

www.ncpress.com.cn
新世纪书局



[中国国家旅游 杂志]
CHINA NATIONAL TRAVEL

pilot productions

合作出版 全球发行

玩转地球之 印度尼西亚

Globe Trekker 丛书编辑部◎编著

Discovery超人气节目

Globe Trekker首次集结成书！旅游卫视持续热播！

《玩转地球》明星主持人游记首度披露

· 珍藏图片独家放送 · 摄制团队亲身验证精彩旅程 · 实地核查详尽攻略

龍門書局





玩转地球之

印度尼西亚

Globe Trekker 丛书编辑部◎编著

龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

玩转地球之印度尼西亚/Globe Trekker 丛书编辑部
编著. —北京: 龙门书局, 2012. 1

(玩转地球)

ISBN 978-7-5088-3441-2

I. ①玩… II. ①G… III. ①旅游指南—印度尼西亚 IV. ①K934. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 277950 号

责任编辑: 朱玉芬 陈秀梅 / 责任校对: 杨慧芳

责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 2 月第一版

2012 年 2 月第一次印刷

开本: 32 开

印张: 9

字数: 220 000

定价: 36.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

去梦想的地方

To Fascinating Resorts

近几年来，旅游卫视的一档海外引进节目《玩转地球》（又名《勇闯天涯》）引起观众的强烈反响。“玩转地球”像是最响亮的号角，唤醒人们内心深藏的远游梦，越来越多的人开始关注甚至参与探险旅游、人文旅游的热潮。

这档节目原名Globe Trekker，由英国电视节目制作公司Pilot Productions制作，在40多个国家和地区热播，如美国的PBS、英国的旅游频道、法国的第5频道、Discovery电视网、中国香港的ATV等。这档节目以全新的视角和定位，着重展示原汁原味的当地文化。跟随主持人的行程，仿佛是在自己在亲历奇遇和冒险，体验当地的风土人情，同时可了解最合理的行程安排、最经济的住宿、最具风味的当地美食。

让更多的人了解丰富精彩的世界，为了满足更多人的旅行心愿，我们将这档节目的精华内容编纂成书。本套书13册，共介绍了25个旅游热门或独具文化特色的国家和地区，如童话般的北欧四国、浓郁热带风情的东南亚、浪漫的地中海沿岸地区。每本书均分三篇。第一篇是主持人游记，以生动活泼的文笔和精美清晰的图片，再现游历此地的真实感受和见闻，真性情的文字和Globe Trekker独家图片记录下主持人的精彩旅行，也让读者能时时感受到旅行的美丽瞬间。第二篇针对片中介绍到的地方和路过的地方，提供实用而详尽的旅游攻略，如吃、住、行、购物等出行信息，据此攻略，可轻轻松松走一遍主持人的玩转地球之路。第三篇则是对此地精华景点的补充，也同样包含旅游攻略。

本书兼具文字和图片欣赏性与攻略信息的实用性，愿为您提供一场愉悦的阅读之旅，更愿为您的旅行贡献宝贵信息。出发吧，让我们一起去梦想的地方！



第一篇
玩转地球之最佳体验

Part 1 东部群岛 012

- | | | |
|-----|------------|-----|
| 第一站 | 龙目岛——沉睡的美人 | 014 |
| 第二站 | “巨龙”之乡科莫多岛 | 026 |
| 第三站 | 悠然闲逛弗洛勒斯岛 | 029 |
| 第四站 | 香料之岛班达群岛 | 040 |
| 第五站 | 在帝汶岛冲浪 | 046 |

Part 2 巴厘岛 054

- | | | |
|-----|------------|-----|
| 第一站 | 在库塔享受露天小浴室 | 056 |
| 第二站 | 乌布夜空下的舞姿 | 065 |

