

——震撼心灵的128篇美文

流星雨

生命的

DeLiuXingYu

ShengMing

艾真 刘英 编著

匆匆的人生

像流星划过夜空

辉煌与黯淡

是整个过程的意义

仔细观看

生命和流星其实一样美丽

沈阳出版社

——震撼心灵的128篇美文

流星雨

生命的

ShengMing

艾真 刘英 编著

匆匆的人生

像流星划过夜空

辉煌与黯淡

是整个过程的意义

仔细观看

生命和流星其实一样美丽

沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命的流星雨/艾真编著. —沈阳: 沈阳出版社,
2002. 11

ISBN 7 - 5441 - 2027 - 9

I. 生... II. 艾... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 086636 号

出 版 者: 沈 阳 出 版 社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

印 刷 者: 沈阳市第二市政建设工程公司印刷厂

发 行 者: 沈阳出版社发行

开 本: 850mm × 1168mm 1/28

印 张: 13

字 数: 250 千字

印 数: 1 - 7000 册

出版时间: 2003 年 5 月第 1 版

印刷时间: 2003 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑: 姜 波

策 划: 姜 波

封面设计: 陈丽秋 姜 波

版式设计: 姜 波 刘 俊

责任校对: 高 天

责任监印: 姚德军

定 价: 17.80 元

联系电话: 024 - 24112447

邮购热线: 024 - 24124936

E - mail: sysfax_cn@ sina. com

目 录

第一辑 与生命有约

我为何而生 [英国]罗素	3
面对生死 [法国]蒙田	5
生活哲思 [英国]雪莱	8
论命运 [法国]伏尔泰	11
生 活 [阿富汗]乌尔法特	14
沙 漏 [比利时]梅特林克	16
随想录 [德国]斯特里马特	19
我就是最大的奇迹 [美国]奥格·曼迪诺	22
热爱生命 [法国]蒙田	25
平 等 [法国]伏尔泰	27
论工作 [黎巴嫩]纪伯伦	29
两条路的选择 [德国]让·里特克	32
扫帚把上的沉思 [英国]乔纳森·斯威夫特	35
生命的答案 [美国]福克纳	38

第二辑 好风长吟

追求的动力——自我牺牲 [印度]泰戈尔	43
---------------------------	----

不管怎样,还是应该 [美国]霍尔姆斯	45
为人效劳的人 [阿富汗]乌尔法特	47
论人的天性 [英国]培根	49
智慧之言 [古希腊]德谟克利特	52
保护生命最高的价值 [印度]奥修	54
生活,让自己做主 [法国]蒙田	56
如果…… [美国]拿破仑·希尔	58
你的第一个责任 [德国]费尔巴哈	60
德行 [法国]伏尔泰	62
永恒之动 [美国]奥格·曼迪诺	65
随想录(节选) [英国]乔纳森·斯威夫特	67
论施舍 [黎巴嫩]纪伯伦	69

第三辑 一株会思想的芦苇

人是一株会思想的芦苇 [法国]帕斯卡尔	75
论理智与热情 [黎巴嫩]纪伯伦	78
真实的高贵 [美国]海明威	80
论沉默 [英国]卡莱尔	82
寂寞吗? [美国]梭罗	84
克制的美德 [美国]罗斯金	87
名誉 [德国]叔本华	89
幽默和机智 [美国]布鲁克斯	92

单 纯	[法国]弗朗索瓦·费奈隆	95
骄 傲	[德国]叔本华	98
论 消 费	[英国]培根	100
热 情	[法国]伏尔泰	103
诚 实 生 活	[日本]池田大作	105
信 任	[印度]奥修	108
自 爱	[法国]伏尔泰	110
 第四辑 人性的黑子		
论 野 心	[英国]培根	115
论 发 怒	[法国]蒙田	118
奴 性	[黎巴嫩]纪伯伦	121
虚 荣	[英国]培根	124
嫉 妒	[英国]罗素	127
虚 情	[古罗马]西塞罗	130
论 撒 谎	[法国]蒙田	133
羞 耻	[法国]萨特	135
偏 见	[法国]伏尔泰	137
按自己的能力判断事物的正误是愚蠢的	[法国]蒙田	139
论 发 怒	[英国]培根	142
谎 话 卡 片	[德国]图霍尔斯基	145

论自命不凡 [法国]蒙田	148
绝望:惟一不可宽恕之罪 [美国]乔·卡·欧茨	150
论猜疑 [英国]培根	153
论无所事事 [法国]蒙田	155
负罪感 [英国]罗素	157

