



我的成功我做主

——怎样管理好你自己

12讲

人啊，最重要的知识是认识你自己。许多成功之门都是虚掩着的。有的人一辈子都生活在否定的世界里，总是消极地认为自己与成功无缘，先给自己设限，永远走不进成功之门。

李启明 编著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

M y S u c c e s s i s D e c i d e d
B y M e

李启明 编著

我的成功我做主

——怎样管理好你自己

12讲



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

我的成功我做主：怎样管理好你自己 12 讲/李启明编著. —北京：经济管理出版社，2011.3

ISBN 978-7-5096-1339-9

I. ①我… II. ①李… III. ①自我管理—通俗读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 049254 号

出版发行：经济管理出版社

地 址：北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

邮 编：100038

电 话：(010) 51915602

印 刷：北京晨旭印刷厂

经 销：新华书店

组稿编辑：贾晓建

责任编辑：魏晨红

责任印制：黄 铄

责任校对：蒋 方

720mm×1000mm/16 15.25 印张 210 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

印 数：1—8000 册

定 价：26.00 元

书 号：ISBN 978-7-5096-1339-9

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部负责调换。

联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号

邮 编：100836

电 话：(010) 68022974



意识》、《成功始于战略》、《成功始于创新》(经济管理出版社出版),但从管理自己的角度来探讨成功秘诀者似不多见。从某种意义上讲,是不是找到了失败者的痛处和成功与否的根本原因呢?当然,其他一些励志类书籍也会有所触及,可能是一些“零散件”。本书在重构过程中首先要感谢那些提供“零散件”的朋友,同时对经济管理出版社表示衷心的感谢。

成功学家拿破仑·希尔在《人人都能成功》一书中指出:“成功与失败之间的差别其实很小,成功不过是信心更多一点,热情更高一点,速度更快一点罢了。”笔者想补充一句:“对自己更狠一点。”也许对成功更奏效。

祝愿所有接触本书的人能有所识,有所悟,有所行,走向成熟,走向成功。

李启明

2011年3月于北京



目 录

第一讲 管理好你的人生目标

——做一个有志向的人 1

一、伟大的人生取决于伟大的目标 4

二、你的目标“靶心”在哪里 7

三、怎样管理好你的人生目标 10

第二讲 管理好你的自信心

——做一个有志气的人 19

一、自信是一种心志和潜力 23

二、自信是成功者的第一信念 24

三、怎样建立你的自信心 26

第三讲 管理好你的职场形象

——做一个有魅力的人 31

一、形象是你献身的一种思想和目标 35

二、人生职场四种形象 38

三、怎样塑造好你的形象 41

第四讲 管理好你的人际关系

——做一个有信誉的人 49

一、人际关系的功能与准则 53

二、人际关系是你成功的桥梁 55

三、处理好人际关系的八大技巧 56



第五讲 管理好你的问题

——做一个有智慧的人 71

一、“善待”问题 75

二、人生中碰到的主要问题 79

三、问题管理的方法与技巧 86

第六讲 管理好你的情绪

——做一个有修养的人 99

一、“脾气来了，福气没了” 102

二、省视你的失控情绪 105

三、怎样管理好自己的情绪 110

第七讲 管理好你的压力

——做一个举重若轻的人 117

一、压力探源 121

二、“三大压力”杀手 125

三、怎样给自己减压 131

四、警惕 12 种职场心理压力陷阱 138

第八讲 管理好你的心态

——做一个快乐阳光的人 141

一、成功源于心态 144

二、职场中的“五大心魔” 145

三、我们需要保持的八种心态 146

第九讲 管理好你的习惯

——做一个有条理的人 157

一、习惯造就美好人生 160

二、养成良好的工作习惯 162

三、养成良好的生活习惯 164

名人名言

- 一心向着目标前进的人，整个世界都会给他让路。

——[美] 科学家 爱默生

- 没有幻想的游戏，工作不会成功。

——[英] 心理学专家 卡乐·荣格

- 目标是对未来的设想，是为了实现它要去做和正在做的事情，目标不仅是一个决心和打算。

——[英] 时间管理专家 塔尔·塞伟特

- 当你回首往事时，发现成功人士的一切大都源于个人的梦想与追逐的目标，可见目标管理对自己一生影响有多大。

——[美] 演说家 戴尔·卡耐基



目标在英文单词中是指 aim，原意是指打靶的“靶心”。人生目标就是我们生活的靶心，它能集中我们身上所有的精力和热情。人生不能因没有目标而昏昏然生活。心理学家卡乐·荣格说：“没有幻想的游戏，工作不会成功。”也就是说，有了志向，才会取得成功。