第三站 在巴图尔火山上烤香蕉 073

第四站 在罗威那拯救大海龟 076

Part 3 南苏拉威西岛 086

第一站 在乌戎潘当码头做船员 088

第二站 兰特包的悲情葬礼 091



第二篇

玩转地球之深度游

龙目岛 109

马塔兰 111

圣吉吉 116

拉布汉巴焦 122

鲁滕 122

巴贾瓦 122

科莫多岛 121

弗洛勒斯岛 121





041



029



046

毛梅雷 123

班达群岛 124

大班达岛 125

古邦 128

巴厘岛 131

库塔 134

乌布 143

巴图尔火山 156

罗威那 159

苏拉威西岛南部 163

乌戎潘当 163

兰特包 168



第三篇 观光精华区

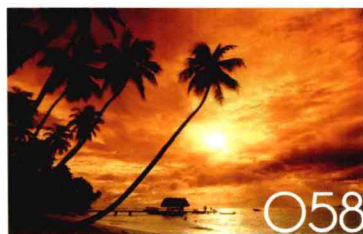
巴厘岛南部 174

水明漾	174
布基特半岛	180
沙努尔	191
努沙兰彭坎	195
登巴萨	199



巴厘岛东部 202

克隆孔	202
安拉普拉	205
八丹拜	206





甘地达萨	208	新加拉惹	224
蒂尔塔冈加	210	耶萨尼	226
艾湄湾	211	佩姆德兰	228
图兰奔	213	Tejakula	229

巴厘岛中部 215

贝都古	215
姆杜克	218
巴都卡乌火山	220
Sidemen	221

巴厘岛西部 230

内加拉	230
西巴厘国家公园	233
鹿岛	234
塔巴南	234

巴厘岛北部 224

苏门答腊岛 237



棉兰 238

巴淡岛 239

民丹岛 240

加里曼丹岛 241

坤甸 242

爪哇岛 243

日惹 245

泗水 253

马都拉岛 257

雅加达 257

努沙登加拉群岛 264

吉利群岛 265

苏拉威西岛 268

Togean 群岛 269

万鸦老 271

马鲁古群岛 274

安汶岛 275

特尔纳特岛 275

蒂多雷岛 276

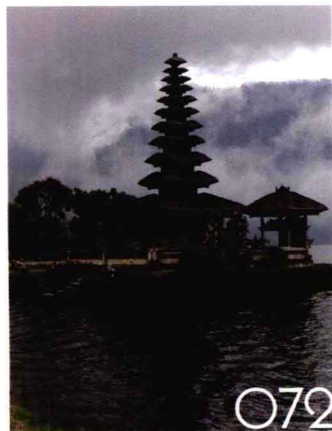
