

# 黄帝内经·灵枢

战国·佚名著

# 黄帝内经

中医经典文库掌中宝丛书

山西科学技术出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

黄帝内经. 1, 灵枢/ (战国) 佚名编著—太原: 山西科学技术出版社, 2011. 10

(中医经典文库掌中宝丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3983 - 2

I. ①黄… II. ①佚… III. ①灵枢经 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 174985 号

**责任编辑:** 周光荣 **封面设计:** 吕雁军

**校注者:** 陈有欣 王雅琴 李妍 胡嘉 曹明

## **黄帝内经·灵枢**

---

**编 著** (战国) 佚名

**出版发行** 山西科学技术出版社

**经 销** 各地新华书店

**印 刷** 山西人民印刷有限责任公司

**开 本** 889 × 1194 1/64 3.875 印张

**字 数** 99 千字

**版 次** 2011 年 10 月第 1 版

**印 次** 2011 年 10 月山西第 1 次印刷

**书 号** ISBN 978 - 7 - 5377 - 3983 - 2

**定 价** 8.00 元

---

## 叙

昔黄帝作《内经》十八卷，《灵枢》九卷，《素问》九卷，乃其数焉，世所奉行唯《素问》耳。越人得其一二而述《难经》，皇甫谧次而为《甲乙》，诸家之说，悉自此始。其间或有得失，未可为后世法。则谓如南阳活人书称；咳逆者，哕也。谨按《灵枢经》曰：新谷气入于胃，与故寒气相争，故曰哕。举而并之，则理可断矣。又如《难经》第六十五篇，是越人标指《灵枢》本输之大略，世或以为流注。谨按《灵枢经》曰：所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。又曰：神气者，正气也。神气之所游行出入者，流注也，并荥输经合者，本输也。举而并之，则知相去不啻天壤之异。但恨《灵枢》不传久矣，世莫能究。夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。不读医书，又非世业，杀人尤毒于挺刃，是故古人有言曰：为人子而不读医书，犹为不孝也。仆本庸

昧，自髻迄壮，潜心斯道，颜涉其理，辄不自揣，参对诸书，再行校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷。庶使好生之人，开卷易明，了无差别。除已具状经所属申明外，准使府指挥依条申转运司选官详定，具书送秘书省国子监。今崧专访请名医，更乞参详，免误将来。利益无穷，功实有自。

时宋绍兴乙亥仲夏望日。锦官史崧题

# 目 录

|                |    |
|----------------|----|
| 叙 .....        | 1  |
| 灵枢·卷一 .....    | 1  |
| 九针十二原第一 .....  | 1  |
| 本输第二 .....     | 6  |
| 小针解第三 .....    | 12 |
| 邪气脏腑病形第四 ..... | 15 |
| 灵枢·卷二 .....    | 24 |
| 根结第五 .....     | 24 |
| 寿夭刚柔第六 .....   | 28 |
| 官针第七 .....     | 31 |
| 本神第八 .....     | 35 |
| 终始第九 .....     | 37 |
| 灵枢·卷三 .....    | 45 |
| 经脉第十 .....     | 45 |
| 经别第十一 .....    | 60 |
| 经水第十二 .....    | 62 |
| 灵枢·卷四 .....    | 65 |
| 经筋第十三 .....    | 65 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 骨度第十四 .....        | 71  |
| 五十营第十五 .....       | 72  |
| 营气第十六 .....        | 73  |
| 脉度第十七 .....        | 74  |
| 营卫生会第十八 .....      | 76  |
| 四时气第十九 .....       | 79  |
| <b>灵枢·卷五</b> ..... | 82  |
| 五邪第二十 .....        | 82  |
| 寒热病第二十一 .....      | 83  |
| 癫狂第二十二 .....       | 85  |
| 热病第二十三 .....       | 88  |
| 厥病第二十四 .....       | 92  |
| 病本第二十五 .....       | 95  |
| 杂病第二十六 .....       | 95  |
| 周痹第二十七 .....       | 98  |
| 口问第二十八 .....       | 100 |
| <b>灵枢·卷六</b> ..... | 104 |
| 师传第二十九 .....       | 104 |
| 决气第三十 .....        | 107 |
| 肠胃第三十一 .....       | 108 |
| 平人绝谷第三十二 .....     | 109 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 海论第三十三 .....       | 110 |
| 五乱第三十四 .....       | 112 |
| 胀论第三十五 .....       | 113 |
| 五癰津液别第三十六 .....    | 116 |
| 五阅五使第三十七 .....     | 117 |
| 逆顺肥瘦第三十八 .....     | 119 |
| 血络论第三十九 .....      | 122 |
| 阴阳清浊第四十 .....      | 123 |
| <b>灵枢·卷七</b> ..... | 125 |
| 阴阳系日月第四十一 .....    | 125 |
| 病传第四十二 .....       | 127 |
| 淫邪发梦第四十三 .....     | 129 |
| 顺气一日分为四时第四十四 ..... | 130 |
| 外揣第四十五 .....       | 133 |
| 五变第四十六 .....       | 134 |
| 本脏第四十七 .....       | 137 |
| <b>灵枢·卷八</b> ..... | 143 |
| 禁服第四十八 .....       | 143 |
| 五色第四十九 .....       | 145 |
| 论勇第五十 .....        | 149 |
| 背腧第五十一 .....       | 152 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 卫气第五十二 .....       | 152 |
| 论痛第五十三 .....       | 154 |
| 天年第五十四 .....       | 155 |
| 逆顺第五十五 .....       | 157 |
| 五味第五十六 .....       | 157 |
| <b>灵枢·卷九</b> ..... | 160 |
| 水胀第五十七 .....       | 160 |
| 贼风第五十八 .....       | 161 |
| 卫气失常第五十九 .....     | 162 |
| 玉版第六十 .....        | 165 |
| 五禁第六十一 .....       | 168 |
| 动输第六十二 .....       | 170 |
| 五味论第六十三 .....      | 172 |
| 阴阳二十五人第六十四 .....   | 173 |
| <b>灵枢·卷十</b> ..... | 180 |
| 五音五味第六十五 .....     | 180 |
| 百病始生第六十六 .....     | 183 |
| 行针第六十七 .....       | 186 |
| 上膈第六十八 .....       | 188 |
| 忧患无言第六十九 .....     | 189 |
| 寒热第七十 .....        | 189 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 邪客第七十一 .....        | 190 |
| 通天第七十二 .....        | 195 |
| <b>灵枢·卷十一</b> ..... | 199 |
| 官能第七十三 .....        | 199 |
| 论疾诊尺第七十四 .....      | 202 |
| 刺节真邪第七十五 .....      | 204 |
| 卫气行第七十六 .....       | 212 |
| 九宫八风第七十七 .....      | 215 |
| <b>灵枢·卷十二</b> ..... | 219 |
| 九针论第七十八 .....       | 219 |
| 岁露论第七十九 .....       | 224 |
| 大惑论第八十 .....        | 228 |
| 痈疽第八十一 .....        | 231 |

