



慈宗導航

法明智庫全集 20

慈德居士 著



法明出版社印贈

慈宗導航

彌勒法門介紹書

慈德 著

法明寺・台灣慈宗學會 印贈

印造佛經聖像十大功德：

1. 從前所作種種罪過，輕者立即消滅，重者亦得轉輕。
2. 常得吉神擁護，一切瘟疫、水火、寇盜、刀兵、牢獄之災，悉皆不受。
3. 夙生怨對，咸蒙法益而得解脫，永免尋仇報復之苦。
4. 夜叉惡鬼，不能侵犯；毒蛇餓虎，不能爲害。
5. 心得安慰，日無險事，夜無惡夢；顏色光澤，氣力充盛，所作吉利。
6. 至心奉法，雖無希求，自然衣食豐足，家庭和睦，福壽綿長。
7. 所言所行，人天歡喜，任到何方，常爲多眾傾誠愛戴，恭敬禮拜。
8. 愚者轉智，病者轉健，困者轉亨；爲婦女者，報謝之日，捷轉男身。
9. 永離惡道，受生善道；相貌端正，天資超越，福祿殊勝。
10. 能爲一切眾生，種植善根；以眾生心，作大福田，獲無量勝果。所生之處，常得見佛聞法；直至三慧宏開，六通親證，速得成佛。

※印造經像，既有如此殊勝功德——故凡遇：祝壽、賀喜、免災、祈求、懺悔、薦拔之時 皆宜歡喜施捨，努力行之。

~~印光大師~~

目錄

序	05
緣起	07
何謂慈宗	08
何謂彌勒法門信仰	11
慈宗學會的緣起與目的	12
慈宗法門介紹	15
慈宗所依的「宗主」是誰	18
彌勒菩薩介紹	19
彌勒為何號稱「無能勝」	29
彌勒菩薩的聖誕日	32
彌勒菩薩有何大願	33
慈宗法門修持者將來生於何方？	35
欲得生兜率天宮見慈尊，當如何修持？	42
慈宗所依據的「經典」是什麼？	70
有沒有其他經典提到彌勒、兜率或龍華會的呢？	77
兜率陀淨土與十方淨土的比較	103
論往生難易	105
兜率十勝	109
彌勒淨土的重心為何？	118
慈宗弟子往生兜率及將來人間淨土「果位」為何，證「不退轉」否？	119
如何才能值遇龍華三會？	121
彌勒佛所「度化的眾生」有多少？	128

慈宗弟子在將來人間淨土後「何去何從」？	129
爲何不先求生極樂再赴人間龍華呢？	130
慈宗可有歷代傳承的「祖師」	130
彌勒上生經說些什麼？	132
彌勒下生經說些什麼？	139
一切智光明仙人慈心因緣不食肉經說些什麼？	149
修慈宗法門的上生事蹟	154
慈宗法門現今可有「修持的儀軌」？	178
探討「爲何如此多祖師願生兜率內院呢？」	187
彌勒法門解惑	193
後記	205

序

大千世界，芸芸眾生，無不想離苦得樂，而被無明所惑者，由於從無始以來的業力所感，而沈溺於六道輪迴之中，顛沛流離。而其中之最幸運者，恰值賢劫第四佛釋迦如來降世，而得遇親聆法教，得證菩提，永超六道輪迴；而佛法的智慧光明，針對此世界不同根機的眾生，更有著多如八萬四千法門的無量修行攝度方法，諸法雖表相不一，而理趣不異。

從善逝如來至此娑婆世界弘隆佛法，至今已有二千五百多年，而當今社會的發展，使各種新生事物層出不窮，人的思想、行為等等也因此而變異出種種不同，由此而令今人在修學佛法的無量道路上，也產生出無數疑惑，雖其中不乏有識之士、福德資糧圓滿之人，得遇以種種方便示現的大德，以聞思修而得證法眼；而更多的卻因業劫障礙而無法得此善報，正是考慮到此一原因，無量慈悲的釋迦佛為我們囑託了另一引導我們繼續求得解脫的無上正等正覺——賢劫第五佛「彌勒佛」。

