

第3辑
情商篇



胡小闹日记

从小事做起，改变一生

失败之后不气馁

SHIBAI ZHIHOU BU QINEI

情商！我知道你有多重要……

乐多多◎著



失败？

胡小闹曰：“胜不骄，败不馁。”这绝对是最有智慧的一句成功古训。



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

第3辑
★ 情商篇 ★



胡小闹日记

从小事做起，改变一生

失败之后不气馁

SHIBAI ZHIHOU BU QINEI

乐多多◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

胡小闹日记. 第3辑. 失败之后不气馁 / 乐多多著.
—北京: 北京联合出版公司, 2015.9
ISBN 978-7-5502-5807-5

I.①胡… II.①乐… III.①儿童故事-作品集-
中国-当代 IV.①I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 167917 号

失败之后不气馁

作 者: 乐多多
责任编辑: 李艳芬 王 巍
封面设计: 柏拉图

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

三河市三佳印刷装订有限公司印刷 新华书店经销

字数 80 千字 680mm×920mm 1/16 11.75 印张

2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-5807-5

定价: 22.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 64243832

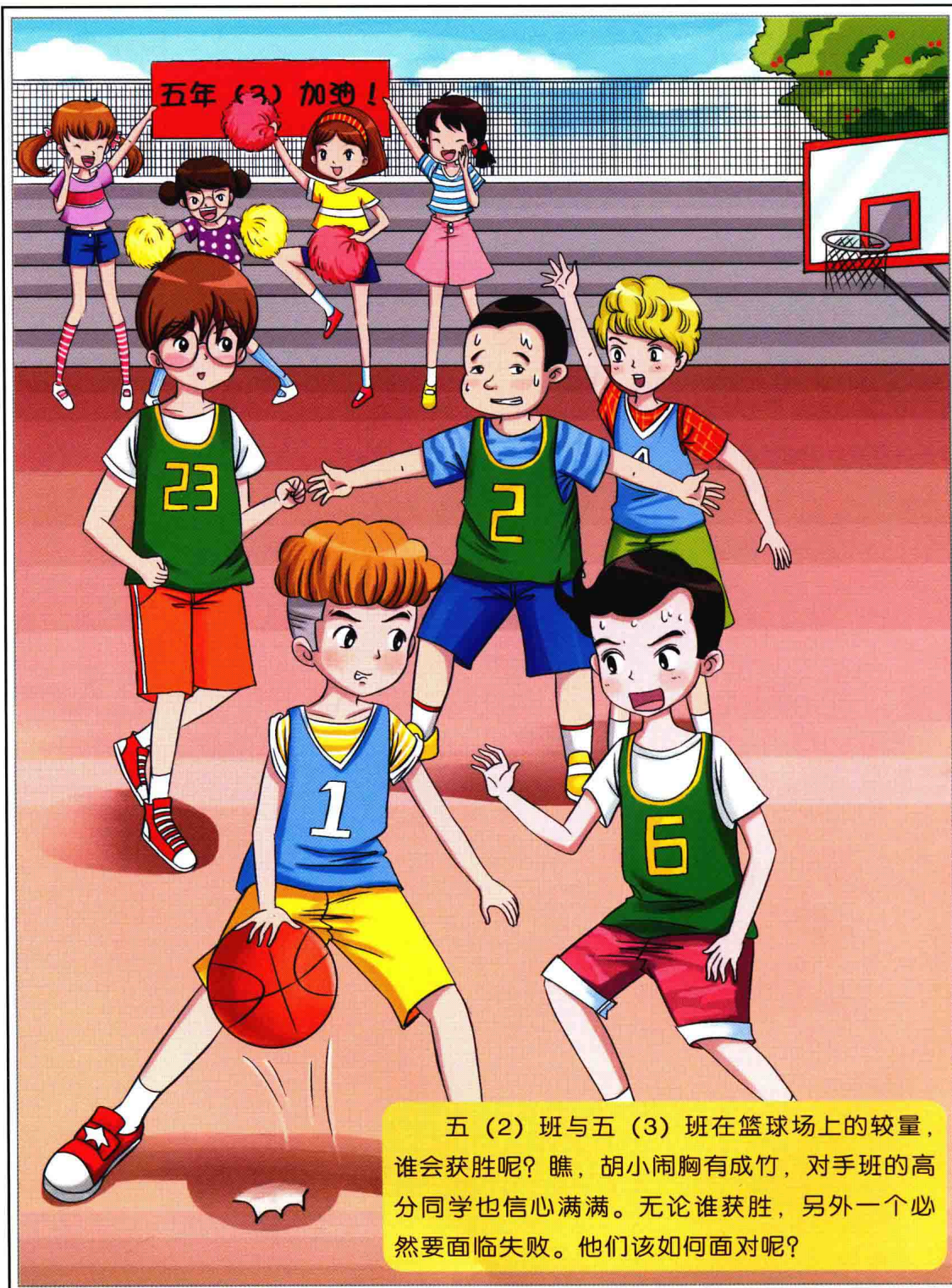
新来的心理老师 Sunny 说，只要把我们内心最害怕的事情写在纸上并埋葬，那些让我们害怕的事情就会消失……真的是这样吗？