案例 1-1 爱丽丝想去哪？

看过卡通片《爱丽丝梦游仙境》的故事，一定还记得其中一个小片段：

爱丽丝来到一个通往不同方向的路口，迷惑了，不知该选择哪一条道。于是，她向小猫咪求助：

“小猫咪，告诉我，我该走哪一条道？”

小猫咪看了看她，回答说：“那就要看你想去哪儿啰！”

爱丽丝迷茫地说：“去哪儿，我也不知道，去哪儿都无所谓。”

小猫咪笑着说：“那么，你走哪一条道也都无所谓了。”

生活中就有许多像爱丽丝一样的人，当他在生活的十字路口作选择的时候，不知该走哪条路？很多时候不知道自己究竟想要干什么。一个人连自己想做什么都不知道，又何谈选择呢！著名管理学家德鲁克曾指出：“知道何去何从的人，即使资历平凡，也能有杰出表现。”由此可见，目标选择对人生、对工作是何等重要！



一是目标的模糊性。在人生的旅途中，许多人不知道自己究竟想干什么、能干什么。我们前面列举的爱丽丝和毛毛虫两个案例正好说明了这一点。他们不是没有能力和机会，他们做事兢兢业业，可就是对自己的人生感到很不满意，他们也曾苦苦地思索到底是为什么，但始终理不出一个头绪来。假如你要问他们的人生目标是什么，好多人无言以对，他们心目中的目标往往是虚的，或者说模糊不清，或者说模棱两可。问题的症结在于他们没有真正给自己定下明确的目标，找不到“靶心”。很多人是跟着感觉走，跟着别人走，或东施效颦，别人做什么，跟着做什么，结果一事无成。

二是目标的不确定性。我们每个人都会有这样的经历，我们原本想做一件事情或实现一个目标，可若干年后，等我们回过头去看时，发现我们达到的目标根本就不是我们最初确定的。是什么让我们中途放弃了初衷呢？其中一个很重要的原因是目标不够专一，就像水上浮萍，常常因各种因素位移，以致出现失误后还常常以客观因素为借口，为自己辩解。正如一首歌中唱道：“过去我想去桂林，有时间没有钱；如今我想去桂林，有钱无时间。”应该说目标出现某些变化并不是坏事，比如当一个人欲望得到满足后又想再上一个层次，但是自己心目中的总目标不应改变。人生目标要保持相对的超前性和稳定性。不要朝三暮四，结果竹篮打水一场空。

三是目标的多样性。比如说，人可以有事业上的目标，精神上的目标，也可以有其他方面的目标。当几个目标一块儿出现时，还会相互发生冲突。比如“今天到底是加班呢，还是陪女朋友一起看电影呢？”相信大多数朋友都有过类似进退两难的境况。在遇到这种情况时应该慎重考虑一下到底孰重孰轻。不同的人可能会有不同的选择，比如一个以事业为重的人可能会选择加班，但另一个以感情为重的人会毫不犹豫地放下手头的工作，陪女朋友一起去享受人生的乐趣。我们不能机械地判定谁对谁错，因此在设定多种目标时，一定要分清楚什么对自己最重要。没有达到目标的人，不可能快乐，更不会取得成功，而不知道自己的目标为何物的人，即使达到了目标也不会快乐。

四是目标的空洞性。有的人生目标过于理想和空洞，甚至当做一种口号，写在纸上，喊在嘴上，认为只要有了决心和打算就是有了目标，却没有认真地去计划和行动。英国时间管理专家塔尔·赛伟特指出：“目标是对未来的设想，是为了实现它要去做和正在做的事情，目



标不是一个决心和打算而已。”多少事实证明，一万句口号抵不上一次有效的行动。一般来说，目标应该尽可能具体。其具体程度取决于你拥有的精确的数据和信息量的多少，含糊其辞写出来的目标很少能鼓舞和激励自己。

