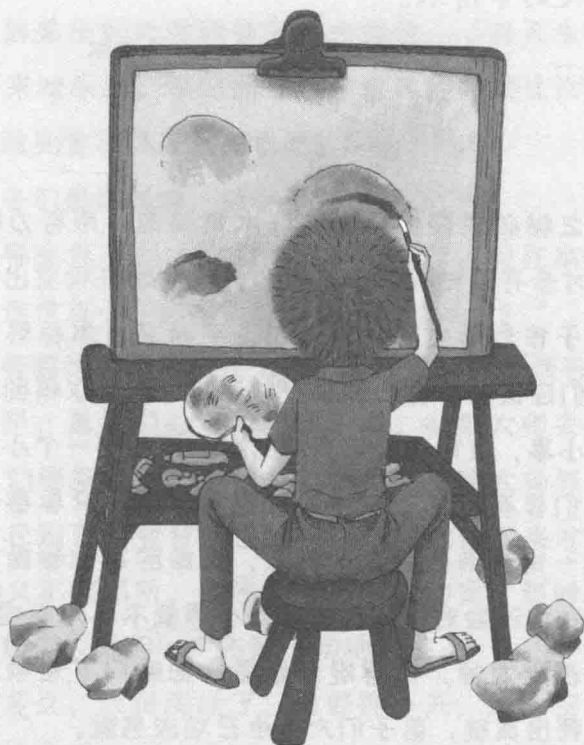


Part 1

请为我的努力骄傲





发自内心的掌声

一个没有受到献身的热情所鼓舞的人，永远不会做出什么伟大的事情来。

—— 车尔

成功之树必须要用辛勤的汗水来浇灌，用努力的养料来滋养，才会开花结果。没有一个人的成功是凭空出现的。那么，对于作为学生的我们来说，平时又该怎样努力呢？首先，我们应该培养自己做事一丝不苟、精益求精的习惯，不论大事小事，我们都要认真对待，处理好每一个小细节。其次，我们要有不怕苦不怕累的拼搏精神，只要每天努力向前，就一定会有所收获。那么，该做的事你都做到尽善尽美了吗？你还会对一些小马虎、小瑕疵不以为意吗？

有位幽默大师，深得观众喜爱，他的门下也收有很多弟子，名师出高徒，弟子们大多也已功成名就。

到了晚年，大师身体日渐衰老。弥留之际，他把弟子

们召到床前，说：“都打起精神来，有件事情要拜托你们。”

闻听此言，弟子们一个个竖起了耳朵。

大师道：“我这辈子最快乐的事情，莫过于听到观众的掌声。如果你们能用最热烈的掌声来给我送葬，为我的人生做最后一次谢幕，那我死也瞑目了。”

弟子们全都惊呆了：谁听说过有这样的送葬仪式？可是看大师的神情，又不像是在开玩笑。

看到弟子们为难的样子，大师说：“我天生就是要给人们带来欢乐的，假如离开这个世界的时候让大家为我痛哭，那就完全违背了我的意愿。”

弟子们面面相觑，谁都不敢说话。

大师生气了：“你们随我从艺多年，现在本事都在我之上，连这点小小的愿望你们都不能满足我？”

大师都说到这个份儿上了，弟子们只好勉强答应。

事后，弟子们心里越想越不对。如果大师去世，无疑会给人们带来巨大的悲痛，到时候反而给大师鼓掌，除非以后自己别想再登台，否则观众不把你轰下来才怪。可大师的话又不能不听，弟子们最后只能约定，到时候不管公众反应如何，他们一定不顾一切地鼓掌。

没多久，大师辞世了。送葬那一天，万人空巷，送葬的队伍绵延了几十里。

弟子们开始还一路上拼命寻找能替大师鼓掌的机会，

可离大师下葬的墓地越近，他们的心情越悲伤。后来，眼看着大师的棺木徐徐进入基坑，弟子们意识到以后再也看不到大师了，不禁失声痛哭起来。其他人都受到感染，全场顿时哭声雷动。

