

FIND YOURSELF
THROUGH NUMBERS

新生命数字 密码

[希腊] 蓝宁仕 Dimitrios Lenis / 著

都市灵修第一书



来自发源地的权威解读，
还原真实的“数字读人术”。

FIND YOURSELF
THROUGH NUMBERS

新生命数字
密码



is / 著

北京日报报业集团
同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新生命数字密码/蓝宁仕著. —北京:同心出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5477-0318-2

I. ①新… II. ①蓝… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第226254号

新生命数字密码

出版发行: 同心出版社

地 址: 北京市东城区东单三条8-16号东方广场东配楼四层

邮 编: 100005

电 话: 发行部: (010) 65259206-8022

总编室: (010) 65252135-8015

网 址: www.bjd.com.cn/10txcbs/

印 刷: 北京温林源印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2012年1月第1版

2012年1月第1次印刷

开 本: 700毫米×970毫米 1/16

印 张: 15.75

字 数: 240千字

定 价: 29.80元

同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

序

刚开始研究数字学的时候，我学的是希腊版的数字学，遇到人就计算对方的命盘。累积了一些经验后，我发现了其中的不足。希腊版的数字学确实有趣，但所指出的特性并不够实用，往往也不准确，使得整套系统似乎带着迷信的气氛。我认为，这恐怕是因为，大多数钻研数字学并有著作问世的作者或教师几乎都没有受过医学、哲学或心理学的训练。

于是我花了三年时间研究，深信可以用这套数字学来肯定自我特质，建立自信，增进沟通技巧。我把传统理论里对于各数字的意义加以调整，加上新的运用，所得到的研究成果是我的第一本与数字学有关的著作《生命密码》（*Born to Learn*）。书出版后没多久，我发现很多人直接借用了我这套数字学，声称他们在这项课题上做了多年研究。我觉得好笑，因为这些人上过我的课，而他们所讲的东西都是我书中的内容。更令人觉得遗憾的是，他们往往修

改了内容，不再注重我原先希望用来激励生命成长的本意，却做了别的应用，并且把数字学里不准确的内容朝着迷信的方向发展。很多人把一门原本既有趣又能用来发现自我的系统方式，变得像是一套算命手法。

读者们应该注意一件事：在另类治疗和新世纪灵修的世界里，并无规范可言。谁都可以自称大师，率尔发言，随便行动，不为自己的言行负责。因此，在你阅读并接受各种关于数字学的著作和说法之前，务必留意说话的那位老师的背景，了解他还有什么别的工作和表现。最重要的是，你要仔细分辨他的说法能不能真正让你的生命质量有所提升。

我认为，类似数字学这样的技巧，不应该被运用在像算命这样的迷信用途上。我的意思是说，大家不应该因为数字学说你和某数字的人相配，你就找个那个数字的人谈恋爱，你应该要根据人品特性，以及你对对方的情意深度来判断要不要与他交往；然而，数字学确实可以增进你与对方的沟通技巧，进而改善你们的感情关系的质量。

请记得：“未来”不是不会更改的戏码，只不过世上确实有若干力量可以决定哪些事情会在我们生命里发生；只要我们知道那些力量是什么，我们的人生就能过得更好。在这个追求美好人生的过程里，我们会历经重重学习……最终我们将会发现，人生的目的无他，也许就只是这个：学习。经由学习属于我们自己的人生功课，我们才会领悟到人生的价值与意义，从而创造出健康充实的生命。

毕达哥拉斯认为，人应该在每一个成长的层次上都学习追求完美。希望这本书能在这条永无止境的生命成长之路提供给你一点助力。本书可以帮助你看见自己的独特，帮助你不再因为认为自己不够好而给自己过多压力——何苦把自己逼成不像自己的模样呢？本书希望先让你对自己有信心，然后鼓励你在自己的弱项上面追求进步，这个追求成长的过程将会启发你，让你用新的眼光看待你的人际关系、感情关系，甚至重新理解你的童年记忆。

假如你怀疑数字怎么可能会对人的生活产生那样大的影响力，我建议你，你暂时不必计算你自己的生命数字，先直接阅读各个数字的特质，对照你自己的个性特质，想一想哪些说法说准了你的性格，哪些是你所没有的特质，并做下记号。注意阅读有关数字与数字的冲突面的描述。最后你也许会发现，你认为把你的特质描写得最准确的段落，极可能就是你的生命数字。我当初就是这样子从怀疑到相信。

