

年轻就开始 环游世界

褚士莹 著

忠于生命地活着，
释放被我们判决终生监禁的自我，
抛开一切，上路吧！

年轻就开始 环游世界

褚士莹 著

图书在版编目(CIP)数据

年轻就开始环游世界/褚士莹著.—上海:上海

文艺出版社,2016

ISBN 978-7-5321-6028-0

I. ①年… II. ①褚… III. ①随笔-作品集-中国-当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 045717 号

责任编辑 夏 宁

特约策划 杜 晗

装帧设计 汪佳诗

年轻就开始环游世界

褚士莹 著

上海文艺出版社出版、发行

上海绍兴路 74 号

新华书店经销 山东德州新华印务有限责任公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 6.75 字数 135,000

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5321-6028-0/G · 157

定价 29.80 元

002 褚士莹之解构 1 另类解读50问

011 专栏·壹 人物People

武林高手的美味烧鸭	012
芒果上的银贴纸	015
让梦想往自由与记忆的方向走	017
乌龟不见了	021
缅甸最长的雨季	025
Wanda 2000 史上最强征婚启事	028
来自阿拉斯加的寻人启事：寻找台南阿嬷！	031
我们要正直的人	034

039 专栏·贰 乐活 Lohas

从蔓越莓农场学到的智慧	040
奢华航行——三一天环游世界	044
爱上温泉	049
我的船长梦	050
尼罗河的法鲁卡小舟	057
史丹利公园GO!GO!GO!	064
就算三月才开始也不迟的新年新希望	066
健身房2.0	070
人生的大出清	075
巴西发给我的一张奖状	079

094 褚士莹之解构 2 一直环游世界的褚士莹 × 一直环游土耳其的周锦瑟

115 专栏·叁 公益 Welfare

我的工作假期	116
透过工作假期倾听世界	123
新农民与过马路	131
我们都是早安少女	137
五分钟养成国际观	141
世界观的三种来源	145
倾听自己：草莓就草莓吧！	149
运动巨人的天命	153
懒惰的权利	157
穷胖子和富胖子	161
二十万就能买到的幸福	165
跳舞的鹿	171
为自己的人生蹲点	175

179 专栏·肆 未来 Future

疯狂的狗爪	180
消失的蜜蜂	184
第一部反全球化的动画电影	189
我的平行西游记	193
身体里的槟榔西施	202

206 褚士莹之解构 3 寻常一年的环球行脚大公开



另类解读50问

“年轻就开始环游世界吧”，褚士莹这回这么说。他从环游世界的历程中，学习到尊重与包容不同个体的差异性；他也从永不停止的旅途中，整理出一套独特的世界观，不止在当下看来耳目一新，更能与过去、未来接轨。

在日复一日的行止与观察后，地球人褚士莹在书中用“人物”、“乐活”、“公益”与“未来”这四个他关注的角度与面向，侃侃而谈一边工作一边环游世界的沉淀与省思、快乐与感动。

在阅读这四个面向前，让我们先透过 50 个轻松的 Q & A 来发掘你所不知道的褚士莹吧！这里头有他旅行观的启蒙原点，有他的日常生活与个人偏好分享，也有他言简意赅的人生忠告！