直到葬礼结束，弟子们的心情才渐渐平静下来，他们这才想起，他们已经把大师的要求完全抛到了脑后，不禁感到一阵阵揪心。

第二天，当地媒体对大师盛大的葬礼进行了详细报道，并应大师家属的要求，公开发表了大师的遗嘱。大师在遗言中有这么一段话：“作为演员，我非常渴望观众的掌声，我把它看成是对我演艺事业最高的奖赏。但是，掌声是不能强求的，只有尊重观众的情感，让他们真正感到快乐，才能得到他们发自内心的真正的掌声。”

弟子们终于悟出了大师的良苦用心：所谓拜托之言，其实是他在为弟子们上最后一课——掌声不能强求，掌声出自内心。从此，他们在表演上更加精益求精了。

梦想课堂

幽默大师通过自己的葬礼给弟子们上了最后一课——只有对专业技能精益求精，才能赢得观众的掌声。其实，做任何事都是这个道理。只有对自己严格要求，凡事力求完美的人才能在通往成功的道路上走得更远；只有努力拼搏，永不放弃的人才能赢得别人的认可。



付出 8 倍的辛劳

好事总需要时间，不付出大量的心血和劳动是做不成大事的。想吃核桃，就得首先咬开坚硬的果壳。

—— 格里美尔斯豪森

我付出了，为什么学习成绩还是止步不前？我努力了，为什么还是没有把事情办好？当自己的付出和努力没有结果时，不要抱怨气馁，不妨先问问自己：我付出的足够多了吗？成功之路上从不缺少努力的身影，但是真正走在前方的永远是付出最多的。如今的世界，到处充满着竞争，要想在竞争中获胜，那就只有笨鸟先飞，锲而不舍，靠比别人花费更多的时间和精力，付出更多的努力来形成自己的优势。那么，你是一个渴望成功的人吗？你又准备为此付出多少辛劳呢？

她曾是一个备受歧视的黑人女孩，却蜕变为一位备受瞩目的外交官，她的成功是一个传奇。她就是美国第 66 任

国务卿赖斯。赖斯在谈及自己的成功时说：“因为我付出了八倍的辛劳。”

赖斯小时候，美国的种族歧视还很严重。赖斯一家住在伯明翰，那里黑人地位低下，处处受到白人的欺压。

在赖斯 11 岁的时候，她跟随父母来到首都华盛顿。他们沿着宾夕法尼亚大街散步，最后停在白宫的大门前。因为肤色的关系，他们被禁止进去参观。一家人在白宫门前徘徊良久，最后，赖斯平静地对父亲说：“现在我因为肤色被禁止进入，但总有一天，我会在那所房子里工作。”

在黑人社区有这样一条严峻的真理：黑人孩子只有做得比白人孩子优秀两倍，才能得到平等待遇；优秀 3 倍，才能超过对方。父母也经常告诫她：“要想改善咱们的状况，最好的办法就是取得非凡的成就。如果你愿意付出 4 倍的辛劳，就可以跟白人并驾齐驱；如果你能够付出 8 倍的辛劳，就一定能赶到白人的前头！”

而赖斯就以这样的“真理”要求自己。在十几年如一日的学习中，赖斯确实以“8 倍的辛劳”来努力增长才干。当别人吃饭、睡觉、娱乐的时候，赖斯都在抓紧一切时间学习知识。通过自己辛勤的努力，她不但会说母语，还精通俄语、法语、西班牙语。赖斯的钢琴和橄榄球也相当出色，还曾获得过美国青少年钢琴大赛的第一名。后来，赖斯全家搬到丹佛，她也上了丹佛大学。在大学期间，为了不浪

