

THE BOOK OF CHINESE VIRTUE
中华民族传统美德教育读本



律己宽人

上

让中华传统美德深入孩子的心灵
讲述充满智慧的做人道理美德书

(经典故事卷)

于永玉 吴亚玲/主编

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

中华民族传统美德教育读本·经典故事卷

律己宽人

①

于永玉 吴亚玲 主编

中国环境科学出版社

学苑音像出版社

前 言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学；“发愤忘食”的持生规范；“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神；“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最具有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文

明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书共分三大部分，即：理论卷，故事卷和名言警句卷，并参考有关书籍做了分类。

各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条评论根据揭示德目的需要进行了再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：（1）坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。（2）坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。（3）坚持古为今用，为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在再编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写、综述论证等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。

编 者

2006年6月

目 录

综述	(1)
李离自尽赎过	(6)
晏子拒迁	(9)
子罕却宝	(12)
魏惠王纳谏改过	(15)
子文不护族亲	(18)
廉洁自律的孙叔敖	(21)
知过即改的信陵君	(25)
宽厚待人的蔺相如	(28)
司马迁拒受玉璧	(31)
宽厚的刘宽	(33)
“瘦羊博士”甄宇	(35)
悬鱼太守羊续	(37)
杨震拒金	(40)
豁达大度的蒋琬	(42)
诸葛亮请求降职	(44)
曹操割发自刑	(46)
宽宏雅量的周瑜	(48)

吕岱闻过则喜	(51)
正直清廉的父与子	(53)
贫不改志的谢弘微	(56)
周处改过	(58)
吴隐之饮泉自誓	(61)
宽宏大度的李邕	(63)
何易于焚诏不爱身	(65)
娄师德荐才	(67)
郭子仪李光弼不计私怨	(69)
李义琰拒建相府	(71)
杜暹埋金	(73)
唐太宗下“罪己诏”	(75)
居功不傲、严于律己的马援	(78)
不争功名的两刺史	(80)
宽宏大度的吕蒙正	(82)
范仲淹度量如海	(84)
顾恺之设计烧债券	(87)
刘温叟婉拒厚礼	(91)
善守清廉的元明善	(93)
谦恭谨慎的徐达	(96)

综 述

律己宽人，是中华民族传统道德中的一种优良美德。自古代历史以来，律己宽人，一直被世人所推崇和赞颂，被视为是一个人具有高尚道德修养的重要标志。在世界文明史的发展中，它犹如一颗灿烂的明珠，闪耀在中华民族的道德文化宝库之中。

律己宽人，是严于律己和宽于待人相融合、相统一、相辅相成的道德思想、道德观念和道德行为准则。

律己，是指对自己要坚持高标准、严要求，在言行上要善于约束自己，规范自己，从“吾日参省吾身”到事事谦虚谨慎，勇于改正过失，不断进行自我完善和修养；宽人，则是指一个人要有博大的胸怀，宽宏的气度，与人为善的言行举止，做到“以责人之心责己，以恕己之心恕人”；不计较个人恩怨，不有意伤害他人，做人办事能理解人、体贴人和谅解人。

古往今来，在我国历史上，许多具有进步思想和具有高尚道德修养的仁人志士，许多名垂千古的民族英雄、杰出人物，以至包括那些在推动历史进步中起过积

极作用的帝王将相，他们在自己的言行中，都曾做出了律己宽人的表率，涌现出了许许多多生动感人的典型范例。如曹操割发自刑、唐太宗下“罚己诏”、白居易作诗悔过、诸葛亮自请降职，以及宽厚待人的蔺相如、廉洁自律的孙叔敖、度量如海的范仲淹等等。他们虽有的在思想上、政治上有着历史的局限性，甚至有的是功过各半的人物。然而，他们身上表现出来的那些律己宽人的思想和行为，同样反映了中华民族的民族精神和历史传统，在美与丑，善与恶的斗争中，代表了先进的一面、进步的一面、美和善的一面。通过他们，特别是广大劳动人民的努力倡导，不断继承与发扬起来的律己宽人的传统美德，是我们中华民族宝贵的精神财富，是维系和推动着中华民族团结和睦、奋斗进取的伟大民族精神。