巴布亚岛 276

鸟头湾 277

巴列姆山谷 278

Raja Ampat 群岛 278

国家指南 279



第一篇 玩转地球之 最佳体验

Part 1 东部群岛

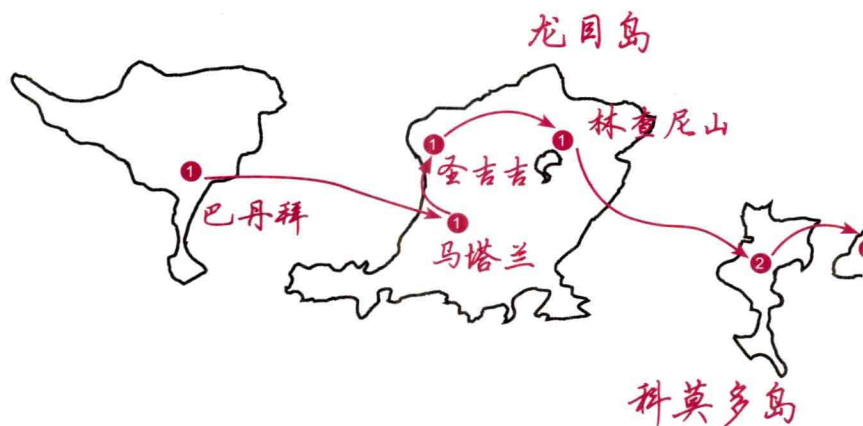
第一站 龙目岛——沉睡的美人

第二站 “巨龙”之乡科莫多岛

第三站 悠然闲逛弗洛勒斯岛

第四站 香料之岛班达群岛

第五站 在帝汶岛冲浪



班达群岛

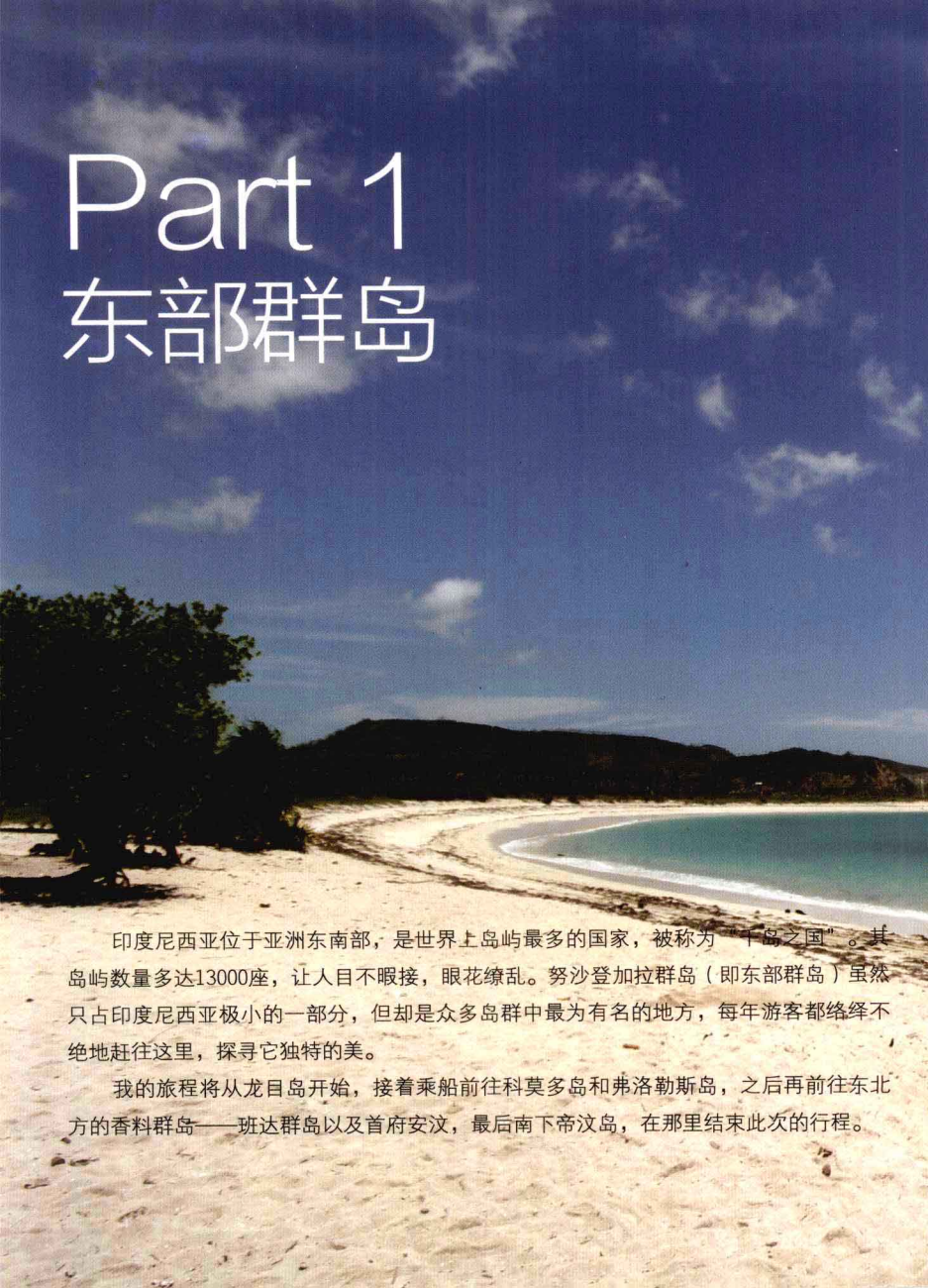


马克玩转
东部群岛
的线路图



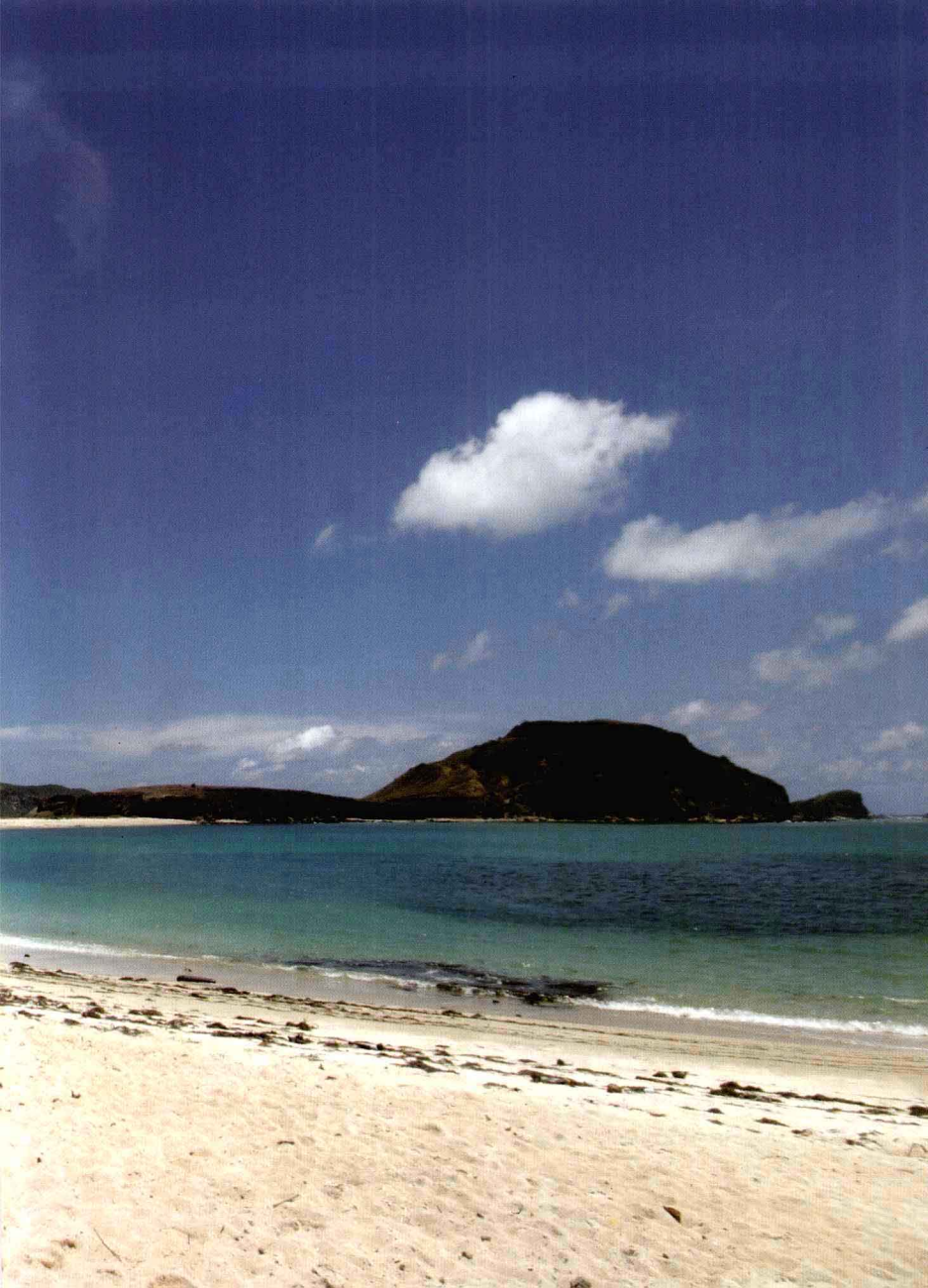
Part 1

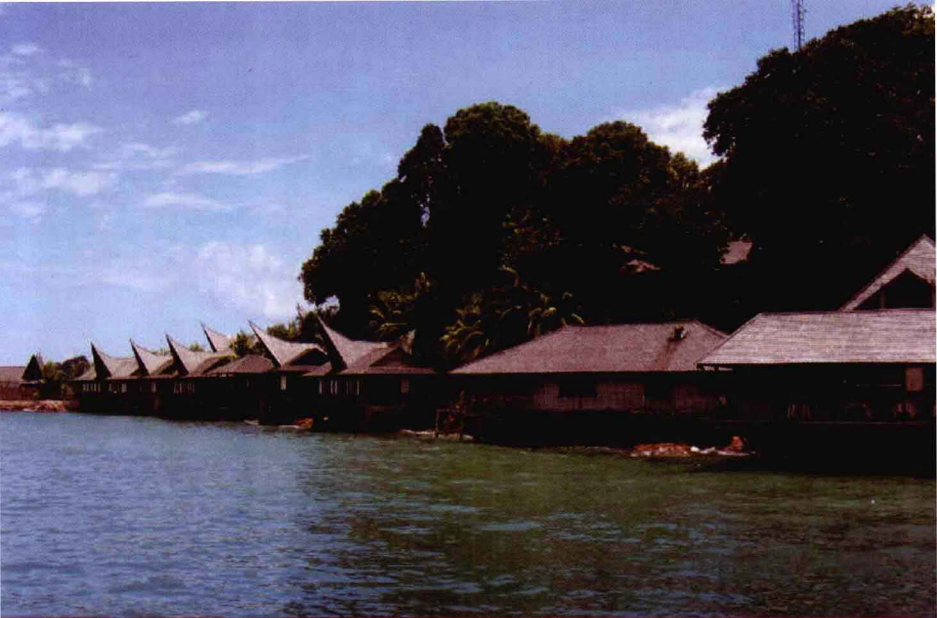
东部群岛



