

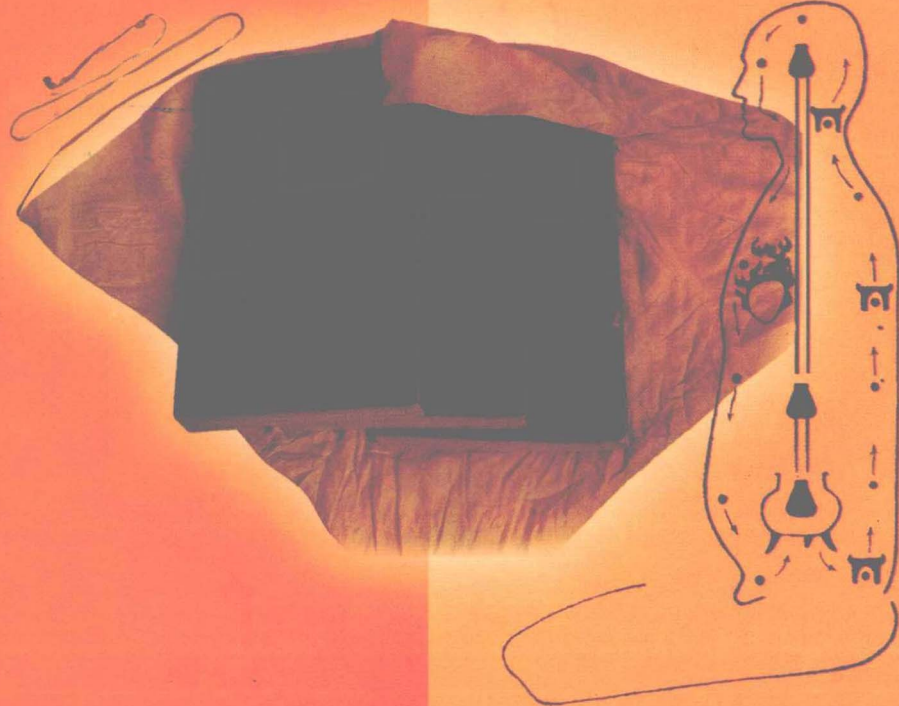
中国医术名家精

华

民间医术精华

(妇·儿科)

收尽民间治验绝招 两千种
医术 治愈率百分之八十
一书在手 可不他求



王文安 著

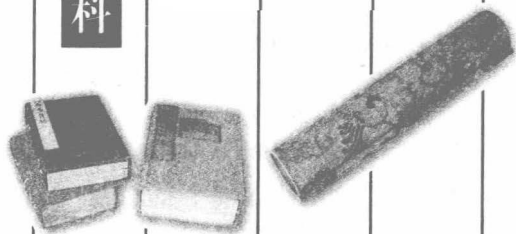
世界图书出版公司

民间医术精华

中国医术名家精华之六

王文安 著

妇·儿科



世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

(陕)新登字 014 号

中国民间医术精华⑥

王文安 著

刘玉其 屈骊君 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市南大街 17 号 邮编 710001)

空军工程学院印刷厂印刷

全国新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 21 字数: 598 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

印数: 0001-5000 册

ISBN 7-5062-3605-2/R·209

W×3605 定价: 35.00 元

自 序

我国民间蕴藏的医术绝招，是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。在漫长的历史进程中、它以独特的优势和神奇的疗效，为中华民族的繁荣昌盛，作出了不可磨灭的巨大贡献，形成了独特而完整的中医药体系，是人类健康的福星，民族文化的瑰宝。

妇科在生理和病理上有着显著而复杂的特性 小儿则不同于成人，具有脏腑娇嫩，形气未充又生气蓬勃，发育迅速的生理特点和发病容易，传变迅速，脏气清灵又易于康复的病理特点。机体则又有一定规律生长发育的动态过程。既有显明的儿科学特征，又涉及到内、外、耳、鼻、喉各科，是一门包罗万象的综合的临床科学。加强小儿医疗与保健，是培育祖国花朵、坚持计划生育，促进优生优育的需要，是独生子女父母的殷切希望，是医药工作者责无旁贷的天职。

