

养育结实健康的宝宝 | 成长 · 照看 · 喂养 · 疾病 0~36个月成长发育 | 365天 天天照看 | 营养满分食普 | 家庭医生
培养聪明精干的孩子 | 游戏 · 早教 · 习惯 让智商、情商噌噌长的游戏 | 激发大脑潜能的早教法 | 从周岁开始培养好习惯

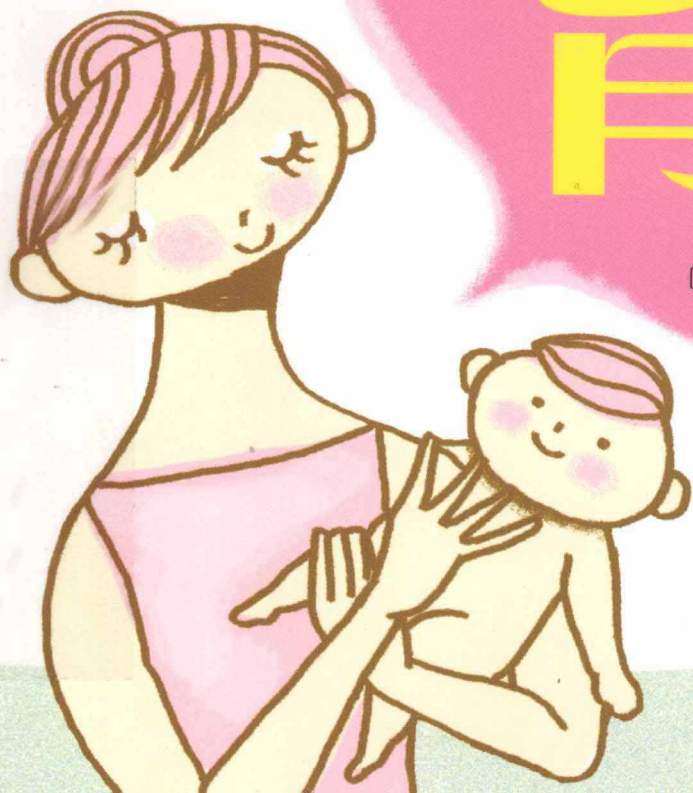


韩国七大权威育儿专家合力打造
让0~3岁宝宝健康快乐地成长



我最想要的 育儿书

〔韩〕熊津出版社编辑部 编著



*Don't Worry,
Be Happy!*

 北京科学技术出版社

养育结实健康的宝宝 | 成长 · 照看 · 喂养 · 疾病 0~36个月成长发育 | 365天天天照看 | 营养满分食谱 | 家庭医生
培养聪明精干的孩子 | 游戏 · 早教 · 习惯 让智商、情商噌噌长的游戏 | 激发大脑潜能的早期法 | 从周岁开始培养好习惯

韩国七大权威育儿专家合力打造
让0~3岁宝宝健康快乐地成长

我最想要的 育儿书

〔韩〕熊津出版社编辑部 编著



 北京科学技术出版社

Famous Book for Parenting

Copyright © Woongjin Think Big Co., Ltd., 2007 All rights reserved.

Chinese (Simplify) Translation copyright © Beijing Science & Technology Press Ltd. 2012

Published by arrangement with Woongjin Think Big Co., Ltd.

著作权合同登记号 图字：01-2010-3010

图书在版编目(CIP)数据

我最想要的育儿书 / [韩]熊津出版社编辑部编著;
文金丹,任仙译. —北京:北京科学技术出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5304-5709-2

I. ①我… II. ①韩… ②文… ③任… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002722号

我最想要的育儿书

作 者: [韩]熊津出版社编辑部

译 者: 文金丹 任 仙

责任编辑: 朱 琳

责任印制: 焦志炜

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/20

字 数: 423千

印 张: 16

版 次: 2012年5月第1版

印 次: 2012年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-5709-2/T · 664

定 价: 46.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

让孩子在父母的关爱中成长

父母的关爱，
如同聚宝盆。
不论怎样施予子女，
都不会干枯，
总想为孩子再多付出一些。
不论是对乳臭未干的孩童，
还是在他已为人父母的时候；
即便成了白发苍苍、需要照顾的老人，
也还是想不断对孩子倾注关爱。



父母对孩子的关爱几乎就是为孩子奉献一切。孩子正是在这种爱中成长的。

这本《我最想要的育儿书》可以说是一个百宝箱，里面充满了父母的真情实意。书中不但包括养育孩子应当知道的琐碎而又实用的信息，更有7位育儿专家毫无保留的细腻感受和实用的忠告箴言。

“当个合格的父母怎么这么难啊……”这种体会只有当孩子来到身边才体会得到，世界上最辛苦但又最有成就感的事情大概就是为人父母了。相信《我最想要的育儿书》一定能对您有所帮助！



