

李代广◎编著

家藏传世国医
宝典

本草纲目

现 用 现 查



《本草纲目》为明代著名医学家李时珍所撰。它集中体现了中国古代医学所取得的最高成就，是取之不尽的中华医学知识宝库，素享“医学之渊海”、“格物之通典”之美誉。自问世以来，一直以其前无古人，后无来者之雄姿独占中国古代药学之鳌头。



医家必修的中华第一药典
呵护国人健康枕边书

北京燕山出版社



家藏传世国医宝典

本草纲目

现用现查



李代广◎编著

医家必修的中华第一药典
呵护国人健康枕边书

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目现用现查/李代广编著. —北京:北京燕山出版社, 2010. 3

(家藏传世国医宝典)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2266 - 6

I. ①本… II. ①李… III. ①本草纲目—验方—汇编
IV. ①R281.3②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 051119 号

家藏传世国医宝典

编 著: 李代广

责任编辑: 马明仁 满 懿

出版发行: 北京燕山出版社

社 址: 北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮政编码: 100054

印 刷: 三河市华东印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 710 × 1000mm 1/16

印 张: 190

版 次: 2010 年 9 月第 1 版

印 次: 2010 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 5000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5402 - 2266 - 6

定 价: 320.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



早在两千多年前，中华医学就已发展到了很高的水平。我国作为中医学的发祥地，自然有着悠久的历史，从神农尝百草开始，通过历代从医者的不懈努力，为我们留下了多如繁星的效验名方、偏方秘方。这些流传在民间的中医方剂，是传统中医文化智慧的结晶，也是留给世人最宝贵的财富。

如今，流传在书市上的中医药方类图书品种繁多、良莠不齐，根本无法满足广大读者的参阅需求。为了让祖传的中医方剂有效的服务与广大患者和中医从业人员，编者通过数年的努力，在浩如烟海的中医典籍中提炼出最实用的中医方剂，编撰了《家藏传世国医宝典》系列丛书。丛书即涵盖了方便查用的效验名方，也有取自于疗效神奇的民间土方、单方，实为广大读者朋友生活中的良师益友。

本套丛书旨在从最现实的生活需求出发。采撷最新鲜的资料，为广大读者提供饮食、医疗、保健、养生等各方面的生活指南。现在我们介绍一下本套丛书的“家藏”性：

近来学习中医的人很多，大家有一个共同的要求：怎样着手学习？并希望在较短时间内学得更好一些。《中医入门现用现查》就是这么一本中医基本理论和基础知识的浅近参考书。

《百病食疗现用现查》让现代科学知识走进千家万户，使大家懂得合理营养才能获得健康，必须科学地选择适合自己的身体需要的食品，日常饮食习惯也是保证健康的重要环节。

《常用中草药现用现查》是专门介绍中草药识别和应用知识的普及读物，为便于识别，每种药均附有植物图。每种药均介绍其识别特征、性味、药性等相关知识，正所谓“一掌摊开，知识到手”。

《黄帝内经》是中华民族传统文化最重要的组成部分，是每位想要深刻了解传统文化之不可或缺的重要典籍。我们力求将原典古典之文辞简化，为现代读者

提供一个通畅简明的现查手册——《黄帝内经现用现查》。

《华佗神方现用现查》是以《华佗神医》为主体汇编整理而成。全书涉及到病理、诊断、临症、以及内科、外科、妇科等各种常见病症的证治与方药，并有经验秘方。书中记载的用药方法简洁、便利、廉价、效验，易于操作，是一本简便实用的中医临症方书。

随着人类文明的进步，物质和精神文化生活的不断丰富，人们开始更关注自身的健康与保养。药酒由于其对人体独特的作用也被越来越多的人所重视。药酒乐于被人接受，是因为它既没有饮用酒的辛辣呛口又没有汤剂之药味苦涩，较为平和适用。饮用药酒，既可以防病治病，又可以养生保健、美容润肤，还可以作为病后调理用药。所以，我们精心编著了这本《中国药酒现用现查》以供大家参阅。

《本草纲目》是几千年来对药物、食物的种植、收采、调制及医养方法之大成，对后世食物养疗学、医药学、种植学及人们日常生活起居都构成了深远影响。其药食同源的思想更是影响至今，成为中国文化和传统的重要组成部分。一直影响着中国人对食物的选择及养生方式。为了能让这部中国古代的巅峰巨著以完美的现代方式呈现，以适合现代读者的阅读品位，我们编著了《本草纲目现用现查》这本书，希望大家在读书过程中得到良好的收识。

偏方、秘方在我国的传统医学中始终占有重要的地位，其特点为历史悠久、源远流长，方用简便、经济实用，为广大群众所青睐。所谓偏方，大众所未知者，而又极有医疗价值之药方；秘方，世代传内不传外的千古奇方。为不使此多种中华药库中之瑰宝失传或流失，使诸多有效的治疗方法为广大患者所享用，编者多方搜集、整理、汇集成册，以飨读者。

大病要防，小病要治，不同的家庭，共同的选择。本书本着疾病的预防和治疗知识，使读者根据自己的身体情况进行选用，寻得防治疾病的知识，为您的健康、幸福尽微薄之力。



序 例

气味阴阳	27
五味宜忌	29
标本阴阳	31
升降浮沉	31
相反诸药	32
服药食忌	32

水 部

天水类

雨 水	33
梅雨水	33
液雨水	34
露 水	34
甘 露	34
甘露蜜	35
明 水	35
雹	35
夏 冰	36



**地水类**

流 水	36
千里水东流水甘烂水	36
井泉水	36
井华水	37
新汲水	38
醴 泉	38
温 汤	38
盐胆水	39
山岩泉水	39
浸蓝水	40
诸水有毒	40