近代社会以后，伟大的中国共产党人和在共产党领导下的各界进步人士、各条战线的英雄、模范、杰出人物，不断高举着批判继承的伟大旗帜，大力倡导和亲身弘扬着中华民族的传统美德，赋予了律己宽人等传统道德以新的历史涵义，把这一道德思想升华为指导一切进步团体、革命政党，以及各种社会活动中的行为准则，成为促进事业发展、人民团结的伟大精神力量。这里收集的“毛泽东困难时期不吃荤菜”、“邓小平严于律

己”、“人民公仆周恩来”、“刘少奇不搞特殊化”，以及“史来贺带头吃亏”、“李志军的约法三章”等，都是在近现代历史上继承发扬中华民族传统美德的光辉典范。他们当中，不论是统帅全党、全军、全国的革命领袖，还是叱咤风云，为革命、为人民建功卓著的革命英雄，或者是一心扑在平凡岗位上，脚踏实地，努力奉献的劳动模范，都无不在他们许许多多的感人故事中，表现了那种不居功自傲、不贪图安逸、不要特权，不搞特殊，克己奉公、谦恭礼让，甘为人民公仆的崇高精神和把事业看得高于一切、重于一切实，善于团结一切可以团结的人们的伟大胸怀，成为了千秋万代人们学习的榜样。

继承和弘扬中华民族的传统美德，是推动社会进步，民族振兴和事业发展的需要，是国家和社会反腐倡廉，建设社会主义精神文明的需要，也是为培养和造就具有高尚的道德修养、高度的社会责任感和爱国主义情感的社会主义事业建设者和接班人的需要。因此，一切以天下为己任、以人类的进步和发展为己任的人，广大的青年、少年和儿童，都应该做到从我做起，从小事做起，努力继承和发扬律己宽人的优良品德。

要做到以先人为榜样，培养律己宽人的做人品德，首先要从严于律己做起。

一是在思想上要树立远大的理想，这是自觉做到律

己的思想源泉和行为动力。志存高远，才能善于严格要求自己，又才能心胸坦荡，光明磊落，做到先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。胸无大志，不思进取，自然难以做到严格的律己。

二是在言行上要善于自控和严格约束自己，做到用纪律、制度、守则、公约和各种文明礼仪自觉要求自己，规范自己。对自己不故纵、不迁就。

三是要善于经常“自省”，善于用正反面的人或事例给自己“照镜子”，做到经常自我检查、自我监督，自我教育。自己有了缺点或过失，要进行自我批评，自觉改正，而不文过饰非。

其次，在严于律己时，还要做到宽厚待人。

宽厚待人的思想基础是要有博大的胸怀和宽宏的气度。同志之间相处共事，同学之间同窗学习，朋友之间彼此交往，都难免因见解不同，性格各异，或出现矛盾、或发生分歧，甚至有时出现误会。因此，要善于“以责人之心责己，以恕己之心恕人”，彼此谅解，互相忍让，甚至有时还要敢于忍辱负重。

宽厚待人，表现在社会上、在家庭中、在工作、学习和生活中，就是要学会尊重人，体贴人，也要学会谅解人。俗话说：“大度集群朋”、“人和万事兴”。即大度者朋友多，人和时事业兴。

为了集体的团结，为了共同的事业和目标，在帮助别人改正缺点和错误时，要做到诚恳热情，决不讽刺挖苦、恶语伤人；同时，自己也要听得进各种不同的意见，甚至是不赞同自己的意见。对别人要设身处地，对自己要反躬自问。就是对反对过自己并被实践证明反对错了的人，也要大度和宽宏，决不能此后视如仇敌。

总之，做一个律己宽人的人，就要时时、处处、事事都做到有益于进步，有善于他人，有益于团结，有益于共同的事业。

李离自尽赎过

李离是春秋时晋文公手下的一个狱官。他执法严明、公正无私。

有一次，他的下属向他呈报了一个杀人案件。他仔仔细细地听了下属的案情报告，又说人证物证俱在，案情十分清楚。还说，那犯人虽开始拒不承认，但后来的几次审问，他终于承认说死者是他所杀。李离觉得此案并无什么漏洞，便没有亲自提审犯人，他大笔一挥，将被告判了死刑。那犯人依法被处斩了。

不久，官府意外地查出了此案真正的杀人凶手。原来是那杀人真凶，杀人后采取了嫁祸于人的伎俩，蒙骗了办案的人。

李离得知此事后，追悔莫及。于是，他毅然自枷上朝，怀着十分内疚的心情，来到晋文公面前，“扑通”跪下，自首道：

“臣冤杀无辜，罪该万死，愿以七尺之躯，偿死者之命。”

