

YIDONG PINGJUNXIAN

GUPIAO QIHUO WAIHUIJIAOYI DE SHENGMINGXIAN

移动平均线

股票、期货、外汇交易的生命线

刘国栋◎著



地震出版社

Seismological Press

移动平均线

——股票、期货、外汇交易的生命线

刘国栋 著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

移动平均线：股票、期货、外汇交易的生命线/刘国栋著.

—北京：地震出版社，2012.1

ISBN 978-7-5028-3940-6

I. ①移… II. ①刘… III. ①股票交易—基本知识②期货交易—基本知识
③外汇交易—基本知识 IV. ①F830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 203346 号

地震版 XM2436

移动平均线——股票、期货、外汇交易的生命线

刘国栋 著

责任编辑：朱 叶

责任校对：孔景宽

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467991

总编室：68462709 68423029

传真：68455221

证券图书事业部：68426052 68470332

网址：http://www.dzpress.com.cn

E-mail: zqbj68426052@163.com

经销：全国各地新华书店

印刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 (印) 次：2012 年 1 月第一版 2012 年 1 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：357 千字

印张：17.25

书号：ISBN 978-7-5028-3940-6/F (4608)

定价：36.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)

前 言

呈献在读者朋友面前的这本书，是我在股海沉浮 20 年后的一部倾心之作。它是我无数次失败的深刻反思，成功操盘的经验升华，也是我多年学习的感悟和收获。提精拔粹，愚者十虑，我相信此书能够帮助您启动财富之门。

《移动平均线》着眼大势分析和中长线投资，系统介绍了均线为王的理论和均线看盘的方法。移动平均线分析是贯穿全书的文脉和主线。本书首先提出并阐释了均线为王的理念，接着对移动平均线的运行周期和波动形态进行了全景式扫描和切片式解析。介绍了“1260”均线的使用方法，指出 60 日移动平均线是市场的轴心线；随后，提出股市五线谱的概念，介绍了 K 线和均线组合形态分析的基本方法，深入进行了均线与技术图形分析、均线与量能分析，以及趋势性指标和摆动性指标的综合分析；最后介绍了“三定选股法”及赢家素质等内容。本书从新的视角对股市（期市、汇市）技术分析提出一些新的理念和方法，相信对新入门的投资者会有一些启发。

本书在写作过程中力求在表述方法上简明扼要，通俗易懂。但由于作者的学识和阅历所限，谬误之处在所难免，希望广大读者朋友不吝赐教。邮箱：lgd209888@sina. com。

刘国栋

2011 年 8 月 30 日于长春

目 录

第一章 移动平均线及其运行分析

一、移动平均线及其反映的盘面信息	(4)
1. 股价的运行轨迹	(5)
2. 市场的平均成本	(5)
3. 均线反映趋势信息	(6)
4. 支撑位和阻力位	(8)
5. “母线”和载体	(9)
6. 道氏理论和波浪理论的形象写真	(9)
二、“均线为王”的市场含义	(11)
1. 均线分析为主线	(12)
2. 价格分析为中心	(12)
3. 中长期投资为重点	(12)
三、均线运行分析	(13)
1. 均线波动的周期性	(14)
2. 牛市和熊市的交替	(15)
3. 均线运行的阶段性	(17)
4. 投资四季	(25)
5. 组合均线的波动形态	(26)

第二章 均线基本图形解析

一、直线形态	(33)
1. 上行直线型	(34)

2. 下行直线型	(34)
3. 横向直线型	(34)
4. 均线斜率	(36)
二、曲线形态	(37)
1. 曲线的市场含义	(37)
2. 曲线形态	(38)
三、平行形态	(40)
1. 上升平行线	(40)
2. 下降平行线	(40)
3. 横向平行线	(42)
四、交叉形态	(42)
1. 普通交叉	(43)
2. 黄金交叉	(44)
3. 死亡交叉	(45)
4. 银三角	(46)
5. 金三角	(49)
6. 死亡角	(49)
7. “地上井”	(53)
8. “天上井”	(53)
五、黏合形态	(56)
1. 低位黏合	(57)
2. 高位黏合	(57)
六、发散形态	(58)
1. 多头排列	(58)
2. 空头排列	(66)
七、收敛形态	(71)
1. 下弦月	(72)
2. 上弦月	(72)
八、背离形态	(73)
1. 底背离	(74)
2. 顶背离	(74)

第三章 “1260 均线” 的应用

一、“1260 均线” 的应用	(77)
1. 10 日移动平均线	(79)
2. 20 日移动平均线	(81)
3. 60 日移动平均线	(85)
二、均线组合及“1260 均线” 的综合分析	(88)
1. 均线排列分析	(88)
2. 均线交叉分析	(90)
3. 均线交叉和均线排列的关系	(92)
4. 如何用“1260 均线” 把握买卖机会	(95)
三、移动平均线的滞后性和分时均线的使用	(99)
四、日均线 and 周、月、季、年均线的综合研判	(103)