中国民间医术历史悠久，源远流长、治法独特，疗效卓著。既有起死回生的精湛绝招，又具不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效，并且，无现代合成化学药物的副伤害。实践表明，已经和正在解决着现代医学面临的许多难题，日益为医药界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化、使传统医药在防治妇科疾病、保障儿童健康中不断地发扬光大。特整理了《中国民间医术精华》（妇、儿科卷）一书出版。

《中国民间医术精华》（妇、儿科卷）一书比较全面地收录了医治妇、儿科百病的具有简便易学、易于操作、奏效迅速、经济

安全等特色的民间医术和传统疗法。详尽地介绍了每一种疾病的中、西病名，发病原因，临床症状和 2580 余首经过验证、疗效理想的处方及用法和治法，具有较高的实用价值，是有利于妇女、儿童保健的医药普及读物。既能使患儿父母知其病理、不失于医，增强保健、不误于药，也可供妇、儿科临床工作者、自修医术者在辨证施治中参考应用。

由于专业水平有限，不当之处难免，敬请同道和读者不吝指正。

王文安

1997 年岁末于桂林

作者简介

王文安，男，湖南靖州人，现任广西桂林市民族医药研究所副所长、副主任医师。兼任中华临床医学学会常务理事、中国传统医学会委员、香港国际中西医结合学会顾问。

主要著作有：《中国中草药配伍大全》、《中国中草药单方大全》、《中国民间医术绝招》（6卷）、《中国民间医术精华》、《中国少数民族医术绝招》（3卷）等12部。其发明专利有胃痛消胶囊、中风康复丸、速效抗癌止痛膏。科研成果有防治核辐射病的“救命茶”，提高性功能的“养精宝”，抗老防衰的“长寿酒”、“强健酒”，以及主治妇科炎症、淋病的“妇炎康”。临床擅治恶性肿瘤、中风后遗症、消化道溃疡、风湿关节炎等疑难顽症。其业绩被载入国家人事部《中国专家大辞典》及《东方之子》第二卷，曾荣获第三、第四届世界传统医学大会国际优秀成果奖，国内振兴中医科技进步一等奖。

（通讯地址：广西灵川县桂建路4号 邮编：541200
电话：0773—6812972（办） 5830610（宅）

目 录

上篇 · 妇科

一、月经不调	(1)
二、痛 经	(3)
三、闭 经	(11)
四、经前期紧张综合征	(16)
五、倒 经	(18)
六、月经先期	(21)
七、月经过多	(23)
八、经前乳胀	(26)
九、经行头痛	(28)
十、经前便血	(31)
十一、经期中出血	(33)
十二、经行浮肿	(36)
十三、经期皮疹	(38)
十四、经期精神异常	(40)
十五、崩 漏	(43)
十六、老妇子宫出血	(52)
十七、功能性子宫出血	(55)
十八、白带异常	(62)
十九、黄 带	(66)
二十、阴 道 炎	(68)
二十一、滴虫性阴道炎	(72)

二十二、霉菌性阴道炎	(76)
二十三、外阴炎	(79)
二十四、外阴溃疡	(82)
二十五、外阴瘙痒	(84)
二十六、外阴白色病变	(89)
二十七、阴 吹	(93)
二十八、脏 躁	(95)
二十九、吊 阴 痛	(98)
三十、性欲淡漠症	(100)
三十一、性交痛	(103)
三十二、白 淫	(105)
三十三、性交惊厥	(108)
三十四、梦 交	(110)
三十五、子宫发育不全	(113)
三十六、输卵管阻塞	(116)
三十七、不 孕 症	(120)
三十八、避 孕	(129)
三十九、绝 育	(132)
四十、抗 早 孕	(134)
四十一、妊娠呕吐	(137)
四十二、妊娠咳嗽	(141)
四十三、妊娠腹痛	(144)
四十四、妊娠水肿	(146)
四十五、妊娠中毒症	(148)
四十六、胎位不正	(151)
四十七、胎儿生长迟缓	(155)
四十八、孕妇忌药	(158)
四十九、先兆流产	(160)
五十、习惯性流产	(164)
五十一、羊水过多	(167)

