

一个朝着自己目标永远前进的人，整个世界都给他让路
好心态就像一把万能钥匙，让你能开启任何厚重的人生大门

心态

高于一切

(二)

龙 柒 / 编著

积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮

播下一种心态，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。一个健全的心态，比一百种智慧都更有力量。心态是决定命运的真正主人！
一个人有什么样的心态，就会有什么样的人生。

这本书会改变你的命运



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

一个朝着自己目标永远前进的人，整个世界都给他让路
好心态就像一把万能钥匙，让你能开启任何厚重的人生大门

心态

高于一切

一切

(二)

龙 柴 / 编著

积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

这本书会改变你的命运

图书在版编目 (CIP) 数据

心态高于一切/龙柒编著. —北京: 新世界出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5104-0388-0

I. 心… II. 龙… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 097042 号

心态高于一切 (二)

作 者: 龙 柒/编著

责任编辑: 罗平峰 邓 婧

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

[http: //www. nwp. cn](http://www.nwp.cn)

[http: //www. newworld—press. com](http://www.newworld—press.com)

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 北京昌平新兴胶印厂

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×960mm 1/16

字 数: 260 千字

印 张: 28

版 次: 2010 年 5 月第 2 版 2010 年 5 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-0388-0

定 价: 56.00 元 (全二册)

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

目 录



目

录

第五章 不被诱惑奴役（续）

阅历人生，无“诱”便能无“惑”。很多人之所以痛苦，往往是因为他们追求了错误的东西。其实一时追求了错误的东西并不可怕，可怕的是他们有可能最终不仅没有得到目标，反而被这些错误彻底劝降。诱惑面前，谁先心动，谁便先输，这跟高手过招是一样的道理……

闪光的不全是黄金	(1)
如实生活，如实选择	(4)
总有东西比物质更值钱	(8)
要想获得，必先给予	(12)
心急吃不了热豆腐	(16)
选自己喜欢的事情来谋生	(18)
不是所有的习惯都是美德	(21)
心灵需要常换水	(24)
过程比结果更重要	(26)



第六章 理解爱，才能享受爱

爱是一种静水深流的东西，没有足够耐心和悟性的人很难真正领会。成长的道路上我们究竟承载了多少爱、付出了多少爱早已是笔糊涂帐，然而不能糊涂的是要永远老老实实在地揣好三颗身外的心：感恩之心、博爱之心、仁善之心，唯其如此，我们自己的本心才会得以真正安宁。

在感悟母爱中升华自己	(31)
亲情是最宝贵的财富	(34)
施爱比被爱更美好	(37)
人人都能成为天使	(40)
仁慈的谎言不是谎	(43)
关爱没有贵贱	(46)
预付真情，才能换得真爱	(49)
体贴之心最温暖	(51)
父爱总如山	(54)
同情别人也是关照自己	(58)
上帝永远会奖励善良	(62)
理解爱，才能享受爱	(65)
温情是人类最相通的语言	(68)
爱让生命永恒	(72)
有善因自会结善果	(76)
友情的真谛——举心为灯	(79)
博爱其实很简单	(82)





把爱变成奔跑的力量·····	(85)
承诺不难，难的是信守承诺·····	(88)
说出“爱”字要趁早·····	(90)
永远不要忽略父母的感受·····	(93)
最贵重的礼物是关爱的心·····	(96)
尊重比帮助更可贵·····	(99)
珍惜亲人，情义无价·····	(101)
有爱就会有一切·····	(103)

第七章 顺着良心的方向去

人性中最温暖的光芒从来都与善良、真诚、宽容、守信、仁义、慈悲之类的字眼分不开，这些优点人人认可，却未必人人都能践行。充分发挥人性的优点，进而享受人格光芒带来的满足和馈赠，这是我们的功课，更是成功路上必须的经典装备！

言而有信，人方无忧·····	(107)
心底宽，天地宽·····	(110)
诚实可以换机遇·····	(113)
少计较，少烦恼·····	(116)
信任是无坚不摧的力量·····	(119)
善心抵万金·····	(122)
诚实是做人的根本·····	(125)
仁义如山能憾天·····	(127)
顺着良心指引的方向去·····	(130)
报复是用别人的错误惩罚自己·····	(133)



常怀慈善心，才有感恩果	(135)
微笑是最动人的语言	(138)
帮人就是帮自己	(141)
真情可以变成财富	(145)
接受生命的不完美	(148)
大胆承认错误	(151)
永远站在阳光里	(154)



第八章 改变心态，从此改变人生

“我们可以躲开一头大象，却躲不开一只苍蝇。”其实使我们不快乐的常是那些芝麻小事。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有到不了的岸，更没有忘不了的伤痛。一切的一切，只需从改变心态开始……

理想永远不怕晚	(159)
境由心造，乐从心来	(162)
心态不同，命运迥异	(165)
认清幸福，然后死死抓住	(167)
好日子等于好心情	(170)
与其痛哭，不如接受	(173)
学会感悟生活的真谛	(176)
不能流泪就微笑	(180)
乐观是对抗不幸的惊人良药	(183)
学会与缺陷共生共处	(187)
不是所有的梦想都值得追求	(190)
真正的快乐是内在的	(194)

