

李杰◎著

# 剑胆琴心

JIAN DAN QIN XIN  
SHI ZHONG YI

## 是中医

铁杆中医

是怎样炼成的

一部真刀真枪的临床实录，一腔感人至深的中医情怀

学中医：学院还是师承？学什么？怎么学？

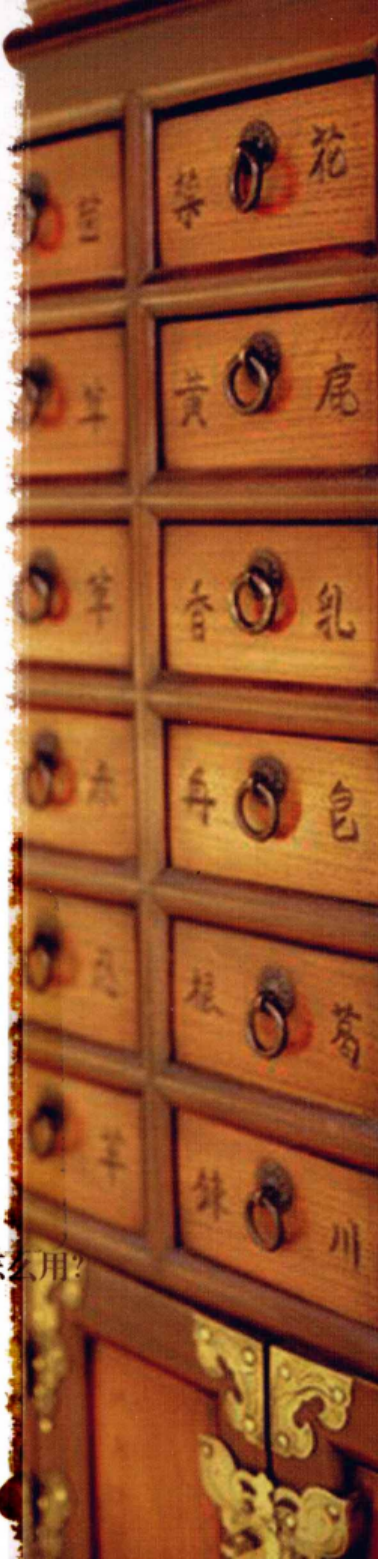
用中医：公立医院或是个体门诊？用什么？怎么用？

每一个中医人都能在这里照见自己，

献给普天下所有跋涉在中医路上的人们

广东省出版集团

广东科技出版社（全国优秀出版社）



李杰◎著

# 剑胆琴心

JIAN DAN QIN XIN  
SHI ZHONG YI

## 是中医

铁杵中医  
是怎样炼成的



广东省出版集团  
广东科技出版社  
· 广州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

剑胆琴心是中医：铁杆中医是怎样炼成的 / 李杰  
著. —广州：广东科技出版社，2012. 1  
ISBN 978-7-5359-5649-1

I. ①剑… II. ①李… III. ①中医学—通俗读物  
IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 273214 号

---

责任编辑：吕健 邓彦

封面设计：柳国雄

责任校对：陈杰锋

责任印制：任建强

出版发行：广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮政编码：510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: // www.gdstp.com.cn

经 销：广东新华发行集团股份有限公司

印 刷：广州嘉正印刷包装有限公司

(广州市番禺区大龙街大龙村工业区新凌路边 C 号 邮政编码：511450)

规 格：889mm×1 194mm 1/32 印张 7.5 字数 150 千

版 次：2012 年 1 月第 1 版

2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价：20.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读，请与承印厂联系调换。



微博是个好东西。

譬如我和李杰的结识就是靠了这个家伙。

2011年8月的某一天，阳光明媚得好像情人的脸。

因为刚从一个稿子中奔突出来，我的心情也难得地轻松一下。于是按照惯例去微博“君临”各种嬉笑怒骂，各种义愤填膺，各种红尘滚滚……

“如如不动，等我来武汉。”王菲微博上的一个帖子，让我心里一动。

王菲是我在微博上关注得比较早的一位，倒不纯粹因为她的天籁歌声，而是喜欢她终于在网络上释放出与我等草民一样的诙谐和率真。

这个帖子回应的是一个名叫万木草堂堂主的留言：“如如，我的朋友加病人。2年前我们相识，经历生离死别若干回合。她很喜欢菲姐姐的歌，想去长沙看演出。我告诉她8月底菲姐姐