火 部

桑柴火	41
炭 火	41
芦火 竹火	42
火 针	42
灯 火	43
烛 烬	43
阳火 阴火	43

土 部

白 垩	45
甘 土	46
赤 土	46
黄 土	46
土蜂巢	47



釜脐墨	47
百草霜	47
冬 灰	48
石 碱	48
东壁土	49

金 类

金	50
金 屑	51
银	51
银 屑	51
生 银	51
自然铜	52
铜矿石	52
铜 青	53
铅	53
铁 落	54

玉 类

玉	55
玉 屑	55
珊 瑚	56
马 脑	56
宝 石	57
云 母	57
紫石英	58

石 类

丹 砂	59
水 银	61



银 朱	62
石 膏	63
慈 石	65
玄 石	66
砒 石	66

卤石类

盐	68
大 盐	69
光明盐	69
卤 碱	70
凝水石	71
消 石	72
硝 石	74
生 硝	74

草 部

山草类

甘 草	76
甘草根	77
甘草梢	78
甘草头	78
人 参	79
人参根	80
沙 参	82
沙参根	82
知 母	83
知母根	83
白头翁	84
白头翁根	85



白 及	85
白及根	85
白 及	86
龙 胆	86
龙胆根	86
白 前	87
白前根	87
芳草类	
当 归	88
蛇 床	90
蛇床子	90
白 芷	91
白芷根	91
白芷叶	92
芍 药	92
芍药根	92
牡 丹	94
牡丹根、皮	94
豆 蔻	95
豆蔻仁	95
豆蔻花	96
白豆蔻	96
白豆蔻仁	96
毒草类	
大 黄	97
大黄根	97
蓖 麻	99
蓖麻子	99
半 夏	100
半夏根	101



凤 仙	101
凤仙子	102
凤仙花	102
醉鱼草	102
醉鱼草花、叶	103
水草类	
泽 泻	103
泽泻根	103
泽泻叶	104
水 萍	104
海 藻	105
海 带	106
昆 布	106
苔 类	107
陟 厘	107
石 蕊	107
卷 柏	108

麻麦稻类

胡 麻	109
白油麻	110
胡麻油	111
胡麻花	112
麻 秸	112
亚 麻	112
亚麻子	112
大 麻	112
麻 勃	113





麻 黄	113
麻 仁	113
大麻油	114
大麻叶	114
黄 麻	115
麻 根	115
沤麻汁	115
小 麦	115
大 麦	116
芥 麦	117
荞麦叶	117
稻	117
稻 米	117
粳	118
粳 米	118
籼	118
籼 米	119
稷粟类	
稷	119
稷 米	119
黍	120
黍 米	120
丹黍米	120
蜀 黍	120
蜀黍米	121
粱	121
黄粱米	121
白粱米	121
青粱米	122
粟	122



粟 米	122
林	123
薏 米	123
薏 苡	123
薏苡仁	124
薏苡根	124
薏苡叶	124
阿芙蓉	125
菽豆类	
大 豆	125
黑大豆	126
大豆皮	126
大豆叶	127
大豆花	127
大豆黄卷	127
黄大豆	127
赤小豆	128
绿 豆	128
蚕 豆	129
扁 豆	129
刀 豆	129
造酿类	
大豆豉	130
豆 腐	130
麴	131
饴 糖	131
醋	131



菜部

葷辛类

韭	133
韭 子	134
葱	134
葱茎白	135
葱 叶	135
葱 根	135
薤 白	135
示 象	136
小蒜根	136
芥	136
芥茎、叶	137
芥 子	137
生 姜	137
干生姜	138
姜 皮	138
姜 叶	138
胡 荽	138
胡荽根、叶	138
胡荽子	139
茴 香	139
茴香子	139
白花菜	139

水菜类

紫 菜	140
石花菜	140
龙须菜	140



睡 菜	141
-----------	-----

芝柄类

芝	141
青 芝	142
赤 芝	142
黄 芝	142
白 芝	142
黑 芝	142
紫 芝	142
木 耳	143
香 蕈	143
鸡 纵	143
土 菌	144
竹 蓴	144

五果类

李	145
李 实	146
李核仁	146
杏	146
杏 实	146
杏核仁	147
杏 花	148
梅	148
梅 实	149
乌 梅	149
白 梅	149
梅核仁	150



梅 根	150
桃	150
桃 实	151
桃核仁	151
栗	152
栗 实	152
枣	153
生 枣	153
大 枣	153

山果类

梨	154
梨 实	154
梨 叶	155
梨木皮	155
山 楂	155
山楂实	155
山楂核	156
橘	156
橘 实	157
黄橘皮	157
柑	159
橙 皮	159
橙	159

水果类

莲 藕	161
莲 实	162
莲 藕	162
莲 薏	163
莲 房	163



荷 叶	163
菱 菱	163
乌菱壳	165
灭 买	165
鸡头菜	166
芡实根	166
乌 芋	166
乌芋根	166

木 部

香木类

柏	168
柏 实	169
柏 叶	169
松	170
松 脂	170
松 节	171
松 花	171
牡 桂	171
桂	172
辛 夷	173
辛夷苞	173
沉 香	174
丁 香	175
鸡舌香	176
丁 香	176
丁香皮	176
丁香枝	176
檀 香	176