



行程精确 资讯贴心 双语地图

线路百搭让你7天玩转意大利

意大利 一周游

第2版

《亲历者》编辑部 编著

7天游遍意大利的完美计划



24张地图 精准导航

7+1的弹性安排

点对点的交通连接

吃住购的贴心指导

最适合中国游客使用的旅行指南

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



行程精确 资讯贴心 双语地图

线路百搭让你7天玩转意大利

意大利 一周游

第2版

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

意大利一周游 / 《亲历者》编辑部编著. —2 版. —北京: 中国铁道出版社, 2016.6

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21744-0

I. ①意… II. ①亲… III. ①旅游指南—意大利 IV. ①K954.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第088770号

书 名: 意大利一周游 (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年2月第1版 2016年6月第2版 2016年6月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-21744-0

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



目录 CONTENTS



导读：畅游意大利，只需一周 010-053

计划 012-020

一周时间能去哪	012
一周需要多少钱	013
一周如何自助游	015
一周如何自驾游	018
一周如何跟团走	019

准备 021-026

3个月前需要做哪些准备	021
1个月前需要做哪些准备	025
7天前需要做哪些准备	026

出发 027-031

确认行李清单	027
安装实用APP	028
收藏必用网站	029
保存求助电话	031
掌握入境技巧	031

到达 032-051

在意大利吃什么	032
在意大利住哪里	036
在意大利怎样出行	040

在意大利游哪里	042
在意大利买什么	046
在意大利怎样娱乐	048
应急	049

返回 052-053

行李邮寄	052
前往机场	052
离境手续	053



Part1:意大利中部一周游 054-127

意大利中部游印象	056
推荐行程	058
最佳季节	059
最佳季节所选衣物	059
中部路线：罗马—佛罗伦萨—威尼斯 6天6夜游	060
到达罗马	061
通航城市	061
如何到市区	062

罗马3日行程 063-081

图拉真广场	065
威尼斯广场	065
威尼斯宫	068
万神殿	069



神圣遗址圣母堂	070
古罗马斗兽场	072
君士坦丁凯旋门	073
特莱维喷泉	074
西班牙广场	075
博盖塞公园	075
梵蒂冈博物馆	078
圣彼得大教堂	079
圣彼得广场	080
圣天使城堡	080
如果多待一天	082
罗马住行政略	087
从罗马至佛罗伦萨	090
到达佛罗伦萨	091
如何到市区	091

佛罗伦萨1日行程 091-097

圣母百花大教堂	093
乔托钟楼	094
佛罗伦萨市政厅广场	095
乌菲兹美术馆	095

老桥	096
米开朗基罗广场	097
如果多待一天	098
佛罗伦萨住行政略	103
从佛罗伦萨至威尼斯	104
到达威尼斯	105
如何到市区	105

威尼斯2日行程 105-115

圣马可广场	107
叹息桥	108
穆拉诺岛	109
黄金宫	110
佩萨罗宫	112
里亚托桥	113
雷佐尼可宫	114
研究院美术馆	114
安康圣母教堂	115
如果多待一天	116
威尼斯住行政略	121
时间改变	124
时间延长	124

