

英语专业四级 TEM-4 (第2版)

专项专攻 直击高分

步步为赢

周周强化

Happy English Island

词 汇

快乐英语岛

HAPPY ENGLISH ISLAND

总主编：孔翔兰 赵东林

主编：焦云彬



西北工业大学出版社

NORTHWESTERN POLYTECHNICAL UNIVERSITY PRESS

快乐英语岛 TEM-4

词 汇

VOCABULARY

(第2版)

总策划 王肖戎 孙建中
总主编 孔翔兰 赵东林
主编 焦云彬
副主编 孙文静 侯 霞
石 冰 宣 剑

西北工业大学出版社

【内容简介】 本书是根据最新考试大纲精心编写的,全书以历年英语专业四级考试的词汇真题为中心,以词语辨析、记忆方法、模拟试题等为辐射,通过对四级词汇的强化训练,全面提高学生的语言能力。

本书适合于英语专业四级考试的考前培训及强化,对参加其他测试的考生以及同等水平的英语自学者也大有裨益。

图书在版编目(CIP)数据

快乐英语岛·词汇/孔翔兰,赵东林主编;焦云彬分册主编. —2 版. —西安:西北工业大学出版社,2006.8

ISBN 7-5612-1853-2

I. 快… II. ①孔… ②赵… ③焦… III. 英语—词汇—高等学校—水平考试—自学
参考资料 IV. H310.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 139790 号 教材

出版发行: 西北工业大学出版社

通信地址: 西安市友谊西路 127 号 邮编: 710072

电 话: 029-88493844 88491757

网 址: www.nwpup.com

印 刷 者: 陕西宝石兰印务有限责任公司

开 本: 787 mm×960 mm 1/16

印 张: 70

字 数: 2 094 千字

版 次: 2006 年 8 月第 2 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 112.00 元(本册 16.00 元)

前　　言

根据最新的《高校英语专业四级考试大纲》对词汇的明确要求,英语专业四级考试要求学生基础阶段认知词汇 5 500~6 000,并且能正确熟练地运用其中的 3 000~4 000 个单词及其最基本的搭配。为了帮助广大英语专业四级考生顺利达到该要求,进行系统化的词汇练习,迅速提高词汇运用水平,并在考前进行集中检测,我们编写了本书。

本书是“快乐英语岛”之“专四”系列的《词汇》分册,其主要特色如下:

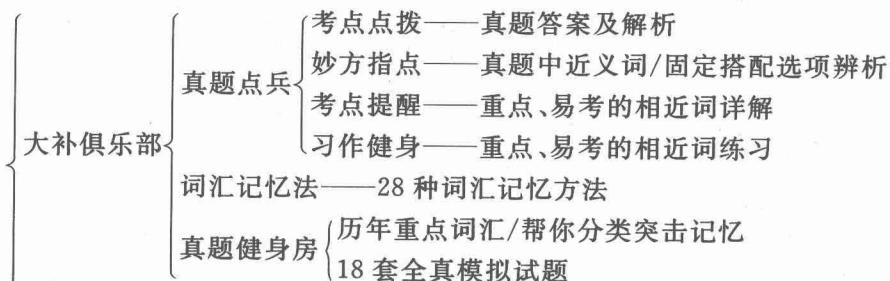
周周量化——18 单元达到专四词汇要求;

分类记忆——突破传统 a~z 编排模式;

方法导航——挖掘个人记忆潜力,提供有效记忆方法。

从真题入手,聚焦考点;寓教于乐,习得文化。

本书各单元内容框架如下:



周末娱乐版——探究趣味短语根源,习得西方语言文化

其中,真题点兵按 2006—1993 年的顺序将英语专业四级考试中出现的所有词汇题分类整编。

词汇是语言的基础,听、说、读、写、译等各项技能都是建立在词汇基础之上的。语言能力的提高,与词汇量的扩大和词汇知识的增加是密不可分的。词汇过关,则胜券在握,相信我们,也相信你的选择。

编　者

2006 年 6 月

总编的话

迎战英语专业四级考试的学子们，现在是综合强化的时候了，你有计划了吗？你的实战能力强吗？你的复习得法吗？需要指点吗？

“快乐英语岛”丛书的主要编者集多年英语专业本科及研究生的教学经验，将教学和科研的积淀浓缩于“专四”系列。先进的教学理念、十年的“专四”辅导经历，以及连续多年的高通过率增加了本系列丛书的针对性和有效性，将使“专四”系列真正成为你的高分伴侣。

