

高品致◎编著

关于两性话题中的『冷暖自知』

情感调查局

爱情，究竟存不存在这样的东西呢？

如果存在，它为什么到处长着不统一的脸？

如果不存在，为什么有人为它哭、为它笑、为它死？

爱情，归根结底，是不是我们为了满足现实的需要，而编织出来的一个最大的谎言呢？

2011年度情感热点问题大精粹

有关剩女、**相亲**、婚前同居、婚前协议、**裸婚**、丁克、**闪婚闪离**、婚外情、**一夜情**以及**爱无能**的震撼探讨！



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

情感调查局

爱情，究竟存不存在这样的东西呢？

如果存在，它为什么到处长着不统一的脸？

如果不存在，为什么有人为它哭、为它笑、为它死？

爱情，归根结底，是不是我们为了满足现实的需要，
而编织出来的一个最大的谎言呢？

上架建议 两性情感

ISBN 978-7-5609-7404-0



9 787560 974040 >

定价：28.00元

情感调查局

关于两性话题中的「冷暖自知」
高品致◎编著



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

情感调查局 关于两性话题中的“冷暖自知” / 高品致 编著 — 武汉 : 华中科技大学出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5609-7404-0

I. 情… II. 高… III. 情感—问题解答 IV. B842.6-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第205856号

情感调查局 关于两性话题中的“冷暖自知”

高品致 编著

策划编辑: 石 薇

责任编辑: 石 薇

封面设计: 零三二五艺术设计

责任校对: 孙 倩

责任监印: 熊庆玉

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编: 430074 电话: (027) 87557437 (010) 84533149

印 刷: 湖北新华印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 14

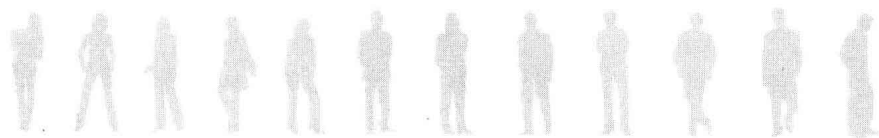
字 数: 200千字

版 次: 2012年1月第1版第1次印刷

定 价: 28.00元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究



大为经济社会的深入发展和社会的急剧转型，我们正面临前所未有的情感危机：剩女不嫁，相亲失败，婚前同居，婚前协议，裸婚，丁克，闪婚，婚外情，一夜情，爱无能，等等。这些问题被不断地提上讨论日程，却从来没有一个真正的答案。情感无对错，如人饮水，冷暖自知。

关于婚姻，我们所能知道的，仅仅是那一点点关于自己的真相。关于恋爱，我们了解的也只是那些零零碎碎的细节。许多有同样问题的人聚集在一起，该问题就成为一种社会现象。始终认为，但凡涉及情感，就不是任何医生、教授、智者可以说得清楚的。如果一定要说点什么，那么只能拿自己的个人经历来说话，或许人们可以从中悟到一些什么。情感不能用简单的对错好坏来评价。人和人之间的互动，不论是平淡的还是浪漫的，不论是成功的还是失败的，都取决于双方的认知。被情感命题所困扰的时候，男人和女人就是硬币的两面，这方有话要说，那方也有自己的理由。只有充分倾听，才能避免固执己见。

情感是个相当复杂的命题，可以说上几天几夜。不是当事人，根本没有立场说什么。世界上的幸福都是一样的，而不幸的人却各有各的不幸。我们无数次看到别人的情感疑惑，也无数次参考情感专家的解答，然而真正用到自己身上，却收效甚微。外人永远只能看见表面澎湃，看不见内里的丝丝纠葛。一个问题，放在一百个人身上，会有一百个症状和解答。

本书集合了情感话题的热门问题，可以称之为是一本情感纪实书。本书从

关于两性话题中的“冷暖自知”

