

XIDUFANGAIBAOGAO

锡都防艾报告

—— 个旧成为中国努力改写艾滋病记录的典型

云南省个旧市防治艾滋病办公室 编
云 南 省 个 旧 市 卫 生 局

錫都防艾報告

—— 个旧成为中国努力改写艾滋病记录的典型



云南省个旧市防治艾滋病办公室 编
云 南 省 个 旧 市 卫 生 局

2006年8月

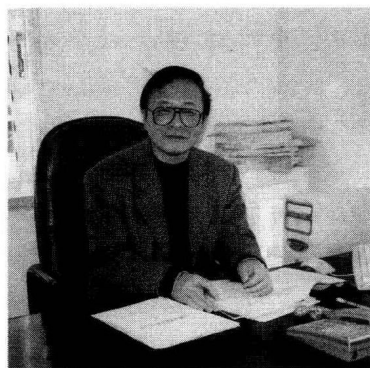
锡都防艾报告

云南省个旧市防治艾滋病办公室
云 南 省 个 旧 市 卫 生 局 编

开 本：850×1168 1/32 印 张：5.5
印 数：1000 册 字 数：143 千
印 刷：个旧市印刷厂
出版日期：2006 年 9 月

准印证：红新出〔2006〕准印字第 388 号

内部资料 免费赠阅



序

艾滋病(AIDS)是艾滋病病毒(HIV)引起的一种死亡率极高的严重传染病。自 1985 年我国报道首例艾滋病人以来,艾滋病的流行呈快速上升趋势,据 2005 年的最新评估,我国的艾滋病感染人数已达 65 万,且正以每年 30%的惊人速度增长。地处我国西南边疆的云南省个旧市同样未能幸免于难。我市于 1996 年初首次在吸毒人员中检出 HIV 感染者以来,截至 2005 年底止,经检测确认的 HIV 阳性人数已愈千例。面对艾滋病流行蔓延的严峻形势,若不采取强有力的防范措施,艾滋病的流行将对我们整个国家和民族产生灾难性的后果。

近年来,个旧市人民政府针对艾滋病不断蔓延的趋势,除认真贯彻落实国家“四免一关怀”政策和云南省“一办法六工程”外,还根据国家相关政策以及《艾滋病防治条例》,颁布了《个旧市预防与控制艾滋病若干办法》、《个旧市艾滋病防治行动计划》等一系列文件,通过以政府为主导,社区为基础,家庭为单位,多部门配合综合干预,艾

滋病流行势头得到有效遏制，艾滋病防治工作取得明显成效。

特别值得一提的是，个旧市人民政府在加大艾滋病防治工作力度的同时还加强了与国际、国内社会的广泛合作，通过借鉴国内外成功经验和有效技术来开展艾滋病防治工作，经过艰苦努力，艾滋病防治工作已实现了由“预防为主”向“防治结合”的推进。美国纽约时报以《个旧成为中国努力改写艾滋病记录的典型》为题，报道了个旧艾滋病防治工作经验。中央电视台、云南电视台等新闻媒体对个旧美沙酮试点、妇女健康活动中心工作情况进行了采访报道，并给予了高度评价。个旧母婴阻断工作，已被多家新闻媒体称为艾滋病母婴传播阻断工作的“个旧模式”。目前，个旧市艾滋病防治工作的成功经验已为中央、省政府制定防治艾滋病相关政策提供了科学依据，全国各地前来参观考察的人员络绎不绝。

本书共分十一章，分别向广大读者介绍了个旧艾滋病流行情况、政府采取的对策和措施，全书始终围绕个旧艾滋病综合防治模式——监测、预防、教育、科研、治疗、社区干预“六位一体”的主题来展开，旨在对个旧近几年艾滋病防治工作作出一个客观、公正的报道，同时也给各位同仁一些有益的经验借鉴。