第四章 股市五线谱与均线

一、炒股必知的九种 K 线	(107)
1. 大阳线和大阴线	(109)
2. 四种十字星	(111)
3. 螺旋桨和纺锤线	(115)
4. 射击之星、吊颈线、锤头线和倒锤头线	(116)
5. 吞没形态	(119)
6. 孕线	(121)
7. 平顶形态和平底形态	(122)
8. 曙光初现和乌云盖顶	(125)
9. 三兵形态	(128)
二、股市五线谱	(130)
1. 股市五线谱的概念	(130)
2. 市场运行的主旋律	(131)
3. K 线与均线的位置关系	(136)

4. K 线与均线的操作原则	(142)
----------------------	-------

第五章 均线与 K 线组合形态

一、反转形态	(154)
1. V 形反转	(154)
2. M 顶和 W 底	(156)
3. 三重顶和三重底	(158)
4. 头肩顶和头肩底	(160)
5. 圆弧顶和圆弧底	(162)
6. 潜伏顶和潜伏底	(164)
二、持续形态	(165)
1. 矩形	(165)
2. 旗形	(167)
3. 楔形	(169)
4. 三角形	(171)
三、技术图形和均线的关系	(175)
四、岛形反转和跳空缺口	(176)
1. 岛形反转	(176)
2. 跳空缺口	(178)

第六章 双均线与筹码分布

一、量价互动的关系	(186)
1. 价涨量增和价涨量缩	(186)
2. 价跌量缩和价跌量增	(187)
3. 温和放量和突放巨量	(189)
4. 低位放量和高位放量	(190)
5. 天量天价和地量地价	(190)
二、均量线和双均线分析	(193)
1. 均量线	(193)

2. 双均线分析	(196)
三、筹码分布	(200)
1. 基本形态	(201)
2. 单峰密集	(201)
3. 双峰密集	(205)
4. 筹码发散	(209)
5. 筹码分布与移动平均线	(211)

第七章 “三定”选股法

一、股票的定性分析	(216)
1. 看行业	(217)
2. 看品牌优势	(218)
3. 看成长性	(218)
4. 看主业是否稳定	(219)
5. 看业绩增长预期	(220)
6. 看股权结构和治理结构	(220)
7. 看管理团队	(220)
8. 看激励机制和分红派现	(221)
9. 看重组题材和重大事项	(221)
10. 看管理层和机构持股	(221)
二、股票的定量分析	(222)
1. 股本规模和负债能力	(223)
2. 经营形势和盈利能力	(223)
3. 分红派现和股本扩张能力	(225)
4. 财富的裂变式增长	(228)
三、股票的定位分析	(230)
1. 安全边际	(231)
2. 价格尺度	(232)
3. 技术方法	(233)

第八章 投资策略和赢家素质

一、投资策略	(246)
1. 顺势而为	(246)
2. 买卖有度	(247)
3. 分散投资	(253)
4. 控制仓位	(256)
二、赢家素质	(258)
1. 宏观思维和超前意识	(259)
2. 独立思考和判断能力	(259)
3. 勇气	(260)
4. 理性	(261)
5. 忍耐力	(262)

第一章 移动平均线及其运行分析

行情总在绝望中诞生，在半信半疑中成长，在憧憬中成熟，在希望中毁灭。

——约翰·邓普顿

目前，随着我国经济和各项事业的繁荣发展，资本市场的规模不断扩大，2010年末沪深股市总市值已经高达26.54万亿元，跃居世界第2位。在我国投资、融资体制发生深刻变革的同时，居民投资证券的进程如潮奔涌，蔚为壮观。

根据有关资料介绍，2010年末，我国股票市场的开户数约为1.33亿户。也就是说，目前我国的股民人数已经高达1.3亿，超过日本的全国总人口（1.27亿），也超过美国的股民人数（8000万），我国是世界上参与股票投资人数最多的国家。

股票市场是一个人人都可以来淘金的地方，所以吸引无数弄潮儿趋之若鹜，戏浪潮头，演绎着动人的创富神话。现在可以说，除了学校，股市是一个登记进入人数最多的地方；除了银行，股市是一个汇聚社会资金最多的场所。股市是一个人多、钱多，“人财两旺”的大众淘金场。

股票市场也是一个可以进行公平竞争的地方。在这里如果投资成功，你完全有可能实现自己的财富梦想。在股票市场你是完全自由的，买什么股票，什么时候买卖，完全由你自己说了算。所以，人人都想到股市赚钱，人人都想做巴菲特。但是，谈何容易！

