

# 中医基础学

(供西医学习中医班用)

广东中医学院西中班办公室编

一九七七年五月

(三)辨少阳病证治 .....	149
(四)辨太阴病证治 .....	150
(五)辨少阴病证治 .....	151
(六)辨厥阴病证治 .....	152
小 结 .....	154
【附】六经辨证病例举例 .....	154
第五节 卫气营血辨证 .....	155
一、卫气营血基本概念 .....	155
二、卫气营血证治 .....	156
(一)邪在卫分 .....	156
(二)邪在气分 .....	157
(三)邪在营分 .....	160
(四)邪在血分 .....	161
小 结 .....	162
【附】卫气营血辨证病例举例 .....	163

【附】几种辨证的相互关系 .....	164
第七章 治疗原则 .....	166
一、透过现象看本质 .....	166
(一)治病求本 .....	166
(二)同病异治与异病同治 .....	166
(三)正治与反治 .....	167
二、抓主要矛盾 .....	167
(一)标本缓急 .....	168
(二)扶正与祛邪 .....	169
三、具体情况具体分析 .....	169
(一)因时制宜 .....	170
(二)因地制宜 .....	170
(三)因人制宜 .....	170
小 结 .....	170
方剂索引 .....	171

# 绪 论

祖国医药学，是我国劳动人民创造的优秀的民族文化的一部分。它在古代朴素的唯物主义和辩证法思想指导下，通过长期的医疗实践，逐步形成了以整体观念为指导思想，以阴阳五行学说为说理工具，以脏腑经络学说为理论核心，以辨证论治为诊疗特点的学术理论体系，有效地指导着医疗实践，为中华民族的繁衍昌盛和我国人民的保健事业作出了巨大的贡献。

## 一、中国医药学是一个伟大的宝库

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。毛主席的光辉指示，不仅给予祖国医药学以高度的评价，而且确立了它的科学地位，并为我们指出了今后的努力方向。

祖国医药学有着悠久的历史，早在两千多年以前春秋战国时期，我国就有了医学专著《内经》，它总结了在此以前的医学成就和治疗经验，对于人体的脏腑、经络的生理、病理以及病因、诊断、治则等方面，作了比较系统的阐述，确立了祖国医药学理论，并一直有效地指导着临床实践，是我国现存最早的一部古典医学著作。至东汉末年，又相继出现了《本草经》和《伤寒杂病论》两部医学书籍。《本草经》总结了汉代以前有关药物知识，共收集了药物365种。《伤寒杂病论》总结了汉代以前有关预防和治疗疾病的丰富经验，把疾病分为伤寒、杂病两大类，确立了辨证论治的理论体系。与此同时，我国杰出的外科医学家华佗，运用酒调“麻沸散”作全身麻醉，施行剖腹、扩创等，是世界医学史上最早的麻醉、外科手术的记录，对世界医学特别是外科学的发展作出了杰出的贡献。

此后，随着生产的发展，科学文化兴盛，医学也有了相应的提高和发展。从魏晋到隋唐五代的七百多年历史阶段中，在脉学、针灸、病因、证候学方面又出现了总结性专著。如晋代王叔和的《脉经》，皇甫谧的《针灸甲乙经》，隋代巢元方编著的《诸病源候论》等对于医学理论都有一定的发展。在这个时期还出现了一系列专科著作，如伤科的《理伤续断秘方》；妇科的《经效产宝》；儿科的《颅囟经》；外科的《刘涓子遗方》等，标志着医学发展已开始趋向专科化。在药物和方剂学方面也有了蓬勃的发展。如孙思邈的《千金要方》、《千金翼方》，王焘的《外台秘要》，唐代的《新修本草》等都有一定成就。

到了宋元时期，医学科学领域出现了学术争鸣的活跃气氛，各个学派都有一些独创性的见解，丰富了医学内容，推动了医学的发展。如“寒凉派”的刘河间，“攻下派”的张子和，“补脾派”的李东垣，“滋阴派”的朱丹溪，就是当时各派学术思想的代表，被称为宋元四大家。

在明代，我国伟大的药物学家李时珍，广泛吸取了历代劳动人民的智慧，总结了民间的丰富经验，收集药物1892种，用理论和实践相结合的方法，编著成药物学巨著《本草纲目》。

这本科学巨著出版后不久，就传到了国外，相继被译成朝、日、拉丁、英、法、德等文，对世界医药学、植物学起着极大的影响。

明清时代，“温病”和“温疫”学说的形成，进一步阐明了温病的辨证论治规律，而且使疫病的病因学和对外感热病的辨证治疗，又有了一大发展。

预防医学，一向为祖国医学所重视。在《内经》中就明确提出了“治未病”的预防思想。搞好环境卫生，灭鼠灭蚊等，在历史上早已是民间的经常性卫生工作。到了唐代已经认识到麻疯病有传染性，并对这种病人进行隔离治疗。天花的预防接种，是我国最先发明的。大约在公元十一世纪，即开始应用“人痘接种法”预防天花。到十六世纪，《种痘新书》这部人痘接种专著，就流传到了欧亚各国，成为世界医学免疫学的先驱，为“人工免疫”，预防接种的发明开创了道路。

祖国医药学包含着我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，现存有书目可考的文献就达六千余种，绝大多数都有重要参考价值。治疗方法丰富多彩，除方药、针灸外，还有刮痧、薄贴、火罐、熨法、水疗、浴法、熏蒸、蜡疗、泥疗、导引、推拿、气功、捏脊、割治等许多疗法，至今仍有效的使用于临床。有的经过不断的改进和发展，大大提高了临床疗效。临床各科，远在殷周时代，已分为食医（营养医）、疾医（内科）、疡医（外科）、兽医四科。唐宋以后，又进一步分为大方脉、杂医、小方脉、风科、妇科、眼科、口齿、咽喉、正骨、金疮、针灸等科。直到现在临床仍按照内、外、妇、儿、眼、喉、针灸、正骨、按摩等专科进行工作。