真诚感谢为本书出版所作出贡献的所有参与者，并向支持本书编写的有关部门和人员致以衷心的感谢。由于本书编撰时间仓促，不足之处在所难免，敬请读者批评指正。

云南省个旧市防治艾滋病办公室主任

云南省个旧市卫生局局长

杨标

二〇〇六年八月二十日

目 录 MULU

引 子	1
第一章 锡都概览	3
第二章 艾滋病入侵	5
一 毒品遗害	5
二 风流酿祸	7
三 祸及婴儿	10
第三章 两难的选择	11
第四章 向艾滋病宣战	16
第五章 踏出一条成功之路	24
一、中英合作防治性病艾滋病项目	25
二、中美合作防治性病艾滋病项目	32
三、国际组织项目	34
四、国家试点项目	36
第六章 监测前哨	40
第七章 预防为主	47
第八章 教育为先	60
一、针对社会大众的宣传教育	64
二、针对高危人群的宣传教育	69
三、针对其他脆弱人群的教育	75

四、针对公职人员的教育	76
五、针对青年、妇女的教育	81
第九章 科研为要	87
关于 CIPRA 项目子项目 1	87
关于国家海洛因成瘾者社区药物维持治疗试点项目	93
关于个旧市预防艾滋病母婴传播阻断项目	104
关于女性性工作者预防艾滋病行为干预模式和效果研究和 矿工中开展预防艾滋病行为干预的研究	111
关于艾滋病临床治疗研究项目和社区 HIV/AIDS 综合干预 模式研究项目	114
第十章 治疗为本	116
一 美沙酮维持治疗	120
二 中医药治疗	121
三 抗病毒治疗	125
第十一章 社区干预与关怀	130
尾 声	153
个旧市艾滋病防治十六年大事记	158
后 记	167

引 子

2005年6月20日的《参考消息》第8版转载了美国《纽约时报》的一篇关于中国防治艾滋病情况的报道,而这篇报道则是从个旧发出的。现将其中相关内容辑录如下:

【美国《纽约时报》网站6月16日报道】题:个旧成为中国努力改写艾滋病记录的典型(记者吉姆·亚德利发自中国个旧)

这家店面看起来与市中心的其他商店没有什么不同,但这里面,医疗保健人员提供艾滋病毒检测服务,并给吸毒者服用美沙酮。楼上,一个非营利性机构为艾滋病患者和感染者提供咨询和帮助。

不远处,另一个机构专门为吸毒者的父母开设了一个中心,以便就如何预防艾滋病问题交换信息。另一个办事处则为这座城市1,000多名暗娼免费供应安全套,进行艾滋病病毒检测并提供如何避免感染艾滋病病毒的建议。

位于中国西南的个旧市正在成为中国努力改写一度非常糟糕的艾滋病记录的典型。过去18个月里,中国最高领导层高度关注艾滋病防治工作,并采取了多项政策。

个旧等地已开始执行中央政府的新政策,包括清洁

针具交换以及宾馆、饭店和招待所等服务场所的经营者保证顾客自主选用安全套。卫生部正计划在全国范围内推广这些政策。中国目前只有 8 个美沙酮项目维持治疗门诊,但希望到 2010 年增至 5,000 个。

联合国艾滋病规划署执行总干事彼得·皮奥特博士在谈到针具和美沙酮项目时说:“这在许多国家仍然是违法的。”

国际专家认为,中国的新反应远远胜过印度和俄罗斯等艾滋病问题更为严重的其他地区性大国。北京最近表现出来的政治决心给许多怀疑论者留下了深刻的印象。

……皮奥特博士和托拜厄斯先生在云南待了 3 天。他们之所以选择个旧,是因为这里的几个项目将得到国际社会的资助,其中部分资金将来自美国。与其他一些省份不同,云南省欢迎国际上非营利机构以及英国、澳大利亚和美国的支持。

……云南省卫生厅官员说:“我们取得了一些成绩,但只是迈出了第一步。”

这篇报道经《参考消息》转载,在国内产生了广泛影响。全国各地到个旧参观考察艾滋病防治工作的团队络绎不绝。那么,个旧市是如何成为这样的典型的呢?本文的主旨即是努力对此做一客观的报告。