不要轻易打击别人的梦想	(197)
没有比脚更长的路	(200)
从零开始未必是坏事	(203)
信念是生命的路灯	(206)
学会利用积极的心理暗示	(209)
改变心态，从而改变一生	(212)



目

录

闪光的不全是黄金

闪光的不全是黄金。

——威廉·莎士比亚（英）

在大多数人眼里，金银珠宝应该是最值钱的东西，有了它可以换取许多你想要的东西。但是，在有的人眼里，它却是最不值钱的东西，因为它既不能裹腹暖身，也不能驱灾除病。如果金银珠宝都不值得看重，那么最值钱的东西到底是什么呢？

有一天，从西域来的一个商人将珠宝拿到集市上出售。这些珠宝琳琅满目，全都价值不菲。特别是其中有一颗名叫“珊”的宝珠更是引人注目。

它的颜色纯正赤红，就像是朱红色的樱桃一般，直径有一寸，价值高达数十万钱以上，引来了许多人围观，大家都啧啧称奇，赞叹道：“这可真是宝贝！”

恰好龙门子这天也来逛集市，见好多人围着什么议论纷



纷，便也带着弟子挤进了人群。龙门子仔仔细细地瞧了瞧宝珠，开口问道：“珊可以拿来填饱肚子吗？”

商人回答说：“不行。”

龙门子又问：“那它可以治病吗？”

商人又回答说：“不行。”

龙门子接着问：“那能够驱除灾祸吗？”

商人还是回答：“不能。”

“那能使人孝顺吗？”

回答仍是“不能”。

龙门子说道：“真奇怪，这颗珠子什么用都没有，价钱却超过了数十万，这是为什么呢？”

商人告诉他：“这是因为它产在没有人烟的地方，要动用大量的人力物力，历经不少艰险，吃不少苦头，好不容易才能得到它，它是非常稀罕的宝贝啊！”

龙门子听了，只是笑了一笑，什么也没说便离开了。

龙门子的弟子郑渊对老师的问话很不解，不禁向他请教。龙门子便教导他说：“古人曾经说过，黄金虽然是重宝，但是人吞了它就会死，就是它的粉末掉进人的眼睛里也会致瞎，我已经很久不去追求这些宝贝了。但是我身上也有贵重的宝贝，它的价值绝不止十万，而且水不能淹没它，火也烧毁了它，风吹日晒全都丝毫无法损坏它。用它可以使天下安定，不用它则可以使我自身舒适安然。人们对这样的至宝不知道朝夕去追求，却把寻求珠宝当作唯一要紧的事，这岂不是舍近求远吗？看来人心已死了很久了！”

龙门子所说的“至宝”，就是指人们自身的美德。

心 志 左 右 人 生

的确，唯有人们自身的美德才是世上的“至宝”。丢失了这一至宝，即使你拥有最多的物质财富，你仍然是一贫如洗，高尚的道德品质和完美的精神生活才是人们应该追求的。注重自己的道德修养，拥有由内而外的高尚情操要比外在的财富更值得人们尊崇。



如实生活，如实选择

人的一生被许多难以取舍、困惑不已的琐事纠缠着，这时所需的就是断然的舍弃与明智的抉择，唯一会限制我们的，就只有决心。

——路易·巴斯德（法）

每个人都很清楚自己应该得到什么、失去什么，只是总觉得每样东西都有它的好处所在，所以哪样都舍不得放手。其实很多时候，只要大度些，松开你的双手，你将收获更多。

在一次大学语言课上，老师给学生留了一个家庭作业：先阅读一篇文章，并思考提出的问题，等下一节课将各自思考的答案告诉大家。

文章的大意是：

年轻的亚瑟国王被邻国抓获。邻国的君主没有杀他，并承诺，只要亚瑟可以回答一个非常难的问题，他就可以给亚瑟



自由。

这个问题是：女人真正想要的是什么？

这个问题连最有见识的人都困惑难解，何况年轻的亚瑟。于是人们告诉他去请教一位老女巫，只有她才知道答案。女巫答应回答他的问题，但他必须首先接受她的交换条件。这个条件是：让自己和亚瑟王最高贵的圆桌武士之一、他最亲近的朋友——加温结婚。亚瑟王惊骇极了，他无法置信地看着女巫：驼背，丑陋不堪，只有一颗牙齿，浑身发出难闻的气味……

亚瑟拒绝了，他不能因为自己让他的朋友娶这样的女人。

加温知道这个消息后，对亚瑟说：“我同意和女巫结婚，对我来说，没有比拯救你的生命更重要的了。”