五十二、难 产	(169)
五十三、引 产	(172)
五十四、死胎不下	(175)
五十五、宫 外 孕	(177)
五十六、产后发热	(180)
五十七、产后腹痛	(183)
五十八、产后盗汗	(185)
五十九、产后自汗	(187)
六十、产后尿失禁	(189)
六十一、产后小便不通	(191)
六十二、产后便秘	(196)
六十三、产后出血	(198)
六十四、产后关节痛	(200)
六十五、产后痉症	(203)
六十六、产后休克	(205)
六十七、胎盘滞留	(207)
六十八、产后恶露不尽	(210)
六十九、产褥感染	(212)
七十、产后乳汁不下	(215)
七十一、缺 乳	(217)
七十二、溢 乳 症	(221)
七十三、回 乳	(223)
七十四、乳头皲裂	(225)
七十五、乳房发育过小	(227)
七十六、乳 衄	(230)
七十七、急性乳腺炎	(232)
七十八、乳腺增生	(242)
七十九、乳腺纤维瘤	(247)
八十、乳 腺 癌	(249)
八十一、急性盆腔炎	(252)

八十二、慢性盆腔炎	(256)
八十三、结核性盆腔炎	(260)
八十四、盆腔脓肿	(262)
八十五、子宫内膜炎	(265)
八十六、宫颈炎	(268)
八十七、宫颈糜烂	(272)
八十八、子宫脱垂	(277)
八十九、子宫肌瘤	(282)
九十、子宫内膜异位症	(286)
九十一、子宫颈癌	(289)
九十二、卵巢囊肿	(294)
九十三、多囊卵巢综合征	(297)
九十四、卵巢癌	(300)
九十五、葡萄胎	(304)
九十六、绒毛膜上皮癌	(306)
九十七、更年期综合征	(309)
九十八、肥胖病	(312)
九十九、节育手术并发症	(315)
一〇〇、输卵管术后并发症	(318)

下篇·儿科

一、新生儿呕吐	(325)
二、新生儿惊厥	(327)
三、新生儿败血症	(330)
四、新生儿腹泻	(333)
五、新生儿丹毒	(336)
六、新生儿脐部疾病	(339)
七、新生儿肺炎	(341)

八、新生儿硬肿症	(343)
九、婴幼儿尿布皮炎	(346)
十、婴幼儿脓疱疮	(349)
十一、破 伤 风	(351)
十二、百 日 咳	(354)
十三、白 喉	(363)
十四、发 热	(366)
十五、小儿夏季热	(372)
十六、小儿夜啼	(375)
十七、咳 嗽	(377)
十八、腹 痛	(380)
十九、腹 胀	(383)
二十、便 秘	(385)
二十一、新生儿黄疸	(388)
二十二、皮 疹	(391)
二十三、婴儿湿疹	(393)
二十四、麻 疹	(396)
二十五、水 痘	(401)
二十六、风 疹	(403)
二十七、流行性乙型脑膜炎	(406)
二十八、流行性腮腺炎	(409)
二十九、急性扁桃体炎	(414)
三十、鹅 口 疮	(416)
三十一、鼻 衄	(419)
三十二、小儿麻痹症	(421)
三十三、弛缓性麻痹	(425)
三十四、流行性出血热	(428)
三十五、钩端螺旋体病	(431)
三十六、流行性感冒	(434)
三十七、营养不良	(438)