一条潜于地层深处的锡脉，蕴藏了多少古今旧梦？几多感人的传奇故事，铸就了锡都璀璨的史诗。——笔者自题

第一章 锡都概览

在云南南部群山环抱的一处山谷里，有一座被誉为“滇南明珠”的城市——个旧。

有人认为，个旧作为地名，乃是以当地土著民族——彝族的语音为标记，意思是“种荞子，吃荞饭的地方”；另有一种说法，彝语中“个纠”即“锡多的地方”。但据王锡庆先生考证，似与古人开采锡的活动有关，古时用以破碎锡矿石的器具是一种硕大的石臼，故以“古臼”称之，继而演变为今天的“个旧”。^[1]究竟哪种说法更符合史实？个旧的叫法又源于何时？这恐怕都是不大容易弄清楚的问题。不过，这里出产锡，以及铅、铜、银等多种金属，且有悠久的开采历史，却是一个确凿的史实。战国时代，这里为古滇国属地，西汉元封二年（公元前 109 年）后属益州郡贛古县。《汉书·地理志》载：“贛古，北采山出锡，西羊山出银、铅，南乌山出锡。”而二十世纪八十年代末于卡房黑马井出土的汉代青铜俑灯和董辅国铜印即是最有力的实物佐证。

个旧锡的保有储量占全国储量的 1/3，而产量占全国的 70%，约占世界锡产量的 10%，出口量则占全国的 90% 以上，远销全球 50 多个国家和地区；采、选、冶及综合利用技术处于世界领先地位，且形成了独具内涵的锡文化而被誉为中国的“锡都”，就连英国《简明大不列颠百科全书》也加以收录。同时，个旧也是一座拥有冶金、化工、建材、电力等多种工业门类的新兴工业城市。森林覆盖率达 36%，科技农业、旅游业也在方兴未艾地发展。在这片 1,587 平方公里的土地上，生活着汉、彝、回、壮、苗、傣等十余种 45 万多各族人民，人口密度每平方公里 286 人，而市区十来平方公里范围内就集中了近 20 万人，不亚于上海那样的国际大都市。全市辖 1 区 7 镇 3 乡和 1 个城区街

道办事处,76个行政村,400多个自然村,28个社区居委会,城市人口占65%,是一工大于农的工矿城市。户籍人口每万人中有大专以上学历的达400余人,人口素质较高。城市化率达到了68.3%,仅次于省会昆明市。北回归线从个旧横穿而过。独特的地理环境造成了个旧得天独厚的气候条件,年平均气温大约 16°C ,最高气温不超过 30°C ,最低气温则很少到过 0°C ,可谓四季如春,气候宜人,曾荣获“中国首届人居环境范例奖”,并连续荣获“全国卫生城市”和云南省“甲级卫生城市”称号。前不久,个旧接受了全国爱国卫生运动委员对申报“国家卫生城市”的考核鉴定。目前,考核鉴定结果已得到全国爱卫会的确认,并予正式命名,个旧率先成为了云南省第一个“国家卫生城市”。这座以美丽的湖光山色和玲珑精致取胜的小城,曾被中国雕塑大师刘开渠先生誉为“东方佛罗伦萨”。

2005年岁末,中共个旧市委、个旧市人民政府及云南锡业集团公司联合举办了首届“中国锡都·国际锡文化旅游节”。旅游节的主题口号:“一条锡脉,一个旧梦,一段传奇,一部史诗”,高度凝练地勾勒出了锡都个旧的神韵。

[1]《锡都古今》之《个旧是从古白演变而来的》P.15 作者王锡庆



艾滋病在全球的流行,给人类带来了“世纪之痛”。放眼世界,已很难找到未被艾滋病侵袭的净土。——笔者自题

第二章 艾滋病入侵

谁会想到,就在这样一座美丽的城市里,会有一股可怕的暗流在涌动,这就是被形容为“世纪之痛”的艾滋病的流行。无论是从全国范围来说,还是在云南省内,个旧都算得上艾滋病危害的重灾区之一。为什么会造成这样的局面?