祖国医药学通过对外交流，对世界医药学发生了很大的影响。同时，也吸取了外国的医药知识，丰富了我国医药学的内容。秦汉以后，我国医药学已成为促进各国人民的友好往来和文化交流的一部分，曾先后与朝鲜、越南、日本等国家进行相互交流和相互学习。如“人痘接种术”曾经日本和朝鲜，渐传至俄国、土耳其、英国等；李时珍的《本草纲目》先后被翻译成七种文字，广泛地流传国外。在我国医药学对世界其他民族做出贡献的同时，不少国家的医药知识也传入我国，起到了文化学术交流的作用。

综上所述，可以看出，祖国医药学的发展，有着光辉的历程。我国劳动人民在和疾病作斗争的长期实践中创造了祖国医药学这个伟大的宝库。它从实践中产生，又在数几年与疾病作斗争的实践中得到检验，形成了独特的理论体系。它不仅在中国人民心目中，而且在世界人民心目中，都享有其声誉。它不仅在过去与疾病作斗争的过程中，对中华民族的繁衍昌盛有着巨大的贡献，而且直到现在，也仍然发挥着重要的作用。

解放以来，在伟大领袖毛主席的关怀下，毛主席的中医政策和无产阶级革命路线，为祖国医药学的发展，开辟了无限广阔的前景。尤其是在无产阶级文化大革命中，广大医务工作者，以极大的热情，为开发祖国医药学这一伟大宝库而努力工作，积极斗争，从而使祖国医药学得到不断的发掘、整理和提高，新的研究成果和发明创造不断涌现。在临床上，如针刺麻醉、针灸治疗聋哑和瘫痪、中医中药治疗流脑、乙脑等急性传染病和肠梗阻、宫外孕等急腹症，取得了可喜的成果；在理论上，对脏腑学说、经络学说等基本理论的整理和研究以及各种中医教材的编写和出版，也有显著的成就；特别是深入开展中草药、新医疗法以来，合作医疗遍地开花，赤脚医生茁壮成长；西医学习中医的群众运动，更是战果辉煌，捷报频传，使祖国医药学更加大放光彩，为发展社会主义的卫生事业作出了贡献，这些新苗头、新成就的

出现，充分证明了毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”这一科学论断和关于中西医结合的一系列指示的无比英明、正确。

## 二、祖国医药学的基本特点

祖国医药学对于人体的生理、病理、诊断、治疗、预防等方面的研究，都有着自己的特点，这些特点集中起来，可以概括为整体观念和辨证论治两个方面。

### （一）整体观念

#### 1. 人体是有机的整体

祖国医药学认为，人体是以脏腑为中心，通过经络运行气血与五官、形体等组织相联系的有机整体。这种整体观广泛运用于祖国医药学的生理、病因、病理、诊断、预防、治疗等各个方面。在生理方面，不仅每个脏腑与有关组织器官存在有机的联系，而且脏腑的功能活动是互相分工协作，不可分割的，如对食物的受纳、消化、吸收和排泄的过程，正是通过脾、胃、大小肠等脏腑的协调活动来完成的。在病理方面，脏腑功能失常，可以通过经络反映于体表；体表组织器官有病，可以通过经络影响到所属脏腑；脏腑之间也可以相互影响，相互传变。因此，在诊断疾病时，通过五官、形体、色脉等变化的反映，可以了解脏腑病变和邪正的消长。在治疗中，通过调理脏腑可治疗有关的局部病变，如用清肝疏风的方法，治疗暴发火眼；用清胃的方法，治疗实火牙疼；用宣肺的方法，治疗感冒咳嗽；对各种皮肤病、疮疡等外科病证，采用托里、内消等方法，亦可获得满意效果，这些都说明人体是一个不可分割的有机的整体。因此，我们在学习时一定要树立整体观念，妥善处理局部和整体的关系，才能正确认识疾病，取得治疗的主动权，达到治愈疾病的目的。

#### 2. 人和自然界的关系

祖国医药学认为，人与自然的联系，是既对立又统一的。人类生活在自然界，自然界的改变(如气候、环境等)必然会直接或间接地影响人的机体，例如天气暑热，人体就以出汗散热来适应，出现汗多尿少；天气寒冷时，腠理就致密，多余的水液从小便排出，出现汗少尿多。如果自然条件的改变，超越了人体的适应机能，就能使人体和自然界的对立统一关系受到破坏，而发生疾病。祖国医药学认识到人的机体在自然界条件影响的同时，也认识到人有能动地改造自然的能力，如在有关著作中，曾明确地提出了“穿井”、“改水”、“沟渠通浚”、“虚邪贼风，避之有时”，“食毕，当漱口数过”，设置“疠人坊”等一系列改造自然和预防疾病的措施，避免或减少发病。并明确指出，外邪之所以能侵犯人的机体而致病，其内在原因，是机体抗邪能力薄弱，即所谓“邪之所凑，其气必虚。”这种关于人与自然的朴素唯物论的认识，对于指导临床实践，有效地防治疾病，具有一定的现实意义。因此，在和疾病作斗争的过程中，必须注意观察和研究自然环境与人体生理、病理的关系，更好地掌握它的规律，以提高预防和治疗疾病的效果。

## (二) 辨证论治

辨证论治，是祖国医药学的另一特点，是中医理论在临床实践中的具体运用。

所谓“辨证”，就是观察、分析、辨别、认识疾病的证候，并根据这些证候去判断疾病的病因、病位和性质。所谓“论治”，就是根据疾病的性质和特点，确立相应的治疗原则和方法。“辨证”和“论治”，是诊断疾病过程中相互联系不可分割的两部分，是理论和实践相结合的体现。“辨证”是“论治”的前提和依据；“论治”是治疗疾病的手段和方法。辨证论治的过程，就是临床诊断和治疗疾病的过程。

