

实用 美容大全

SHIYONG MEIRONG DAQUAN

主编◎张湖德 王铁民

第4版



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



图书在版编目(CIP)数据

实用美容大全/张湖德,王铁民主编. —4 版. —北京:人民军医出版社,2011.12

ISBN 978-7-5091-5196-9

I. ①实… II. ①张…②王… III. ①美容—基本知识
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 208986 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:杨 竞 责任审读:杨磊石
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8023

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:20 字数:506 千字

版、印次:2011 年 12 月第 4 版第 1 次印刷

印数:18001—21500

定价:52.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

第4版前言

《实用美容大全》自2000年初版、2004和2008年两次修订再版以来,由于信息量大、内容科学实用而受到读者的喜爱,已多次印刷,发行18 000册。在此,谨向喜爱本书的广大读者表示衷心的感谢。

美容需要科学,科学指导美容,随着科学的发展和人们生活水平的提高,对美容也提出了更高的要求。为与时俱进,满足读者的需求,在人民军医出版社的支持下,我们邀请国内诸多美容界专家,其中有的是全国美容学教材的编著者,有的是美容学院的院长,有的是实践经验丰富的资深美容师,有的是防治损容性疾病的医学专家,大家集思广益,通力合作,再次对本书进行精心修订。

本次修订,一是适当增补了科学美容的新理论、新观念和当前人们感兴趣的美容热点——排毒养颜等内容;二是做了“瘦身”处理,删除了一些前后交叉重复和较陈旧的内容,使本书更为精练;三是修正了第3版中的错漏,在编排上亦做了一些改进。尽管作者们为编写和修订本书付出了很多心血,但由于美容涉及的科学知识面广,参编人员较多,书中如有错漏不当之处,希望专家、读者继续批评指正。

衷心祝福每个热爱生活、喜欢健美的人变得更健康、

更漂亮、更美丽！

中央人民广播电台医学顾问 张湖德
北京中国驻颜美容学院特聘教授

2011 年 7 月 30 日

于北京中医药大学 养生室



目 录

第1章 美容的理论与原则

- (1)
- 一、什么是美 (1)
- (一)美的概念 (2)
- (二)美的内容 (2)
- (三)美的标准 (3)
- 二、美容的理论基础 (4)
- (一)五脏与美容 (4)
- (二)精、血、津液、气与美容
 (11)
- (三)经络与美容 (13)
- (四)四时与美容 (15)
- (五)七情与美容 (16)
- (六)体质与美容 (18)
- (七)衰老与美容 (19)
- 三、美容的基本原则 (21)
- (一)和五脏 (21)
- (二)通经络 (27)
- (三)葆阴精 (28)
- (四)重养神 (30)
- (五)顺四时 (32)
- (六)畅气血 (35)

(七)抗衰老 (35)

(八)因人而美 (36)

第2章 中药美容 (46)

一、中药美容的特点 (46)

- (一)安全可靠 (46)
- (二)防治结合 (46)
- (三)使用方便 (46)
- (四)内外并重,标本兼治
 (47)
- (五)用药广泛 (47)
- (六)剂型多样 (47)

二、常用美容中药 (47)

- (一)祛风类美容中药 (47)
- (二)益气温阳类美容中药
 (49)
- (三)养血滋阴类美容中药
 (51)
- (四)清热类美容中药 (53)
- (五)增香添色类美容中药
 (54)
- (六)活血类美容中药 (55)
- (七)理气类美容中药 (56)