——“快乐英语岛”之“专四”系列特点：

- **专项专攻：**引领考生熟悉新大纲，立足历年听力、词汇、语法、完型、阅读和写作各分项的考点进行专项专攻。

- **各个击破：**以考点精讲和考试技能强化为重点，通过对真题和典型例题的详细分析，帮你理顺考试重点，找到薄弱环节，将考试重点、难点各个击破。

- **高分串联：**超大量的真题、模拟题汇集，以真题串考点，妙方串方法，模拟串实战，直击“专四”高分。

——“快乐英语岛”之“专四”系列有效导学指南：

- **周周强化：**本系列丛书的资深作者为你制定好了考前的详细复习计划，每一个考点训练与周末模拟实战，为你搭起通向高分的台阶。

- **弱项强化：**本系列丛书的各分册将考点细分，你可以有针对性地按照考点分解进行训练，达到复习巩固和强化的目的，保证你“学得精中精，成为高分生”。

- **模拟强化：**在考前冲刺阶段，针对每分册的“真题点兵”和“习作健身”可任你自行选择，进行实战训练，将你带入“胸有成竹，轻松应试”的佳境。

专业四级强化训练实质上是英语基本功的整体强化，相信在“快乐英语岛”训练方法的指导下，你可以换一种心情，换一种效果挑战“专四”，赢得成功！

总主编：孔翔兰 赵东林

第2版序

“快乐英语岛”之“专四”系列以真题点兵串历年考点点播，以考点提醒串弱项强化，以妙方指点串考试重点和应试技巧，以习作健身串模拟强化，以周末健身房串实战演习。2006年1月第1版畅销全国，好评如潮。网上列为英语考试强化畅销书，有些地方曾一度脱销。同行赞扬这套专四系列内容丰富，含金量高，针对性强。纵有深度，重点难点讲深讲透；横有跨度，十年考点分解训练、强化指导，更有超大量真题和模拟题。参加2006年专四考试的学生反映：复习的时候，觉得这套书上的题有难度；考试的时候，觉得今年的专四考题不难。这就是“快乐英语岛”之“专四”系列立足考点、专项专攻的效果，这就是为什么这套书仅仅过了半年就要再版了。

我们在保留第1版所有特色的基础上，对各分册作了认真修订，增加了2006年专四最新真题，并一一进行分析、点拨；改正了差错，更新了考点。特别是，更新和增加了许多由各分册编者精心设计、反复验证过的更有效的范例。经过修订的“快乐英语岛”之“专四”系列，含金量进一步增加，更适合读者立足考点、直击高分的需要。