回顾小时候刚刚进入学校受教育的日子，我们想办法记住每个字的字形笔划、文辞语句的正确说法和各个字词的意义，学着阅读与写字。刚开始这些功课真的不简单。几年过去，我们就不再需要辛辛苦苦一个字一个字学习，而可以阅读整组的字词和句子。我在数字学的研究也有类似的经验。

自从几年前出版了《生命密码》一书以来，我走过几个国家，“读”了好多人的命盘，确实可说是阅人无数。我一边解读各种命盘，一边学习调整我的解读技巧——除了实质上的技巧进步之外，我发现我在面对面解释别人命盘的时候可以解释得活泼而生动，不像书上的文字那样死板静态。我只要瞥一眼别人的数字命盘，并不细数每一个数字有几个圈圈或哪些数字形成了连线就能做

出解释。然而我的学生们认为，照着我书上所教的方式按图索骥，并不容易做到解释数字命盘。

于是我花了两年时间观察我自己的解盘方法，发现原来我并没有把数字一个一个分开来解释，而是把几个数字放在一组来看；此外，假如只照我那本书上的说明，不太能解释那些命盘上没有连线的人的特质，而这样的特色——命盘上没有连线——在公元2000年以后出生的人身上会很常见。

我发现，原来我在脑子里把所有数字的特性简约成只看四五个数字，有时甚至只看盘上三个数字的意义。我自己把这套方式运用得很娴熟，问题是怎么样把方法教给别人呢？

数字命盘实在有太多排列组合的可能性了，我除非能够在十年里每天只做这一件事，那么我也许可以把这套解盘方法精准整理出来。于是我花了四年时间试着把课题化繁为简，采用毕达哥拉斯的“黄金三角”理论为基础，以此来解决问题。所得的研究结果，就是你现在看到的这本书。

不过，我在本书所教的方法事实上还是经过简略的版本，因为我毕竟希望用一本普及书的形式来解释这套方法，但又能做到准确而有用。原来的复杂方式当然是比较准确的，尤其在遇到了用“大数图”来解读个人特质、每个数字都画了圈的复杂命盘的时候。这套较复杂的方式，我会在我所开设的课程里讲授，欢迎有兴趣进一步了解数字学的读者来上课。

目录

序 / I

前言 从阿波罗开始的追求 / 001

Part1 基本理论

第1章 数字里的命运与机会 / 017

第2章 数字的特质与潜力 / 043

Part2 应用与解读

第3章 童年是自信的开端 / 133

第4章 九种数字的爱情观 / 155

第5章 相容、冲突和解决之道 / 185

第6章 解读命盘与幸运数字 / 205

第7章 人生的周期循环 / 213

结语 懂得了生命密码，然后呢？ / 229

前言

从阿波罗开始的追求

“要从工作中获得快乐，否则你永远不懂什么叫快乐。”

——美国作家，阿尔伯特·哈伯德 (Elbert Hubbard)

你快乐吗？对生活满意吗？

你现在过的生活是你想要的生活吗？

你在生活里实践着你的梦想吗？

你知道自己的天赋何在，并且充分发挥了吗？

如果你活到了九十岁，回想自己的一生，会觉得已经尽力活过这一辈子了吗？

如果你对这些问题的答案都是“不”或“没有”，那么原因只有一个：你缺乏自信。

有些人或许会认为这说法太过简化，毕竟人生里有太多原因让我们无法做自己想做的事，诸如经济因素、家庭因素、健康因素等等各式各样的限制。但是，不论我们面对哪些限制，生命中大部分的快乐都来自于我们在日常生活里每天所做的各种小小的选择。我们活在社会里，活在人群中，有无数来自社会或宗教等等的压力会使我们调整自己的选择。我们越是受到外在的控制，就越无法做自己心中真正想做的事和能做的事，对自己的信任就会越少，越发缺乏自信。

这是一种环环相扣的矛盾困境。

我们越是想办法做好人，尽量为别人着想、肯付出、有同情心、无我无私，我们就变得很难获得自己在人生里面想要得到的东西。那些自私、好斗而又有手腕的人强取豪夺，却往往成为社会的偶像，有名有利。

回顾历史，我们发现，很少很少有人能真正做自己。在中国的先秦时期，崇尚道家思想的人一心追求与自然山林和谐共处；在其他国家也有类似的例子。在那段时期，尽管也有家庭和宗教的限制存在，但还是有人足够强大，可以我行我素，得其所哉。