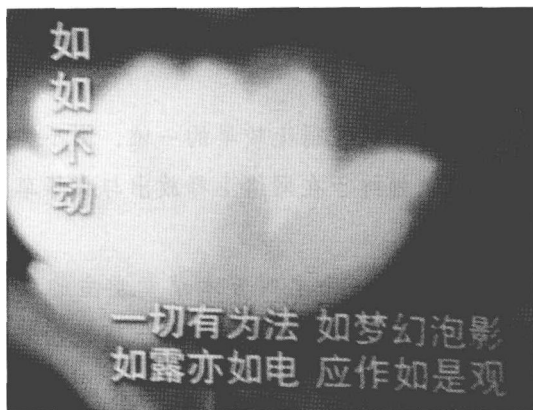
就要来武汉了，小丫头眼泪立刻就落了下来，说万一等不到怎么办……我只能支持！我为你空灵的声音感染，亦为如如的执著所感动。”

如如是谁？万木草堂堂主是谁？王菲最终见到如如了吗？编辑的职业习惯和永不磨灭的“八卦”精神让我实在压抑不住这一波又一波的好奇心，于是顺着这个线索一路逶迤而去。

原来各大媒体对如如事件的报道早就铺天盖地：“命运终究不肯给如如更多的垂青，没能等到王菲的约定，如如早一步去了天堂。出乎意料，一向淡定的王菲竟一个人守着这个约，武汉演唱会即将结束时灯光照亮天空，不少歌迷已起身准备离开，这时，《心经》的歌声突然响起，‘如如不动’几个字出现于大屏幕上，现场一片静寂。”

唏嘘，为如如的际遇！感动，为王菲的守约！敬佩，为万木草堂堂主的仁心！

不得不承认，万木草堂堂主引起了我的浓厚兴趣。顺手点开他的博客，然后这个世界果然为我打开了一扇门，确切地说，是一个名叫李杰的铁杆中医的心灵之门。



从《从金庸到中医》的年少轻狂到《坐高堂与面君王》的疑问焦徨，从“中医，只为途中与你相见”的深情滚烫到“唯我中国文化至大”的荡气回肠……一气读完，思绪竟一时无法停歇，就这么信马由缰地任它在时间的河流里冲进杀出。从那一刻起，心里面不由轰响这样一个声音：万木草堂堂主，我一定要见一见。

人的一生可以有很多扇门，每一扇门背后都隐藏着一种可能，然而其中一定有某扇门，或者某几扇门，打开之后可以让你走进更深远的世界。李杰的那扇门显然正是他深爱着的中医，而我正好在恰当的时刻闯了进来。

于是，相见，谈他的经历，谈他的文章，一见如故。

功底扎实，胆大勤思。这是他给我的第一印象。经典条文张口就来，方药组成横流倒背，谈起给病人诊病的经典故事更是兴致昂扬。比如居然用大黄给孕妇治病，听得我都替他捏一把汗。再比如，对中医失落的分析种种，无不入情入理，直指本底，这份见地，没有阶段性的思考很难达至。

执著，认定一个中医，万夫不挡。这是他给我的第二个印象。从小时候看了几本武侠小说之后自己做药丸、练针灸开始，中医就彻底在他的心中怒放了鲜艳的花。直到如今，他天南海北地会诊来来去去，也从不改白天诊病夜晚读书的习惯。仅从他三万多册图书大半读过一事来看，这份执著就让人自叹弗如。

心里住了个古人。这是他给我的第三个印象。听京剧，用毛笔，喝茶，下围棋，有车不学，死嗑外语……这爱好一个比一个更“马王堆”，而他自得其乐。有时候，我就想，这样一个人物，要放在古代，怎么也是个放浪形骸、梅妻鹤子的雅人吧。不过与这样的雅人相识，也实在是人生非常快意的一件事情。

作为一直自诩为深爱中医的一分子，作为希求站在宣传的当口努力为中医做一点实实在在的事的一分子，碰到李杰的文章，就像小时候得到一件盼望许久的玩具，我的那份欣喜，更不待言，于是也就有了摆在读者诸君面前的这本小书。

