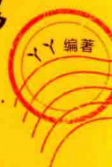




畅游澳大利亚

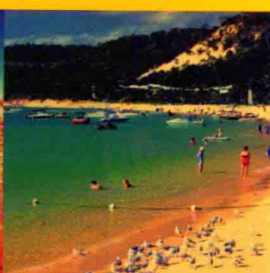
旅游攻略 + 实用口语

澳大利亚自助游一本就够



澳大利亚自助游全攻略达人宝典!

10 个热门区域全覆盖 / 120 个旅行热地全掌握 / 11 条私房行程推荐首度大公开



华东理工大学出版社

JI LIN UNIVERSITY PRESS



附赠 MP3 下载

畅游澳大利亚

旅游攻略 + 实用口语

澳大利亚自助游一本就够



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游澳大利亚: 旅游攻略 + 实用口语, 澳大利亚自助游一本就够 (附赠 MP3 下载) / 丫丫编著. — 上海: 华东理工大学出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5628-4543-0

I. ①畅… II. ①丫… III. ①旅游-英语-口语②旅游指南-澳大利亚 IV. ①H319.9②K961.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 033871 号

策划编辑 / 黄 娜

责任编辑 / 舒欣如

装帧设计 / 风信子

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路 130 号, 200237

电话: 021-64250306

网址: www.ecustpress.cn

邮箱: zongbianban@ecustpress.cn

印 刷 / 上海盛通时代印刷有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/32

印 张 / 12

字 数 / 440 千字

版 次 / 2016 年 07 月第 1 版

印 次 / 2016 年 07 月第 1 次

定 价 / 45.00 元



第一章 澳大利亚概况

p1

欢迎来到澳大利亚

p2

来澳大利亚的十个理由

p3

1. 多样的自然风光

p3

2. 特有的动物物种

p4

3. 多元的文化艺术

p5

4. 异彩纷呈的美食

p6

5. 精彩的户外活动

p7

6. 浪漫的美酒之旅

p8

7. 独特的自驾之旅

p9

8. 全年都适合旅行

p9

9. 友善的澳大利亚人民

p10

10. 终年都气候宜人

p10

简介

p11

历史

p12

地理气候环境

p13

地理概况

p13

6个州2个领地

p13

最佳旅行时间

p16

生态

p17

穿衣指南

p18

文化环境

p20

多元文化

p20

土著文化

p21

第二章 行前准备

p23

行程规划

p24

如何申请签证

p24

一、签证介绍

p24

二、旅游签证准备材料

p26

三、办理签证流程

p28

四、使馆信息

p29

五、官方网址查询

p31

如何准备行李

p32

如何购买澳大利亚国际机票和内陆

p33

机票

国际机票

p33

国内机票

p33

如何入境

p34

如何填写入境卡

p34

如何入关

p35

海关和检疫

p36

费用预算

p37

第三章 实用信息

p39

货币兑换和支付

p40

汇率

p40

物价比较

p40



货币面值	p41
信用卡	p41
常用电话/紧急电话	p42
营业时间	p43
通信网络	p44
主要运营商	p44
话费套餐	p44
网络覆盖	p44
打中国电话	p45
时差	p45
三个时区	p45
夏令时	p45
邮寄	p46
当地旅游资讯	p46
离境时如何退税	p47
实用网站	p48
中国驻澳使领馆	p49
驻澳大使馆	p49
驻悉尼总领事馆	p49
驻墨尔本总领事馆	p50
驻布里斯班总领事馆	p50
驻珀斯总领事馆	p50
其他	p50
电压与插座	p50
饮用水	p51
国定假日	p51

第四章 行在澳大利亚 p53

如何在澳大利亚租车和开车	p54
租车网站介绍	p54
房车和轿车	p55
购买保险	p55
使用导航	p56
租车注意事项	p56
开车注意事项	p57
主要交通标志	p58
内陆航空	p59

州际火车	p60
轮船	p61
如何购买船票	p61
实用网站	p61
长途巴士	p61
灰狗巴士(Greyhound)	p62
第一巴士	p62
(Premier Motor Service)	
萤火虫巴士(Firefly Express)	p62
市内公共交通	p63
悉尼	p63
墨尔本	p66
布里斯班	p70
阿德莱德	p70
珀斯	p71
出租车	p73

第五章 吃在澳大利亚 p75

海鲜	p76
龙虾(Lobster)	p76
生蚝(Oyster)	p77
鲍鱼(Abalone)	p78
青口(Mussel)	p78
皇帝蟹(King Crab)	p79
泥蟹(Mud Crab)	p80
三文鱼(Salmon)	p80
老虎虾(Tiger Prawn)	p81
盲槽(Barramundi)	p82
澳洲牛肉	p82
袋鼠肉	p83
快餐食品	p84
世界各地美食	p85
中国	p85
意大利	p85
希腊	p86
日本	p86
韩国	p86





越南	p86
印度	p87
东南亚	p87
咖啡	p87
各式美酒	p88
特色零食	p89
1. Vegemite	p89
2. Timtam	p89
3. 樱桃巧克力棒	p89
(Cadbury Cherry Ripe)	

