



国家执业医师资格考试
GUOJIA ZHIYE YISHI ZIGE KAOSHI

2010版

实践技能考试辅导

临床分册

总主编 石 平
主 编 石 平

- 内容紧扣技能考试大纲
- 病案分析考试要点解答
- 操作技能光盘视频演示
- 历年考试考官提问解答
- 模拟三个考站助您过关



附赠CD-ROM光盘一张



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国家执业医师资格考试 实践技能考试辅导—— 临床分册(2010 版)

总 主 编 石 平
主 编 石 平
副 主 编 宋 华 路又可 高大志 张 稳 尹 华
编 委

张宗军 陈 震 陈利华 陈思敏 陈洪松 茅 磊
欧阳振波 罗 松 周 幸 周 渊 周志平 郑 楠
孟 嘉 赵洪宁 胡文超 胡雄辉 钟伟锋 段立晖
施建辉 夏 元 徐 雷 高 炳 桑 红 黄伟谦
黄鹏飞 曹 磊 戚荣丰 隋云华 雷海燕 雷增杰
路又可 戴洪山

光盘制作 张 稳
主编单位 南京军区南京总医院



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实践技能考试辅导——临床分册(2010版)/石平主编. —北京:人民军医出版社,2010.4
ISBN 978-7-5091-3325-5

I. ①实… II. ①石… III. ①临床医学-医师-资格考核-自学参考资料 IV. ①R192.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第042400号

策划编辑:马莉 文字编辑:荣艺徽 责任审读:张之生
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927291

网址:www.pmp.com.cn

印刷:三河市祥达印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:36.25 字数:887千字

版、印次:2010年4月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:79.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书严格依据《国家临床执业医师(执业助理医师)资格实践技能考试大纲》编写而成。全书共分7章,分别介绍了新版考试大纲、实践技能考试项目及复习指导、实践技能考试模拟试卷、历年考试考官提问及解答。全书按照三个考站内容要求,重点突出复习指导,点明考试要点,紧密结合实践技能选编了大量的病例模拟题和参考答案供考生实战练习。同时,为了满足考试需要,本书配有电脑(CD ROM)多媒体光盘,介绍考试大纲要求掌握的体格检查及24项基本操作技能视频演示,内容直观、形象、规范,为考生应试复习提供了生动的教学示范。

前 言

《中华人民共和国执业医师法》(以下简称《医师法》)于 1999 年 5 月 1 日实施。该法规定了国家实行医师资格考试制度。根据《医师法》及卫生部《医师资格考试暂行办法》有关规定:医师资格考试包括医学综合笔试和实践技能考试两部分。实践技能考试是评价申请医师、助理医师资格者,是否具备执业所必备的基本技能,是医师资格考试不可缺少的重要部分,亦是严格医师队伍的一种准入制度。为使广大考生正确应对实践技能考试,使执业医师实践技能达到标准化、规范化,我们根据卫生部医师资格考试委员会最新各类别《医师资格实践技能考试大纲》,组织编写了《医师资格实践技能考试辅导》丛书,分为临床、口腔、公共卫生、中医、中西医结合分册,分别适用于申请临床类、口腔类、公共卫生类、中医及中西医结合类执业医师、执业助理医师资格实践技能考试的考生复习应试,亦适用于各大医院低年资医师培训、晋级考核等。每册内容均包括:各类执业医师、执业助理医师资格实践技能考试大纲,考试说明和考试项目复习指导三大部分。该丛书于 2003 年初版,并在第一版的基础上,收集近几年考试反馈的信息对丛书进行了两次修订,受到广大考生的欢迎,为各类别应考医师复习指导发挥了重要作用。中医分册及中西医结合分册依据 2006 年新大纲进行了修订。2008 年,卫生部医师资格考试委员会正式颁布了由国家医学考试中心修改和补充的 2009 版临床、口腔、公共卫生《医师资格考试大纲》,为帮助不同专业考生正确把握新大纲考核要求,2010 版临床、口腔、公共卫生分册,在原版的基础上,根据新大纲重新作了修订,即为《实践技能考试辅导》第 3 版。临床分册增加了“历年考试考官提问”总结。临床分册及口腔分册分别增加了操作技能电脑(CD-ROM)和 VCD 光盘演示。本书的编写,参考引用了部分普通高等教育“十五”及“十一五”国家级规划教材、中国人民解放军总后勤部卫生部最新版《医疗护理技术操作常规》及近年来出版的有关书目,谨此一并表示衷心和真诚的谢意。鉴于参加编写的人员较多,编写风格、简繁不尽一致,书中不足之处恳望各位同仁及读者提出修改意见,以便再版时更趋完善。

