



教育部社区教育研究培训中心
i-家庭教育实验培训基地指定教材



韦敏 陈小龙 邵明标 汪园黔◎著

家道,是给孩子最好的教育!

有一种教育叫家道

韦 敏 陈小龙 邵明标 汪园黔 著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种教育叫家道 / 韦敏等著 . — 北京 : 中国财富出版社 , 2016.6
ISBN 978 - 7 - 5047 - 6095 - 1

I. ①有… II. ①韦… III. ①家庭道德—中国—文集 IV. ① B823.1 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 121317 号

策划编辑	丰 虹	责任编辑	丰 虹
责任印制	方朋远	责任校对	杨小静
		责任发行	邢有涛

出版发行	中国财富出版社		
社 址	北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼	邮政编码	100070
电 话	010 - 52227568 (发行部)	010 - 52227588 转 307 (总编室)	
	010 - 68589540 (读者服务部)	010 - 52227588 转 305 (质检部)	
网 址	http://www.cfpress.com.cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京时捷印刷有限公司		
书 号	ISBN 978-7-5047-6095-1/B · 0496		
开 本	710mm×1000mm 1/16	版 次	2016 年 6 月第 1 版
印 张	14.5	印 次	2016 年 6 月第 1 次印刷
字 数	213 千字	定 价	39.80 元

《有一种教育叫家道》编写委员会

姜福炎	何 萍	汪 磊	汪赣黔	唐衍义	王 刚	李桂树
徐晓兰	崔天威	晋力群	尹世峰	张新豫	梅逢彬	肖 倩
王 杰	高小红	肖宜柱	谢 英	陈 群	杨 岚	谭慧达
鲍慧净	沈欢军	黄爱梅	周刚毅	赵望窗	陈修明	彭新元
林长喜	彭新元	吴军豹	周洁萍	彭 媛	李海燕	孙 静
刘兆东	王贵宝	熊 磊	梁明春	邹金秀	邓永红	朱旭东
俞何斯鹏	万凤妹	邹金秀	张彩华			

有一种教育叫家道

老祖宗留下一句话：“家和万事兴”。对于一个家庭来说，“家和”便有凝聚力，外人不欺言欺；“家和”便有创造力，相互搀扶，事业共谋，甘苦与共，万事可兴。

每个人都希望自己的家庭和谐幸福，子孙传承万代。家庭和谐其实说的就是家庭成员之间的关系和谐。家庭成员的关系不外乎是父子、夫妻、兄弟姐妹之间的关系，看似简单，要处理起来却并不容易。

古人讲“齐家方能治国”，实际上，一个大家族就好似一个小国家，要想实现家族内部和谐，必须制订严谨的“规矩”，并严格执行。古往今来，但凡世代传承不息的家族，往往都是依靠家风、家训的传承，才实现子子孙孙绵延不息。

宋朝的时候，有一个叫陈昉的人，他们家是当时备受瞩目的一个大家族，从他的祖父陈崇以来，整个家族的所有人都住在一起，到陈昉这一代的时候，一起居住的有十三代人。一个家族传承十三代，还和睦地住在一起，恐怕这个纪录到现在也没人能破了。

我们想都不敢想，一个大院里，住着一个家族的上下十三代人，共有七百多口人！最让人感到惊讶的是，这么大的家族，居然没有雇一个佣人！在古代，和族而居不是说简单地住在一起，吃饭也是在一起的，那么多人，共用一个厨房，要按照我们的想法，光着锅灶上的事就够一家人打官司的了。但是，陈家却没有出现任何不和谐的情况，上上下下的人都很和睦，而且家里没有一个人说是非、传是非。

怎么做到的？关键就在于陈昉的祖父陈崇，他为家族制订了非常严格的家规，要求家族中的所有人都必须严格履行，而且子子孙孙恪守不疑，代代



相传。果然，在陈氏祖训的规范下，陈氏家族枝繁叶茂，代代都出贤人，家族上下和睦相处，家道兴旺。

到了陈昉管理家族的时候，在族村落的中间设了一个大厅，整个家族七百多口人同时在这里吃饭。每到吃饭的时候，家族中的老老少少都换上得体的衣服，扶老携幼地来到这个大厅，按照年龄、尊卑、辈分，次第而坐。然后，大家相互问候、聊天，等待开饭。

陈氏家规中规定，只要家族中有一个人没有到场，其他人就都不能吃饭。也正是因为有了这个规定，所以所有人才都能够彼此关照、体谅，到吃饭的时候就准时到大厅。虽然整个家族有七百多口人，但每次吃饭没有一个人不到场的，因为你不去，就得有七百多人都不能吃饭。