“快乐英语岛”之“专四”系列由孔翔兰、赵东林主编。

总主编：孔翔兰 赵东林

2006年6月

本套书由孔翔兰、赵东林主编，由高等教育出版社出版，全国各大书店均有售。

本套书由孔翔兰、赵东林主编，由高等教育出版社出版，全国各大书店均有售。

本套书由孔翔兰、赵东林主编，由高等教育出版社出版，全国各大书店均有售。

本套书由孔翔兰、赵东林主编，由高等教育出版社出版，全国各大书店均有售。

本套书由孔翔兰、赵东林主编，由高等教育出版社出版，全国各大书店均有售。

本套书由孔翔兰、赵东林主编，由高等教育出版社出版，全国各大书店均有售。

本套书由孔翔兰、赵东林主编，由高等教育出版社出版，全国各大书店均有售。

本套书由孔翔兰、赵东林主编，由高等教育出版社出版，全国各大书店均有售。

英 语 词 汇 记 忆 法

MTI 点兵系列 目录

第一单元

1

真题点兵 1 词义辨析 / 1

真题点兵 2 固定搭配 / 3

英语词汇记忆法 / 4

真题健身房 1 2006 年 TEM-4 试题中出现的

重点词汇 / 5

真题健身房 2 全真模拟试题 (一) / 7

趣味短语周末版 / 9

第二单元

10

真题点兵 1 词义辨析 / 10

真题点兵 2 固定搭配 / 12

英语词汇记忆法 / 13

真题健身房 1 2005 年 TEM-4 试题中出现的

重点词汇 / 14

真题健身房 2 全真模拟试题 (二) / 16

趣味短语周末版 / 17

第三单元

19

真题点兵 1 词义辨析 / 19

真题点兵 2 固定搭配 / 21

英语词汇记忆法 / 22

真题健身房 1 2004 年 TEM-4 试题中出现的

重点词汇 / 23

真题健身房 2 全真模拟试题 (三) / 24

趣味短语周末版 / 26

第四单元

27

真题点兵 1 词义辨析 / 27

真题点兵 2 固定搭配 / 28

英语词汇记忆法 / 29

真题健身房 1 2003 年 TEM-4 试题中出现的

重点词汇 / 31

真题健身房 2 全真模拟试题 (四) / 32

趣味短语周末版 / 34

真题点兵 1 词义辨析 / 36
 真题点兵 2 固定搭配 / 38
 英语词汇记忆法 / 38

真题健身房 1 2002 年 TEM-4 试题中出现的
 重点词汇 / 40
 真题健身房 2 全真模拟试题 (五) / 41
 趣味短语周末版 / 43

第六单元

真题点兵 1 词义辨析 / 44
 真题点兵 2 固定搭配 / 46
 英语词汇记忆法 / 46

真题健身房 1 2001 年 TEM-4 试题中出现的
 重点词汇 / 48
 真题健身房 2 全真模拟试题 (六) / 49
 趣味短语周末版 / 51

第七单元

真题点兵 1 词义辨析 / 52
 真题点兵 2 固定搭配 / 54
 英语词汇记忆法 / 55

真题健身房 1 2000 年 TEM-4 试题中出现的
 重点词汇 / 56
 真题健身房 2 全真模拟试题 (七) / 57
 趣味短语周末版 / 59

第八单元

真题点兵 1 词义辨析 / 60
 真题点兵 2 固定搭配 / 61
 英语词汇记忆法 / 62

真题健身房 1 1999 年 TEM-4 试题中出现的
 重点词汇 / 63
 真题健身房 2 全真模拟试题 (八) / 64
 趣味短语周末版 / 66

第九单元

真题点兵 1 词义辨析 / 67
 真题点兵 2 固定搭配 / 69
 英语词汇记忆法 / 70

真题健身房 1 1998 年 TEM-4 试题中出现的
 重点词汇 / 71
 真题健身房 2 全真模拟试题 (九) / 72
 趣味短语周末版 / 74

第十单元

元单五十 75

- 真题点兵 1 词义辨析 /75
真题健身房 1 1997 年 TEM-4 试题中出现的
真题点兵 2 固定搭配 /76
重点词汇 /78
英语词汇记忆法 /77
真题健身房 2 全真模拟试题 (十) /79
趣味短语周末版 /81

第十一单元

元单六十 82

- 真题点兵 1 词义辨析 /82
真题健身房 1 1996 年 TEM-4 试题中出现的
真题点兵 2 固定搭配 /84
重点词汇 /86
英语词汇记忆法 /85
真题健身房 2 全真模拟试题 (十一) /87
趣味短语周末版 /89

第十二单元

元单七十 90

- 真题点兵 1 词义辨析 /90
真题健身房 1 1995 年 TEM-4 试题中出现的
真题点兵 2 固定搭配 /92
重点词汇 /94
英语词汇记忆法 /93
真题健身房 2 全真模拟试题 (十二) /95
趣味短语周末版 /96

第十三单元

元单八十一 98

- 真题点兵 1 词义辨析 /98
真题健身房 1 1994 年 TEM-4 试题中出现的
真题点兵 2 固定搭配 /100
重点词汇 /102
英语词汇记忆法 /101
真题健身房 2 全真模拟试题 (十三) /103
趣味短语周末版 /105

第十四单元

106

- 真题点兵 1 词义辨析 /106
真题点兵 2 固定搭配 /108
英语词汇记忆法 /108
真题健身房 1 1993 年 TEM-4 试题中出现的重
点词汇 /110
真题健身房 2 帮你分类突击记忆 (一) /111
真题健身房 3 全真模拟试题 (十四) /114
趣味短语周末版 /116

第十五单元

单元十一 117

- 真题点兵 词义辨析 / 117 真题健身房 1 帮你分类突击记忆(二) / 121
英语词汇记忆法 / 120 真题健身房 2 全真模拟试题(十五) / 124
趣味短语周末版 / 126

第十六单元

单元十一 127

- 真题点兵 词义辨析 / 127 真题健身房 1 帮你分类突击记忆(三) / 130
英语词汇记忆法 / 129 真题健身房 2 全真模拟试题(十六) / 133
趣味短语周末版 / 135

第十七单元

136

- 真题点兵 词义辨析 / 136 真题健身房 1 帮你分类突击记忆(四) / 139
英语词汇记忆法 / 138 真题健身房 2 全真模拟试题(十七) / 142
趣味短语周末版 / 144