费时间，她甚至把饭盒和热水都带到学习室去。有一次，由于起得太早，天还没有亮，赖斯一路小跑到教学楼大门前，竟然没发现门口装的玻璃门，一头撞上去，把鼻子都撞破了。

赖斯用自己的辛劳证明了自己的能力，她26岁就成为斯坦福大学的助教，后来又做了这个学校的教务长，是斯坦福大学历史上最年轻的教务长。

赖斯一开始的志愿是当个钢琴家，但在大学里的一堂国际事务课改变了她的想法。那堂课主讲的是关于苏联领袖斯大林的政治事迹。赖斯发现，苏联的政治那么有趣，让她一下子从音乐中跳了出来，她决定主攻苏联的军事事务，从事政治工作。

决定从政后，赖斯拿到了政治学博士学位，成为一个不折不扣的苏联事务专家。她在斯坦福大学讲授的课程深受学生们欢迎，常常是座无虚席。

2005年，赖斯走进白宫大门，成为美国国务卿。她终于实现了小时候要进入白宫、在那里工作的誓言。



赖斯生长在一个并不如意的环境中，她靠付出“8倍的辛劳”，从一只丑小鸭蜕变成了白天鹅。一分耕耘，一分收获，任何成功都是靠努力得来的，付出的越多，成功的机会也就越大。假如你也有梦想、有目标，那么就付出比别人更多的汗水吧。



10000小时的重复等于成功。



坚持就是胜利

无论大事还是小事，只要自己是认为办得到的，就坚定地去做，这就是性格。

——歌德

当前路迷茫，看不到希望时，你还会继续努力，坚持到最后吗？事实上，只要事情还没有尘埃落定，那么任何奇迹都有可能发生。有的人成功了，只因为他们努力的次数比失败的次数更多而已。坚持就是胜利，只要努力迟早会成功。只要你永不放弃，敢于拼搏，不断尝试，跌倒了就爬起来继续前行，请相信，成功就在不远处等你。那么，面对难题时，你会是坚持到最后的那一个吗？当一次次受挫时，你能调整好自己的心态继续努力吗？

警察局拍卖脚踏车，出现了一个离奇的场面。

由于警察局寻回的失物往往无人认领，或者物主提交证据后又放弃不要，因此，警察局的储物室里收藏的物品

真是琳琅满目，令人惊奇。那里有各式各样的东西：照相机、立体声扬声器、电视机、工具箱和汽车收音机等。这些无人认领的东西，每年一次以拍卖方式出售。去年密苏里州堪萨斯市警察局的拍卖中，就有大批的脚踏车出售。

第一辆脚踏车开始竞投，拍卖员问谁愿意带头出价时，站在最前面的一个男孩说：“5块钱。”这个小男孩只有12岁左右。

“已经有人出5块钱，你出10块好吗？好，10块，谁出15块？”叫价继续下去，拍卖员回头看一下前边那个小男孩，可他没还价。

稍后，轮到另一辆脚踏车开投。那男孩又出5块钱，但不再加价。

跟着几辆脚踏车也是这样叫价出售。那男孩每次总是出价5块钱，从不多加，不过，5块钱的确太少。那些脚踏车都卖到35或40块钱，有的甚至100块出头。

暂停休息时，拍卖员问那男孩为什么让那些上好的脚踏车给人家买去，而不出更高一些的价钱竞争。男孩说，他只有5块钱。

拍卖继续了：还有照相机、收音机和更多脚踏车要卖出。那男孩还是给每辆脚踏车出5块钱，而每一辆总有人出价比他高出很多。

现在，聚集的人们开始注意到那个首先出价的男孩，

他们开始察觉到会有什么结果。

经过漫长的一个半小时后，拍卖快要结束了。还剩下
一辆脚踏车，而且是非常棒的一辆，车身光亮如新，有 10
个排档，69 厘米车轮，双位手煞车，杠式变速器和一套电
动灯光装置。

拍卖员问：“有谁出价吗？”

这时，站在最前面，几乎已失去希望的小男孩轻声地
又说了一遍：“5 块钱。”

