

ZHONGXIYI JIEHE PIFUBINGXUE LINCHUANG SHIJIAN

中西医结合 皮肤病学临床实践

庄国康 编著



 海洋出版社

CHINESE JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE AND CLINICAL PHARMACOLOGY

中西医结合 皮肤病学临床实践



第14卷 第2期

中国医药出版社

中西医结合 皮肤病学临床实践

庄国康 编著

海洋出版社

2011年·北京

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合皮肤病学临床实践/庄国康编著. —北京:海洋出版社,2011.8

ISBN 978-7-5027-8095-1

I. ①中… II. ①庄… III. ①皮肤病—中西医结合—诊疗 IV. ①R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 176872 号

重要提示:

书中有关药名的使用和剂量的用法虽然经作者和出版社多次审核,疏漏之处在所难免,敬请读者依具体情况参考《中国药典》和相应说明书。如因使用不当而导致的后果,编者及出版社不负责任。

协助整理:张 棉

责任编辑:胡雪艳 王书良

责任印刷:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路8号 邮编:100081

北京宝昌彩色印刷有限公司印刷 新华书店发行所经销

2011年8月第1版 2011年8月北京第1次印刷

开本:787mm×1092mm 1/16 印张20.25

字数:482千字 定价:96.00元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋出版图书印、装错误可随时退换

皮肤病临床医学界巨擘

莊國康教授，中西匯結合皮膚病臨床專家。

新著問世誌盛

老友 陳可冀 謹題

西千十年於北京西郊
時年八十

中国科学院院士陈可冀教授题词

医苑拾遗

造福人民

郭应禄
庚寅冬

中国工程院院士郭应禄教授题词

守护生命之树

(代序)

中医中药学是中华民族对整个人类的贡献，光辉灿烂的中国文明孕育了一代又一代的仁人志士，历史上许多名医，他们医德高尚、仁爱救人、淡泊名利，为了人民百姓的保健事业做出了突出贡献。中国中医科学院广安门医院皮肤科主任医师庄国康教授就是其中的一位。

今年79岁的庄国康是福建福清人。1956年24岁的他以优异的成绩从北京大学医学院皮肤性病专业毕业后，带着填补我国皮肤性病临床治疗空白的豪情来到广安门医院，一干就是52年。

为了借鉴祖国医学的哲学思想指导自己临床实践，1959年庄国康到卫生部主办的西医学习中医班系统学习了2年中医理论。他非常珍惜这2年多的学习时间，在无数个繁星闪烁的夜晚和晨曦微露的黎明，泛舟于医学的海洋，如饥似渴地吮吸着知识的乳汁，博大精深的祖国医学使他大开眼界。学业结束时，他获得了当时并不易得到的荣誉——卫生部长李德全颁发的毕业一等奖。之后又先后师从著名皮肤科专家阎效然、朱仁康、中医外科专家段馥亭等老一辈中医学者，颇得真传。

50多年来，他高举中西医结合的旗帜，利用中医的哲学思想和西医的科学精神，在皮肤病的防治领域独辟蹊径、屡有建树。

皮肤与内脏健康状况密切相关。祖国医学认为，“病于内必形于外”，也就是说五脏有了病，往往表现在体表或皮肤上。五脏即心、肝、脾、肺、肾，通过经络、气血、津液与皮肤相通，构成统一的机体。五脏气血的盛衰，直接关系到皮肤的荣枯。所以说，内脏是皮肤健康的基础，而皮肤病的病理正是“脏腑失调、气血失和、经络失疏、六淫侵肤”。

在长期的医疗实践中，庄国康教授古为今用、博采众长，总结出对皮肤病行之有效的治疗思路。他倡导中医皮肤病审疹论治，在中医方剂立法上进行治疗法则的配伍应用，来提高临床疗效。提倡应用重镇搜风活血润燥法则治疗结节性痒疹以及瘙痒性皮肤病，对口周部位皮肤病，主张应用益气健脾方法来进行治疗，对慢性泛发性湿疹、有阴虚证侯者运用滋阴除湿法，对囊肿性痤疮运用化痰散结活血清热法治疗，均取得很好效果。

