

飞扬的青春

FEIYANG DE QINGCHUN

中共北京市委教育工作委员会
北京市教育委员会

编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

飞扬的青春

FEIYANG DE QINGCHUN

中共北京市委教育工作委员会 编
北京市教育委员会

江苏工业学院图书馆
藏书章



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

飞扬的青春/中共北京市委教育工作委员会、北京市教育委员会编. —北京:北京师范大学出版社, 2008.12
ISBN 978-7-303-09743-2

I. 飞… II. 中… III. 奥运会—志愿—社会服务—先进工作者—生平事迹—北京市 IV. K820.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 188304 号

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印 刷: 北京新丰印刷厂
经 销: 全国新华书店
开 本: 184 mm × 260 mm
印 张: 35.75
字 数: 629 千字
印 数: 1~2000 册
版 次: 2008 年 12 月第 1 版
印 次: 2008 年 12 月第 1 次印刷
定 价: 68.00 元

责任编辑: 毕海滨 装帧设计: 高 霞
美术编辑: 李 茵 责任印制: 马鸿麟

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

《飞扬的青春》编委会

编委会主任：刘利民 张建明

副主任：刘建 王民忠 杜松彭 闫成

主编：闫成

副主编：张琴 姚立迎

编委会成员：郎迪 屈浩 裴鸣 李刚 成阳

王鹭飞 李辉 邓雪凯 孙建

前 言

2008，奥运之年，中国梦圆。从奥林匹亚到万里长城，奥林匹克的精神传遍五洲，有着五千年文明历史的中华民族为全世界奉献了一届“有特色、高水平”的奥林匹克盛会，留下了宝贵的奥林匹克文化和精神遗产。

自申奥成功以来，北京高校的青年学子们就积极行动起来，唱响了“青春奥运 微笑北京”的口号，以满腔的热忱和百倍的努力为举办一届“有特色、高水平”的奥运会和残奥会贡献着自己的力量。

他们中有奥运赛会志愿者。国际奥委会主席罗格在北京奥运会开幕式上致辞说：“我们要感谢成千上万、无私奉献的志愿者们，没有他们，这一切都不可能实现”。

他们中有奥运赛时实习生、服务生。很多运动员和媒体记者起初以为他们是专业的工作人员，当得知他们还是在校学生后，大为吃惊，连声称赞他们“业务精、服务好”。

他们中有城市志愿者。在北京各个重要交通枢纽、商业网点、医疗机构、旅游景点、各类竞赛、训练场馆周边以及各国运动员、教练员、工作人员下榻的宾馆、酒店等区域设立的城市志愿服务站点上，挥洒了汗水与激情。

他们中有奥运会、残奥会开闭幕式参演人员。以精湛的表演和高度的敬业精神，被称作“奥运会开幕式上最可爱的人”。

他们中有奥运火炬手、护跑手。作为首都百万学子的优秀代表，在神圣的火炬传递过程中展示着青年一代的风采。

北京高校大学生的微笑已经成为北京最好的名片，“奉献，友爱，互助，进步”的志愿精神得到全面弘扬，成为了“新北京、新奥运”的一大亮点，也成为了构建和谐社会的强大精神财富。

编 者

目 录

享受奥运 享受人生

- 记清华大学奥运火炬手胡凯 (1)

勇做珠峰火炬手

- 记中国农业大学奥运火炬手黄春贵 (7)

微亮的闪光

- 记北京大学奥运志愿者杨先哲 (12)

蓝——梦幻——水立方

- 记清华大学奥运志愿者冯灿 (18)

闪亮青春，爱一起分享

- 记清华大学奥运志愿者黄勤翼 (24)

用最标准的动作衬托国旗的庄严

- 记清华大学奥运志愿者张晓峰 (30)

她的微笑代表中国

- 记中国人民大学奥运志愿者魏蔚 (36)

辰光如闪

- 记北京师范大学奥运志愿者费辰光 (40)

“微笑北京”名片的派送者

- 记北京师范大学奥运志愿者卢伊丽 (46)

钢铁会长

- 记北京师范大学奥运志愿者谢东良 (53)

让志愿服务成为一种生活方式

——记北京师范大学奥运志愿者赵荣 (61)

充满爱心的快乐志愿者

——记北京航空航天大学奥运志愿者白露 (66)

尽享赠人玫瑰 手留余香之美

——记北京航空航天大学奥运志愿者彭博 (72)

