



ZHONGYI

中医调补系列丛书

TIAOBU XILIE CONGSHU

前列腺疾病的

中医 调补

QIANLIEXIAN JIBING DE

ZHONGYI TIAOBU

邢鲁斌 高文喜 主编



湖北科学技术出版社

HONGYI
中医调补系列丛书
TIAOBU XILIE CONGSHU

前列腺疾病的

中医 调补

ANLIXIAN JIBING DE
ZHONGYI TIAOBU

邢鲁斌 高文喜 主编

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病的中医调补/邢鲁斌,高文喜主编. —武汉:
湖北科学技术出版社,2010.11
(中医调补系列丛书)
ISBN 978-7-5352-4562-5

I. ①前… II. ①邢… ②高… III. ①前列腺疾病—
中医治疗法 IV. ①R277.57

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第181378号

策 划: 谭学军

责任编辑: 梁 琼

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮编: 430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司

邮编: 430071

880 × 1230 1/32 开 5.25 印张

84 千字

2010年11月第1版

2010年11月第1次印刷

定价: 11.00元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



【一、认识前列腺疾病】

1. 什么是前列腺炎？ // 2
2. 前列腺炎的流行状况如何？ // 2
3. 前列腺炎如何分类？ // 3
4. 前列腺炎有哪些临床症状？ // 4
5. 前列腺炎的病因和发病机制是什么？ // 4
6. 诊断前列腺炎时为什么要进行直肠指诊？ // 5
7. 如何分析前列腺按摩液常规镜检的结果？ // 6
8. 前列腺炎反应的定位检查有什么意义？ // 6
9. 前列腺液细菌培养的意义是什么？ // 6
10. 慢性前列腺炎的其他病原体如何检测？ // 7
11. B超检查可以确诊前列腺炎吗？ // 7
12. 前列腺炎应与哪些疾病相鉴别？ // 8
13. 前列腺炎的治疗原则是什么？ // 8
14. 慢性前列腺炎为什么要进行综合治疗？ // 9
15. I型前列腺炎应如何治疗？ // 9
16. II型、III型前列腺炎如何使用抗生素治疗？ // 10
17. 有哪些抗生素可以治疗慢性前列腺炎？ // 10
18. 为什么用 α -受体阻滞剂治疗慢性前列腺炎？ // 11
19. 还有哪些药物可以治疗慢性前列腺炎？ // 11
20. 什么是前列腺注射疗法？ // 12
21. 慢性前列腺炎患者能否过性生活？ // 13
22. 不良心理可以引起慢性前列腺炎吗？ // 14



- 23. 前列腺炎与前列腺增生、前列腺癌的相互关系是什么？ // 14
- 24. 慢性前列腺炎会影响男性生育吗？ // 15
- 25. 慢性前列腺炎是如何影响男性生育的？ // 15
- 26. 慢性前列腺炎一定会引起男性不育吗？ // 16
- 27. 慢性前列腺炎对男性性功能有影响吗？ // 17
- 28. 慢性前列腺炎有传染性吗？ // 17
- 29. 为什么慢性前列腺炎迁延难愈？ // 18
- 30. 如何预防慢性前列腺炎？ // 19
- 31. 什么是良性前列腺增生？ // 19
- 32. 良性前列腺增生的流行状况如何？ // 20
- 33. 良性前列腺增生的发病原因是什么？ // 20
- 34. 良性前列腺增生的病理是什么？ // 21
- 35. 良性前列腺增生的病理生理改变是什么？ // 21
- 36. 良性前列腺增生的临床症状有哪些？ // 22
- 37. 什么是国际前列腺症状评分（I-PSS）？ // 22
- 38. 直肠指诊对良性前列腺增生的诊断有什么意义？ // 23
- 39. 直肠指诊对前列腺大小如何分度？ // 23
- 40. 超声波检查对良性前列腺增生诊断有何意义？ // 23
- 41. 残余尿是测定在良性前列腺增生诊断中有何意义？ // 24
- 42. 尿流动力学检查对良性前列腺增生诊断有何意义？ // 24
- 43. 膀胱镜检查对良性前列腺增生的诊断有何意义？ // 25
- 44. 什么是良性前列腺增生的临床进展性？ // 25
- 45. 年龄与良性前列腺增生的临床进展有关吗？ // 25
- 46. 血清 PSA 能预测良性前列腺增生临床进展吗？ // 26