南京军区南京总医院 石 平
2010 年 3 月

目 录

第 1 章 临床执业医师、执业助理医师资格实践技能考试大纲	(1)
一、执业医师资格实践技能考试大纲	(1)
二、执业助理医师资格实践技能考试大纲	(8)
第 2 章 职业素质	(15)
第一节 医德医风	(15)
第二节 沟通能力	(16)
第三节 人文关怀	(17)
第 3 章 病史采集与病例分析	(19)
第一节 病史采集	(19)
一、病史采集方法和重点	(19)
二、病史采集技巧	(19)
三、病史采集内容	(20)
第二节 主要症状及问诊要点	(22)
一、发热	(22)
二、疼痛	(23)
三、咳嗽与咳痰	(28)
四、咯血	(30)
五、呼吸困难	(31)
六、心悸	(33)
七、水肿	(34)
八、恶心与呕吐	(35)
九、呕血与便血	(36)
十、腹泻与便秘	(38)
十一、黄疸	(40)
十二、消瘦	(42)
十三、无尿、少尿与多尿	(43)
十四、尿频、尿急与尿痛	(44)
十五、血尿	(44)
十六、惊厥	(45)
十七、意识障碍	(46)
第三节 病例分析	(47)
一、慢性阻塞性肺疾病	(48)
二、肺炎	(51)

三、支气管哮喘·····	(56)
四、肺癌·····	(59)
五、呼吸衰竭·····	(64)
六、结核病·····	(66)
七、胸部闭合性损伤·····	(79)
八、高血压·····	(82)
九、心律失常·····	(86)
十、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(98)
十一、心力衰竭·····	(105)
十二、心脏瓣膜病·····	(111)
十三、休克·····	(121)
十四、胃食管反流病·····	(125)
十五、胃炎·····	(127)
十六、消化性溃疡·····	(129)
十七、溃疡性结肠炎·····	(132)
十八、肛门、直肠良性病变·····	(136)
十九、肝硬化·····	(137)
二十、胆石症、胆道感染·····	(140)
二十一、急性胰腺炎·····	(145)
二十二、急腹症·····	(147)
二十三、消化系统肿瘤·····	(158)
二十四、腹部闭合性损伤·····	(173)
二十五、腹外疝·····	(180)
二十六、病毒性肝炎·····	(184)
二十七、细菌性痢疾·····	(189)
二十八、艾滋病·····	(191)
二十九、急、慢性肾小球肾炎·····	(194)
三十、尿路感染·····	(198)
三十一、慢性肾衰竭·····	(202)
三十二、尿路梗阻·····	(206)
三十三、贫血·····	(210)
三十四、特发性血小板减少性紫癜·····	(216)
三十五、白血病·····	(220)
三十六、甲状腺疾病·····	(227)
三十七、糖尿病·····	(233)
三十八、系统性红斑狼疮·····	(237)
三十九、类风湿关节炎·····	(240)
四十、四肢长管状骨骨折和大关节脱位·····	(243)
四十一、一氧化碳中毒·····	(248)

四十二、有机磷中毒	(250)
四十三、化脓性脑膜炎	(252)
四十四、脑血管疾病	(255)
四十五、闭合性颅脑损伤	(260)
四十六、妇科肿瘤	(262)
四十七、小儿腹泻	(268)
四十八、营养性维生素 D 缺乏性佝偻病	(271)
四十九、小儿常见发疹性疾病	(274)
五十、软组织急性化脓性感染	(283)
五十一、乳腺疾病	(286)
第 4 章 体格检查与基本操作	(291)
第一节 体格检查质量要求和注意事项	(291)
一、体格检查质量要求	(291)
二、体格检查的准备工作与注意事项	(291)
第二节 体格检查测试项目	(292)
一、一般检查	(292)
二、头颈部检查	(301)
三、胸部检查	(307)
四、腹部检查	(320)
五、脊柱、四肢检查	(329)
六、肛门检查	(332)
七、神经反射检查	(333)
第三节 基本操作	(337)
一、手术区消毒和铺巾	(337)
二、换药	(342)
三、戴无菌手套	(344)
四、穿、脱隔离衣	(345)
五、穿、脱手术衣	(347)
六、吸氧术	(348)
七、吸痰术(电动吸引器吸痰)	(349)
八、放置胃管	(351)
九、三腔二囊管止血法	(353)
十、导尿术	(354)
十一、动脉、静脉穿刺术	(356)
十二、胸腔穿刺术	(360)
十三、腹腔穿刺术	(362)
十四、腰椎穿刺术	(364)
十五、骨髓穿刺术	(365)
十六、手术基本操作	(367)