大家知道,艾滋病的传播途径有三条,即经血液或血液制品传播、经性接触传播和经母婴之间直接传播。而前两条途径则与吸毒和性的开放有着不解之缘。就这两方面而言,个旧都存在着其滋生的土壤。因此,艾滋病的侵入和流行也就不足为奇了。不是有人把地球比作一个“村”么?在通讯和交通都高度发达的今天,这样的比喻不无道理,虽然关山重重,大洋相隔,人们却有如近在咫尺之感。同样,对于艾滋病来说,人类就如同生活在一个村子里,虽然国别不同,但艾滋病却不认国界,放眼全球,世界上已很难找到未被艾滋病侵袭的净土。

一 毒品遗害

自从人们发现从罂粟中提取鸦片,就等于铸就了一把双刃剑。在严格的控制之下使用,鸦片(吗啡)是一剂镇痛的良药,而一旦滥用,就会成为遗害无穷的毒品。

鸦片最早输入中国是在唐朝,不过那时只是供药用。追溯其危害的源头,当在 400 多年以前。1600 年,英国殖民者在印度成立东印度公司,广植罂粟,提炼鸦片,开展罪恶的鸦片贸易。为掠夺财富,荼毒中国人民,他们将鸦片大量输入中国。至清嘉庆元年(1796 年),嘉庆

皇帝始下诏禁止进口鸦片。但尝到了甜头的殖民者岂肯善罢干休,反而变本加厉,鸦片进口激增。至道光十七年(1837年),朝廷不得已派林则徐禁毒,便有了虎门销烟的壮举。英国政府借机发动鸦片战争,逼迫清庭签下了屈辱的《南京条约》。禁烟不成,林则徐反遭贬谪,发配迪化(今新疆乌鲁木齐),而毒品愈发泛滥于神州。直到新中国建立后,中国大陆范围内的禁毒努力才告成功。

从20世纪50年代至70年代,由于中国特殊的社会环境,毒品在中国已难觅踪迹。历史走到了80年代初,中国社会发生了深刻的变化,改革开放结束了中国封闭的状态。对外开放在为中国的经济快速发展,国力不断增强带来动力的同时,也不可避免地产生一些负面的影响。对此,中国改革开放的总设计师邓小平早在改革之初就明确指出:“对外开放,资本主义那一套腐朽的东西就会钻进来的。”这正如门窗关闭久了的屋子,骤然打开窗户,新鲜空气进来了,但苍蝇蚊子也会乘机钻进来。而从国际的大环境来看,70年代正是全世界毒品泛滥的时期。为此,1987年6月12日至26日,全世界138个国家和地区的3000多名代表齐聚奥地利首都维也纳,召开“麻醉品滥用和非法贩运问题”部长级会议,商讨国际禁毒大计,并把每年的6月26日定为“国际禁毒日”。

在云南境外,缅甸、老挝、泰国等三国交界的“金三角”地区即是世界有名的毒品海洛因生产地;而在中国的西部,与新疆接壤的阿富汗,也有一处被称为“黑新月”地区的毒品海洛因生产地。在这样的历史背景和地缘环境下,毒品的威胁和危害对于处于新时期的中国来说,就成为了历史的必然和客观的现实。这样的现实反映在文艺作品中,便有了1992年拍摄的电影《缉毒战》。当年,笔者曾在个旧的锡都电影院观看过这部电影,并赋诗一首以抒观感,诗曰:

金三角里匿芳影,看破娇花是毒胎。

作孽毒枭殊可恨,受煎烟客亦堪哀。

林公难洗病夫耻,神警能消黎庶灾。

今日重开缉毒战,只缘毒雾又重来。

毒雾又重来,但历史并非简单的重复。昔日黑色的大烟土,如今变成了白色的高纯度的危害更烈的海洛因,还有什么冰毒、大麻、摇头丸等等;原来是帝国主义恃强凌弱的公开贩运,现在是贩毒集团或跑单帮的贩毒分子无孔不入的渗透偷运,让你防不胜防。更严重的是,今天伴随毒品而来的,还有让人恐惧的艾滋病。