47. 前列腺体积可预测良性前列腺增生临床进展吗? // 26
48. 最大尿流率可预测良性前列腺增生的临床进展吗? // 26
49. 残余尿量可预测良性前列腺增生的临床进展吗? // 27
50. I-PPS 评分能预测良性前列腺增生的临床进展吗? // 27
51. 什么是良性前列腺增生的观察等待治疗? // 27
52. 如何对良性前列腺增生患者进行观察等待治疗? // 28
53. 良性前列腺增生患者观察等待治疗有哪些内容? // 28
54. 良性前列腺增生药物治疗的目标是什么? // 29
55. 为什么可用 α -受体阻滞剂治疗良性前列腺增生? // 29
56. 如何用 α -受体阻滞剂治疗良性前列腺增生? // 29
57. 怎样用 5- α 还原酶抑制剂治疗良性前列腺增生? // 30
58. 什么是良性前列腺增生的联合药物治疗? // 30
59. 哪些良性前列腺增生患者适合外科治疗? // 30
60. 良性前列腺增生的一般手术治疗方式有哪些? // 31
61. 如何选择外科手术治疗的方式? // 32
62. 良性前列腺增生激光治疗有哪些方式? // 33
63. 良性前列腺增生的外科微创治疗方法有哪些? // 33
64. 如何对进行药物治疗的良性前列腺增生患者随访? // 34
65. 如何对外科治疗后的良性前列腺增生患者随访? // 34
66. 良性前列腺增生患者应如何进行健康保健? // 35
67. 前列腺癌发病率有地区和种族的差异吗? // 35
68. 前列腺癌主要发生于多大年龄段的男性? // 36
69. 哪些危险性因素可能引起前列腺癌? // 36
70. 前列腺癌有哪些症状? // 37



71. 直肠指诊对前列腺癌的诊断有什么意义? // 37
72. 血清 PSA 检测对前列腺癌的诊断有什么意义? // 37
73. 血清 PSA 检测应在何时进行? // 38
74. 如何判断 PSA 检测结果? // 38
75. 超声检查时对前列腺癌的诊断有什么意义? // 39
76. 哪些患者应进行前列腺穿刺活检? // 39
77. 什么情况下应进行前列腺重复穿刺活检? // 40
78. CT 检查对前列腺癌的诊断有什么意义? // 41
79. 磁共振扫描对前列腺癌的诊断有什么意义? // 41
80. ECT 检查对前列腺癌的诊断有什么意义? // 41
81. 前列腺癌如何进行病理分级? // 42
82. 前列腺癌分期的目的是什么? // 42
83. 如何对前列腺癌危险因素进行分类? // 43
84. 哪些前列腺癌患者适合等待观察治疗? // 43
85. 哪些前列腺癌患者适合根治性前列腺切除术的治疗? // 44
86. 前列腺癌根治性手术有哪些方法? // 44
87. 前列腺癌根治性手术有哪些禁忌证? // 45
88. 前列腺癌根治性手术的时机是何时? // 46
89. 前列腺癌根治性手术的并发症有哪些? // 46
90. 放射治疗对前列腺癌的治疗有何意义? // 46
91. 如何对前列腺癌患者进行常规外放射治疗? // 47
92. 什么是适形放疗和调强放疗? // 47
93. 前列腺癌外放射治疗的疗效如何? // 48
94. 前列腺癌外放疗的并发症有哪些? // 49

