

The Energy of Words

[加]米歇尔·艾碧 著 孙晓斐 译

用语言的秘密力量
来吸引生命中的正能量

语言的力量

吸引定律告诉我们
我们说些什么
就能吸引什么

消极语言就像垃圾食品
如果使用怀疑、缺乏肯定性的语言
我们就无法展现自己真正渴望的生活
跟随米歇尔·艾碧，改变你的语言，改变你的生活



海峡出版发行集团 |

鹭江出版社
LUJIANG PUBLISHING HOUSE

创美工厂

语言的力量

[加] 米歇尔·艾碧 著

孙晓斐 译



海峡出版发行集团 | 鹭江出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

LUJIANG PUBLISHING HOUSE

2016年·厦门

图书在版编目 (C I P) 数据

语言的力量 / (加) 艾碧著; 孙晓斐译. — 厦门: 鹭江出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5459-1167-1

I. ①语… II. ①艾… ②孙… III. ①演讲—语言艺术—通俗读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第092493号

著作权合同登记号

图字: 13-2016-027 号

The Energy of Words

Use the Vibration of Language to Manifest the Life You Desire

Copyright © 2013 Michelle Arbeau

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA

www.llewellyn.com

YUYAN DE LILIANG

语言的力量

[加] 米歇尔·艾碧 著

孙晓斐 译

出版发行: 海峡出版发行集团

鹭江出版社

地址: 厦门市湖明路 22 号

邮政编码: 361004

印刷: 北京中科印刷有限公司

地址: 北京市通州区宋庄工业区一号楼 101

邮政编码: 101118

开本: 880mm × 1230mm 1/32

插页: 1

印张: 8.25

字数: 183 千字

版次: 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5459-1167-1

定价: 35.00 元

如有发现印装质量问题请寄承印厂调换

前言

玛丽·琼斯

从最开始的语言说起……

人们不必遵循一个特定的宗教传统来看语言在信仰系统中的力量，精神领袖们都知道语言赋有创造和摧毁一切的能力。一些脍炙人口的熟语、谚语或格言都充分说明了这种力量，这能够使我们明智地选择话语，使之符合我们的行为准则。

所言即所闻。

我们一遍又一遍地告诉自己这将成为现实。古代原始文化认为命名这件事情和事物本身同样重要。通过命名，原始文化使事物的存在更有意义。在刚出生时，名字便赋予我们独特的“身份象征”。数字、不同的语言，这当中有一股隐藏在背后的神奇力量不断地塑造我们身处的现实世界。我们对这种力量知之甚少，并且很少能够发挥其最大效能。

我写过一些关于探索数字、词语、符号标志中蕴含的力量的书籍，探索它们如何影响我们对于这个世界的感知。在《共鸣的关键：探索感应、意识和零点网格的关系》这本书中，我和我的合

著者拉里·弗拉克斯曼探讨了声音是如何成为一种具有创造性的力量，从高楼大厦，如金字塔的建造，到利用声音的共振和频率为人类治病，几乎在任何事情上都有它的用武之地。在《三的秘密：“三”的力量和造物密码》这本书中，我探索了吸引力法则是如何起作用的，为什么我们所说的变成我们所吸引的，无论好坏。在《穿越思维、记忆和时间的不规则性的旅行》这本书中，我探讨了语言的力量，包括书面用语和口头用语。如果你相信语言的力量说的话，言语就可以治愈他人，也可以让人愁眉苦脸、积郁成疾……

我们对别人说的话，甚至对自己说的话，会向世界发出具有独特频率的信号。这种信号环绕身边，其影响超乎想象。表达爱意的话语能够使人振奋，令人鼓舞。满怀怨恨的话语则具有摧毁一切的力量。水结晶实验表明我们所说的话会对其分子结构产生影响。语言能赢得战争，也会制造混乱；它能让国家从颓败中重新崛起，不断进步，能让人民团结，也能导致分裂。

