

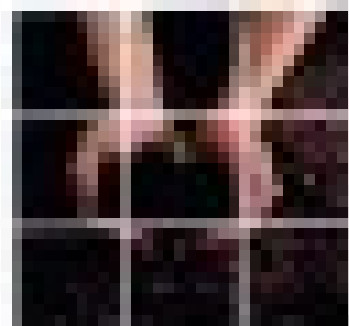


优生优育 书简

主 编 陈联群



北京大学医学出版社



优生优育

王 刚

王 刚 著



北京人民广播电台出版

优生优育书简

主 编 陈联群

副主编 韩金素 杨淑芳

编 委

陈联群 邢台医学高等专科学校 党委书记 教授

杨淑芳 邢台市人口和计划生育委员会 党组书记
主任

韩金素 邢台医学高等专科学校 教授

曹银香 邢台医学高等专科学校 教授

杨敬改 邢台医学高等专科学校 教授

姜炳正 邢台医学高等专科学校 副教授

北京大学医学出版社

YOUSHENG YOUYU SHUJIAN

图书在版编目 (CIP) 数据

优生优育书简/陈联群主编. —北京: 北京大学
医学出版社, 2011. 12
ISBN 978-7-5659-0304-5

I. ①优… II. ①陈… III. ①优生优育—
基本知识 IV. ①R169.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 234255 号

封面图片出于 I (c) IMAGEMORE Co., Ltd. J

优生优育书简

主 编: 陈联群

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京东方圣雅印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 赵 爽 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 8 字数: 214 千字

版 次: 2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-0304-5

定 价: 22.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

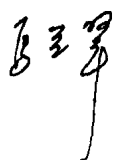
优生优育和人口政策，对我国经济社会发展具有重要的推动或制约作用。只有在人口数量、质量、分布和迁移状况与社会经济发展水平相适应时，人们才能自由地追求、创造和享受生活，社会才能和谐。随着我国经济和社会迅速发展，人们思想观念的不断转变，优生优育和计划生育政策法规更加深入人心，掌握优生优育科学知识、把握健康人生，已经成为人们的普遍追求。

作者从事医学教育和医学院校管理几十年，一直对医学和健康教育怀有深深的情结。在本书中她们以哲学的眼光审视人生，以科学的态度普惠大众，推崇优生优育、健康从生命的始端抓起，强调从人的发生、发育、成长过程中培养人的优良素质，努力从人们的思想观念中剔除糟粕，留取精华。书中字里行间渗透着作者对人生哲学的感悟以及对大众健康的关注和体察。

此书从医学、哲学、伦理学、心理学、人口学、教育学等多个角度，简述了人的自然属性和社会属性以及两者之间的辩证关系，强调以医学知识和医疗技术来提高人们的生殖健康水平和生活水平，关注计划生育政策在调整人口数量和社会经济发展之间关系的运行过程，旨在帮助大家进一步认识优生优育的重要性和正确认识我国人口和计划生育政策及发展趋势，使控制人口数量、提高人口质量的优生优育观念深植人心，以进一步推动我国社会的和谐发展。

主编作为全国人大代表，非常关注人口和计划生育工作，她

充分利用医学院校的学科优势，在繁冗的公务之余，汇集平日积累的科研和调查资料，联合医学专家和具有丰富经验的计划生育工作管理者，主持编写了此书。它既可作为大学生青春期教育的教材使用，又可作为人口和计划生育工作者的科普读物，它的问世，必将产生积极的社会效益。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely '李万军' (Li Wanjun).

