

WHO ARE YOU WORKING FOR

献给即将
踏入职场
或已在职
场的人们

丁增稳 著



你在为谁工作

WHO ARE
YOU WORKING FOR

丁增稳
著



图书在版编目 (CIP) 数据

你在为谁工作 / 丁增稳著. —北京: 北京理工大学出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5682-1462-9

I. ①你… II. ①丁… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 263453 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)
(010) 82562903 (教材售后服务热线)
(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京紫瑞利印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 13

字 数 / 143 千字

版 次 / 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 4 月第 2 次印刷

定 价 / 29.90 元

责任编辑 / 施胜娟

文案编辑 / 施胜娟

责任校对 / 周瑞红

责任印刷 / 李志强

前言

你在为谁工作

不论你是否愿意，每天你都必须工作，8小时甚至更多。有的人在工作中觉得时间飞逝，并从中得到了乐趣；有的人在工作的8小时里度日如年，牢骚满腹，备受煎熬。这不禁让我们思考这样一个问题：你在为谁工作？

也许会有许多人回答：“我在为老板打工，为上司工作，为公司卖命！”

但事实并非如此，每个人都在为自己工作。如果你始终都认为你在为别人工作，不能及时地调整自己的心态，那么，你很难在事业上有所成就。只有你自己认识清楚了，在工作中体现出自身的价值，才能为公司创造业绩，才能实现自己的伟大理想和抱负。

这个时代生活节奏空前地加快，就业竞争日益激烈，在这样的情况下，我们如何才能保住眼前的这份工作？如何升职加薪并得到老板的赏识、同事的认可？这是每一位职场中人所必须考虑而又不得不思考的问题。

人这一辈子最重要的一点就是要对自己负责，做好自己。让自己改变，让自己的能力在努力工作中不断提升，让自己做得比别人更好，让自己为公司创造更多的业绩。只有这样才能显示出你的与众不同，彰显你的价值。

一份工作就是一次机会，但很多人没有认清这一点。他们在工作中迷失了自我，只是被动地、盲目地按照既定的规程序工作；只关心工资的多少，从没想到“我为公司做了什么”。他们认为工作就是为了老板，为了领导，为了公司。殊不知，工作除了让你获得工资外，还会让你得到更多的东西，比如增加社会经验、提高自身素质与修养、得到社会认可、体现自身价值……所以说，你是在为自己工作！

本书结合现代职场中经常遇到的一些问题，精心编写，适合工作多年的老员工，更适合刚刚走上工作岗位的新职员。也许本书会让那些正在工作中郁闷的人们彻底明白这个富含哲理的问题——你在为自己而工作。

不要犹豫，努力工作吧！为自己工作，在工作中找到自己的位置，为自己的未来打下一个坚实的基础。你为此而付出，得到的会更多！

目 录

第一章 你到底在为谁工作

如果你认为你每天工作是为老板，那你就大错特错了！抱着这种心态工作，你永远不会成长和成熟，也体现不出自身的价值。更谈不上干一番事业。树立为自己工作的心态，你的每一份付出和努力，都将得到或必将得到超值的回报。

不要为报酬工作，工作本身就是一种报酬 // 002

感恩心常在，珍惜每一次工作机会 // 006

工作是为了更好地生活 // 009

尊重工作就是尊重自己 // 013

不做工作狂，学会享受工作 // 017

第二章 为什么要努力工作

古往今来，凡成大事者，无不对人要有所作为之人，无不是脚踏实地、艰苦奋斗的结果。在这个时代，勤奋是财富的根本，没有勤奋，就无法成就梦想。

今天工作不努力，明天努力找工作 // 022

业精于勤而疏于惰 // 026

生命不息，奋斗不止 // 029

专注，会让你获得意想不到的成功 // 034

要想比别人优秀，就要付出十分的努力 // 037

靠诚实和勤奋，最终一定能迎来好运 // 041

行事要躬行，更要快行 // 046

踏踏实实地工作，切忌好高骛远 // 052

第三章 工作中无小事

一个人要想有所作为，一定要从小事做起。如果连最简单的事情都做不好，就不可能做好大事，也不可能成就大业。

工作面前无小事 // 056

全力以赴做好每一件小事 // 059

把每一个细节做到完美 // 063

即使是最简单的事情也要做到最好 // 067

第四章 什么样的态度造就什么样的人生

有的人遇到困难便退缩，“我不行了”、错误的心理暗示导致了失败的结局。有的人用“我要！我能！”“一定会有办法”等积极的意念鼓励自己，想办法，不断前进，直至成功。不同的心态导致人生迥然不同。

