



2014—2015

营养学 学科发展报告

REPORT ON ADVANCES IN
NUTRITION SCIENCE

中国科学技术协会 主编 中国营养学会 编著



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

2014—2015

营养学

学科发展报告

REPORT ON ADVANCES IN
NUTRITION SCIENCE

中国科学技术协会 主编
中国营养学会 编著

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

2014—2015 营养学学科发展报告 / 中国科学技术
协会主编 ; 中国营养学会编著 . —北京 : 中国科学技
术出版社, 2016.2

(中国科协学科发展研究系列报告)

ISBN 978-7-5046-7089-2

I. ① 2… II. ① 中… ② 中… III. ① 营养学—学科发
展—研究报告—中国—2014—2015 IV. ① R151-12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 025917 号

策划编辑 吕建华 赵 晖
责任编辑 赵 晖 左常辰
责任校对 何士如
责任印制 张建农
装帧设计 中文天地

出 版 中国科学技术出版社
发 行 科学普及出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62103130
传 真 010-62179148
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 787mm × 1092mm 1/16
字 数 300千字
印 张 15.25
版 次 2016年4月第1版
印 次 2016年4月第1次印刷
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7089-2 / R · 1879
定 价 62.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



2014—2015

营养学学科发展报告

首席科学家 杨月欣

专 家 组

组 长 马爱国

副组长 程义勇 郭俊生 苏宜香

成 员 (按姓氏笔画排序)

王 竹 王献仁 朴建华 孙长颢 孙建琴

李 铎 汪之頔 张 坚 张 兵 林 旭

施小明 郭长江 常翠青 薛长勇 霍军生

秘 书 组 梁 惠 丁 昕

党的十八届五中全会提出要发挥科技创新在全面创新中的引领作用，推动战略前沿领域创新突破，为经济社会发展提供持久动力。国家“十三五”规划也对科技创新进行了战略部署。

要在科技创新中赢得先机，明确科技发展的重点领域和方向，培育具有竞争新优势的战略支点和突破口十分重要。从2006年开始，中国科协所属全国学会发挥自身优势，聚集全国高质量学术资源和优秀人才队伍，持续开展学科发展研究，通过对相关学科在发展态势、学术影响、代表性成果、国际合作、人才队伍建设等方面的最新进展的梳理和分析以及与国外相关学科的比较，总结学科研究热点与重要进展，提出各学科领域的发展趋势和发展策略，引导学科结构优化调整，推动完善学科布局，促进学科交叉融合和均衡发展。至2013年，共有104个全国学会开展了186项学科发展研究，编辑出版系列学科发展报告186卷，先后有1.8万名专家学者参与了学科发展研讨，有7000余位专家执笔撰写学科发展报告。学科发展研究逐步得到国内外科学界的广泛关注，得到国家有关决策部门的高度重视，为国家超前规划科技创新战略布局、抢占科技发展制高点提供了重要参考。

2014年，中国科协组织33个全国学会，分别就其相关学科或领域的发展状况进行系统研究，编写了33卷学科发展报告（2014—2015）以及1卷学科发展报告综合卷。从本次出版的学科发展报告可以看出，近几年来，我国在基础研究、应用研究和交叉学科研究方面取得了突出性的科研成果，国家科研投入不断增加，科研队伍不断优化和成长，学科结构正在逐步改善，学科的国际合作与交流加强，科技实力和水平不断提升。同时本次学科发展报告也揭示出我国学科发展存在一些问题，包括基础研究薄弱，缺乏重大原创性科研成果；公众理解科学程度不够，给科学决策和学科建设带来负面影响；科研成果转化存在体制机制障碍，创新资源配置碎片化和效率不高；学科制度的设计不能很好地满足学科多样性发展的需求；等等。急切需要从人才、经费、制度、平台、机制等多方面采取措施加以改善，以推动学科建设和科学研究的持续发展。

中国科协所属全国学会是我国科技团体的中坚力量，学科类别齐全，学术资源丰富，汇聚了跨学科、跨行业、跨地域的高层次科技人才。近年来，中国科协通过组织全国学会

开展学科发展研究，逐步形成了相对稳定的研究、编撰和服务管理团队，具有开展学科发展研究的组织和人才优势。2014—2015 学科发展研究报告凝聚着 1200 多位专家学者的心血。在这里我衷心感谢各有关学会的大力支持，衷心感谢各学科专家的积极参与，衷心感谢付出辛勤劳动的全体人员！同时希望中国科协及其所属全国学会紧紧围绕科技创新要求和国家经济社会发展需要，坚持不懈地开展学科研究，继续提高学科发展报告的质量，建立起我国学科发展研究的支撑体系，出成果、出思想、出人才，为我国科技创新夯实基础。