(八)祛湿类美容中药	(57)	(十二)猪蹄	(76)
三、常用中药美容方剂	(58)	(十三)黑大豆	(76)
(一)外用美容方	(58)	(十四)黄豆	(77)
(二)内服美容方	(62)	(十五)兔肉	(77)
第3章 饮食美容	(65)	(十六)鸡蛋	(77)
一、营养与美容	(65)	(十七)牛奶	(78)
(一)蛋白质	(65)	(十八)白木耳	(78)
(二)脂肪	(66)	(十九)丝瓜	(79)
(三)糖类	(66)	(二十)黄瓜	(79)
(四)微量元素	(67)	(二十一)冬瓜	(79)
(五)维生素	(68)	(二十二)胡萝卜	(80)
(六)水	(70)	(二十三)竹笋	(80)
二、饮食美容的方法	(71)	(二十四)花粉	(80)
(一)饭菜要多样化	(71)	(二十五)苹果	(81)
(二)掌握食物的酸碱平衡	(71)	(二十六)山药	(81)
(三)烹调有方	(72)	(二十七)百合	(82)
(四)注意食物宜忌	(72)	(二十八)生姜	(82)
三、美容食物	(72)	(二十九)大枣	(83)
(一)刺梨	(72)	(三十)龙眼肉	(84)
(二)西瓜	(73)	(三十一)核桃仁	(84)
(三)松子仁	(73)	(三十二)芝麻	(85)
(四)苦瓜	(73)	(三十三)蜂蜜	(85)
(五)蘑菇	(74)	(三十四)橄榄油	(86)
(六)黑木耳	(74)	(三十五)柠檬	(86)
(七)燕窝	(75)	(三十六)醋	(87)
(八)植物油	(75)	(三十七)食盐	(87)
(九)桑葚	(75)	(三十八)杏仁	(87)
(十)冬虫夏草	(76)	(三十九)桃花	(88)
(十一)茶	(76)	(四十)白菜	(89)
		(四十一)芦荟	(89)
		(四十二)草莓	(90)
		(四十三)米糠	(90)

(四十四)糙米	(91)		(121)
(四十五)凉开水	(91)	二、皮肤解剖与生理 ...	(122)
四、美容药膳	(91)	(一)皮肤的解剖	(122)
(一)美容药粥	(91)	(二)皮肤的性状	(124)
(二)美容药膳饮料	(92)	(三)皮肤的生理功能 ...	(127)
(三)美容药酒	(94)	三、化妆品的种类和	
(四)美容速溶饮料	(96)	作用	(130)
(五)美容鲜汁	(97)	(一)清洁类化妆品	(130)
(六)美容羹	(98)	(二)护肤类化妆品	(134)
(七)美容菜肴	(100)	(三)化妆品的选择	(142)
(八)美容蜜膏	(103)	四、传统化妆品	(143)
(九)美容精汁	(104)	(一)清洁类传统化妆品	
(十)美容米面食品	(106)		(143)
五、花草茶美容	(107)	(二)护肤类传统化妆品	
(一)概述	(107)		(143)
(二)花草茶的种类	(108)	(三)美容类传统化妆品	
(三)花草茶的成分	(109)		(144)
(四)花草茶原料——药		(四)发用传统化妆品 ...	(144)
草的产地	(110)	(五)芳香传统化妆品 ...	(144)
(五)花草茶的制作过程		五、使用化妆品的注意	
.....	(111)	事项	(145)
(六)花草茶的选购与保		(一)注意激素的影响 ...	(145)
存	(112)	(二)防过敏	(145)
(七)花草茶的用品用具		(三)面部患皮肤病时,不用	
.....	(114)	或慎重选用化妆品	
(八)花草茶的泡制方式			(146)
.....	(116)	(四)化妆品不宜涂得太	
(九)花草茶的饮用	(117)	多和保留太久	(146)
(十)花草茶的功效	(117)	(五)注意识别伪劣化	
第4章 化妆美容	(120)	妆品	(147)
一、化妆美容的重要性		(六)要了解一些化妆品	