印度尼西亚位于亚洲东南部，是世界上岛屿最多的国家，被称为“千岛之国”。其岛屿数量多达13000座，让人目不暇接，眼花缭乱。努沙登加拉群岛（即东部群岛）虽然只占印度尼西亚极小的一部分，但却是众多岛群中最为有名的地方，每年游客都络绎不绝地赶往这里，探寻它独特的美。

我的旅程将从龙目岛开始，接着乘船前往科莫多岛和弗洛勒斯岛，之后再前往东北方的香料群岛——班达群岛以及首府安汶，最后南下帝力岛，在那里结束此次的行程。





第一站 龙目岛——沉睡的美人

巴厘岛的巴丹拜是前往龙目岛的主要港口，在这里可以乘坐轮渡前往龙目岛。

巴厘岛是印度尼西亚所有岛屿中最美丽、最令人向往的地方，很多游客来到巴厘岛后就不愿再离开。如今的印度尼西亚到处都是便宜的旅馆，当地人称之为losmen，只需花费几美元就能住上一间像样的旅舍，我就很轻松地挑选了巴厘岛Sidemen山间一所整洁的茅草木屋作休整的地方。清晨被外面沙沙的雨声和屋檐下笼中小鸟的叫声唤醒后，推开房门，放眼望去，远处的群山变成了一片朦胧的绿，不过等我整理好行李，雨已经停了，赶紧背上行囊，骑着当地的迷你摩托车沿着山间的小路向巴丹拜港驶去。