客观的角度，以富有新意的发帖盖楼形式，依据回帖人的实践经历，挑选出具有代表性的回答，以不同人的不同人生智慧，对当下各种婚恋问题进行探讨和梳理。

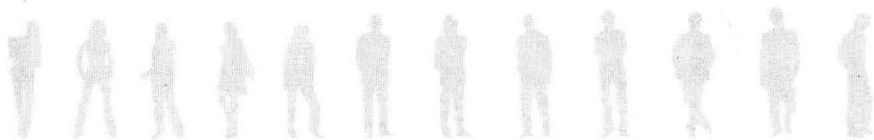
回帖中既有在情在理、引人深思的剖析，又有过来人以亲身经历为问题提供的参考。在每个帖子的最后，编者不加入个人的价值取向，以客观的角度对帖子进行总结。本书一反两性书籍指手画脚的方式，让读者自己看、自己想，让读者在阅读他人的故事时检视自己、寻求自己渴望的答案。

Step1 单身贵族中

帖1：你是剩下来的吗	2
帖2：暧昧让人受尽委屈	10
帖3：相亲之路还要走多久	17
帖4：你到底想找个什么样的伴侣	25
帖5：蓝颜知己or红颜知己	32

Step2 恋爱进行时

帖6：异地恋靠得住吗	40
帖7：你的恋人有什么癖吗	47
帖8：要不要花他的钱	54
帖9：一见钟情靠谱吗	61
帖10：爱情中的个人隐私	69
帖11：婚前同居，你同意吗	76

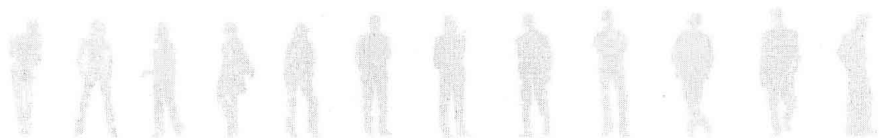


Step3 婚姻保卫战

帖12: “婚前协议” 签不签	84
帖13: 你愿意“裸婚”吗	90
帖14: 丁克族: 养孩子不一定更快乐	98
帖15: 处女论: 要不要婚前守贞	105
帖16: 门当户对有没有道理	112
帖17: 闪婚: 你真的准备好了吗	118

Step4 变心背叛后

帖18: 被“小三”了怎么办	126
帖19: “小三”转正, 就幸福了吗	132
帖20: 你能原谅爱人出轨吗	140
帖21: 可以接受一夜情吗	147
帖22: 爱情谎言	153
帖23: 一百人有一百个出轨理由	160

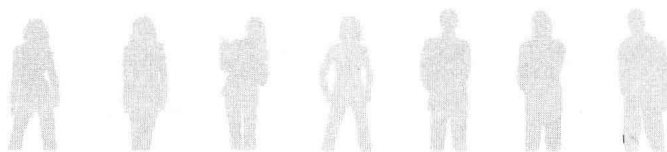


Step5 感情疑问解

帖24: 拜金我错了吗	168
帖25: 爱情回头草, 要不要吃	175
帖26: 性和爱是可以分开的吗	182
帖27: 爱无能比性无能可怕	189
帖28: 你的爱情底线在哪里	196
帖29: 鸡肋爱情, 扔不扔	203
帖30: 你见过相濡以沫的爱情吗	209

后 记 · 216

Step 1



单身贵族中

帖1：你是剩下来的吗

帖2：暧昧让人受尽委屈

帖3：相亲之路还要走多久

帖4：你到底想找个什么样的伴侣

帖5：蓝颜知己or红颜知己



关于两性话题中的“冷暖自知”

帖1：你是剩下来的吗

没那么简单 就能找到 聊得来的伴
尤其是在 看过了那么多的背叛

——黄小琥《没那么简单》

上海市的结婚登记数据显示，2010年登记结婚的人数增加了两成左右。男性的平均结婚年龄在30岁左右，女性的平均结婚年龄在29岁左右，都比2007年推迟了将近1岁。据上海市民政局婚管处处长透露，上海人的平均结婚年龄正在小幅度提高。这些数字从一定程度上证明了都市“剩男剩女”的存在。

古语有云：三十而立。迈入2011年，年龄最大的80后已经31岁了。处在而立之年的他们和她们，也将面临着立身的抉择。黄小琥的《没那么简单》唱出了大多数单身者的心声。每一代人有每一代人的幸运与迷惘。这些被人看成是“剩下来”的男女，正在面临巨大的心理冲击。