养育结实健康的宝宝

按月龄介绍婴儿的成长发育过程 为您仔仔细细地介绍从出生至36个月大宝宝的身体·运动·语言·认知发育过程、照料要点，连同16名相应年龄段宝宝的照片一起，和您的宝宝比比看吧！

为初为人母的妈妈准备的育儿技巧 对初为人母的妈妈来说，所有的一切都让人有些不知所措。我们将告诉您怎样给宝宝换尿布、怎样给宝宝洗澡、怎样哄宝宝睡觉、怎样给宝宝穿衣服等基本的照料技巧。

从母乳到辅食的营养方案 对宝宝来说，母乳是最好的食品。书中收录了让哺乳妈妈奶水丰沛的方法、解决宝宝排斥母乳的方法。还为吃不到母乳的宝宝准备了奶粉哺乳法，以及富含丰富营养的辅食制作方法等。

了解婴幼儿常见病知识，才能从容地应对 初为人母的妈妈在宝宝生病时经常会因慌乱而出现失误。本书介绍了9种宝宝常见病的相关知识、免疫接种方案、喂药、饮食调理和急救护理方法等实用的保健知识。

培养聪明精干的孩子

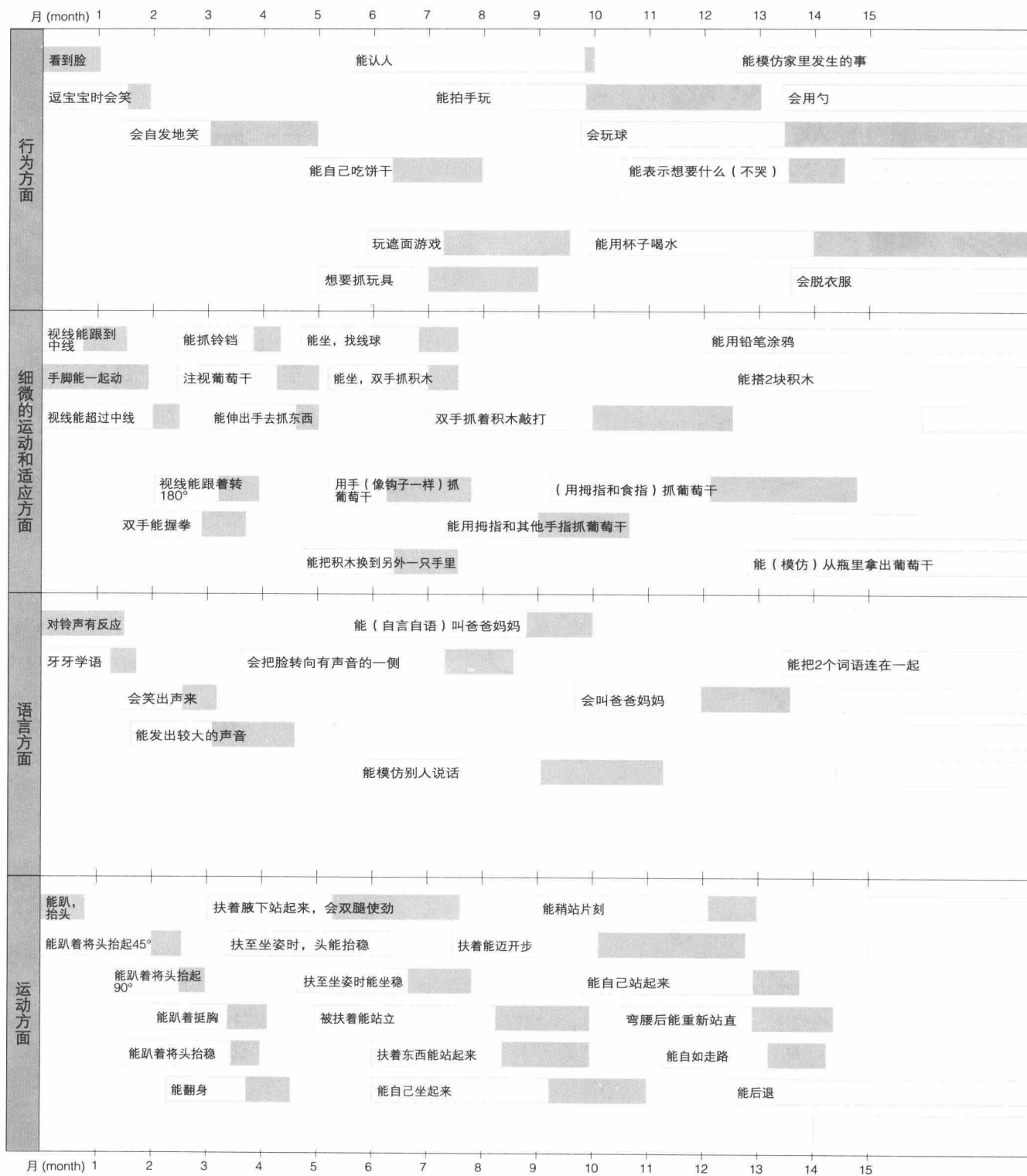
宝宝是边玩边学的 游戏可以锻炼宝宝的运动能力、思维能力、表达能力、想象力、与他人相处的能力。我们将为您介绍适合0~3岁宝宝的多种游戏。