但如何正信、正行而得以值遇第五佛之教化加持等等，又使人在如煙波浩淼的佛法三藏中，尋尋覓覓，難睹真容，而無從下手，甚或受邪見之引，而誤入歧途。鑒於此，台灣慈宗學會法明寺的慈德居士，發大菩提心，埋首三藏，引經據典，以正見、正思惟，殫思極慮，寫就《慈宗導航》一書，在此濁世中，堪稱振聵發聵，去蕪存菁，為慈宗法門之正確

弘揚，起到穿針引線，拋磚引玉之功效，願各位讀者，皆享慈氏加被，並希冀以此重興慈宗法門，則幸甚至哉！

如海寫於 上海
二 00 三年十月二十六日

慈宗導航

彌勒法門介紹書

緣起

諸位慈宗佛友大家好，彌勒尊佛！慈宗彌勒法門的介紹，我們已經宣揚很多次了，同時也成立了台灣慈宗學會的網站——（<http://www.maitreya.idv.tw>），它是全球蒐集彌勒法門相關資料最齊全的一個專業網站。並在台灣、大陸印製了數以萬計的慈宗書籍，宣揚、流通到世界各地。在彌勒法門衰落一千餘年後，起了積極復興的帶頭作用。但是，這樣初期的工作是做到了，不過還是有很多人對於彌勒菩薩，對於慈宗法門沒有正確的認知與信受。因此，在各地弘揚的過程中，時常遭受到其他宗派的曲解與誹謗，進而阻礙了慈宗法門彌勒信仰的復興與弘揚。此次闡述的因緣，乃中國江蘇宿遷吳培培居士爲了讓慈宗彌勒法門深入中國各地，讓佛子們普遍信受，而邀請後學著作一本通俗的彌勒法門介紹之書，吳居士之用心良苦，也造就了此次的機會，再一次闡揚慈宗彌勒法門的基本觀念、疑惑解說、修持方法等等，做全面性的闡述，並用通俗白話的方式來表達。後學將以過去所演述的《慈宗彌勒法門概要認知簡介》一文爲藍本做擴充說明，因此，這本《慈宗導航》希望能讓更多的佛弟子信受與修學，慈宗彌勒法門的振興，亦爲後學畢生最大之職志與誓願，後學定當努力而爲之。

本書為慈宗彌勒法門的專門介紹書，在這書裡，能讓您認識『慈宗』、認識『彌勒菩薩』、了解『彌勒法門』及了解『人間淨土』等。慈宗彌勒淨土法門是一個非常適合末法五濁惡世的眾生修習的法門：它很「容易」修持，此淨土離我們「最近」，它更是「普及」於各種根性者的修學。若您願意學習彌勒菩薩的「大慈」，若您想要上生「兜率陀淨土」，若您願意赴「龍華三會」，若您要拯救無始劫的六親眷屬同解脫，那麼歡迎您細細的品嚐，慢慢的參研。也祈請有心修學彌勒法門的大德，為慈宗做出貢獻，積極宣揚，讓眾生們，人人持守五戒，行於十善，令三毒（貪、瞋、癡）淡泊，以感兜率陀淨土彌勒大慈尊，早日下生成佛，建設人間淨土，教化有情成佛道，此當為眾生至幸。彌勒尊佛！

何謂慈宗

「慈」者，乃予眾生之至樂（給予眾生最究竟的快樂）。「慈宗」為「慈氏宗」之簡稱，「慈氏」即是「彌勒」；梵語彌勒，此譯慈氏，義為「慈無能勝（大慈之心無有能勝其者）」。彌勒號「大慈」，以慈為「種姓」，修學「慈心三昧」，度化一切有情。今我人以慈氏菩薩為「模範」，依大慈之心為學修的「宗趣」，故曰「慈宗」。