他们基本上是学历不低、收入不低、智商不低的一群人，在爱情、婚姻、生活方面都有自己奉行的一套准则。他们看多了纷扰繁杂的世间百态，体会了生活中的悲欢喜乐，不知不觉成了不愿意结婚或者没有遇到合适对象的“剩男剩女”。或许他们心有所属，或许他们生性倔强，或许他们只是坚持独立。也或许他们不是真的决心要做“剩男剩女”，或许他们并不像别人想象的那么“自负自傲，眼高于顶”，或许他们并非抱持着“待价而沽”的心态来选择另一半。只是因为各种客观与主观的原因，他们在奔向未来的道路上，被“剩下”了。

他们“被剩下”，真的是自己所愿吗？他们难道不想有个避风的港湾来

慰藉自己疲惫的身心？他们是否坚定地认为自己一个人也可以过好生活？他们的生活理念有什么独特之处？他们“被剩下”，究竟又有多少内情呢？

1楼 2011-08-01 13:10:26 来自：香吉 【谁规定活着就一定要恋爱结婚？】

我今年28岁，一直很疑惑，爱情到底是遇到的还是刻意安排的。到28岁还没有谈过恋爱，在别人眼里好像有点不太正常，但什么又是真正正常的呢？从我26岁开始，身边就一直有人不断地问我：“什么时候结婚啊？”爱情也有时间表吗？到了时间就要结婚？生活原本就有很多无奈和强迫，难道连爱情也要被强迫吗？

还记得一个朋友跟我说的一句话，它让我受伤很久：“不是你结不了，是你不想结。以前就看你老老实实念书、勤勤恳恳工作，就跟傻子一样。到现在，你爱情没有，事业也没有。爱情不是跟你念书一样，勤奋了就能交出好的成绩单。别人一直在学做人，你只埋头做事。我以前就问过你要找什么条件的？你说没有条件。你真的没有想过吗？爱情是需要条件的，现实已经把我们的理想都消磨殆尽，不要把被爱的机会也消磨掉。”

前不久看了个访谈节目，主持人说了一句话让我感慨颇深：“两个相爱的人能走到一起的概率比被雷劈还小。”我想说的是，如果已经被劈中了，请一定保持你现在的“烧焦状态”，毕竟你是小概率中的幸运者。

2楼 2011-08-01 13:23:42 来自：一户 【“剩男剩女”这些词也太侮辱人了】

每个人都有权利选择自己是否单身，别人没有资格给他（她）的人生设定任何界限。30岁之前没有结婚就是被剩下来的？很多人都习惯用自己的行为和思维方式来强迫别人选择跟自己一样的生活，这其实在很大程度上破坏了多样性。不管是20岁结婚、30岁结婚，还是40岁结婚，甚至终身不踏入婚姻，这都是个人意志的结果。我们不能对个人设定标准，因为每个人都有安排自己人生的权利。

关于两性话题中的“冷暖自知”

3楼 2011-08-01 13:31:03 来自: Mr.差 【“剩”是因为交际圈子有限】

“剩男剩女”表明了现在很多人存在的心理障碍——交友焦虑。我也是被定义成“剩女”的人，主要原因就是生活圈子太狭窄。都说现在是网络时代，其实表面上交友可以扩大到无边无际，事实上却一个靠谱的也抓不到。都说“女大当嫁”是天经地义的事情，但问题是，什么是“大”？什么是“当”？反正我身边的女孩都不喜欢自己“被”加入一个群体，这个群体就叫“剩女”。我们都对这两个字敬而远之，谁也不愿意承认自己就是当嫁未嫁，或者是嫁不出去的女孩。

后来我自个儿慢慢想明白了，所谓的“剩女”其实是一种心态，究竟是否真的“剩”取决于个人对于“剩”的态度。几岁算剩？古时候的东方女性早早就出嫁，甚至七八岁就到夫家当童养媳。虽然我们的《婚姻法》规定女20、男22就可以结婚，但这仅仅是最低的婚龄，却没有上限。那为什么要把自己看做是“剩”下来的呢？