五是目标的幻想性。有的目标不切合自身实际，只是一个幻想，根本无法兑现，反而责怪目标无用，放弃自己量身定做的目标。

正因为存在以上误区，所以一些人生的人生目标是虚无的、模糊的、空洞的、不确定的、多变的，甚至是幻想的，直接影响了个人的前途和发展。

2. 新生活从选定方向开始

有人讲过这样一个故事：在非洲撒哈拉沙漠中有一个比塞尔村，那里被称为沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来此观光。可是在此之前，这里的人没有一个人走出过大沙漠，据说不是因为他们不愿意离开这块贫瘠的土地，而是他们尝试过很多次都没能走出去。有一个叫肯·莱文的旅游者不相信这种说法，他用手语问这里的人，结果每个人的回答都一样：“从这儿无论向哪个方向走，最后都还是转回到出发的地方。”

比塞尔人为什么走不出去呢？肯·莱文为了解开这个谜，雇了一个比塞尔人给他带路。他们带了半个月的水，牵了两峰骆驼，肯·莱文收起指南针等现代设备，只拄一根木棍跟在后面。

10天过去了，他们大约走了800英里的路程，某一天的早晨，他们果然又回到了原地比塞尔。这一次，肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大沙漠，是因为他们根本就不认识北斗星。

在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，一定会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里没有一点参照物，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，告诉上次和他合作的阿古特尔：“只要你白天休息，夜晚朝着北面那颗星走，就能走出沙漠。”

阿古特尔照着去做，三天之后果然来到大沙漠的边缘。阿古特尔因此成为比塞尔的开拓者，他的铜像被竖立在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：“新生活是从选定方向开始的。”



现代社会人们的生活、工作节奏越来越快，要做的事越来越多，如何从纷繁复杂的事情中找到你真正要做的事，选准目标就十分重要。

二、你的目标“靶心”在哪里

很多人对目标茫然或视为可有可无，主要是对目标的重要性认识不足。他们不知道目标的作用和“靶心”在哪里，这是许多人不成功甚至失败的原因。

目标对人生发展究竟有哪些效用呢？

1. 目标使我们看到人生的彼岸

有一个故事：1952年7月4日清晨，美国加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中。在海岸以西21英里的卡塔林纳岛上，一个叫佛罗伦丝·查德威克的34岁女人跳入太平洋中，开始向加州海岸游过去。要是成功了，她就是第一个游过这个海峡的妇女。

那天早晨，海水冻得她身体发麻，雾很大，连护送她的船都几乎看不到。时间一个小时一个小时过去，千千万万人在电视上看着。有几次，鲨鱼靠近了她，被人开枪吓跑。她仍然在游。在以往这类渡海游泳中她的最大问题不是疲劳，而是刺骨的水温。

15个小时之后，她又累，又冻得发麻。她感到自己不能再游了，就叫人拉她上船。她的母亲和教练在另一条船上。他们都告诉她海岸近了，叫她不要放弃。但她朝加州海岸望去，除了浓雾什么也看不到。

人们把她拉上船后，她渐渐觉得暖和多了。这时她开始感到失败的打击。她不假思索地对记者说：“说实在的，我不是为自己找借口。如果当时我能看见陆地，也许我能坚持下来。”其实，人们拉她上船的地点，离加州海岸只有半英里！后来她说，令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是她在浓雾中看不到目标。两个月之后，她吸取教训，成功地游过了同一个海峡。

每一天，我们都能遇到像佛罗伦丝·查德威克这样对自己不满意而悔恨的人。你可知道，在这些对自己处境不满意而悔恨的人中，有98%对心目中喜欢的世界没有一幅清晰的图画。他们没有一个人生目标去鞭策自己，没有改善生活的目标，结果，他们继续生活在一个无意改变的世界上，因而无法到达理想的彼岸。



你给自己定下目标之后，目标就在两个方面起作用：一是你努力的依据；二是对你的鞭策。目标给了你一个看得见的射击靶。随着你努力实现这些目标，你会有成就感。对许多人来说，制定和实现目标就像是一场比赛。随着时间的推移，你实现了一个又一个目标，这时你的思维方式和工作方式都会渐渐改变。

2. 目标激发我们的干劲和热情

科学家爱默生说过这样一句话：“一心向着目标前进的人，整个世界都会给他让路。”