出书之前，李杰嘱我一定要给他码点字，于是喝酒，下笔，一气却没呵成，嘿嘿。反正也“呵不成了”，索性一起看看李杰给如如的一封信吧，第一次看这个的时候，差点让我这个大老爷们“眼泪一红，眼眶直接掉下来”，因为，这才是一个中医真正的情怀：

叔叔的好如如：

今天叔叔要和你说说心里话了。如如啊，叔叔知道你现在很痛苦，瘦了，疼了。叔叔和几个爷爷是你的医生大夫，叔叔从不和病人有感情，就怕分别时候的痛楚。唯独你，叔叔是真喜欢，聪明漂亮，虽然被病魔折磨，但是你很坚强，很善解人意。在叔叔面前你从不说痛苦，还给叔叔点烟，给叔叔唱歌……

今天你问叔叔，死亡可怕吗？说实话，叔叔很怕。叔叔虽然经历生死很多，但经历的都是别人的，也就是病人的生死。叔叔同情，流泪，但也阻挡不住，当黑白无常来的时候，乃引领人过“奈何桥”喝一碗“孟婆汤”，也就到了另一个世界。这是中国人神话笔下的生死轮回，叔叔只在书中看过，在梦里依稀见过，但是从不敢多想。

如如，刚生下来的每一个人，都会哭，哭啼啼地来，因为是落入苦海。也是哭啼啼地去，当然躺在那里的人有所见，无所云罢了。叔叔和爸爸妈妈也为你流过泪，那是在你稍微好转时的喜极而泣。叔叔和你一样坚强，从没有被病魔征服过，征服我们的也许只有这天定的命运。

叔叔是个大夫，有情感，有血肉，但叔叔喜欢的是有尊严的如如，当你没有尊严的时候，安安静静地躺在病床上的时候，只有呼吸，没有笑声的时候，叔叔真心疼。叔叔眼里的尊严，很简单，说起来简单得可笑：能吃，能喝，能动，有思想，能表达。

叔叔没有很多类似哲学家或者领导人的教化，所谓为了别人的幸福去奋斗终身之类的言语，叔叔只要求能活在当下，能过好存在的每一天。正如你最爱的王菲对你说的“如如不动”，出自《金刚经》，叔叔读了一遍。你知道吗？得出一个这样的开悟：“佛宛转低回，苦心孤诣，指月与我们这些愚人看。教我们泅渡时光，赏花而不沾襟，爱物而不执著。所以我们爱佛。然而此刻，我们终究弃佛而去，忘佛所言，忘佛容颜。月华如水，我只想执子之手，与子偕老。千百劫里，就让我贪恋这一世吧。我对佛说。”

叔叔贪恋这一世，是叔叔的修为不够。你却不同了，读了那么多经书，还有你本身对佛的虔诚，应该领悟得比叔叔多。叔叔今天却要对你说了，如如，两年前我们就得了这病，当时的大夫说，你只有3个月的生命流连了，叔叔不信，所以我们一起努力，我们好好地过了这两年。还记得第1次见你的时候，你全身都是癌细胞，很危险。但是你好好地吃药，并没有变丑很多，对吧。叔叔答应你，不让你变成丑小鸭的。

如如啊，今天叔叔停了中药了，因为叔叔和爸爸妈妈不想再看你这么痛苦下去，现在的疼痛是中医和西医都没有好办法的。所以，如如，当你存在的痛苦是你幼小的身躯和精神无法承受的时候，爸爸妈妈和叔叔不能为了所谓的“医者父母心”来继续看你受苦。

如如，在中国，没有“安乐”让你离开的医学方法，不能用



药物或者人为的来帮助你结束痛苦，要不然叔叔和爸爸妈妈就犯法了，你会原谅叔叔和爸爸妈妈的对吗？

如如，原谅叔叔，也原谅这世间的医生大夫们，在医学面前，疾病总是让人显得无助和苍白。疾病撕裂人的，除了肉体，更多的是心灵。原来叔叔不看肿瘤的，惟恐坏了名声，现在叔叔知道错了，这两年来也看了很多肿瘤病人，叔叔会进步的，倘若有来生，叔叔还当大夫——中医大夫啊，你就和叔叔学中医，我们专门看肿瘤，力挽狂澜好吗？