「慈宗」乃民國二十五年（公元 1936 年）四月由太虛大師所創立的一宗（太虛大師在中國浙江省奉化縣溪口鎮之「雪竇寺」講授《兜率淨土與十方淨土之比觀》時，以《慈宗的名義》為題，開發了歷代中國高僧修習彌勒淨土的現象、歷史、傳統，冠之以「慈宗」之名）。但是，慈宗並不

是一個新創立的宗派，正確來說，它仍屬於十大宗當中的「淨土宗」，為淨土宗中的一支，故亦可稱之為「彌勒淨宗」。（而極樂法門則應稱為「極樂淨宗」，藥師法門稱為「藥師淨宗」。）

太虛大師立了慈宗之名，對於慈宗的名義也做了說明。虛大師說：「『慈宗』，就是『彌勒宗』，梵語彌勒，此譯為慈氏，依據慈氏為宗，乃立『慈宗』的名義。民國十二年元旦，我在武昌佛學院，選集《瑜伽真實義品》以明其『境』，《菩薩戒本》以軌其『行』，《彌勒上生經》以明其『果』，叫做『慈宗三要』。在敘文有幾句話：『遠稽乾竺，仰慈氏之德風；邇徵大唐，續慈恩之芳燄，歸宗有在，故曰慈宗。』是定這個慈宗名義的緣起。」意思是說，雖到今時才立慈宗之名，但是，這個法門是可以追溯到佛世時的，因為景仰當時出世於乾竺（今印度）之彌勒慈尊的德風而修學慈宗；亦可推前到佛法東傳中國後的大唐時代，彼時彌勒信仰盛極一時，為了接續玄奘、窺基兩位慈恩大師的芳燄而修學慈宗。也證明這個法門的傳承是沒有間斷、沒有問題的，因此稱之為「慈宗」。

大師又云：「慈宗最重要者在宗奉『慈氏菩薩』，以『上生內院』（指求生欲界第四天的彌勒兜率淨土）。比如念阿彌陀佛以求生極樂世界，專以阿彌陀佛為宗奉，持名、觀想、實相之所念，皆在阿彌陀佛。此亦如此，專在慈氏如來，玄奘、窺基法師雖亦生兜率，然習法相唯識者不一定以上生彌勒內院為宗，也有宗慈氏生兜率的不習法相唯識。中國淨土初祖廬山慧遠大師的師父道安法師，已竟宗奉慈氏宗以求生兜率內院（道安大師是中國最早信仰、修學慈宗彌勒法門者，亦為慈宗第一代祖師），這是慈恩宗以前早有慈氏宗流行的意義。且求生西方彌陀淨土的流行中國，在唐朝善導大

師之後，推考唐朝以前還是修彌勒宗的來得多；如中國唐以前的古像以彌勒爲多，唐以後才雕刻彌陀或西方三聖像，所以現在依慈氏爲宗的慈宗淵源甚古。」說明慈宗的行人，第一個階段以求生兜率淨土爲目的。也排除外人的疑慮，以爲上生兜率淨土必須修學「唯心識定」的謬知。

「若依全體廣用來說，凡本師釋迦牟尼佛所弘揚之法門，教化之生類，都咐囑慈氏菩薩，在各種經律上也都講到彌勒菩薩的因緣，如無量壽經中佛是也。以彌陀淨土咐囑彌勒菩薩宣揚，而禪宗的初祖迦葉尊者也肩持釋迦佛衣，入定雞足山，以彌勒當下來生成佛的時候，出來交付，所以關於本師釋牟尼佛所稱大小性相顯密禪淨等法門，皆爲當下來生彌勒佛，所『承前而啓後』的慈氏宗之所宗；現在一切五乘、三乘、大乘；性、相、顯、密的佛法都是彌勒菩薩所『擔當宣揚』的佛法，由是融攝各宗派，以慈氏爲大皈依處。而觀察古今流傳世上之佛法，在印度流行有三個五百年不同：初五百年三乘或小乘的佛法，現在流行世上是錫蘭、緬甸、暹羅等處；第二五百年龍樹、馬鳴、無著、天親等出世，將佛滅後隱沒的大乘佛法，發揚光大出來，即現今流行中國日本朝鮮等者皆是；第三五百年顯密大乘而並行，密宗獨盛的時候，今流行西藏、西康、青海、蒙古之處者皆是，此諸佛法皆投各時各地之機宜而差別：溯其根源，都從釋迦牟尼大圓覺海之所流出，而皆會於『一生補處，慈氏菩薩爲承前啓後之總樞』，如是觀察，隨機攝化的佛法，當可得證無上菩提之果，而向來宗派的區別，也可不須執定，是一非諸了。」由此可知，狹義的慈宗法門是復興弘揚「彌勒法門」；廣義的慈宗法門是振興延續釋迦如來的「一代聖教」八萬四千法。也有團結佛教、融合佛教之用意。因此，最後虛大師說：