“辨证论治”之所以是祖国医药学的一个特点，是因为它既不同于一般的“对症治疗”，也不同于西医的“辨病治疗”。“辨证”的“证”是疾病的原因、部位、性质和邪正斗争情况等方面的概括，并为治疗指出方向。如“肝胆湿热蕴结”证，它说明了病邪是湿热，病变部位在肝胆，病变性质是湿热蕴结，邪正斗争的形势是邪气盛而正气未虚的实证，提示治疗方法应该是清利肝胆湿热。一个病的不同阶段，可以出现不同的“证”；不同的疾病，在其发展过程中可能出现同样的“证”。因此，同一疾病的不同的“证”，治疗方法也就不同；而不同疾病，只要“证”相同，也可以运用同一治疗方法。例如，同是痢疾病，有属湿热或虚寒等不同的“证”，因而要施以不同的治法。又如，慢性肾炎，慢性心力衰竭，都出现有阳虚水肿的“证”时，就可以采用温阳利水的同样方法进行治疗。这就是祖国医药学的“同病异治”和“异病同治”。由此可见，辨证论治不在于病的异同，而在于“证”的区别。各种相同的证，用相同的治法，各种不同的证，用不同的治法，这就是针对疾病发展过程中的不同质的矛盾用不同的方法去解决，这是辨证论治的独特之处，也是祖国医药学的特点所在。

## 三、《中医基础学》的基本内容

《中医基础学》，是阐述人体的生理、病理、病因以及诊断、辨证、防治等基本理论知识的一门科学，其内容包括阴阳五行、脏腑、经络、病因、诊法、辨证、治则等七个部分。病理是疾病发生、发展与变化的机理。分别在病因、气血津液、脏腑、经络、六经、卫气营血等章节内，结合叙述，故不另作章节。

阴阳五行学说，是我国古代的朴素的唯物论和自发的辩证法思想。祖国医药学运用这种古代的哲学思想，作为说理工具，来研究和阐述人体结构、生理现象和病理变化的相互对立统一的关系，说明关于疾病性质、诊断和治疗的一般规律。由于它和祖国医药学结合紧密，因而成为祖国医药学理论体系的一个组成部分。在本教材中，除阐述阴阳五行学说的基本内容及其在医学上的运用外，还指出它的局限性和缺陷。因此，必须以辩证唯物论和历史唯物论为指导，分清其精华和糟粕，加以整理、提高。

脏腑，是研究以脏腑为中心的人体生理功能活动的理论。它阐明五脏六腑、奇恒之腑的生理功能和相互联系；精、气、血、津液的化生、输布和功能，及其相互之间的联系。精、气、血、津液是脏腑功能活动的产物，又是脏腑功能活动的物质基础。而脏腑学说是研究人

体各脏腑组织器官的生理功能、病理变化、相互联系以及与外界环境相互关系的学说；是祖国医药学理论体系的主要组成部分，是临床各科辨证论治的理论基础。

经络，是人体沟通表里上下，联络脏腑组织和通行气血的一个独特的组织系统。本教材着重阐述十二正经和奇经八脉的基本概念，分布、走向规律，循行路线，及其在生理、病理、诊断、治疗上的作用。而经络学说是研究人体经络系统的生理功能、病理变化以及与脏腑相互关系的学说，是祖国医药学理论体系的重要组成部分。

病因，主要是阐述祖国医药学对发病的认识，以及各种致病因素（六淫、疫疠、情志变化、饮食劳倦、外伤及虫兽伤害、寄生虫等）的性质、特点及其所致病证的临床表现。说明疾病的产生，是由于人体内外环境的失调。而疾病在发生、发展过程中，“内因是变化的根据，外因是变化的条件，外因通过内因而起作用。”

诊法，是诊断疾病的方法。本章介绍望、闻、问、切四个方面检查疾病的基本方法和范围，以及有关症候的产生机理和鉴别。其中舌诊和脉诊更体现了祖国医药学诊病的特点。四诊所获得的临床资料，是作为辨证的依据。

辨证，是中医认识疾病的基本方法，也是分析、诊断疾病的过程。通过辨证，找出疾病的病因、部位和性质，从而为治疗提供依据。本章介绍了八纲辨证、脏腑辨证、气血津液辨证、六经辨证和卫气营血辨证。这些辨证方法，从不同角度总结了认识疾病的一规律，在临床上它们之间又是相互联系、相互补充、结合起来运用的。

治则，是阐明治疗疾病的基本原则。它是建立在整体观念和辨证的基础之上的。所谓治病求本、标本缓急、扶正祛邪、补虚泻实、正治反治、同病异治、异病同治，以及因时、因地、因人制宜等，在临床实践中都具有指导意义。

上述内容，是祖国医药学理论体系的重要组成部分，它是从实践中产生，又是指导实践的基本理论知识，是学习祖国医药学临床各科的基础。所以必须认真学习和掌握。

此外，在有关章节的后面，附录一些现代科学的研究资料与各种辨证的病例举例，以供教和学的参考。

## 四、为创立我国统一的新医药学而奋斗

伟大领袖毛主席历来就非常重视和关怀劳动人民的健康，为无产阶级革命卫生事业确定了正确的路线、方针和政策，照亮了我国医药学发展的道路。毛主席早就指示我们，中西医应当团结合作，运用现代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创立我国统一的新医药学。但是在如何对待祖国医药学遗产、开展中西医结合和创立我国统一的新医药学等一系列重大问题上，一直存在着两个阶级、两条路线的激烈斗争。刘少奇和林彪一伙为了适应他们在中国全面复辟资本主义的需要，顽固地推行反革命的修正主义路线，猖狂地反对毛主席的无产阶级革命路线，肆意破坏党的中医政策。他们排斥、取消、摧残、扼杀中医中药，全盘否定西医学习中医和中西医结合所取得的成果，抹杀了我国劳动人民长期以来和疾病作斗争而造创的祖国医药学，充分暴露了他们全面复辟资本主义的政治野心。伟大的无产阶级文化大革命和批林批孔运动，摧毁了刘少奇、林彪两个资产阶级司令部，揭露和批判了他们大搞

复辟、倒退，妄图颠覆无产阶级专政，复辟资本主义的滔天罪行。批判了他们的民族虚无主义唯心史观的反动本质，清算了他们一伙排斥、取消、摧残、扼杀中医中药的罪行。毛主席关于创立我国统一的新医药学的光辉思想更加深入人心，在全国范围内，掀起了群众性的继承、发扬祖国医药学遗产和中西医结合运动的新高潮。中西医团结合作，取得了不少可喜的成绩，形势一派大好。