能使用多久	(147)	(一)因人而异	(177)
(七)到医院就诊不要		(二)因形而异	(181)
化妆	(147)	(三)因环境而异	(181)
六、化妆色彩的基础		(四)化妆的注意事项	(190)
知识	(148)	十一、化妆的工具和美	
(一)概述	(148)	饰化妆品	(191)
(二)色彩的分类	(149)	(一)美容化妆的常用工	
(三)色彩三要素	(149)	具	(191)
(四)色彩的搭配	(150)	(二)其他化妆工具	(192)
(五)色彩的联想与心理		(三)美饰化妆品	(193)
感觉	(151)	第5章 美容仪器	(196)
(六)化妆常用色彩搭配		一、面部美容护理常用	
.....	(153)	仪器	(196)
七、化妆的基本程序	(155)	(一)皮肤测试仪	(196)
(一)化妆前的准备	(155)	(二)奥桑喷雾机	(197)
(二)化妆的基本程序	(156)	(三)真空吸喷仪	(199)
八、局部矫正技巧	(157)	(四)高频电疗仪	(201)
(一)额的矫正	(157)	(五)阴阳电离子仪	(202)
(二)眉的矫正	(158)	(六)超声波美容仪	(204)
(三)眼形的矫正	(160)	(七)微波电脑美容仪	(206)
(四)鼻形的矫正	(167)	二、身体护理常用仪器	
(五)唇的矫正	(170)		(208)
(六)下颌的矫正	(171)	(一)蒸汽浴柜(箱)	(208)
九、面部整体矫正技巧		(二)酵素减肥机	(209)
.....	(173)	(三)电子消脂减肥仪	(210)
(一)脸形的构成	(173)	(四)音波振动器	(211)
(二)面部整体矫正依据		(五)高振按摩仪	(213)
与目的	(173)	(六)真空按摩仪	(214)
(三)矫正步骤与方法	(173)	(七)魔术手	(218)
(四)矫正注意事项	(177)	(八)电脑综合美体仪	(220)
十、怎样美容化妆	(177)	第6章 针灸美容	(225)

一、针灸美容的机制 ... (225)	(十一)足少阳胆经与穴 位 (232)
(一)调理脏腑功能以调 精养精 (226)	(十二)足厥阴肝经与穴 位 (232)
(二)调理经络以调气养 气 (226)	(十三)任脉与穴位 (232)
(三)调理性情以调神养 神 (226)	(十四)督脉与穴位 (233)
二、针灸美容的适应证 (227)	(十五)经外奇穴 (233)
三、针灸美容常用的经 络和穴位 (227)	四、针灸操作 (233)
(一)手太阴肺经和穴位 (227)	(一)针刺法 (233)
(二)手阳明大肠经和穴 位 (227)	(二)灸法 (239)
(三)足阳明胃经和穴位 (228)	五、针灸美容的方法 ... (241)
(四)足太阴脾经与穴位 (228)	(一)单纯性驻颜美容 ... (241)
(五)手少阴心经与穴位 (229)	(二)面部皮肤病治疗 ... (242)
(六)手太阳小肠经和穴 位 (229)	第7章 精油按摩美容 (245)
(七)足太阳膀胱经与穴 位 (230)	一、精油按摩的作用 ... (245)
(八)足少阴肾经与穴位 (230)	二、精油按摩的禁忌 ... (247)
(九)手厥阴心包经与穴 位 (231)	三、精油按摩的工作姿 势与身体移动 (248)
(十)手少阳三焦经与穴 位 (231)	(一)工作姿势 (248)
	(二)身体移动 (248)
	四、精油按摩的基本手 法 (248)
	(一)推运类手法 (249)
	(二)按压类手法 (250)
	(三)叩击类手法 (250)
	五、精油按摩的必备条 件——技巧 (251)
	六、精油按摩的用具 ... (252)
	七、精油按摩的施术顺

序与手法约定	(252)	(三)水疗常用工具及其使用	(296)
八、各部位精油按摩 ...	(253)	(四)水疗护理的时间与温度	(298)
(一)下肢背面(顾客俯卧位)	(253)	(五)水疗的禁忌与注意事项	(298)
(二)背部(顾客俯卧位)	(261)	二、常见的沐浴水疗方法	(299)
(三)下肢前面(顾客仰卧位)	(267)	(一)水疗的种类	(300)
(四)上肢部	(275)	(二)泡浴	(303)
(五)腹部(顾客仰卧位)	(280)	三、水疗的步骤与方法	(305)
(六)胸部(顾客仰卧位)	(280)	(一)水疗的一般顺序 ...	(305)
第8章 面膜美容	(283)	(二)使用软刷的按摩方法	(307)
一、凝结性面膜与非凝结性面膜	(283)	(三)常见疾病的沐浴方法	(308)
(一)面膜的分类	(283)	第10章 气质美	(310)
(二)各类面膜的主要成分、性状与作用	(283)	一、什么是气质美	(310)
二、常用面膜	(286)	二、气质美的意义	(311)
(一)各类常用面膜的特点、主要成分及作用	(286)	三、气质美的内涵与表现	(312)
(二)常用普通面膜的操作方法	(290)	(一)心灵美	(312)
第9章 水疗美容	(293)	(二)风度美	(315)
一、水疗基本常识	(293)	(三)语言美	(318)
(一)水疗的定义与简史	(293)	(四)舞蹈美	(318)
(二)水疗的作用与机制	(294)	(五)音乐美	(319)
		(六)书画美	(320)
		第11章 颜面美	(322)
		一、什么样的面容最美	(323)