95. 什么是前列腺癌的近距离治疗? // 49
96. 前列腺癌近距离治疗的适应证是什么? // 50
97. 前列腺癌近距离治疗的禁忌证有哪些? // 50
98. 前列腺癌近距离治疗的并发症有哪些? // 51
99. 前列腺癌还有哪些局部治疗方法? // 51
100. 什么是前列腺癌的内分泌治疗? // 51
101. 前列腺癌内分泌治疗的适应证有哪些? // 52
102. 前列腺癌去势治疗的方式有哪些? // 53
103. 什么是前列腺癌的最大限度雄激素阻断? // 53
104. 什么是前列腺癌的根治术前新辅助内分泌治疗? // 54
105. 什么是前列腺癌的间歇内分泌治疗? // 54
106. 什么是前列腺癌的辅助内分泌治疗? // 55
107. 前列腺癌治愈性治疗后随访的方案是什么? // 56
108. 前列腺癌内分泌治疗后随访的方案是什么? // 57
109. 如何判断前列腺癌治愈性治疗后复发? // 58
110. 如何治疗前列腺癌根治术后复发? // 59
111. 如何判断前列腺癌放射治疗后复发? // 60
112. 如何治疗前列腺癌放射治疗后复发? // 60
113. 什么是激素非依赖前列腺癌? // 61
114. 如何治疗激素非依赖前列腺癌? // 62
115. 如何治疗激素非依赖前列腺癌的骨转移? // 63
116. 什么是前列腺结石? // 63
117. 如何对待前列腺结石? // 64
118. 前列腺结核是如何引起的? // 64



119. 前列腺结核主要表现有哪些? // 65
120. 如何诊断前列腺结核? // 65
121. 如何治疗前列腺结核? // 66

【二、前列腺疾病的精神调理】

1. 精神调理对慢性前列腺炎的治疗有什么好处? // 68
2. 音乐疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 68
3. 慢性前列腺炎患者应如何进行音乐疗法? // 68
4. 书法疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 69
5. 慢性前列腺炎患者应如何进行书法疗法? // 69
6. 赏画疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 70
7. 垂钓疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 70
8. 风筝疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 70
9. 园艺疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 71
10. 养鸟养鱼疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 71
11. 良性前列腺增生患者为什么要进行精神调理? // 71
12. 良性前列腺增生患者应如何进行心理调节? // 72
13. 前列腺癌的精神调补? // 72

【三、前列腺疾病的饮食调补】

1. 前列腺炎患者的饮食应注意什么问题? // 74
2. 前列腺炎患者的食疗原则是什么? // 74
3. 有哪些菜肴适合前列腺炎患者调补? // 75
4. 哪些面食适于前列腺炎患者调补? // 77

5. 怎样用糕点调治慢性前列腺炎? // 78
6. 怎样选用粥食调补前列腺炎? // 79
7. 怎样选用汤羹治疗前列腺炎? // 81
8. 怎样用精汁调补前列腺炎? // 82
9. 怎样选用饮料调补前列腺炎? // 83
10. 南瓜子能治疗慢性前列腺炎吗? // 84
11. 茶疗对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 85
12. 水果对慢性前列腺炎的治疗有益处吗? // 85
13. 良性前列腺增生患者饮食上要注意什么? // 86
14. 哪些菜肴可调治良性前列腺增生? // 86
15. 哪些粥食可调治良性前列腺增生? // 87
16. 哪些汤类可调补良性前列腺增生? // 90
17. 哪些汁饮可调补良性前列腺增生? // 92
18. 如何用茶疗治良性前列腺增生? // 93
19. 饮食与前列腺癌的发生率有关吗? // 94
20. 绿茶对前列腺癌有预防作用吗? // 95
21. 哪些菜肴可调治前列腺癌? // 95
22. 哪些粥食可调治前列腺癌? // 97
23. 哪些汤羹可调治前列腺癌? // 99
24. 哪些茶饮可调治前列腺癌? // 100