但是今天，叔叔代表爸爸妈妈对如如说，宝贝，闭上眼睛，好好地休息吧。深呼吸，彼岸有鸟语花香，有芳草闲云，这就是如如读的《华严经》中说的：“三千万恒沙，一弹指六十瞬间。佛说，这里面都是千千的浩劫。佛憨厚的笑颜里，早已深刻洞悉了世俗的奢望：永恒与瞬间的完美融合。持此爱，愿生生世世。但红颜黑发，转瞬苍老……于是佛说：莫悲。”

如如，拉住爸爸妈妈的手，也拉住叔叔的手，写这封信的时候，叔叔的电脑，响起钢琴曲《穿过你的黑发我的手》真好听，我们轻抚着你的黑发，为如如点一盏心灯，散去阴霾……

如如不要睁开你的眼睛，听王菲宛如天籁之声为你念诵的《金刚般若波罗蜜经》：“须菩提，若有人以满无量阿僧祇世界七宝，持用布施；若有善男子、善女人，发菩提心者，持于此经，乃至四句偈等，受持读诵，为人演说，其福胜彼。云何为人演说？不取于相，如如不动。何以故？”“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”

吕 健

2011.12



南国的冬夜，无雪，湿寒亦在。

一茶一烟一人，却毫无倦意。

人总说时间是无情手，却总在某些时候，突然将已经远走的念想拉到眼前，让人猝不及防。

譬如，大学一年级的那个冬天，也是腊月十一的夜晚，读顾贞观的《金缕曲》：

(一)

季子平安否

便归来 平生万事 那堪回首

行路悠悠谁慰藉 母老家贫子幼

记不起 从前杯酒

魑魅搏人应见惯 总输他覆雨翻云手

冰与雪 周旋久

泪痕莫滴牛衣透

数天涯 依然骨肉 几家能够  
比似红颜多命薄 更不如今还有  
只绝塞 苦寒难受  
廿载包胥承一诺 盼乌头马角终相救  
置此札 君怀袖

(二)

我亦飘零久  
十年来 深恩负尽 死生师友  
宿昔齐名非忝窃 试看杜陵消瘦  
曾不减 夜郎僝僽  
薄命长辞知己别 问人生到此凄凉否  
千万恨 从君剖  
兄生辛未我丁丑  
共些时 冰霜摧折 早衰蒲柳  
诗赋从今须少作 留取心魂相守  
但愿得 河清人寿  
归日急翻行戍稿 把空名料理传身后  
言不尽 观顿首

有看官着急了，哥啊，这不是中医书吗？扯这么些凄凉的东东干嘛？且听我慢慢从《金缕曲》的由来说起。

吴兆骞，顺治十四年参加江南乡试中举，卷入江南乡试科场舞弊案。顺治帝大怒，遂命次年将该科已考中的江南举子押解至北京，并在中南海瀛台亲自复试，复试合格者保留举人资格，不合格者治罪。

吴兆骞是江南著名才子，恃才傲物，傲然拒绝复试，因而下

狱。后虽查明他确无舞弊行为，但仍被流放北疆宁古塔。

他的朋友顾贞观，深知其冤，在他被充军时承诺必定全力搭救。然而20多年过去了，康熙帝继位，在宰相纳兰明珠（著名词人纳兰性德的父亲）家当幕僚的顾贞观仍无机会实现当初承诺。

一日酒饭后，想起好友在绝塞之地饥寒交迫，顾贞观不由潸然泪下，于是寄了两阕词给他，就是这首有名的《金缕曲》。

纳兰性德见了这两首词后，感动涕零，然后找任宰相的父亲明珠帮忙，终于把吴兆骞救了回来。

吴兆骞回到京城，到了相府，看见斋壁上题着：“顾梁汾（贞观）为吴汉槎（兆骞）屈膝处”，不禁泪流满面……

此时，我亦如吴兆骞一样泪流满面，眼前仿佛站着中医的斗士吕炳奎！

吕老是原卫生部中医司司长、抗日老战士、名老中医，2002年11月15日他给胡锦涛总书记的信里鲜明地提出“拯救中医，刻不容缓”的观点。

信里面着重描述了3方面的内容：

一、1950—1958年时中国有中医近50万人，到了1978年时只有25万人，现今（2002年）也只有38万人，而西医人数则由1930年时的4000人，到现今的200万人，中医学由于在各方面都与西医药学不平等，中医已接近被消灭的边缘。