1 第一次萌生当地球人的念头是几岁时？为什么？

想要环游世界是小学三年级开始天天在社区的图书室，每天借一本诺贝尔文学奖全集回家看的时候。我想要去看书里面描述的人与风景。

2 当时最向往的国家是？

最向往俄罗斯。大概是因为诺贝尔得主里面俄文作家特别多吧？（笑）

感觉上因为前苏联自然条件严酷充满苦闷，连水电工也会变成哲学家。跟中国台湾笑呵呵的太阳孕育出来的我好像是很不同的人类。

3 第一次去的国家是哪里？为什么去？

记忆中第一次自发当背包客，是到印尼去，原因不记得，可能是学生时代经费拮据，申请到一点没什么人要申请的交流奖学金，所以就出发了。

4 去过最多次的城市？

那肯定是泰国的曼谷跟巴西的里约热内卢。

5 至今还没去过，目前很想去的城市？

Thimphu（不丹王国的首都）。

6 觉得哪个国家一生非去一次不可？

日本。

7 到机场第一件会做的事是？

上厕所（有人不是这样吗？），顺便刷牙（不知道为什么吃飞机餐特别容易觉得牙齿很脏）。

8 出机场第一件会做的事是？

找便宜又可靠的公共交通工具到市区。（结果最后往往以搭计程车收场。）

9 到火车站第一件会做的事是？

在候车室的 CAFÉ 站着喝一杯浓缩咖啡，顺便看一下地图。

10 出火车站第一件会做的事是？

往人少的方向走。

11 随身行李通常是多大容量的？

一个英国邮差（Royal Mail）背包装得下的程度。（从巴基斯坦买来的二手货）

12 离家远行一定要放进行李的东西是？

Tempur-Pedic 超厚超柔软的眼罩。

13 觉得这世界上最美味的食物是？

芒果。世界上再好的厨师，也没有办法让一颗成熟甜美的芒果变得更好吃。

14 觉得这世界上最难吃的食物是？

荷兰人最爱的甘草（liquorice）软糖。

15 最喜欢的移动方式是走路、坐公车、坐火车、坐计程车、坐船还是坐飞机？

最好一次旅行里面可以坐到各式各样的交通工具。

16 曾经有过迷路的经验吗？

常常。即使现在我在家附近也会迷路。

17 迷路时会问路吗？

赶时间的话才会，不赶的话就随便走。

18 曾经在旅游时被偷、被抢或被骗过吗？

不曾被抢（可能长相比较凶恶），偶尔被偷（都是人不在旅馆的时候），常常被骗（“万一他说的是真的呢？”）。

19 遇到搭讪时要如何应对？

反转角色，顺便问路或问当地人才会知道的资讯。

20 目前总共会几种语言？

没仔细算，将近十种吧？

21 哪种外语是你用起来最得心应手的？

泰语。

22 哪种语言是你学起来最有挫折感的？

维吾尔语。

23 学习新语言最快速的方法是什么？

现学现用。

24 想当地球人，学会哪几种语言就够？

最重要的语言应该是意大利人最擅长的肢体语言。

25 去哪个国家会让你快乐？

巴西。

26 哪里的人民最和善？哪里的人民最不友善？

全宇宙最和善——台湾地区。

比较不友善的人——只会说法文的人。

27 觉得年轻人准备多少钱就可以去环游世界？

环球机票（十万台币以内）加上平常两个月的生活费。

28 给想去环游世界的年轻人的忠告是？

环游世界没什么了不起，了不起的是如何藉着环游世界让生命加分。

29 最推荐的旅游书系列是？

Bill Bryson 跟 Alain de Botton 写的旅游书。