十七、开放性伤口的止血包扎	(370)
十八、清创术	(375)
十九、脊柱损伤的搬运	(376)
二十、四肢骨折现场急救外固定技术	(377)
二十一、人工呼吸(口对口人工呼吸)	(378)
二十二、胸外心脏按压	(380)
二十三、电除颤	(381)
二十四、简易呼吸器的使用	(382)
第 5 章 辅助检查	(385)
第一节 心电图	(385)
一、正常心电图	(385)
二、窦性心动过速	(386)
三、窦性心动过缓	(387)
四、房性期前收缩	(387)
五、心房纤颤	(388)
六、阵发性室上性心动过速	(388)
七、室性期前收缩	(389)
八、阵发性室性心动过速	(390)
九、心室颤动	(390)
十、房室传导阻滞	(390)
十一、左、右束支传导阻滞	(392)
十二、左心室、右心室肥厚	(393)
十三、典型心肌缺血	(394)
十四、急性心肌梗死	(395)
十五、模拟题	(397)
第二节 普通 X 线影像诊断	(405)
一、正常胸部正位片	(405)
二、肺炎	(407)
三、气胸	(411)
四、胸腔积液	(413)
五、浸润型肺结核	(417)
六、肺癌	(420)
七、心脏增大	(424)
八、正常腹部 X 线平片	(430)
九、肠梗阻	(432)
十、消化道穿孔	(435)
十一、泌尿系结石	(437)
十二、上、下消化道造影	(438)
十三、骨折	(448)

第三节 超声诊断	(454)
一、肝硬化	(454)
二、急性胆囊炎	(456)
三、胆囊结石	(456)
四、肾结石	(457)
第四节 CT 影像诊断	(458)
一、肝癌	(458)
二、急性胰腺炎	(459)
三、腹部外伤	(459)
四、颅脑外伤	(461)
五、脑出血	(463)
六、脑梗死	(464)
第五节 实验室检查	(464)
一、血、尿、粪常规检查	(464)
二、痰液检验	(473)
三、血清电解质	(475)
四、凝血功能检查	(478)
五、血清铁与总铁结合力、铁蛋白	(478)
六、血脂	(480)
七、心肌坏死标志物	(481)
八、血糖	(482)
九、血、尿淀粉酶测定	(484)
十、肝功能	(484)
十一、肾功能	(490)
十二、乙型肝炎病毒免疫标志物	(493)
十三、血气分析	(494)
十四、脑脊液常规及生化	(498)
十五、浆膜腔积液	(501)
十六、骨髓常规检查	(503)
十七、肿瘤标志物	(507)
十八、血、尿绒毛膜促性腺激素(hCG)检测	(508)
第6章 实践技能考试模拟试卷	(510)
试卷一	
第一考站(笔试)	(510)
第二考站(操作及考官提问)	(512)
第三考站(计算机答题)	(513)
试卷二	
第一考站(笔试)	(517)
第二考站(操作及考官提问)	(519)

第三考站(计算机答题)·····	(521)
试卷三	
第一考站(笔试)·····	(525)
第二考站(操作及考官提问)·····	(527)
第三考站(计算机答题)·····	(528)
试卷四	
第一考站(笔试)·····	(532)
第二考站(操作及考官提问)·····	(534)
第三考站(计算机答题)·····	(535)
试卷五	
第一考站(笔试)·····	(539)
第二考站(操作及考官提问)·····	(541)
第三考站(计算机答题)·····	(542)
试卷六	
第一考站(笔试)·····	(546)
第二考站(操作及考官提问)·····	(548)
第三考站(计算机答题)·····	(549)
第7章 历年考试考官提问及解答 ·····	(554)
第一节 体格检查·····	(554)
第二节 基本操作技能·····	(564)
参考文献 ·····	(569)