一个人生活没有目标，他的激情和斗志就无处迸发。久而久之，人就会变得毫无生气，萎靡不振，甚至神情恍惚。目前，在我国，就业问题已成为关注的焦点。有许多人失去工作，生活没有目标，因为无事可做而产生了許多非法的念头，甚至走上了犯罪的道路。相反，那些再就业明星选择一个目标后奋力拼搏从普普通通的下岗工人成了一个企业家。

英国有一句谚语：“对一艘盲目航行的船来说，任何方向的风都是逆风。”人一旦确立了目标，他的生活就有了动力，自然会为了实现目标而不断地奋斗。正如戴尔·卡耐基所说：“当你回头思索时，发现人生的一切均源于个人的梦想和目标。”几年前，中央电视台曾报道一则案例，给高考学生在填报志愿时提个醒。某省高考学生曾是某市高考前考试摸底的“状元”。北大曾给该校一名保送指标，但却是化学专业。该生对化学不是十分感兴趣，但学校班主任老师为了保险起见，让他接受保送。可是到校后，发现班上化学高手云集，一年后主动提出退学，准备再考清华大学某专业。第二年，高考总成绩与清华录取线差三分。第三年再考，终于以该省理科状元进入清华大学，实现了曾追求的学校和某专业的目标。

3. 目标有助于我们安排轻重缓急，提高工作效率

确定目标的一个最大的好处是有助于我们安排日常工作的轻重缓急。没有这些目标，我们很容易陷入跟理想无关的现实事务当中。一个忘记最重要事情的人，会成为琐事的奴隶。一位哲人说过：“智慧就是懂得该忽视什么东西的艺术，要学会选择，学会放弃。”

同时，目标也有助于提高工作效率。一旦目标明确，我们就能分



清哪些事情与我们的目标有关，哪些事情是无关紧要的；哪些是重要的，哪些是次要的。做事没有效率的人，一个很重要的原因就是他自己不知道自己先做什么，后做什么，不做什么。

比如，你准备晚上写一份计划书，明天上午交给领导，但是你的一位邻居约你去打牌。为了完成计划书，相信你一定会婉言谢绝。

4. 目标有助于我们做好事前准备并发挥潜能

在第二次世界大战期间，有一位记者采访美国的一名将军，问他屡战屡胜的原因。这位将军说：“我首先要看清我的攻击目标，根据这个目标，做好周密战略部署。我从不打无准备之仗。”

目标确定后，我们的注意力就会放在目标上。同时，实现目标也需要有周密的计划。目标越明确，我们的准备范围和步骤就越详细具体，这样，离成功也就更近了。

同时，目标能引领自己发挥潜能。许多年前，某报做过 300 条鲸突然死亡的报道。这些鲸在追逐沙丁鱼时，不知不觉被困在了一个海湾里。有人这样说：“这些小鱼把海上巨人引向死亡。鲸因为追逐小利而暴死，为了微不足道的目标而空耗了自己的巨大力量。”没有目标的人，就像故事中的那些鲸。他们有巨大的力量与潜能，但却把精力放在小事情上，而小事情使他忘记了自己本应做什么。说得明白一点，要发挥潜力，你必须全神贯注于自己的优势并集中精力。最终，在达到目标时，你自己成为什么样的人比你得到什么东西重要得多。

5. 目标有助于我们把握现在

成功人士告诉我们，有了目标，才能更好地把握现在。成功学家希拉尔·贝洛克说：“当你做着将来的梦或者为过去而后悔时，你唯一拥有的现在却从你手中溜走了。”

目标虽然是朝向将来的，是有待将来实现的，但也是由一连串小任务或小的步骤组成的。实现任何理想，都要制定并且达到一连串的目标。每个重大目标的实现都是几个小目标、小步骤实现的结果。所以，如果你集中精力于当前手上的工作，心中明白你现在的种种努力都是为实现将来的目标铺路，那你就能成功。



6. 目标有助于评估个人进展

许多不成功者有个共同的问题，他们极少评估自己取得的进展。他们大多数人或者不明白自我评估的重要性，或者无法度量取得的进步。目标提供了一种自我评估的重要手段。如果你的目标是具体的、看得见摸得着的，你可以根据自己距离最终目标有多远来衡量目前取得的进步。否则，目标看不见、摸不着、量不准，这个目标就值得反思了。

