



淘金4级听力 20天20套

上海交通大学

潘晓燕 主审 熊锡源 主编

有计划集训，天天向上



外语 方法第一！
topwayenglish.com

每天任务

- 一个讲座
- 一套试题精练
- 重点词汇复习

赠

带字幕 MP3

- 100篇VOA新闻
- 100篇BBC新闻
- 100篇CNN新闻

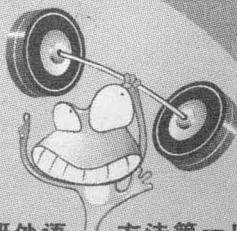
中国音像电子出版社

[TOPWAY]



淘金4级听力 20天20套

主 编:熊锡源
副主编:李 丹 滕巧云
编 者:夏 铭 郑定明 于金红
赵学延 李 鑫 夏玉蓉
顾姗姗 李艳玲 孙仲瑞



《淘金 4 级听力 20 天 20 套》

责任编辑:李艳玲

世图音像电子出版社出版发行
江门市新教彩印有限公司印刷 广东省新华书店经销
880×1230 毫米 32 开本 11 印张 440 千字
2011 年 9 月第 2 版 2011 年 9 月第 3 次印刷
书号:ISBN 978-7-88765-752-7
版号:ISRC CN-M46-10-0057-0/A·H
定价:17.80 元(含 MP3 光盘)

《淘金 4 级听力 20 天 20 套》

编辑推荐

适用对象：

计划性不强、想在短时间突击四级听力的考生。

推荐理由：

- ① 20 天计划，复习目标明确；
- ② 20 个讲座，传授命题规律、答题技巧；
- ③ 20 套训练，锐化题感，增强应试能力；
- ④ 听力重点词汇与句型归纳，强化训练效果；
- ⑤ 例证配真题原音，实战感强；
- ⑥ 赠 300 篇新闻，巩固训练效果；
- ⑦ MP3 带字幕，练习更高效。

内容介绍：

- ① 20 套听力，每套题后附“重点词汇与句型”；
- ② 20 个讲座，配真题例证；
- ③ 光盘另赠 300 篇新闻，包括音频和文本。

Believe in Yourself

Believe in your dreams.

Believe that you are loved.

Believe that you make a difference.

Believe we can build a better world.

Believe there's light at the end of the tunnel.

Believe that

you may be that light for someone else.

Believe that the best is yet to be.

Believe in yourself.

要相信你自己

要相信你的梦想。

要相信有人爱你。

要相信你能有所改变。

要相信我们可以建设一个更美好的世界。

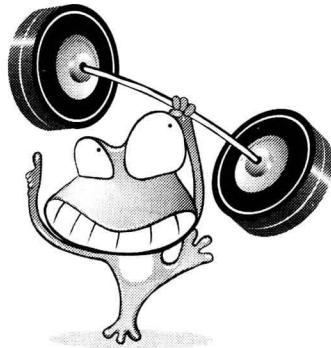
要相信在隧道的尽头会有曙光。

要相信

你就是他人的希望之光。

要相信你现在还没做到最好。

要相信你自己。



——选自华研外语《英语美文视听分享 MTV》

前言

《淘金4级听力20天20套》是一本秉持“短期训练、快速提高”理念的听力训练书，旨在帮助考生在短短20天内攻克听力难关。

本书具有以下特色：

① 20天计划，复习目标明确

提高四级听力不能盲目而为之，科学合理的时间及复习规划必不可少。本书为考生安排了20天的复习计划：第1—8天针对短对话；第9—13天回顾长对话；第14—17天温习短文听力；第18—20天巩固复合式听写。

同时，本书每天提供一套完整的听力训练题，训练题之后的“名师点评”部分为解题关键句提供划线点评、技巧点拨等，考生可以据此认真分析测试结果，找出薄弱环节，重点攻克。每天听力训练中出现的重点词汇与句型都做了归纳，考生可用来强化训练效果。

② 20个讲座，考点逐个击破

本书按考试题型出现的先后顺序，将历年四级听力考试中的短对话、长对话、短文听力、复合式听写这四部分所涉及的考题类型、命题规律、应试技巧等编写为20个专项小讲座，分布在每天的复习计划中，供考生在做题前学习。