三十八、佝 偻 病	(441)
三十九、夜 盲 症	(444)
四十、手-足-口综合征	(446)
四十一、口 腔 炎	(449)
四十二、厌 食 症	(452)
四十三、积 滞	(457)
四十四、消化不良	(459)
四十五、疳 症	(462)
四十六、支气管炎	(467)
四十七、支气管哮喘	(471)
四十八、小儿肺炎	(474)
四十九、小儿流涎症	(479)
五十、婴幼儿腹泻	(481)
五十一、秋季腹泻	(494)
五十二、肠 炎	(496)
五十三、蛔虫性肠梗阻	(499)
五十四、肠 痉 挛	(502)
五十五、小儿脱肛	(505)
五十六、急性阑尾炎	(507)
五十七、病毒性心肌炎	(510)
五十八、病毒性肝炎	(513)
五十九、小儿黄疸	(517)
六十、急性肾炎	(520)
六十一、尿频尿急症	(523)
六十二、蛋 白 尿	(525)
六十三、肾病综合征	(528)
六十四、遗 尿 症	(531)
六十五、小儿血尿	(536)
六十六、便 血	(538)
六十七、泌尿系感染	(541)

六十八、小儿水肿	(544)
六十九、睾丸鞘膜积液	(546)
七十、小儿疝气	(549)
七十一、小儿龟头水肿	(551)
七十二、小儿阴缩症	(554)
七十三、贫 血	(556)
七十四、血小板减少性紫癜	(560)
七十五、过敏性紫癜	(563)
七十六、恶性组织细胞增生症	(566)
七十七、风湿性关节炎	(569)
七十八、硬 皮 病	(573)
七十九、舌下囊肿	(576)
八十、猩 红 热	(578)
八十一、细菌性痢疾	(581)
八十二、疟 疾	(584)
八十三、蛔 虫 病	(586)
八十四、钩 虫 病	(590)
八十五、蛲 虫 病	(592)
八十六、绦虫病(附囊虫病)	(595)
八十七、血吸虫病	(598)
八十八、急性白血病	(601)
八十九、原发性肝癌	(604)
九十、骨 肿 瘤	(608)
九十一、颅内肿瘤	(611)
九十二、脑 积 水	(615)
九十三、大脑发育不全	(618)
九十四、小儿癫痫	(621)
九十五、小儿急慢惊风	(624)
九十六、小儿多动症	(627)
九十七、颈淋巴结核	(630)

九十八、小儿汗症	(633)
九十九、痱子	(635)
一〇〇、误吞异物	(638)
附录一：小儿发育标准	(641)
附录二：婴幼儿疾病反应 100 例	(644)
附录三：婴幼儿哭声辨析法	(650)
附录四：小儿传染病预防接种顺序及禁忌	(652)
参考文献	(654)

一、月经失调

月经失调是指月经周期、经量、色、质发生异常以及伴随月经失调出现的全身性病变，是女性中的一种多发病。

月经失调的发病原因是机体正气不足，抗病能力低下，肾气亏损，六淫侵袭；七情太过，饮食不节，营养不良，房劳多产，太胖太瘦，跌仆损伤，机械刺激及全身性疾病等诸多因素使卵巢、体内激素调节功能紊乱，导致冲任空虚，血海不能按期满溢，行经规律失常而成病。

月经失调表现在临床上有月经往先期、后期，经量过多、过少，崩漏，闭经，痛经，经前期综合征，经行吐衄，经行泄泻，经行发热，经前乳胀，经前头痛，经前便血，经行浮肿，经前皮疹，经期间出血，经期精神失常，经行腹痛等多种类型。症状各异，比较复杂，广义上统称为月经病。

治疗月经失调重在调经以治本，准确诊断，因证而异，先病而经不调者，当先治病，病去则经自调。因经不调而生病者，宜先调经，经调则病亦愈。传统医学辨证施治，应用补肾扶脾，理气活血法使气血调和，阴生阳长，脾胃健，精血旺则流自畅。