早在1980年，他提出应用青蒿制剂治疗盘状红斑狼疮。动物实验证实了青蒿的衍生物——青蒿琥珀酯具有免疫调节作用。青蒿制剂在治疗盘状红斑狼疮的实践中发挥

了很好的作用，而且，由于青蒿制剂具有减低光敏感作用，临床上还被运用于多形性日光疹的治疗。

1983年，他的论文《青蒿制剂治疗盘状红斑狼疮临床及超微结构的研究》获中医研究院科研二等奖及北京市优秀论文奖，他的目标是要在系统性红斑狼疮的治疗上有所发现。

在长期的医疗实践中，庄教授发现，系统性红斑狼疮病情多变，虚实夹杂，由于发展阶段不同，累及的脏器各异，但病因多属于虚劳之证。烈日暴晒为本病之标，肾阴虚损、阴虚火旺为本病之本。因烈日暴晒可出现热毒炽盛的症状，可伤津劫液，重则逼血妄行，因此要根据病情分阶段治疗。在急性期时，患者的面部、四肢都有红斑、瘀点、浮肿、高烧、关节及肌肉疼痛，此时病人正气尚存时，他采取的是凉血清营法，而以水牛角、羚羊粉、玳瑁冲服为主的组方，配合西药使用，较好地解决了热毒炽盛、津液大伤的病症；进入低烧期，多有手足心热、自汗盗汗、心烦不宁之症，这时庄老多采用以银柴胡、地骨皮、白薇、生地、元参、石斛、玉竹为主方的滋阴清热法；在病情的稳定期，病人皮疹已退，多腰酸腿痛、口干舌燥，这时的治疗原则是健脾益气、滋补肝肾法。几十年临床治疗均收到良好效果。

对银屑病的治疗中医认为，由于抑郁生火、火热引起风燥，因此临床上庄老根据病情采取两步走的办法：第一步，他采用以土茯苓、紫草、槐花、白花蛇草等方凉血活血；第二步，病情稳定之后，他会根据病人症状不同，分别采取滋阴润燥法或活血化瘀法等。配合自制的湿毒膏、止痒润肤霜等内服外用双管齐下，收到了意想不到的治疗效果。他参与“‘克银方’治疗银屑病临床及扫描的研究”。为了寻找临床诊断皮肤病的客观标准，他还率先使用扫描电镜研究人体表皮的超微结构，这一研究方法曾一度处于全国领先地位。他还先后在《中华皮肤科杂志》、《中医杂志》、《临床皮肤科杂志》、《国外医学皮肤科分册》等医学期刊上发表了7篇有关扫描电镜的论文，并收集了上千张研究皮肤病的电镜照片。如今，扫描电镜作为皮肤科一种研究方法，已经被运用于临床与科研当中，并多次获奖。他先后发表了50多篇学术论文并编写《疮疡外用本草》、《中药中毒与解救》、《中医皮肤科临床便览》、《中医外科学》、《朱仁康临床经验集》等多部著作，且与人合作编写《皮肤病研究》、《中西医结合临床医学》、《建国40周年中医成就》等书。

1989年12月，中国中医管理局派出了庄国康为首的医疗小组，前往伦敦进行皮肤病的临床研究。之后一直到2006年12月，庄教授先后10年在英国进行皮肤病的临床治疗及研究，为中医走向国际做出了贡献。

1990年12月25日，英国BBC电视报道了庄国康在中医治疗皮肤顽症方面所取得的成就。这次为时30分钟的人物专访，配合英国患者的现身说法，在西方世界引起强烈反响。英国的《星期日邮报》，美国的《健康杂志》，香港的《东方日报》，《天天日报》，泰国的报纸以及国内的《参考消息》等纷纷以“中药显神威，治愈顽疾惊英伦”为题对庄国康进行了报道。

一代又一代中国人的不懈努力，使古老的中医文化在异国他乡大放光彩。也许英国人并不知道这位中国医生姓什名谁，但是亲眼目睹了伦敦从10年前只有三家中医诊所，发展到今天3000多家的盛况，这不正是对庄国康海外散播中医文化种子的最好褒奖吗！

为了表彰庄国康为中医事业做出的贡献，1992年开始，国务院授予他享受特殊津贴专家称号。作为卫生部药品审评委员会2—4届委员、中国中西医结合研究会皮肤病学会副主任、中医研究院专家委员会及学位委员会委员、北京市中西医结合研究会皮肤性病学会副主任、伦敦中医药中心医学顾问并兼任多家医学杂志编委及审稿人，庄国康屡屡出访，弘扬中医文化。

他像一个园丁，风霜雨雪，默默地守护着生命之树；他是一头奋力前行的老黄牛，只管耕耘，不问收获。鲁迅先生曾把那些埋头苦干、“穷且益坚，不坠青云之志”的人比作中国民族的脊梁，他们用山一样的肩膀托起了共和国的大厦，以绿叶一般的情怀倾诉着对大地的眷恋，也许他们青春不再、容颜已改，但是他们的幸福在一个又一个充满活力的身影中延续，他们的生命在一个又一个健康生命中闪光，难道还有比这更令人欣慰的吗？