晋文公面对这个执法无私的大臣，深感是个难得的

人才，不忍心将他处死。便劝说道：

“人死了不能复生，那人既已处斩了，何必还要搭上一条命呢？”又说：“造成冤案的责任主要在你的下属，要罚就处罚他们好了。”

说着，晋文公亲自走上前去，给李离打开了刑枷，扶他起来。

李离仍旧跪着，不肯起来，他说：

“国家的法律规定：法官错判刑的，应当伏刑；错杀人命的，应当抵命。倘若国君不治臣的死罪，那么，将来草菅人命的事情还会发生呀！再说，我的职务比下属高，俸禄比下属多，职位不让给人家，俸禄不分给人家，如今我轻信诬告，错杀了人，哪能把责任推给人家呢？”

“照你说来，你的下属办了错事，你认为自己有罪，而你是我的臣子，那么，我也有罪呀。”晋文公继续劝慰他说。

李离回道：

“国君委我以重任，而我却没有尽到自己的责任，有负国君厚望。如今错杀了人，就应当依法处治。臣以为不论官阶高低，治罪应当一视同仁，王子犯法，与民同罪。现在我既犯下死罪，怎么可以不受处治呢？”

李离见晋文公仍摇头不准，便“嚯”地站起身来，拔出佩剑，自刎而死。晋文公见此情景悲痛不已，事后，下令厚葬了李离，并将此事通告了全国，号召向他学习。

晏子拒迁

晏子，名婴，春秋时齐国人，曾任齐国的相国。他为人机智，善于辞令，辅佐齐景公，把齐国治理得井井有条，齐景公很倚重他。

晏子任相国，可谓是一人之下，万人之上，职位算是很高了，但他所住的房屋却又矮又旧。齐景公心里觉得有些不安，想给他建造一所宽敞高大的房屋。

一天，齐景公对晏子说：“相国，你的房子又矮又破旧，而且离闹市太近，整日不得安静，长此下去怎么行呢？还是给你建个宽敞高大些的住宅吧！”

“感谢国君关心，我住在那儿很好！”晏子感激地说：“我现在住的房子虽然破旧些，却是我祖辈一直居住的地方。我对国家亦无大功，住着先人留下来的房子心里还觉得不配呢，怎么还能换更好的房子呢？”

齐景公再三劝说，晏子始终不肯搬迁。齐景公为此很伤脑筋。

有位大臣对齐景公说：

“有倒有个办法，国君不妨试试。”

“你有何妙计，请快快讲来！”齐景公迫不急待地问。

“相国为人十分刚直，靠劝说让他搬迁是不可能的。国君要想了却此愿，只有等他不在家的时候，派人把他的旧房舍拆掉，然后再为他盖好新的房子，待相国回来，那时，生米已做成熟饭，他再反对也没有办法了。”

齐景公听罢，非常高兴，连声说：“好！好！好！”

不久，晏子出使晋国。齐景公照计行事，立即派人给晏子盖了一座华丽宽敞的新住宅。

晏子出使归来，刚到城里，就有人告诉他说，国君为他修建了新宅，原来的旧房子拆掉了，还拆了邻居的房子。听到这一消息，晏子深感不安，沉思良久，对身边的随从官员说：

“烦你去宫中禀告国君，感谢他的一番好意。但为了我能住上好房子，把左邻右舍都撵走了，我于心实在不忍。让我住在这样的宅院里，我一天也难安宁。请国君恩准重新恢复原来的住宅，让邻居回来居住，否则，我哪再有脸面回家。”

随从官把晏子的这番话转告了齐景公，齐景公十分生气，怒冲冲地嚷道：

“寡人尽心尽力为着他好，他却如此不识抬举！”

朝中大臣们也七嘴八舌地嚷开了：

“相国的做法，也着实有些不近人情。”

“真是好人做不得啊！”

“其实相国也有难处啊，他是百官之首，宫里宫外，上上下下，大小官员都看着他，他若身不正，影子就跟着歪了。”

齐景公听了大家的议论，考虑再三，对那随从官挥了挥手：

“好啦，随他去吧！”

晏子回到家中，立即叫人将新宅拆掉，重新恢复了原来的住宅，又将迁走的邻居全部一一请了回来。邻居们对他的行为都十分感动。