然而，“树欲静而风不止”，王张江姚“四人帮”反党集团，继承刘少奇、林彪一伙的衣钵，推行一条极右的反革命修正主义路线。他们打着马克思主义的旗号，搞修正主义。他们大搞阴谋诡计，到处插手，干扰、破坏毛主席的革命路线和战略部署，破坏社会主义革命和建设。医疗卫生战线也同其他各条战线一样受到干扰和破坏。以华主席为首的党中央，采取断然措施，一举粉碎了“四人帮”篡党夺权的阴谋，使我们党和国家能够沿着毛主席的无产阶级革命路线继续前进。

阶级斗争的严峻事实告诉我们，修正主义是社会主义历史时期的主要危险。我们必须坚持以阶级斗争为纲，不断地批判修正主义，坚持毛主席的无产阶级卫生路线，才能肩负起创立我国统一的新医药学这一伟大历史使命。

唯物辩证法是无产阶级的宇宙观，是无产阶级认识世界和改造世界的强大思想武器，也是医药学发展的强大思想武器。因此，创立我国统一的新医药学，必须认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想，自觉地运用辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点和方法指导医疗实践，不断揭露和批判唯心论和形而上学，坚持理论与实践相结合，通过反复的实践、认识，再实践、再认识，逐步达到中西医融会贯通，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

创立我国新医药学，必须中西医团结合作，互相学习，取长补短，但关键在于西医学习中医。要大力开展中西医结合的群众运动，特别要广泛深入地组织西医学习中医。要不断批判思想深处的民族虚无主义，扫除学习中医的思想障碍。要明确西医学习中医的过程，就是实行中西医结合的过程，做到边学、边干、边结合，以只争朝夕的革命精神，促进中西医结合。应当指出，中西医是在不同的历史条件下，产生和发展起来的两种不同理论体系的医学科学，都是劳动人民智慧的结晶，各有所长，各有所短，都有精华和糟粕。因此，凡持“门户之见”，互相轻视，互相排斥，对古代医学兼收并蓄，对西方医学全盘照搬都是错误的。只有遵照伟大领袖毛主席关于“古为今用，洋为中用”，“推陈出新”的教导，取其精华，去其糟粕，互相取长补短，走中西医结合的道路，才是我国医药学发展的正确途径。

伟大领袖毛主席号召我们：“中国应当对于人类有较大的贡献”。“世上无难事，只要肯登攀”。我们要继承毛主席遗志，在华主席为首的党中央的领导下，在毛主席革命路线指引下，树雄心，立壮志，敢于走前人没有走过的路，敢于攀登前人没有攀登上的高峰，坚定地走中西医结合的道路，为创立我国统一的新医学新药学而奋斗！



# 第一章 阴阳五行学说

阴阳五行学说是我国古代的哲学理论。它概括了古人对自然界事物及其性质、发展、变化规律的认识。它认为木、火、土、金、水五种最基本的物质是构成物质世界不可缺少的元素，也是人们日常生活中不可缺少的物质元素。它还认为物质世界是在阴阳两种对抗性的物质势力运动、推移之下孳生着、发展着的。这种学说带有朴素的唯物论和自发的辩证法思想，对古代唯物主义哲学起了一定的影响。

早在两千年前，阴阳五行学说就被应用到医学领域，作为说理工具。应用于医学的阴阳五行学说，以脏腑、经络为基础，与自然界物质的运动和现象的变化相联系，贯串于祖国医药学的各个方面，借以说明人体的生理活动、病理变化，并指导临床辨证和治疗，成为祖国医药学理论的一个重要组成部分。它对祖国医药学理论的形成和发展，有着重要的作用，至今仍指导着中医临床辨证论治。

当然，由于历史条件和社会条件的限制，当时对医药学的研究主要依靠一般的、直观的观察和粗略的推断，不可能作准确的、系统的观察研究和精确的概括。因而，阴阳五行学说还不可能有完备的理论，不能完全解释宇宙和人体，不能满足医学的要求。另一方面，由于历代封建统治和迷信思想的影响，使阴阳五行学说被塞进了唯心的和形而上学的糟粕。对此，我们要以一分为二的观点，予以批判地继承，使它更好地为医疗实践和预防服务。

## 第一节 阴阳学说

### 一、阴阳的基本概念

阴阳是一切事物所具有的对立统一的两种属性的代名词。它们既代表具体物质，又代表事物具有的对立面，并说明事物在矛盾中的发展、变化。

阴阳学说认为自然界一切事物都可以分为阴和阳两类。一般地说，凡是具有温热的、活动的、兴奋的、强壮的、明亮的、化气的、无形的、轻的、在上的、在外的、增长的、机能亢进的……等属性者，都属于阳；凡是具有寒凉的、静止的、抑制的、衰弱的、晦暗的、凝聚的、有形的、重的、在下的、在内的、减退的、机能衰退的……等属性者，都属于阴。

阴阳学说又认为任何一种事物的内部都包含着阴和阳两个方面，而其中任何一方，又可分为阴和阳。例如：人体的肌肤为阳，内脏为阴；肌肤的组织结构为阴，卫外功能为阳；五脏为阴，六腑为阳；“肾”又可分为肾阴和肾阳。

阴阳普遍存在于自然界的一切事物和现象中，阴和阳之间存在着相互对立、相互依存、

相互消长和相互转化的联系。阴和阳这种相互联系、相互作用和不断变化，是事物生长、变化和消亡的根本原因。

祖国医药学运用阴阳学说这种朴素的哲学观点来解释人体的各种生理、病理现象，指导诊断和治疗。它认为：人体各部分的结构和功能，都具有两个对立而又统一的方面，即阴与阳两方面；疾病的发生、发展和变化，也是由于阴和阳两个方面的相对平衡关系遭到破坏所致；治疗的目的，就是调整遭到破坏了的阴阳平衡关系，使其在新的基础上达到新的相对平衡。