2011年5月11日

前 言

《优生优育书简》从 2008 年春着手，至 2010 年春形成初稿，经多次增减修改，于 2011 年暑期定稿，历时三年半的时间。

此书源于对大学生开展青春期健康教育讲座的讲稿。2007 年秋，邢台市桥西区计生局委托邢台医学高等专科学校计生办开辟大学生青春期健康教育基地，当时利用课外活动时间通过讲座和咨询的形式进行，受到大学生们的热烈欢迎。大学生青春期健康教育基地的建设有三个条件：一是有师资；二是有场地；三是有教材。当时前两个条件都具备，只缺教材。于是聘来搞讲座的马列主义教研室教授韩金素、中医系教授曹银香、妇产科教授杨敬改及基础部的教师们就自编讲稿、自作课件。此书就是经过对这些讲稿和课件的筛选、整理，并根据人口和计划生育工作者在具体工作中的需要，对内容进行了增减和修改而形成的。

本书的提纲由陈联群草拟并最后审定。参加各章编写的人员有：陈联群（第一、七、十一章）；韩金素（第二、三、四章）；曹银香（第五、八章）；杨敬改（第六、十章）；姜炳正（第九章）。全书由陈联群、杨淑芳统稿、定稿。

在本书的编写过程中，我们参考了一些哲学、伦理学、人口理论、生殖健康、妇幼护理等教材及网络有关资料，许多同志和朋友对本书的编写提出了很好的建议；河北省人大常委会的马兰翠副主任亲自为本书写了序，在本书的编写出版过程中，还得到

了邢台市桥西区人口计生局的张世雄局长、盛宝斋的赵九营老师、河北大学出版社的胡捷老师和北京大学医学出版社的赵爽老师的大力支持，在此一并表示衷心的感谢。

由于水平有限，我们对某些问题的研究还不够深入，不足之处在所难免，希望大家批评指正。

编者

2011年9月28日

目 录

第一章 人与自然	1
第一节 人对自然界的认识.....	1
第二节 人对社会及自身的认识.....	6
第二章 人口理论与人口政策	10
第一节 人口理论	10
第二节 人口政策	17
第三章 我国的计划生育国策	26
第一节 计划生育是我国长期坚持的基本国策	26
第二节 我国计划生育政策的动态发展	28
第四章 爱情、婚姻与家庭	29
第一节 爱情及其特点	29
第二节 当代主流婚恋状况	34
第三节 马克思、恩格斯的婚姻家庭伦理思想	49
第四节 当代我国婚姻状况分析	52
第五章 优生优育	55
第一节 人的生殖系统	55
第二节 优生优育的前提条件	64
第三节 预防出生缺陷	72
第六章 围生期母婴保健	87
第一节 孕妇保健	87
第二节 产褥期保健十要素	96
第三节 新生儿及婴幼儿保健.....	101
第四节 母乳喂养.....	110

第七章 性心理及孕育知识	123
第一节 性心理健康.....	123
第二节 避孕节育措施.....	132
第三节 不孕不育.....	137
第八章 性传播疾病及预防	144
第一节 性传播疾病.....	144
第二节 艾滋病的预防.....	153
第三节 淋病和梅毒的预防.....	156
第九章 伴性遗传性疾病	161
第一节 遗传·染色体·基因.....	161
第二节 伴性遗传的特点和方式.....	166
第三节 伴性遗传性疾病的预防.....	170
第十章 妇科常见疾病	172
第一节 乳腺疾病.....	172
第二节 宫颈疾病.....	178
第三节 子宫肌瘤.....	183
第四节 阴道疾病.....	187
第十一章 婴幼儿教育	190
第一节 胎儿教育.....	190
第二节 婴幼儿教育(1~3岁)	200
第三节 学龄前儿童教育(4~6岁)	210
第四节 儿童健康人格培养.....	219
政策录入一:《河北省计划生育家庭特别扶助对象资格 确认条件的具体规定》	228
政策录入二:《河北省农村部分计划生育家庭奖励扶助 对象确认条件的具体规定(试行)》	230
政策录入三:属于下列情形的,需提供相关证明材料	234
政策录入四:《河北省人口与计划生育条例》	235
参考文献	246