韩明

2016 年 3 月

前言

营养学是研究食物、营养与人体健康关系的科学，研究内容包括食物与食物中的营养素及其他生物活性物质对人体的生理作用和有益影响；研究膳食行为与有关社会因素对健康和疾病的影响及作用的规律；从而保证人类繁衍、生长发育、增强体质、预防疾病、促进健康、延长寿命的干预措施。随着现代科学技术的不断发展，特别是物理学、化学、生物学和医学等学科的广泛交叉渗透，一些新方法和新技术不断被应用，有效地促进了营养学的快速发展。

中国营养学会在中国科协的统一部署和领导下，组织了数十名不同专业的专家，对近5年来营养学科的发展情况进行调研和总结。在首席科学家中国营养学会理事长杨月欣教授的牵头领导，专家组组长中国营养学会副理事长马爱国教授的组织协调，50余位专家的共同努力下，撰写完成了《2014—2015 营养学学科发展报告》。本报告讨论了营养学在科学研究和国民经济建设中的战略地位，研究和分析了营养学的发展现状、面临形势和优先领域；提出了我国营养学学科近期发展的战略设想。报告由综合报告和专题报告组成，由公共营养、临床营养、妇幼营养、老年营养、特殊营养、微量元素营养、食物营养、营养与慢病控制发展、营养与代谢分子机制研究共9个专题报告组成，系统地回顾和总结了近年来营养学科的新进展、新成果、新方法、新技术等发展状况，研究和比较了国内外学科发展现状，提出了学科未来的发展趋势。

本报告为中国营养学会首次组织专家对学科发展进行梳理并撰写成稿，其中或有疏漏，还望读者不吝指正。在报告的编写过程中，诸多专家为报告的编写倾注了大量心血，使报告得以高质量地完成；同时，报告的撰写也得到了我国营养学学科以及相关学科专家学者的大力支持和帮助，在此一并表示感谢。

中国营养学会

2015年10月

序 / 韩启德

前言 / 中国营养学会

综合报告

营养学近年研究进展与发展趋势 / 3

一、引言 / 3

二、本学科发展现状 / 7

三、国内外科技投入和研究进展比较 / 33

四、学科发展趋势和展望 / 62

参考文献 / 68

专题报告

公共营养学学科发展研究 / 73

临床营养学学科发展研究 / 89

妇幼营养学学科发展研究 / 106

老年营养学学科发展研究 / 121

特殊营养学学科发展研究 / 138

微量元素营养学学科发展研究 / 152

食物营养学学科发展研究 / 168

营养与慢病控制发展研究 / 186

营养与代谢分子机制发展研究 / 203

ABSTRACTS IN ENGLISH

Comprehensive Report / 221

Research and Development of Nutrition Science / 221

Reports on Special Topics / 223

Research and Development of Public Health Nutrition / 223

Research and Development of Clinical Nutrition / 224

Research and Development of Maternal and Child Nutrition / 225

Research and Development of Geriatric Nutrition / 225

Research and Development of Nutrition for Populations in Extreme Conditions / 226

Research and Development of Trace Element Nutrition / 227

Research and Development of Food Nutrition / 228

Research and Development of Nutrition and Non-communicable Disease Control / 229

Research and Development of Nutrition and Metabolism Sciences / 230

索引 / 232

综合报告



营养学近年研究进展与发展趋势

一、引言

营养学是研究食物、营养与人体健康关系的科学，研究内容包括食物与食物中的营养素及其他生物活性物质对人体的生理作用和有益影响；研究膳食行为与有关社会因素对健康和疾病的影响及作用的规律；从而保证人类繁衍、生长发育、增强体质、预防疾病、促进健康、延长寿命的干预措施。