根据多年的统计，股票市场的盈亏比例大体是：一盈，二平，七亏。就是说，在股票市场上大多数人是铁定要赔钱的，赚钱的只

是少数。那么，你如何才能成为股市的赢家，做到多赢少亏呢？

俗话说：工欲善其事，必先利其器。如果你想到股市淘金，学会技术分析、精通技术分析是最重要的一条。那么，怎样学习技术分析呢？技术指标那么多，应该从哪里着手呢？目前，一些炒股软件为了方便投资者，罗列出很多技术指标，有的分十大大类，100多种。这么多的技术指标到底哪一种是主要的？哪个指标是真正管用的呢？很茫然，好像都管用，又都不管用。

所以，有些朋友炒股是不看技术指标的，跟着感觉走，看形势，听消息。有一位朋友，看好云海金属（002182）这只股票，2008年1月份40元一股重仓买进，后来看大势不好卖了。卖了是对的。到2008年8月份奥运会召开之前，他看举国迎奥运，形势大好，云海金属已经从42元跌到17元，他又重仓杀进去了。结果云海金属只涨了几天，又返身向下继续下跌，一直跌到2008年11月份，最低跌到5.7元，赔了个鼻青脸肿（图1-1）。



图 1-1 云海金属日线图

还有不少朋友喜欢使用 MACD（平滑异同平均线）、RSI（强弱指标）和 KDJ（随机指标）等指标做短线。有一位朋友，在 2006 年

1 月份，8 元一股买进 2 万股中金黄金（600489），花了 16 万元。到 2 月份涨到 14.3 元，MACD、RSI 和 KDJ 等指标显示严重超买，他没卖，因为看好了，要持有。结果股价掉回来了，砸得很深，破了 10 元，跌到 9.9 元，很后悔。到 4 月份又涨到 14 元多，接近前期高点，MACD、RSI 和 KDJ 等指标再次显示严重超买，于是卖出，想法是等回调时再接回来。结果怎么样啊？这个大黑马一撒手就再也没有回到 14 元上来，可以说一骑绝尘，脱缰而去，最后简直飞起来了。MACD、RSI 和 KDJ 等指标一再显示超买，股价一路上涨，最后涨到每股 159.6 元。假如这 2 万股中金黄金不卖，可净赚 300 多万元，翻了近 20 倍（图 1-2）！

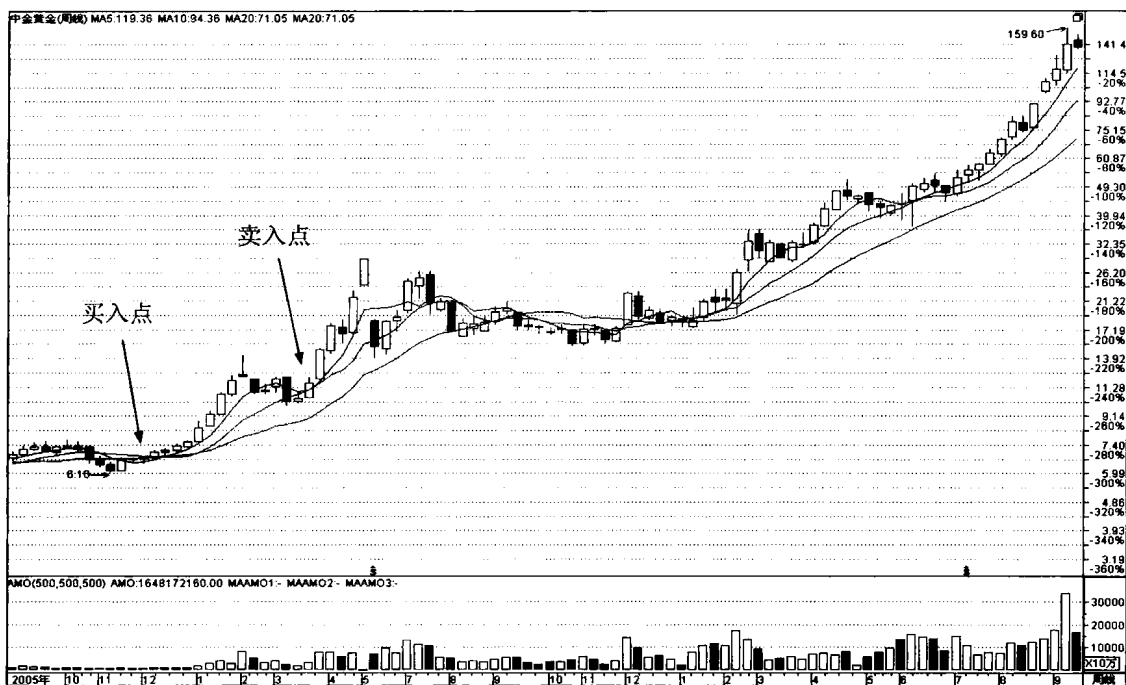


图 1-2 中金黄金周线图

以上举一买一卖两个例子，问题出在哪里？后面我们会讲到。

现在，有好多朋友虽然做股票多年，但进入股市总觉得心里没底，买了股票心里也没数，很不自信。

好，现在我就教你一招，让你有一个底数，我要告诉你一个公开的秘密：“炒股要想赚，先看平均线。”在所有的技术指标当中，移动平均线是一个最重要的指标。你只有抓住移动平均线分析，才