培养IQ、EQ 研究表明，大脑发育的80%是在出生到3岁之间完成的。因此如果这个时期能采用适当的方法激活大脑，大脑会更加发达。我们将向您介绍适合0~3岁宝宝的早期教育法。

从周岁开始也不算早 到了讨人厌的3岁，妈妈就会渐渐因宝宝的不良习惯和性格而苦恼了。但那时再进行培养或纠正就太晚了。所以从周岁前就开始培养宝宝的好习惯吧！

多领域成长发育表

=未完成阶段
=完成阶段



section 1

A

安抚奶嘴 12
安全座椅 105, 106

B

巴宾斯基反射 4
白破疫苗 185
白色大便 94
百白破疫苗 185
百日宴 100
败血症 165
抱婴腰带 105, 107
抱婴腰凳 105, 107
背部按摩 91
被猫狗咬到 197
绷带 119
鼻内进异物 197
鼻子 59
便秘 9, 29, 45, 93, 176
病毒性肠炎 171
病毒性腹泻 168
脖子 59
补气药 195
补血药 195
补阳药 195
补阴药 195
哺乳规律 27
哺乳胸罩 115

C

餐桌礼仪 160
藏猫猫游戏 41, 45
肠套叠 172
肠炎 173
常用辅食材料 133
常用药 104
成长视频 101, 103
初乳 25, 111
触电 197
穿衣服 98
床铃 4

D

搭积木 50, 215
打嗝 10, 66, 116
单独睡 97
低体重儿 63
低血钙 65
地瓜胡萝卜粥 137
地瓜西兰花粥 138
地瓜粥 144
动手游戏 43
豆腐胡萝卜粥 145
豆腐蔬菜鸡蛋羹 145
豆奶 131
肚脐 59
肚脐按摩 91
断奶 45, 118

E

鹅口疮 64
耳朵检查 60
耳内爬小虫 197

F

发脾气 49
发烧 164
翻身 6, 34
反射反应 24
防晒霜 104
防溢乳垫 115
放直肠栓剂 193
肥厚性幽门狭窄症 65
分离焦虑 37, 88
风热感冒 164
肤色检查 60
辅食初期 134
辅食后期 146
辅食结束期 152
辅食中期 140
腹部按摩 91, 177
腹痛 172
腹泻 45, 67, 168

G

感冒综合征 169
肛门检查 60
高处跌落 196

高热惊厥 175
告别奶瓶 128
胳膊按摩 91
割伤 196
骨骼 54
骨折 196
固体食物 39
灌肠 176
过敏反应 133
过敏性肠道综合征 168
过期产儿 63

H

好奇心 43, 51
黑色大便 94
恒齿 78
红斑 66
红色大便 94
喉头炎 165, 172
黄疸 25
黄疸检查 61
黄色大便 94
混合喂养 27, 116
霍乱 169

J

急救护理 196
急疹 178
挤奶 117
脊髓灰质炎疫苗 184





记忆力 47
夹手指 196
甲肝疫苗 186
脚部按摩 91
脚环 57
脚趾甲 58
惊跳反射 4
臼齿 52, 78

K

卡介苗 184
咳嗽 166
口腔检查 60
哭声 25
髌关节脱位 5, 31, 61

L

礼貌用语 55
痢疾 168
脸部按摩 91
零食 49, 55, 155
流鼻血 197
流感 169, 187
流感疫苗 186
流脑疫苗 186
绿色大便 93, 94

M

麻腮风疫苗 185

麻疹 179
麻疹疫苗 185
迈步反射 4, 57
慢性腹痛 173
门牙 36
迷你蔬菜饺子 155
米糊 132, 136
觅食反射 4, 57
模仿 49
模仿能力 53
蘑菇炒饭 156
母乳喂养原则 110

N

奶粉哺乳 125, 130
奶粉冲调 125
奶酪烤土豆 157
奶酪土豆泥 150
奶瓶 127
奶瓶洗涤剂 117
奶嘴 127
南瓜板栗糊 137
南瓜饭 155
南瓜汤 138
南瓜油菜粥 142
内衣 98, 99
尿布 70
尿布洗涤法 73
尿布折叠法 71
尿布疹 178
尿路感染 164