二、颜面美的基础	(324)	(二)鼻子美的基础	(363)
(一)良好的先天因素 ...	(324)	(三)鼻子如何才能美	(363)
(二)精血充足	(325)	(四)影响鼻子美病症的防治	(367)
(三)脏腑经络功能正常	(326)	三、耳朵美	(369)
三、颜面美的方法	(327)	(一)耳的外形美	(369)
(一)要加强颜面皮肤的日常护理	(327)	(二)耳的听觉功能与面部表情	(369)
(二)药物美颜法	(330)	(三)耳朵如何才能美 ...	(370)
(三)药膳美颜法	(337)	(四)有损耳朵美常见病症的防治	(375)
(四)化妆美颜法	(339)	四、口唇美	(376)
(五)健肤美颜法	(345)	(一)口唇的形态	(376)
(六)面部汽熏美容法 ...	(346)	(二)口唇的颜色与表情	(377)
(七)夏天颜面针清护理	(346)	(三)口唇如何才能美 ...	(377)
四、有损颜面美常见病		(四)有损口唇美常见病症的防治	(382)
症的防治	(347)	五、牙齿美	(383)
(一)双下巴	(347)	(一)美丽牙齿的形态与颜色	(383)
(二)口臭	(347)	(二)牙齿美的基础	(383)
(三)颜面皮肤发黑	(348)	(三)牙齿如何才能美 ...	(383)
第 12 章 五官美	(349)	(四)有损牙齿美常见病症的防治	(387)
一、眼睛美	(349)	第 13 章 头发美	(391)
(一)眼的形态与眼神美	(349)	一、头发的生理知识 ...	(391)
(二)脏腑功能对眼睛美的影响	(350)	(一)毛发的结构	(391)
(三)眼睛如何才能美	(351)	(二)头发的生长规律 ...	(393)
(四)防治眼疾	(360)	(三)头发的颜色和形状	
二、鼻子美	(362)		
(一)鼻子的形态美	(362)		

..... (394)	(四)染发注意事项 (406)
(四)头发的作用 (395)	六、吹风造型 (406)
(五)头发的性能 (396)	(一)吹风工具及用具 ... (406)
(六)头发的种类及特征	(二)固发用品 (407)
..... (396)	(三)吹风造型的作用
(七)头发的病理现象 ... (397)	及手法 (407)
二、洗发 (398)	(四)吹风技巧 (410)
(一)洗发的作用 (398)	(五)吹风的质量要求 ... (410)
(二)发质的识别 (398)	七、发型设计 (411)
(三)洗发用品的选择 ... (399)	(一)影响发型的因素 ... (411)
(四)洗发的程序 (399)	(二)常见女性发型 (417)
(五)注意事项 (400)	八、头发的常见疾病 ... (426)
三、护发 (400)	(一)斑秃 (426)
(一)护发用品的作用 ... (400)	(二)脱发 (430)
(二)根据不同的发质	(三)早年白发症 (431)
选用不同的护发	九、中医常用的养发
方法 (400)	护发方法 (433)
(三)护发用品的种类及用途	(一)养发护发的药物 ... (433)
..... (401)	(二)养发护发的药膳 ... (438)
(四)头发的健康标准 ... (402)	第 14 章 形体美 (445)
(五)头发的养护 (402)	一、形体美认识的沿革
四、保健按摩 (403)	 (445)
(一)美发常用按摩穴位	二、形体健美的要素 ... (446)
..... (403)	(一)均衡 (446)
(二)美发按摩操作程序	(二)对称 (447)
..... (403)	(三)对比 (447)
(三)按摩的注意事项 ... (404)	(四)曲线 (448)
五、漂染 (405)	三、标准身材 (449)
(一)漂发 (405)	(一)身高 (449)
(二)染发 (405)	(二)体重 (451)
(三)染发剂的种类 (405)	(三)躯体 (453)