【四、前列腺疾病的中医调补】

1. 现代中医对前列腺的生理功能有什么新的认识? // 102
2. 中医治疗前列腺炎有哪些常用的治则与药物? // 102

3. 中医治疗慢性前列腺炎为什么要强调用活血化淤方法? // 103
4. 为什么有的专家提倡“从痛疡论治前列腺炎”? // 103
5. 中医治疗前列腺炎有哪些新的实验研究? // 104
6. 中医辩证论治前列腺增生时如何运用攻补二法? // 104
7. 中医治疗前列腺增生有哪些技巧? // 105
8. 中医对前列腺增生的研究有哪些新的进展? // 106
9. 前列腺癌围手术期及放疗化疗后应如何配合中药治疗? // 107
10. 中医药治疗前列腺癌研究有什么新进展? // 107
11. 有哪些单验方可治疗前列腺炎? // 108
12. 有哪些单验方可治疗前列腺增生? // 108
13. 中医如何认识前列腺炎? // 109
14. 中医如何对前列腺炎辩证论治? // 109
15. 如何选用中成药内治前列腺炎? // 109
16. 灌肠疗法能治疗慢性前列腺炎吗? // 110
17. 耳穴疗法能治疗慢性前列腺炎吗? // 110
18. 如何用耳穴疗法治疗慢性前列腺炎? // 111
19. 敷贴疗法能治疗慢性前列腺炎吗? // 111
20. 如何用穴位敷贴疗法治疗慢性前列腺炎? // 111
21. 点刺疗法能治疗慢性前列腺炎吗? // 112
22. 如何用点刺疗法治疗慢性前列腺炎? // 112
23. 如何用针灸疗法治疗前列腺炎? // 113
24. 如何用熏洗疗法治疗慢性前列腺炎? // 114
25. 中医如何认识前列腺增生? // 115
26. 中医如何对良性前列腺增生分型及辨证治疗? // 115

27. 怎样选用中成药治疗良性前列腺增生? // 115
28. 如何用耳穴疗法治疗良性前列腺增生? // 116
29. 如何用敷贴疗法治疗良性前列腺增生? // 116
30. 如何用针灸疗法治疗良性前列腺增生? // 117
31. 如何用拔罐疗法治疗良性前列腺增生? // 119
32. 如何用取嚏法治疗良性前列腺增生? // 120
33. 如何用按摩疗法治疗良性前列腺增生? // 120
34. 中医如何认识前列腺癌? // 122
35. 中医如何对前列腺癌进行分型及辨证论治? // 123
36. 怎样选用中成药治疗前列腺癌? // 123
37. 怎样用针灸疗法治疗前列腺癌? // 124
38. 中医如何认识前列腺结石? // 124
39. 中医如何对前列腺结石进行辨证论治? // 124
40. 如何选用中成药治疗前列腺结石? // 125
41. 如何用针灸疗法治疗前列腺结石? // 125
42. 中医如何认识前列腺结核? // 127
43. 中医如何治疗前列腺结核? // 127
44. 如何用针灸疗法调治前列腺结核? // 128

【五、前列腺疾病的手法调补】

1. 手法调治能治疗慢性前列腺炎吗? // 130
2. 如何用推拿疗法治疗慢性前列腺炎? // 130
3. 怎样用刮痧疗法治疗慢性前列腺炎? // 131
4. 足浴对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 132

5. 如何用足浴疗法治疗慢性前列腺炎？ // 132
6. 足部调治时良性前列腺增生的治疗有好处吗？ // 133
7. 如何用足疗调治良性前列腺增生？ // 133
8. 前列腺按摩对慢性前列腺炎的治疗有好处吗？ // 133
9. 哪些患者不宜进行前列腺按摩？ // 134
10. 生物反馈疗法能治慢性前列腺炎吗？ // 134
11. 热水坐浴能治疗慢性前列腺炎吗？ // 134
12. 哪些患者不宜进行热水坐浴？ // 135
13. 物理治疗能治慢性前列腺炎吗？ // 135
14. 前列腺按摩对慢性前列腺炎的治疗有好处吗？ // 136
15. 哪些患者不宜进行前列腺按摩？ // 136
16. 生物反馈疗法能治慢性前列腺炎吗？ // 136
17. 热水坐浴能治疗慢性前列腺炎吗？ // 137
18. 哪些患者不宜进行热水坐浴？ // 137
19. 物理治疗能治慢性前列腺炎吗？ // 138

【六、前列腺疾病的起居调补】

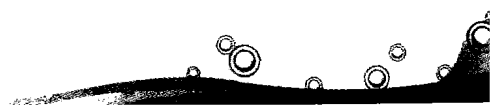
1. 慢性前列腺炎为什么要防寒保暖？ // 140
2. 为什么慢性前列腺炎患者不宜久坐或骑车？ // 140
3. 慢性前列腺炎患者为什么要生活有规律？ // 140
4. 慢性前列腺炎患者为什么要有规律的性生活？ // 141
5. 森林疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗？ // 141
6. 日光浴疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗？ // 142
7. 泥疗对慢性前列腺炎的治疗有好处吗？ // 142