第一章 人与自然



第一节 人对自然界的认识

人在自然界中生存、繁衍并创造出灿烂的人类文化。人是自然界和社会长期发展的产物。人依赖于自然和社会而存在，并能根据人类生活的需要反作用于自然和社会。

一、人是自然界长期发展的产物

人与动物的根本区别在于人具有主观能动的意识活动。人及人的意识活动是很奇妙的事情，它不是从来就有的，也不是上帝或神灵创造的，而是自然界长期发展到一定阶段的产物。

（一）地球上最初的人类

科学证明，地球形成至今已 46 亿年，在 35 亿年以前，地球上没有任何生命现象，当然也不会有任何意识。只是到了距今二三百百万年前，地球上才出现了最初的人类——类人猿。

类人猿从自然界中获取生存资料。在获取食物中，由四肢爬行进化到直立行走，锻炼了四肢，使手解放出来，并制造了简单的工具；在群居交流中，产生了语言；与自然界的长期抗争中，感觉器官越来越完善，大脑越来越发达，四肢越来越协调，由类人猿进化到人。

（二）意识是人脑的机能，是人脑对外部世界的反映

当地球上出现了具有高级神经系统的人类，才产生了意识这种精神现象。

意识的产生经历了漫长而复杂的发展过程，这个过程大体上经历了四个阶段和三个环节。这就是：非生物的反应特性——生物的刺激感应性——高等动物的感觉和心理——人的意识。

无机物没有感觉和意识，只具有简单的反映特性。比如，铁质生锈、水中浮影、石头风化等，所有这些对外界刺激做出的某种机械的、物理的、化学的变化，只是无生命的反应特性。随着物质运动形式由低级向高级的转化，无机物的反应也发生了质的飞跃，出现了生物的反映形式，这在植物和原生动物那里，表现为刺激感应性，如含羞草受到外力的刺激叶子就会卷缩；草履虫受到食物的刺激就会趋近，遇到有害的化学药品就会避开等趋利避害的表现，就属于刺激感应性。这种刺激感应性不是感觉，只是生物最原始的反映形式，但已包含了感觉的萌芽。

随着低等动物向高等动物的进化，动物机体的各种组织越来越专门化，逐渐分化出了专门反映外部刺激的器官——神经系统，进而出现了中枢神经（脑、脊髓）和周围神经系统。动物机体就是在神经系统的支配下，通过感觉器官和机体内部的感觉器同内外环境发生联系，具有一定的反映外界或自身内部物质过程的能力，这种能力就是动物的感觉。在大脑构造达到了一定复杂程度的高等脊椎动物那里，能够将各种感觉联系起来，构成种种联想，这就是动物的心理。这种感觉和心理是萌芽状态的意识。

随着高等动物的进一步发展，类人猿向人的转化，产生了最复杂最完善的人脑，这是较之神经系统的出现具有更大意义的质的飞跃。与此相适应，出现了人类所特有的高级反映形式——意识。

由此可见，意识的产生是自然界由低级向高级发展的合乎规律的结果，是自然界长期发展的产物。

（三）劳动推动意识的丰富和发展

人的意识同一般动物的感觉和心理有着本质的区别。意识不仅是自然界长期发展的产物，更重要的还是社会的产物。恩格斯指出：社会的生产劳动“是整个人类生活的第一个基本条件，而且达到这样的程度，以致我们在某种意义上不得不说：劳动创造

了人本身。”

1. 劳动是促使猿变成人的决定因素。劳动是人有意识地改造自然和改造社会的活动。古猿来到地面以后，由于生活条件的影响，前肢与后肢有了分工，前肢主要是从事采集、握拿、投掷之类的动作，后肢则主要用于行走。经过几十万年的漫长发展，他们从简单利用自然物为工具，逐渐发展到能够打制石器和砍削木棒制造工具。人同动物的根本区别就在于人能制造和使用工具。正是在这个意义上，我们说劳动创造了人。制造和使用工具改造客观世界的劳动，要求在一定程度上反映事物的内部联系，即规律性。要做到这一点，必须具备抽象思维能力。就是说，劳动的需要推动着动物心理向以抽象思维为特点的人类意识的发展。