第五辑 爱是万物之心

爱情的艺术 [法国]安德列·莫洛亚	163
完美的恋爱 [日本]池田大作	166
爱与责任 [美国]弗洛姆	169
真 爱 [印度]克利希那穆尔提	172
不能承诺的爱 [德国]尼采	175
论 爱 [英国]培根	177
爱的矛盾 [印度]奥修	180
学会爱 [奥地利]里尔克	182
说 爱 [法国]拉罗什福科	184
关于爱情 [法国]帕斯卡尔	187
颂爱人 [德国]布莱希特	190
关于爱 [西班牙]乌纳穆诺	192
爱 [英国]劳伦斯	195
论 爱 [英国]雪莱	198
爱情与友谊 [法国]拉布吕耶尔	200

论 知 己 [法国]莫洛亚	202
友 谊 [法国]伏尔泰	205
论 友 谊 [英国]培根	207
友谊是什么 [法国]蒙田	210
论 友 谊 [黎巴嫩]纪伯伦	213
自由与爱 [印度]克利希那穆尔提	215

第六辑 活着的轻与重

活 下 去 [英国]毛姆	219
论 死 亡 [英国]培根	221
生 与 死 [英国]雪莱	224
在 世 上 [英国]史密斯	226
人 生 态 度 [法国]蒙田	228
沉思死亡 [法国]苏利·普吕多姆	231
论 时 间 [黎巴嫩]纪伯伦	233
罪 与 善 [法国]蒙田	235
人的后天差别 [法国]艾尔维修	237
老年与死亡 [英国]史密斯	239
时 间 [英国]威廉·赫兹里特	241
谈凯撒的一句话 [法国]蒙田	244
他人之死 [奥地利]弗洛伊德	246
两个葬礼 [阿富汗]乌尔法特	249

责任的失落 [美国]爱因·兰德 252

论 年 龄 [德国]黑塞 254

第七辑 要生活得写意

幸福与满足 [法国]卢梭 259

玫 瑰 树 根 [智利]米斯特拉尔 261

选择与放弃 [法国]蒙田 263

不屈于苦斗 [日本]池田大作 265

论欢乐与悲哀 [黎巴嫩]纪伯伦 267

快乐是一种选择 [美国]阿戴尔·拉腊 269

笑 遍 世 界 [美国]奥格·曼迪诺 271

活着的种种 [古希腊]德谟克利特 274

懂 得 生 活 [法国]卢梭 277

要生活得写意 [法国]蒙田 280

要为了自由而奋斗 [美国]卓别林 282

美好的生活 [俄国]契诃夫 285

论 美 [英国]培根 288

决战每一天 [日本]池田大作 291

行动与创造 [法国]罗曼·罗兰 294

论 谈 话 [黎巴嫩]纪伯伦 297

关于隐退 [法国]蒙田 299

沉 思 幸 福 [法国]苏利·普吕多姆 302

寻觅新思想 [阿富汗]乌尔法特	304
第八辑 凡俗中的人群	
父母与子女 [英国]培根	309
论孩子 [黎巴嫩]纪伯伦	312
论婚姻 [法国]司汤达	314
谈男人 [中国]苏青	316
男人与女人 [中国]张爱玲	319
谈女人 [中国]苏青	322
你我之间 [黎巴嫩]纪伯伦	325
女性更具人性 [奥地利]里尔克	328
孩子 [丹麦]克尔凯郭尔	330
贫富之间 [印度]泰戈尔	332
富人与穷人 [法国]拉布吕耶尔	335
自私者 [法国]拉布吕耶尔	338
忧郁的人 [英国]托马斯·欧弗伯利	340
我的憎恶 [法国]左拉	342

第一辑

与生命有约

我视你无上的尊贵，你是上天给我们的厚赠，是这颗蔚蓝色的地球上最神奇的存在。

岁月蚀平了一切，你依旧鲜活。经历亿万年了吧！如果时间也有始有终，你可能就站在开始和结束的界端，守望和见证生活的不凡。

与你有关——你是生命

与生命有关——生命属于我

星光失眠：

生的意义有时就是生者本身。但生活总需要有个目的，没有目的，人就容易绝望，容易迷失，容易放弃。

给自己一个生活的理由，人生便会因此而光明很多。

我为何而生

〔英国〕罗素

对爱情的渴望，对知识的追求，对人类苦难不可遏制的同情，是支配我一生的单纯而强烈的三种感情。这些感情犹如阵风，吹荡在我飘浮不定的生涯中，有时甚至吹过深沉痛苦的海洋，直抵绝望的边缘。