据资料分析,中国大陆艾滋病的流行模式与欧美和非洲有着明显的区别,即欧美和非洲是以性传播为主,血液传播为次,中国大陆则刚好相反,以血液传播为主,性传播为次。这一模式在省际间又有所不同,河南省是以非法采供血所致;而云南则由吸毒者共用注射器引起,这都是“只缘毒雾又重来”的结果。

个旧的地理位置,到与越南交界的河口和金平边境口岸只有170公里,而距国际贩毒的主要通道——省会昆明也只有200多公里。这样的地理条件为毒品的侵入提供了便利,所以,个旧成了毒品危害的重灾区之一。据公安部门的统计,全市有记录的吸毒人员累计达数千人,常年在戒毒所强制戒毒的保持在近千人,这还不包括因犯案而被判刑劳改或劳动教养的那些吸毒者。在所有的海洛因成瘾者当中,受经济因素的制约,绝大多数以静脉注射的方式吸毒,据一项基线调查获得的数据,这一比例高达80.2%;加上在相当长一段时期内,吸毒者获得清洁注射器的不易和防病意识的淡薄,共用注射器注射毒品的现象十分普遍,这就为艾滋病的侵袭乃至蔓延创造了条件,也成为了个旧地区艾滋病传播的首要途径。

二 风流酿祸

在汉语词典中,“风流”一词是多解的。这里专指男女之间与性相关的问题。谈论这样的话题自然有些尴尬,但艾滋病的传播与性相关,还回避不了。

个旧是一座工矿城市,自古以采矿冶炼为其主业,而这些工作都是需要大量强壮的男性劳工来做的。在矿山,男人多而女人寡,男女

性别比失衡是为特点。古人云：“食色，性也。”在社会伦理道德的规范之内，男欢女爱，生儿育女本是人之伦常，很正常的事。而人除了具有社会性的一面以外，还有生物性的一面。因为环境条件的改变和诱惑的包围，也会有行为越轨而致规矩失效的时候。于是才会有卖淫嫖娼之类的事情发生。当然，那些道德修养深厚操守高洁的人，也许不会齿于这种行径，但并不是每个人都能达到样那的境界。而且，这只是从人性的层面来说。从社会的角度来说，还有更深层次的原因。娼妓的存在已有久远的历史，而且古今中外概莫能外，究其根源，还是贫穷所致。这种现象在旧社会并不鲜见。就说个旧吧，据清乾隆年间清浦（今上海）人士吴大勋所撰《滇南见闻录》上卷“打厂”篇载：“古白（即个旧）为大锡厂……厂旺则百货云集，无物不有，一切倡优之类，帮闲抽风之徒争赴之。”^[4]其中的“倡”即“娼”，二者是通用的；“优”就是唱戏的，旧称“戏子”，带有歧视意味，现在统称演员，受到社会的尊重。从这段文字里的“争赴之”三字可以看出，旧社会个旧娼赌之风的盛行。

几千年来，中国的儒家思想注重礼仪伦常，这本来并没有什么不好，但被朱熹等宋明学者推向极端后，形成了禁欲的强大舆论氛围，国人形成了羞于谈性的心理观念。这种状况在新中国建立后也未得到根本的改变。到了“文革”时期，残余的封建伦理道德思想与极“左”思潮相结合，对人性的禁锢更到了令人谈性色变的程度。笔者当年曾亲眼目睹“红卫兵”将一名妇女剃成痢痢头，抹上红油漆，脖子上挂了两只旧鞋子游街示众，罪名就是“破鞋”。工作以后，单位有一对恋人越轨偷食了禁果，因为事情做得不够隐秘而被发现，写检查犹嫌不够深刻，还召开大会批判。在那个极“左”思潮盛行的年代，一些头顶光环的所谓革命派最爱拿男女之间的那点事说事，用今天的话说就是“作秀”，尽管表面用政治的外衣包裹得道貌岸然，其实内心深处隐藏着的是—种阴暗的心理。有道是“物极必反”。当社会从封闭走向开放以后，在一部分人当中，性的压抑变成了性的放纵。

