

这一世，
若不珍惜，
谁能许你未来

杨杨 / 主编



这一世，
若不珍惜，
谁能许你未来

杨杨 / 主编



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

这一世，若不珍惜，谁能许你未来 / 杨杨主编.

— 北京：现代出版社，2016. 4

ISBN 978-7-5143-4387-8

I. ①这… II. ①杨… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 039301 号

这一世，若不珍惜，谁能许你未来

编 者 杨 杨

责任编辑 赵海燕

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264 (传真)

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@vip.sina.com

印 刷 长春吉广控股有限公司

开 本 787×1092 1/32

印 张 8.5

版 次 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-4387-8

定 价 35.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载



孩子，我希望，你自始至终都是一个理想主义者。

你可以是农民，可以是工程师，可以是演员，可以是流浪汉，但你必须是个理想主义者。

童年，我们讲英雄故事给你听，并不是一定要你成为英雄，而是希望你具有纯正的品格；少年，我们让你接触诗歌、绘画、音乐，是为让你的心灵填满高尚情趣。这些高尚情趣会支撑你一生，使你在严酷的冬天也不会忘记玫瑰的芳香。

理想会使人出众。

孩子，不要为自己的外形担忧。理想将纯洁你的气质，而最美貌的女人也会因为庸俗而令人生厌。通向理想的途径

谁能许你未来
若不珍惜，
这一世，

往往不尽如人意，而你亦会为此受尽磨难。

但是，孩子，你尽管去争取，理想主义者的结局悲壮而绝不可怜。在貌似坎坷的人生里，你会结识许多智者和君子，你会见到许多旁人无法遇到的风景和奇迹。选择平庸虽然稳妥，但绝无色彩。

不要为蝇头小利放弃自己的理想，不要为某种潮流而更换自己的信念。

物质世界的外表太过复杂，你要懂得如何拒绝虚荣的诱惑。理想不是实惠的东西，它往往不能带给你尘世的享受。因此，你必须习惯无人欣赏，学会精神享受，学会与他人不同。

我希望，你是一个踏实的人。

人生太短，而虚的东西又太多，你很容易眼花缭乱，最终一事无成。

如果你是个美貌的女孩儿，年轻的时候会有许多男性宠你，你得到的东西太过容易，这会使你流于浅薄和虚浮；如

果你是个极聪明的男孩儿，又会以为自己能够成就许多大事而流于轻佻。

记住，每个人的能力有限，我们活在世上能做好一件事足矣。写好一本书，做好一个主妇。不要轻视平凡的人，不要投机取巧，不要攻击自己做不到的事。你长大后会知道，做好一件事太难，但绝不要放弃。

我希望，你要懂得和珍惜感情。

不管男人女人，不管墙内墙外，相交一场实在不易。交友会有误会和摩擦，但想一想，世界之大，有缘结伴而行的能有几人？你要明白，朋友终会离去，生活中能有人伴在身边，听你倾谈，倾谈给你听，就应该感激。

要爱自己和爱他人，还要懂自己和懂他人。你的心要如溪水般柔软，你的眼波要像春天般明媚。你要会流泪，会孤身一人坐在黑暗中听伤感的音乐。你要懂得欣赏悲剧，悲剧能够丰富你的心灵。

我希望，你不要媚俗。

你是个独立的人，无人能抹杀你的独立性，除非你向世俗妥协。学会欣赏真，在面具下看到真。世上圆滑标准的人很多，但出类拔萃的人极少，而往往出类拔萃又隐藏在卑琐狂荡之下。

在形式上我们无法与既定的世俗争斗，而在内心我们都是自己的国王。如果你的脸上出现谄媚的笑容，我将会羞愧地掩面而去。

世俗的许多东西虽耀眼却无价值，不要把自己置于大众的天平上，不然，你会因此无所适从，人云亦云。

在具体的做人上，我希望你不要打断别人的谈话，不要娇气十足。你每天至少要拿出两小时来读书，要回信给你的朋友。不要老是想着别人应该为你做些什么，而要想着怎么去帮助他人。