于是婚礼宣布了。女巫也回答了亚瑟的问题：女人真正想要的是可以主宰自己的命运。

每个人都知道了女巫说出的真理，于是邻国的君主放了亚瑟王，并给了他永远的自由。

来看看加温和女巫的婚礼吧，这是怎样的婚礼呀——为此，亚瑟王在无法解脱的极度痛苦中止不住地哭泣。加温一如既往地温文尔雅，而女巫却在婚礼上表现出最丑陋的行为：用手抓东西吃，蓬头垢面，用嘶哑的喉咙大声讲话。她的言行举止让所有的人都感到恶心。

新婚的夜晚未临了，加温依然坚强地面对可怕的处境。然而，走进新房，却被眼前的景象惊呆了：一个他从未见过的美丽少女半躺在新床上！加温如履梦境，不知这到底是怎么回事。





美女回答说，因为当她是丑陋的女巫时，加温对她非常体贴，于是她就让自己在一天的一时间里一半是丑陋的，另一半是美丽的。她问加温，在白天和夜晚，你是想要哪一半呢？

多么残酷的问题呀！加温开始思考他的困境：是在白天向朋友们展现一个美丽的女人，而在夜晚，在自己的屋子里，面对一个又老又丑如幽灵般的女巫？还是选择白天拥有一个丑陋的女巫妻子，但在晚上与一个美丽的女人共同度过亲密的时光？

故事结束了，问题是：如果你是加温，会怎样选择？

第二天的课堂上，答案五花八门，归纳起来也就是两种：一种选择白天是女巫，夜晚是美女，理由是妻子是自己的，不必爱慕虚荣，苦乐自知就可以了；一种选择白天是美女，因为可以得到别人羡慕的目光，至于晚上，漆黑的屋子，美丑都无所谓了。

老师听了所有的答案，没有说什么，只是问大家是否想知道加温的回答。大家说当然想。

老师说：“加温没有做任何选择，只是对他的妻子说，‘既然女人最想要的是主宰自己的命运，那么就由你自己决定吧！’”

于是女巫选择——白天夜晚都是美丽的*女人。

所有的学生都沉默了：为什么我们没有一个人做出加温那样的回答？



之所以没有一个人做出加温那样的回答，是因为





人们都很自私，他们总是看重自己的得失，所以总是以自己的喜好去安排别人的生活，却不曾想过人家是不是愿意。如果少一些计较，看淡自己的得失，对别人多一些尊重和关怀，最后收获的将是出乎意料的回报。



第五章
不被诱惑奴役

总有东西比物质更值钱

困厄时若想得到援助，平日就应待人以宽。

——萨迪（波斯）

人生在世，别把得失看得太重，才能活得轻松惬意。在仕途中，看淡对名利的争夺，得到的是宁静和淡泊；在生活中，看淡对物欲的追求，得到的是心安和快乐。一只壁虎放弃自己的尾巴，得到的是生命和重生；一个孩子放弃一件心爱的运动衫，他又会得到什么呢？

康威老先生叫小吉姆去他那里一趟，他是小吉姆家的邻居。他年事已高，而小吉姆猜想他叫自己去无非是为一些家务杂事，就像以前妈妈叫小吉姆去做的一样。

小吉姆到他家后，老先生叫小吉姆把他的一双旧鞋送到城里吉特勒先生的鞋店修理一下。

就在小吉姆等着他把鞋脱下来时，一辆小轿车开了过来，一个小男孩从车里下来，想要点水喝。当小吉姆给他们递去



盛满水的水杯时，小男孩身上的红色运动衫引起了小吉姆的注意。他看上去跟小吉姆的年龄差不多大，约14岁左右，运动衫也跟小吉姆的大小一样，但这是小吉姆所见到的最漂亮的一件运动衫，运动衫前面印着一只蓝色的仰着头的大角麋鹿。

小男孩正喝着水时，康威老先生养的两条小狗咬起他的鞋带来，小男孩转过身和小狗一块儿玩起来。当小男孩与小狗玩熟时，小吉姆就大着胆子问他运动衫是从哪儿买来的，多少钱一件。小男孩告诉小吉姆是在城里的商店买的，货架上全是这种运动衫。

他们走了以后，康威老先生用报纸将旧鞋包好，从衣兜里掏出一元四角五分钱对小吉姆说：“对不起，孩子，我没有零花钱给你了，实际上这是最后一点钱了。”

小吉姆夹着老先生的鞋往城里走时，老先生叫住小吉姆：“告诉他，你就站在那里等他修好，我就坐在壁炉旁等你回来。”

小吉姆一边走，一边想着那件红色运动衫。他回到家后，急切地告诉妈妈，那个小男孩身上穿的红色运动衫以及运动衫上印着的骄傲的大角麋鹿有多棒。不一会儿，妈妈给了小吉姆三块钱——虽然看得出来她犹豫了片刻。

小吉姆到了城里后，先去了小男孩告诉他的那家大商店，并找到挂着那件运动衫的柜台，毫不犹豫地用三块钱买了一件。出了商店他就穿上了。

他慢慢走着，心里充满了自豪。

在吉特勒先生的鞋店里，小吉姆将鞋子放在柜台上，吉特勒先生打开后检查了一下鞋子，然后转过身瞧着他，摇了摇