30 喜欢一个人去旅行还是和朋友家人一起去？

都喜欢，旅行就像吃东西也要有各种口味变化，同一种吃久了总会腻的。

31 旅行时最常住哪种旅馆？

房间数量少，主人全心经营而且自豪的小旅馆。

32 旅行时最害怕遇到什么事？

最怕长途飞机隔壁坐着聒噪或超胖的人。

33 目前去过几个国家？（或目前已环游世界几圈了）

每年平均搭十五万英里的飞机，地球圆周差不多 24900 英里，也就是说每年环游世界六圈，另外每年航海的里程数加起来也差不多有地球一周。

34 已经拥有一艘自己的船了吗？若没有，最想拥有哪种船？

养船比买房子还贵，没有这个本钱啦！但是如果真的要买船的话，希望是英国泰晤士河上面的那种可以为家的窄船（narrowboat）。

35 除了自己的家，long stay 最久的地方是？

我每年因为 NGO 工作的关系花很多时间在缅甸的乡村。

36 觉得哪个国家的签证最难办？

伊朗。

37 目前还想去学什么技能？

学习速读，还有协助各种难民快速在新世界学习适应生存的技能。

38 会在旅途中写明信片给朋友或家人吗？

如果罹患绝症的病人希望收到我旅行中的明信片。

39 影响你最深的旅人是？（或旅游文学）

西班牙的盲诗人博尔赫斯。

40 在这个世界上，你最尊敬谁？

二次世界大战后为了纾解饥荒发明泡面的安藤百福。

41 通常在何时、何地写作？

随时随地——尤其是要截稿的时候。

42 目前一天平均要写作多少字？

三千字。

43 目前手上有几个专栏在进行？

没算过，两岸加起来可能将近十个吧？

44 如果不在 NGO 工作，会想去做什么职业？

可能会跟几个好朋友在波士顿开一家传统的关西炉端料理吧？

45 希望自己能在几岁时退休？

我在十几岁的时候就决定四十岁是退休的年纪。最近觉得既然不是朝九晚五的上班族，退休好像只是个很模糊的想法。

46 退休后想住在什么地方？

最好一年四季，其中三季分住在三个最喜欢的城市，然后每年的第四季选一个新的地点去 long stay 定点旅行。

47 回台湾后，一定会去的地方是？

永康街的太兴烧腊店，吃从小到大始终如一的三宝饭。

48 台湾的哪个地方，很想去但还没去过？

龙山寺。

49 觉得台湾人最缺乏的世界观是？

缺少一点用自己的眼睛和双脚去认识世界的勇气。

50 想送给年轻人的一句话是？

趁年轻的时候，给自己一份最好的人生礼物，那就是用自己的眼睛和双脚去认识世界，决定自己看世界的高度跟角度。

002 褚士莹之解构 1 另类解读50问

011 专栏·壹 人物People

武林高手的美味烧鸭	012
芒果上的银贴纸	015
让梦想往自由与记忆的方向走	017
乌龟不见了	021
缅甸最长的雨季	025
Wanda 2000 史上最强征婚启事	028
来自阿拉斯加的寻人启事：寻找台南阿嬷！	031
我们要正直的人	034

039 专栏·贰 乐活 Lohas

从蔓越莓农场学到的智慧	040
奢华航行——一三一天环游世界	044
爱上温泉	049
我的船长梦	050
尼罗河的法鲁卡小舟	057
史丹利公园GO!GO!GO!	064
就算三月才开始也不迟的新年新希望	066
健身房2.0	070
人生的大出清	075
巴西发给我的一张奖状	079

