

# 方药临证备要

◆ 本书简明精炼、规范实用。方药临证要诀，以法统方，述方不趋奇废正，名医经验精辟独到，可资借鉴；临证用药指南，成药彰显备要之精义。以临床设科为纲，病名为目编撰，体例新颖操作性强。

谭同来 主编

山西出版集团  
山西科学技术出版社

# 方药临证备要

主 策 副 编 编 划 主 编 委 谭 同 来 刘 庆 林 刘 坦  
赵 志 春 朱 跃 芳 张 咏 梅  
周 绍 密 赵 昌 谭 同 来  
刘 建 军 武 宗 理 刘 文 清  
许 卫 平 赵 彦 琴  
周 绍 密  
谭 笑 丽  
许 卫 平  
学术秘书

山西出版集团  
山西科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

方药临证备要 / 谭同来主编. —太原: 山西科学技术出版社,  
2011.1

ISBN 978-7-5377-3764-7

I. ①方… II. ①谭… III. ①中药配伍—研究 IV. ①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010)第 180032 号

---

## 方药临证备要

---

作 者: 谭同来主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子信箱: cbszzc 2643@sina.com

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 850×1168 1/32

字 数: 557 千字

印 张: 22.375

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月太原第 1 次修订再版印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-3764-7

定 价: 46.00 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

方药临证备要编委会名单

|      |   |     |     |
|------|---|-----|-----|
| 主    | 编 | 谭同来 |     |
| 策    | 划 | 赵志春 |     |
| 副主   | 编 | 周绍密 |     |
| 编    | 委 | 刘建军 | 刘庆林 |
|      |   | 刘 坦 | 许卫平 |
|      |   | 朱跃芳 | 张咏梅 |
|      |   | 周绍密 | 赵 昌 |
|      |   | 谭同来 | 谭笑丽 |
|      |   | 武宗理 |     |
| 学术秘书 |   | 许卫平 | 赵彦琴 |
|      |   | 刘文清 |     |

# 序

积平生之学，集众贤之长，能出一本书，自然是一件幸事。曹丕在《典论·论文》中言：“盖文章，经国之大业，不朽之盛事。”2000年，千年更迭，世纪之交。我在医院已临床历练十年，在校园执鞭教授方药十年，在走上新的岗位时，总觉得应该写点什么，本着“简明精炼、规范实用、不舍近求远、不趋奇废正”的编写原则，闲暇时主编了《方药临证药诀》一书，全书40余万字，我把全国普通高等教育中医药类规划教材第六版《方剂学》作为蓝本，以法统方，辑方208首。每方按来源、组成、功效、主治、临证要诀等编写。重点阐述方证要点、配伍奥妙、名医经验、加减化裁，注意事项、现代应用等项；为推广方药的新成果，中成药用药指南参考2000版《国家基本药物目录》中成药部分，以临床设科为纲，病名为目进行编撰，采用方剂来源、药物组成、功能主治、用量用法、使用注意事项分类编写，除介绍传统的膏、丹、丸、散外，也收集了现代工艺制剂的针剂、冲剂、气雾剂、口服液、溶丸等新产品。把方剂与中成药囊括为一书。

此书发行时，山西科学技术出版社设计了读者意见

反馈卡置于书末,征求读者意见,反馈表明“值得阅读”。十年过去了,期间,上海、深圳、成都、黑龙江等省区的读者,通过出版社查找我的电话号码,不时进行交流,或探讨学术,或询问购书事项,有的一购数本,送给亲朋好友,作为家庭必备之良书。赵志春编审曾几次告我,为解读者之需,希望再版合作,我因事多缠身而一次次推卸。2010年6月,赵志春编审重提合作再版之事。我没有任何理由拒绝,我深知书中所辑中成药指南部分系《国家基本药物目录》2000版,许多剂型已被淘汰,《国家基本药物目录》中成药部分已更新为2010版,原辑的中成药必须与时俱进,不能误导读者;而方剂临证要诀部分我觉得仍然有指导意义;为反映中成药研究的新进展,方便中西医使用,书中新增了现代临床中药学的有关对症选药内容以飨读者。兹书再版,余认为取名为《方药临证备要》更贴切。

“细推医理常行乐,何为浮名伴此身。”学术乃天下之公器。学人之间的切磋、交流、交锋,亦是学术发展的必由之路。但愿读者读后有所启迪,有所受益;欢迎师者同道交流,批评指正。