一个像她这样的志愿者

——记北京航空航天大学奥运志愿者安竞文 (79)

幕后的英雄

——记北京理工大学奥运志愿者白银娟 (85)

脱下戎装的志愿者

——记北京科技大学奥运志愿者李耀宇 (90)

蓝色梦想 展翅飞翔

——记北京科技大学奥运志愿者刘伟剑 (95)

梦想飞扬 微笑常在

——记北京邮电大学奥运志愿者范俊俊 (101)

一直努力着与梦想平行

——记北京邮电大学奥运志愿者章恒 (107)

青春溢彩 志愿镏金

——记北京化工大学奥运志愿者陈承 (112)

追逐梦想 一起飞

——记北京化工大学奥运志愿者王有 (120)

做永远的志愿者

——记北京交通大学奥运志愿者任钱波 (128)

耐心的女物流人

- 记北京交通大学奥运志愿者孙明辉 (133)

相聚北工大 同圆奥运梦

- 记中国传媒大学奥运志愿者陈怡凤 (136)

严谨的主摄像师

- 记中国传媒大学奥运志愿者耿菲菲 (143)

用圣火照亮人生

- 记中国传媒大学奥运火炬手王恒 (147)

成就了弓箭的弓

- 记中国地质大学(北京)奥运志愿者陈伟 (152)

无怨无悔的安检志愿者

- 记中国石油大学(北京)奥运志愿者尤源 (160)

青春耀亮奥运 志愿展我风采

- 记华北电力大学奥运志愿者唐晓璐 (166)

志愿奥运 我的荣耀

- 记中国农业大学奥运志愿者陈荣耀 (171)

勤快开朗的“笑”姑娘

- 记中国农业大学奥运志愿者王笑 (176)

快乐的志愿者 敬业的奉献者

- 记中国农业大学奥运志愿者姚烨 (182)

谦谦君子 卑以自牧

- 记北京林业大学奥运志愿者韩谦 (188)

不为彼岸只为海

- 记北京林业大学奥运志愿者马驰知 (193)

用行动诠释志愿精神 以服务书写奥运情怀

——记北京外国语大学奥运志愿者徐子鉴…………… (199)

饿并快乐着

——记北京外国语大学奥运志愿者胡茂瑾…………… (206)

女子斐然：不一样的斐然

——记北京外国语大学奥运志愿者斐然…………… (212)

将志愿进行到底

——记北京语言大学奥运志愿者王殊瑾…………… (219)

以行动反抗悖谬

——记北京语言大学奥运志愿者钟贞燕…………… (225)

梦想照进现实：我一直在努力

——记北京体育大学奥运志愿者孙奎…………… (232)

小手握大手

——记北京体育大学奥运志愿者邱贵阳…………… (239)

奥运赛场上的美丽精灵

——记北京体育大学奥运志愿者曹蛟…………… (245)

魔幻水立方 魔幻夏艳

——记对外经济贸易大学奥运志愿者夏艳…………… (251)

我参与 我奉献 我快乐

——记对外经济贸易大学奥运志愿者于新竹…………… (259)

做好每一件小事

——记中国矿业大学（北京）奥运志愿者吴伟功…………… (265)

参与，只为奉献

——记中国政法大学奥运志愿者陈琪…………… (270)

志愿者的志愿者

- 记中国政法大学奥运志愿者章欣 (277)

马拉松的守望者

- 记国际关系学院奥运志愿者高剑猛 (281)

寥阔天宇 迎风高翔

- 记国际关系学院奥运志愿者廖翔宇 (288)

“用自信展现中国最美的笑容!”

- 记国际关系学院奥运志愿者毛予 (294)

唱响青春 点燃梦想

- 记国际关系学院奥运志愿者张泽义 (301)

乘着歌声的翅膀 载着梦想去翱翔

- 记中央音乐学院奥运志愿者蔡楠 (306)

邻家芍药，甘愿奉献

- 记中央戏剧学院奥运志愿者曹民 (311)

在水一方

- 记北京服装学院奥运志愿者时佳 (317)

做精彩奥运可靠的建设者

做鸟巢经典重要的螺丝钉

- 记北京工商大学奥运赛时实习生钱文彬 (322)

志愿奥运 微笑成长

- 记北京印刷学院奥运志愿者赵娜 (330)