当认识到语言远不只是一种交流形式的时候，我们就需要重新审视该如何去使用它，让自己的生活变得更加美好。如果不能将其运用到日常生活中，更好地成长和提高，语言又有什么用呢？在《语言的力量》这本书中，著名数字命理学家米歇尔将指导我们如何运用语言，让自己更好地用内心和他人沟通交流。我们的所思所言皆有前因后果，为了使自己的生活变得更加美好，我们必须追根溯源，注意说话的艺术。尽管大多数时候我们并不能控制生活中的很多事情，但是可以控制我们所说的话以及所思所想。

米歇尔对于数字、单词和标志符号的深刻研究使得她成为这一领域的专家，她教导我们如何通过改变单词的频率来重新塑造自己

的人生，而这一切事实上一点都不难。如果你改变了自己的言语和想法，你也就改变了自己的现状。有很多人对这一改变所需要的诸多步骤望而却步，这本书能够为你的行动带来鼓舞和力量。有些人已经完成了转变中最困难的部分，他们分享的知识、技巧和经验能帮我们成为自己想要成为的人。

语言是人类理解和表达自我的根源。作为一个物种所书写的历史是我们所讲述的一个故事，它会随着时间的推移而不断增加新的内容。同样，每个人独特的经历都是一个在持续书写着的故事。通过观察语言的根源，我们可以看到过去，最重要的是能够找到一种方法让语言和文字更好地来为自己服务。最最重要的是，我们所书写的故事不但能够告诉我们自己是谁，而且还能告诉我们身在何处。

所有的这一切都归结于一点：如果你想要展现出更多的幸福、快乐、成功、健康和祝福，你必须改变思考、说话、书写和表达的思维方式。如果你想要充分表达自我，找到你的人生目标和命运，那么你必须改变振动能量。如果你想要获得一个真实的生活，你必须改变自己的语言与信念，这将会改变甚至扭转你的生活。

导 读

也许你已经阅读过一些有关吸引力法则的书籍，你是否觉得自己已经走进科学了呢？是否觉得那些法则并不像书里所说的那样有效呢？你为什么会产生这种想法呢？法则的基础事实上很简单：你向宇宙发出的信号，经由你的思想和意识将再次返还给你。听上去小菜一碟，但是做永远都比说难得多。大多数专家普遍认为，人最大的障碍就是怀疑的过程。然而，疑问的源头也许是你未曾怀疑过的东西——你的词语。

虽然每个人在说话、书写或思考时都会用到词语，但是选择正确的词语极为重要。不能同你产生共鸣的消极词语就像充满能量的垃圾食物。另外，光是将自己的愿望列表发送到宇宙之中无法创造你想要的生活。如果你所使用的词语传达出缺失或是怀疑的信号，你又如何能够展现出自己生活中富足和愉悦的一面呢？只有你所运用的每一个词语都能让自己感觉良好时，它们才能发挥出真正的功效。

《语言的力量》是你创造梦想中的生活的指南。这本指南能够

帮助你运用词语的创造性力量来改变自己的生活。你将学会发现并且排除所有层级中的消极词语列表，取而代之的将是积极的、个性化的术语，这将有助于你的成长。

这本书将从三个角度来审视词语。第一个角度是词典的定义——从社会学的角度来说，词语对你来说意味着什么呢？第二个角度是从能量角度，以数字命理学和数字为介质，研究词语的振动：它是一个积极的词语还是消极的词语呢？在能量意义上增加或是削减你想要的生活意味着什么呢？第三个角度基于科学的吸引力法则：词语的振动是否与你追求的生活一致呢？如何通过改变你使用的词语来吸引一些不同的或是更令人满意的事物？

一些书籍已经触及了词语的振动，但有趣的是，几乎没有任何书能够深入地研究词语的能量。江本胜博士所著的《水知道答案》一书极具争议，他首次深入研究了词语的能量。江本胜的书基于他展示的积极和消极词语对水的影响的科学研究。当对水说出、写出或想到一个词语时，水会通过形成大小和形状不同的结晶簇加以反应。他的研究和书籍颇负盛名，在世界范围内引起了强烈的反响。《水知道答案》一书从能量的角度证明了词语的力量，但实际上并未向我们展示如何在自己的生活中应用这些令人难以置信的发现。你现在拿的这本书将延续江本胜博士的研究，同时提供词语振动的进一步证据，说明如何通过实际的或是可行的方式有效地利用词语强大的力量。

