

快乐使者 OUPS[®]

美味之旅

[奥] 库尔特·霍尔滕胡伯文 [德] 康妮·沃尔夫图 丁一译



三联绘本馆

版权声明：

Published in its Original Edition with the title Oups - Genuss für Leib und Seele by Verlag Oups & friends

Copyright © Verlag Oups GmbH & Co KG

This edition arranged by Himmer Winco © for the Chinese edition: SDX Joint Publishing Co. Ltd.

本书中文简体字版由北京  文化传媒有限公司独家授权，全书文、图局部或全部，未经同意不得转载或翻印。

Simplified Chinese Copyright © 2011 by SDX Joint Publishing Co. Ltd. All Rights Reserved.

本作品版权由生活·读书·新知三联书店所有。未经许可，不得翻印。

图书在版编目 (CIP) 数据

美味之旅 / (奥) 霍尔滕胡伯著 ; (德) 沃尔夫绘 ; 丁一译. -- 北京 : 生活·读书·新知三联书店 , 2011.12 (快乐使者 Oups)

ISBN 978-7-108-03915-6

I. ①美… II. ①霍… ②沃… ③丁… III. ①漫画—作品集—奥地利—现代 IV. ①J238.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 228793 号

责任编辑 刘 扬

装帧设计 李书轶

责任印制 郝德华

出版发行 生活·读书·新知 三联书店
北京市东城区美术馆东街22号

邮 编 100010

图 字 01-2011-0876

经 销 新华书店

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司

版 次 2011年12月北京第1版
2011年12月北京第1次印刷

开 本 720毫米×1020毫米 1/24 印张 2.5

字 数 8千字

图 片 30幅

印 数 00,001—10,000册

定 价 28.00元

快乐使者 OUPS® 第二辑

爱心星球的乌普斯登陆中国!