第十八单元

145

- 真题点兵 词义辨析 / 145 真题健身房 1 帮你分类突击记忆(五) / 148
英语词汇记忆法 / 147 真题健身房 2 全真模拟试题(十八) / 152
趣味短语周末版 / 153

附录

155

- 《高校英语专业四级考试大纲》新增词汇 / 155

“歧视，偏见”*discrimination*，该词常指偏见，着重指对 *racial* 和 *cultural* 等方面的偏见。那囊括所有项目 *aspects* 的偏见叫 *multifaceted discrimination*，“种族偏见”*racial discrimination*；“性别偏见”*gender discrimination*；“年龄偏见”*age discrimination*；“宗教偏见”*religious discrimination*；“民族偏见”*ethnic discrimination*；“性取向偏见”*sexual orientation discrimination*；“职业偏见”*occupational discrimination*；“教育程度偏见”*education level discrimination*；“社会地位偏见”*socioeconomic status discrimination*；“财富偏见”*wealth discrimination*；“权力偏见”*power discrimination*；“荣誉偏见”*榮譽 discrimination*；“名声偏见”*reputation discrimination*；“外貌偏见”*appearance discrimination*；“健康偏见”*health discrimination*；“种族主义”*racialism*；“性别主义”*genderism*；“年龄主义”*ageism*；“民族主义”*nationalism*；“宗教主义”*religious fundamentalism*；“性取向主义”*sexual orientationism*；“职业主义”*occupationalism*；“教育程度主义”*education levelism*；“社会地位主义”*socioeconomic statusism*；“财富主义”*wealthism*；“权力主义”*powerism*；“荣誉主义”*榮譽ism*；“名声主义”*reputationism*；“外貌主义”*appearanceism*；“健康主义”*healthism*。

第一单元

The difficulty of attainment increases the value of the object. 一件东西追求起来越费力，它的身价就越高。

—W. Shakespeare —W·莎士比亚

Monday—Friday

大俱乐部

真题点兵 1 词义辨析

- It is an offence to show _____ against people of different races. (2006—66) 来自于原文“不尊重他人”*disrespect*。
 - distinction
 - difference
 - separation
 - discrimination
- The tone of the article _____ the writer's mood at the time. (2006—71) 来自于原文“反映了”*reflected*。
 - reproduced
 - reflected
 - imagined
 - imitated
- After the heavy rain, a builder was called to repair the roof, which was _____. (2006—76)
 - leaking
 - trickling
 - dripping
 - floating
- The reception was attended by _____ members of the local community. (2006—77)
 - excellent
 - conspicuous
 - prominent
 - noticeable
- The couple has donated a not _____ amount of money to the foundation. (2006—80)
 - inconsiderable
 - inconsiderate
 - inaccurate
 - incomparable

● 考点点拨

- 本题考查名词词义辨析。题意为“歧视不同种族的人是一种罪过”。选“discrimination”意为“歧视”。常用词组：racial discrimination 种族歧视。故答案为 D。
- 本题考查动词词义辨析。题意为“这篇文章的语气反映了作者当时的心情。”“reflect”意为“反映，表现”。故答案为 B。
- 本题考查动名词(做表语)词义辨析。题意为“大雨过后，……屋顶漏水”。选“leaking”意为“漏，渗”。说到 roof，那自然是 leaking；说到 hair，那才是 dripping。故答案为 A。
- 本题考查形容词词义辨析。题意为“参加招待会的是当地社团的重要人物(VIP)”。prominent 除“突出的，显著的”的意思外，还有“重要的；杰出的；著名的”的意思。故答案为 C。
- 本题考查形容词词义辨析。题意为“这对夫妇给基金会捐助了相当多的一笔钱”。“considerable”相当多的，题目中的 not inconsiderate=considerable，故答案为 A。

● 妙方指点

辨别四个选项的差异

- distinction “区别，差别”，例如：clear/sharp distinction “明显的差别”，without distinction “无差别地，一视同仁地”。difference “差异，分歧”。separation “分离，分开”，例如：They were pleased to meet after such a