在深入研究这本书之前，我想澄清一下什么是数字命理学和吸引力法则，因为它们是本书的基础。数字命理学是从能量角度出发的关于数字的科学（不是数学意义上的）。几千年来，形而上学家

们相信世界及它的一切都由能量组成，科学界在证明这个理论方面取得了长足的进步。量子物理学发现作为物质基础的原子并不重要，重要的是冰冻的光粒子的能量。已故的诺贝尔和平奖获得者物理学家戴维·玻姆在他的《全体与涉及次序》一书中写道：“宇宙是能量的海洋。”玻姆认为大自然最基本的活动是光，重要的不是固体，而是凝聚光。原子——这一所有物质的基础，是由冷冻或减缓的光粒子（能量）组成。

毕达哥拉斯，一位公元前 5 世纪末的希腊数学家和哲学家，被称为“数字之父”。他通过对数字的研究，发现所有的事物都有一个基础的数字。毕达哥拉斯大多数的知识和有关他的信息在他死后数世纪才被记录在案，因此他的成果和理论都是有争议的。对于毕达哥拉斯，我们最了解他的地方在于，他曾在一所学校教书的时候声称，世界上除了数字之外空无一物。他认为数学是形成万物的基础，数字是创造的本质。

基于毕达哥拉斯的发现，现有的每一个数字都由最基础的数字 1 到 9 组合而来，这正是数字命理学的基礎。依据“能量是一切的核心”的理论，数字也是一种能量，能够描绘出我们内部和周围的能量模式。

怎样准确地描述能量呢？主流科学的定义是“能够做功的能力”。世上存在两种能量：动能（运动的能量）和势能（位置储存的能量）。动能的代表是风和流动的水，而势能的代表是电能。

在量子物理学的弦理论中，对于能量有着进一步的定义：宇宙中所有的物体都是由振动和能量薄膜组成的。这种关于能量的描述解释了能量是一切的基础，精确地说明了为什么所有事物都包含能

量。甚至数字和词语拥有“做功”的能量基础，成为被广泛接受的能源定义学说。出于这个原因，词语和数字对我们来说也有着重要的影响力。

最近几年，对于数字信息的需求势不可当，因为在全球出现了很多重复的数字序列，例如 11:11。这种现象尚未能完全被解释，但是许多形而上学社会中的理论却能够展示这种数字模式的理念，如 11:11 就是创造出来编码，从而展现给那些关注的人。这些理论表明，数字是宇宙的词语，这些数字有能力向我们揭示我们是谁，我们为何存在，如何证明我们存在。数字被看作精神上的 DNA。世上万物都能够还原为最基本的数字代码的能量频率。这个基础的数字代码能够告诉你一个人、一个地方或是一个事物的精神和能量本质。这就包括了词语，当然，通过这种方法，这本书能够展示你所选择使用的词语的强大能量，以及它们对你的本质和你周围世界的影响。

这本书是我研究数字和数字命理学的巅峰之作，也是我作为一个狂热的写作爱好者从孩提时即对词语产生强烈爱好的结果。我想与你们分享我与数字和词语之间的关系以及把这两者联系在一起的旅程。我将我早些年有幸经历的一些东西当作上天给我的礼物，它给予我进入灵魂世界的一个稍纵即逝的窗口，这并不是每个人都能有幸瞥见的。我四岁时，有过一段濒死经历，这引起了我对未知精神世界的极大兴趣。

当时，母亲带我去拜访她的一位朋友，我与她朋友家的儿子们在大厅玩耍。男孩们和我分享了一盒大块圆硬糖，突然我被一块硬糖噎住而窒息。他们以为我在开玩笑，并且看起来似乎永远都不想