来自奥地利的“白金绘本”，自《小王子》以来最不可思议的故事书；

热卖50万册，翻译成17种语言，版权输出到25个国家！

绘本是用视觉步入文学的一种阅读方式。充满灵魂的语言，充满生命力的图像，让我们的世界更温暖、更真实。

这些书是献给每一位大人心中那个柔软的小小孩的，适合0—99岁的人类(和有智慧的非人类)。

请相信：阅读绘本可以找到一份小小的安逸，还有无限大的关爱和鼓励。

请相信：阅读绘本可以得到一份充实的满足，还有无穷多的勇气和力量。

现在，阅读绘本就能启动这个美好的开始。

三联
绘本
馆

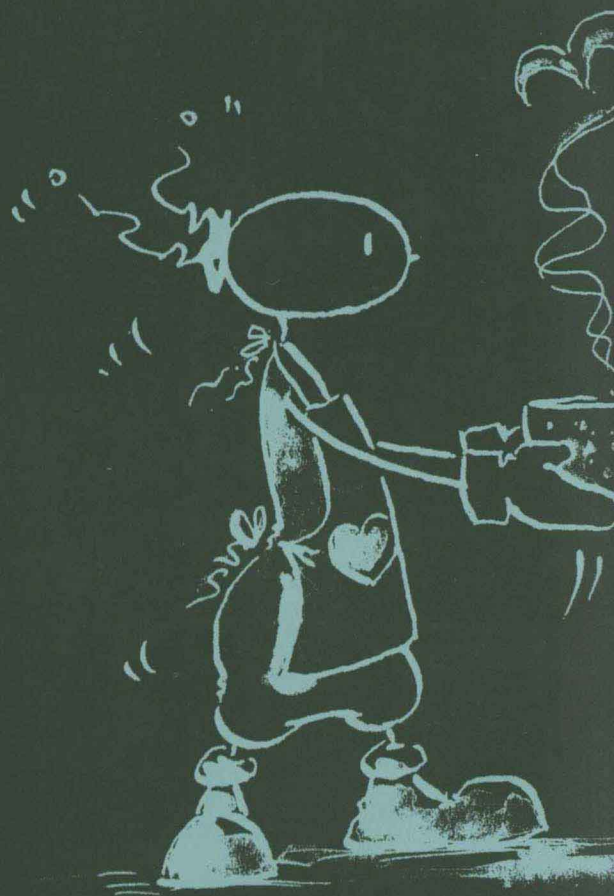






OUPS®

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com





CLF

OUPS®

快乐使者 OUPS

美味之旅

[奥] 库尔特·霍尔滕胡伯 文 [德] 康妮·沃尔夫 图 丁一 译

生活·讀書·新知 三联书店



现在，还有一件最重要的事——把爱盛到碗里。

快乐指南

心中充满感恩——这最重要，
再来点儿耐心，让它慢慢发酵。

快乐不是快餐，
微笑，心情就会好。

要加什么，心的声音会告诉你，
比如创造力——其他的不必在意。

加点儿自律，还有热情，
但也别忘了休息身心。

撒点儿乐趣翻炒，
让世界为我们欢笑。

宽容让人心境平和，
轻松面对生活。

认同是原谅的基础，
成就慷慨的态度。

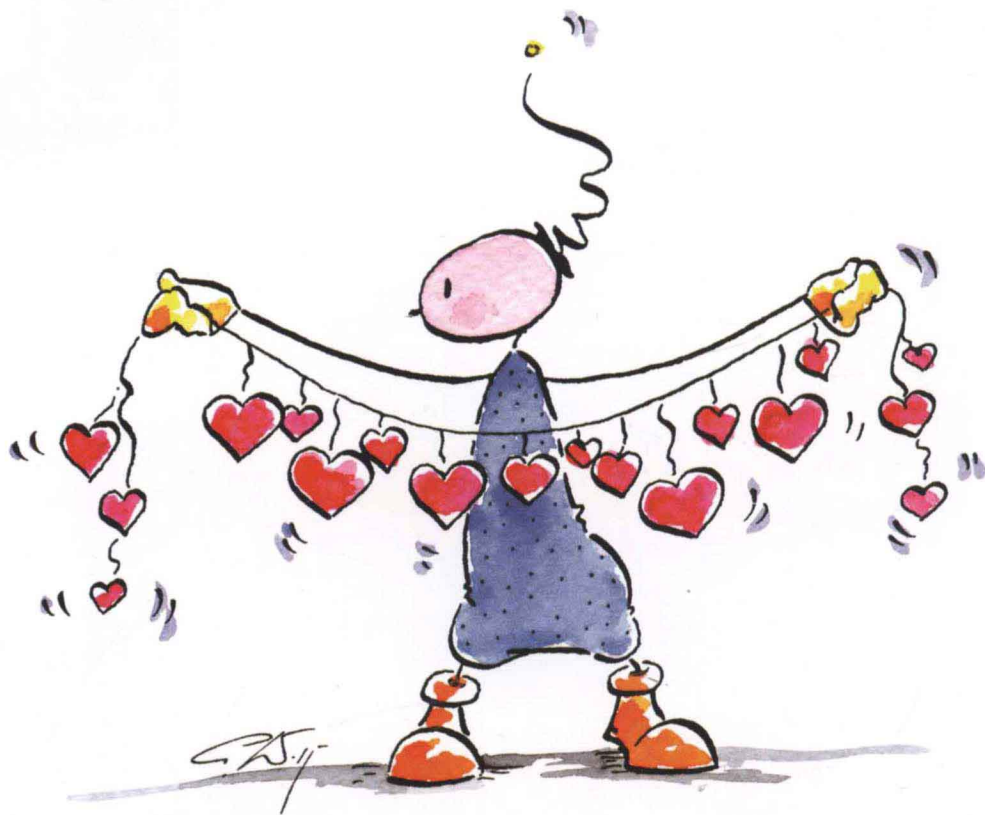
幽默丰富你的内涵，
再加上一勺勇敢。

更多信任，更多光亮——这是我们的心愿。
这样才能煮出快乐大餐。

但是现在，还有最重要的一件事
——把爱盛到碗里。

用仁慈和善良把它装扮得更美，
用魅力让它熠熠生辉……





来自心灵的礼物架起无形的桥梁。



前言

在爱心星球上，乌普斯和爸爸妈妈住在一栋温馨的小屋里。小乌普斯天天都在观察人类的生活，还去地球探访过好几次，所以对地球上的生活了解得不少。

他热爱地球居民，也深爱着美丽的地球。但有时他也会为那里截然不同的生活感到迷惑不解：在爱心星球上，爱是最宝贵的礼物。人们从来都不知道争斗、妒忌和猜疑为何物。恰恰相反，对于这些友好的居民来说，给他人送去欢乐、为彼此提供帮助，就是至高无上的快乐……

当然，跟爱心星球上所有居民一样，乌普斯也由衷地热爱各种美食——用满怀的欣赏和谢意。