在传统的营养学专业教科书上，将“营养”定义为“人体吸收、利用食物或营养物质过程，也是人类通过摄取食物以满足机体生理的生物过程”。2005年4月，国际营养学界的几十位专家公布了推动新营养科学的《吉森宣言》，从而赋予了营养科学全新的定义，即：“研究食物系统、食物和饮料以及所含营养素和其他成分，还包括它们在生物、社会和环境系统之中的相互作用的一门学科”。2013年由中国营养学会编著的《营养科学词典》正式出版。在该书中，对营养科学（nutrition science）或营养学（nutriology）界定为“营养学是研究人体健康和食物之间关系的科学。它涉及生理学、生物化学、食物化学、医学、卫生学、心理学、社会学、经济学等多个学科。营养学研究食物中的各种营养素及其他膳食成分，以及这些物质对人体健康与疾病的作用和关系及这些物质对人体健康与疾病的作用和关系及这些物质之间的相互作用。研究不同条件下人体对营养素的需要量；研究人体食入、消化、吸收、运转、利用、排泄食物中这些物质的各个过程；研究保存与强化食物中营养素含量的方法以及合理膳食结构的科学依据等。现代营养学还包含了饮食与环境保护等营养生态学的内容。”

（一）营养学的孕育和发展

营养学是在人类与自然界长期斗争以谋求生存与发展中逐渐形成和发展起来的。现

代营养学起始于 18 世纪中叶文艺复兴工业革命开始后,在自然科学的发展过程中由化学、生物化学、生理学、医学衍生出来,以认识食物与人体基本化学元素组成为基础,逐渐形成了营养学的专业概念和理论(表 1)。早期的营养学,主要是研究食物化学从而认识其营养成分,通过生物化学和生理学方法研究营养物质的吸收代谢,以及对人类繁衍和人体生长发育、缺乏病预防的影响。20 世纪以来,营养学主要研究内容大大扩展,不但探讨食物以及营养素在机体的代谢规律、生物学功能;而且也包括身体素质提高/疾病状态下的营养缺乏(病)、营养支持和慢性病预防理论和措施以及保健、长寿等;在营养教育、营养政策研究等方面也取得很大进展。我国营养学的发展基本与国外同步,特别是在近三十年,随着社会经济的快速发展,中国的营养科学也有了长足的进步。

表 1 营养学学科理论体系

营养学科理论	理论体系
基础理论	食物化学、生理学、生物化学和分子生物学、细胞生物学、遗传学等、基础医学
专业理论	基础营养、食物营养、人群营养、特殊营养、公共营养、临床营养、营养流行病学、营养毒理、营养教育与健康促进、转化营养学等
应用技术和理论	理化检验技术、分子生物学技术、实验动物学、分子遗传学(基因组学、代谢组学)、流行病学和卫生统计等

(二) 营养学学科理论体系 and 特点

营养学是研究生命活动规律和生活质量的科学,研究食物和人的关系是营养科学的本质特征。在中国近百年的发展中,营养学理论、框架和技术研究方面不断获得新的突破,学科定义、研究对象、内容、学科体系逐渐清晰。营养学与医学有着相似的基础理论,与食品科学有着交叉的应用目标范围,使得在学科交叉融合过程中,逐渐形成了各自鲜明特征。

营养学以生物化学、生理学、医学、化学等为主要理论基础。其专业理论涵盖人类营养、临床营养、食物化学和营养等;应用技术和理论包括广泛,如统计学、流行病学、化学分析、实验医学等广泛应用于人类营养的各个方面。营养学不但自身发展意义重大,同时也有利于推动预防医学和食品科学发展,为我国卫生事业的战略决策提供参考。

营养学有着多学科渗透的特点,起源于实验又依赖于实验,是一门以实验为基础的自然科学,同时又具有较强的实践应用性。学科属性和特点简要梳理如下。

1. 研究对象以人类生命质量为中心

营养学的研究对象是以人为中心,即包括个体和群体;研究个体、群体的营养需求,公共营养和健康政策发展等问题。同时营养学研究对象也包括食物和膳食,如单一食物营养特点、食物中的营养素和由食物组成的膳食营养,为人类健康服务。