牛肉豆腐汉堡包 154
牛肉海苔饭 151
牛肉面 150

O

呕吐 170

P

怕生 6, 12, 37, 39, 89
拍嗝 25
排便 53
排便次数 45
排便训练 51, 82
皮肤 58
皮肤出疹 178
偏食 55, 161
苹果菜花粥 139

Q

脐肉芽肿 65
脐疝 64
荨麻疹 179

R

热烫消毒 117
日光浴 27
乳房按摩 111, 112, 116
乳糖不耐症 169

乳头凹陷 25, 123
乳头保护罩 115
乳头矫正器 115
乳头皲裂 122
乳头疼痛 122
乳腺癌 111
乳腺炎 123
乳腺阻塞 25, 122
乳牙 9, 52, 76

S

散步 47
纱布 79, 104
山羊奶 131
上身 58
上牙 78
烧烫伤 196
身体检查 60
生殖器 58
湿巾 104
时间概念 53
时蔬饭 149
实乳 111
食物中毒 169, 170
手部按摩 91
手环 57
手指甲 58
蔬菜牛肉粥 144
数字概念 53
刷牙 52
刷牙方法 81



水痘疫苗 187

水乳 111

睡眠习惯 96

睡眠障碍 97

T

胎便 24, 67

胎记 58

胎脂 66

探索精神 43, 45, 51

糖水海鲜丸子 156

鳕鱼蘑菇粥 142

铁剂 195

听诊器检查 60

同龄朋友 53

头 59

头发 59

头部检查 60

头部损伤 64

涂软膏 192

土豆黄瓜粥 139

土豆泥粥 136

土豆牛肉稀饭 148

腿 58

吐奶 11, 66

腿部按摩 91

退热药 193

吞食异物 196

脱臼 196

W

外出 104

豌豆里脊饭 149

豌豆汁意大利面 154

玩具 33

围嘴 31

胃食道反流 25, 171

喂药粉 192

喂药水 192

五大营养素 152

X

西兰花鱼肉粥 143

稀饭 146

洗澡 76

细菌性肠炎 168, 169, 170

下巴 59

先天性代谢异常检查 61

先天性胆道闭锁 64

先天性巨结肠 66

鲜奶 49, 130, 159

想象力 55

哮喘 167

斜视 37

心因性腹痛 173

新生儿 25, 57

新生儿毒性红斑 64

新生儿护理 57

新生儿黄疸 65

新生儿疾病 64

新生儿检查 60

新生儿结膜炎 64

囟门 46, 59

性器官检查 61

胸部按摩 91

学步车 11, 39

血便 94

Y

牙牙学语 5, 28, 31

牙咬胶 37

眼角分泌物 11, 66

眼睛 59

眼内进异物 197

摇晃综合症 87

夜间哺乳 29, 116

夜惊症 87

依恋关系 37

遗传过敏性皮炎 180

乙肝疫苗 184

乙脑疫苗 185

益生菌 13

饮食习惯 53, 160

婴儿按摩 90

婴儿便 92

婴儿车 106

婴儿床 107

婴儿猝死综合症 7

婴儿疝气 86, 172

婴儿啼哭 86

营养剂 194

用勺 53

鱿鱼白菜炒饭 157

幼儿餐具 159

鱼肉菠菜粥 143

鱼肉地瓜饭 148

鱼肉卷心菜 151

语言发育 2, 45

预防接种 184

预防接种流程图 190

匀称体型 52

Z

早产儿 62

早产儿奶粉 124

早期教育 17

占有欲 51, 53

胀奶 119

遮阳帽 104

蒸汽消毒 117

支气管炎 166

脂溢性皮炎 178

止泻奶粉 124

纸尿裤 70, 74

周岁宴 100

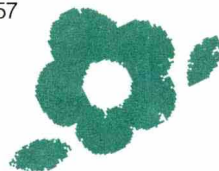
周岁宴活动 101

蛀牙 78

抓握反射 4, 57

嘴 59

座便器 83



section 2

B

布艺玩具 225

C

菜鸟爸爸 275
称赞法 270
创新能力 235
创新能力指数测试 239

D

大脑刺激 230
代理养育者 290

E

儿童电视孤独症 226

F

反省时间 261
分配家务 304

G

公共场所 266

H

孩子耍赖怎么办 260

好奇心 231
哄睡觉 279
红花榜 271
欢度周末 298
换尿布 277
绘本书 233

J

激发右脑的游戏 209
激发左脑的游戏 210
记忆力游戏 210
讲卫生 265
纠正坏习惯 262

K

看电视 226

L

赖皮鬼 260
礼貌用语 264
礼仪 266
料理技巧 302
逻辑能力 257

M

美术早教 253
模仿游戏 231
母婴游戏 294

木制玩具 224

N

黏土游戏 212

P

拼图游戏 211

Q

亲子游戏 280
情商 240
清洁玩具 224
全身游戏 204

S

沙子游戏 206
社会性 268
生活习惯 264
识字教育 242
树脂玩具 225
数学游戏 257
塑料玩具 225

T

提高注意力 214
体罚 272
体能训练 254

挑选玩具 220

W

喂奶粉 276

X

洗澡 278
选购玩具 224
训责 272

Y

养成教育 259
养育态度 260
音乐早教 252
英语教育 246
婴幼儿语言 264
右脑 209, 232
语言发育游戏 217
育儿原则 275, 285