## 二、阴阳学说的基本内容

阴阳是代表事物的两种属性，是代表矛盾的互相对立而又统一的两个方面，也可以说是事物或现象的矛盾双方的总概括。阴阳学说更重要的是用以说明事物内在运动、变化的相互关系，这种关系是事物发生、发展、变化和消亡的根本原因。其运动、变化的基本内容即基本规律，有如下几个方面：

### （一）阴阳互根

阴阳互根，就是说阴阳有互相依存、互相联结的关系。阴阳之间，既是对立的，又是统一的，任何一方都不能脱离对立着的另一方而单独存在。没有上就无所谓下，没有下也就无所谓上。所以说“阴生于阳，阳生于阴”，“孤阴不生，独阳不长”。就人体的生理来说，各种机能活动（阳）都必须有营养物质（阴）作为基础，没有营养物质就无从产生机能活动；而机能活动又是化生营养物质的动力，没有脏腑的机能活动，饮食就不可能变成体内的营养物质。在人体整个生命过程中，始终存在着阴阳的相互依存、相互斗争、对立统一的过程；一旦阴阳分离，生命也就告终。正如《内经》所说：“人之本，本于阴阳”，“阴阳离决，精气乃绝”。

### （二）阴阳消长

阴阳消长，就是说阴阳之间不是处于静止不变的状态，而是经常处于“阴消阳长”，或“阳消阴长”的运动、变化之中。如一年四季的气候变化，由夏至秋，由秋及冬，气候由热逐渐变寒，这是一个“阳消阴长”的过程；从冬至春，由春及夏，气候由寒逐渐变热，这是一个“阴消阳长”的过程。就人体而言，体内各种机能活动（阳）的产生，必然要消耗一定数量的营养物质（阴），这就是“阳长阴消”的过程；而各种营养物质（阴）的吸收、化生与储存，又必须消耗一定的能量（阳），这就是“阴长阳消”的过程。

在正常生理情况下，阴阳消长是处于相对平衡状态的。如果因某种原因，破坏了生理上的相对平衡，就会出现阴阳偏盛或偏衰的病理变化，从而发生疾病。例如久病之后出现机体的物质（阴）被消耗过多的话，这时机能活动（阳）就相对地过盛，阴阳的相对平衡不能维持，产生“阴虚阳亢”的证候；治疗这种病证，要用“滋阴潜阳”法，以调整体内阴阳的消长，使之恢复到正常限度以内，从而达到阴阳的相对平衡。

### （三）阴阳转化

阴阳学说认为“重阴必阳，重阳必阴”、“寒极生热，热极生寒”。就是说，阴寒或阳热发展到“重”、“极”的阶段，就要向各自相反的方向转化。例如一年四季气候之变化。这也就是“物极必反”的道理。

在疾病的发展过程中，由阳转阴、由阴转阳的变化，是常常可以见到的。如某些急性传染病，由于热毒极重，大量耗伤机体正气，在持续高热的情况下，可突然出现体温下降、面色苍白、四肢厥冷、脉微欲绝等一派阴寒危象；在这种情况下，若抢救及时，处理得当，四肢转温，色脉转和，阳气恢复，病情又可转危为安。前者是由阳转阴，后者是由阴转阳。此外，临床上还常见到由于各种原因引起的由实转虚，由虚转实，由表入里，由里出表等病证的变化，也是阴阳转化的例证。

阴阳的相互对立、相互依存、相互消长、相互转化的几个方面，不是孤立的，而是相互联系、相互影响、互为因果的。认识了这些基本内容，掌握了这些基本规律，进而理解祖国医药学对阴阳学说的运用，就比较容易了。

## 三、阴阳学说在祖国医药学中的应用

阴阳学说贯串在祖国医药学的各个方面，用来说明人体的组织结构、生理功能、疾病的发生和发展规律，并指导临床诊断和治疗。

### （一）说明人体的组织结构

阴阳学说认为人体是一个有机整体，人的一切组织结构，既是有机联系的，又可以划分为相互对立的阴和阳两部分。就人体部位来分，人体的上部属阳，下部属阴；体表属阳，内脏属阴。从脏腑来分，六腑属阳，五脏属阴；而五脏之中又可分阴阳：心、肺属阳，肝、脾、肾属阴。具体的每一脏腑又有阴阳之分，如心有阴、心阳，肾有肾阴、肾阳等等。总之，人体上、下，内、外各组织结构之间，以及每一组织结构本身，虽然关系复杂，但都可以用阴阳来概括说明，正如《素问·宝命全形论》所说：“人生有形，不离阴阳。”

### （二）说明人体的生理功能

对人体的生理功能，祖国医药学也是用阴阳学说加以概括说明的。它认为，人体的正常生命活动，是由阴阳两个方面保持着对立统一的协调关系的结果。祖国医药学认为“阴平阳秘，精神乃治”，就是说人体阴气平顺，阳气固秘，阴阳两方互相调节而维持其相对平衡状态，这样，才能维持正常的生理活动。人体的生理活动是以物质为基础的，没有阴精，就无以产生阳气；而营养人体的物质，又必须依赖机能（阳气）活动而化生。如果阴阳不能相互为用而分离，人体的生命活动也就停止了，所谓“阴阳离决，精气乃绝”，就是这个意思。