8. 沙疗对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 142
9. 空气浴对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 143
10. 温泉疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 143
11. 良性前列腺增生患者如何过性生活? // 143
12. 良性前列腺增生患者起居应注意什么? // 144

【七、前列腺疾病的运动调补】

1. 慢性前列腺炎患者为什么要进行运动调养? // 146
2. 慢性前列腺炎患者应如何进行运动调养? // 146
3. 气功疗法对慢性前列腺炎的治疗有好处吗? // 146
4. 运动调养对良性前列腺增生的康复有好处吗? // 147
5. 良性前列腺增生患者应如何进行运动的调养? // 147

【八、前列腺疾病的脐疗调补】

1. 脐疗调治能治疗慢性前列腺炎吗? // 150
 2. 如何用脐疗治疗慢性前列腺炎? // 150
 3. 如何用脐疗调治良性前列腺增生? // 152
- 



认识

前列腺疾病

① 什么是前列腺炎?



前列腺炎是指前列腺在病原体或和某些非感染因素作用下,患者出现以骨盆区域疼痛或不适、排尿异常等症状为特征的一组疾病。急性前列腺炎是一种定位于前列腺的急性感染性疾病,有明显的下尿路感染症状及畏寒,发热、肌痛等全身症状,尿液、前列腺液中白细胞数量升高甚至出现脓细胞。慢性前列腺炎的发病机制、病理生理学改变还不十分清楚。目前认为,慢性前列腺炎是由各自独特病因、临床特点和结局的一组疾病组成的临床综合征。

② 前列腺炎的流行状况如何?

前列腺炎是成年男性的常见疾病。部分前列腺炎可能会严重地影响患者的生活质量,并对公共卫生事业造成巨大的经济负担。有资料显示约 50% 的男性在一生中的某个时期会受到前列腺炎的影响。前列腺炎患者占泌尿外科门诊患者的 8% ~ 25%。由于应用不同的流行病学调查方法以及所选择调查人群的结构不同,造成不同文献中报道的前列腺炎患病率有较大的差异。在美洲,20~79 岁男性前列

腺炎患病率为 2.2% ~ 16%，在欧洲，20 ~ 59 岁男性前列腺炎患病率为 14.2%，在亚洲不同国家和地区，20 ~ 79 岁的男性中前列腺炎患病率为 2.67% ~ 8.7%。根据尸检报告，前列腺炎的患病率为 24.3% ~ 44%。前列腺炎可以影响各个年龄段的成年男性。50 岁以下的成年男性患病率较高。此外，前列腺炎发病也可能与季节、饮食、性活动、泌尿生殖道炎症、良性前列腺增生或下尿路综合征、职业、社会经济状况以及精神心理因素等有关。

前列腺炎如何分类？

前列腺炎的分类方法很多。传统分类方法可根据临床过程，将其分为急性前列腺炎和慢性前列腺炎；根据病原学不同，将其分为细菌性前列腺炎、非细菌性前列腺炎、淋菌性前列腺炎、真菌性前列腺炎和滴虫性前列腺炎等；根据病理学变化，可分为特异性前列腺炎和非特异性前列腺炎；以“四杯法”检查为基础而分类，将其分为急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、慢性非细菌性前列腺炎和前列腺痛四型。现代医学提出了前列腺炎综合征的概念，它是指细菌性前列腺炎、非细菌性前列腺炎，前列腺痛以及多种非前列腺疾病引起的一组常见的临床疾病，由于它们具有与前列腺异常相关的症状和临床表现而将其归为一类疾病。1998 年“国际前列腺炎网络”确定了 1995 年由美国国立卫生研究院制定的新的分类法（NIH 分类），并建议推广使用。NIH 分类法将前列腺分为：I 型：急性细菌性前列腺炎；II 型：慢性细菌性前列腺炎；III 型：慢性非细菌性前列腺炎/慢性骨盆疼痛综合征，其进一步又分为 IIIA 型