

【家喻户晓 至理名言】 博之以文 约之以礼 于短小之间见深远 于微言之间见大义。

【字斟句酌 朗朗上口】 三字一句 两句一韵 使人诵读而口齿留香 熟记而通古博今。

传统文化经典○启蒙诵读首选

易宗军 廖春敏 许海杰 / 编著

弟子规



西苑出版社

传统文化经典○启蒙诵读首选

易宗军 廖春敏 许海杰 / 编著

弟子规



家喻户晓 耳熟能详 字斟句酌 诵读上口

《弟子规》为清朝康熙年间的秀才李毓秀所著，是我国蒙学读物中问世较晚但流传广泛、影响深远的一部书。全文不过 360 句，共计 1080 个字，分为五个部分，具体讲述了弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的行为规范。对于现代人来说，《弟子规》依然具有独特的思想价值和不朽的文化魅力。

ISBN 978-7-80210-765-6



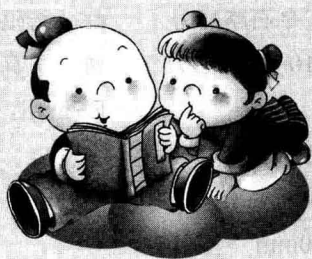
9 787802 107656 >

定价：26.80 元

弟子规

传统文化经典○启蒙诵读首选

易宗军 廖春敏 许海杰 / 编著



西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规 / 易宗军, 廖春敏, 许海杰编著. -- 北京 :
西苑出版社, 2010.6

ISBN 978-7-80210-765-6

I. ①弟… II. ①易… ②廖… ③许… III. ①汉语—
古代—启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第114458号

弟子规

编 著 易宗军 廖春敏 许海杰

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号

邮政编码: 100143

电 话: 010-88624971

传 真: 010-88637120

网 址 www.xycbs.com

E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京中创彩色印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 230千字

印 张 14

版 次 2010年9月第1版

印 次 2010年9月第1次印刷

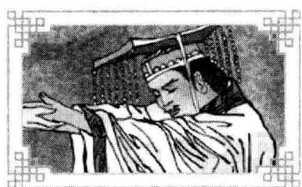
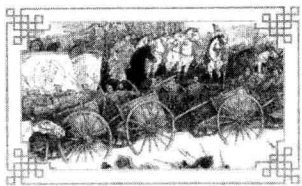
书 号 ISBN 978-7-80210-765-6

定 价 26.80元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究





至乐莫如读书，至要莫如教子

与经典同行为友，学为人处世之规



前言

QIANYAN

奔腾不息黄河水，巍巍挺立昆仑山，在这片钟灵毓秀的神州大地上，古老沧桑的中华文明历经了五千年的风风雨雨，一路坚强地走来。回望千年，先人们留下的诗歌典籍、经略文章就像一颗颗经过岁月淘洗的珍珠，在历史的长河中发出灼灼光辉。《弟子规》便是这无数颗珍珠中最耀眼、最灿烂的一颗。

《弟子规》原名《训蒙文》，作者是清朝康熙年间的秀才李毓秀，后经清朝贾存仁修订改编，更现用名。李毓秀以《论语·学而》中“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文”开篇，编纂成《训蒙文》这本以教导弟子孝悌仁爱为核心的启蒙读本，其影响之大、诵读之广仅次于《三字经》。改编后的《弟子规》虽然全文不过360句，共计1080字，但内容十分丰富，三字一句，两句一韵，朗朗上口。具体来讲，《弟子规》分五个部分加以阐述，列举了弟子（学生）在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的礼仪与规范，堪称是一套系统的“儿童行为守则”。

“至乐莫如读书，至要莫如教子。”《弟子规》自清朝中叶以后，渐渐取代了此前广泛流行的《小儿语》、《续小儿语》、《朱子家训》等，成为蒙学伦理道德教育的基础读本，与《三字经》、《百家姓》、《千字文》