Z

早教 229
整理物品 264
肢体接触游戏 202
职场妈妈 285
注意力游戏 215
左脑 210, 232



- 1 多领域成长发育表
- 2 0~3岁宝宝语言·情感发育表
- 4 新手妈妈育儿问答

PART 01

0~36个月成长发育

- 24 0~1个月 | 终日睡觉
- 26 1~2个月 | 变成胖娃娃
- 28 2~3个月 | 开始牙牙学语
- 30 3~4个月 | 能够挺起脖子
- 32 4~5个月 | 趴下时可以完全挺起脖子
- 34 5~6个月 | 对声音反应敏感
- 36 6~7个月 | 开始长牙
- 38 7~8个月 | 自己坐起来
- 40 8~9个月 | 开始爬行
- 42 9~10个月 | 扶着东西站起来
- 44 10~11个月 | 扶着墙壁行走
- 46 11~12个月 | 自己站起来
- 48 12~18个月 | 独自行走、跳
- 50 18~24个月 | 扶着宝宝上下楼梯
- 52 24~30个月 | 自由地跑
- 54 30~36个月 | 可以说3个词组成的句子



PART 02

365天 天天照看

- 70 纸尿裤 & 尿布
- 76 给宝宝洗澡
- 78 乳牙管理法
- 82 成功训练排便
- 86 婴儿啼哭特征&怎样哄宝宝
- 88 消除分离焦虑
- 90 婴儿按摩
- 92 婴儿便的种类和特征
- 96 培养睡眠习惯
- 98 给宝宝穿衣服
- 100 百日宴&周岁宴
- 104 宝宝的第一次外出

PART 03

营养满分食谱

- 110 母乳喂养原则
- 112 母乳喂养成功技巧
- 114 母乳喂养辅导
- 118 断奶技巧
- 120 让母乳量增多的饮食习惯
- 122 母乳喂养引起的身体不适
- 124 奶粉的选择与哺喂
- 127 奶瓶、奶嘴的选择
- 128 告别奶瓶
- 130 奶粉哺乳Q&A
- 132 添加辅食



- 134 4~6个月 | 辅食初期
- 140 7~8个月 | 辅食中期
- 146 9~11个月 | 辅食后期
- 152 12~15个月 | 辅食结束期
- 158 开始吃幼儿食

PART 04

家庭医生

- 164 发烧
- 166 咳嗽
- 168 腹泻
- 170 呕吐
- 172 腹痛
- 175 高热惊厥
- 176 便秘
- 178 皮肤出疹
- 180 遗传过敏性皮炎
- 184 预防接种
- 192 喂药
- 194 营养剂和补药

游戏·早教·习惯

PART
01

让智商、情商噌噌长的游戏

- 202 0~36个月阶段性代表游戏
- 209 激发左右脑的游戏
- 211 锻炼小肌肉的游戏
- 214 提高注意力的游戏
- 217 语言发育游戏
- 220 根据月龄挑选玩具
- 224 玩具的选购&保管

PART
02

激发大脑潜能的早教法

- 230 温和的大脑刺激法
- 233 初见绘本书
- 235 培养孩子的创新能力
- 240 培养情绪智商(EQ)
- 242 识字教育
- 246 第一次学英语
- 252 音乐·美术·体育

PART
03

从周岁开始培养好习惯

- 260 教育赖皮鬼
- 262 0~3岁,及时纠正坏习惯
- 264 培养良好的生活习惯
- 266 在公共场所中遵守礼仪
- 268 培养社会性
- 270 鼓舞士气的称赞法
- 272 有效的训责法