(四)四肢	(454)	(二)围巾	(513)
四、现代健美的标志	(454)	(三)泳装	(514)
五、形体美的技巧	(456)	(四)运动装	(515)
(一)肌肉健美法	(456)	(五)裙装	(515)
(二)颈、胸、腹、腰、四肢 健美法	(465)	(六)茄克衫	(517)
第 15 章 整形美	(491)	(七)风雨衣	(518)
一、整形美的概念与 内容	(491)	(八)牛仔装	(519)
二、常见的整形美容术	(492)	(九)西服	(519)
(一)双眼皮成形术	(492)	(十)袜子	(522)
(二)酒窝成形术	(493)	(十一)裙裤	(523)
(三)文眉术	(494)	(十二)短裤	(523)
(四)局部皮下脂肪抽吸 术	(496)	(十三)帽子	(524)
(五)眼袋去除术	(497)	(十四)时装	(525)
(六)能够除皱平纹的胶 原注射法	(497)	(十五)休闲服	(526)
(七)文眼线术	(498)	三、饰物美	(527)
(八)皮肤磨削整容术	(499)	第 17 章 美人驻颜奥妙	(532)
(九)硅胶充填与真皮 移植术	(500)	一、慈禧的美容法	(532)
第 16 章 服饰美	(501)	二、杨贵妃的美容法	(533)
一、服饰美的原则	(502)	三、武则天的美容法	(533)
(一)服装色彩	(502)	四、宋庆龄的美容法	(534)
(二)服装造型	(506)	五、爪哇女子的美容法	(536)
(三)服装面料	(508)	六、戴安娜的美容法	(537)
二、各式各样的服饰美	(511)	第 18 章 美容文萃	(539)
(一)内衣	(511)	一、魅力漫谈	(539)
		二、影响美容的不良生 活习惯	(540)

- (一)吸烟影响容颜 (540)
- (二)俯卧不利容貌美 ... (540)
- (三)偏侧咀嚼致面部畸形 (540)
- (四)吮指、咬物、咬唇有损牙齿美 (541)
- (五)皱鼻、皱眉、眯眼、撇嘴易致皱纹 (541)
- 三、究竟有哪些方法可减肥** (541)
- (一)举重减肥 (541)
- (二)细嚼慢咽减肥 (542)
- (三)饭前吃水果减肥 ... (542)
- (四)加快新陈代谢减肥 (542)
- (五)用电脑中频治疗仪进行局部减肥 (543)
- (六)自然减肥法 (543)
- (七)色彩减肥法 (544)
- (八)平衡膳食减肥法 (544)
- (九)多用脑减肥法 (545)
- (十)运动锻炼减肥法 (545)
- (十一)科学控制饮食减肥法 (546)
- (十二)手术减肥法 (546)
- (十三)瑜伽功减肥法 ... (547)
- (十四)秋天尤要重减肥 (547)
- (十五)呼吸减肥法 (548)
- (十六)盐疗减肥法 (548)
- (十七)为减肥,晚餐一定要少吃 (548)
- (十八)倒行逆施减肥法 (549)
- (十九)蒸汽减肥法 (549)
- (二十)药物减肥法 (549)
- (二十一)针刺减肥法 ... (550)
- (二十二)中医减肥法 ... (550)
- (二十三)耳穴贴压减肥法 (551)
- (二十四)按摩减肥法 ... (551)
- 四、什么是羞涩美** (552)
- 五、口唇的情感效应与美** (552)
- 六、青春美丧失的信号** (553)
- 七、怎样体现谈吐美** ... (554)
- 八、性爱是女性美的重要催化剂** (555)
- 九、不可缺的临睡前5分钟保健美容活动** (555)
- 第 19 章 美容形象设计概论** (557)
- 一、概述** (557)
- (一)形象设计的定义 ... (557)
- (二)形象设计的基本原则 (557)
- (三)形象设计的基本内容 (559)
- (四)形象设计的步骤 ... (559)