三、怎样管理好你的人生目标

1. 要为自己的目标“立宪”

宪法乃一国的根本大法，是规范一个国家任何组织和个人的行为的最根本的法律，是每一个公民和组织必须遵守的行为准则。没有宪法，一个国家将无法运作，而一部宪法制定得好坏，也将维系每个公民的权利和国家的命运。一个社会组织有它的章程，载明了组织的奋斗目标、历史使命以及组织成员的职责，它是一个组织的灵魂。那么，个人呢？你活着是为了什么？你靠什么活着？终日忙忙碌碌的你不妨暂时先停下手里的事情，好好做一次心灵之旅，为自己的目标定一个章程。

个人“立宪”主要体现在两个方面：一是人生价值观，价值观主宰着每一个人的行为方式，影响人们对周遭一切的反应；二是角色和使命。

人生价值观是由许多不同的因素组成的，比如家庭、友情、金钱、快乐、地位等，而且有先后顺序和重要程度层级。

为自己“立宪”，一个重要的问题就是要明白自己的做人做事原则。现实生活中并不是每个人都十分清楚自己做人做事的原则，生活重心不同，价值观也就不一样。

以家庭为重心的人工作奋斗的目的是为给配偶子女创造一个舒适的环境，享受天伦之乐就是他幸福快乐的源泉；以事业为重心的人，工作就是他生活的支柱和全部内容，对于别的事或人在他眼里显得并不重要，获得事业上的成功则是他心灵的归属。

为自己“立宪”，还要规范自己的角色和使命。一个人必须看清楚



自己的角色，找到自己在社会中的位置，才能明确自己的人生使命，实现自己的人生价值和人生目标。

每个人从脱离母体开始就被确定了一个角色，你是父母的孩子，爷爷奶奶的孙子；随着你长大上学，你成为别人的同学；成家后，你是丈夫或妻子；在单位里，你是职员或者是领导。无论扮演何种角色，你都有一种义不容辞、责无旁贷的责任。

2. 确定你的人生目标

人生目标是由一个金字塔组成的，有总体目标、长期目标、中期目标、短期目标、日常计划等。

总体目标：即一生目标的最高境界，有的称为终极目标，每个人都希望达到或接近这些目标。被称为“汽车之父”的亨利·福特在自传中回忆说：“孩提时代我就有造车的目标。一次和父亲驾着马车朝城里奔走，忽然发现一辆机车在旁边停了下来。我跳下马车与司机交谈，司机把我带入了自动化运输工具的世界。我努力制作了很多相关模型，几年后，我终于制造了一辆汽车，从此更强化了我造汽车的梦。”

长期目标：总体目标设定以后，需要有一个长期目标来实施。一般来说，长期目标是需要你用10年以上的时间甚至一辈子才能做到的事情。目标越遥远，就越不具体，就越可能夜长梦多。但制定长期目标是重要的。没有长期目标引路，你就可能有短期的失败感。

中期目标：这些是你为达到长期目标而定的目标。一般地说，这些是你计划在5~10年做的事情。

短期目标：这是你为达到中期目标而定的目标。实现短期目标的时间为1~3年。

日常计划：这是你为达到短期目标而制定的每日、每周及每月的任务。

这里最关键的是如何制定好长期、中期和短期三级目标。

长期目标如同战争中的战略目标，对人的一生来说具有重要的战略意义。

首先，制定长期目标必须有远见。作家乔治·巴纳也说：“远见是在心中浮现的，将来的事物可能或者应该是什么样子的图画。”远见跟一个人的职业无关，他可以是货车司机、银行家、大学校长、职员、农民。世界上最穷的人并非身无分文者，而是没有远见的人。



其次，制定长期目标要考虑自己的兴趣、爱好、能力、知识水平、社交关系等主观因素。“兴趣是最好的老师”，有了兴趣才能产生做事的积极性，才能提高我们的效率。但是，不少人往往会因暂时的利益而忽略了兴趣的作用，去选择一项自己不喜欢的工作。同时考虑自己的能力和知识水平也是十分必要的。凡事要做到切合实际，超越了自己的能力和知识水平范围，目标实现的几率几乎为零。特别是年轻人意气风发、血气方刚、心比天高，当目标落空后又很难面对失败，所以更应该从实际出发，切忌好高骛远。