为志愿者而生

- 记北京石油化工学院奥运志愿者王圣 (335)

做个有所作为的人

- 记北京信息科技大学奥运志愿者高扬 (341)

将微笑传递给世界的女孩

——记北京物资学院奥运志愿者许伊诺 (347)

08年，他微笑着出发

——记北京物资学院奥运志愿者张浩 (354)

为青春谱曲 奏时代乐章

——记中国音乐学院奥运志愿者熊隼 (361)

快乐的舞者

——记中国戏曲学院残奥会闭幕式演员李欣洁 (365)

一个努力着的舞者

——记北京舞蹈学院奥运会开幕式演员贝毓卓 (370)

五环下的青春舞者

——记北京舞蹈学院奥运志愿者陈超 (378)

爱拼才会赢

——记北京舞蹈学院奥运志愿者刘博 (384)

递上一瓶水 奉献一顿餐

——记北京工业大学奥运志愿者梁昌征 (391)

孜孜不倦服务北京奥运 脚踏实地

谱写多彩人生

——记北京建筑工程学院奥运志愿者赵培 (397)

人生中最为骄傲的一页

——记北京建筑工程学院奥运志愿者尹晗 (402)

绽放的花蕾

——记首都师范大学奥运赛时实习生花蕾 (406)

奥运的那一处风景

——记首都师范大学奥运志愿者武哲哲 (412)

背对赛场 笑对骄阳

——记北京工业大学奥运志愿者郑丽君 (418)

目标在“永远达不到的地方”

——记首都医科大学奥运志愿者包贝西 (423)

踏实 微笑 服务

——记首都医科大学奥运志愿者于潇杰 (428)

烈日当空 微笑依旧：为了奥林匹克的圣洁

——记首都医科大学奥运志愿者郑坤洋 (433)

奉献是责任

——记首都经济贸易大学奥运志愿者宿东泽 (441)

阳光下的微笑

——记首都经济贸易大学奥运志愿者张琳 (446)

志愿服务，一辈子的快乐！

——记北京农学院奥运志愿者孙惠子 (452)

“用我的双手，说出最美的语言！”

——记北京联合大学奥运志愿者李昂 (455)

奉献并快乐着

——记北京联合大学奥运志愿者赵智力 (462)

张扬青春的力量 放飞梦想的翅膀

——记外交学院奥运志愿者孙雪 (471)

爱，是志愿服务的真谛

——记外交学院奥运志愿者王彤 (477)

安检“铁人”平凡人生

——记中国人民公安大学奥运志愿者李振世 (485)

平安奥运 由我呈现

——记中国人民公安大学奥运志愿者俞荣波…………… (491)

快乐奉献，尽心即是完美

——记北京青年政治学院奥运志愿者刘洁…………… (495)

奥林匹克点亮青春

——记北京电子科技学院奥运志愿者杨韵欣…………… (503)

那一抹淡淡的辉光

——记北京电子科技学院奥运志愿者李强…………… (509)

与奥运同行

——记北大方正软件技术学院奥运志愿者王贵达…………… (514)

巾帼不让须眉

——记北京经贸职业学院奥运志愿者郭帅…………… (519)

谁是最可爱的人

——记北京科技职业学院奥运志愿者石超志…………… (524)

火一样的热情 水一般的奉献

——记北京政治职业学院奥运志愿者任振毅…………… (530)

“精彩奥运 背后有我”

——记北京财贸职业学院奥运志愿者刘贝…………… (535)

志愿者的轨迹

——记中国防卫科技学院奥运志愿者黄刚…………… (541)

踏踏实实地行走在青春的路上

——记北京信息职业技术学院奥运志愿者高建鑫…………… (547)

怒放青春

——记北京信息职业技术学院奥运志愿者邢海龙…………… (553)