有什么样的态度，就有什么样的人生 // 070

激情让你更靠近成功 // 074

你的自信价值百万 // 079

对自己的工作充满兴趣 // 086

自制的力量 // 091

心浮气躁，难以享受福气 // 096

成功不会因你是工作狂就靠近你 // 099

打破常规，寻求突破 // 103

第五章 你的忠诚比能力更重要

如果你在一个地方工作，你就要发誓，忠诚地工作。当然，许多老板并不要求你信誓旦旦地这样做，但在日常生活中，你要这样做。这是每个人应具备的一种品质。如果你对你的工作足够的忠诚，你必将得到更多的回报。

先求忠诚，再求能力 // 108

忠诚是卓越员工的必备素质 // 113

敢于担当，才能得到更多 // 116

不为失败找理由，只为成功找方法 // 121

有担当的员工绝不会置身事外 // 125

脚踏两只船，小心两边都得罪 // 128

第六章 让自己的工作富有成效

我们在处理一个看起来很难的问题时，若能从问题的源头出发，渐进式思考，最后就会得到一个最简单也最行之有效的办法。事实正是如此。要想实现目标，你要想尽一切办法，最终找到奇思良策。

在机会来之前时刻准备着 // 132

别在无意义的事情上浪费时间 // 137

站在不同的角度思考问题 // 141

把工作当成一种乐趣 // 145

懂得休息，才能让工作更有效率 // 149

第七章 你是一个优质团队人吗

如果你才华横溢、魅力四射地走进职场。那么你就应该好好问一下自己：你觉得自己是一个优质的团队人吗？

千人同心，则得千人之力 // 154

千万不要置身于集体之外 // 158

与同事相处要有度 // 164

凡事要“老板同意” // 168

不做职场中的“应声虫” // 171

第八章 每天进步一点点

当你拥有一份工作的时候，你正在体现你生命的价值；当你做好一份工作的时候，你正在提升你的生命价值提升。只有懂得工作是为自己的人，才会懂得这样一个道理：努力工作是提高自己能力的唯一方法，努力就一定会有回报。

每天多做一点点 // 176

力所能及的事情不妨多做 // 180

目光放长远，不要总盯在钱上 // 185

不计报酬反而会得到更多的报酬 // 190

让自己的价值体现在工作中 // 193

职责之外，多加“一盎司” // 198

第一章

你到底在为谁工作

如果你认为你每天工作是为老板，那你就大错特错了！抱着这种心态工作，你永远不会成长和发展，也体现不出自身的价值，更谈不上干一番事业。树立为自己工作的心态，你的每一份付出和努力，都将得到或必将得到超值的回报。

不要为报酬工作，工作本身就是一种报酬

受中国传统根深蒂固的思想文化影响，大多数人自他懂事以来就在被动地接受知识。所以，产生了一种为父母和老师学习、为老板工作的心理。为此，有些人一遇到不满的情绪，就经常抱怨、发泄，甚至有些人想不明白时，就产生了轻生的念头。出现这样的心理，根本原因在于我们凡事都有被动的心态。为此，我们要对那些即将毕业或是毕业多年还在找工作的人们说，抱着为自己工作的想法，才会找到工作。

有人调查采访过小学、中学以及高中的学生，问同样一个问题：“你们每天这么辛苦地上学是为了什么呀？”有不少学生回答：“我们的父母，我们的老师！”

等他们长大成人以后，走上工作岗位，再问“你在为谁工作”，回答则不尽相同。

第一种答案是：“老板让我们做的。”