大家猜一猜，自信又骄傲的胡小闹最害怕的事情是什么呢？也许你想破脑袋都想不到，是——失败。你看，听到这个答案，长安惊得下巴都要掉下来了。

班规

我害怕失败。



五（2）班与五（3）班在篮球场上的较量，谁会获胜呢？瞧，胡小闹胸有成竹，对手班的高分同学也信心满满。无论谁获胜，另外一个必然要面临失败。他们该如何面对呢？

序言 意志坚强 + 心理阳光



※ 如果你一直很优秀，当意外的失败来临，你会怎样面对？

※ 你是否有面对挫折的勇气？

对于第一个问题，小樱桃说：“没有经历过，不知道。”
(因为每次都拿第一名嘛!)

对于第二个问题，长安说：“什么？谁敢跟我抢东西吃，不要命了！”(注：难道这就是你对挫折的理解？汗啊!)

对此，胡小闹也有话说：“哼！多多姐你真偏心，什么好事都留给小樱桃。第一个问题为什么不问我呢？我明明也很优秀啊！”

哈哈，胡小闹千万不要怪我偏心哦，你的优秀大家有目共睹，多多姐只是想把更适合你的问题留给你。听好了，我可要提问了呢！

问题：面对失败，你会怎么办？

A. 积极面对

B. 消极逃避

小朋友，你不妨也来帮胡小闹选择一下吧，但千万不要

像胡小闹那样总是寻找“第三种选择”。事实上，面对失败或挫折，所有人的选择都只有这样两种：或被困难压倒，一蹶不振；或成功战胜挫折，成为生活的强者。

在这里，多多姐还要再送给你这样两个“选择公式”：

公式一：积极面对，你就会勇往直前→克服心里的怯懦→思考解决的方法→取得最后的胜利。

公式二：消极逃避，你就会畏畏缩缩→害怕、不知所措→自信心下降→心情忧郁→最后自暴自弃。

看到这样两个公式后，你会怎么选择呢？多多姐相信你一定会选择前者。

但怎样才能做到这些呢？本书的小主人公们也遇到了同样的问题，也同样困惑着，现在就让我们一起面对、一起思考、一起解决，共同成长吧！

多多姐 于北京



人物档案



胡
小
闹



身份：五（3）班学生，没有任何官职。

外貌：不高不矮，不胖不瘦，用长安的话说，是典型的“四不”人员。他很调皮，一刻也不能安静。

性格特点：爱出风头、大大咧咧的胡小闹一直是班级里的“活跃分子”，同时他也是个心地善良、重感情的人。



Sunny

身份：乐多多小学聘请的心理教师。

外貌：眼睛圆圆的，头发长长的，皮肤白白的，喜欢穿白色的外套，清新又亮丽。

性格特点：外表柔弱的她内心却十分强大，是典型的“外柔内刚”型。“不按常理出牌”是她一贯的上课风格。

身份：原乐多多小学六年级学生，因一次突发事件，转到胡小闹所在的五（3）班。

外貌：和胡小闹居住在同一个小区，是个斯斯文文的男孩。

性格特点：转到五（3）班后，他总是安静地坐在角落，整天不知道在思考着什么。

安
远





长安



身份：五（3）班一介平民，胡小闹的忠实支持者兼玩友。

