



中国学术流派传承系列

上海

# 沈氏女科

## 全科临证方略

- ◆ 上海大场梅锦芳沈氏女科，崇尚疗效，历经20代传承，绵延600载
- ◆ 沈氏女科行医范围广泛，不限于妇科病一端，书中以妇科为主，涉及内科、儿科、外科、五官各科

沈绍功 沈依功◎主编



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 上海 沈氏女科

## 全科临证方略

沈绍功 沈依功◎主编



中国中医药出版社  
·北京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

上海沈氏女科全科临证方略/沈绍功, 沈依功主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0732 - 4

I. ①上… II. ①沈… ②沈… III. ①验方—汇编  
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000980 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 15 字数 360 千字

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0732 - 4

\*

定价 29.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

# 《上海沈氏女科全科临证方略》

## 编委会

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 沈绍功 | 沈依功 |     |
| 副主编 | 沈 宁 | 沈 劼 |     |
| 编 委 | 陈秀贞 | 韩学杰 | 张印生 |
|     | 王学谦 | 路云鹏 |     |



## 内容简介

上海大场枸橘篱沈氏女科，始于明初，历经 20 代，绵延 600 载。其 19 代传人沈绍功主任医师和沈依功主任医师为挖掘家学，领衔并会同师门及 20 代传人和嫡传弟子，经 3 年艰辛，编撰《上海沈氏女科全科临证方略》专著。

全书共 120 个条目，注重凝炼沈氏家传心得，更重视吸收、继承古今中医药学的发展成果，并加以创新丰富，不仅详细记录了沈氏家传的女科、内科的临证经验，并加以完善发挥，增加了中医外科、儿科、五官、皮肤科等方面的内容，全面地整理和系统地总结了沈氏女科的学术成就和宝贵经验。

本书重视临床实用性，以疗效为中心，每篇不仅有概论和临证心得，更有家传秘方，还附病案引证其效，对临床有较好的启迪指导作用。全书理论明晰，诊治规范，临证实用，是一部科学、真实、实用的好医著，为从事中医药的各级医师、教师、科研人员及在读学生提供了一部有价值的参考书。



## 序

中医学源远流长，绵延数千载，是世界科学史上具有独特理论体系和卓越临床疗效的一门自然科学，是中国优秀传统文化中的灿烂明珠，它为中华民族的繁衍昌盛和人类的文明作出了巨大的贡献。从《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《金匱要略》，直至明清的《本草纲目》、《医宗金鉴》等，代有名医，著作浩繁，可谓汗牛充栋。上海沈氏女科的开山鼻祖沈庠就诞生在明代，有感于明朝初年世道离乱，尊“不为良相便为良医”之古训，于明洪武之年（公元 1368 年），开始在家乡悬壶行医。他一生诊脉临证，晚年总结毕生心血，著有《女科诀微》、《内科证治》等医书。因其善治女科（当时所称女科，包括女子的内科和妇科病，而非单纯的妇女病）且通晓内科，在当时名噪一方。明清至今，沈氏女科一脉相承，已传至第 20 代。尤其是沈氏第 19 代传人沈绍功教授，参加首届高考，毕业于上海中医药大学医疗系。沈绍功教授自幼聪颖，祖传师授，耳闻目染，医德双馨，潜心研究家学，既遵古不泥，又善于创新，融会贯通，不仅长期从事中医医疗、科研、教学，而且撰写了大量的科研论文和中医专著，系中国中医科学院主任医师、博士生导师，为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。他临床数十载，疗效卓著，深得患者信赖。为了让沈氏女科更好地服务大众，解决病

人的痛苦，决定挖掘家学，编撰《上海沈氏女科全科临证方略》。只可惜祖上医书几经战火，多处佚失。《上海沈氏女科临证方略》的编写，是在家族医书缺少参阅的情况下，由沈氏第19代传人沈绍功和沈依功教授领衔，会同师门及20代传人和弟子，结合临床体悟，经过多次反复修改、加工，历经3个寒暑编写完成的。