让我离开房间。房屋开始变得扭曲，我仿佛是在通过泡沫看这个世界。等到他们放我出来时，我仅仅维持活着的状态。我在昏倒前记得的最后一件事是我妈妈抱着我穿过走廊。

我的嘴唇变成了蓝色，已经没有了呼吸，静静地躺在妈妈的怀里。我还清楚地记得我从身体之外看妈妈的那段经历，她疯狂地试图从我喉咙中把糖果取出来。整个过程持续了大概三分钟，最重要的是，我离开我的身体后感受到周围不可思议的平静与安宁。当我作为旁观者看到这个情景，我感受不到恐惧、焦虑和悲伤，只有一种深远的宁静，只要我还活着我就永远不会忘记这种感受。

这个故事的另一面进一步增强了我的信念，那就是生命中有许多东西肉眼是看不见的。那天我游离于身体之外时，我被身边两个闪着白光的东西包围着。直到今天，我仍然无法确定它们到底是什么，但是我知道它们没有具体的形状，而且是我见过的最灿烂的白光。虽然它们如此明亮，但是对我的眼睛来说并没有难以承受。来自它们的巨大能量和爱是人类世界中难以被超越的。地球上没有哪种爱可以与我从这些存在中感受到的爱相比较。我感受到了安全的爱和完全的平静。

在这次经历之后，我注意到我对生命中的细微之处更为敏感，对那些我本不该认识的事物往往很了解。我有时会出现胡乱的预感或是幻觉。这种情况贯穿了我的童年一直到 20 岁出头的时候，直到发生第二次意义深远的经历，标志着我正式找到了人生的目标。

大约 10 年前，在我 24 岁的时候，我突然开始在每个晚上梦到数字。虽然我做的梦一直都丰富多彩，因为我与精神领域的连接多于常人，但梦见数字却是我之前从未有过的体验。做了几周的梦之

后，我把梦中出现的事物都记在了笔记本里，车牌号，门牌号，路牌，门上、石头上甚至是人身上的数字，你能叫出名的，我都梦见过。每一个梦都会产生一些数字或是数字序列。我不知道它们意味着什么，也不知道为什么我会有这些疯狂的充满数字的梦，但是我决心把它弄清楚。

我注意到关于数字主题的一本书是多琳·芙秋的《天使数字》。这让我极为激动，因为书中解释了关于数字顺序的含义，这足够令人惊讶，它给了我在当前生活中面临的挑战的精确答案。毫无疑问，它们是指引我走向目标的指导信息。精神领域正在联系我，通过这些数字，是时候让我踏上征程了。

为了激发更多的兴趣，我开始上网潜心研究数字。当我试图寻找更多关于数字深层含义的时候，数字命理学开始一遍又一遍地浮现。我从一知半解开始，一点一滴地学习数字命理学，一切都逐渐变得清晰起来。我迅速学会了数字的含义和数学公式，在短短几周内学会了基础知识。现在看来，那时我意识到了数字是我的天赋，也是我的目标。即使作为一个孩子，我在记录电话号码和其他一连串数字方面也有不可思议的诀窍，即使只听到或是看到一遍。在接下来的几年中，我从东海岸旅行到西海岸以分享我在数字中发现的信息 and 知识。至少可以这么说，我完全被数字迷住了。

每个听过我的课或跟我有过私人对话的人都会说同样的话：“当你讨论数字的时候，尤为兴奋。”它变成一种贪婪的激情，并指引我在这项研究上再接再厉。

通过数字发现词语的含义之后，我生命的旅程中遇到的人越来越多，从普通的路人甲到电影明星，我发现那些成功的人在平时生

活中更常使用积极的词语。

自然，作为一个数字谜，我通过数字分析一切，所以我通过数字的观点来深入研究词语的世界。我的发现令人震惊。一个词语积极的意义不仅符合它在词典中的定义，更能深入地解释这个词如何通过它出现的频率来影响这个物质世界。我知道这将是我的数字征程的下一站，我必须与世界分享这些信息。

即使在经历了这些令人惊叹的神奇经历之后，当涉及精神世界，我依然成长为实用主义很强的人，需要大量事实来证明我的信念。这些经历在我生活中成为驱动力，驱使我完成我的使命：向世人展示事情并不像表面上看到的那样简单。