谭同来庚寅季秋于神农塔下

# 目 录

## 上编 方剂临证要诀

|                |    |
|----------------|----|
| 第一章 解表剂·····   | 1  |
| 第一节 辛温解表·····  | 1  |
| 麻黄汤·····       | 1  |
| 桂枝汤·····       | 3  |
| 九味羌活汤·····     | 5  |
| 香薷饮·····       | 7  |
| 小青龙汤·····      | 8  |
| 止咳散·····       | 10 |
| 第二节 辛凉解表·····  | 12 |
| 银翘散·····       | 12 |
| 桑菊饮·····       | 13 |
| 麻黄杏仁石膏甘草汤····· | 15 |
| 柴葛解肌汤·····     | 17 |
| 升麻葛根汤·····     | 18 |
| 第三节 扶正解表·····  | 20 |
| 败毒散·····       | 20 |
| 参苏饮·····       | 21 |
| 再造散·····       | 23 |
| 加减葶藶汤·····     | 24 |

|               |    |
|---------------|----|
| 第二章 泻下剂·····  | 26 |
| 第一节 寒下·····   | 26 |
| 大承气汤·····     | 26 |
| 大黄牡丹汤·····    | 28 |
| 第二节 温下·····   | 29 |
| 大黄附子汤·····    | 29 |
| 温脾汤·····      | 31 |
| 三物备急丸·····    | 32 |
| 第三节 润下·····   | 33 |
| 五仁丸·····      | 33 |
| 济川煎·····      | 34 |
| 麻子仁丸·····     | 35 |
| 第四节 功补兼施····· | 37 |
| 黄龙汤·····      | 37 |
| 增液承气汤·····    | 38 |
| 第五节 逐水·····   | 39 |
| 十枣汤·····      | 39 |
| 禹攻散·····      | 41 |
| 第三章 和解剂·····  | 43 |
| 第一节 和解少阳····· | 43 |
| 小柴胡汤·····     | 43 |
| 蒿芩清胆汤·····    | 45 |
| 第二节 调和肝脾····· | 47 |
| 四逆散·····      | 47 |
| 逍遥散·····      | 49 |
| 痛泻要方·····     | 51 |

|             |    |
|-------------|----|
| 第三节 调和寒热    | 53 |
| 半夏泻心汤       | 53 |
| 第四节 表里双解    | 55 |
| 大柴胡汤        | 55 |
| 防风通圣散       | 57 |
| 葛根黄芩黄连汤     | 59 |
| 疏凿饮子        | 60 |
| <br>第四章 清热剂 | 62 |
| 第一节 清气分热    | 62 |
| 白虎汤         | 62 |
| 竹叶石膏汤       | 64 |
| 第二节 清营凉血    | 65 |
| 清营汤         | 65 |
| 犀角地黄汤       | 67 |
| 第三节 清热解毒    | 69 |
| 黄连解毒汤       | 69 |
| 普济消毒饮       | 70 |
| 凉膈散         | 72 |
| 仙方活命饮       | 73 |
| 第四节 清脏腑热剂   | 75 |
| 导赤散         | 75 |
| 龙胆泻肝汤       | 76 |
| 左金丸         | 78 |
| 泻白散         | 79 |
| 苇茎汤         | 81 |
| 清胃散         | 82 |
| 玉女煎         | 83 |

|                  |         |
|------------------|---------|
| 芍药汤·····         | 85      |
| 白头翁汤·····        | 86      |
| 第五节 清热祛暑·····    | 88      |
| 六一散·····         | 88      |
| 桂苓甘露饮·····       | 89      |
| 清暑益气汤·····       | 91      |
| 第六节 清虚热·····     | 92      |
| 青蒿鳖甲汤·····       | 92      |
| 清骨散·····         | 94      |
| 当归六黄汤·····       | 95      |
| <br>第五章 温里剂····· | <br>97  |
| 第一节 温中散寒·····    | 97      |
| 理中丸·····         | 97      |
| 小建中汤·····        | 99      |
| 吴茱萸汤·····        | 100     |
| 第二节 回阳救逆·····    | 102     |
| 四逆汤·····         | 102     |
| 回阳救急汤·····       | 104     |
| 第三节 温经散寒·····    | 105     |
| 当归四逆汤·····       | 105     |
| 黄芪桂枝五物汤·····     | 107     |
| 阳和汤·····         | 108     |
| <br>第六章 补益剂····· | <br>111 |
| 第一节 补气·····      | 111     |
| 四君子汤·····        | 111     |
| 参苓白术散·····       | 113     |