陈家养了一百多只狗，都在同一个槽子里吃饭。每到吃饭的时候，一百多只狗也都按点携家带口地来到槽子前，排着队等着开饭。有一次，几只老狗在吃饭之前发现有一只小狗没准时来吃饭，所有的狗就都趴在槽边不吃饭，等着那只狗。所以，大家都说，连陈家养的狗都被陈家良好的家风所驯化了。后人用“陈昉百犬”来表达对于家族内友爱、和睦的赞扬。

一个家族如果能够人人都恪守家风，连家里的狗都能被驯化，更何况人呢？你家的家风如何？你是否也想家族兴旺，子子孙孙绵延不息？

本书以实现家庭和谐幸福、家道兴旺为目标，从家庭道、老人道、夫妻道、父母道、子女道、兄弟道、婆媳道、朋友道八个方面，在总结众多名门望族的家规、家训以及先贤文化的基础上，介绍了家庭成员每个人的本分、义务和责任，以及家庭成员之间维持和谐关系的方法和技巧。

我只愿，正在阅读本书的朋友，能够以此立身、以此教子，从而实现家庭内部各正本位，各守其道，全家上下齐心建立和谐家庭。

作者

2016年4月

第一章 家庭道

各正本位，修身方能齐家

- | | |
|-----|--------------|
| 003 | 谈家道，先知恩 |
| 007 | 立本，道自然就出来了 |
| 011 | 恪守己道，思而不出其位 |
| 014 | 自动尽道，不可要道 |
| 018 | 家庭伦常之道在于五行 |
| 021 | 家道五行相生，家自然齐了 |

第二章 老人道

以德为根，托起一家福报

- | | |
|-----|---------------|
| 027 | 老人有德，是最好的福祉 |
| 030 | 知足常乐，恪守本分 |
| 033 | 宣扬家风，赞叹祖德 |
| 037 | 爱人爱物，不生贪念 |
| 041 | 行善积德，福荫子孙 |
| 044 | 性如灰，创造一家福德 |
| 048 | 胸怀宽大，家庭福报就大 |
| 052 | 化育一切，调和一家不生是非 |



第三章 夫妻道

以爱为根，建立和谐家庭

- | | |
|-----|-----------------|
| 057 | 爱是成家的第一条件 |
| 061 | 男女各有本分，性别各有其位 |
| 064 | 男人有三夫，女人有三妇 |
| 068 | 为人夫，要从“三纲”上定住位 |
| 071 | 为人妻，要从“三从”上定住位 |
| 075 | 夫妻道的身界、心界、意界和志界 |
| 079 | 夫妻和谐之道：性合、心合、身合 |
| 083 | 夫和妻柔，家庭才能和乐 |

第四章 父母道

以志为根，造福一家安乐

- | | |
|-----|-----------------|
| 089 | 父母是人伦之始，当以志为根 |
| 093 | 尊老爱幼，以全家安乐为己任 |
| 096 | 用感恩的心去完善一切 |
| 100 | 把孩子教育好，责任重大 |
| 104 | 子女的成败在于父母的心性德行 |
| 107 | 教育孩子的根本，重在以德教化 |
| 110 | 修命修德，正人先正己 |
| 113 | 不论子女孝不孝，但问自己慈不慈 |

第五章 子女道

以孝为根，弘扬一家之风

- 119 作为子女，应以尽孝为己任
- 123 要尽孝，先克己清性
- 127 孝道的身界、心界、性界、志界
- 131 不让父母担忧，是最大的孝
- 134 从父母漏处尽孝
- 138 扬名显亲，孝之至也
- 141 以家为恩，好坏都要感恩
- 144 不论父母慈不慈，但问自己孝不孝

第六章 兄弟道

以义为根，辅助家族兴旺

- 149 兄友弟恭，以义为根
- 152 兄长之道：承祖德志，爱护弟妹
- 155 弟妹之道：补兄之漏，不传是非
- 159 姑娘之道：孝悌兼顾，结一家缘
- 162 悌道不尽，累及孝道
- 165 兄弟相争，逆天伤情
- 169 友悌深至，“九族”相旺



第七章 婆媳道

以恩为根，家和则万事兴

- | | |
|-----|----------------|
| 175 | 婆媳均来自外姓，道在恩义并用 |
| 178 | 公婆疼爱媳妇如同疼爱女儿 |
| 182 | 儿媳孝顺公婆如同孝顺父母 |
| 185 | 公婆说话常提儿媳长处 |
| 188 | 儿媳爱丈夫必先爱公婆 |
| 192 | 孝敬公婆，方夫贵子贤 |
| 195 | 婆媳相处合道，家道方兴 |