第1章 临床执业医师、执业助理医师资格 实践技能考试大纲

一、执业医师资格实践技能考试大纲

单 元	细 目	要 点
一、职业素质		1. 医德医风
		2. 沟通能力
		3. 人文关怀
二、病史采集	测试项目(症状)17项	包含主诉及病史采集与记录
		1. 发热
		2. 疼痛(头痛、胸痛、腹痛、关节痛、腰背痛)
		3. 咳嗽与咳痰
		4. 咯血
		5. 呼吸困难
		6. 心悸
		7. 水肿
		8. 恶心与呕吐
		9. 呕血与便血
		10. 腹泻与便秘
		11. 黄疸
		12. 消瘦
		13. 无尿、少尿与多尿
		14. 尿频、尿急与尿痛
		15. 血尿
		16. 惊厥
17. 意识障碍		
三、病例分析	测试项目(病种)51项	包含诊断、鉴别诊断、进一步检查项目及治疗原则
		1. 慢性阻塞性肺疾病
		2. 肺炎
		3. 支气管哮喘

(续表)

单 元	细 目	要 点
		4. 肺癌
		5. 呼吸衰竭
		6. 结核病(肺结核、结核性胸膜炎、结核性心包炎、结核性腹膜炎、肠结核)
		7. 胸部闭合性损伤(肋骨骨折、血胸和气胸)
		8. 高血压
		9. 心律失常
		10. 冠心病
		11. 心力衰竭
		12. 心脏瓣膜病
		13. 休克
		14. 胃食管反流病
		15. 胃炎
		16. 消化性溃疡
		17. 溃疡性结肠炎
		18. 肛门、直肠良性病变
		19. 肝硬化
		20. 胆石症、胆道感染
		21. 急性胰腺炎
		22. 急腹症(急性阑尾炎、消化道穿孔、肠梗阻、异位妊娠、卵巢囊肿蒂扭转、卵巢囊肿破裂、急性盆腔炎)
		23. 消化系统肿瘤(食管癌、胃癌、结肠癌、直肠癌、肝癌、胰腺癌)
		24. 腹部闭合性损伤(肝、胆、脾、肠、肾)
		25. 腹外疝
		26. 病毒性肝炎(甲型病毒性肝炎、乙型病毒性肝炎、丙型病毒性肝炎)
		27. 细菌性痢疾
		28. 艾滋病
		29. 急、慢性肾小球肾炎
		30. 尿路感染
		31. 慢性肾衰竭
		32. 尿路梗阻(尿路结石、前列腺增生)
		33. 贫血(缺铁性贫血、再生障碍性贫血、溶血性贫血)

(续表)

单元	细目	要点
		34. 特发性血小板减少性紫癜
		35. 白血病
		36. 甲状腺疾病(甲状腺功能亢进症、甲状腺肿瘤)
		37. 糖尿病
		38. 系统性红斑狼疮
		39. 类风湿关节炎
		40. 四肢长管状骨骨折和大关节脱位
		41. 一氧化碳中毒
		42. 有机磷中毒
		43. 化脓性脑膜炎(流行性脑脊髓膜炎)
		44. 脑血管疾病(脑出血、脑梗死)
		45. 闭合性颅脑损伤(急性硬膜外血肿)
		46. 妇科肿瘤(子宫肌瘤、宫颈癌、卵巢癌)
		47. 小儿腹泻
		48. 营养性维生素 D 缺乏性佝偻病
		49. 小儿常见发疹性疾病(麻疹、风疹、幼儿急疹、水痘、猩红热)
		50. 软组织急性化脓性感染
		51. 乳腺疾病(急性乳腺炎、乳腺囊性增生病、乳房肿瘤)
四、体格检查	测试项目 26 项	
	一般检查	1. 全身状况
		(1) 生命体征(体温、脉搏、呼吸、血压)
		(2) 发育(身高、体重、头围)、体型、营养状态、意识状态、面容、体位、姿态、步态
		2. 皮肤
		3. 淋巴结
	头颈部	1. 眼
		(1) 外眼检查(眼睑、巩膜、结膜、眼球运动)、瞳孔的大小与形状
		(2) 对光反应(直、间接)、集合反射
		2. 口(咽部、扁桃体)
		3. 颈部(血管、甲状腺、气管)