现在就和乌普斯一起，踏上这段美味之旅吧！

康妮·沃尔夫，库尔特·霍尔滕胡伯

身体和心灵的愉悦

吃完饭后，乌普斯谢谢妈妈为他和爸爸做出的美餐：“今天的饭还是这么好吃！”

“没错，真是美味——而且像平时一样充满爱心！谢谢你，亲爱的！”乌普斯的爸爸也连声称赞。

乌普斯的妈妈非常热爱烹调，也喜欢尝试新的菜品。每当这两位她最爱的“顾客”对她的手艺赞不绝口时，她都会格外自豪。

更让她分外享受的，是大餐过后大家围坐在饭桌旁，你一言我一语地畅谈到深夜——时常还伴随着一阵接一阵的欢笑声。有时他们也会讨论一些严肃的话题。但通常只要谈上那么一阵子，问题都会变得没那么严重了，甚至不再是一个问题了。

“你看，乌普斯，仅仅是谈天就能解决好些问题。所以说，永远不要自己偷偷吞下烦恼。”乌普斯的妈妈总是这样对他说，“有什么不开心的事，多跟爸爸妈妈聊聊，或者找你的好朋友也行。”





不要自己偷偷吞下烦恼，你的胃会感激涕零。

“乌普斯，我有一个主意！咱们一块儿请妈妈吃饭吧？”乌普斯的爸爸提议道，“咱们这周末给她做一道爱心答谢餐（这是爱心星球上特有的餐谱，只为最特别最亲爱的人烹制）。怎么样？”

“太好了！”乌普斯兴奋地叫起来。他能想象出妈妈会有多喜欢。

接下来的几天里，父子俩忙着收集各种各样的原料。家里的小花园种着不少吃的，一家人平时都在照料。爸爸妈妈还专门给乌普斯留出一小块地，让他独立地种点儿东西。小乌普斯很是享受当园丁的感觉，也乐于体会季节更替、自然循环的美好。就这样，乌普斯知道了怎样才能种好植物。

“所有生物都一样，只有在爱和同情的浇灌下才能茁壮成长，植物也不例外。”乌普斯的妈妈这样解释。





同情心，是快乐的肥料。

周末到了，爸爸和乌普斯系着格子围裙，一头扎进厨房里，为大餐忙碌着。“您是怎么学会做这一手好菜的？”乌普斯好奇地问爸爸。

“每个人都会做饭，只要他愿意花时间，舍得下心思。”爸爸说，“当然，一开始你可以找一些好书，学习人家的做法。但烹调最美丽的地方恰恰在于：你可以无限创新，尝试各种新的想法。”

“嗯，还要融进浓浓的爱——就像妈妈那样！”乌普斯调皮地冲爸爸眨了下眼。

爸爸点点头：“说得太对了，浓浓的爱。对每道菜来说，爱都是最重要的调料。不仅是做饭，在生活中的方方面面都是如此：不论是学校里、工作中，还是和朋友相处时，尤其在一段甜蜜的感情中更是这样。

“没有爱的生活就好像一张饭桌，尽管装饰得美轮美奂，盘子里却空空如也——缺少了最重要的东西。”