③ 重点词汇与句型归纳，扫清听力障碍

本书将听力训练中出现的重点词汇与句型进行归纳，这部分内容供考生强化当天学习及训练效果，同时有助于扩大词汇基础，扫清听力障碍。

前言

④ 解析详尽,技巧同步点拨

本书“名师点评”部分均在解题关键句加了下划线,方便考生快速定位答案;解析中对解题技巧,如:读选项预测问题、听音重点等进行点拨,帮助考生由解一道题,学会解一类题。

⑤ 例证均配真题原音,实战感强

本书小讲座部分全部采用近些年考过的典型真题作为例证,例证录音均为考场原音,让考生提前感受考场,增强实战感。

编 者



Contents 目录

Day 1

小讲座 短对话 5 大常考场景	1
校园生活	1
工作商务	1
生活交际	2
气候环境	2
交通出行	3
一天精练一套题 Test 1	3
名师点评	7
重点词汇与句型	15

Day 2

小讲座 短对话 5 种必考题型	19
谈话主旨题	19
事实细节题	19
观点态度题	20
语义理解题	20
行动建议题	21
一天精练一套题 Test 2	22
名师点评	26
重点词汇与句型	34

Day 3

小讲座 短对话 3 种次常考题型	37
身份关系题	37
地点场景题	37
数字计算题	38
一天精练一套题 Test 3	38
名师点评	42
重点词汇与句型	51

目 录

Day 4

小讲座 短对话 4 种高频命题规律	53
But 题	53
建议题	54
虚拟语气题	54
语气判断题	55
一天精练一套题 Test 4	56
名师点评	59
重点词汇与句型	67

Day 5

小讲座 短对话 4 种常考命题规律	70
赞同题	70
不赞同题	70
反问题	71
特殊疑问句题	71
一天精练一套题 Test 5	72
名师点评	76
重点词汇与句型	84

Day 6

小讲座 短对话 2 种次常考命题规律	87
让某人做某事题	87
请求某人(允许某人)做某事题	87
一天精练一套题 Test 6	88
名师点评	92
重点词汇与句型	99

Day 7

小讲座 短对话 3 种预读选项技巧	102
技巧 1: 直接排除语义相近选项	102
技巧 2: 形态相似的选项预示答案	102
技巧 3: 语义对立的选项预示答案	103
一天精练一套题 Test 7	104



名师点评	107
重点词汇与句型	114

Day 8

小讲座 短对话3种猜答案技巧	117
技巧1:听到什么不选什么	117
技巧2:答非所问,必有弦外之音	118
技巧3:第二个说话人简短回答不简单	118
一天精练一套题 Test 8	119
名师点评	123
重点词汇与句型	131

Day 9

小讲座 长对话5大常考场景	134
日常交际	134
面试	134
找工作	134
校园	135
酒店	135
一天精练一套题 Test 9	135
名师点评	139
重点词汇与句型	146

Day 10

小讲座 长对话4种常考题型	149
细节题	149
主旨题	150
原因推理题	150
语义推断题	151
一天精练一套题 Test 10	152
名师点评	156
重点词汇与句型	164

目录

Day 11

小讲座 长对话 3大出题处	167
开头处出题	167
结尾处出题	168
信息集中处出题	168
一天精练一套题 Test 11	170
名师点评	174
重点词汇与句型	183

Day 12

小讲座 长对话 3种预读选项技巧	186
技巧 1:读选项推断问题	186
技巧 2:读选项锁定关注目标	187
技巧 3:分析选项预选答案	187
一天精练一套题 Test 12	188
名师点评	192
重点词汇与句型	201

Day 13

小讲座 长对话 3种猜答案技巧	204
技巧 1:根据切入正题句中的核心词锁定答案	204
技巧 2:听到什么选什么	205
技巧 3:根据结尾处核心词锁定答案	205
一天精练一套题 Test 13	206
名师点评	210
重点词汇与句型	219