这时，拍卖员停止了唱价，观众们也静坐着默不作声。
没有人举手，也没有人喊出第二个价。直到拍卖员说：“成
交！5 块钱卖那个穿短裤和球鞋的小伙子。”观众们开始
纷纷鼓掌。

那小男孩拿出握在汗湿拳头里揉皱的 5 块钱钞票，买
了那辆无疑是世界上最漂亮的脚踏车时，他脸上露出了从
未有过的美丽的光辉。



梦想课堂

小男孩尽管一次次地失败，但是他仍然坚持到了最后，最终通
过坚持打动了他人，用 5 块钱买到了最漂亮的一辆脚踏车。当能力
和实力还不足时，不要气馁自卑，不断地尝试和努力会帮你赢得机会。
只要具有坚持到最后的勇气和决心，奇迹就会来到你身边。



捡起这只易拉罐

一个人在哪儿都能找到自己
的天地，只要他肯付出代价。

——亨利·詹姆斯

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”

要想成就大事，就必须从身边的小事做起。不切实际的空想只不过是空中楼阁，只有实实在在地做好当下的事，向着目标执着地前进，才能铸就自己的辉煌。不要做语言上的巨人、行动上的矮子，也不要奢望努力立即就会有结果。每天进步一点点，每天向目标更近一步，才是我们获得成功的正确方法，才是通向成功的正途。那么，你还会好高骛远，只想做大事吗？作为学生的我们，又该怎样对待每天的学习任务呢？

他是个穷孩子，住在郊区的一个垃圾场附近。上三年级的时候，他在路上捡了一只易拉罐。这时，一个收破烂

的正巧路过，他做了有生以来的第一笔交易，这笔交易的纯利润是一角钱。

从此，他发现满地被人弃置的东西都是金钱。从三年级到高三，他卖了 8745 公斤废纸，4762 只易拉罐，3143 只酒瓶，981 公斤塑料包装袋。无论同学们如何嘲讽和挖苦，他依然坚持这样做，他认为真正傻的不是自己而是那些见到易拉罐不捡的人。10 年间，他没向家里要过一分钱，没有因捡破烂使学业受到丝毫的影响。相反，他因增加了阅历而使自己的成绩总是名列前茅。后来，他顺利地考入广州的一所经贸大学。

大学里他重操旧业，不过这一次他只做了 3 个星期。因为有一次，他在捡一只易拉罐的时候，被站在别墅阳台上的一位外商发现，外商请求他把门前草坪上的一只易拉罐捡走。他走进别墅，外商用赞许的语言鼓励他。这时，外商惊奇地发现，这位捡垃圾的小伙子竟能听懂他讲的英语。外商异常兴奋，因为他的夫人正需要一位懂英语的草坪保洁员。外商立即聘请他来为自己工作，这个年轻人也欣然同意了。

第二天，他就走进了这位外商的家里，帮助修剪草坪，喷洒药剂，他的周薪是 50 美元。因为小伙子工作认真负责，用英语沟通起来又没有障碍，所以后来经过外商的介绍，他又成了另外 3 家外国人的草坪保洁员。

大学4年间，他只利用星期天做草坪保洁员的工作就挣了4万美元。

临毕业时，他申请成立了广州第一家草坪保养公司，因为有大学期间打下的基础和丰富的经验，没多久他就拥有了大量的客户。现在他的业务已从外商家庭的草坪延伸到住宅小区的草坪，经营范围也从单一的护理发展到兼营肥料、除草剂和除草机械。

前不久，他提出口号——“你游玩，我们干”，400名大、中、小学生在暑假期间云集在他的麾下，包揽了广州市70%的草坪养护工作。一些建筑商也纷纷登门，因为他们发现小区绿油油的草坪，可以使房屋的租金或售价提高2%至3%。