外貌：身材胖胖的，从这一点可以看出他贪吃的程度。

性格特点：性格开朗乐观，偶尔喜欢吹捧一下自己。



高分



身份：五（2）班班长，学习成绩一直是班级第一，学生会会长竞选者之一。

外貌：他是一个阳光、开朗、帅气的男孩，很绅士，是女生心目中的“白马王子”！

性格：不仅功课好，运动项目也很擅长……似乎没有什么是他不会的，唯一的缺点就是太完美了！



小樱桃

身份：五（3）班班长，学习成绩不仅是班级的第一名，更是年级的第一名。

外貌：清秀、可爱。

性格特点：长期的“第一名”身份让她在学习上一直不敢松懈，每天都在埋头苦读。当然，她也是一个多愁善感的小女生，有着自己的小秘密、小烦恼。

目 录

CONTENTS



第一章

头顶上的光环

- ★ 1 优秀小学生秀秀秀 001
- ★ 2 电视效应（一） 008
- ★ 3 电视效应（二） 012

第二章

意外的事一件又一件

- ★ 1 学生会会长 019
- ★ 2 知己知彼，百战百胜 025
- ★ 3 学生会会长的诞生 033
- ★ 4 胡小闹的失落 042
- ★ 5 一次偶然的相遇 049
- ★ 6 震惊全校的特大新闻 054

第三章

阳光总在风雨后

- ★ 1 很特别的心理老师 058
- ★ 2 他们和我一样 068
- ★ 3 安远的平安归来 077
- ★ 4 啦啦队 084
- ★ 5 Sunny 灰暗的童年 091
- ★ 6 一起回家的路上 099

第四章

失败是一首动人的歌

- ★ 1 瓦伦达心态 106
- ★ 2 男生们的战场 114
- ★ 3 失败是一首歌 122
- ★ 4 高分的辞职信 127
- ★ 5 不要为明天忧虑 134

第五章

生命的责任

- ★ 1 Sunny 的助手 141
- ★ 2 不要为打翻的牛奶哭泣 148
- ★ 3 人生没有彩排 153
- ★ 4 生命与责任 157
- ★ 5 家长的“五一”礼物 163



写给家长的一封信

提高孩子抗挫力的 5 种方法 169

第一章

头顶上的光环



1

优秀小学生秀秀秀

伴随着优美的旋律，演播厅顶部的几盏大灯“哗”地同时亮了起来，散发出五颜六色的光芒。这几种光线有规律地在演播厅里扫视一圈之后，合而为一定格在大屏幕上，形成了一个色彩斑斓的光环。与此同时，大屏幕上也跳跃式地弹出了“优秀小学生秀秀秀”几个大字……

“哈喽，大家晚上好，欢迎收看第11期‘优秀小学生秀秀秀’特别栏目，我是主持人乐乐……”

在掌声和欢呼声中，整个演播厅的灯光都亮了起来，一个长相甜美的女主持人手持话筒，满面笑容地出现在众人眼前。

“为了更好地了解孩子们对‘成功和失败’的理解，本期节目，我们特别邀请了乐多多小学五（3）班的优秀



学生小樱桃和胡小闹，现在有请他们闪亮登场！”