正如一切事物都基于能量的世界，一个能量模式可以通过与之交互的另一种能量进行塑造或者改变。当你按下灯的开关，你就阻止了能量流向插座。吸引力法则是一个简单的精神或是能量上关于相互吸引的规则。换句话说，在生活中你是通过发出的能量频率吸引或是创造的，你发出什么，你就获得什么。词语的频率或是能量振动是你在生活中成功接收万有引力法则的缺失环节。你使用的词语能够在各个层面阻碍或是帮助你取得成功。

你吸引的或许是正能量或许是负能量，当你选择使用较低的振动，举例来说，你会吸引更多的负能量进入你的生活。通过使用积极的词语能够调整你的能量或频率，磁化你的振动，吸引更多的正能量。当你想象自己正在开一辆全新的跑车时，感觉到那辆跑车正在发出吸引你的能量频率，你就正在开着它。你就是这样一分一秒创造你的现实，无论你是否注意到它。

你每天选择用来作为日常用语的基础能够干扰吸引的过程。一

旦你通过想象自己驾驶跑车的画面让能量启动，你的消极词语的开关就会轻轻切换到关闭的位置，停止显现出来。即使你正在使用的词语没有直接关系到你想要的视觉体验，它们仍然能够改变你发出的能量频率。你可以想象自己整天驾驶那辆车，但是一旦你的生活中使用了消极词语或是“问题是”或“我不能”的短语，你将破坏你的积极的创造能力。通过你每天选择使用的词语，你可以成为现实生活中的强大创造者。

所有涉及文字的力量，感觉就是一切。我们通过思想和情绪感知一个词语能够使它更为强大或是更为无力。

我第一次打出数字命理学家这个招牌，是在研究了我能找到的关于数字命理学的书籍、文章和知识之后。我没有寻找任何专家或教师，因为我从我做梦的经验得知，这是我的旅程，不需要别人的观点或意见。我没有受我盲目读到的任何知识的影响，我注重实际的一面必须证明我所学的是有效的。数字命理学很简单地来到我的身边，我发现自己能发现字里行间的隐藏意义，看到了新的模式和公式。仿佛宇宙的组织主动将自己暴露给我一样。

我很快在数字世界中找到了我理想的工作，轻松地吸引了客户，因为他们都说我与其他数字命理学家相比对数字有着令人耳目一新的独特见解。我很长一段时间都持有这个头衔，因为它在理论上最贴切我的身份，尽管得到大多数客户的好评，但我觉得还是需要解释这一称号意味着什么。我意识到这是我对“直觉”这个词的感知从而产生的不确定性和不安。作为一个很实际的人，站在高处喊我是通灵者并不能让我感到舒服。我真的不想被别人当成一个拿着水晶球的通灵者。事后，我明白我的不安不仅是因为直觉，还因

为当时我离目标还有很多路要走。我的头衔并没有让我感觉良好，因为这并不是我真正想要的。

作为一个出名的数字命理学家，我有幸在全国旅行并且遇到成千上万有趣的、成功的、出名的人，通过分析他们数字命理的组合为他们揭示深远的意义。成为一个出名的数字命理学家并不是我的意图，好莱坞的浮华和魅力并不能吸引我，吸引我的地方是，这里的名人作为真实的人遇到真实的问题与普通人一样，然而他们却充当着可见的角色典范，并且运用他们的曝光真正改变这个世界。这种深刻的变化深深地吸引着我，直到我有了自己的精神危机才最终发现这个市场可能会成为我的强项。虽然作为数字命理学家，我已经打造了自己的平台，并且在别人看来我已经获得了成功和满足，但实际上我仅仅是接近自己的生活目标而已。我知道对世人来说数字是我的天赋，但有时候事情出现差错时，我并不能准确地指出来。随着时间的流逝，我的平台继续增长，但是我的内在却在逐渐排空。

我的第一次名人客户体验是一次电台采访。我为一名叫特雷瓦·艾蒂安的英国演员做数字命理学介绍，他出演了一长串引人注目的电影，例如《加勒比海盗：黑珍珠号的诅咒》《黑鹰坠落》《坏男孩Ⅱ》等。这是我第一次亲身发现，名人也像其他人一样有恐惧、忧虑和面对挑战时的紧张。特雷瓦在那之后与我通了电话，我们一直保持联系。这是我直到今天仍然很珍惜的友谊。