## 灵枢·卷一

### 九针十二原第一

黄帝问于岐伯曰：余子万民，养百姓，而收其租税；余哀其不给，而属有疾病。余欲勿使被毒药，无用砭石，欲以微针通其经脉，调其血气，营其逆顺出入之会。令可传于后世，必明为之法，令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪，异其篇章，别其表里，为之终始。令各有形，先立针经。愿闻其情。

岐伯答曰：臣请推而次之，令有纲纪，始于一，终于九焉。请言其道！小针之要，易陈而难入。粗守形，上守神。神乎，神客在门。未睹其疾，恶知其原？刺之微，在速迟，粗守关，上守机，机之动，不离其空。空中之机，清静而微。其来不可逢，其往不可追。知机之道者，不可挂以发。不知机道，叩之不发。知其往来，要与之期。粗之暗乎，妙哉，工独有

之。往者为逆，来者为顺，明知逆顺，正行无问。逆而夺之，恶得无虚？追而济之，恶得无实？迎之随之，以意和之，针道毕矣。

凡用针者，虚则实之，满则泄之，宛陈则除之，邪胜则虚之。《大要》曰：徐而疾则实，疾而徐则虚。言实与虚，若有若无。察后与先，若存若亡。为虚与实，若得若失。

虚实之要，九针最妙，补泻之时，以针为之。泻曰必持内之，放而出之，排阳得针，邪气得泄。按而引针，是谓内温，血不得散，气不得出也。补曰随之，随之意，若忘之。若行若按，如蚊虻止，如留如还，去如弦绝，令左属右，其气故止，外门已闭，中气乃实，必无留血，急取诛之。

持针之道，坚者为宝。正指直刺，无针左右。神在秋毫，属意病者。审视血脉者，刺之无殆。方刺之时，必在悬阳，及与两衡。神属勿去，知病存亡。血脉者在腧横居，视之独澄，切之独坚。

九针之名，各不同形。一曰镵针，长一寸六分；二曰员针，长一寸六分；三曰铍针，长

三寸半；四曰锋针，长一寸六分；五曰铍针，长四寸，广二分半；六曰员利针，长一寸六分；七曰毫针，长三寸六分；八曰长针，长七寸；九曰大针，长四寸。鑱针者，头大末锐，去泻阳气；员针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉，以泻分气；鍤针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气；锋针者，刃三隅以发痼疾；铍针者，末如剑锋，以取大脓；员利针者，大如牦，且员且锐，中身微大，以取暴气；毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留，正气因之，真邪俱往，出针而养，以取痛痹；长针者，锋利身薄，可以取远痹；大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也。九针毕矣。