这种人是最肤浅的。小时候，为父母、为老师学习；长大了，为老板工作。试想一下，即使你不去为老板工作也会有别人去干，总会有人去做的。

第二种答案是：“为了每月那几百元的工资。”

这种人看似比第一种人明白了许多，不为别人而工作，为工资工作。要知道，钱乃身外之物，生不带来死不带去，每天就为那几十元钱活着，难道这值得吗？只有那些目光极为短浅的人，才为工资而工作，这样的人会有什么大的发展呢？

第三种答案是：“没有谁让我去工作，我只为我自己而工作。”

可以肯定这种人的前途至少比前两种人都会好。他对工作的重视与热爱，显示出他发展的巨大潜力。就像你的形象一样，工作态度也会对你的思想产生极大的影响。

第一种为老板而工作的人，老板在时会十分认真地干活，老板不在时则是截然相反的表现。多么可笑啊！可是，在我们的身边确实有这样的人存在。

李敏在一家大公司任职，平时有老板在的情况下，从来都是特别认真地对待工作；可是如果老板不在，她就开始干别的事情了，不是打私人电话就是干私活，反正是不做本职工作。久而久之，老板也发现了这种情况。不久她便被辞退了。

像李敏这样的是典型的为老板而工作的人，抱着这种态度，就很难有任何积极性和主动性。实际上，自从你进入公司的那一刻起，你的一举一动就在老板的视线里，并非你看不见老板，老板就看不见你。

还有这样一批人，总以为自己是大学毕业，拥有本科、研究生甚至博士的学历，非要找一个与自己的学历相匹配的工作。于是，在大大小小的

招聘会上赶场，每天奔波在求职的路上。眼见着自己的同学都已经在岗位上稳定下来，甚至小有成就，自己还不知道做什么呢。

杰克毕业于美国一所名牌大学，并获得了博士学位，却总是自认为工作岗位与自己的学历不相符，而未找到合适的工作。几年过去了，他还是像以前那样，不停地求职。最后，为了生计，他不得不从事大专生做的工作，在一家制造开关的企业担任检验员，薪水比普通工人的还低。经过几年的求职打磨，他不再像以前那样整天抱怨、发牢骚，而是每天都在积极主动地工作。工作一段时间之后，他发现该公司生产成本高，产品质量差，他便不遗余力地说服老板推行改革以占领市场。



身边的同事都在笑他：“你看你的薪水比乞丐多了多少，为什么要这么卖力？”他笑道：“我这样是为我自己工作啊！”

几个月后，杰克晋升为副经理，薪水翻了几倍，因为他的这个建议让企业增加了几百万美元的收入。

意大利诗人但丁说：“走自己的路，让别人去说吧！”在工作上，我们不要太过在乎周围人的看法，虚心学习，努力提升自己，实现自身价值，不要和别人一样抱着“我是在为老板打工”的想法。

对待工作，有时只需我们改变一下思考问题的方式，便会豁然开朗。

曾经在报纸上看到过大学生去当清洁工的新闻，有的人认为这是大材小用，还有的人借机发表言论说：“以后读书没有什么用了，看看我们的‘天之骄子’都在打扫卫生。”

我认为对于大学生而言，这是一份有价值的工作，它可以培养不怕吃苦的敬业精神。做什么工作都是自己的事情，不要在意别人怎么说，我们不为他人活着，只为自己。

自己的人生自己策划，自己的命运自己把握。只要自己认为有意义的工作，就不必介意别人的说法。命运掌握在自己手中，握紧命运，做个自动自发、勤奋出色的人，绝不要因挫折而退却。人生是你自己的，只有自己去走，才会知道这条道路好不好走；只有自己尝过了，才会知道其中的酸甜苦辣。