《上海沈氏女科全科临证方略》共120个条目。从全书内容看，注重凝炼沈氏家传心得，更重要的是吸收、传承了古今中医药的发展成果来丰富沈氏女科。不仅详细记录了沈氏家传的女科和内科方面的知识和临证经验，更重要的是对沈氏女科进行了完善和发挥，增加了中医外科、儿科、五官科、皮肤科等方面的内容，全面地整理和系统地总结了沈氏女科的学术成就和临床经验，保持了沈氏女科的完整性和实践性。

本书非常重视临床实用性，以临床疗效为中心目标，既注重沈氏女科古今学术思想与临床经验的传承，又有作者汲取沈氏医学精华，多年临证的诊疗经验与心得体会，还收录了沈氏家族的家传秘方，一切从临床出发，力求理论与临证思维、实际操作相一致，保证了本书的实用价值。如对疾病的认识，每篇不仅有概论、临床心得，更有家传学术经验，还附有病案及按语，对临床有很好的指导作用，真正做到理论明晰，临床实用，是一部科学、真实、全面、实用的好医书。对拓宽读者的思路和视野，有重要的启迪作用。《上海沈氏女科全科临证方略》是一部造福当代的医学之著，在当前振兴中医学学术正面临着如何突破的重要时刻，该书的出版及其成功的导向更具有重要的现实意义。

沈氏后代，代代为医，救死扶伤，以博大的胸怀，将沈氏家传之学和不传之秘编撰成册，以飨读者。全书内容丰富，阐论精深，诊治规范，可操作性强，为从事中医妇科及内科临床

的各级医师，包括教师及科研人员提供了一部重要的参考书，也是妇科研究爱好者的必读之书。本书既有广度，又重视深度，既保持和发扬中医之特色，又洋溢着新时代之气息，是一部难得的佳作。故乐为之序。

全国政协委员

农工民主党北京市主任委员

国家中医药管理局副局长 于 天 明

二〇一〇年八月二十五日



# 前言

上海沈氏女科崇尚疗效，已传承了 20 代之久，历经逾 600 年的行医实践，积累了丰富的临证经验，掌握了可信的取效“绝技”。时至今日，到了总结、推广、发扬的时刻，以便启迪同仁，造福民众，利于患者。这是本书编著的初衷。

上海沈氏女科，不仅诊治妇科病一端，其行医范围比较广泛，以妇、内科为主，涉及外、儿、肿瘤、肛肠、皮科、骨科、五官各科，除了手法、手术之外，凡处方用药者均予诊治，其名为“女科”者，即除不育外只治女性疾患。传承到先父祥之先生 18 世后则并不仅仅局限于女性患者，内妇各科，男女患者都纳入诊治范围了。

本书共列条目 120 个。涉及既病诊疗，未病保健，具有药、食、意、体诸种方略，编写要求突出上海沈氏女科创新特色，但均以基础理论为依据，绝非杜撰误人，强调科学性、实用性和可读性，而且每个条目均附验案，以便引证疗效，力求做到可重复性。

应当申明的是：上海沈氏女科绝非万能，不会“百发百中”，在临证中仍存有“死角”和众多疑惑之处，有待传世后人去破解，去完善，去提高，有待同仁贤达指教斧正，以便为中医事业增光添彩，为民众康健办件实事！