快进到我第一次参加好莱坞红毯的派对，那是特雷瓦的公关人员邀请我去的，戴着我的VIP手镯，我跳舞、喝酒，像个名人一样参加派对，甚至把我的名片给了一些名人。第二天，我无法摆脱空

虚的感觉，不知道这是不是堕落的名人们在回家摘掉他们的面具后的感觉。

事实上我很佩服特雷瓦的顽强，和大多数好莱坞演员不同，他坚信不卑躬屈膝就能获得成功。我们几年前的一次关键谈话始终萦绕在我心头，并最终成为帮我迈出关键一步去拥抱自我的催化剂。

我向黑人特雷瓦吐露，我爸爸也是黑人。我从来没有真正了解过我的父亲，我只见过他一次。在一个几乎全是白人的城镇中，有一个黑人的父亲是我需要不惜一切代价保守的肮脏的小秘密。

在我幼小的心灵中，我认为混合血统是错误的。我亲眼看到，在我上学的那些年中，几乎没有混血的孩子被选拔或是挑中。我从来没听过任何孩子公开讨论另一个孩子的种族，但是作为一个非常感性且直觉很强的孩子，我开始得出自己的结论，并且知道这是我生命的一部分，只是以前从来没有承认过，直到我遇见特雷瓦。

特雷瓦让我坐下并告诉我，如果我想要满足和快乐，我就要活在自己的真实生活之中——包括其中的每一个部分。我尊重他的意见，在坐飞机回家的途中，我无法想其他的事情。他是对的，如此正确，我知道这一点。拥抱各个层面最真实的自己，包括我自己曾经想要否认的部分，这是其中最重要的。

我成功和幸福的关键及我生命中的每一个细胞都在告诉我下一步该怎么做。值得庆幸的是，我和我当时的丈夫每年都遵循着同样的能量周期（个人年周期），他开始像我此前一样觉得不安和不满。我们在精神层面上跌到了谷底，只有一个选择——找回我们的真理。我们首先卖掉了我们的房子和其他大多数东西，坐在卡车中，开始横穿加拿大找回自己。我放弃了工作、头衔以及所有的事情，

感觉好像突然什么都没有了，什么都不是了。我不能多浪费一天时间做一个感觉完全不对的人。

在交易日坐在我们家房子的私人车道上，除了衣服和一些我们名下的物品外我们一无所有，现实急转直下。恐惧和兴奋相互交替，我们不知道我们是谁，也不知道身在何处，该往何方。

在旅行了全国近四分之三的路程后，我们决定停在阿尔伯塔省的卡尔加里，因为我有一个好朋友在这儿。从我们到达的那一刻起，同时也达到了顶峰，我知道我们到达了我們想去的地方。

经过三周的安顿，CTV 新闻，加拿大的一家国家媒体，突然给我打电话让我去做嘉宾。第一次后，在三个月内他们又叫了我两次。我仍然不知道他们是如何发现我的，不知道他们怎么知道我在这个城镇里。之后，越来越多的媒体出现了，一连串的名人客户，以及与我联系的那些推动我更快更努力进入数字之中的人，让我达到一个新的高度。

但这次不一样了，我已经回到数字命理学家角色之中，仍需全心全意地接纳我的旧头衔。这是一个改造的机会，用事实重塑自己。我知道我之所以想要继续研究数字，与名人打交道，是因为他们有能力最大限度地影响其他人。我的选择是明确的，因为我是一个有名的数字命理学家。不仅如此，在这一点上我通过自己的权利赢得了名人的称号。这是我生命中的第一次，能够以自己的新形象巍然屹立，我知道这就是我的本质，了解我究竟想成为什么。我不再需要解释我自己或是试图说服别人相信我。最重要的是，我生命中第一次没有隐藏秘密、我最终接受了我自己的全部。

一个词语的改变，对名人而言是直觉——让他从内到外所有层