去比萨玩1天 124-127

比萨奇迹广场	124
比萨斜塔	125
比萨圣洗堂	126
比萨大教堂	126
纪念公墓	127
时间缩短	127





Part2:意大利北部一周游

128-189

意大利北部印象 130

推荐行程 131

最佳季节 132

最佳季节所选衣物 132

北部路线：米兰—都灵—博洛尼亚

6天6夜游 133

到达米兰 134

通航城市 134

如何到市区 134

米兰3日行程 136-150

米兰大教堂 137

埃马努埃莱二世长廊 139

米兰王宫 139

圣萨蒂罗教堂 140

斯福尔扎城堡 142

和平门 143

布雷拉画廊 144

波尔迪·佩佐利博物馆 145

斯卡拉歌剧院 145

感恩圣母堂 148

圣西罗博物馆 149

如果多待一天 152

米兰住行攻略 156

从米兰至都灵 158

到达都灵 159

如何到市区 159

都灵2日行程 159-168

圣卡洛广场 161

埃及博物馆 161

情人公园 162

汽车博物馆 163

圣乔瓦尼大教堂 165

都灵王宫 165

夫人宫 167

安托内列塔 168

如果多待一天 169

都灵住行攻略 172

从都灵至博洛尼亚 173

到达博洛尼亚 174

如何到市区 174

博洛尼亚1日行程 174-179

马乔列广场 176

海神喷泉 176

阿尔基金纳西奥宫 177

双塔 178

博洛尼亚大学 179

如果多待一天 180

博洛尼亚住行攻略 184

时间改变 186

时间延长 186

去维罗纳玩1天 186-189

香草广场 186

朱丽叶故居 187

维罗纳圆形竞技场 187

维罗纳大教堂 188

圣泽诺教堂 189

时间缩短 189





Part3:意大利南部一周游 190-239

意大利南部印象	192
推荐行程	193
最佳季节	194
最佳季节所选衣物	194

南部路线：那不勒斯—庞贝—西西里岛6天6夜游 195

到达那不勒斯	196
通航城市	196
如何到市区	196

那不勒斯2日行程 197-205

新城堡	198
那不勒斯市政厅广场	199
但丁广场	200
国家考古博物馆	200
那不勒斯王宫	203
保罗圣芳济教堂	204
蛋堡	205
如果多待一天	205
那不勒斯住行攻略	209
从那不勒斯至庞贝	211
到达庞贝	212
如何到市区	212

庞贝1日行程 212-214

庞贝古城	213
维苏威博物馆	214
如果多待一天	216
庞贝住行攻略	218

从庞贝至西西里岛	219
到达西西里岛	220
如何到市区	220

西西里岛3日行程 220-231

诺曼皇宫	221
巴勒莫大教堂	223
四角场	223
巴勒莫国际木偶博物馆	224
阿格里真托考古博物馆	226
神庙谷	227
卡塔尼亚的鱼市	229
圣阿加塔大教堂	230
乌尔斯诺城堡	231
如果多待一天	232
西西里岛住行攻略	235
时间改变	237
时间延长	237

去卡普里玩1天 237-239

蓝洞	237
奥古斯丁花园	238
朱庇特别墅	238
时间缩短	239

去陶尔米纳玩1天 239

陶尔米纳	239
锡拉库萨	239





行程精确 资讯贴心 双语地图

线路百搭让你7天玩转意大利

意大利 一周游

第2版

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

意大利一周游 / 《亲历者》编辑部编著. —2 版. —北京: 中国铁道出版社, 2016.6

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21744-0

I. ①意… II. ①亲… III. ①旅游指南—意大利 IV. ①K954.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第088770号

书 名: 意大利一周游 (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年2月第1版 2016年6月第2版 2016年6月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-21744-0

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

意大利，一个镶嵌在亚平宁半岛的靴子形状的国家，虽与中国相距甚远，却丝毫不影响中国人对这个古老国家的喜爱。它是遍布遗迹的圣地，是众多奢侈品牌的诞生地，是有着独特水城的国家，是文艺复兴的摇篮……

这里曾诞生了影响整个欧洲甚至是整个世界的古罗马文明，产生了令世人敬仰的灿烂文化，还有美丽醉人的自然风光。古罗马斗兽场、圣彼得大教堂、比萨斜塔……这里汇聚了建筑史上的众多奇迹；达·芬奇的《最后的晚餐》、米开朗基罗的《大卫》雕塑、拉斐尔的《圣母的婚礼》……这里收藏了文艺复兴时期的许多经典巨作；被称为水上之都的威尼斯、美丽神秘的西西里岛、色彩斑斓的穆拉诺岛……这里有不可复制的迷人景色。

意大利的美食、购物、玩乐、住宿都很有特点。意大利是一个美食王国，享誉世界的意大利面、比萨饼、意式咖啡、冰激凌、海鲜饭、牛排、葡萄酒、沙丁鱼等都值得品尝；被称为“时尚之都”的米兰拥有众多国际名品店，喜爱购物的人们可以尽情选购；热爱足球的人千万不要错过米兰的圣西罗球场，一场激情四射的球赛可以让人瞬间充满活力；充满田园风光的农庄可以让人充分亲近自然，清晨农场的阳光和空气可以让人神清气爽。

如今，意大利已经成为中国人非常热衷的欧洲旅游国家。意大利与其他热门旅游国家不同之处在于它的历史文化和独特的风光，许多对意大利文化和独特风光感兴趣的人会选择到这里旅游。本书正是针对这一读者群体，结合众多旅游达人的实地旅行经历以及相关权威旅游资讯编写而成。