BONUS PAGE

照看新生儿

- 57 产房里的故事
- 58 新生儿的身体特征
- 60 11项新生儿检查
- 62 照看早产儿
- 64 新生儿疾病&身体症状

菜鸟爸爸育儿必读

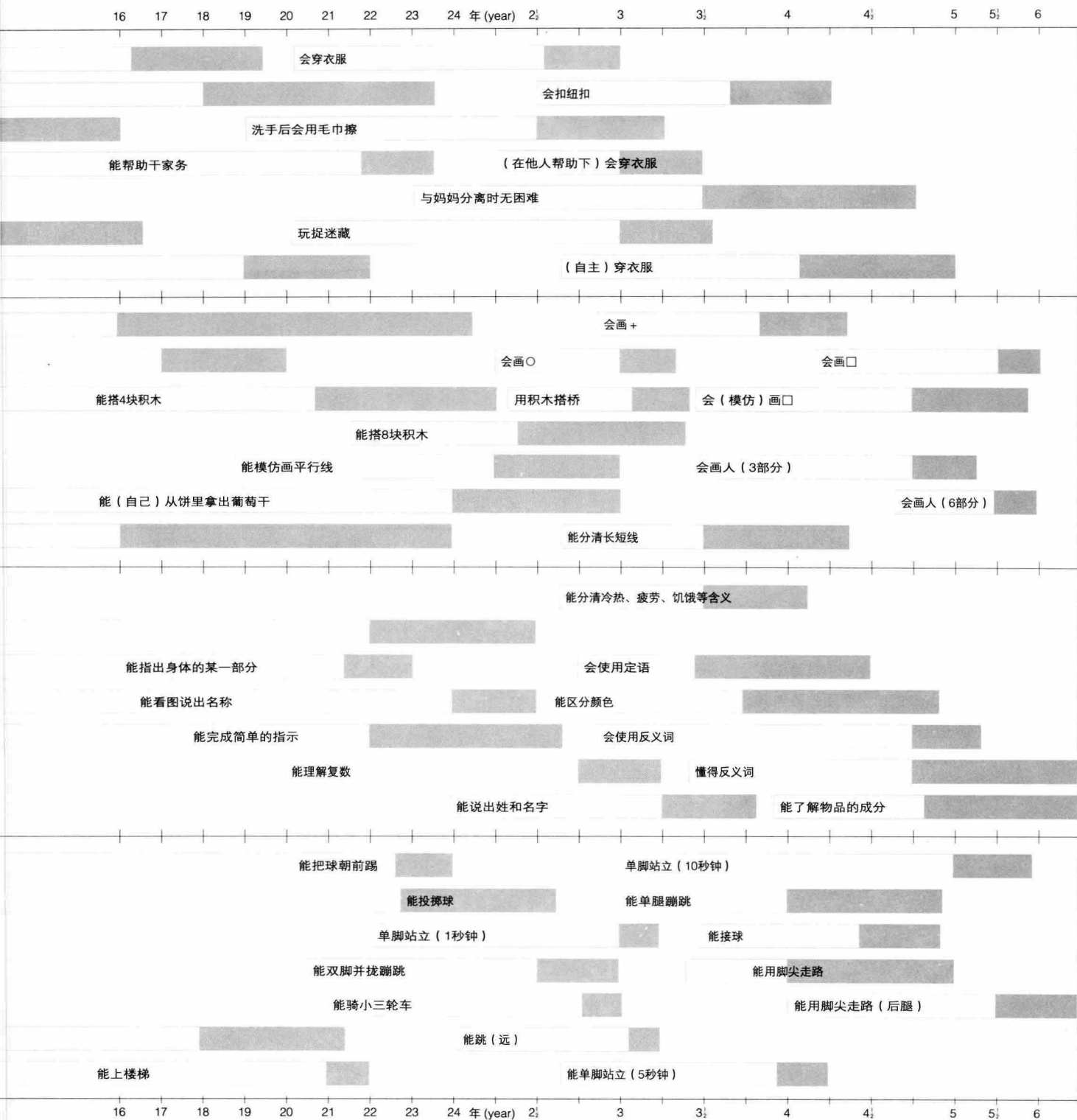
- 275 菜鸟爸爸的育儿原则
- 276 菜鸟爸爸的专业育儿法
- 280 和爸爸一起做的10分钟亲子游戏
- 282 改正爸爸的坏习惯

职场妈妈育儿经

- 285 职场妈妈的育儿原则
- 286 职场妈妈的困扰&优势
- 288 职场妈妈的育儿解决方案
- 290 谁来带孩子? 问题&选择
- 294 每天半小时的母婴游戏
- 298 和孩子一起愉快地过周末
- 300 成为有能力的职场妈妈
- 302 简便料理法
- 304 让丈夫穿起围裙
- 306 职场妈妈育儿困扰Q&A

SPECIAL PAGE

- 106 如何挑选优质婴儿用品
- 160 培养正确的饮食习惯
- 196 滴嘟嘟嘟嘟,急救护理
- 226 宝宝该怎样看电视
- 257 提高逻辑能力的数学游戏



0~3岁宝宝语言·情感发育表

🌸 听无数次、重复无数次才发育的语言能力

宝宝3个月大以前都是用哭声表达所有意图的。出生6周后能发出“咕咕”声，这就是牙牙学语的开始，也是语言发育，特别是发声的基础练习。宝宝能说话，得益于无数次的听和重复。所以从新生儿时