等并传于世。它涵盖了我国古代蒙学读物的精华要义，具有浓厚的传统文化韵味，精简易懂，行文抑扬顿挫，富有韵律，十分适合少年儿童的情趣口味。当然，基于历史原因，《弟子规》中不可避免地含有一些有悖于当今文化的落后因素。有鉴于此，我们精心汇编了这本面向现代大众的《弟子规》，力求在尊重经典、如实解释的基础上，剔其糟粕，彰其精华，对不恰当的内容作了淡化处理和评说提示，有意灌注新的文化血液，提升其时代意义。为了便于记诵，我们又根据句意将全文分成不同的小段，句句翻译。在每段之后，还附上了与之相关的一两则历史故事，进一步加深了读者对原文的理解。同时，书中上百幅精美图片向读者形象生动地展示了历史人物的风貌神韵。

衷心希望这本《弟子规》能够深入读者，成为现代人了解传统文化，树立优良价值观的好帮手、好伴侣。

编者



冠叙

弟子规，圣人训；
首孝悌，次谨信。 6

立木为信

晏殊信誉的树立

泛爱众，而亲仁；
有余力，则学文。 8

周公吐哺，天下归心

三余读书

入则孝

父母呼，应勿缓；
父母命，行勿懒。 12

刻碑立家训

姚母试子

父母教，须敬听；
父母责，须顺承。 14

江革负母

姜诗出妇

冬则温，夏则清；
晨则省，昏则定。 16

文王问安

黄香温清

出必告，反必面；
居有常，业无变。 18

国君拜父

事虽小，勿擅为；
苟擅为，子道亏。 20

羊续悬鱼

防微杜渐

物虽小，勿私藏；
苟私藏，亲心伤。 22

甄彬还金

于谦拒礼

亲所好，力为具；
亲所恶，谨为去。 25

鹿乳奉亲

著书劝子勤俭

身有伤，贻亲忧；
德有伤，贻亲羞。 27

借米侍双亲

收金伤母心

亲爱我，孝何难；
亲憎我，方孝贤。 29

董永卖身

孝心感池鱼

亲有过，谏使更；
怡吾色，柔吾声。 31

芦衣顺母

太宗劝父

谏不入，悦复谏；
号泣随，挹无怨。 33

跪父留母

劝姑孝祖

亲有疾，药先尝；
昼夜侍，不离床。 35

汉文尝药

黔娄尝粪

丧三年，常悲咽；
居处变，酒肉绝。 37

生死相守

刻木事亲



丧尽礼，祭尽诚；
事死者，如事生。

背土葬母
王哀泣墓

39

出则第

兄道友，弟道恭；
兄弟睦，孝在中。

赵孝争死
文本乞恩

42

财物轻，怨何生？
言语忍，忿自泯。

不为五斗米折腰
六尺巷

44

或饮食，或坐走，
长者先，幼者后。

大孝尊亲
孔融让梨

46

长呼人，即代叫，
人不在，己即到。

纯孝感君
孝他人之母

48

称尊长，勿呼名；
对尊长，勿见能。

50

张良与黄石公
陶母退鱼

路遇长，疾趋揖；
长无言，退恭立。

贤明的妻子
张释之尊老

52

骑下马，乘下车；
过犹待，百步余。

平易近人
曾子避席

54

长者立，幼勿坐；
长者坐，命乃坐。

门外受训
始皇拜荆条

56

尊长前，声要低，
低不闻，却非宜。

跪拜求学
车胤问学

59

近必趋，退必迟；
问起对，视勿移。