2. 研究手段兼容自然科学和社会科学

自然科学 (nature science) 和社会科学 (social science) 各自都有相对独立的知识体系, 社会科学是关于社会事物的本质及其规律的系统性科学。社会科学以社会客体为对象, 与营养学关系密切的内容包括社会、心理、经济和政策等。特别是在 20 世纪晚期, 行为科学的理论和方法越来越广泛地应用于营养学研究, 用来探讨人类饮食文化和行为、生活方式、营养经济、健康促进等, 使之更为密切地联系和融合起来。营养科学是以实证说明为主导的理性方法, 通常使用实验手段, 在人为控制条件下, 使研究对象和影响因素得到简化、纯化和强化, 研究结果属性及其变化过程可重复出现, 从而观察和认识研究问题最终达到客观统一的认识。社会科学研究关于社会事物的本质及其规律。多用观测方法、定性方法、信息方法、预测方法等。营养学与社会科学方法学相互借鉴、相互渗透、相互转化。在发展过程中具有越来越多内在相关性、相似性和统一性。

3. 研究内容兼具实验性和实践性

营养学的核心是研究人的营养和健康需求, 其研究内容和体系以食物和营养素的吸收代谢、探究营养素和食物成分的功能和作用机制, 研究不同年龄生理特点和人类营养素需要量为主, 这些研究工作均是以实验为手段的基础性科学的重要特征。可以直接用于人类的生活实践, 在膳食、保健的实践中应用。如必需营养素的理论在营养缺乏病预防、功能食品生产中的应用, 蛋白质互补的理论在膳食配餐中的应用等。所以营养学既是基础学科同时也是应用科学, 这也成为学科发展的优势。

营养学科是在人类实践活动的基础上发生并发展的, 对人类营养的正确认识, 来自于实践、验证于实践, 并通过实践得以应用。

(三) 主要成就

近百年来中国营养学的发展与不同时期的社会经济状况密切相关, 大致经历了从初创到发展的三个阶段。营养研究在不同的发展阶段建立标志性学术贡献和成就。

第一阶段为初创及动荡时期, 20 世纪初至 1949 年新中国成立, 中国国力孱弱, 长期战乱, 国民营养不良现象极为普遍多见。为解决众多人口的营养问题, 我国科学家们将膳食营养、营养不良防治视为最重要的任务和研究的內容, 并逐渐有了相关教学及人才培养, 分散在生物化学系、家政系、临床各科室等; 然而, 从 1937 年抗日战争开始, 由于战事和机构迁移等原因, 这一时期的营养学研究及学科建设处于动荡之中; 尽管如此, 我国营养专业研究机构和营养学会在这一时期相继成立 (1945 年成立了中国营养学会)。

第二阶段为建设发展时期, 即 1949 年新中国成立至我国改革开放的初期。在此期间, 我国逐渐组建了营养学的教育科研机构, 高等院校成立营养与食品卫生教研室 (组) 讲授营养学及培养人才, 而营养学研究工作主要针对当时存在的主要营养问题, 深入基层积极开展调查研究和防治工作, 并取得了诸多成就。抗美援朝战争初期, 我军出现夜盲症等营养缺乏病, 营养学家及时发现并解决了问题, 保障部队战士的健康。1950 年, 南京军区

部队出现流行性阴囊皮炎、口角炎等病症,严重影响战士的作战训练;经过营养专家检查确认为核黄素(维生素 B_2)缺乏,故命名为“口腔生殖症候群”(后被国际采用),并研究确定了口服剂量和缺乏症状的临界水平为0.7mg,有效地恢复和增强了部队的战斗力。1953年,面对食物短缺,营养学家提出满足居民基本能量需要的粮票供给制和“九二米、八五面”的粮食加工措施,据此中央作出《关于实行粮食的计划收购与计划供应的决议》;直到1993年结束,稳定了粮食市场,有效保证了国民基本健康,为国民经济发展和社会稳定做出了巨大贡献。20世纪50年代周启源教授、苏祖斐教授先后研发了“5410”代乳粉和鱼蛋白粉代乳粉,有效地降低了儿童蛋白质—能量营养不良率和死亡率,开启了我国婴幼儿喂养科学研究的先河;1959年我国营养科技工作者经过深入农村、边缘山区调查和试验研究,利用高色氨酸玉米解决了新疆南疆地区居民烟酸缺乏问题,有效地控制了癞皮病的流行;70年代在黑龙江省克山县和四川冕宁县发现克山病流行与硒摄入量不足的关系,结合湖北恩施高硒中毒的研究,制定了人体硒需要量及安全摄入量范围,并被国际采用,填补了人类硒营养需要量和安全摄入量的空白。