Day 14

小讲座 短文听力 4大常考题材	221
人物故事	221
社会生活	222
科研医疗	222
文化教育	223
一天精练一套题 Test 14	224



名师点评	228
重点词汇与句型	237

Day 15

小讲座 短文听力3种常考题型	241
细节辨认题	241
主旨大意题	241
推理判断题	242
一天精练一套题 Test 15	243
名师点评	247
重点词汇与句型	255

Day 16

小讲座 短文听力7大出题点	258
短文开头处	258
短文结尾处	258
举例及类比处	259
并列/转折/因果关系及强调处	260
年份/年龄/价钱/时间等数字处	260
形容词/副词比较级与最高级处	261
特殊疑问句/反问句或其他强调句式处	261
一天精练一套题 Test 16	262
名师点评	266
重点词汇与句型	274

Day 17

小讲座 短文听力2大猜答案技巧	277
技巧1:听到什么选什么	277
技巧2:语义突出之处,可为解题钥匙	278
一天精练一套题 Test 17	278
名师点评	282
重点词汇与句型	290

目录

Day 18

小讲座 复合式听写听前预测 4 种技巧	293
技巧 1:由上下文语义预测答案	293
技巧 2:由上下文并列关系(词)预测答案	294
技巧 3:由固定搭配预测答案	294
技巧 4:由空格所在句关键词预测答案	294
一天精练一套题 Test 18	295
名师点评	298
重点词汇与句型	306

Day 19

小讲座 复合式听写单词避错 2 种对策	309
对策 1:掌握语音规则	309
对策 2:熟悉单词书写规则	310
一天精练一套题 Test 19	311
名师点评	314
重点词汇与句型	322

Day 20

小讲座 复合式听写句子改写 2 种技巧	325
技巧 1:词汇改写	325
技巧 2:句型变换	326
一天精练一套题 Test 20	326
名师点评	330
重点词汇与句型	338



Day 1

小讲座 短对话 5大常考场景

大学英语四级考试听力理解短对话部分共由8组短对话构成，每组短对话为一个话轮（通常由一男一女各读一句），对话后有一个针对对话内容提出的问题。考生需根据所听到的录音内容，从试卷上提供的4个选项中选出一个最佳答案。考试时，每组短对话和问题只朗读一遍，每个问题后留有15秒答题时间。短对话听力部分的取材一般为考生比较熟悉，与考生生活、学习或与工作、旅游等密切相关的常见话题。通过分析历年四级真题可发现，四级考试短对话部分主要涉及以下5种场景。

一、校园生活

校园生活是短对话中常出现的场景。通常发生在校园内或交谈的双方谈论与校园相关的内容，如：学习、课程、考试、作业、找书、买书等。

- 【例1】** A) Female students are unfit for studying physics.
 B) He can serve as the woman's tutor.
 C) Physics is an important course at school.
 D) The professor's suggestion is constructive.

【录音】

- W: Professor Clark suggested I get a tutor for advanced physics.
 M: Well, that might help. Advanced physics is a pretty difficult course.
 Q: What does the man mean?

[09.12/T17]

【解析】选D。女士对男士说，Professor Clark建议她找一位高等物理辅导老师，男士回答说这或许有帮助，并说高等物理是门相当难的课程，言下之意是肯定了Professor Clark的建议，D“教授的建议有建设性”与之相符，故正确。

二、工作商务

短对话中工作商务场景主要涉及求职、升职、辞职、面试等方面的内容。

- 【例2】** A) He is rather disappointed. B) He is highly ambitious.

- C) He can't face up to the situation D) He knows his own limitations.

【录音】

W: Aren't you disappointed that you didn't get the promotion?

M: Maybe a little. But I know I need more experience before I'm ready for that kind of responsibility.

Q: What do we learn about the man from this conversation? [09.12/T15]

【解析】选D。女士问男士没有被提拔是否失望，男士承认有一点，但随后表示他自知要胜任该职位还需要更多的经验，其潜台词是知道自己不足，D表达了这个意思，故正确。

三、生活交际

短对话中的生活交际主要指日常生活中人与人之间的一般来往与交际，交谈的双方可以是陌生人，也可以是朋友、熟人。

- A) Get some small change. B) Find a shopping center.
C) Cash a check at a bank. D) Find a parking meter.