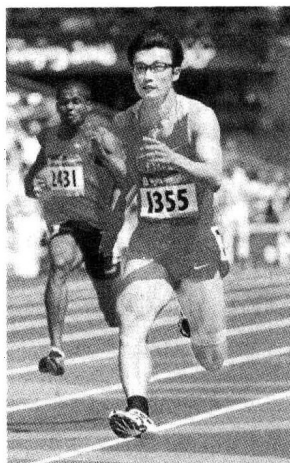


享受奥运 享受人生

——记清华大学奥运火炬手胡凯

采访者：徐函

胡凯，男，山东青岛人。身高 177 厘米，体重 73 公斤，天秤座。生于 1982 年 8 月 4 日，中国田径运动员，由于在 100 米项目上的出色表现被称为“眼镜飞人”或“眼镜侠”。胡凯在高三时，参加了学校的校运会跳高项目，结果打破了当时青岛同年級的跳高纪录：1 米 88。后来胡凯的启蒙教练张衡善发掘了胡凯，自此之后就一边读书，一边训练田径。2001 年 1 月，还是高中生的胡凯在接受了三个月的正规田径训练后来到了清华冬令营参加训练。后在 2001 年的高考中考了 582 分，在享受了体育特长生降 200 分录取的政策后，考入清华大学专攻田径训练。在这里他的短跑天赋被现在的教练李庆发现。胡凯大学四年级就成为了全国赛的冠军得主，2005 年 8 月又在土耳其伊兹密尔第 23 届世界大学生运动会中的 100 米赛事赢得金牌，为中国拿下该届运动会第二枚田径金牌，同时这亦系中国在大运会上的第一个百米金牌，自此一鸣惊人。又在后来的上海国际田径黄金大奖赛中的男子 100 米项目以 10 秒 28 名列第 6。十运会中由于在初赛时右腿肌肉伤势加剧，最终在决赛得银牌。同年在澳门东亚运动会 100 米项目夺金。2008 年北京奥运会，他既是火炬手也是参赛者，和队友一起成功晋级男子 4×100 米接力决赛。



胡凯有两个头衔：一个是清华大学研究生，另一个是“眼镜飞人”或“眼镜侠”。这两者的交相辉映，造就了胡凯盛名一时。



我问他，更喜欢或者更看重哪一个头衔时，他说，“没有什么更看重的，前者是我的学生身份，后者是大家对我的称呼。”

这平淡甚至近乎冷淡的回答，开启了我对胡凯的认知之旅。

坚持

受伤是运动员的宿命。

对于田径运动员而言，腿伤是无法避免和根除的事情。2008年北京奥运会，备受关注的中国田径运动员刘翔因腿部肌腱受伤不得不黯然退赛，给亿万观众留下了深深的遗憾。

而从高三就开始进行系统体育训练的胡凯，受伤对于他简直就是家常便饭。历数胡凯的征程，伤痛一直伴随着他走遍大大小小的赛事。

2005年10月，十运会。当裁判员介绍到“眼镜飞人”时，全场观众报以热烈掌声，期待胡凯的精彩表现。由于在预赛当中胡凯不慎把大腿拉伤，影响了他在决赛当中的发挥，最终屈居亚军。

2006年8月5日，石家庄全国田径锦标赛。胡凯大腿部位的旧伤复发，预赛中外侧肌肉牵制到了大腿内侧，导致比赛时大腿痉挛，几乎是忍着痛跑完了全部比赛。“之前腿伤就一直没有好。”夺金后的胡凯也算松了一口气，“教练跟我说，能跑下来就不错了，别太拼命了。可是没想到最后还能夺冠，我自己觉得还挺意外的。”

2006年12月，第十五届多哈亚运会。10秒75，被国人寄予厚望的“眼镜侠”、2005年大运会男子百米冠军胡凯，以半决赛小组最后一名身份被淘汰出局。折戟后的他吐露实情：“其实我的腿伤在赛前就开始反复，加上这几天多哈罕见的阴雨天气，我在昨天预赛前就出现了大腿痉挛现象。”半决赛时他本想冒险拼一下，制定了一个后半程追赶的战术，但是起跑时落下的巨大差距，令他根本无力挽回。

2008年8月，北京奥运会。胡凯在2007年一整年都被腿伤所困扰，一直到比赛前都不舒服。而且这次奥运会他要兼顾个人和团体两个项目，任重道远。

不能不说胡凯在竭尽全力争取男子4×100米接力决赛不垫底时，是“痛”并快乐着的。相比于“鸟巢”里爆发的阵阵欢呼声和掌声，伤痛显然是胡凯更为深刻的体验。于是我问道，“很多田径运动员都有腿伤，比如刘翔就



因为腿伤离开奥运赛场，而你也一直为腿伤所困扰，请问你如何克服这种意志力无法掌控的困难？”

他依旧轻描淡写地回答，“主要是坚持。坚持的动力主要还是对田径运动的热爱，兴趣是最好的老师，也是坚持最大的动力。”