巴丹拜是一个海滨小镇，兼具渡口的功能，传统的渔船在海滩上排成线，各种大小的机动船也停靠在岸边。海湾中间是一个小码头，从这里可以前

往龙目岛和东部群岛。在巴厘岛上，想要领略它的美丽风光，骑摩托车是最好的方式，而且很经济划算，一天的租金不超过6美元。一路上，除了能看见苍翠的群山外，还有一排排在我眼前展开又落在身后的民宿。摩托车急速驶过时，那些穿着花哨的小姑娘、裸露上身的小男孩都瞪着黑溜溜的大眼睛好奇地目送我远去，直到隐没在一片清新的绿中。不过巴厘岛可不是一个学开车的好地方，因为总有一些人会开着车在不够宽的马路上横冲直撞，为了能够安全地走完旅程，还是放慢速度，慢慢地骑吧。

等我抵达码头时，几艘红白蓝相间的轮渡已停靠在岸边。在码头的小餐馆里，坐满了等待轮渡的外来游客，我凑上前去和一名男士搭讪。

“你从加德满都来的？”我指着他T恤上的英文说。

“你是那儿的人？”他诧异而欣喜地反问。

我连忙否认，“我曾去过那座城市，不过你看起来倒像是加德满都人。”他哈哈笑起来，说自己曾在那里待了整整17个月，到处行走，乐此不疲。

前来印度尼西亚旅行的外地游客很多，因为这里能满足他们作为旅行者的所有愿望：住便宜旅舍、能徒步探险的长路、欣赏迷人的风景，因此这里可以称得上是驴友们的天堂。



印度尼西亚的国土面积虽然很大，但是大部分都是海洋，所以乘坐轮渡是欣赏这里美景的最好方式，但“加德满都老兄”却爆料说有一些比较计较的游客总是不屑地说“我们才不要花两美元去搭轮渡呢，我们要游过去。”他们大概是疯了吧，游过去也太“节俭”了吧，从巴丹拜到龙目岛坐6个半小时的轮渡也就2美元，没必要为了节省2美元而冒这么大险啊！

船终于驶离了港口，穿过这片蓝色的海洋就可以到达龙目岛了。漫长的旅途很是无聊，每个人都自己想办法打发时间，有的靠在栏杆上眺望大海的风景，有的坐在甲板上吹着海风闭目遐想。风撩起红色的窗帘，吹进船舱，大厅里的游客坐在一台挂在墙上的电视机前慵懒地靠着椅子，最前面的一位短发女士还拿着话筒唱起了歌，全场醒着的人都跟着她哼唱起来。这算是轮渡上唯一的娱乐活动吧，我对这有点乏味的娱乐活动不是太感兴趣，于是躺在椅子上呼呼地睡着了。

欣赏萨萨克族的棍击比赛

一觉醒来船已靠岸，接着换乘小巴士沿着绵长的海岸一直行驶，车窗外是一望无际的蓝色海湾，金色阳光、白色沙滩和环抱海滩的大片棕榈林，这一切都如此让人沉醉。如今的龙目岛被称做“新兴的巴厘”，旅游业正在蓬勃地发展着，特别是西海岸附近的海滨上早已挤满了各式酒店。岛上还有很多值得一看的景点，颇有名气的林查尼火山就位于该岛，它在印度尼西亚400座火山中名列第二。

在龙目岛的Bayan村停车后，一下车就瞧见簇拥在栅栏后的孩子们，他们正密切关注着栅栏内即将开始的一场棍击比赛。棍击比赛其实是一种宗教仪式，起源于前伊斯兰时期，在当地的萨萨克（Sasak）族群中尤为盛行。在巴厘岛，很多居民信仰印度教，但生活在东部岛屿上的居民却把万物有灵论作为唯一的信仰，因此这种宗教文化被完好地保存了下来。这种棍击比赛又叫做Peresehan，是萨萨克族最传统的一种打斗仪式，传说当地的神灵Dukans对木棍施入魔法，避免战士在打斗中受伤，但这并不能保证打斗者的安全，所以这项比赛在很多村子里是被禁