「然慈氏之現在一生補處果，當來究竟佛果，也由自證，離言之理境，而方便設立教化有情之內院淨土，使上生者得不退菩薩果位，亦由修行以成。這樣講來，都有互涵之意；經云：『於釋迦法中發菩提心者，行十善者。』皆得生兜率淨土，依境起行，由行趣果，雖然互相通攝，也有各各特殊處以分齊限，大略可分五乘、三乘、一乘，及一乘的境、行、果的區別，也有經論可爲共、不共佛法總綱要之概論者，慈宗以此不共法總明一切佛法義理淺深之意旨。故『慈宗』就是一切佛法的『總樞機』，也即從釋迦佛大圓覺海流布在世上以度生成佛之佛法全體大用，皆會歸宗依於當來下生慈氏佛，謂之曰『慈宗』也。」

何謂彌勒法門信仰

彌勒菩薩的信仰，是屬於淨土教的一型。約在九世紀開始（西元四至五世紀間），在西北印度盛行，漸流布於中亞諸國；在中國自晉朝至元魏時代，是信仰最興盛的時期。由於兜率陀淨土或將來的人間淨土環境優美，再加上導師彌勒菩薩或彌勒如來的化導，讓眾生的成就自然要比在其他世界來得迅速。這也是人間佛教徒願意往生此二淨土的原因。

彌勒信仰的淵源起於印度，後來傳至中國，從最早的魏晉時期，到信仰鼎盛的南北朝、唐代，後來被民變叛亂所利用，因而被朝廷所禁止。加上後來慧遠、善導法師等對彌陀信仰的大力宣揚，慈宗彌勒法門遂逐漸衰微。民初雖有太虛大師、法尊法師等大德宣講過彌勒經典及修持方法，印順導師也在其著作中對彌勒淨土思想敘述其深義，但在台灣或大

陸、港、澳、星、馬等地佛教的弘法當中是屬於比較弱勢的一個法門，也沒有彌陀法門來的興盛。

彌勒法門分爲兩個階段，一個爲彌勒菩薩於佛世時，先釋尊十二年前涅槃，而上生兜率陀天淨土，建立階段性的清靜國土，接引娑婆欲界眾生生此淨土，接受彌勒慈尊的教化；一爲人間成淨土之時，所有上生兜率的佛子，皆隨同彌勒下生成佛，參予龍華三會，聞法、解脫。

由於彌勒菩薩在因地的時候，就與眾生結了很廣泛的因緣；將來下生娑婆成佛時，龍華三次大法會所度之眾就已無量無邊，何況還有無量的小法會。而今欣慕兜率陀淨土者，應依釋迦善逝所開示之正法，如：《增一阿含經》、《觀彌勒菩薩上生兜率天經》、《彌勒菩薩下生成佛經》等等來修學，正確求生彌勒淨土，使得從彌勒菩薩處聆聽法教，最後皆得成就佛道。

慈宗學會的緣起與目的

慈宗學會的發起人是民初四大高僧之一的太虛大師。民國二十一年（一九三二年）十二月二十五日，太虛大師於「廈門南普陀寺閩南佛學院」演說『法備五乘、義周十宗』的《大乘本生心地觀經》。法會完畢後，廈門地區的信眾來求受皈依者非常的多，因此機緣乃發起成立『廈門慈宗學會』，以宗奉慈氏菩薩，上生兜率陀淨土的修學處所。