于胭梅 识于北京

2011年7月

前 言

中国古代对凡是长于皮里膜外的一切有形可见之外症，概列入中医外科之范畴，皮肤科的疮、疡、丹、毒、疔、疽、疹等皮肤病均为中医外科的重要组成部分，中医外科形成独立学科距今已有 3000 多年的历史。

新中国成立以来，我国提出“祖国医学是个伟大宝库应当努力发掘”，号召“团结中西医”、“西医学习中医”。于 1955 年开始，国家卫生部主办“西医学习中医班”，抽调了一批有一定临床经验的西医脱产学习中医。随之全国各大城市的医学院校西学中的皮肤科专业医师掀起了中西医结合研究和治疗皮肤病的临床实践热潮。20 世纪 60 年代初，中国中医研究院外科研究所外科小组创建了中医皮肤科。

本书主要介绍了笔者历年来对中西医结合研究和治疗皮肤病的一些体会，分为“基础研究”、“临床研究及综述”、“科普文章及译文”等几个部分，同时结合个人体会提出中西医结合皮肤病学临床实践的一些思路和方法，或许对读者有些借鉴。

1989 年底至 2006 年间，笔者先后在英伦行医 10 余年，为中医走出国门，扩大中医在国际上的影响做了一些工作，把临床及生活中的一些见闻趣事随笔汇编成册。错误之处在所难免，请读者加以指正。

本书承蒙张棉医师大力协助整理，特表谢意。

本书出版过程中承蒙北京博爱堂名医馆馆长李俊峰先生大力支持，特此致谢！

庄国康

2011 年 7 月于北京

目 录

上 篇

第一部分 基础研究	(2)
狼疮带实验对红斑狼疮检测研究的初步应用	(3)
人体正常皮肤表面的扫描电镜观察图谱说明(一)	(7)
人体正常皮肤表面的扫描电镜观察图谱说明(二)	(10)
中药青蒿治疗盘状红斑狼疮的扫描电镜观察(摘要)	(13)
“克银方”治疗银屑病的扫描电镜观察	(15)
某些病理性皮肤组织表面超微结构	(19)
人体表皮分层剥离电子扫描术及其意义	(24)
蕈样肉芽肿皮肤浸润 T 细胞亚群及 NCI 的研究	(27)
T-cell Subsets and NCI(Nuclear Contour Index) of Their Skin Infiltrates in Mycosis Fungoides(MF)	(32)
Comparison of the Nuclear Contour Index (NCI) and T-cell Subsets of Erythematous,Plaque and Tumor Lesions in Patients with Mycosis Fungoides (MF)	(40)
寻常型白癜风皮损的超微结构研究	(44)
第二部分 临床研究及综述	(49)
青蒿治疗盘形红斑狼疮临床研究	(50)
青蒿治疗盘形红斑狼疮	(55)
中医药为主治疗系统性红斑狼疮探讨	(59)
红斑狼疮性肾炎 21 例治疗小结	(63)
红斑性狼疮的研究进展	(65)
红斑狼疮的治疗研究	(71)
中医治疗红斑狼疮的优势与不足	(75)
活血化瘀法在皮肤科的应用	(78)
外用含铅方剂治疗湿疹皮炎临床观察及血尿铅测定	(81)
发维佳片治疗脱发性皮肤病 216 例临床疗效观察	(84)

辨证治疗丘疹性荨麻疹 28 例的疗效观察	(87)
治疗静脉曲张及损伤性下腿溃疡的初步报告	(90)
关于下腿溃疡(臃疮腿)的一些资料	(94)
马齿苋合剂治疗 75 例青年扁平疣的初步报告	(97)
祛瘀通络法治 58 例下肢结节病的疗效观察	(101)
扭曲发(报告一例及其家谱调查)	(106)
马齿苋合剂治疗某些病毒性皮肤疾患的研究	(109)
关于皮肤科中西医结合的几点看法	(112)
中西医结合治疗银屑病的思路和方法	(116)
中药引起的药物反应	(118)
中药引起的 12 例接触性皮炎	(122)
二例上颌窦、鼻腔鳞状上皮癌经中医治疗的效果	(123)
30 年来中医中药、中西医结合防治化脓性皮肤病研究进展	(127)
庄国康皮肤病验案 4 则	(134)
庄国康治疗皮肤病验案 4 则	(136)
补骨脂临床运用辨析	(137)
中医治疗疖病、慢性毛囊炎 255 例临床分析	(139)
225 例各型湿疹的病因证治的探讨	(145)
五玉膏、苦杏仁膏治疗 152 例神经性皮炎的初步报告	(150)
茜草厚皮软膏治疗限界性神经性皮炎的初步报告	(154)
用搓掌丸治疗手癣的初步报告	(157)
学术报告资料—“活血化瘀”治则在皮肤科的应用	(160)
第三部分 科普文章及译文	(169)
寻常性银屑病辨证施治的经验	(170)
湿疹、皮炎的汉方治疗	(173)
内脏恶性肿瘤在皮肤上的表现	(176)
神经性皮炎的自我疗法	(177)
牛皮癣的自我调治	(178)
中药应用更讲“理”	(179)
访日见闻	(180)
扁平疣的中医疗法	(183)
脸黑全为瞎用药	(183)
妊娠要到缓解期	(184)
答读者问	(184)
滥用激素的危害	(185)
寻常性鱼鳞病的治疗	(186)
论痣	(186)
青蒿治疗盘形红斑狼疮	(187)