4楼 2011-08-01 14:18:07 来自: 菊花也是花 【我有点慌了神啊】

我是82年的，去年认识了一个各方面条件都挺好的男友，但后来因为各种原因还是没能走下去。我以为自己可以找到更好的，就彻底跟他分开了。但一年多了还没有遇到一个合适的。我是教师，长相不差，却开始慢慢觉得自己要老了。现在没有男朋友，真的觉得有点儿慌了。我怕翻开自己以前的照片，就想抓住青春的尾巴，赶紧找一个。

可是生活圈子有限，网上的不能相信，现实又总是事与愿违。以前活泼开朗的性子，现在都变得有点郁郁寡欢了。很久以前的愿望就是24岁结婚，25岁生小孩。现在离目标却越来越远。仿佛是一瞬间，等我反应过来，已经29岁了。恐慌，真的是这样。

今年我的“个人问题”变成了家里的重头戏。家里甚至开始想让我

去相亲了。相亲在我看来就跟应聘一样，不是我挑你就是你挑我，不是我看不上你就是你看不上我。有时候被家里的压力搞得很烦，自己也无所适从，真的想放下一切好好出去放松一下。现在对未来很迷茫。幸福的生活是每个人都想要的。如果真的有命定的另一半，那我真要问问他：“你丫到底躲哪里去了？”

5楼 2011-08-01 14:33:14 来自：大嘴巴 【我变大龄剩女都要怪我妈】

大三那年，我22岁，放假回家，妈妈神秘兮兮地凑过来问：“有对象没有？”我回答：“暂时没有。”我妈瞪我一眼：“什么叫暂时？好好学习，不准交男朋友！”大学毕业，我23岁，拿着自己挣的工资，好好打扮自己，不经意间也吸引了一些追求者。可他们被我妈一个个都打发了。原因不一，嫌这个没房子，嫌那个长得不好，或者学历不够，等等。当时没有遇到可心的，也就没太干涉我妈。不过我一直很疑惑，我妈的择婿标准到底是什么？

我24岁的时候，我妈正式对我宣布了她的择婿标准：本科以上学历，身高不低于175厘米，住房不小于100平方米，本地人，有固定工作，长相中上。就在我妈费尽心思为我张罗对象的时候，我正日夜奋战准备考研。我妈不愿意影响我的前途，就把那些相亲照片束之高阁了。

研究生毕业那年，我29岁，闺中密友都有了自己的小家庭，只剩下我还形单影只。我妈开始急了，主动降低了择婿标准：只要有固定收入，人品好，学历低点没关系。身高嘛，170厘米也能接受。这个时候我却不乐意了，怎么我条件好了，找对象标准反而降低了。

就这么一直拖着，一不小心我就32岁了。我妈看见我同学的女儿都4岁了，急得团团转，一天到晚提醒我别眼光高，只要对方人品过得去就行。我自己想明白了，觉得单身也没什么不好。不拒绝婚姻，但也不能强求。没过多久我就搬到外面住了，日子过得挺滋润。可我妈还是没放弃，隔三



关于两性话题中的“冷暖自知”

差五就到我住的地方守着，苦口婆心地劝我：“闺女，妈什么要求也没有了，你快点儿找个男人嫁了好不好啊？”我彻底无奈了，不知道该哭还是该笑。连标准都没有了，难道要我“凑合”吗？

6楼 2011-08-01 14:51:34 来自：有文化的流氓 【剩女是假象，剩男才是真相】

我是一个提倡女权的男人，而且至今光棍。对于剩男，我觉得还是有点发言权的。现在社会上认可的是，男人的资本是能力，女人的资本是青春。随着时间的流逝，男人的资本在提升，女人的资本在减弱。当一个男人奋斗了十年，终于有了一定的社会地位和财富的时候，他是不大会找跟自己一个年龄段的女人的。其一，跟自己同龄的女人已经年老色衰；其二，这个时候的男人对同龄的女人心有芥蒂，心理不平衡。就算男人奋斗了十年没成功，但至少积累了一些财富，找一个剩女也可以。所以一个稍有心智的男人是不会担心婚姻问题的，大不了可以玩恋爱、一夜情等，临时解决一些生理及心理需要。