随着人口增加，发展出都市生活，于是形成各种政治、法律、有组织的宗教等等体制压力，要求人放弃自己，进入群体，牺牲小我完

成大我。在这种情形下，还能够自由自在做自己想做的事，只有在上位掌权的人。他们可以任意杀人、娶妻纳妾，吃想吃的、做想做的、率性而为，而一般人则活在贫穷和挫折中。

而这种情形依然存在现今世界！

现代人所遇到的问题是：如何在不逾越社会规范的情况下过自己想过的生活，如何满足自己的需求而不至于罔顾他人。这真是大学问。生存于现今世界的人，必须守法并懂得关怀别人。今日许多宗教和哲学都教导我们如何做到与法律、他人、自身和谐共处，但这条路不容易走，需要不断努力才能保持平衡，需要不断反思自己是否付出太多，但给自己的不够。然而，为了达到平衡，首先要有足够的勇气、自信和力量去开创自己真正想要过的生活；需要反省自己为什么一直以来都做不到，是什么东西阻碍了我们；最后，就要采取行动克服眼前的一切障碍。

“大多数人是其他人。他们想别人的想法，过别人的生活，引用别人的热情。”

——王尔德

根据现代心理学家的说法，不从事生命中想做的事的人，缺乏的是自尊和自信。美国前总统克林顿甚至说，在美国，最大的心理问题

正是缺乏自尊自信。

没有自尊，就不容易获得自己满意的生命。我们做决定时，不是根据自己真正的想法，而是选择去做会让别人快乐的事，以牺牲自己来取悦别人。我们有双重人格，一个是真正的我，一个是希望别人以为的我。我们害怕做自己，因为我们害怕别人不会接受真正的自己，怕自己不够好，怕被遗弃、孤独终老。

为什么会缺乏自信？这要从小时候说起。多数人童年时都有被批评、被管束、被责骂和挨打的经验。我一直记得天才老爹比尔·考斯比（Bill Cosby）说的一个笑话，他说他小时候以为自己的名字是“老天爷”，因为他父亲每次和他说话的时候都会大叫“我的老天爷”！

长大以后，实在没有多少人真正看得出我们的天分、理想或心思。在学校里我们被迫当“背多分”，不可以提出质疑，因此我们没有学会思考，没有学会领导，只学会服从。父母忙于处理自己的问题和不安，既没时间也没有方法帮我们建立自信。

自信，可以说是一种对自我的信念仰赖。建立自信的主要方式之一，是找到自己的特色，肯定自己的成功，让自己相信自己的能力。换句话说，要认清自己的天赋是什么，并加以运用。人会缺乏自信和自尊，真正原因是不认识自己，不知道自己究竟是谁，擅长什么，需要什么才能变得快乐。

阿波罗的建议

自古以来人们就不断尝试找出可以让人得到快乐的方法。

古希腊时期，这一尝试始于阿波罗。他是天神宙斯之子，强壮英俊，多才多艺，音乐、治疗、预言、科学、战争方面无所不能。在希腊人所信仰的诸神当中，阿波罗居首位，因为他的才能为众人所景仰，象征着我们今天依然追求的事物。于是希腊、罗马等等受到古希腊文化影响的地区，随处可见到供奉阿波罗神的神庙。

奉祀阿波罗的主要神殿，位于希腊中部（现在也是），一个名为德尔菲（Delphi）的地方。此地独一无二，因为人们相信这里是世界的中心点，世界之脐，藏在大地女神盖娅那里的一切关于未来的秘密，都从此地逸出。

这个神殿成为古希腊最重要的地方，不仅是预言未来的中心，也是文化、科学、哲学的精华地，所宣扬的哲学对希腊产生重大影响，也成为早期哲学家的思想源头，而这些哲学家的思想造就了今日的社会。

神殿最主要的教诲正是阿波罗的哲学思想：“了解你自己”。这个简单的概念是包括伊壁鸠鲁在内的思想家最大的思考动力。想创造出自己想要的生活，唯一的方法就是知道自己想要什么。

“了解你自己”的这个原则，驱动着许多古代思想家。他们想知道世界何以运行，是什么可见和不可见的因素影响人类的生活。他

们相信，透过哲学、科学和艺术，人可以更进一步了解自己，因而达到最终的目标——获得真正的快乐。

这个源远流长的信念非常有意义，到今日同样重要。如果我们知道自己真正适合什么、需要什么，就可以只选取生命中对自己最好的部分。而且，这和自尊很有关系。如果你不了解自己，不知道天生我才有何用，就很难产生自尊。

一旦知道了自己的特长和天赋，并加以发展，就会产生信心，相信别人会认可我们的这些特点并加以尊重。你会选择可以让你展现天赋的事业，每天上班都觉得开心！你会选择适合你和你的生活方式的朋友。你不会害怕告诉别人真正的感受，不担心他们会不想和你做朋友。你会相信自己永远有办法认识新朋友，活得快快乐乐。你不会靠别人获得快乐；你只靠自己。