是抓住了技术分析的主线和根本，才是真正领悟了技术分析的精髓，才是牵住了股市的“牛鼻子”。所以，你必须学会“均线看盘”。

一、移动平均线及其反映的盘面信息

那么，为什么说移动平均线是一个最重要的技术指标，要学会“均线看盘”呢？

大家知道，目前在各种股票软件中，移动平均线是应用最广泛的一个指标。移动平均线和 K 线构成股价走势图的主题，而 K 线是挂在均线上的，下面是成交量，再下面才是其他技术指标。盘面的排列顺序是：价、量、其他指标。为什么要讲这个？因为明白这一点很重要，移动平均线是一个本体性的指标，而其他的技术指标都是在价和量的基础上派生的，是间接的、第二位的指标，是“抽象画”（图 1—3）。



图 1—3 股价走势图

什么是移动平均线？说白了，移动平均线就是一条价格线（均价线）。移动平均线（MA），是采用统计学中的移动平均原理，将一段时期内的股票价格平均值连成曲线，用以显示股价的历史波动情况，进而预测股价未来趋势的一种技术分析方法。

以5日移动平均线为例，我们首先将第1日至第5日的收盘价相加之和除以5，得出第1个5日的均价，标出一个点；然后，再将第2日至第6日的收盘价相加之和除以5，得到第2个5日的均价，形成第2个点……以此类推，可以得到一系列5日均价，将这些5日均价的点用一条曲线连起来就是5日移动平均线。

我们用同样的方法，可以计算出10日、20日、30日移动平均线，以及周均线、月均线、年均线、分时均线等等。

用公式来表示就是：

$$MA = (C_1 + C_2 + C_3 + \cdots + C_n) / N$$

式中，C为某日收盘价，N为移动平均周期的天数。

这就是我们现在使用的移动平均线，也叫算术移动平均线、简单移动平均线。道理虽然简单，但是大道至简。这个看似简单的指标却是一个最重要的、最实用的指标。

那么，为什么说移动平均线是一个最重要的、最实用的技术指标呢？因为移动平均线反映了众多的盘面信息，是一种非常重要的盘面语言。

1. 股价的运行轨迹

移动平均线将股票价格的运行轨迹直观化了。我们知道，股票价格的波动是很剧烈的，跌宕起伏，忽上忽下，有时涨跌幅度很大，很难一下子看清楚它的走势。移动平均线则是通过计算移动平均值将股价运行轨迹变成了一条线，使之呈现出比较平滑稳定的走势，不像日K线那样上蹿下跳，猴性十足，这就消除了股价随机波动的跳跃性影响，使市场走势清晰可辨，一目了然。所以，移动平均线是一个很好的看盘指标（图1—4）。

2. 市场的平均成本

股票市场的个人交易信息是不公开的。每个人投入多少钱、买多少股票不公开，买卖价格一般也不透明。市场里面那么多的人，



图 1-4 K 线和均线

你不知道别人花多少钱买的股票，而移动平均线则将市场投资者平均成本的秘密公开了。因为移动平均线就是一条均价线、一条平均成本线，它能够清楚地告诉我们不同时期市场的平均成本是多少，什么时候买入低于市场的平均成本，什么时候买入高于市场的平均成本。另外，移动平均线作为一条平均成本线，在一定程度上也能够反映出股票价格和价值的背离程度，可以帮助我们总体上了解购买股票的安全边际和有利时机，以及波段操作上的盈亏平衡点，这就为我们在股票市场不对称信息博弈中的胜出提供了重要依据（图 1-5）。

3. 均线反映趋势信息

移动平均线本质上反映的是股价趋势。移动平均线的走向反映市场的买卖意愿，反映市场的心理预期和对后市的判断，反映投资者认识上的趋同和投资行为上的一致性。从市场心理层面上讲，也是一条重要的心理线，是一个情绪指标。移动平均线向右上方运行，说明多数人看好后市，买盘大于卖盘，推动股价不断上涨；移动平均线向右下方运行，说明多数人看淡后市，卖盘大于买盘，导致股



图 1-5 5 日均线 and 30 日均线



图 1-6 平均线走势