094 褚士莹之解构 2 一直环游世界的褚士莹 × 一直环游土耳其的周锦瑟

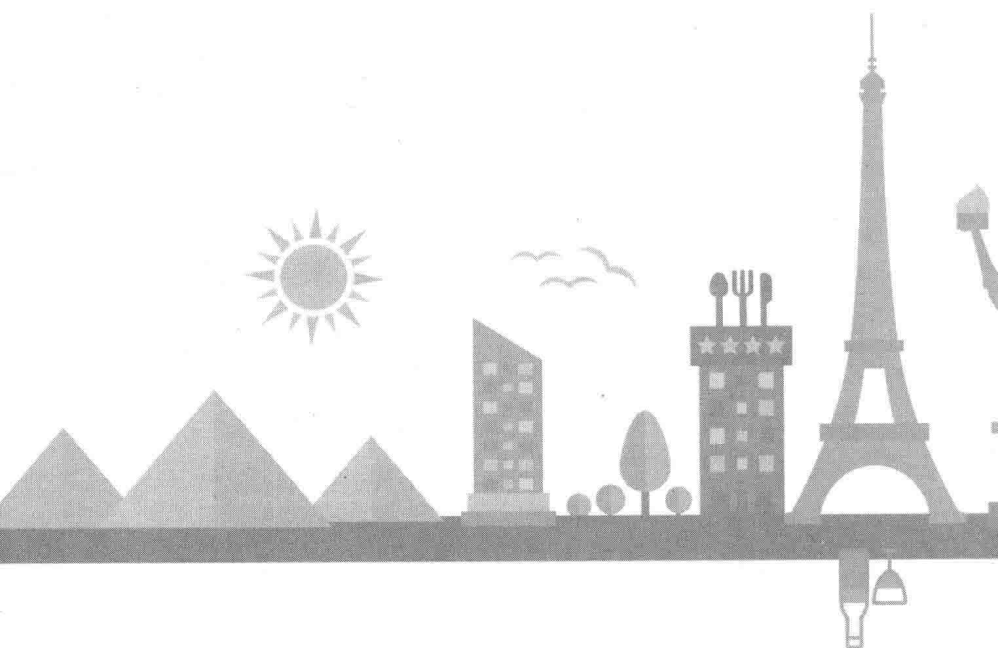
115 专栏·叁 公益 Welfare

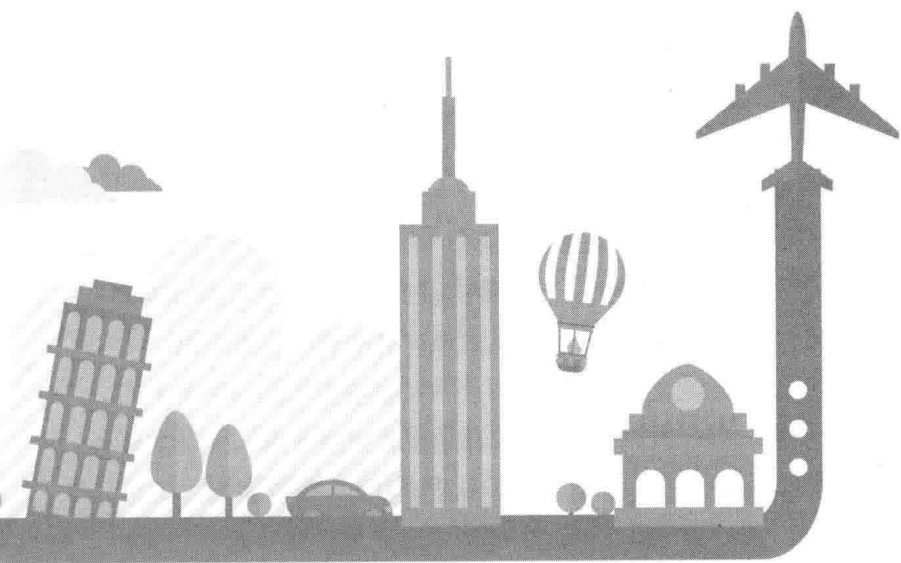
我的工作假期	116
透过工作假期倾听世界	123
新农民与过马路	131
我们都是早安少女	137
五分钟养成国际观	141
世界观的三种来源	145
倾听自己：草莓就草莓吧！	149
运动巨人的天命	153
懒惰的权利	157
穷胖子和富胖子	161
二十万就能买到的幸福	165
跳舞的鹿	171
为自己的人生蹲点	175

179 专栏·肆 未来 Future

疯狂的狗爪	180
消失的蜜蜂	184
第一部反全球化的动画电影	189
我的平行西游记	193
身体里的槟榔西施	202

206 褚士莹之解构 3 寻常一年的环球行脚大公开





专栏 · 壹

人物
People

武林高手的美味烧鸭

永康街越往底走越窄，却也越精彩。

二十年来如一日，我总是会在 51 号的太兴烧腊店吃上一盘烧腊，否则觉得不像回过台北。

今天店里坐着一个酷酷的老外，闷头吃着三宝饭，本来以为他是来学中文的穷学生，一问之下，原来是来自加勒比海法属殖民地马丁尼各岛的咏春拳弟子，在台湾十年，跟着在台湾教授咏春拳知名的卢文锦老师父学了九年，现在偶尔也在永康公园教学生武功。

“练武功不是三两下子的事情，师父愿意教，我也就待下来了。”

原来是武林高手！这家店里真是卧虎藏龙啊！

别小看这香港来的老板，笑口常开，其实他自己就是个武林大内高手，也是咏春拳叶准师父的徒弟，如果不知道谁是今年八十四高龄的叶准，请有心理准备，李小龙的师父叶问，就是叶准的父亲，卢文锦也就是叶问的第二代弟子，所以烧腊店老板跟卢师父，就是师叔的关系。原来习武之人来