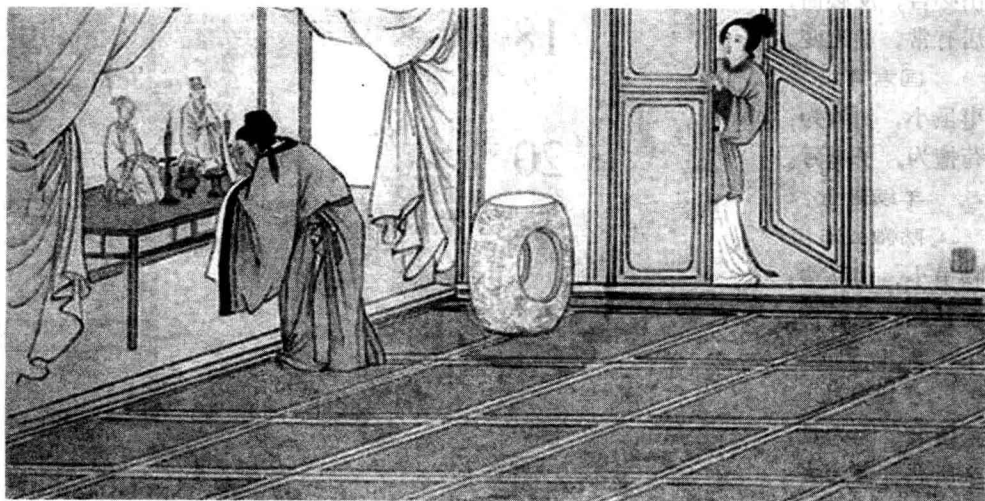
尊师成大器
事诸父，如事父；

61

事诸兄，如事兄。

孝心动天地
孝感继母

63





谨

朝起早，夜眠迟；
老易至，惜此时。 66

闻鸡起舞

圆木警枕

晨必盥，兼漱口；
便溺回，辄净手。 68

凿壁借光

苦学不断

冠必正，纽必结，
袜与履，俱紧切。 70

曹冲救库吏

置冠服，有定位，
勿乱顿，致污秽。 72

结缨而死

洁身自好

衣贵洁，不贵华，
上循分，下称家。 74

诸葛教子

房梁挂钱

对饮食，勿拣择，
食适可，勿过则。 76

卖狗嫁女

谢宴求书

年方少，勿饮酒；
饮酒醉，最为丑。 78

喝酒误事

步从容，立端正；
揖深圆，拜恭敬。 80

孔子尊师

汉明帝敬师

勿践阼，勿跛倚；
勿箕踞，勿摇髀。 82

孟子欲休妻

刘邦三踞

缓揭帘，勿有声；
宽转弯，勿触棱。 85

苏嘉折辕

朱熹闲居

执虚器，如执盈；
入虚室，如有人。 87

君子之礼

夜拒弟子之礼

事勿忙，忙多错，
勿畏难，勿轻略。 89

卧薪尝胆

临阵不畏

斗闹场，绝勿近；
邪僻事，绝勿问。 91

三年不窥园

葛洪精心抄书

将入门，问孰存；
将上堂，声必扬。 93

孔融对答如流

程门立雪

人问谁，对以名，
吾与我，不分明。 95

毛遂自荐

赞拜不名

用人物，明须求；
倘不问，即为偷。 98

挂钱买枣

偷米敬师



借人物，及时还；
人借物，有物怪。 101

将欲取之，必先与之
借书求学

信

凡出言，信为先，
诈与妄，奚可焉。 104

范式守信赴约
乱世守诚信

话说多，不如少，
惟其是，勿佞巧。 106

郭伋亭候

刻薄语，秽污词，
市井气，切戒之。 108

曾子杀猪

魏征直谏

见未真，勿轻言；
知未的，勿轻传。 110

烽火戏诸侯
一诺千金



事非宜，勿轻诺，
苟轻诺，进退错。 112

季札还剑

情同朱张

凡道字，重且舒，
勿急疾，勿模糊。 115

婉转曲折说服太后

彼说长，此说短，
不关己，莫闲管。 117

居心叵测

画虎不成反类犬

见人善，即思齐，
纵去远，以渐跻。 119

反求诸己

近朱者赤，近墨者黑

见人恶，即内省，
有则改，无加警。 121

曾参自省

内省改过

惟德学，惟才艺，
不如人，当自砺。 124

登门求教

少年师

若衣服，若饮食，
不如人，勿生戚。 126

勤俭持家

映雪夜读

闻过怒，闻誉乐，
损友来，益友却。 128

管鲍之交

割席断交

闻誉恐，闻过欣，
直谅士，渐相亲。 131

邹忌讽齐王纳谏

苏轼认错

无心非，名为错，
有心非，名为恶。 133

晏子论罪



割发代首
过能改，归于无，
倘掩饰，增一辜。 136

负荆请罪
周处改过

泛爱众

凡是人，皆须爱，
天同覆，地同载。 140

冯谖客孟尝君

行高者，名自高，
人所重，非貌高。 142

三世辅臣，德高望重