二、错觉美容	(560)		(572)
(一)错觉的定义	(560)	(四)文秘小姐形象设计	(572)
(二)视错觉在错觉美容中的作用	(560)	(五)中老年形象设计 ..	(573)
(三)错觉美容在形象设计中的合理运用	(561)	(六)总经理形象设计 ..	(573)
三、不同个性美的造型设计技巧	(562)	(七)晚宴形象设计	(573)
(一)清纯玉女型	(563)	第 20 章 排毒养颜	(576)
(二)浪漫性感型	(563)	一、养颜护肤必须排毒	(577)
(三)运动休闲型	(564)	二、排毒方法	(578)
(四)保守干练型	(564)	(一)饮食排毒	(578)
(五)才气型	(564)	(二)药物排毒	(582)
(六)野性叛逆型	(564)	(三)排毒养颜先养肠胃	(583)
(七)混合型	(565)	(四)刮痧	(584)
四、休闲、运动形象设计	(565)	(五)运动	(584)
(一)休闲妆型的化妆特点	(565)	(六)经络排毒开背术 ..	(584)
(二)休闲形象设计的年龄特点	(565)	(七)春天养颜护肤宜用清火排毒	(585)
五、上班族形象设计 ..	(568)	(八)冬天养生不要忘了“消毒”	(586)
(一)职业与个体形象 ..	(568)	第 21 章 损容性疾病的防治	(588)
(二)文职形象设计	(569)	一、痤疮	(588)
(三)社会工作者的形象设计	(570)	(一)病因病机	(588)
六、其他人员形象设计	(571)	(二)临床表现	(589)
(一)少女形象设计	(571)	(三)治疗	(589)
(二)运动员形象设计 ..	(571)	(四)美容疗法	(590)
(三)行政人员形象设计	(571)	(五)预防与护理	(590)
		二、酒糟鼻	(591)
		(一)病因病机	(591)

- (二)临床表现 (591)
- (三)治疗 (592)
- (四)美容疗法 (593)
- (五)预防与护理 (594)
- 三、脂溢性皮炎 (594)
- (一)病因病机 (594)
- (二)临床表现 (595)
- (三)治疗 (595)
- (四)美容疗法 (596)
- (五)预防与护理 (597)
- 四、日光性皮炎 (597)
- (一)病因病机 (597)
- (二)临床表现 (597)
- (三)治疗 (598)
- (四)预防与护理 (598)
- 五、化妆品皮炎 (598)
- (一)病因病机 (599)
- (二)临床表现 (599)
- (三)治疗 (599)
- (四)美容疗法 (600)
- (五)预防与护理 (601)
- 六、激素性皮炎 (601)
- (一)病因病机 (601)
- (二)临床表现 (601)
- (三)治疗 (602)
- (四)美容疗法 (602)
- (五)预防与护理 (603)
- 七、扁平疣 (603)
- (一)病因病机 (603)
- (二)临床表现 (603)
- (三)治疗 (604)
- (四)美容疗法 (604)
- (五)预防与护理 (605)
- 八、雀斑 (605)
- (一)病因病机 (605)
- (二)临床表现 (605)
- (三)治疗 (606)
- (四)美容疗法 (606)
- (五)预防与护理 (606)
- 九、黄褐斑 (607)
- (一)病因病机 (607)
- (二)临床表现 (607)
- (三)治疗 (607)
- (四)美容疗法 (608)
- (五)预防与护理 (609)
- 十、黑变病 (609)
- (一)病因病机 (609)
- (二)临床表现 (610)
- (三)治疗 (610)
- (四)美容疗法 (612)
- (五)预防与护理 (612)
- 十一、色素痣 (612)
- (一)病因病机 (612)
- (二)临床表现 (612)
- (三)治疗 (613)
- (四)美容疗法 (613)
- (五)预防与护理 (614)
- 十二、太田痣 (614)
- (一)病因病机 (614)
- (二)临床表现 (614)
- (三)治疗 (614)
- (四)美容疗法 (614)

目 录

(五)预防与护理	(615)	(一)病因病机	(618)
十三、白癜风	(615)	(二)临床表现	(619)
(一)病因病机	(615)	(三)治疗	(619)
(二)临床表现	(615)	(四)美容疗法	(619)
(三)治疗	(615)	(五)预防与护理	(619)
(四)美容疗法	(617)	十六、瘢痕	(619)
(五)预防与护理	(617)	(一)病因病机	(620)
十四、粟丘疹	(618)	(二)临床表现	(620)
(一)病因病机	(618)	(三)治疗	(621)
(二)临床表现	(618)	(四)美容疗法	(622)
(三)治疗	(618)	(五)预防与护理	(622)
十五、睑黄疣	(618)		