感谢中国中医药出版社的全力支持，使本书得以顺利付梓

出版，发行面世！

成书之际承蒙国家中医药管理局于文明副局长赐序鼓励，  
国医大师朱良春教授题词评价，顿首深谢！

编著者 庚寅年于崇厚堂书屋

祝聖 沈氏功名授新著

沈氏女科六百載  
崇德至效濟蒼生

朱良春教授題

辛卯秋月夜書於廣州九十月五

著名中医学家、国医大师朱良春教授为沈氏女科题词

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



上海沈氏女科 17 世传人来字辈  
沈新九先生



上海沈氏女科 18 世传人宗字辈  
沈祥之先生



上海沈氏女科 19 世传人功字辈沈绍功主任医师



上海沈氏女科 19 世传人功字辈沈依功主任医师



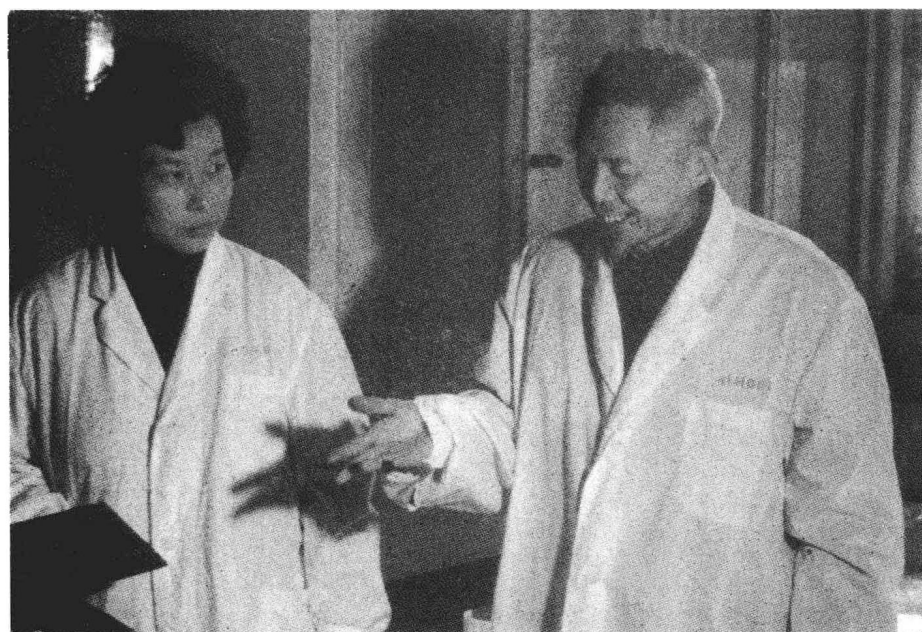
沈绍功主任医师(右)任全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,上海沈氏女科 20 世传人永字辈沈宁(左)为学术经验继承人



沈绍功主任医师(右二)带教韩学杰博士(左)