long separation. 久别重逢,他们非常高兴。discrimination“辨别,歧视”。

2. reproduce “繁殖,再生,复制”,例如:Birds reproduce by laying eggs. 鸟类由产卵繁殖。to reproduce a picture 复制一张画片。reflect “反射,反映”。imagine“想象,设想”,例如:I can't imagine what he looks like. 我想象不出他是什么长相。imitate“模仿,效仿”,例如:James can imitate his teacher's speech perfectly. 詹姆斯能惟妙惟肖地模仿他教师的言语。
3. leaking “漏,渗”;trickling 的动词原形为:trickle“滴,淌,涓涓细流”,例如:The tears trickled down her cheeks. 泪水一滴一滴的从她的面颊上流下。dripping“滴落”,例如:Her boots were muddy and her hair was dripping,她的靴子沾满了泥,头发也在滴水。floating“飘浮的,流动的”,例如:Now nearly every big city in the world has a large floating population. 现在几乎世界上的每一个大城市都有大批的流动人口。
4. excellent 意为“卓越的,极好的”,例如:The college has excellent sporting facilities. 这所学院有极好的体育设备。conspicuous 指“显著的”。例如:She's always conspicuous because of her bright clothes and queer hair style. 因为她衣着鲜艳,发型古怪,所以总是惹人注目。noticeable 意为“显而易见的,值得注意的”。例如:noticeable changes in temperature 气温的显著变化。prominent 除“突出的,显著的”还有“重要的,杰出的,著名的”意思,用法:play a prominent part/role (in something) 发挥重要的作用,例如:Mandela played a prominent role in the early years of the ANC. 曼德拉在非洲国民大会的早期起着重要的作用。
5. inconsiderable“不足道的,不值得考虑的,微小的”,例如:an inconsiderable amount of money 为数微不足道的款项,not inconsiderable = considerable “相当大规模的,相当重要的”。considerate “关心的,体贴的,替他人着想的”,inconsiderate“不考虑他人的,不为别人着想的”,例如:He's often inconsiderate to his family. 他常常不体谅他的家人。accurate“正确的,精确的”,inaccurate“错误的,不准确的”,例如:This thermometer is inaccurate. 这个温度计不准确。comparable “可比较的,比得上的”,incomparable “无与伦比的,不能比较的”,例如:a woman of incomparable beauty 绝代佳人。

● 热点提醒

重点、易考的词语辨析

discrimination, bias, prejudice, partial 均指由于普遍的成见,采取片面,不公正,偏袒的态度
discrimination“歧视”,指态度明确的反对一种观点。该词多指评断某事。词组:discrimination against; racial/sex/religious etc. discrimination。

bias“偏见,偏爱”,指某人在报道或评判一个争端时已经有意偏向和反对某一方。词组:political/gender/racial etc. bias; bias against/towards/in favour of。

prejudice“偏见,成见”,指无形中对某集团、民族或宗教的厌恶,仇恨。

partial“偏袒的,偏爱的”,指有意识或无意识地偏向于某一立场。词组:be partial to something。

● 习作健身

Exercises: 选择最恰当答案

1. I'm very _____ to cream cakes.
 A. discrimination B. bias C. prejudice D. partial
2. A sex _____ case is founded in language.
 A. discrimination B. bias C. prejudice D. partial
3. Asian pupils complained of racial _____ at the school.
 A. discrimination B. bias C. prejudice D. partial
4. It's clear that the company has a _____ against women and minorities.
 A. discrimination B. bias C. prejudice D. partial

参考答案:1. D 2. A/B 3. C 4. B

真题点兵 2 定搭配

1. The thieves fled with the local police close on their _____. (2006—68)
 - A. backs
 - B. necks
 - C. toes
 - D. heels
 2. Many people nowadays save money to _____ for their old age. (2006—70)
 - A. cater
 - B. supply
 - C. provide
 - D. equip
 3. Our family doctor's clinic _____ at the junction of two busy roads. (2006—74)
 - A. rests
 - B. stands
 - C. stays
 - D. seats
 4. She was so fat that she could only just _____ through the door. (2006—75)
 - A. assemble
 - B. appear
 - C. squeeze
 - D. gather
 5. The party, _____ I was the guest of honor, was extremely enjoyable. (2006—53)
 - A. by which
 - B. for which
 - C. to which
 - D. at which
- 考点点拨：本题涉及“介词+名词”固定搭配的考查。第1题，close on 指接近；heels 是脚后跟的意思。它们放在一起组成固定搭配 close on sb's heels，意为：紧随其后，尤其指为了逮捕或袭击的目的。故答案为 D。第2题，provide for 意为：供养，做准备。故答案为 C。第3题，stand at the junction of two busy roads 意为：位于或坐落于两个繁华街道的交汇处。故答案为 B。第4题，squeeze through 意为：挤过门，勉强通过。故答案为 C。第5题，此题是在考 guest 和 party 之间选用什么介词。故答案为 C。