第三阶段为快速发展时期,改革开放以来,营养学得到了迅速发展,不但建立了新的经济学理论体系,而且推动了营养学与其他学科的融合和成就。1988年,中国营养学会首次制定了中国居民新的《推荐的每日膳食中营养素供给量》(RDAs),并分别于1997年、2000年、2013年颁布《中国居民膳食营养素参考摄入量(DRIs)》是中国营养科学史上的一个里程碑,对国家食物与营养政策、食品产业、餐饮行业、婴幼儿保健及相关食品行业产生深远影响。随之首个《运动员膳食营养素日供给量标准》《军队食物和营养素供给量标准》发布,作为评定运动员、部队战士膳食质量和指导平衡膳食的依据。1991年、2002年、2004年、2009年《国家食物成分表》和各省代表值食物成分数据相继出版;1992年、2002年和2012年在我国共计近50余万城乡居民中开展了营养与健康状况调查,获得了大量有价值数据,揭示了我国人群膳食营养现状及存在的问题,居民体质和膳食行为的变化;中国营养状况、营养不良和慢性病发生率有了较好的认识。贫困地区和学生营养干预项目,大大提高了全民健康水平。我国政府于1993年实施和推广了妇女口服补充叶酸项目(2009年开始实行免费补充),为预防和全面降低我国新生儿神经管畸形的发生率做出了突出贡献;1994年起普及碘盐作为一项国策推行,至2000年中国已基本实现消除碘缺乏病的重大阶段目标。针对我国居民营养知识方面存在的问题,中国营养学会组织营养学家研究,并先后发布了《中国居民膳食指南》(2007),《孕妇、乳母膳食指南》及《0~6岁儿童膳食指南》《青少年膳食指南》《老年膳食营养指南》《零食指南》等;经过多年的推广应用,已发挥了积极作用。近年来,随着国民经济的增长和人们生活水平提高,居民膳食营养与健康意识和需求也在不断提高;据此,中国营养学会于2014年2月启动了《中国居民膳食指南》的修订工作,预计将在两年内完成并向社会发布。尤其值得一提的是,2015年中国营养学会和广大营养工作者倡导获得了政府的支持,成功设立了“全民营养周”,以唤起人们积极参与科学饮食,合理营养,促进健康的活动;经过广泛的传播和科

学指导,极大地提高了亿万人民群众的营养与健康知识水平,有效地改善了我国居民的健康状况。

一个学科发展的核心是其专业理论和技术发展,营养学是一个综合性、基础性、实验性和应用性的自然科学学科,在医学和食品科学发展中起到重要基础理论和技术支撑作用,并且在人类健康和整体社会发展中具有重要作用和地位。

二、本学科发展现状

(一) 各分支学科理论研究发展

近年来,随着科学技术的不断进步,我国营养学科也得到了快速发展和提高。营养学人才队伍不断发展壮大,营养科学研究更加广泛和深入,已形成稳定的多个分支学科及研究方向,如基础营养、公共营养、妇幼营养、老年营养、特殊人群营养;临床营养、慢病控制、食物营养等;结合我国经济建设和社会发展的需要,针对我国居民存在的膳食营养与健康问题,广大营养科技工作者积极工作,取得了辉煌的成就,为我国居民的营养健康做出了积极贡献。

1. 公共营养学

公共营养学是营养学科中理论与实践紧密结合的重要分支学科之一,具有实践性、宏观性、社会性和多学科性特点。随着我国国民经济的快速发展,人民生活水平的不断提升,疾病谱发生了很大的变化,饮食不当导致的慢性非传染性疾病发病率和死亡率明显上升。由此,公共营养学针对我国的营养问题和社会需求,开展了膳食营养素参考摄入量和膳食指南修订、人群营养监测和评估、营养宣传教育、食物与营养的政策和法规等方面的研究,取得了一些成就,收到了显著的社会效益。