### （三）说明人体的病理变化

祖国医药学用阴阳学说来说明人体的病理变化，认为疾病发生、发展的根本原因，是人体内阴阳失去相对平衡，出现偏盛或偏衰的结果。疾病的发生和发展，关系到正、邪两个方面。人体的抗病机能——正气，与致病因素——邪气，以及它们相互作用、相互斗争的情况，都可以用阴阳来概括说明。病邪有阴邪、阳邪之分；正气包括阴精与阳气两个部分。阳邪致病，必致阳偏胜而伤阴，因而出现热证；阴邪致病，必致阴偏胜而伤阳，因而出现寒证。阳气虚，不能制阴，出现虚寒证；阴液虚，不能制阳，则出现虚热证。综上所述，尽管疾病的寒热变化错综复杂，但归纳起来，都可以用“阴胜则阳病，阳胜则阴病；阳胜则热，阴胜则寒；阳虚则寒，阴虚则内热”来概括说明。例如人体感受暑热（阳）之邪，由于暑热主蒸发，故出现壮热、汗出、口渴等热的证候，这就是“阳胜则热”的反映；感受寒凉（阴）之邪，由于寒主收引，故出现腹痛、腹泻、恶寒、肢冷等寒的证候，这就是“阴胜则寒”的反映。久病阳气虚，由于阳虚不能制阴，故出现恶寒踈卧、自汗、脉微等虚寒的证候，这就是“阳虚则寒”的反映；久病阴液虚，由于阴虚不能潜阳，故出现潮热、盗汗、五心烦热、口唇干燥等虚热的证候，这就是“阴虚则内热”的反映。

此外，机体的阴阳任何一方虚损到一定程度，常可导致对方的不足，即所谓“阳损及阴”、“阴损及阳”，最后，出现“阴阳两虚”。如某些慢性疾病，在其发展过程中，由于阳气虚弱而累及阴精的化生不足；或者，由于肾精亏损而累及阳气的化生无源，都是临床常见的病理变化。

阴阳的偏盛偏衰，在一定条件下，可以向各自相反的方面转化，从而出现“重阴必阳、重阳必阴；寒极生热，热极生寒”的现象。例如肺炎病人，在高烧、面赤、咳嗽、胸痛、脉数有力这个阶段，是机能亢盛的表现，属于阳证、实证、热证；如果病情恶化，转向中毒性休克，出现汗出、肢冷、呼吸浅促、面色苍白、脉微欲绝，是机能衰竭的表现，属于阴证、虚证、寒证。这是热极生寒，由阳转阴的常见例子。总之，不管疾病如何复杂多变，但就其病理改变来说，应用阴阳失调和相互转化关系来综合分析，就能执简驭繁，提纲挈领。

### （四）用于疾病的诊断

疾病发生、发展的根本原因是阴阳失调，所以任何病证，尽管它的临床现象千变万化，都可以依据四诊所得的材料进行分析，归纳为“阴证”和“阳证”两大类。具体地说，凡身热喜凉，狂躁不宁，神昏谵语，面色正红，口唇燥裂，语言壮实，呼吸气粗，腹痛拒按，下利热臭，口干烦渴，小便短赤，舌质红绛、苔色黄腻或黄燥，脉洪、数、滑、实、有力等等，归属阳证；面色苍白或暗淡，身重踈卧，形寒肢冷，静而少言，心腹冷痛，泛吐清涎，口淡不渴，口唇、爪甲青紫，小便清长，大便溏泻，舌质淡红、苔色白而润，脉沉、迟等等，归属阴证。

在虚证方面，凡身体消瘦，低热盗汗，心烦失眠，手足心热，咽干口燥，舌红嫩少津、苔光剥或有裂纹，脉细数无力等等，归属阴虚；面色苍白，怕冷自汗，精神萎靡，言语音低，肢冷，五更泄，小便清长或频数，唇舌色淡，脉沉细无力等等，归属阳虚。

临床上常用的“八纲辨证”，是其他几种辨证的纲领，而阴、阳则又是八纲中的总纲，以

统领表里、寒热、虚实，即表、热、实属阳，里、寒、虚属阴。

从上所述，可见正确的诊断，首先要分清阴阳。所以《素问·阴阳应象大论》说：“善诊者，察色按脉，先别阴阳。”

### （五）用于疾病的治疗

由于阴阳偏盛偏衰是疾病发生、发展的根本原因，因此，调整阴阳，补偏救弊，促使机体恢复阴阳的相对平衡，阴平阳秘，疾病痊愈，这就是祖国医药学治疗疾病基本的总的原则。正如《素问·至真要大论》所说：“谨察阴阳所在而调之，以平为期。”

例如阳热盛而损及阴液者（“阳胜则阴病”），可损其有余之阳，用“热者寒之”的原则治疗，即用寒凉性质的阴性药物以制其阳；若因阴寒盛而损及阳气者（“阴胜则阳病”），可损其有余之阴，用“寒者热之”的原则治疗，即用温热性质的阳性药物以制其阴。反之，若因阴液不足，不能制阳而致阳亢者，则必须滋阴以潜阳；或因阳气不足，不能制阴而造成阴盛者，则必须壮阳以消阴。这就是“阳病治阴，阴病治阳”，“壮水之主，以制阳光；益火之源，以消阴翳”的治疗原则。

阴阳学说应用于疾病的治疗，不仅用以确立治疗总原则，而且用以概括药物的性味功能，作为指导临床用药的依据。药性寒凉、滋润的药物属阴，药性温热、燥烈的药物属阳；药味酸、苦、咸的药物属阴，药味辛、甘、淡的药物属阳；具有敛降作用的药物属阴，具有升散作用的药物属阳。治疗疾病，就是根据病情的阴阳偏盛偏衰情况，确立治疗原则，采用适合于病情的治法，结合药物的作用和阴阳属性，选择、使用相应的药物，从而达到治疗目的。例如阳盛的热证，选用寒凉的药物以清热；阴盛的寒证，选用温热的药物以祛寒。阴虚的虚热证，选用甘凉、滋润的药物以滋阴；阳虚的虚寒证，选用甘温药物以壮阳。这就是《内经》指出的“寒者热之，热者寒之；实者泻之，虚者补之”的用药原则。

## 第二节 五行学说

### 一、五行学说的基本概念

五行是指木、火、土、金、水五种具体物质，这五种物质具有相互资生、相互制约的关系，而且是处在不断地运动、变化之中。

五行学说是古代的哲学，是古人在生活实践中，通过对自然界的长期观察、体验，从而产生的朴素唯物论。它认为自然界一切事物，均由木、火、土、金、水五种物质的运行（运动）和变化所构成的。据《尚书大传》记载，早在公元前一千多年的殷商时期，人们便有以下的认识：“水火者，百姓之所饮食也；金木者，百姓之所兴作也；土者，万物之所资生，是为人用。”说明古代劳动人民在长期的生活和生产实践中，认识到木、火、土、金、水五种物质是人民生活中不可缺少东西。后来，人们把这五种物质的属性加以抽象推演，用来说明整个物质世界。