妙方指点

各固定搭配的意义及用法

1. close on sb.'s heels 意为：紧随其后。例如：With the enemy army closing on his heels, he crossed the Somme successfully. 尽管敌军紧随其后，他还是成功地渡过了索姆河。与其同义的用法还有：hard / hot on sb.'s heels 紧随其后；hard / hot / close on the heels of sth. 在某事发生后不久。其他选项：backs 后背，necks 脖子，toes 脚趾头，意思均不符合搭配。建议大家熟记 heels 所构成的英语短语，常为考点：名词短语 Achilles' heel 指唯一致命的弱点（从希腊神话中阿喀琉斯只会因脚踝受到伤害引申出来）；形容词短语 down-at-heel 指邋遢不整洁的；形容词短语 well-heeled 指富有的，穿着考究的；动词短语 drag one's heels / drag one's feet 指拖延时间。
2. provide for 作为短语动词意思为供养，做准备，后跟人或物。因此在题目中切合“攒钱养老（维持老年生活所需）”的含义。cater for 最根本的意思指提供饮食，满足需求。例如：This shopping-mall tried every thing to cater for the need of the customers. 这家购物中心尽全力满足消费者的需求。supply 作为及物动词，表示“提供”意思时，只能构成 supply sb. with sth. 和 supply sth. to sb.，及被动态的 be well / poorly / generously supplied with something。equip for 意思为：为……准备，但是强调从硬件上提供条件、从软件上提供技术支持。equip sb. for sth. 指使某人胜任某事，例如：We equip students with the skills they will need once they leave college. 我们为学生提供他们离开大学后所需的技能。
3. stand / sit at 表示“位于（某处）”。rest“休息”，stay“逗留，待在”，意思不符合题意。seat 作动词表示“使……就位，使……固定在位置上”。
4. squeeze through 意为：挤过，勉强通过。assemble 作为动词意为“聚集，装配”，例如：A large crowd had assembled outside the American embassy. 一大群人聚集在美国大使馆外。She had assembled a collection of her favorite songs. 她收集了许多喜爱的歌曲。assemble machine 装配机器。其他两个选项意思明显不

符合题意。

5. 句中 which 实际上代替的是 party。the guest of honor to the party 是常用的表达, 意为晚会的主宾。

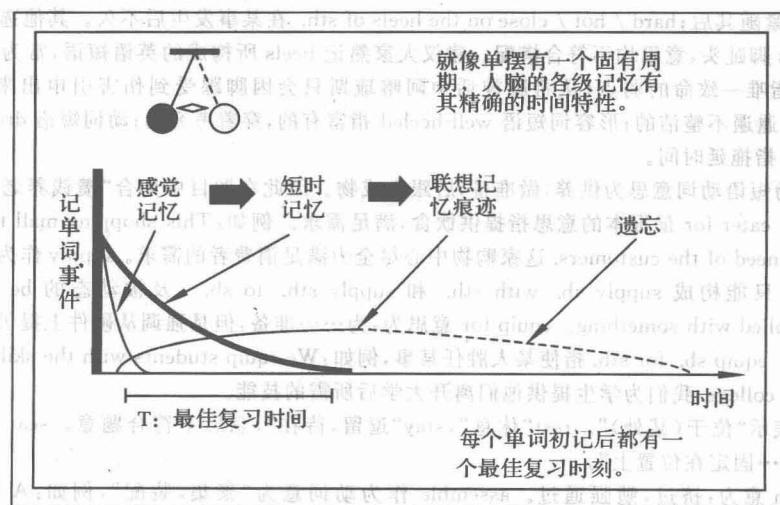
英语词汇记忆法

几千年来, 人类的学习过程, 无论是课堂学习还是自我学习, 都是人为控制的。学习效果完全局限于人脑自身的记忆能力和对学习过程的优化管理能力。现代科技日新月异, 电脑与网络的发明引发了信息技术革命, 与此同时, 人类对自身脑力极限的挑战却鲜有突破。人类的学习过程犹如千年的马车在信息技术的高速公路上蜗行。

理想的学习过程是循序渐进并及时准确地复习以便使遗忘的内容得以实际应用或保证进一步的学习。遗憾的是, 人类对自己学习过程的管理远远没有达到对所学内容的记忆状态进行优化的程度, 因此学习过程的效率, 从记忆增长的角度来看是非常低效的。