年龄	语言发育情况
0~1岁	• 出生~1个月左右 哭声没有分别。 • 1~2个月 用音调、强度不同的哭声表达需求。 • 2~8个月 反复发出由生母和韵母合成的声音 • 3个月左右 如果成人学婴儿的声音，婴儿会做出反应。 • 8个月左右 模仿他人的声音。 • 11~12个月 用简单的行动对其他人的语言要求做出反应(如：大人说“你好”的时候会点头)。 • 13个月左右 关注有颜色的简单图画。
1~2岁	• 9个月以后词汇方面发育很快（有个体差异），可以说出“爸爸”、“妈妈”一类的单词，并能用单词连接成句子表达自己的想法。 • 表达想法的时候以名词为主。 • 18个月左右可以随兴涂写，偶尔可以画出垂直线和水平线。 • 22个月左右可以有意图地画出垂直线、水平线和圆形，并给作品取名字。 • 24个月左右对事物有浓厚的兴趣，并对周围的物品和状况不断地提问。 • 向他人表达自己意图的能力开始发育。 • 能说出自己的名字和几个单词。 • 可以看图说出3~5个名字。
2~3岁	• 对事物的名字表现出极大的兴趣。 • 对着自己或玩偶说话，可以用语言表达自己的感情和需求。 • 主要使用自我为中心的语言。 • 词汇量激增，可以运用两三个单词组成句子，会使用否定句。 • 不断问及事物的名字，理解并使用他人的名字。 • 可以用涂画的形式表达出一定意图。 • 可以暂时地专心听他人讲话。 • 学会对话的技巧，即对话的时候看着对方的眼睛，并且注意对方的反应。 • 在游戏中能使用很多语言，并且表现出对他人的期待。 • 喜欢重复地听图画书中的简单故事。

期开始，在给宝宝换尿布、洗澡或者喂奶的同时，要多和宝宝说话。孩子的语言能力在1岁后开始快速发育。虽然有些个体差异，但最迟也不会超过2岁，所以不用担心宝宝说话晚。

🌸 父母的关爱影响宝宝的情感发育

婴儿一开始只能感受到不快和兴奋。但随着成长，感情也越来越丰富，能体会到喜悦、悲伤、苦恼、害羞、嫉妒等感受。因为感情突然复杂起来，所以宝宝常处于不安定的状态。为了平复宝宝不安定的情绪、将宝宝培养成情感丰富的人，妈妈和家庭成员需要付出无微不至的爱。宝宝一岁前完全依赖母亲生活。如果这时得到温暖的保护和精心的照料，宝宝就会信任父母并且有安全感。这时产生的信任感是宝宝情感发育的基石，而且还会影响他成年后的生活。

年龄	情感发育情况
0~1岁	• 0~1个月 基本上没反应，偶尔脸部肌肉会抖动，看起来像在笑。 • 2个月左右 露出欢乐的微笑。 • 3个月左右 表现出不快和兴奋感。 • 4~5个月 更明确地表达自己的感情，爱哭爱笑。 • 5~6个月 分化并反应出恐怖、愤怒、憎恶、喜欢等情绪。 • 9~12个月 对妈妈以及照看的人恋恋不舍，对陌生人表现出不安。之前感情状态处于未分化状态。
1~2岁	• 对同龄人或成年人表达喜欢的感觉。 • 如果需求未得到满足，会痛哭、翻滚或做出欲哭的样子。 • 喜欢拥抱或亲吻等表达爱慕的方式。 • 害怕声音大的物体。 • 情绪产生分化，可以表现各种各样的心情。 • 对人、事、物以及食物的偏好逐渐形成。这样的偏好有助于形成正面的自我概念。
2~3岁	• 形成对自我的正面、负面概念。 • 有明确的喜欢和讨厌的情绪。 • 不能理解其他人的意见和感受。 • 感受与成人相似(喜悦、快乐、恐惧、愤怒、担忧、嫉妒等)。 • 对陌生的医生和护士、动物等有很强的恐惧心理。 • 为了得到“我是世界的统治者”这样的感受，用身体做出攻击的表现。 • 有强烈的愤怒行为(生气)，如果要求得不到满足会痛哭或做出不满的样子（蹬脚挣扎）。 • 自我意识变强，有倔强或拒绝他人帮助的行为，对他人要求常使用“讨厌”、“不行”等话语回应。