|               |     |
|---------------|-----|
| 补中益气汤·····    | 114 |
| 玉屏风散·····     | 117 |
| 生脉散·····      | 118 |
| 人参蛤蚧散·····    | 120 |
| 第二节 补血·····   | 121 |
| 四物汤·····      | 121 |
| 当归补血汤·····    | 123 |
| 归脾汤·····      | 125 |
| 第三节 气血双补····· | 127 |
| 八珍汤·····      | 127 |
| 泰山磐石散·····    | 128 |
| 第四节 补阴·····   | 130 |
| 六味地黄丸·····    | 130 |
| 左归丸·····      | 132 |
| 大补阴丸·····     | 133 |
| 炙甘草汤·····     | 134 |
| 一贯煎·····      | 136 |
| 百合固金汤·····    | 138 |
| 补肺阿胶汤·····    | 139 |
| 益胃汤·····      | 140 |
| 第五节 补阳·····   | 142 |
| 肾气丸·····      | 142 |
| 右归丸·····      | 144 |
| 第六节 阴阳并补····· | 145 |
| 地黄饮子·····     | 145 |
| 龟鹿二仙胶·····    | 147 |
| 七宝美髯丹·····    | 148 |

|          |     |
|----------|-----|
| 第七章 固涩剂  | 150 |
| 第一节 固表止汗 | 150 |
| 牡蛎散      | 150 |
| 第二节 敛肺止咳 | 151 |
| 九仙散      | 151 |
| 第三节 涩肠固脱 | 152 |
| 真人养脏汤    | 152 |
| 四神丸      | 154 |
| 桃花汤      | 155 |
| 第四节 涩精止遗 | 156 |
| 金锁固精丸    | 156 |
| 桑螵蛸散     | 158 |
| 缩泉丸      | 159 |
| 第五节 固崩止带 | 160 |
| 固冲汤      | 160 |
| 固经丸      | 161 |
| 易黄汤      | 162 |
| 第八章 安神剂  | 164 |
| 第一节 重镇安神 | 164 |
| 朱砂安神丸    | 164 |
| 磁朱丸      | 165 |
| 第二节 补养安神 | 167 |
| 天王补心丹    | 167 |
| 酸枣仁汤     | 168 |
| 甘麦大枣汤    | 170 |
| 第九章 开窍剂  | 172 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第一节 凉开.....      | 172 |
| 安宫牛黄丸.....       | 172 |
| 紫雪.....          | 173 |
| 至宝丹.....         | 175 |
| 行军散.....         | 176 |
| 第二节 温开.....      | 177 |
| 苏合香丸.....        | 177 |
| 紫金锭.....         | 178 |
| <br>第十章 理气剂..... | 180 |
| 第一节 行气.....      | 180 |
| 越鞠丸.....         | 180 |
| 柴胡疏肝散.....       | 182 |
| 四磨汤.....         | 184 |
| 瓜蒌薤白白酒汤.....     | 185 |
| 半夏厚朴汤.....       | 187 |
| 枳实消痞丸.....       | 188 |
| 厚朴温中汤.....       | 189 |
| 良附丸.....         | 191 |
| 金铃子散.....        | 192 |
| 天台乌药散.....       | 193 |
| 橘核丸.....         | 195 |
| 暖肝煎.....         | 196 |
| 加味乌药散.....       | 197 |
| 第二节 降气.....      | 199 |
| 苏子降气汤.....       | 199 |
| 定喘汤.....         | 201 |
| 旋复代赭汤.....       | 203 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 橘皮竹茹汤·····            | 204 |
| 丁香柿蒂汤·····            | 206 |
| <b>第十一章 理血剂</b> ····· | 208 |
| <b>第一节 活血祛瘀</b> ····· | 208 |
| 桃核承气汤·····            | 208 |
| 血府逐瘀汤·····            | 210 |
| 补阳还五汤·····            | 213 |
| 复元活血汤·····            | 216 |
| 温经汤·····              | 218 |
| 生化汤·····              | 220 |
| 桂枝茯苓丸·····            | 221 |
| 失笑散·····              | 223 |
| 丹参饮·····              | 224 |
| 鳖甲煎丸·····             | 225 |
| <b>第二节 止血</b> ·····   | 228 |
| 十灰散·····              | 228 |
| 四生丸·····              | 230 |
| 咯血方·····              | 231 |
| 小蓟饮子·····             | 232 |
| 槐花散·····              | 234 |
| 黄土汤·····              | 235 |
| <b>第十二章 治风剂</b> ····· | 237 |
| <b>第一节 疏散外风</b> ····· | 237 |
| 川芎茶调散·····            | 237 |
| 独活寄生汤·····            | 239 |
| 大秦艽汤·····             | 240 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 小活络丹·····         | 242 |
| 牵正散·····          | 244 |
| 玉真散·····          | 245 |
| 消风散·····          | 247 |
| 第二节 平熄内风·····     | 249 |
| 领养钩藤汤·····        | 249 |
| 镇肝熄风汤·····        | 250 |
| 天麻钩藤汤·····        | 252 |
| 大定风珠·····         | 253 |
| <br>第十三章 治燥剂····· | 256 |
| 第一节 轻宣外燥·····     | 256 |
| 杏苏散·····          | 256 |
| 桑杏汤·····          | 257 |
| 清燥救肺汤·····        | 259 |
| 第二节 滋阴润燥·····     | 260 |
| 麦门冬汤·····         | 260 |
| 养阴清肺汤·····        | 262 |
| 玉液汤·····          | 264 |
| 琼玉膏·····          | 265 |
| 增液汤·····          | 267 |
| <br>第十四章 祛湿剂····· | 269 |
| 第一节 化湿和胃·····     | 269 |
| 平胃散·····          | 269 |
| 藿香正气散·····        | 271 |
| 第二节 清热祛湿·····     | 273 |
| 茵陈蒿汤·····         | 273 |