我所以追求爱情有三方面的原因：

首先，爱情有时给我带来狂喜，这种狂喜竟如此有力，以致使我常常会为了体验几小时爱的喜悦，而宁愿牺牲生命的一切。

其次，爱情可以摆脱孤寂——身历那种可怕孤寂的人的战栗意识有时会由世界的边缘观察到冷酷无生命的无底深渊。

最后，在爱的结合中，我看到了古今圣贤以及诗人们所梦想的天堂的缩影，这正是我所追寻的人生境界。虽然

它对一般的人类生活也许太美好了，但这正是我透过爱情所得到的最终发现。

我曾以同样的感情去追求知识，我渴望去了解人类的心灵，也渴望知道星星为什么会发光，同时我还想理解毕达哥拉斯的力量。爱情与知道的可能领域，总是引领我到天堂的境界，可对人类苦难的同情却经常把我带回现实世界。那些痛苦的呼唤经常在我内心深处引起回响。

饥饿中的孩子，被压迫被折磨者，给子女造成重担的孤苦无依的老人，以及全球性的孤独、贫穷和痛苦的存在，是对人类生活理想的无视和讽刺。

我常常希望自己能尽自己的微薄之力去减轻这不必要的痛苦，但我发现我完全失败了，因此我自己也感到很痛苦。

这就是我的一生，我发现人是值得活的。如果有谁再给我一次生活的机会，我将欣然接受这个难得的赐予。

编辑手记：

爱情是人在感情上的渴求，是人可以活下去的力量。知识是人在理智上的需要，是人可以更好生活的可能；对人类的同情，是人可以活下去的价值。

而每个人都有每个人的生活目的，只要有目的，就可以让生活有方向可行。无论这目的最终能否达到。

星光失眠：

生的幸福在于生命懂得活着的乐趣。

死的平和在于生命明白人生的规律。

无数种对待生死的方式，无数多的人都在面对生死，
我只想说一句：笑傲生死。

面对生死

〔法国〕蒙田

既然失去的东西追不回来，为什么我们要害怕失去它？
既然死亡威胁我们的方式形形色色，与其说什么都怕，不如勇敢面对其中的一个。

一切事物随我们的诞生而诞生，同样，一切事物随我们死亡而消失。因此，我们用不着杞人忧天，为一百年后我们已不在人世时的事担忧，正如不必为一百年前我们尚未出世时的事哭泣。

死亡是另一种生活的开端。我们花了很大的代价进入这新的生活；迈进这新生活时，我们揭掉了昔日的面纱。

只发生一次的事是无所谓痛苦的。难道有必要为瞬间的事长期担惊受怕吗？不管活得长活得短，死了都一样。

对于不复存在的事物，长与短概无意义。

造化强迫我们死。她说：“离开这个世界吧，就像你来时一样。”

死是生命的组成部分，逃避死亡，是在逃避你自己。你享有的生存，既然属于死，也属于生。你出生的第一天，在给予你生命的同时，就一步步把你引向死亡。

你经历的一切，都是向生命索取的。这其实是在损害生命。你的生命不懈营造的就是死亡。你活着的时候就在死亡中了，因为当你不再活着的时候，你已经死了。

抑或，你更喜欢活过后才死。但你活着时就是个要死的人，你若已充分享受了人生，也就心满意足，那就高高兴兴地离开吧。

假如你没有好好利用人生，让生命白白溜走，那么失去生命又有什么要紧？你还要它干什么？

生命本无好无坏，是好是坏全在你自己。

你活了一天，就看到了一切。一天就等于所有的天。不会再有别的光明和黑夜。这个太阳，这个月亮，这些星星，这些布局曾照耀过你的先祖，也将沐浴你未来的子孙。

你的生命不管何时结束，总是完整无缺的。生命的用途不在于长短，而在于如何使用。有的人活得很长，却几

乎没活过。在你活着的时候，就要好好地生活。

你活了很久，这在于你的意愿，而不在于你活的年头。你曾认为，你不懈地前往的地方，永远也走不到吗？可是，哪条路没有出口呢？

如果没有人相伴会使你轻松一些，那世界不是和你结伴而行吗？

编辑手记：

没办法逃避人生，那就努力地认真地活着，既然参透死亡的意义，死亡就不再可怕，而是人告别生命的结束仪式。