中药青蒿可治盘形红斑狼疮	(188)
概述痤疮	(188)
温经汤和手部皮肤病	(192)
白芷膏治疗烧伤	(193)
皮肤癌	(193)
银屑病	(194)
进行性肢端黑变病	(194)
关于皮肤病诊疗问题(座谈纪要)	(195)
国外皮肤病治疗速报	(198)
职业性痤疮	(200)
皮肤黑热病	(200)
氯氟松霜	(201)
汉方疗法并用排除敏感食物疗法对异位性皮炎的疗效	(201)
和汉方对实验性痤疮的作用	(202)
青年性扁平疣的汉方治疗	(203)
外用类固醇制剂并用柴苓汤治疗顽固性湿疹——皮炎类疾患的效果	(204)
葛根汤治疗一例环状脓疱性银屑病的效果	(205)
大柴胡汤治疗离心性环状红斑验案一则	(205)
关于《金匱要略》中的浸淫疮	(206)
消风散、黄连解毒汤、小柴胡汤合方治疗小儿重症异位性皮炎	(207)
柴胡清肝汤治疗小儿异位性皮炎的临床探讨	(208)
调节体温的功能——发汗	(208)
皮肤为什么会“出油”	(210)
牛皮癣的自我疗法	(211)
暗示疗法	(213)
鱼鳞儿去“甲”记	(214)
指(趾)甲观察疾病的窗口	(216)
暗示疗法	(217)
毛发的奥秘	(219)
怎样当第一个孩子的妈妈	(220)
脓疱病俗称“黄水疮”	(221)
评“皮肤湿疹的中药治疗与经验介绍”一文	(223)
中药药物化妆品的选择	(225)
中药养颜方	(227)
中药脸部皮肤保养方法	(229)
中药面膜护肤佳品	(230)
某些与美容有关的外用中草药	(232)

下篇 在英伦行医 10 年

第一部分 医苑拾遗	(240)
中医走出国门	(241)
6 个月——10 小时	(245)
治病或是杀人	(246)
为王子一家治病	(250)
英伦的生意经	(251)
如此“无菌观念”	(253)
花生！我吃不得	(254)
白手起家的中药批发商	(255)
群雄分立 貌合神离——谈中医在英国立法	(256)
从三家到三千家——英伦中医诊所面面观	(257)
有损中医的“坐堂名医”	(259)
移民赤子 浪迹天涯	(261)
英国皮肤科学会议的特色	(262)
为贵族服务的私人诊疗机构	(263)
第二部分 生活趣闻	(265)
教授捕鼠记	(266)
留心钱袋 谨防扒窃	(267)
高福利的启示录	(269)
英国的苛捐与杂税	(271)
签证与门神	(272)
英国人的好习惯与坏习惯	(273)
英国青年生活一瞥	(276)
一夜“病人”	(278)
起诉 再起诉	(279)
巧克力与补税	(280)
疯狂的保险业	(281)
咨询与烦恼	(282)
请客与送礼	(283)
一切按法律规定办事	(285)
田园风光,优雅别致	(286)
建立多民族包容、和谐的社会	(289)
不同种族有不同的消费观	(290)
对英国交通的感言	(291)
中餐馆在英国	(292)

居者有其屋	(294)
物有所值,回收再利用	(296)
英国球迷的疯狂与羞耻	(297)
中国人出国着装的时代已成过去	(298)
对我国教育制度的反思	(299)
英国 NHS 全民保健系统	(300)
肥胖症——英国人将成为欧洲的病夫	(303)
“我的病是那位中国医生治好的”	(304)

上 篇

第一部分 基础研究