而女人不同，因为把自己的青春作为资本，随着时间的流逝，资本在流失，所以她们在赌博，更准确地说是买彩票。她们被电视剧里那些幻想的情节骗了。所以我想给各位80后女生一点建议，如果你是一个看重女权的女人，请把自己的资本转移到能力上，努力追求自己的梦想，让自己活得有意义。如果你想做一个传统的女人，就别那么挑剔，找个愿意娶你的。或者去买彩票，买十年，中奖的概率比你拿青春去赌的概率大很多，至少你不会受伤。如果你对自己的长相很自信，不妨去赌一下，也许会获得财富，但幸福的概率同样很低，毕竟你过的不是十年，而是一辈子。

7楼 2011-08-01 15:08:35 来自：KAGOME 【我们绝对不是赌】

我不同意楼上的说法。剩女之所以剩下绝对不是因为我们想赌，而是因为我们对爱情和婚姻还抱有期望。不是我们故意不结婚在等待“大

鱼”，而是我们正好单身。不是我们挑剔，而是我们不得不挑剔。不是我们原则太多，而是结束单身也需要“天时地利人和”。

我们不想玩，也玩不起，我们也想好好谈恋爱。我们身体健康、心理正常，我们也有喜怒哀乐，只是在爱情和婚姻面前我们有自己的底线。我不敢保证我们整个群体都不是宁缺毋滥、赌性超强的人。但我可以很负责任地说，在我身边的人，都是值得被爱的。

至于上面有人提到的迫于无奈要相亲，我只是想说，缘分天注定，实在不行剩就剩吧。人生还有很多有意义的事，或许那些比爱情和婚姻更精彩。

8楼 2011-08-01 15:24:21 来自：万事屋 【总结剩男剩女被剩的原因】

世界是多样化的，剩男剩女被剩的理由也是多种多样的。有些人因为受过情伤，有些人因为太过挑剔，有些人因为圈子狭窄，有些人因为条件太差，还有些人立志单身……以下是我对剩男剩女被剩的原因作出的分析，仅代表我个人的观点。

自由主义者

这类人有着稳定高薪的收入，长期为自己的事业打拼。他们太过理性，也太过孤傲，不懂得如何放下自己的身段去追求自己的真爱。他们期待被别人追求，但是在漫长的等待中，只能看到他们越来越孤独的背影。他们工作忙碌，有时候不谈恋爱只是因为太累。他们发现谈恋爱的时候没有自由，一个人想做什么就做什么，手机一关，谁也找不到。他们慢慢变得喜欢自由，崇尚自己，不愿意为爱情而放弃自由。

计算感情收支

台湾作家刘墉先生曾说过：“愈是历尽沧桑，愈是千疮百孔。”很多剩男剩女在面对爱情的时候，多少带着过去的伤痛和失望，给自己的感情



关于两性话题中的“冷暖自知”

设立了太多门槛。他们不是对爱已经麻木，就是对爱失去信心。恋爱也是需要成本的，都市人开始变得现实。他们希望自己的投入可以获得相应的回报。当投入和收获不成比例的时候，他们会觉得这段感情不值得，感情的收支失衡，所以，越来越多的人害怕投入，不敢开始一段感情。

完美主义者

这类剩男剩女的外表和经济条件都堪称完美，他们对另一半的要求也很高。他们往往抱持着宁缺毋滥的心态，希望最后能够找到一个完全符合自己审美标准的对象。这类在情场上的完美主义者常常以为，只要拥有了完美的对象，以后的生活就会很完美。殊不知，完美本身就是一种缺陷，而等待和高要求，未必能够让他们真的遇到最契合的另一半。

渴望爱情，又害怕爱情

他们并不是对异性不抱有任何希望，只是害怕在一起之后的背叛。在诱惑太多的时代，很多人对爱情望而却步，持观望的态度。婚前同居、婚外情、丁克家庭、协议离婚……这些负面的信息改变着他们对爱情的憧憬。他们在爱情和背叛的边缘徘徊，既期待又怕受伤害。

编者有话要说

《礼记·大学》中有这么一段话：“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”这句话对剩男剩女们或许有一些指导意义。找一个合适的人谈恋爱的确不是一件容易的事，但也不是不可能达到的目标。

冰心说：“缘分不要找，只要等。”这句话其实在一定程度上误导了一些人的爱情观，有一些单身的男女就是以这个信念来作为自己懒得寻找爱情