记住：你是在为自己而工作。积极工作，享受人生，从工作中获取快乐与尊严，这才是有价值的人生。而且要相信：努力工作，就一定能获得回报！

感恩心常在，珍惜每一次工作机会

随着科学技术的飞速发展，当今社会许多的人工活动都被先进的机器代替了，再加上人口越来越多，对许多人来说，找到一份合适的工作非常不容易，所以你要感谢给你提供工作的机构、老板，不管这个机构本身如何，老板如何。因为只有你有了工作，你才能赚到一份工资；只有你赚到了工资，你才能过日子。你有了基本的生活保障，才可以去追求更大的发展。从另一个层次上说，你在工作中积累的经验、资历和智慧永远都属于你自己。在这个世界上，名声、地位、金钱、财富，别人都可以从你身边拿走。不管你有多少钱，它们都可能在一夜之间消失，但是你在工作中所积累的经验、资历和智慧，永远都是属于你的。所以，当我们第一天上班时，我们应该怀着一颗感恩的心，敬重我们的工作。

李刚是北京一所名校的法律系研究生。像所有求职的人一样，屡次被用人单位拒之门外。他跑遍京城大大小小所有的招聘会，许多单位都不愿意要这些刚毕业的学生，不是嫌他们没有经验，就是嫌他们志远才疏。

就在他几乎要绝望的时候，他再一次来到招聘会上，还是像以前那样，主动介绍自己。但这次他在介绍完自己以后，大胆地向用人单位鞠了三个

躬说：“谢谢您能听完我的介绍，谢谢您看完我的简历。”

李刚离开以后，用人单位觉得这个人很有礼貌，便在简历上做了标注。

没过多久，用人单位通知他面试，他做了充分的准备去了。他没有穿什么高档的名牌衣服，而是穿了一件干净整洁的衣服。面试的题目是5分钟自由演讲。他演讲的题目是《怀着感恩的心去工作》，他的演讲赢得了用人单位的一致好评。于是，李刚被聘为这家单位的法律顾问。



显然，当我们找到工作时，应该感谢自己的用人单位给了自己一个机会。只有这样，我们才会珍惜这份工作并努力做好它。

下面是一位刚毕业的大学生的真实感言，我们不妨感受一下。

不知道是不是苍天垂青于我，还是我命好，让我没有遭受找工作的奔波之苦，一毕业就有了一份不错的工作。我想我得好好地感谢他们，感谢给我帮助的那些人。

刚到工作单位，我就每天早上第一个到单位，晚上最后一个走，甚至

休息的时间还在加班。当然并不是公司要求我加班，是我自己知道自己要努力，不努力就不会有成绩，就不会给公司创造业绩。这样的话就对不起帮助过自己的人，更对不起公司的领导。其实，我从内心里非常感激公司的领导，是他们给了我这次机会，如果不是公司选中了我，说不定现在的我还在人才市场拼命找工作呢。为了这份感激，我必须努力工作，争取在最短的时间内熟悉公司业务，提升自己的能力，为公司创造业绩。

求职的路上，你是否也怀有一颗感恩的心呢？对自己是否做了一个准确的定位，有一个正确的评价呢？全面衡量一下，自己的能力和现在的工作岗位是否相匹配？如果你觉得还可以的话，那就把心态放平放稳，努力去工作，在工作中体会快乐，让工作成绩去体现自己的价值，用一颗感恩的心去工作，要知道还有成千上万的大学生找不到工作呢！

你现在拥有一份工作是幸福的，怀着愉快的心情去工作吧！只有这样，我们才能把工作做好，并在工作中体现出自身的价值！

有人怀着无比敬佩的心情询问当代科学大师霍金，是什么动力使他被困于轮椅上 30 多年却在科学领域始终跑在前列时，他虔诚地答：“我有一颗感恩的心。”还有人曾经问过一位老兵，你在西部边疆服役 5 年，将青春年华都献给了那茫茫戈壁，你是否后悔过？他平静地回答：“如果我活 70 岁，那么我才尽义务 5 年，而别人还要为我站岗放哨 65 年。”朴实平和的话语，道出了这位老兵的感恩之心。

当我们怀着感恩的心去工作时，就会心态平和，工作也会更顺利。

王庆在一家保安公司工作已经多年，他对这份工作倍加珍惜，尽管工资不高，但比起工厂员工也还不错。努力工作一年下来，不仅能维持自家