中期目标像一座桥梁，这一头是长期目标，另一头是短期目标。一个中期目标能否实现，不仅影响到长期目标的实现，而且还会影响到下一个中期目标的实现。制定中期目标首先要具体明确，做到切实可行；其次，还应考虑你自身的现实条件。我们不能做能力达不到的事情，否则，面临的只能是失败；再次，制定中期目标要大胆地把它写出来或说出来，让它变得更加明朗、清楚、具体。美国独立战争中，美国前线指挥官约翰·亚当斯就把目标写了下来，交给同事共享，包括：①建立一支强大的军事力量。②争取让波士顿脱离英国控制。③与法国、西班牙建立经济与军事同盟。④与荷兰和丹麦签订船运条约。⑤制定法律，宣布英国船运业与北美殖民地私营业者是公平竞争关系。⑥发表正式的独立宣言，并对大英帝国宣战。

短期目标即日常小目标。而这些目标离我们生活最近，既是你必须要实现的，同时又是你最好控制的。日常小目标实现的好坏对于整个人生战略来讲意义重大。就像砌房子，没有砖，哪有高楼大厦呢？可人们常常忽略小目标，总觉得大丈夫应该干惊天动地的大事业，小事何足挂齿。事实上，任何事情都是从一点一滴开始的，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。只有实现了一个接一个小目标，成功才会越来越近。

美凯龙（Micro）中国区总经理张骥是1992年从清华大学毕业的，毕业不到10年，先后供职于联想、IBM乃至现在的美凯龙。他是怎样把握自己的目标的呢？

第一，志存高远。张骥踏出校门便决心投身于IT行业，并将成为跨国公司的行政总裁或副主席定为自己的职业目标。一个出类拔萃而又力所能及的长远目标，能提供个人职业发展的动力和方向，并避免人过早地产生自我满足感，失去继续进取的动力。



第二，以我为主。事业的成功与否最终决定于自己。尽管有很多公司为员工订立了职业发展规划，那也更多是从企业的利益出发。尤其是身处变革时代，每个职业经理人更应有一种危机感，把个人职业当成一项事业来经营，而自己就是投资者。张骥就是这样从根本上把握自己的命运的。

第三，脚踏实地。从在联想的小有所获，到在 IBM 的风光独好，以至在美凯龙的独占鳌头，张骥在职业生涯中步步为营。他认为必须心有定见，知道在每个发展阶段，自己真正需要的是什么。按张骥的说法，大公司整体抗风险能力强，个人抗风险能力弱；而小公司整体抗风险能力弱，个人抗风险能力强。只有做到心知肚明，才能摒弃随波逐流的诱惑，在职业发展中独辟蹊径。

第四，通权达变。在变革的现代社会，随机应变的能力不可或缺。张骥在个人的职业生涯中，能适应行业及企业的变化，把握趋势，正是“识时务者为俊杰”。

第五，打磨能力。个人能力是你在职业发展道路上的立足之本。在创建业绩的同时，切记要使自我能力不断长进。张骥在北京大学读完 MBA 后，又继续攻读法律博士学位。能力渐长，使自己的职业生涯更上一层楼。^①

3. 确定你的职业生涯目标

清晰地设定职业目标是人生走向成功的第一步。美国企业培训专家 Steve Chandler 在《自我激励二十法》一文中，提出了 20 条锦囊妙计，值得我们参考。^②

(1) 树立远景目标。树立远景目标是迈向职业生涯成功的第一步，是要有一个你每天早晨醒来为之奋斗的目标，它应是你人生的目标。远景目标必须即刻着手建立，而不要往后拖。你随时可以按自己的想法做些改变，但不能一刻没有目标。

(2) 适时调高目标。许多人惊奇地发现，他们之所以达不到自己孜孜以求的目标，是因为他们的主要目标太小，而且模糊不清，使自

^① 摘自《世界经理人文摘》网站，作者为 Harold Pan。

^② Steve Chandler:《自我激励二十法》，载《职业经理人文摘》1997 年 12 月，转引自张再生编著《职业生涯管理》，经济管理出版社，2002 年 1 月。