祖国医药学应用五行学说，是用以说明人体生理、病理变化的某些内在联系，尤其是说明人体脏腑组织之间以及人体与外界环境之间的某些相互关系，以补充阴阳学说，指导临床辨证论治和防治疾病。

## 二、五行学说的基本内容

五行学说的基本内容，包括事物属性的五行归类和五行的生、克、乘、侮关系。

### （一）对事物属性的五行分类

古代的哲学家和医学家，运用五行学说，对与人类生活有关的自然界事物，以及人体的脏腑组织、生理病理现象，作了广泛的联系和研究，并用“比类取象”的方法，按照事物的不同性质、作用与形态，分别归属于木、火、土、金、水五行之中，借以阐述人体的脏腑组织之间在生理上、病理上的联系，以及人体与外界环境之间的相互关系。这种对事物属性的归纳方法，在《素问·阴阳应象大论》和《金匱真言论》等篇，都有详细的记载，现综合介绍，列表如下：

自然界				五行	人 体				
五味	五色	气候	季节		脏	腑	五官	形体	情志
酸	青	风	春	木	肝	胆	目	筋	怒
苦	赤	暑	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜
甘	黄	湿	长夏	土	脾	胃	口	肉	思
辛	白	燥	秋	金	肺	大肠	鼻	皮	悲
咸	黑	寒	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐

按上表举木行为例加以说明，余可类推。

木行与自然界的联系，是根据木的特性主生发，一般来说，木类的枝叶是青色，果实是酸味，所以把具有生发特性的春天（风为春天的主气），气候的风，以及五色的青，五味的酸等，都归属木行。

木行与人体的联系，是古人在长期的医疗实践中，认识到木类果实的酸味入肝，以治肝病，即所谓“酸生肝”，所以把人体的肝归属于木行。至于六腑的胆，五官的目，形体的筋，以及情志的怒等，都是从生理、病理上证实与肝有联系的，所以都归属木行。

用五行归纳事物的方法，已经不是木、火、土、金、水五种具体物质的本身，而是按其特点，抽象地概括出不同事物的属性。

### （二）五行的生、克、乘、侮

1. 生、克 五行学说主要是以相生、相克来说明事物之间的相互关系。相生，即相互资生、促进的意思。相克，即相互制约、克服的意思。

相生的顺序是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

相克的顺序是：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

在相生的关系中，任何一行，都具有“生我”、“我生”两个方面的关系。生我者为母，我生者为子，所以又称为“母子关系”。

在相克的关系中，任何一行，都具有“克我”、“我克”两个方面的关系。克我者为我所不胜，我克者为我所胜，所以又称为“所不胜”与“所胜”的关系。

相生与相克，是事物不可分割的两个方面。没有生，就没有事物的发生和成长；没有克，就不能维持事物在发展变化中的相对平衡与协调。因此，生中有克，克中有生，生与克既相反又相成，从而推动事物的正常发展。明代张景岳在《类经图翼》中指出：“造化之机，不可无生，亦不可无制，无生则发育无由，无制则亢而为害。”这就清楚地说明了自然界中一切事物的运动变化，都具有相互资生、相互制约的关系；而且只有生中有制，制中有生，相反相成，才能运行不息。

2. 乘、侮 一般来说，上述的五行相生、相克，是说明事物的正常现象。这里的五行“相乘”、“相侮”是说明事物的反常变化。“乘”有乘虚侵入之意；“侮”就是恃强凌弱。相乘，即相克得太过，超过正常制约的程度，是事物间正常关系失却协调的一种表现。例如：木气偏亢，而金又不能对木加以正常克制时，太过的木便去乘土，使土更虚。相侮，是相克的反向，又叫“反克”，是事物间正常关系失却协调的另一种表现。例如：正常的相克关系是金克木，若金气不足或木气偏亢，木就会反过来侮金。《素问·五运行大论》说：“气有余，则制己所胜而侮所不胜。其不足，则己所不胜侮而乘之；己所胜轻而侮之。”这是对五行乘侮关系的很好说明。

### 三、五行学说在祖国医药学中的应用

祖国医药学应用五行学说，就是用事物属性的五行归类方法和生、克、乘、侮的变化规律，具体地解释人体生理、病理现象，并指导临床诊断与治疗。

#### （一）说明脏腑的生理功能与相互关系

五行学说将人体的内脏分别归属五行，以五行的特性来说明五脏的生理活动特点。如肝喜条达，有疏泄的功能，木有生发的特性，故以肝属“木”；心阳有温煦的作用，火有温热的特性，故以心属“火”；脾为化生之源，土有生化万物的特性，故以脾属“土”；肺气主肃降，金有肃降的特性，故以肺属“金”；肾有主水、藏精的功能，水有润下的特性，故以肾属“水”。

五行学说还被用以说明脏腑之间生理功能的内在联系。如肾（水）之精以养肝，肝（木）藏血以济心，心（火）之热以温脾，脾（土）化生水谷精微以充肺，肺（金）清肃下行以助肾水。这就是五脏相互资生的关系。肺（金）气清肃下降，可以抑制肝阳的上亢；肝（木）的条达，可以疏泄脾土的壅郁；脾（土）的运化，可以制止肾水的泛滥；肾（水）的滋润，可以防止心火的亢烈；心（火）的阳热，可以制约肺金清肃的太过。这就是五脏相互制约的关系。

此外，人体与外界环境、四时五气以及饮食五味等等的关系，也都是应用五行学说来加以说明的。所以，五行学说应用于生理，就在于说明人体脏腑组织之间，以及人体与外界环境之间相互联系的一致性。