本书以一周为周期，以旅行者的视角，谋篇布局：开篇详细介绍旅行前的计划、准备、出发，以及返回的实用攻略；正文则分为中部一周游、北部一周游、南部一周游三部分，以旅行线路串联罗马、佛罗伦萨、威尼斯、米兰、都灵、博洛尼亚、那不勒斯、庞贝、西西里岛等旅游目的地。本书内容详细，具体到每小时的行程安排，并充分考虑到各条旅游线路中的吃、住、行、购、娱等细节，从而使整本书具有非常高的实用价值，如果你有一周左右的时间游玩意大利，带上这本书就可以获得一段轻松的旅程。



目录 CONTENTS



导读：畅游意大利，只需一周 010-053

计划

012-020

一周时间能去哪	012
一周需要多少钱	013
一周如何自助游	015
一周如何自驾游	018
一周如何跟团走	019

准备

021-026

3个月前需要做哪些准备	021
1个月前需要做哪些准备	025
7天前需要做哪些准备	026

出发

027-031

确认行李清单	027
安装实用APP	028
收藏必用网站	029
保存求助电话	031
掌握入境技巧	031

到达

032-051

在意大利吃什么	032
在意大利住哪里	036
在意大利怎样出行	040

在意大利游哪里	042
在意大利买什么	046
在意大利怎样娱乐	048
应急	049

返回

052-053

行李邮寄	052
前往机场	052
离境手续	053



Part1:意大利中部一周游 054-127

意大利中部游印象	056
推荐行程	058
最佳季节	059
最佳季节所选衣物	059
中部路线：罗马—佛罗伦萨—威尼斯 6天6夜游	060
到达罗马	061
通航城市	061
如何到市区	062

罗马3日行程

063-081

图拉真广场	065
威尼斯广场	065
威尼斯宫	068
万神殿	069



老桥	096
米开朗基罗广场	097
如果多待一天	098
佛罗伦萨住行政略	103
从佛罗伦萨至威尼斯	104
到达威尼斯	105
如何到市区	105

威尼斯2日行程 105-115

圣马可广场	107
叹息桥	108
穆拉诺岛	109
黄金宫	110
佩萨罗宫	112
里亚托桥	113
雷佐尼可宫	114
研究院美术馆	114
安康圣母教堂	115
如果多待一天	116
威尼斯住行政略	121
时间改变	124
时间延长	124

去比萨玩1天 124-127

比萨奇迹广场	124
比萨斜塔	125
比萨圣洗堂	126
比萨大教堂	126
纪念公墓	127
时间缩短	127

神圣遗址圣母堂	070
古罗马斗兽场	072
君士坦丁凯旋门	073
特莱维喷泉	074
西班牙广场	075
博盖塞公园	075
梵蒂冈博物馆	078
圣彼得大教堂	079
圣彼得广场	080
圣天使城堡	080
如果多待一天	082
罗马住行政略	087
从罗马至佛罗伦萨	090
到达佛罗伦萨	091
如何到市区	091