如今，那位曾经捡易拉罐的小男孩早已是广州的一位富翁。据说，现在他的办公桌上放着一只用纯金做成的易拉罐，我想它的寓意也许不仅仅是为了显示主人的财富。



小男孩从卖掉一只小小的易拉罐开始，花费十几年的时间，铸造了自己的财富传奇。当你全神贯注于身边的小事，每天都努力地生活和学习时，你就是在积累属于自己的财富。只要每天进步一点点，持之以恒地努力，成功就会在不知不觉间来到你的身边。



三个贫困孩子

只要有让我们解救情况
的一丝机会，我们便要奋斗。

—— 戴尔·卡耐基

出身并不能决定一个人是否能够成功。有的人出身富贵，但是不思进取，只会令他沦为贫穷；有的人出身贫穷，却通过艰苦奋斗，摆脱贫穷取得了光辉的成就。其实，每个人的体内都蕴藏着巨大的潜力，只要你拥有一颗不甘于现状的心，不断自我反省、自我激励与鞭策，就有可能展现出惊人的力量，从而实现自己的目标。“吃得苦中苦，方为人上人”，只要你愿意努力，艰苦奋斗，一切皆有可能。那么，你该怎样改变自己基础差的情况呢？你又该怎样激发自己的潜力，取得好成绩呢？

第一个贫困的孩子

这个孩子家里穷徒四壁，为了取暖，他每天都要提着

小筐去捡那些从拉煤车上掉下的碎煤。为了得到一个果腹的面包，他请求老板让他擦拭面包店的窗户，以自己付出的劳动来抵面包的价钱。这个工作干完了，他又开始忙着寻找另外的工作。他星期六早晨去卖报，星期六下午和星期天，向那些坐马车旅行的人兜售冰水和柠檬水，到了晚上，还要为报社写关于各处举行的生日宴会和茶会的新闻。那时他才12岁，从西班牙来到美国还不到6年。13岁那年，他离开学校，到一家公司当了一名清洁工。这份工作使他逐渐结识了一些名人，令他开始有了自信和雄心。

这个孩子就是后来在美国新闻史上最成功的杂志编辑博克，他创办了世界上发行量最大的妇女杂志《妇女家庭》。

第二个贫困的孩子

这个孩子出生于苏格兰，父亲以手工纺织亚麻格子布为生，母亲则以缝鞋为业。后来，他们一家人实在混不下去了，不得不移居美国。在美国，他到纺织厂当过童工、烧过锅炉、在油池里浸过纱管、送过信。送信期间，由于苦练出高超的电报技术，他被一家铁路公司聘为职员。在这家公司工作的10多年中，他非常勤奋，得到了晋升，但仍然不算富有。

第一次参与股票投资的时候，家里的全部积蓄不超过60美元。他与母亲商量，以房屋作抵押来贷款，方才买到了共计600美元的股票。

他就是后来闻名世界的钢铁大王卡内基，与洛克菲勒、摩根并立为当时美国经济界的三大巨头之一。

第三个贫困的孩子

这个孩子出生在匈牙利一个普通小镇，他年幼时衣食无忧，但自从父亲去世后家境每况愈下。母亲改嫁后，他和继父关系不好，这使他吃了不少苦头。

17岁时，他由海上偷渡到了美国。最初，他想当个军人，不料屡屡碰壁，几经辗转终于当上了骑兵。但战事很快结束了，他被迫退伍，留在了纽约。后来，他到了美国西部，做过骡夫、水手、建筑工人、码头苦力、餐厅跑堂和马车夫，然而没有一样是他感兴趣的。

日后，他在图书馆找到了一份差事，每天为图书馆工作两小时，以此换取可以任意借阅图书的便利。

他就是后来美国新闻界的旗手、骄兵普利策，以他名字命名的“普利策”新闻奖，至今仍是美国新闻界的最高荣誉。



梦想课堂

美国新闻史上最成功的杂志编辑博克、钢铁大王卡内基、美国新闻界的骄兵普利策，他们的成功经历是相似的，可见出身并不能决定一个人的未来，只要肯拼搏，肯努力，人人都有机会获得成功。永远不要等待，如果对现状不满意，那就努力去改变它。