行善积德，功成名就

才大者，望自大，
人所服，非言大。 144

牛刀杀鸡
白居易谦虚之心

己有能，勿自私；
人所能，勿轻訾。 146

大公无私
取长补短

勿谄富，勿骄贫；
勿厌故，勿喜新。 148

宋弘念旧
君子之交

人不闲，勿事搅；
人不安，勿话扰。 150

察言观色
话不合时

人有短，切莫揭；
人有私，切莫说。 152

雅量下人
怒杀老友

道人善，即是善，
人知之，愈思勉。 154

宽厚之美

大肚宰相
扬人恶，即是恶，
疾之甚，祸且作。 157

亡国之恶
多行不义必自毙

善相劝，德皆建；
过不规，道两亏。 159

李绹直谏
董母训儿

凡取与，贵分晓，
与宜多，取宜少。 161

士选让产
将心比心

将加人，先问己，
己不欲，即速已。 164

己所不欲，勿施于人
推己及人

恩欲报，怨欲忘；
报怨短，报恩长。 166

舍身报恩
一饭之恩

待婢仆，身贵端；
虽贵端，慈而宽。 168

礼贤下士
知人善用

势服人，心不然；
理服人，方无言。 171

七擒七纵
东坡取水

亲仁

同是人，类不齐；
流俗众，仁者稀。 174

梁上君子
吟诗驱盗

果仁者，人多畏；
言不讳，色不媚。 176

子罕以不贪为宝

仁者无敌

能亲仁，无限好，
德日进，过日少。

179

指鹿为马

三顾茅庐

不亲仁，无限害，
小人进，百事坏。

181

害群之马

齐桓公的教训

余力学文

不力行，但学文，
长浮华，成何人。

184

纸上谈兵

但力行，不学文，
任己见，昧理真。

186

按图索骥

士别三日，刮目相看

读书法，有三到，
心眼口，信皆要。

189

一夜三点灯

曾国藩读书

方读此，勿慕彼，
此未终，彼勿起。

191

半部《论语》治天下

戴震难师

宽为限，紧用功，
功夫到，滞塞通。

193

纪昌学箭

买字学书

心有疑，随札记，
就人问，求确义。

195

不耻下问

堂外学子

房室清，墙壁净，
几案洁，笔砚正。

198

一屋不扫，何以扫天下

王维性好整洁

墨磨偏，心不端，
字不敬，心先病。

200

王献之习字

颜真卿练字

列典籍，有定处，
读看毕，还原处。

202

壁经出世

宋应星寻书

虽有急，卷束齐，
有缺坏，就补之。

205

韦编三绝

乾隆帝禁书修书

非圣书，屏勿视，
蔽聪明，坏心志。

207

业精于勤

仲永之痛

勿自暴，勿自弃，
圣与贤，可驯致。

209

苏武牧羊

司马迁著《史记》



弟子规

总叙

弟子规，圣人训；
首孝悌，次谨信。
泛爱众，而亲仁；
有余力，则学文。

入则孝

父母呼，应勿缓；
父母命，行勿懒。
父母教，须敬听；
父母责，须顺承。
冬则温，夏则凊；
晨则省，昏则定。
出必告，反必面；
居有常，业无变。
事虽小，勿擅为；
苟擅为，子道亏。
物虽小，勿私藏；
苟私藏，亲心伤。
亲所好，力为具；
亲所恶，谨为去。
身有伤，贻亲忧；
德有伤，贻亲羞。