人类学习, 实质上是在大脑中形成对一定知识结构的长时记忆网络, 其过程有两个重要特征。第一个特征是, 有序, 即在学习过程中构建具有层次结构的长时记忆网络需要依从一定的顺序, 比如学生需要学习 A 和 B 才能理解 C, 课本中章节的排列基本上反映了这一顺序; 然而, 即使有一本顺序排列完美的教材, 学生们也不能做到一次读完就完全理解了。因为, 对前面所学东西的遗忘会影响对新内容的理解。第二个特征是, 遗忘, 即任何记忆痕迹都有一个存活时间, 人脑不可避免地会逐渐遗忘已学过的东西, 遗忘成为了人类知识积累的最大障碍。记忆过程往往是建立在重复过程基础上的, 由“记忆—遗忘—再记忆”组成。以英语单词学习为例, 通常情况下, 人们在记忆学习中, 自主地决定英语单词重复背诵的时间和次数。这种单调枯燥的记忆方式, 容易使学习者产生疲劳, 学习兴趣下降, 甚至产生对英语学习的厌恶感。

自德国著名的心理学家艾宾浩斯 (Hermann Ebbinghaus, 1850—1909) 首次进行记忆实验研究并在 1885 年发表其实验报告以来, 记忆研究就成了心理学中被研究最多的领域之一, 作为记忆实验研究和遗忘规律发现的第一人, 艾宾浩斯的研究结果和方法一直影响着记忆的研究, 他发现的记忆的遗忘曲线一直是记忆研究和运用的经典内容。艾宾浩斯和随后的研究表明, 在人类大脑记忆过程中, 在某一时间内, 会形成三种记忆, 即感觉记忆、短时记忆和联想记忆, 如下图所示:





记忆黄金序列是由每个遗忘点排列而成。由于每个人的记忆曲线各不相同，导致记忆遗忘点(亦是最佳记忆点)也不同。我们应根据自身的情况，决定英语单词出现的频率和次数，找到自己的记忆遗忘点，逐渐调整到适合其自身的黄金序列，在学习时间接近记忆遗忘点时，重复自己还没有形成长期记忆的内容，直到记忆遗忘点消失，以达到母语式的终身记忆。

真题健身房 1 2006 年专四出现的考试词汇

· 重点词汇

- significant 重大的，重要的
- magic 魔法，巫术，戏法，有魔力的，不可思议的
- potential 潜在的，可能的，势的，潜能，潜力，电压
- website WWW(环球网)的站点
- application 应用，应用程序，应用软件，请求，申请，申请表，应用，运用
- online 联机，在线式
- chatroom 聊天室
- ends 目的
- eventually 最终地
- corridor 走廊
- fantastic 奇妙梦幻的
- review 评论
- hunt 打猎
- machinery 机械
- photocopier 影印机
- range 范围
- vessel 船只
- spot 发现，认出

听力部分

- propeller 推动器
- monitor 监控
- ferry 渡船
- packed 塞满的
- capsize (船)倾覆
- consulate 领事馆
- consular n. 领事；adj. 领事的
- facilitate 推动，促进
- PepsiCo 百事可乐
- Unilever 联合利华
- entry 引入
- contribute 贡献
- facility 设备
- alliance 联盟
- recipe 配方
- militant 好战者
- withdrawal 撤退
- pullout 撤退
- hardliner 强硬路线者

完型、词汇语法及阅读部分

- superstition 迷信
- misfortune 不幸，灾祸
- executive adj. 实行的，执行的，行政的 n. 执行者，经理主管人员
- rainforest [生态]雨林
- drastically 激烈地，彻底地
- distinction 区别，差别，特性，显赫

- discrimination 辨别，识别力，歧视
- Cathedral 大教堂
- splendour 光彩壮丽，显赫，杰出
- renovate 革新，刷新，修复
- accommodation 住处，膳宿，(车，船，飞机等的)预定铺位，(眼睛等的)适应性调节，(社会集团间的)接触融合

| | |
|--|--|
| squeeze <i>n.</i> 压榨, 挤; <i>v.</i> 压榨, 挤, 挤榨 | counterbalance <i>vt.</i> 使平均, 使平衡, 弥补; <i>n.</i> 平衡 |
| trickle <i>n.</i> 滴流 | 量, 平衡力, 势均力敌 |
| conspicuous <i>adj.</i> 显著的 | initiative <i>n.</i> 主动, 创造力, 贡献, 自主, 独立, 创新 |
| Stock Exchange 股票交易所 | irritation <i>n.</i> 愤怒, 恼怒, 激怒 |
| implication 牵连, 含意, 暗示 | stimulate <i>vt.</i> 刺激, 激励 |
| squander 浪费 | attachment <i>n.</i> 附件, 附加装置, 配属 |
| stereotype <i>n.</i> [印]铅版, 陈腔滥调, 老套 <i>vt.</i> 使用 | intimacy <i>n.</i> 亲密, 隐私, 亲昵行为 |
| 铅版, 套用老套, 使一成不变 | subtle <i>adj.</i> 狡猾的, 敏感的, 微妙的, 精细的 |
| inferiority 自卑, 次等 | reveal <i>vt.</i> 展现, 显示, 揭示, 暴露 |
| tendency 趋向, 倾向 | affectionate <i>adj.</i> 亲爱的, 挚爱的 |
| conflict <i>n. & vi.</i> 斗争, 冲突 | excursion <i>n.</i> 远足, 游览, 短程旅行, 远足队, 离题, [物]偏移, 漂移 |
| jealousy 嫉妒 | |