2. 劳动是作为思维的物质外壳——语言产生的媒介。人类的生产劳动，一开始就是社会性的。在社会实践中，思想交流是必要的，只有交流思想，人们才能相互协调，于是“这些正在形成的人，已经达到了彼此间有些什么非说不可的地步了”，从而产生了语言。语言的产生使人脑用词来概括各种感觉材料，进行抽象思维，反映事物的本质和规律。语言是思维的工具，语言的不断丰富和发展，增强了人的抽象思维能力，也推动着人意识的不断发展。

3. 在劳动过程及以生产劳动为基础的其他社会交往中产生内容丰富和形式多样的意识。人类的生产劳动创造着社会财富，推动着社会不断地由低级向高级发展，改变着人们的社会物质生活和文化生活条件，促进着人与人之间各种社会活动广泛深入地开展，从而也就使得意识的内容日益丰富、形式日益多样。

人离开社会，思维就会枯竭，生命将变的毫无意义。

链接一：“生命运动的产生”实验

21 世纪 50 年代，美国科学家米勒进行地球原始大气及闪电模拟实验，他把甲烷、氨、氢和水汽混合为与地球原始大气成分基本相似的气体，装入预先已抽成真空的玻璃器皿中，连续施行火花放电，以模拟地球原始大气层的闪电。经过八昼夜的化学反应，在实验中形成了五种地球上几十亿年前出现的构成蛋白质的氨基酸，还合成了某些蛋白质、脱氧核糖核酸等生物大分子。这个实验表明，物质的运动形式是可以相互转化的，无生命的物质运动，经过一系列机械的、物理的、化学的运动可以转化为有生命的生物运动。

二、人是社会的产物

人是自然界发展到一定阶段的产物，也是社会发展的产物。自然属性是人存在的前提，社会属性决定人的本质。

1. 人有自然属性和社会属性

人的自然属性是指人的自然生理构造和自然本能，例如，发达的头脑、灵活的四肢、直立的躯干、饿了需要食物、性需求、遇到危险要躲避，诸如此类。自然本能不是人类所独有的，而是人与动物所共有的，它不是人与动物相区别的标志，而是人源于动物的佐证。

马克思主义哲学认为，人不仅具有自然属性，更重要的是具有社会属性。人的社会属性是指劳动、语言、思维、理性等人的社会生活方面的特点。人的社会属性的形成，不是人的生理组织与机制进化的生物学过程，而是以劳动为基础的人类共同活动和相互交往的社会学过程。马克思指出：“人是最名副其实的政治动物，不仅是一种合群的动物，而且是只有在社会中才能独立的动物。”人类社会是每个人生存和发展的环境基础，它规定着人的现实存在及其本质和属性。人的本质属性是人的社会关系，离

开人类社会就无法理解现实的活动中的人。因而，人类社会不是抽象的单个人的机械相加，而是由处于现实活动和关系中的人形成的相互联系和相互作用的有机系统，而人的本质则深深隐藏在人的社会属性之中。

所以，人作为一切社会关系的承担者、体现者，具有两方面的属性，即自然属性和社会属性，两者是密切相关、不可分割、辩证统一的。自然属性是以改造过的形式被包含在人的社会属性之中。我们研究人口对社会发展的作用 and 影响，必须看到人的这两种属性及其辩证关系。

自然属性是人存在的前提，社会属性决定人的本质。第一，人的自然属性是社会属性得以存在的前提。人之所以从事生产实践是由人们的“肉体组织所决定”的，离开了自然属性，社会属性也就不可能存在了。第二，人的社会属性制约着人的自然属性，并在其中打上深深的社会烙印，从而使人的自然属性成为社会化的自然属性。离开了社会，人的自然属性就退化成为动物的属性。