二、当下的中医院说是中医，实质上仍是以西医治疗手段为主，中医为辅。全国几乎没有一所纯中医医院，中医成了西医的附属品。

三、中医学在现今的状况，可以说已经被西医消灭了，只是掌握有纯中医技能的中医师们还没有死绝，人还在，但是这些

人也都是50岁以上的人了，50岁以下的会纯中医的人几乎为零。照此下去，再有10年，中医药学要翻身就难于上青天了……中医药学将在我们这一代人手中失落，如果这样，那我们将是中华民族罪人。

吕老的言论在当时可谓空谷足音，至今依然振聋发聩。但又是8年过去了，我们现代的中医又是什么样子？为什么会被浩浩荡荡的西医大潮淹没而只剩下躯壳——名不副实？中医和西医的区别在什么地方？中医到底应该怎么学怎么用？中医到底“科不科学”？

做了20年中医，我心里一直有这样一个愿望，就是也要写一本书，如顾贞观用词感动了纳兰公子方能解救吴兆骞一样，希望更多的人能听见一个中医挚爱者的心声，让老百姓知道中医的现状，了解中医并回答上述问题。更以自己学中医的心路和行医历程，来描绘一个中医人朝圣之路的艰辛和喜悦，感动每一个可以被感动的人。

诚如《诗经》所言：“知我者谓我心忧，不知者谓我何求。”悠悠苍天，此何人哉！

# 目 录

## CONTENTS

### 001 | **问学篇：** 只为途中与你相见

002 | 从金庸到中医

006 | 自己培养自己

011 | 大学开学和“缠绵悱恻”的疖子

018 | 一个人，能左手画方的同时右手画圆吗？

022 | 我，尤在泾的“粉丝”

030 | 补阳还五汤，我抄的第一张方子

035 | 坐高堂与面君王——中医也有励志教育

- 042 | 粥和生机
- 047 | 鼻子的故事
- 051 | 中医的王道——重症腹泻的老太太
- 054 | 该出手时就出手——重症肝衰竭的姑娘
- 058 | 有勇气敢担当，谁说中医不能治疗急症——反复发烧的病人
- 063 | 于无声处听惊雷——白血病高热的孩子
- 067 | 反弹琵琶——一手拿尿壶一手拿水瓶的中年人
- 070 | 怪病的治疗，要重视脾胃——他为什么总是睡不醒？
- 072 | “撿草打兔子”，“一不小心”治好了无脉症
- 074 | 即使是“秘方”也要“师其法而不泥其方”——痛经的马小姐
- 076 | 对于“炎症”中医不要轻易被“两个火”牵住了鼻子——咽  
炎治验
- 078 | 带着问题“问经典”——遗精病治验
- 080 | 洗桑拿可以减肥？——倒经病治验
- 083 | 魔高一尺，道高一丈——癌症病人与其家人该怎么做
- 090 | 冬天手冷怎么办？
- 094 | 一则“古色古香”的膏方
- 097 | 从《枫桥夜泊》中居然顿悟出辨证论治的精髓

103 | 中医会诊的技巧：在自己安稳的状态下帮助急症和重症的病人

109 | 中医！中医！看中医的误区

112 | 得病了，看西医的 10 条“黄金定律”

117 | **问道篇：**  
**你是我的眼**

118 | 中医的失落（一）：理论家空谈误医

125 | 中医的失落（二）：中医理论太过深奥，对学人的本身素质要求过高

133 | 中医的失落（三）：我们学习的中医理论是后人改编的并不正宗

137 | 中医的失落（四）：巧妇难为无米之炊——中药“疯”了

147 | 电影《阿凡达》与中医际遇

157 | 中医的境界（一）：独上高楼，望尽天涯路

163 | 中医的境界（二）：衣带渐宽终不悔

167 | 中医的境界（三）：众里寻他千百度

176 | 读中医，不动笔不读书

179 | 鲁智深居然爱着林冲的老婆——读中医书需要点考证精神

183 | 为什么当下中医养生骗子横生（一）



- 189 | 为什么当下中医养生骗子横生（二）：近代历次全民养生的特点就是“跟风”
- 195 | 为什么当下中医养生骗子横生（三）
- 202 | 中医对死亡的哲学思考
- 207 | 一个是阆苑仙葩，一个是美玉微瑕——经方时方与民间验方的比较
- 211 | 一片冰心在玉壶——我的中医与微博
- 216 | 跋：万山不许一溪奔——读书思考加临床，是中医毕生的事业
- 223 | 参考文献