“哗哗哗……”在主持人的带领下，台下响起了热烈的掌声。

胡小闹和小樱桃徐徐走进了演播室。

噢，他们今天很不一样哦！胡小闹身穿儿童版黑色燕尾服，白色的衬衣领上系着一个漂亮的领结，看起来帅气又不失童真。而小樱桃呢，身穿粉色公主裙，柔亮顺滑的头发上还别着一个精致的蝴蝶发夹，看起来充满了灵气。

简单介绍之后，主持人迅速切入了本期节目的主题。

“对于‘成功’和‘失败’，你们是如何理解的呢？”主持人微笑地看着胡小闹和小樱桃发问道。

“成功”和“失败”，这还不简单。胡小闹滴溜溜地转着眼珠，整理了一下思绪，自信满满地抢在小樱桃之前接过话筒开口道：“我觉得呢，成功就是得到自己想要的结果，实现自己的目标。例如，演讲比赛得第一、学习成绩考第一……取得成功后，人们都会很开心，也会变得越来越自信。但一定要记住，千万不能骄傲，要再接再厉……而



失败呢，则恰恰与成功相反，失败就是没有得到自己想要的结果……”

胡小闹面对记者侃侃而谈，还时不时列举一些具体的事例，俨然就是一个小小思想家。（是不是觉得胡小闹说得很好啊，实话告诉你吧，因为事先知道本次节目的主题，来参加节目之前，胡小闹可是下了很大一番功夫呢，不但上网查了资料，而且还有备无患地死记硬背了一些呢！）

“哗哗哗——”胡小闹的话音刚落，台下就响起了热烈的掌声。

见状，胡小闹得意极了，感觉一切努力都值得了。他骄傲地高昂着头，就像一个打了胜仗的将军。

“你是如何理解的呢？”主持人微笑着将话筒递给胡小闹旁边的小樱桃。

这个胡小闹，能说的都被他说完了，我要说什么呢？小樱桃脸颊泛红，似乎有点儿窘迫。思考了一小会儿，她略带尴尬地笑了笑：“胡小闹同学说得很好，我对成功和失败的理解和他大同小异……”说完，她略带不满地瞪了正得意的胡小闹一眼。

主持人微微一笑，继续提问：“成功和失败还有一个形影不离的小伙伴——挫折。对于挫折，你们如何看待呢？遇到挫折，你们会怎么做呢？”

挫折？小樱桃的小脑袋瓜高速运转着，她动了动嘴唇刚想开口说话，谁知又被胡小闹抢先了一步。

“我觉得，挫折就是使人们的需要或动机不能得到满



优秀小学生 秀秀秀



足的阻碍。例如，想要考第一名，却因为马虎等问题没有实现，这就是挫折。遇到挫折，我们应该积极乐观地面对，不要气馁，也不要消沉绝望……”（胡小闹得意地想着：嘿嘿，不要太崇拜我哦！这些可都是我从网上搜到的呢。什么挫折啊，我胡小闹的人生字典里，可没有这个词哦！想要什么东西，遇到什么困难……只要央求一下爸妈，一切就自然而然地解决了。）

胡小闹一边说着，一边得意地冲小樱桃挑了挑眉毛。

台下再一次爆发出热烈的掌声。主持人也赞赏地冲胡小闹伸出了大拇指。

之后，主持人又询问了一系列关于“成功”“失败”“挫折”的问题，胡小闹不但能侃侃而谈，而且还都有条不紊，有理有据……年级第一的小樱桃，此时在他面前也变得黯然失色了很多。（嘿嘿，都是因为准备工作做得足够充分哟！）

就这样，一场双人的采访节目，不知不觉变成了胡小闹的独角戏。

“闹闹，你太棒了，简直比小樱桃还要令人骄傲！”看着电视里儿子参加节目时出色的表现：那侃侃而谈的样子，那有理有据的分析，那自信满满的表情……胡妈妈开心极了，她伸出双手，紧紧地将胡小闹抱在了怀里。

而胡爸爸呢，他乐得嘴都快咧到耳朵根子了。在看电视的过程中，更是频繁地冲胡小闹伸出大拇指，看向胡小