2. 人的本质在于各种社会关系的总和

马克思立足于唯物的历史观，认为人和其他动物虽然同样是具有生命的机体，但是一般动物的生命只是本能，人的生命则是有意识的生命，有意识的生命活动就是劳动。只有通过劳动，对对象世界的改造，人才实际上确证自己是实践的存在物。劳动不仅是整个人类生活的第一个基本条件，而且如同制造物质产品那样地创造和锻炼出现实的、具有特定素质的人。

劳动是人类历史的起点，也是人认识自己历史的立足点。在现实的劳动过程中，人不仅创造了社会的物质财富，也创造了社会的交往关系。在复杂多样的社会关系中，其中生产关系是最基本的社会关系，政治、思想等社会关系都是在生产关系基础上发生的。

人的本质即人的本质属性，是人之为人的内在根据。和单纯



图 1-1 孔融让梨 孔融真想吃小个的梨吗?

的生物学意义上的人不同，现实的、具体的人总是生活在特定的社会关系中，是实践着的、活生生的人。马克思说：“人的本质并不是单个人所固有的抽象物。在其现实性上，它是一切社会关系的总和。”这是马克思主义关于人的本质的科学表述。

3. 人要在社会生活中有所作为

人要活的有意义。每个人都生活在特定的时代，承担着特定的历史使命。人类在改造自然和改造社会的过程中积淀文化、锻炼成长、一代一代走向成熟。每一个人都无法选择自己的出生条件，每个人都应该在现实条件下，把握个人与社会的结合点，充分发挥聪明才智，为社会创造物质财富或精神财富。要因为自己活着而使周围的人活得更好，使周围的事物变的更美，从这个意义上说，人是自然界最美丽的花朵，每个人都要为社会竞放芬芳。

第二节 人对社会及自身的认识

一、人类社会与自然人口的辩证关系

人口因素作为社会物质生活条件之一，是指从事生产和自我生产的人们的总和，包括人口的数量、质量、构成、分布、迁移

以及发展变化规律等多种因素。

（一）人是社会存在的前提

人是社会的主体，没有人口生产的世代延续，也就没有人类社会的历史。

1. 人口因素对社会物质生产和社会发展有着重要作用

（1）人口因素是社会存在和发展的必要条件。人是社会的主体，在任何一个历史阶段，社会生产都必须以一定的人口因素为基础。没有一定数量的人口，物质生产便不能进行，社会也无法发展。要进行生产和再生产，必须有最低限度的人口，这是社会生产和社会生活及其发展的前提条件。

（2）在生产力的一定发展水平上，人口的数量、密度和增长速度，对社会发展可以起到促进或延缓作用。人口虽是社会存在和发展的必要条件，但这并不意味着人口越多越好。人既是生产者又是消费者，生产和消费是相互联系、相互制约的，两者之间有着内在的比例关系，这种关系就要求人口生产和社会生产、经济发展之间保持着适当的比例关系。人口生产除受自身规律的制约外，主要决定于物质生产的状况和社会进步的程度。人作为消费者，他的需要只有通过社会的物质生产，在一定的社会条件下才能得到满足。当人口的数量及其增长速度与生产发展状况基本相适应时，就有利于生产的发展和社会的进步。如果人口增长过快，大大超过了生产增长所需要的人口数量，生产满足不了人口消费和就业需要，就会造成一系列的社会问题。所以，在人口增长过快的国家，如我国，提倡计划生育，争取“最优人口”使人口再生产同整个社会再生产之间、同自然条件之间保持最适当的比例关系和有机的动态平衡，社会才能协调发展。

（3）人口的构成和质量在不同的生产力水平上，对社会发展有不同的影响。生产的发展、社会的进步需要一定数量的人口，而随着社会的发展，对人口质量的要求也越来越高。因此，不断提高人口的素质，对社会发展具有极其重要的意义。