一份有关艾滋病流行病学调查研究项目实施方案在对通过性途

径传播艾滋病的社会背景作分析时指出：“自从 20 世纪 80 年代中国改革开放以来，妇女从事商业性工作的现象在某些沿海城市和大城市重新出现并不断延伸到内陆的小城镇。经济因素是这种现象出现的一个主要原因。城市居民的工作和生活水平比农村高，这样就吸引一些农村妇女来到城市，其中一些为了迅速致富就从事商业性工作，另外一些妇女由于失业而被迫从事商业性工作以暂求生存。据估计，在过去 20 多年里，中国的女性性工作者约有 400—600 万人。”^[9]

个旧在滇南属经济较发达的地区，同时也是下岗失业工人较多的工矿城市。改革开放以来，由于锡矿开采权的放宽，到个旧淘金的流动人口大量涌入，这一方面刺激了经济的繁荣，另一方面也为卖淫嫖娼等社会丑恶现象的产生提供了温床。同时，随着社会的变革，人们的观念也在发生着变化，离婚率大幅上升，婚外性行为增加，而舆论对这些现象的容忍度也较过去宽松，这就意味着通过性传播艾滋病的机率大大增加，而实际发生的情况也正是如此。笔者在参与艾滋病流行病学调查与行为干预的过程中，曾了解到一些女性沦为暗娼的情况，证实了上述分析的客观真实性。例如一位本地的“小姐”，改革开放初期就开始做生意，也赚了钱，后来吸上了毒，辛辛苦苦积累的资产被她挥霍殆尽。丈夫与她离了婚。为了能养活儿子和她自己，并且还要供儿子读书，她只有走卖淫的路。无独有偶，一位来自四川的“小姐”，原本也是做生意的，因婚姻破裂而心灰意懒，只身来到个旧，为了生存，只得出卖色相。还有一位来自贵州贫困地区的妇女，则是被同乡“约”到个旧来的，因年纪稍大，已 30 多岁，又别无所长，占着有几分姿色，便在个旧的某矿区从事卖淫的营生，有着惊人相似的是，她也是一名离过婚的妇女。问题还不仅仅如此，这些妇女在从事卖淫的时候，并不知道怎样保护自己，接客时戴安全套的并不多，因此而容易感染 HIV，然后她们又会通过频繁的商业性行为，将 HIV 传给别的嫖客。当然，这种情况目前已有所改变。

三 祸及婴儿

艾滋病传播的第三条途径,就是由母亲通过怀孕、分娩和哺乳的过程直接传给婴儿,叫做母婴传播。但这需要有一个前提——母亲是 HIV 感染者,而且又怀了孕。这一传播形式造成的结果,最不幸的是婴儿,最痛苦的是母亲。试想,一个尚未出生的胎儿,还未睁开眼睛看这多彩的世界,稚嫩的躯体就已被病毒侵袭,当他(她)出生以后,不管他(她)的生命能存活多久,病魔将与之纠缠直至生命的终结,这无辜的小生命该是多么的不幸。而对于做母亲和做父亲的来说,这一切都是因为他们自己行为的不检点,才会造成这样的恶果,那种无边的痛楚和极大的悲哀也是可以想见的。遗憾的是,这样的不幸已经发生在我们的现实生活中。个旧的孕产妇 HIV 感染率已超过全省平均水平,成为艾滋病流行程度较为严重的地区之一。

[2]《锡都古今》之《个旧是由古白演变而来的》P.14 作者王锡庆

[3]《中国云南省红河州女性性工作者 HIV-1/STIs 感染流行病学研究实施方案》