借他人的东西要还，不要随便接受别人的恩惠。要记住，别人的东西，再好也是别人的；自己的东西，再差也是自己的。

孩子，还有一件事，虽然做起来很难，但相当重要，这就是要有勇气正视自己的缺点。

你会一年年地长大，会渐渐遇到比你强、比你优秀的人，会发现自己身上有许多你所厌恶的缺点。这会使你沮丧和自卑。但你一定要正视它，不要躲避，要一点点地加以改正。

你要知道，战胜自己比征服他人还要艰巨和有意义。不管世界潮流如何变化，人的优秀品质却是永恒：正直、勇敢、独立。

我希望，你是一个优秀的人。

余光中

目录
CONTENTS

- 002 · 对未来的真正慷慨，是把一切献给现在
- 004 · 你若不努力，谁能许你未来
- 007 · 人生没那么多以后可等
- 010 · 幸运的前提，是你足够努力
- 013 · 不轻言放弃
- 015 · 学生时代是你积累自信的黄金时代
- 017 · 要始终相信努力奋斗的意义
- 021 · 不怕万人阻挡，只怕自己投降
- 024 · 失败的背面就是成功
- 027 · 生活不是用来妥协与将就的

写 给
奋 斗





写给
心态

- 030 · 人生不必绝对提纯
- 033 · 淡了，静了，生活才会听你的安排
- 036 · 你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言
- 039 · 给心灵卸装
- 041 · 何必为昨天的泪，打湿今天的阳光
- 044 · 心若没有栖息的地方，去哪里都是在流浪
- 047 · 计较是麻烦的开始
- 050 · 人生如茶，静心以对
- 054 · 你只有变得更好了，才有资格影响别人
- 057 · 谁的生命都有缺口
- 059 · 不要盯着别人，经营好自己

- 062 · 学会看待吃亏
- 066 · 路留一步，味让三分
- 069 · 偷来的巧，其实是致命的拙
- 074 · 每个人都有别人羡慕不已的东西
- 077 · 面对复杂，保持自己
- 080 · 尖锐中必须藏着柔软，泼辣中也要学会温柔相待
- 084 · 微笑是一种修养
- 088 · 花未全开，月未全圆，是最好的境界
- 090 · 生活难免会刁难我们，要一笑而过

写 给
修 养



这一世，
若不珍惜，
谁能许你未来

- 094 · 别人是以你看待自己的方式看待你
- 097 · 成年不等于成熟
- 100 · 大学能给你什么
- 102 · 别让抱怨形成习惯
- 105 · 一生需要做对三件事
- 108 · 换个角度，世界就是另外的样子
- 111 · 耐得住寂寞，才能不寂寞
- 114 · 二十岁之后的人生，需要你好好经营
- 117 · 最先衰老不是容貌，而是那份不顾一切的中劲
- 119 · 隔着苦痛，品尝人生的甜蜜
- 122 · 读懂自己，让生活安好

写 给
成 长





写给
生存

- 142 · 好的生命不是完美，而是值得
- 147 · 你的生命来自父母，任何时候都要珍而重之
- 150 · 人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌
- 154 · 朋友之树
- 156 · 你该交怎样的朋友
- 160 · 世界是你自己的，与他人毫无关系
- 162 · 生命就是上天给你最好的礼物
- 164 · 这样的人，是你的贵人
- 166 · 生活可以简简单单，但不能随随便便



写给
自信

- 170 · 跟那些不同路的人分道扬镳
- 174 · 你的自信从何而来
- 177 · 不必仰望别人，自己亦是风景
- 180 · 相信自己的价值
- 184 · 养好你的大气
- 187 · 喜欢一个人，就要相信自己配得上他
- 189 · 告诉自己，今天是最好的一天
- 191 · 给自己一个微笑
- 194 · 做最好的自己，才能碰见最好的别人

- 198 · 学会劝解自己
- 202 · 把微笑送给打击你最深的人
- 204 · 在最深的绝望里，一定有最美的风景
- 207 · 学会放下
- 211 · 命运不会偏爱谁，就看你能坚持多久
- 214 · 人生是条河，深浅都要过
- 217 · 与不完美的生活和解
- 219 · 做人要能屈能伸
- 222 · 向前走，走过不属于你的风景
- 224 · 挫折即是转折

写 给
挫 折





写给
幸福

- 228 · 别让爱你的心冷掉
- 230 · 现实的爱情观会让你更幸福
- 232 · 爱情中绝不需耍暧昧
- 236 · 别让爱情的燃点太低
- 239 · 婚姻，细水长流才是真理
- 241 · 等着别人来爱你，不如自己努力爱自己
- 244 · 好的恋人要相互装傻
- 246 · 爱是一种责任
- 249 · 你是谁，便遇见谁

Struggle
写给奋斗 |

你有什么理由不奋斗？你如何选择，命运就如何发生。想要知道费了多少心，只需看看树上挂了多少果实。人生，幸运的前提，是你足够努力。