1. 气功疗法

功法：意拳养生桩：放松功；调理冲任功；辅助功——摩少腹法。

操作法：每日练功两次，每次30分钟，5天为1疗程。

疗效：练功两个疗程见效。

2. 灯灸疗法

取穴：三阴交、血海、归来、气海、太冲、足三里。

灸法：用阴灯灼灸法，每穴灸1~2次。日施1次，10次为1疗程。

疗效：连续施灸5个疗程，症状消失而愈。

3. 按摩疗法

治疗手法：①用手掌在关元穴旋转摩腹 300 下。②用拇指揉肾俞、三阴交穴 100 下，日按 2 次，1 个月为 1 疗程。

疗效：按摩 1 个疗程，可获显效。

4. 耳压疗法

取穴：主穴：子宫、内分泌、卵巢、肾、肝、脾。

配穴：脑点。

操作法：用胶布粘王不留行籽在月经来潮前贴压各穴，两耳交替，日换 1 次。每天按压 10 下。1 个月为 1 疗程。

疗效：连续贴压 3 个疗程，月经恢复正常。

5. 治月经后错

处方：红花 3 克，芭蕉 1 个，鲜生姜 3 片，红糖 50 克。

用法：加水 500 毫升，浓煎 20 分钟，取药汁 300 毫升，加糖搅匀。分两次服。日 1 剂。

疗效：月经后错期连服 5 剂，有效率为 80%。

6. 治无排卵性月经病

处方：熟地、女贞子、菟丝子、肉苁蓉、当归、川芎、丹参、制香附各适量（用量随症加减）。

用法：水煎，日 1 剂，服两次，每周服 5 剂。排卵后及月经期停药。

疗效：服药 10 个周期，治愈率为 60.7%。

7. 治月经后期

处方：益母草 40 克，熟地 24 克，香附、桃仁各 20 克，川芎 15 克，赤芍、当归、三棱、牛膝各 9 克，红花 6 克，红糖 50 克。

用法：水煎，日 1 剂，取液加糖分两次服。

疗效：服药 5 剂，有效率为 76.9%。

8. 治经漏

处方：鹿衔草 15 克，芡实、枸杞、阿胶、莲子各 12 克，海螵蛸 10 克。

用法：日 1 剂，水煎，服两次。月经来潮后第 6 天开始服。

疗效：服药 6 天，有效率达 90.6%。

9. 治月经后错

处方：党参、麦冬、当归各 15 克，丹皮、姜半夏、川芎、白芍、阿胶各 12 克，桂枝、吴茱萸各 10 克，炙甘草 6 克，生姜 3 片，红糖 50 克。

随症加减：经行腹痛加苏木、没药、益母草。经行腹胀、乳房胀痛加青皮、桔叶、瓜蒌。腰痛加杜仲、川断。白带多加白扁豆、车前子、龙骨、牡蛎。

用法：水煎，日 1 剂，服两次。每月经净后连服 4 剂为 1 周期。

疗效：连续服用 1~4 个周期，显效率达 92.5%。

10. 治经漏不止

处方：益母草、地榆各 30 克，贯众 25 克，生地、黄柏各 20 克，枳实、升麻各 10 克。

随症加减：心烦加黄连、元参。少腹痛加延胡、川楝子。黄白带下加苡仁、蒲公英、败酱草。不寐加当归、白芍、合欢花。

用法：水煎，日 1 剂，服两次。5 剂为 1 疗程。

二、痛 经

痛经是指月经前后或行经期间小腹部疼痛难忍或腰骶部酸痛不适之常见多发病。分原发性和继发性两种。原发性又称功能性痛经，中医称“经行腹痛”。

原发性痛经的病因尚未完全明了，可能是精神紧张，感觉过敏，健康状况减退，子宫痉挛性收缩导致子宫缺血或子宫倾屈使经血滞留；子宫发育不良，子宫肌肉与纤维组织比例失调等因素所引起。继发性痛经多由子宫内位症、盆腔炎、肿瘤等疾病所致。祖国医学认为，是由于气血不畅，气滞瘀血，冲任瘀滞，胞宫失养，寒凝胞中，湿热下注，肝肾虚损使经行涩滞，不通则痛。