可惜，今日的教育制度和社会根本不是在帮助我们开发自信。因为，想要开发每一个人的自信，就必须有一套方法来发现天赋并加以归类。但是，人类拥有的天赋无穷无尽，如果要你列出人可以有多少种天赋，你可以写下多少？数理、科学、音乐、语言等等是天赋；做生意是天赋；当导游、秘书、医生、木匠等等，都是天赋。仔细想想，我们在找工作的时候，是根据考试成绩之类的线索来判断该找什么工作，但考试只测出了记忆力，没有测出天赋。譬如有人想当医生，他得通过书面考试，但不需要做一项测试来看他有没有治疗的天

天赋。至今仍然没有客观方法可以把天赋归类，来界定每一个体的特殊之处、擅长之处。如果有人在有生之年找到了，多半是因为运气好，不是因为他有心寻找。

世上许多巨富都没受过太多正式教育，这可不是巧合，事实上，这说不定是救了他们。因为如果他们待在学校，他们在商业方面的天赋可能永远不会被开发出来。他们进入社会，认识到自己天生的求生能力，从而建立自信，获得成功。人类的天赋范围是很大的，但很遗憾的是，在正规教育系统中，受到认可的天赋很有限。

“我不愿相信，赋予我们感性、理性和知性的上帝会要我们放弃利用这些天赋。”

——伽利略

想想，如果你的天赋是从小就被开发培养，跟你在学校的时候总是考第一名或者大家说你是全校最漂亮的人，这两者会造成什么不同？我想，你会为自己的天赋感到自豪，甚至别人会说你骄傲。但你不会在乎别人的眼光，因为你不需要他们的认可，你已经证明了自己的价值。如果你还能得到家人的支持，那真是会信心满满。惟有“了解自己”，才能发展自尊，建立自信。当然，了解了之后就必须接受自己，“做自己”；我们必须“爱自己”，做该做的事，创造出可以发展潜能的生活。

快乐是什么

两千五百年前的希腊哲学家伊壁鸠鲁 (Epicurus) ,对此主题思考再三,留下了几个重要的线索。他说,欢愉是快乐的关键来源,但是达到真正快乐的基本条件有三点:

快乐的第一要件是自由。有史以来,争取自由一直是人类社会的主要斗争。如果无法支配自己的生命,被迫过不想要的生活,人是不可能得到快乐的。

相信自己永远可以自由选择更好的生活方式,这样的信念会产生巨大力量和治疗效果,让你不再活在挫折沮丧里。有了这样的信念,你可以捱过最困苦的难关。针对终身监禁的囚犯所做的研究显示,那些始终相信有一天可以逃离的人,他们的身体和心灵都会维持健康状态,一直到老;相反的,感到痛苦绝望、无路可逃的犯人,很快就会出现生理与心理的问题。

有个年轻女人生了一个小孩后与先生离了婚,她变得很消沉,因为她觉得自己为了养小孩,此后就不可能变换工作,也没有时间学其他东西了。此外,她怨叹说自己老是遇到不快乐的男人,跟她一样觉得被人生困住了。后

来她想，没有别的办法了，她一定要为自己的人生找到新的力量，并改变人生目标。她决定要固定花一点时间从事自己喜欢的事，按时运动，改善营养摄取。最重要的是，她不再想找寻新伴侣，不再像以前那样期待新的感情关系会使她快乐。结果非常令她吃惊：才这样做了一个星期，她的生活就改变了，她不但得到一个薪水加倍的新工作，她的艺术被专家肯定，有机会继续发展，还遇到一个开朗快乐的年轻人要和她约会，而这个人和她以前所认识的男人都不一样！

自由，不需要金钱就能做到，你只需要有正面的态度，并且努力让生活变成应有的样子。即使现状看似没有出路，也要怀抱希望，追求改变，按部就班做该做的事，你就会一步一步接近自由……

快乐的第二要件是友谊。若能拥有好朋友，拥有一些你所信任和所爱的人，生命将会更快乐。人是群体的动物，需要与别人合作，一起满足所有人的需求并创造安全的环境。友谊是一种感情连结，以此为基础，可以缔结充满爱的家庭和强大的国家。

如何经营良性而健康的友谊呢？需要一颗开放的心，一种乐于付出的精神，有弹性、有耐心，不急于评价他人，先给予信任再谈怀疑。有人求助，