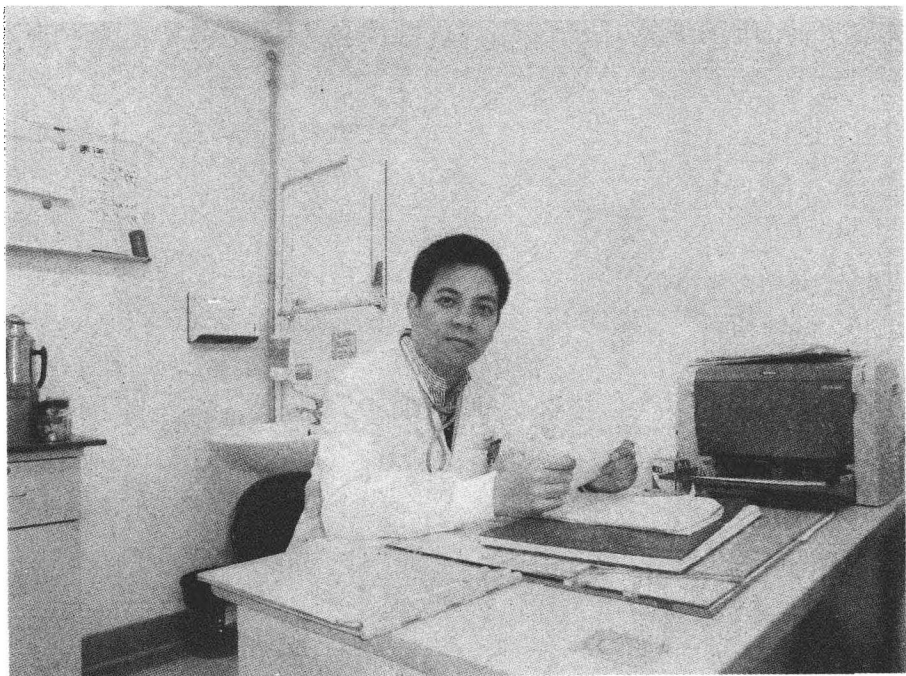


上海沈氏女科 19 世传人沈依功主任医师(左)工作照

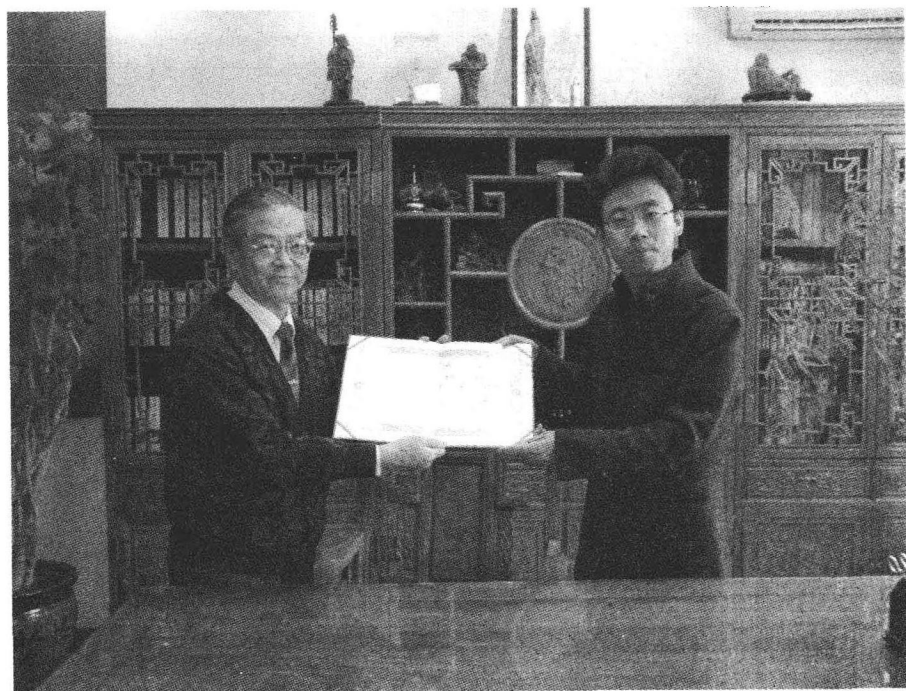


沈绍功先生之妻陈秀贞主任医师(左)向针灸泰斗程莘农院士(右)求教针道





上海沈氏女科 20 世传人沈勍工作照



沈绍功主任医师(左)给王学谦(右)颁发师带徒证书





|                      |    |
|----------------------|----|
| 沈氏女科传略·····          | 1  |
| 妇 科 ·····            | 7  |
| 分期调治月经病·····         | 8  |
| 分色论治带下病 ·····        | 12 |
| 痛经不宜一味止痛 ·····       | 15 |
| 不孕不能一味种嗣 ·····       | 19 |
| 附:不育不可一味壮阳·····      | 23 |
| 体胖不孕应投平胃散 ·····      | 28 |
| 补中益气汤提举可定胎漏 ·····    | 31 |
| 胎前产后一清一温 ·····       | 33 |
| 女子以肝为先天和调肝 8 法 ····· | 36 |
| 妇科温阳 8 法 ·····       | 44 |
| 12 种妇女病家传秘方 ·····    | 48 |
| 女子养生 ·····           | 54 |
| 内 儿 科 ·····          | 59 |
| 冠心病治重祛痰 ·····        | 60 |
| 冠心病食养方略 ·····        | 64 |