## （二）说明脏腑间的病理影响

五行学说不仅可以说明在生理情况下，脏腑间的互相联系；而且也可以用五行学说的生、克、乘、侮规律说明在病理情况下，脏腑间的相互影响。如肝病，可以传脾，是木乘土；脾病也可以影响肝，是土侮木；肝脾同病，互相影响，即木郁土虚或土壅木郁。肝病还可以影响心，为母病及子；肝病影响肺，为木侮金；肝病影响肾，为子病及母。肝病是这样，其他脏器的病变也是如此，都可以用五行生、克、乘、侮规律说明它们在病理上的相互影响。但必须从临床实际出发，不能机械推论。

## （三）用于诊断和治疗

五行在诊断上的运用，就是综合望、闻、问、切等四诊所得的材料，根据五行生、克、乘、侮规律来推断病情。例如胁痛、面现青色、口泛酸水、声音高亢或易怒、惊呼等，可诊为肝病。又如脾虚，发生严重腹泻不止、腥气、肛门不热痛、完谷不化、或腹胀、环口青色等，可诊为木乘土的重证。由此可见，五行学说在临床诊断上是有其实用价值的。

由于疾病的发生和发展，往往一脏受病，可牵涉到其他脏器。所以，在治疗时除了对病变的本脏进行处理外，还应考虑到其它有关脏腑，按五行生、克、乘、侮规律，调整其关系，控制疾病的传变，以达到治疗的目的。如《金匱要略》说：“见肝之病，知肝传脾，当先实脾。”就是运用五行生、克、乘、侮规律指导治疗的具体体现。后世医家运用五行生、克、乘、侮规律，在治疗上不断充实和发展，并制订出很多比较具体的治疗方法，如培土抑木、培土生金、滋水涵木、水火相济、补火暖土等等。

## （四）五行生克乘侮规律在临床的运用举例

### 1. 培土抑木

肝喜条达疏泄，在正常情况下，肝木克脾土是生理上的正常的相互制约，不会影响到脾的功能。如果肝气郁滞或其他病理原因，致木气亢而乘土，就会引起脾病。这时，主要矛盾方面在肝。另外，脾土本身之气虚弱，肝木之气过旺，超过正常的克制，也会发病，此时，主要矛盾方面在脾虚。临床上如见胁胀或痛，胸闷不舒，腹胀，泛酸，暖气，脉弦细等，一般多称之为“肝木乘脾土”，或称“肝胃不和”或“肝脾不和”。治疗时一般采用培土抑木，或培土以抑木，即疏肝健脾或健脾兼调理肝气的方法。

### 2. 培土生金

肺气的强弱，受脾的影响较大。在正常的生理情况下，脾将食物中的精微吸收后，上输于肺，从而保持肺的功能正常。五行中把脾与肺称为母子关系，即土生金。如果脾失健运，清气不升，湿浊不降，容易产生湿、痰，因而影响到肺的功能，这时就会出现痰多，咳嗽，气短无力，食减纳少等症状；治疗这种病证，则宜用健脾补肺化痰的原则，此即培土生金法。又如，有些肺结核的病人，出现消瘦、咳嗽、食纳不佳、大便溏泄、气短乏力等脾虚



肺弱证候时，用抗癆药效果不显，而用培土生金（健脾补肺）法治疗，往往收到较好的效果。

### 3. 滋水涵木

肾所藏之精可以滋养五脏六腑，其中对肝尤为重要。肾精能滋养肝阴而制约肝阳使之不亢。若肾阴不足，不能制约肝阳，则导致肝阳上亢，治疗时宜用滋养肾阴法为主，这叫滋水涵木。

### 4. 水火相济

心主火，肾主水，心主血脉，肾藏精髓。正常时，心肾互济，互相交往，保持平衡状态，称“心肾相交”。如果肾阴虚不能滋润心阳，就会出现心火亢盛的症状，即为“心肾不交”，病人常见心烦、失眠、健忘、遗精、腰痠等症状。治疗上应当滋肾阴、降心火，以交通心肾，即水火相济，也称滋肾宁心法。

### 5. 补火暖土

脾的运化功能需要肾阳的温煦才能正常进行。如果肾阳虚，就会发生消化、吸收、运输功能失调，产生消化不良、腹泻、水肿等症。治宜温肾健脾，也即补火暖土法。

## 小 结

阴阳学说是古代的一种哲学思想，是原始的唯物论和朴素的辩证法。它反对宗教迷信，承认世界是由物质构成的；认为一切事物都是互相联系的，而且，事物内部包含着阴阳两种对立势力的相互依存和斗争。它以自然界运动变化的现象和规律，探讨人体的生理功能和病理变化，从而概括说明人体的机能活动、组织结构及其相互关系。由于它与祖国医药学的具体内容紧密结合，成为祖国医药学理论体系的一个重要组成部分，对祖国医药学理论的形成和发展，起了重要的作用，至今在临床实践中仍具有指导意义。

阴阳学说是从事物正反两个方面的相互对立、相互依存、相互消长、相互转化来说明事物的变化和发展的。人体的正常生理活动，是阴阳的相对平衡与协调；而阴阳失去了相对的平衡与协调，就要发生疾病。

五行学说是用事物属性的五行归类方法及生、克、乘、侮规律，说明脏腑组织的生理、病理及其某些内在联系，以及人和自然界的某些相互关系。

阴阳和五行学说在具体应用时，常是互相联系、互相补充的，它们是密切相连的两个部分。

对于祖国医药学领域中的阴阳五行学说，我们要认识到它属于朴素的唯物主义和辩证法范畴，肯定它在历史上的进步作用和现在的临床价值；但是，也要认识到，在这些理论的形成和发展过程中，限于当时的社会历史条件，还不可能摆脱唯心论和形而上学的影响。例如阴阳学说虽然对矛盾的普遍性有比较正确的认识，但对矛盾的特殊性则论述不全，有的地方阴阳概念比较抽象笼统，它不能等同于现代的科学辩证唯物论。又如五行学说，虽是用五种概念来反映一切事物间的相生相克关系，具有唯物主义的性质，但其应用范围是有限的；如果无选择地普遍应用，必然会产生生搬硬套，牵强附会等唯心主义和形而上学的错误。五行学说把自然界和人体的所有现象都以五行为核心，加以归类推演，甚至为了配成五数，竟按