佛罗伦萨1日行程 091-097

圣母百花大教堂	093
乔托钟楼	094
佛罗伦萨市政厅广场	095
乌菲兹美术馆	095





Part2:意大利北部一周游 128-189

意大利北部印象 130

推荐行程 131

最佳季节 132

最佳季节所选衣物 132

北部路线：米兰—都灵—博洛尼亚

6天6夜游 133

到达米兰 134

通航城市 134

如何到市区 134

米兰3日行程 136-150

米兰大教堂 137

埃马努埃莱二世长廊 139

米兰王宫 139

圣萨蒂罗教堂 140

斯福尔扎城堡 142

和平门 143

布雷拉画廊 144

波尔迪·佩佐利博物馆 145

斯卡拉歌剧院 145

感恩圣母堂 148

圣西罗博物馆 149

如果多待一天 152

米兰住行攻略 156

从米兰至都灵 158

到达都灵 159

如何到市区 159

都灵2日行程 159-168

圣卡洛广场 161

埃及博物馆 161

情人公园 162

汽车博物馆 163

圣乔瓦尼大教堂 165

都灵王宫 165

夫人宫 167

安托内列塔 168

如果多待一天 169

都灵住行攻略 172

从都灵至博洛尼亚 173

到达博洛尼亚 174

如何到市区 174

博洛尼亚1日行程 174-179

马乔列广场 176

海神喷泉 176

阿尔基金纳西奥宫 177

双塔 178

博洛尼亚大学 179

如果多待一天 180

博洛尼亚住行攻略 184

时间改变 186

时间延长 186

去维罗纳玩1天 186-189

香草广场 186

朱丽叶故居 187

维罗纳圆形竞技场 187

维罗纳大教堂 188

圣泽诺教堂 189

时间缩短 189





Part3:意大利南部一周游 190-239

意大利南部印象	192
推荐行程	193
最佳季节	194
最佳季节所选衣物	194

南部路线：那不勒斯—庞贝—西西里岛6天6夜游 195

到达那不勒斯	196
通航城市	196
如何到市区	196

那不勒斯2日行程 197-205

新城堡	198
那不勒斯市政厅广场	199
但丁广场	200
国家考古博物馆	200
那不勒斯王宫	203
保罗圣芳济教堂	204
蛋堡	205
如果多待一天	205
那不勒斯住行攻略	209
从那不勒斯至庞贝	211
到达庞贝	212
如何到市区	212

庞贝1日行程 212-214

庞贝古城	213
维苏威博物馆	214
如果多待一天	216
庞贝住行攻略	218

从庞贝至西西里岛	219
到达西西里岛	220
如何到市区	220

西西里岛3日行程 220-231

诺曼皇宫	221
巴勒莫大教堂	223
四角场	223
巴勒莫国际木偶博物馆	224
阿格里真托考古博物馆	226
神庙谷	227
卡塔尼亚的鱼市	229
圣阿加塔大教堂	230
乌尔斯诺城堡	231
如果多待一天	232
西西里岛住行攻略	235
时间改变	237
时间延长	237

去卡普里玩1天 237-239

蓝洞	237
奥古斯丁花园	238
朱庇特别墅	238
时间缩短	239

去陶尔米纳玩1天 239

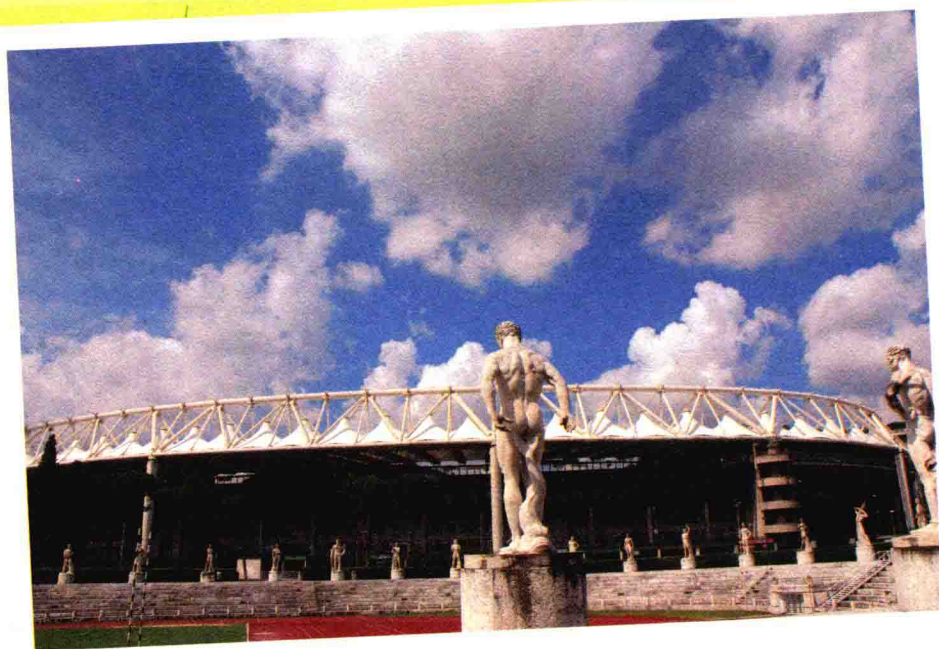
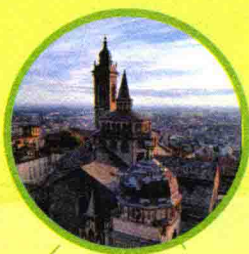
陶尔米纳	239
锡拉库萨	239



威尼斯风光







010-053