夫气之在脉也，邪气在上，浊气在中，清气在下。故针陷脉则邪气出，针中脉则浊气出，针太深则邪气反沉，病益。故曰：皮肉筋脉，各有所处。病各有所宜。各不同形，各以任其所宜，无实实，无虚虚。损不足而益有余，是谓甚病。病益甚，取五脉者死，取三脉者恒；夺阴者死，夺阳者狂，针害毕矣。

刺之而气不至，无问其数。刺之而气至，乃去之，勿复针。针各有所宜，各不同形，各任其所为，刺之要。气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣。

黄帝曰：愿闻五脏六腑所出之处。

岐伯曰：五脏五腧，五五二十五腧，六腑六腧，六六三十六腧，经脉十二，络脉十五，凡二十七气以上下，所出为井，所溜为荣，所注为腧，所行为经，所入为合，二十七气所行，皆在五腧也。

节之交，三百六十五会，知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。所言节者，神气之所游行出入也。非皮肉筋骨也。

睹其色，察其目，知其散复。一其形，听其动静，知其邪正，右主推之，左持而御之，气至而去之。

凡将用针，必先诊脉，视气之剧易，乃可以治也。五脏之气，已绝于内，而用针者，皮实其外，是谓重竭。重竭必死，其死也静。治之者，辄反其气，取腋与膺。五脏之气，已绝于外，而用针者，反实其内，是谓逆厥。逆厥

则必死，其死也躁。治之者，反取四末。刺之害中而不去则精泄；害中而去则致气。精泄则病益甚而恒，致气则生为痈疡。

五脏有六腑，六腑有十二原。十二原出于四关，四关主治五脏。五脏有疾，当取之十二原。十二原者，五脏之所以禀三百六十五节气味也。五脏有疾也，应出十二原。十二原各有所出。明知其原，睹其应，而知五脏之害矣。阳中之少阴，肺也，其原出于大渊，大渊二。阳中之太阳，心也，其原出于大陵，大陵二。阴中之少阳，肝也，其原出于太冲，太冲二。阴中之至阴，脾也，其原出于太白，太白二。阴中之太阴，肾也，其原出于太溪，太溪二。膏之原，出于鸠尾，鸠尾一。肓之原，出于腓腓，腓腓一。凡此十二原者，主治五脏六腑之有疾者也。胀取三阳，飧泄取三阴。

今夫五脏之有疾也，譬犹刺也，犹污也，犹结也，犹闭也。刺虽久，犹可拔也，污虽久，犹可雪也，结虽久，犹可解也，闭虽久犹可决也。或言久疾之不可取者，非其说也。夫善用针者，取其疾也，犹拔刺也，犹雪污也，

犹解结也，犹决闭也。疾虽久，犹可毕也。言不可治者，未得其术也。

刺诸热者，如以手探汤；刺寒清者，如人不欲行。阴有阳疾者，取之下陵三里，正往无殆，气下乃止，不下复始也。疾高而内者，取之阴之陵泉；疾高而外者，取之阳之陵泉也。

## 本输第二

黄帝问于岐伯曰：凡刺之道，必通十二经络之所终始，络脉之所别处，五输之所留，六腑之所与合，四时之所出入，五脏之所溜处，阔数之度，浅深之状，高下所至。愿闻其解。

岐伯曰：请言其次也。肺出于少商，少商者，手大指端内侧也，为井木；溜于鱼际，鱼际者，手鱼也，为荥；注于太渊，太渊，鱼后一寸陷者中，为腧；行于经渠，经渠，寸口中也，动而不居为经；入于尺泽，尺泽，肘中之动脉也，为合。手太阴经也。

心出于中冲，中冲，手中指之端也，为井木；溜于劳宫，劳宫，掌中中指本节之内间也，为荥；注于大陵，大陵，掌后两骨之间方



下者也，为腧；行于间使，间使之道，两筋之间，三寸之中也，有过则至，无过则止，为经；入于曲泽，曲泽，肘内廉下陷者之中也，屈而得之，为合。手太阴经也。

肝出于大敦，大敦者，足大指之端，及三毛之中也，为井木；溜于行间，行间，足大指间也，为荥；注于太冲，太冲，行间上二寸陷者之中也，为腧；行于中封，中封，内踝之前一寸半，陷者之中，使逆则宛，使和则通，摇足而得之，为经；入于曲泉，曲泉，辅骨之下，大筋之上也，屈膝而得之，为合。足厥阴经也。

脾出于隐白，隐白者，足大指之端内侧也，为井木；溜于大都，大都，本节之后下陷者之中也，为荥；注于太白，太白，核骨之下也，为腧；行于商丘，商丘，内踝之下，陷者之中也，为经；入于阴之陵泉，阴之陵泉，辅骨之下，陷者之中也，伸而得之，为合。足太阴经也。

肾出于涌泉，涌泉者，足心也，为井木；溜于然谷，然谷，然骨之下者也，为荥；注于