因此，「廈門慈宗學會」是第一個成立的「慈宗學會」。印順導師著作的《太虛大師年譜》中云：「（一九三二年十二月）二十三日，大師於閩院，開講『大乘本生心地觀經』，勝濟、窺諦、東初、燈霞、雪生等合記，成『大乘本生心地

觀經講記』(文)。大師譽此經爲『法備五乘，義周十宗』，頗爲推重。二十五日，廈門各界來受皈依，因發起慈宗學會(海十四、一「佛教要聞」；十四、二「圖」)。如慈宗要藏序云：『轉逢長老，自小雪峰攜古銅彌勒菩薩像至，乃就兜率陀院，設慈宗壇以奉之。民二十一、二十二之交，旦夕禪誦其中，皈依者浸多，有慈宗學會之設』。」慈宗學會成立時，大師年四十四，一直到一九四七年大師涅槃爲止，共十五年。

大師寂後，再加上日軍侵華，廈門慈宗學會便如同虛設。一直中斷約五十四載，雖偶有人修持，但起不了大影響，也成不了氣候。

一直到了二〇〇〇年秋，中國湖南的心照法師，發大菩提心願，弘揚彌勒淨土，以上叩慈氏隆恩，中承諸祖遺風，下化群倫愚蒙，將彌勒法門推廣普及。法師認爲，彌勒淨土法門在佛門是無人識的摩尼珠，在外道如齋教、一貫道、龍華會等，卻將之拜會爲瑰寶，借彌勒下生思想，篡改經典、歪曲歷史，蠱惑民心，擾亂社會，使本來熠熠生輝的彌勒法門蒙上了不白之冤。做爲正信佛子，我們有責任、有義務、有理由將正信的彌勒淨土思想鉤沈、爬梳、整理、集中、規範、推廣、普及，不致於使眾多信徒再被誤導、利用。因此發心於湖南景星寺重組「慈宗學會」。是虛大師後第一個恢復的慈宗學會，並刊印《熏修慈悲彌勒寶懺儀規》、《慈宗朝暮課誦》，還擬編輯慈宗學會會刊《慈宗》，將慈宗發揚光大。是虛大師後第一個恢復的慈宗學會。

後學於一九九九年二月二十四日立下心願，終生弘揚、修學慈宗彌勒淨土法門，並發大誓願：「願爲彌勒菩薩攝取

將來成佛所應度之眾生」，將來與諸天眾一同隨慈氏下生成佛、度化眾生。

因此二〇〇一年三月，後學於台灣中和法明寺成立「台灣慈宗學會」，以紹繼太虛大師之偉業，發揚彌勒法門，光大法相唯識學，破諸邪論，讓人間淨土得以早日實現，以此爲志。

二〇〇三年七月，中國上海的慈能居士，亦信受、修學慈宗法門，發願上生兜率，親近慈氏，不僅著述了諸多彌勒經典的註解，亦寫了許多弘揚彌勒慈宗的文章，誓願一生弘揚慈宗，因而創立「上海慈宗學會」。

從太虛大師一九三二年創立慈宗學會至今，共有四個慈宗學會以不同的方式成立，默默的爲了復興佛陀的教法（慈宗彌勒法門），努力的作出貢獻，希望以此引領更多人的認同與修學，也祈願「慈宗學會」能在世界各國，各大小城市成立，讓慈宗彌勒法門深入每一個眾生的心田之中，遵循著佛陀的教法，嚴持五戒，力修十善，以促進人間淨土、大同世界的早日來臨。

如上已說明了四個慈宗學會成立的緣起，至於慈宗學會的任務與目的，大略歸類，分爲二點：一、復興慈宗彌勒法門，創造彌勒人間淨土；二、復興佛陀一切教法，團結佛教顯密共弘。身爲「慈宗」的行者，當護持如來的一切法門，莫令斷絕，一代接著一代，直至彌勒興世。切記！切記！