亲爱我，孝何难；
亲憎我，方孝贤。
亲有过，谏使更；
怡吾色，柔吾声。
谏不入，悦复谏；
号泣随，挹无怨。
亲有疾，药先尝；
昼夜侍，不离床。
丧三年，常悲咽；
居处变，酒肉绝。
丧尽礼，祭尽诚；
事死者，如事生。

出则弟

兄道友，弟道恭；
兄弟睦，孝在中。
财物轻，怨何生？
言语忍，忿自泯。
或饮食，或坐走，
长者先，幼者后。
长呼人，即代叫，
人不在，己即到。
称尊长，勿呼名；

对尊长，勿见能。
路遇长，疾趋揖；
长无言，退恭立。
骑下马，乘下车；
过犹待，百步余。
长者立，幼勿坐；
长者坐，命乃坐。
尊长前，声要低，
低不闻，却非宜。
近必趋，退必迟；
问起对，视勿移。
事诸父，如事父；
事诸兄，如事兄。

谨

朝起早，夜眠迟；
老易至，惜此时。
晨必盥，兼漱口；
便溺回，辄净手。
冠必正，纽必结，
袜与履，俱紧切。
置冠服，有定位，
勿乱顿，致污秽。
衣贵洁，不贵华；
上循分，下称家。
对饮食，勿拣择；

食适可，勿过则。
年方少，勿饮酒；
饮酒醉，最为丑。
步从容，立端正；
揖深圆，拜恭敬。
勿践阈，勿跛倚；
勿箕踞，勿摇髀。
缓揭帘，勿有声；
宽转弯，勿触棱。
执虚器，如执盈；
入虚室，如有人。
事勿忙，忙多错，
勿畏难，勿轻略。
斗闹场，绝勿近；
邪僻事，绝勿问。
将入门，问孰存；
将上堂，声必扬。
人问谁，对以名，
吾与我，不分明。
用人物，明须求；
倘不问，即为偷。
借人物，及时还；
人借物，有物怪。

信

凡出言，信为先，



诈与妄，奚可焉。
 话说多，不如少，
 惟其是，勿佞巧。
 刻薄语，秽污词，
 市井气，切戒之。
 见未真，勿轻言；
 知未的，勿轻传。
 事非宜，勿轻诺，
 苟轻诺，进退错。
 凡道字，重且舒，
 勿急疾，勿模糊。
 彼说长，此说短，
 不关己，莫闲管。
 见人善，即思齐，
 纵去远，以渐跻。
 见人恶，即内省，
 有则改，无加警。
 惟德学，惟才艺，
 不如人，当自砺。
 若衣服，若饮食，
 不如人，勿生戚。
 闻过怒，闻誉乐，
 损友来，益友却。
 闻誉恐，闻过欣，
 直谅士，渐相亲。

无心非，名为错，
 有心非，名为恶。
 过能改，归于无，
 倘掩饰，增一辜。

泛爱众

凡是人，皆须爱，
 天同覆，地同载。
 行高者，名自高，
 人所重，非貌高。
 才大者，望自大，
 人所服，非言大。
 己有能，勿自私；
 人所能，勿轻訾。
 勿谄富，勿骄贫；
 勿厌故，勿喜新。
 人不闲，勿事搅；
 人不安，勿话扰。
 人有短，切莫揭；
 人有私，切莫说。
 道人善，即是善，
 人知之，愈思勉。
 扬人恶，即是恶，
 疾之甚，祸且作。
 善相劝，德皆建；
 过不规，道两亏。