(1) 膳食营养素参考摄入量(2013版)的出版发行

膳食营养素参考摄入量(DRIs)是在推荐膳食营养素供给量(RDA)基础上发展起来的每日平均膳食营养素摄入量的一组参考值,以保证人体合理摄入营养素,避免缺乏和过量,对指导居民合理营养、维护健康具有重要价值。2010年开始,中国营养学会组织百余位营养学专家,广泛收集国内外有关文献,采用循证营养学及定量分析方法,历时3年完成了《中国居民膳食营养素参考摄入量(2000版)》修订工作,新修订的《中国居民DRIs(2013版)》已于2014年10月出版发行;其主要内容分为三篇:概论、能量和营养素、水和其他膳食成分,并细化了营养素摄入指标。对于平均需要量、推荐摄入量、适宜摄入量和可耐受最高摄入量等基本指标,按照最新的营养研究成果增加或修改了数值;针对慢性疾病的一级预防,提出了“宏量营养素可接受范围”(AMDR)和几种微量营养素的“预防非传染性慢性病的建议摄入量”(PI-NCD),另外,对植物营养素提出了可耐受最高摄入量和特定建议值(SPL)等;这些内容对指导我国居民平衡膳食、合理营养,制定国家食物生产规划和食物营养相关标准,修订和完善膳食指南等工作提供科学依据,也对营

养食品的研发,促进全面健康具有积极的参考作用。

(2) 中国居民营养状况调查和监测分析

营养调查是公共营养学的重要研究内容。采用营养流行病学方法可收集和获取大量的居民膳食营养数据、健康状况、身体活动以及社会经济数据,以了解我国人群的营养状况及其相关影响因素,可为分析和探讨膳食营养对健康的影响提供必要的资料和依据。2012年在国家卫生和计划生育委员会及中国疾病预防控制中心(营养健康所)的组织领导下,全国各地营养工作者的共同努力下,在20余万人群中完成了营养与健康状况的流行病学调查研究工作,获得了大量有关食物消费、膳食结构和营养及健康状况的数据资料;初步掌握了自2002年以来的十年间我国居民营养状况和慢性病发病及死亡的变化。根据公开报道的结果显示:我国居民膳食能量供给充足,居民体格发育与营养状况总体改善。成人营养不良率为6.0%,比2002年降低2.5个百分点;儿童、青少年生长迟缓率和消瘦率分别为3.2%和9.0%,比2002年降低3.1和4.4个百分点。6岁及以上居民贫血率为9.7%,比2002年下降10.4个百分点;其中6~11岁儿童和孕妇贫血率分别为5.0%和17.2%,比2002年下降了7.1和11.7个百分点。慢性病患病情况调查分析发现:2012年全国18岁及以上成人高血压患病率为25.2%,糖尿病患病率为9.7%,与2002年相比,患病率呈上升趋势。这些调查研究结果及时反映了国家经济社会发展、人口健康素质和卫生保健水平。值得一提的是2014年国务院办公厅正式发布《中国食物与营养发展纲要(2014—2020年)》(以下简称《纲要》),立足保障食物有效供给、优化食物结构、强化居民营养改善,绘制出至2020年我国食物与营养发展的新蓝图。《纲要》提出了三个发展重点:优先发展三个重点产品(优质食用农产品、方便营养加工食品、奶类与大豆食品)、优先关注三个重点区域(贫困地区、农村地区、流动人口集中及新型城镇化地区)、优先改善三类重点人群(孕产妇与婴幼儿、儿童青少年、老年人)。这为我国居民膳食结构的改善和国民身体素质的提高,以及为我国公共营养学研究提出了新的目标任务。

(3) 营养法规及营养标准制(修)订

营养政策、法规和标准研究是公共营养学的一项重要内容。公共营养学不仅发现人群中存在的营养问题,其根本目的是分析人群营养问题的形成条件和营养状况的制约因素,研究并制定解决营养问题的政策和策略,有效地改善人群营养与健康状况,促进全民健康素质提高。中国营养学会组织专家积极开展营养政策和法规建设工作,2004年在国务院批示建议下,开始了《营养改善条例》草案研究和编制工作,2009年启动了制定《营养改善工作管理办法》工作,并于2010年8月正式发布;2014年10月,受国家卫计委疾控局的委托,中国营养学会先后组织了《营养改善条例》草案修订的多次论证会,于2014年年底完成了《营养改善条例》草案修订。

在营养标准研究与编制方面,我国营养专家积极参与营养标准的制(修)定工作。2010年2月成立了食品安全国家标准委员会营养与特殊膳食食品分会,组织起草并审议通过了30余项标准;其中包括营养强化剂、营养标签、婴儿配方食品及特殊医学用途配