前面已爲諸位佛友介紹了「慈宗」及「慈宗學會」，接下來，後學依個人的認知，跟各位談談「慈宗法門」。

慈宗法門介紹

慈宗法門即是彌勒法門，心照法師云：「慈宗既囊括佛教內外諸學，當爲暗夜明燈，旱田甘霖。……慈宗智藏淵如大海，經、律、論、雜藏全備；禪、密、律、教法皆容；戒、定、慧、解脫和解脫知見五法貫穿；四諦、十二因緣、十善、四念處、八正道、七覺支、六度齊修。下攝含識入正道；上趣妙覺入聖位。無所不包，無所不能。依先賢判教例，余今判『慈宗法門』爲『究竟門』及『方便門』。

言『究竟門』者，近似於難行道、聖道門。修習四攝、六度、七覺支、八正道及四念處等。二諦融通，三學增長，學修並進，福慧雙增。無論習禪、學教；無論著書、講解；無論弘法、護法；無論學戒、持戒或受戒、說戒；無論翻譯、註解；無論造像、建寺；無論禮拜、供養等，皆是精修究竟法門，以自力自度爲主，兼仗他力。亦自度度人，自化化他。

言『方便門』者，近似於易行道、淨土門。以稱名持咒、讚嘆供養、禮拜懺悔、發願回向、印經說法等修行方法，深植善慧雙根，努力精進，求得近果——上生兜率陀天親近彌勒，聽聞妙法得不退轉；種得遠因——得生龍華三會中，處華林園親近彌勒，親證菩提，蒙佛授記。無論求生『兜率淨土』，還是求生『龍華淨土』；皆得不退菩提，悟無生忍，得菩提覺。所以，但有人若欲背塵合覺、破迷開悟、遠離輪迴、求登聖位者，皆應修習此慈宗法門。

是法門廣攝無量眾生，成就無上妙道，誠爲稀有。因爾，

釋迦世尊初說《華嚴經》，勸眾入『大莊嚴毗盧遮那廣大樓閣』，謂此樓閣從菩薩善根果報生。此樓閣爲彌勒所住，故稱彌勒樓閣。善財童子五十三參，到彌勒樓閣參禮彌勒，蒙彌勒開示，悟入菩薩覺，證入菩薩智，登入菩薩地，乃釋迦世尊權實雙運、設教化人之妙方也。世尊說法四十九年，無論在小乘的《阿含經》，還是大乘的《方等》、《般若》，都間說彌勒過去修行，現在及未來果報，勸眾修習。到最後在《法華》會上，又以《普賢菩薩勸發品》結束，勸眾修行，而導歸兜率，面見彌勒。所以，世尊從始至終，皆說彌勒行果，在《上生經》中更是勸眾歸依彌勒，說彌勒爲未來世末法眾生之究竟大歸依處。」

「依究竟門修習慈宗法門，可參閱《彌勒菩薩問八法經》、《彌勒菩薩本願經》、《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》、《慈氏菩薩所說緣生稻杆喻經》以及《楞嚴經卷五·彌勒菩薩唯識圓通章》、《大寶積經卷八十八·摩訶迦葉會第二十三》等經藏，亦可參閱《觀彌勒菩薩上生兜率陀天經》、《彌勒當來成佛經》、《彌勒大成佛經》、《觀彌勒菩薩下生經》、《妙法蓮華經·普賢菩薩勸發品》修習。

修方便法門者，可參閱《八名普密陀羅尼經》、《秘密八名陀羅尼經》、《觀彌勒上生經》、《妙法蓮華經·普賢菩薩勸發品》、《七佛所說神咒經·文殊師利菩薩說閻摩兜咒章》、《陀羅尼集經·大勢至菩薩說烏蘇波置樓咒章》等。如《上生經》中所說：『聞是菩薩大悲名字，五體投地，誠心懺悔』；『聞是菩薩大悲名稱，造立形像，香華衣服，繪蓋幢幡，禮拜繫念』；『若有欲生兜率天者，當作是觀，繫念思惟；念兜率陀天，持佛禁戒，一日至七日，思念十善，行十善道』。依《秘