坚持就是胡凯身上最重要的标签。咬牙是坚持，咬牙并且露出灿烂的笑容，就是胜利。

只是一个身份特殊的运动员

2005年，在土耳其伊兹密尔的世界大学生运动会上，胡凯跑出了10秒30的成绩，成为中国首位在世界级大赛中的百米冠军。接踵而至的是，他在年底入选国内十大体育人物。

这位身高1米77，体重73公斤的年轻人似乎不愿承载太多属于成功者的光环。戴着那枚被赋予了许多意义的金牌从土耳其回国后，胡凯就关掉了手机，拒绝多家媒体的采访。

有人把他和刘翔相提并论，他赶紧纠正这种过誉之词：“别把我跟刘翔放在一起，人家刘翔拿了奥运冠军，是应该的，我的成绩还远没到那儿上。”

“我不是巨星，大家别来找我。”胡凯很真诚地表白，“我还是喜欢过以前那种平静的生活。”胡凯对将来的设想很简单，也很大众化——希望自己能够安安静静地生活，有一份安定的工作，能好好生活。

有人说，胡凯创造了历史，而胡凯对这种说法只是笑一笑。在今年8月18日刘翔因伤退赛之后，许多热心的观众在接受媒体采访时说，见不到刘翔，看“眼镜飞人”胡凯也是好的。这充分说明，在人们心中，胡凯是仅次于超级巨星刘翔的一颗新星，代表了中国的希望。

胡凯在回答这个问题时一如既往地谦逊冷静。

他说：“我和刘翔是不能相提并论的。他是体育界的英雄，而我只是一个身份特殊的运动员而已。至于观众的这种退而求其次的态度我十分感谢，毕竟除了刘翔，大家第二个想到的是我，已经是对我很高看一眼了。毕竟中国田径还有很多成绩比我优秀的运动员。”

我很惊讶于胡凯缜密的语言组织能力和深刻的思想见地。

胡凯最令人耳目一新的就是他现役运动员和学生的双重身份，每种身份都影响力巨大。在中国最高学府的几年下来，这位眼睛中度近视的弟子让教



练李庆觉得，“他其实看得很清楚”。“他懂得自己该做什么事，为什么做这个事。”李庆赞许道，“他不是为了房子为了钱而跑的。”李庆带过专业队的运动员，其中不乏与胡凯一样具有天赋的选手，但理念上的局限使得训练效果并不理想。

胡凯说：“我不担心毕业后的工作，所以心态上更平和，更享受比赛，享受奥运。”

理想主义者：“拼了！”

问：因为美国队和英国队出现失误，你和队友晋级男子 4×100 米接力决赛被认为带有几分运气在其中，你对此是什么看法？

答：是的，我们的晋级是带有很大的运气成分。因此在决赛中我的想法是一定要拼一个好成绩，不能一直凭着运气走下去。可是很可惜这样的理想主义让我在决赛中犯了错误，我很对不起我的队友以及现场和电视机前一直支持我们接力队的观众，再次向大家表示歉意。

问：在奥运比赛之前，你曾经接受采访表示期待美妙的夺冠感受，你和队友的精神状态都很好，而后来你却认为正是因为状态太好，以至于急于求成导致失误，假如再给你一次机会，你还会保持那种兴奋的竞技状态吗？你会选择冷静还是保持兴奋？

答：我是一个理想主义者。在对待决赛的问题上，如果再有一次机会我可能还会有兴奋和冲动，但是接力毕竟是集体项目，我应该考虑到大家的利益，所以我会吸取经验，如果再有这样的机会我会更好地处理。

胡凯是一个时刻充满激情的人。从他的各种采访报道中就能窥知一二。进大学后，胡凯发现班上所有的同学都向往着 2008，很多人在注册水木清华论坛 ID 或者邮箱 ID 时都会加一个 2008 的后缀。“那是全班同学的梦想，但只是梦想，没有谁觉得一定能实现。”胡凯说。

七年之后，站在奥运赛场上的，只有他一个人。

“在奥运的赛场上，可能我更理想主义，不那么考虑名次，没那么大的压力吧。毕竟成绩也在这里摆着，不具备拼前八或者冲金的实力，参与就 OK 了，我享受比赛的过程。”

学生身份让胡凯在鸟巢的赛道上没有那么大的压力，他本身也不具备夺金的希望，这反而让他更理想主义，重在参与。