【录音】

M: Excuse me, do you have change for a ten-dollar note? I need to pay the parking meter.

W: I'm sorry. But I think you can get it through the money changer, in the shopping center across the street.

Q: What is the man trying to do? [09.12/T11]

【解析】选A。男士提出话题，问女士是否换得开零钱，因为他要付咪表停车费，女士说可以找马路对面的货币兑换商换，故答案选A(含核心词change)。

四、气候环境

这种场景中交谈双方的对话主要涉及天气、温度、环境等内容。

- A) The woman didn't expect it to be so warm at noon.
B) The woman is sensitive to weather changes.
C) The weather forecast was unreliable.
D) The weather turned cold all of a sudden.

【录音】

M: You look like you are freezing to death. Why don't you put this on?

W: Thank you, it was so warm at noon. I didn't expect the weather to change so quickly.

Q: What do we learn from the conversation? [06.6/T14]

【解析】选D。女士冻得簌簌发抖，男士让她多穿件衣服，女士说“中午很暖和，没想到天气变化这么快”，D“天气突然变冷”是其同义表达，故正确。

五、交通出行

短对话中交通出行主要涉及旅游计划、交通状况、住酒店、乘车等方面的内容。

- 【例5】A) He turned suddenly and ran into a tree.
 B) He was hit by a fallen box from a truck.
 C) He drove too fast and crashed into a truck.
 D) He was trying to overtake the truck ahead of him.

【录音】

M: The taxi driver must have been speeding.

W: Well, not really. He crashed into the tree because he was trying not to hit a box that had fallen off the truck ahead of him.

Q: What do we learn about the taxi driver? [06.12/T18]

【解析】选A。女士说，司机撞上树的原因在于试图不撞到前面卡车上掉落的箱子，但结果是虽避开了箱子，却撞到了树。所以答案为A。

Test 1

● Section A

Directions: In this section, you will hear 8 short conversations and 2 long conversations. At the end of each conversation, one or more questions will be asked about what was said. Both the conversation and the questions will be spoken only once. After each question there will be a pause. During the pause, you must read the four choices marked A), B), C) and D), and decide which is the best answer. Then mark the corresponding letter on Answer Sheet 2 with a single line through the centre.

11. A) His swimming skill is too poor to survive.
 B) His desired job doesn't pay much.
 C) He didn't get the job he counted on.
 D) He doesn't have enough money now.
12. A) The woman feels more at ease with the computer.
 B) The woman deals with complicated things more easily.



- C) The man hasn't realized the popularity of the computer.
 - D) The man isn't intelligent enough to be a computer major.
13. A) It's too fast for him to follow.
B) It's somewhat beyond comprehension.
C) It's been quite enjoyable so far.
D) It's more appealing than expected.
14. A) Making phone calls to a friend. B) Camping in the countryside.
C) Touring in a wonderful city. D) Discussing a weekend plan.
15. A) She questions the man's purpose. B) She doesn't like parties.
C) She is fully engaged. D) She has an invitation already.
16. A) He was held up by the traffic jam.
B) His secretary forgot to remind him of it.
C) He was a stranger to the place.
D) He forgot where to meet the woman.
17. A) The man wonders how critics will review the show.
B) The man will help the woman sell her paintings.
C) The woman is confident in the exhibit of her paintings.
D) The woman dreams of becoming a critic someday.
18. A) Youngsters don't really know what is fashion.
B) People should care more about their appearance.
C) Styles change more quickly than necessary nowadays.
D) It's not sensible to go after brand name clothing.

Conversation One

19. A) She feels embarrassed when speaking in public.
B) Her presentation receives a poor grade.
C) She has not completed her assignment.
D) She is unable to attend her psychology class.
20. A) Leave as quickly as possible. B) Look at the exit sign.
C) Don't stand up. D) Ask her professor not to call her.
21. A) They blush more than women do.
B) They perform uncomfortably in front of adults.
C) They can't suffer psychological stress.
D) They blush less frequently than adults do.