● 重点词组

| | |
|----------------------------------|--|
| Internet applications [计]应用软件 | variety of 各种各样的…… |
| around the clock 夜以继日地, 不间断地 | breakfast serial 早餐系列 |
| victims to the attraction 诱惑的牺牲品 | gas lamp 煤气灯 |
| get a big lost 迷路 | child abuse 虐待儿童 |
| hang on for a minute 坚持、稍等一下 | traditional disciplinary method 传统惩戒方法 |
| current fairs 实事 | bear a hatred for 对……怀有憎恨 |
| try out 试验 | coast guard 海岸警卫队 |
| black and white image 黑白图像 | attach sth. to 系上, 绑上 |
| face-to-face conversation 面对面的交谈 | have sth. in place 使……到位 |
| overseas travel 跨国旅行 | official approval 正式批准 |
| walk dog 溜狗 | in principle 原则上, 大体上地 |
| once upon a time 从前 | distribution networks 销售网络 |
| sort of 有几分地 | in conjunction with 与……协力 |
| apart from 除……之外 | right-wing Likud Party 右翼利库德集团 |
| take for granted 认为是理所当然的 | |

完型, 词汇语法及阅读部分

| | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| plunge in 陷入 | intrude on 闯入, 侵入 |
| accommodation officer (学校)宿舍管理员 | be inclined to do 有……的倾向 |
| at the junction of 在……交叉点(汇合处) | feel ashamed of 感到羞耻 |
| on the run 急急忙忙, 奔忙着 | be occupied with 忙于干…… |
| text message 文本信息, 短信 | take my word (for it) 相信我的话 |

真题健身房 2 全真模拟试题 (一)

1. Hot metal _____ as it grows cooler.
- A. contracts B. reduces C. condenses D. compresses
2. Housewives who do not go out to work often feel they are not working to their full _____.
A. capacity B. strength C. length D. possibility
3. Changing from solid to liquid, water takes in heat from all substances near it, and this _____ produces artificial cold surrounding it.
A. absorption B. transition C. consumption D. interaction
4. Mike can't go to work today because he _____ a cold.
A. has B. feels C. takes D. thinks
5. Columbus' decision to sail west to reach the East _____ on his belief that the earth was round.
A. existed B. sat C. relaxed D. rested
6. Difficulties can _____ a person's best qualities.
A. bring up B. bring out C. bring about D. bring to
7. Does brain power _____ as we get older? Scientists now have some surprising answers.
A. descend B. decline C. deduce D. collapse
8. Her work is only _____, certainly not distinguished.
A. fair B. remarkable C. good D. wonderful
9. As a _____ actress, she can perform, sing, dance and play several kinds of musical instruments.
A. flexible B. versatile C. sophisticated D. productive
10. As a salesman, my father works on a (an) _____ basis, taking 10% of everything he sells.
A. income B. commission C. salary D. pension
11. As an excellent shooter, John practiced aiming at both _____ targets and moving targets.
A. stationary B. standing C. stable D. still
12. As the plane was getting ready to take off, we all _____ our seat belt.
A. tied B. locked C. fastened D. closed
13. At first, the speaker was referring to the problem of pollution in the country, but halfway in her speech, she suddenly _____ to another subject.
A. committed B. switched C. favored D. transmitted
14. Because the whole country is in a financial dilemma, the government calls on us to _____ economy.
A. make B. practice C. carry D. develop
15. Before he started the work, I asked the builder to give me an _____ of the cost of repairing the roof.
A. assessment B. estimate C. announcement D. evaluation
- 试题答案与解析**
1. 此题考查词义辨析。“发热的金属在变冷时会收缩。”A 选项为“缩短、收缩”的意思，指拉在一起或收紧，尤其指被一种内在力量收紧从而引起尺寸、范围或体积上的缓慢减小；B 选项为“减少”的意思；C 选项为“浓缩”