第八章 朋友道

以信为根，聚增家道之益

- | | |
|-----|----------------|
| 201 | 朋友之道，贵乎信 |
| 204 | 君子必慎交其友 |
| 207 | 同道者为朋，同义者为友 |
| 210 | 正己度友，方尽朋友之道 |
| 213 | 责善乃朋友之道，但要适可而止 |
| 216 | 不独亲其亲，不独子其子 |
| 219 | 家道之益：合志同方，营道同术 |

第一章

家庭道

各正本位，修身方能齐家

※ ※ ※

在一个家庭中，每个人都扮演着不同的角色，每个角色对家庭关系都起着至关重要的作用。如果每个人都能够知恩、感恩、报恩，守住自己作为某个家庭角色的本分，家里就会一团和气，家自然齐了。

※ ※



谈家道，先知恩

每个人都有家，但家的意义又有几个人能真正明白？

有这样一个古老而动人的故事。

故事发生在南非的内战时期，当时许多家庭因为战乱变得支离破碎，许多人都饱受亲友离散之苦。其中，有一个大家庭，原本有十几口人，但是因为战乱，家中只剩下一个老奶奶。老奶奶不仅年龄很大了，而且浑身都是病，每天待在空荡荡的家里，一心只想去死。有一天，老奶奶突然听人说，她的小孙女还活在世上，便瞬间有了活下去的动力，她决定去找她的小孙女。于是，她离开了只剩下她一个人的家。

一个浑身是病的老奶奶，辗转在非洲大地上，只为找到她在世间的唯一亲人——她的小孙女。终于，在历尽千辛万苦，几乎踏遍非洲大陆上的每一寸土地之后，她找到了她的小孙女。老奶奶激动万分地紧紧抱着自己的小孙女，在离家千万里的地方，说了一句耐人寻味的話：“到家了！”

有亲人，才有家。在一个家中，无论是堆满金银财宝，还是破败凋敝，只要亲人之间相互敬爱、相互牵挂，那就是家。否则，那只是一个居住的场所而已。



家，是爱的聚合体。天下之家，皆为爱而聚，无爱而散。

很多人说，家是归宿，是心灵的港湾。如果家中没有亲人、没有爱，还能成为归宿和心灵的港湾吗？所以，家应该是心安所在，对于家来说，最重要的不是房子，而是家人。家人之间相处的道理，就是家道。有了家道，家人之间才有了爱与和谐，才有了家。

人和人之间相处的道理有千千万，技巧更是数不胜数，但是，要想达到和谐，有一点是放之四海皆准的，那就是——感恩。在人际关系中，唯有“感恩”才能化解所有的矛盾和痛苦。尤其是在家庭关系中，血缘和不求回报的付出是亲情建立的根本。这份恩情是我们任何时候都无法否定的。

但是，我们身边经常有这样一些人，不知恩、感恩，不知道父母恩、兄弟情是什么，似乎父母辛苦养育他们是理所当然，兄弟姐妹对他的付出和帮助也是理所当然，最后导致家庭关系疏离，甚至恶化，家道也就无从谈起。

在一个家庭中，唯有人人懂得知恩、感恩，才能老人有德，夫妻有爱，父母有志，子女有孝，兄弟有义，婆媳有恩，师友有信，才能实现家人之间和谐相处。孩子决定一个家庭的未来，所以，知恩、感恩教育对于孩子尤其重要。

曾经有媒体做过一份有关孩子知恩、感恩的调查：

调查问卷涉及的问题包括“父母的生日是什么时候”“妈妈平时最烦恼的事情是什么”“你最爱、最尊敬以及对你最有影响的人是谁”“父母每天下班为你做什么”“你生病时父母通常怎么做”“天冷了，你给父母拿过衣服、围过围巾吗”“父母劳累了一天回来，你是否买菜、做饭、洗碗”“父母生病时你为他们买药、熬药吗”等。

最终的调查结果让人非常吃惊。中国传统文化中，一直非常注重对“孝道”的传承，但是，当代的孩子却极少有人知道父母的生日、烦恼，甚至绝大多数的孩子对于父母为自己的付出视若无睹，更是极少有孩子主动为父母做一些事情。最让人痛心的是，“你最爱、最尊敬以及对你最有影响的人是谁”这个问



题的答案中居然只有 1.5% 的孩子提到朝夕相处的父母，绝大多数人都选择了体育明星或者影视明星。

虽然调研结果显示，在当下，许多孩子都不知父母恩，但作为“独生子女”一代，更让我们担心的是，他们对于兄弟姐妹间守望相助之情的淡薄。当家长们在感叹、抱怨孩子不知恩、不感恩的时候，是否想过是自己的家庭教育出了问题？