(续表)

单元	细目	要点
	胸部	1. 胸部视诊
		(1) 胸部体表标志(包括骨骼标志、垂直线标志、自然陷窝、肺和胸膜的界限)
		(2) 胸壁、胸廓、胸围
		(3) 呼吸运动、呼吸频率、呼吸节律
		2. 胸部触诊(胸廓扩张度、语音震颤、胸膜摩擦感)
		3. 胸部叩诊(叩诊方法、肺界叩诊、肺下界移动度)
		4. 胸部听诊(听诊方法、正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音)
		5. 乳房检查(视诊、触诊)
		6. 心脏视诊(心前区隆起与凹陷、心尖搏动、心前区异常搏动)
		7. 心脏触诊(心尖搏动及心前区异常搏动、震颤、心包摩擦感)
		8. 心脏叩诊(心界叩诊及锁骨中线距前正中线距离的测量)
		9. 心脏听诊
		(1) 心脏瓣膜听诊区、听诊顺序
		(2) 听诊内容(心率、心律、心音、心音改变、额外心音、心脏杂音、心包摩擦音)
		10. 外周血管检查
		(1) 脉搏(脉率、脉律)
		(2) 血管杂音(静脉杂音、动脉杂音)
		(3) 周围血管征
	腹部	1. 腹部视诊
		(1) 腹部体表标志及分区
		(2) 腹部外形、腹围
		(3) 呼吸运动
		(4) 腹壁静脉
		(5) 胃肠型和蠕动波
		2. 腹部触诊
		(1) 腹部紧张度
		(2) 压痛及反跳痛
		(3) 肝脾触诊及测量方法
		(4) 腹部包块

(续表)

单 元	细 目	要 点
		(5)液波震颤
		(6)振水音
		3. 腹部叩诊
		(1)腹部叩诊音
		(2)肝浊音界
		(3)移动性浊音
		(4)肋脊角叩击痛
		(5)膀胱叩诊
		4. 腹部听诊
		(1)肠鸣音
		(2)血管杂音
	脊柱、四肢、肛门	1. 脊柱检查
		(1)脊柱弯曲度
		(2)脊柱活动度
		(3)脊柱压痛与叩击痛
		2. 四肢、关节检查
		3. 肛门指检
	神经	1. 神经反射
		(1)深反射(跟腱、肱二头肌、膝反射)
		(2)浅反射(腹壁反射)
		2. 病理反射(巴宾斯基征)
		3. 脑膜刺激征(颈强直、凯尔尼格征、布鲁津斯基征)
五、基本操作技能	测试项目 24 项	1. 手术区消毒和铺巾
		2. 换药
		3. 戴无菌手套
		4. 穿、脱隔离衣
		5. 穿、脱手术衣
		6. 吸氧术
		7. 吸痰术
		8. 放置胃管
		9. 三腔二囊管止血法
		10. 导尿术

(续表)

单 元	细 目	要 点
		11. 动脉、静脉穿刺术
		12. 胸腔穿刺术
		13. 腹腔穿刺术
		14. 腰椎穿刺术
		15. 骨髓穿刺术
		16. 手术基本操作(切开、止血、缝合、打结与拆线)
		17. 开放性伤口的止血包扎
		18. 清创术
		19. 脊柱损伤的搬运
		20. 四肢骨折现场急救外固定技术
		21. 人工呼吸
		22. 胸外心脏按压
		23. 电除颤
		24. 简易呼吸器的使用
六、辅助检查	(一)心电图	
	测试项目 14 项	1. 正常心电图
		2. 窦性心动过速
		3. 窦性心动过缓
		4. 房性期前收缩
		5. 心房颤动
		6. 阵发性室上性心动过速
		7. 室性期前收缩
		8. 阵发性室性心动过速
		9. 心室颤动
		10. 房室传导阻滞
		11. 左、右束支传导阻滞
		12. 左心室、右心室肥厚
		13. 典型心肌缺血
		14. 急性心肌梗死
	(二)普通 X 线影像诊断	
	测试项目 13 项	1. 正常胸部正位片
		2. 肺炎