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 八正散·····          | 275     |
| 三仁汤·····          | 276     |
| 甘露消毒丹·····        | 278     |
| 连朴饮·····          | 280     |
| 当归拈痛汤·····        | 281     |
| 二妙散·····          | 282     |
| 第三节 利水渗湿·····     | 284     |
| 五苓散·····          | 284     |
| 猪苓汤·····          | 286     |
| 防己黄芪汤·····        | 287     |
| 五皮散·····          | 289     |
| 第四节 温化水湿·····     | 290     |
| 苓桂术甘汤·····        | 290     |
| 甘草干姜茯苓白术汤·····    | 292     |
| 真武汤·····          | 293     |
| 实脾散·····          | 295     |
| 第五节 祛湿化浊·····     | 296     |
| 萆薢分清饮·····        | 296     |
| 完带汤·····          | 298     |
| <br>第十五章 祛痰剂····· | <br>301 |
| 第一节 燥湿化痰·····     | 301     |
| 二陈汤·····          | 301     |
| 茯苓丸·····          | 302     |
| 温胆汤·····          | 304     |
| 第二节 清热化痰·····     | 305     |
| 清气化痰丸·····        | 305     |
| 小陷胸汤·····         | 306     |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 滚痰丸·····          | 308 |
| 第三节 润燥化痰·····     | 309 |
| 贝母瓜蒌散·····        | 309 |
| 第四节 温化寒痰·····     | 310 |
| 苓甘五味姜辛汤·····      | 310 |
| 第五节 化痰熄风·····     | 311 |
| 半夏白术天麻汤·····      | 311 |
| 定痫丸·····          | 313 |
| <br>第十六章 消食剂····· | 315 |
| 第一节 消食化滞·····     | 315 |
| 保和丸·····          | 315 |
| 枳实导滞丸·····        | 316 |
| 木香槟榔丸·····        | 318 |
| 第二节 健脾消食·····     | 319 |
| 健脾丸·····          | 319 |
| 肥儿丸·····          | 320 |
| <br>第十七章 驱虫剂····· | 322 |
| 乌梅丸·····          | 322 |
| 化虫丸·····          | 323 |
| 布袋丸·····          | 324 |
| <br>第十八章 涌吐剂····· | 326 |
| 瓜蒂散·····          | 326 |
| 救急稀涎散·····        | 327 |
| 盐汤探吐汤·····        | 328 |
| 参芦饮·····          | 329 |