在中国著名的《颜氏家训》中，作者颜之推在开篇自序中就提到：

吾家风教，素为整密，昔在韶齿，便蒙诱诲。每从两兄，晓夕温清，规行矩步，安辞定色，锵锵翼翼，若朝严君焉。赐以优言，问所好尚，励短引长，莫不恳笃。年始九岁，便丁荼蓼，家涂离散，百口索然。慈兄鞠养，苦辛备至，有仁无威，导示不切。虽读《礼》《传》，微爱属文，颇为凡人之所陶染。肆欲轻言，不修边幅。年十八九，少知砥砺，习若自然，卒难洗荡。二十已后，大过稀焉。每常心共口敌，性与情竞，夜觉晓非，今悔昨失，自怜无教，以至於斯。追思平昔之指，铭肌镂骨；非徒古书之诫，经目过耳也。故留此二十篇，以为汝曹后车耳。

意思是说：

我从小受到的门风家教就非常严谨。我在很小的时候，就接受了家风、家训方面的启蒙和教诲。每天跟着我的两位兄弟，早晚孝顺侍奉父母双亲，冬天为父母暖被，夏天为父母扇凉，做事循规蹈矩，言语安详平和，走路小心恭敬，就像是给父母请安一样。父母也经常赞美、勉励我们，关心我们的爱好，鼓励我们克服自己的短处，发扬自己的长处，态度都十分恳切、恰当。

我刚满九岁的时候，父亲便去世了，家道中落，人口凋零。慈爱的哥哥抚养我长大，历尽了千辛万苦。但是，哥哥对我非常慈爱，缺少威严，所以，对我的教育、督导也不够严厉。我虽然读了《周礼》《左传》，喜欢写点文章，但是因为与世俗之人交往过密，受到他们的熏陶，逐渐变得言语轻狂、行为放纵，



而且不修边幅。等我到了十八九岁的时候，才知道要磨砺自己的德行，但是习惯成自然，最终还是难以彻底改掉那些不良习惯。

我到了二十岁以后，大的过错就很少再犯了，但还是会经常口是心非，理智与感情处于矛盾状态，夜晚才发觉清晨的错误，今天追悔昨天的过失。所以，我自己经常叹息是因为小时候没有受到良好的家庭教育，才会到这一地步。回想起平生的志向，这种感受真是刻骨铭心，绝不是只读古书上的训诫就能体会到的。所以，我写下了这二十篇《家训》，作为你们的后车之鉴。

从颜之推的这段话中，我们深刻体会到他对于父亲在世时对自己家教严格的感恩之情。对于兄长的养育之情，他同样知恩、感恩，但兄长对自己教育、督导的不够严格，也使他感到遗憾。

我们再看看当下的许多父母，毫无保留地为子女付出，却不注重对子女家风、家道的教育，导致许多子女不知恩、感恩，更别说上孝父母、下悌兄弟了。所以，社会上才发生了许多虐待父母、兄弟相残的大逆不道的事情。

因此，父母不应该只关心孩子的吃穿用行和考试成绩，更多的应该对孩子进行家风、家道的教育。一个人，如果连父母的生养之恩都不感谢、兄弟手足的血缘之亲都不重视，在社会上也难以取得什么伟大的成就。

立本，道自然就出来了

俗话说，老人无德，一家灾殃；子女不孝，没有福报；男人无志，家道不兴；女人不柔，把财赶走。说的就是，在一个家庭中，每个角色都有自己的本位：老人的本位是宣扬家风、家训，父母的本位是示范家风、家训，夫妻的本位是掌舵家风、家训，子女的本位是继承家风、家训，孙辈的本位是顺受家风、家训，兄弟姐妹的本位是竞比家风、家训。

所谓“家道”，就是每个人的本位上，大家都能按照自己的本位之道去说话做事，家道自然也就出来了。像父母不管子女孝不孝，是否继承家风、家训，只管自己慈不慈，是否做到示范家风、家训；像兄长不问弟弟敬不敬，家风、家训继承得如何，只管自己宽不宽，家风、家训继承得好不好，这才是“立本”，每个人的本都立住了，家道自然就生出来了。

现在的社会中，为什么有那么多家庭矛盾？就是因为大家都不懂得自己的本分，不守本分，更别提发挥本分了。许多家庭中，父母整天说孩子不听话、不懂事、不孝顺，而事实上呢？他们自己都没起到榜样作用，对上苛待家里的老人，对下打骂自己的孩子。如果这个家庭中的老人没有立本，经常到处指责、