新手妈妈育儿问答

成长发育 Q&A

Q1 听说刚出生还不到1个月的宝宝有原始的反射反应，这类反应都有哪些呢？

新生儿遇到外部刺激时会本能地做出反射反应。这些反应是了解宝宝是否发育正常的重要标准。新生儿表现出的反射反应有很多。比如，刺激宝宝的手掌，宝宝会无意识地握拳头（抓握反射）；宝宝遇到突然的刺激后，会立即吃惊地把四肢伸直，手指张开（惊跳反射）；轻轻地刺激宝宝的嘴巴周围，宝宝会将头转向受刺激的方向并做出吸吮的动作（觅食反射）；轻轻挠宝宝的脚掌，宝宝会将脚趾展开再弯曲（巴宾斯基反射）；扶着宝宝的两个腋窝让孩子踩在平坦的地上站直，宝宝会将脚抬高做出迈步的动作（迈步反射）。但父母不宜直接检查判断这些反射反应，由专业医生进行检查才是明智之举。

Q2 听说应该给出生一两个月的宝宝支起活动架、系上玩具，那么系什么样的玩具好呢？

对于终日躺着的宝宝来说没有比床铃更好的了。现在的床铃多带有音乐，不仅能通过色彩、形状、活动刺激宝宝的视觉，还能用音乐刺激他的听觉。不足3个月的新生儿还不能很好地分辨色相，因此给宝宝挑选一些像黑白色、红蓝色相间的色彩对比鲜明的产品比较好。应将玩具挂在宝宝可以凝视到的位置（45度角、离眼睛30厘米左右）。这个时期的宝宝只能看到20~35厘米以内的物体，如果床铃挂得太近或太远，宝宝就很难把视线固定在玩具上。

Q3 宝宝刚满3个月就牙牙学语了，怎样回应才有助于宝宝的语言发育呢？

宝宝在2个月大的时候就能牙牙学语了，这看似是毫无意义的反应，但对于宝宝来说却是语言发育的开始。宝宝可以通过牙牙学语掌握发声的技巧、学习与他人沟通的方法。所以宝宝牙牙学语的时候，妈妈若做出积极的回应，会让宝宝说得更好。方法很简单：

宝宝牙牙学语的时候妈妈要看着宝宝的眼睛跟着学，发出和宝宝一样的声音，发出其他声音诱

引导孩子，或用“是吗？”之类的短句回应宝宝都可以。积极回应宝宝的牙牙学语，不但能与宝宝建立深厚的感情，还会让宝宝更快地学会说话，给孩子的语言发育带来积极的影响。

Q4 宝宝出生三四个月了，听说孩子的髋关节容易脱位，怎样预防才好呢？

髋关节脱位属先天性疾病，如果宝宝髋关节发育不良，施加过重的压力就会使髋关节脱位。所以照料宝宝时应特别注意不要对其施加过多的压力。但并不是每个先天髋关节发育不良的宝宝都有明显的表现，如果照顾得当可有效纠正。首先，有的妈妈给宝宝换尿布时会用过大的力气拉拽宝宝的腿，这会给宝宝的髋关节带来不利影响。正确的方法是将手放在屁股下面连腰一起托起，然后再给宝宝换尿布。尿布系得过紧或宝宝的衣服过厚会使宝宝的双腿无法自由活动。所以宝宝的尿布应比屁股大一些，衣服厚度也要适当，这样才能使宝宝的四肢自如地活动。以上方法可对先天性髋关节发育不良的宝宝起到一定的防护作用，但如果怀疑宝宝有这方面的问题，还是应尽早去医院检查。

Q5 别的宝宝4个月大的时候就能很好地挺起脖子了，我的宝宝怎么还做不到呢？

刚出生的宝宝还不能很好地挺起脖子，如果不托着脖子，宝宝的头就会向后仰。但随着宝宝的成长，脖子上的肌肉渐渐地发达起来，宝宝就逐渐可以挺起脖子了。4个月大的宝宝仍不能挺起脖子，就要考虑脑源性麻痹、智力缺陷的可能性，或者说明宝宝的肌肉组织等发育异常。这时最好是接受专业医生的检查。另外4个月大的孩子会对各种各样的刺激做出明确反应，如果眼珠不能跟随活动物体上下左右转、不能抓住放在手中的东西、不能将头转向发出声音的方向，则说明发育可能出现了异常，需要请专业医生进行诊断。

Q6 宝宝出生8个月了，如果扶起宝宝，宝宝就可以坐起来，但还站不起来，宝宝发育上是不是有什么问题？

宝宝差不多6个月大就能独自坐着了，7个月大的时候会摸索出自己坐起来的方法。但是坐的时间只有30秒左右，不能坚持很长时间。您的宝宝与其他宝宝相比好像发育慢些，宝宝到了7个月大还不能坐起来说明发育上可能出现了异常，最好是到专业医生那里就诊。因为这说明有可能患上了脑瘫、智力缺陷，或者说明宝宝的肌肉组织等发育异常。再有，这时的宝宝会缠着大人要自己想得到的玩具、玩具被夺走时会出现不悦的表情，如果宝宝反应迟钝，叫宝宝也没什么反应的话也最好