第六章 住在澳大利亚 p91

住宿分类	p92
酒店 (Hotel)	p92
服务式公寓 (Service apartment)	p93
B&B	p93
汽车旅馆 (Motel)	p94
青年旅舍 (Youth Hostel)	p95
露营地 (Camp)	p95
注意事项	p96

第七章 购在澳大利亚 p99

购物须知	p100
澳大利亚特产	p101
葡萄酒	p101
绵羊油	p101
保健品/药品	p102
羊毛制品	p103
奶粉	p103
澳大利亚化妆品	p104
专柜产品	p104
药店产品	p104

第八章 澳大利亚旅游经典路线推荐 p107

5天行程	p109
南澳大利亚	p109

7天行程	p110
北领地—达尔文、乌鲁鲁—卡塔丘塔	p110
7天行程	p112
东海岸经典线路—悉尼、蓝山、墨尔本、大洋路	p112
7天行程	p115
塔斯马尼亚	p115
10天行程	p116
昆士兰—大堡礁、布里斯班、黄金海岸、凯恩斯	p116
10天行程	p118
西澳大利亚北线	p118
深度游	p121

第九章 澳大利亚最热门的景观和玩法 p123

不可不去的TOP 4 景点	p124
大洋路 (Great Ocean Road)	p126
大堡礁 (Great Barrier Reef)	p131
乌鲁鲁大石头 (Ayers Rock)	p133
悉尼歌剧院 (Sydney Opera House)	p138
不可不去的TOP 4 海滩	p140
1. 白天堂沙滩	p142
(White Heaven Beach)	
2. 冲浪者天堂海	p143
(Surfers' Paradise Beach)	
3. 邦迪海滩 (Bondi Beach)	p144
4. 酒杯湾 (Wineglass Bay)	p145
不可不去的TOP 3 葡萄酒区	p146
1. 巴罗萨谷 (Barossa Valley)	p148
2. 猎人谷 (Hunter Valley)	p151
3. 亚拉河谷 (Yarra Valley)	p153
不可不去的TOP3 岛屿	p158
1. 袋鼠岛 (Kangaroo Island)	p160
2. 菲利普岛 (Philip Island)	p164
3. 汉密尔顿岛	p169
(Hamilton Island)	p172
不可不体验的TOP 6 户外活动	p172



- | | |
|--|------|
| 1. 冲浪 (Surfing) | p174 |
| 2. 深潜和浮潜
(Scuba Diving & Snorkelling) | p174 |
| 3. 热气球 (Hot Ballooning) | p175 |
| 4. 高空跳伞 (Skydiving) | p176 |
| 5. 滑雪 (Skiing) | p177 |
| 6. 徒步 (Hiking) | p177 |



第十章 玩在悉尼 (Sydney) p179

悉尼市区景点

- | | |
|---------------------------|------|
| 悉尼海港大桥 ★★重点推荐 | p182 |
| (Sydney Harbour Bridge) | p182 |
| 环形码头 (Circular Quay) | p183 |
| 达令港 (Darling Harbour) ★推荐 | p183 |
| 岩石区 (The Rocks) | p184 |
| 皇家植物园 | p185 |
| (Royal Botanic Gardens) | |
| 海德公园 (Hyde Park) | p186 |
| 圣玛丽大教堂 | p187 |
| (St. Mary's Cathedral) | |
| 悉尼市政厅 (Sydney Town Hall) | p188 |
| 马丁广场 (Martin Place) | p188 |
| 悉尼塔 (Sydney Tower) | p189 |

悉尼周边景点

- | | |
|----------------------------|------|
| 邦迪海滩 | p190 |
| (Bondi Beach) ★推荐 | |
| 曼利海滩 (Manly Beach) | p191 |
| 蓝山 (Blue Mountains) ★★重点推荐 | p192 |
| 沃森湾 (Watson's Bay) | p193 |
| 塔隆加动物园 (Taronga Zoo) | p193 |
| 基亚马小镇 (Kiama) | p194 |
| 猎人谷 (Hunter Valley) | p195 |
| 纽卡斯尔 (Newcastle) | p195 |
| 斯蒂芬斯港 | p197 |
| (Port Stephens) ★推荐 | |
| 皇家国家公园 | p199 |

(Royal National Park) ★推荐

行程推荐

- | | |
|-----|------|
| 二日游 | p199 |
| 一周游 | p199 |

住宿推荐

- | | |
|--------------------------------|------|
| 悉尼柏悦酒店 ★★★★★ | p200 |
| (Park Hyatt Sydney) | |
| 阿迪那公寓酒店 ★★★★★ | p200 |
| (Adina Apartment Hotel Sydney) | |
| 铁路广场青年旅店 | p200 |
| (Railway Square YHA) | |

餐饮推荐

- | | |
|-----------------------|------|
| 唐人街 (China Town) | p201 |
| 达令港 (Darling Harbour) | p201 |
| 鱼市场 (Fish Market) | p201 |

购物推荐

- | | |
|---------------------------|------|
| 维多利亚女王大厦 | p203 |
| (Queen Victoria Building) | |
| 乔治街 (George Street) | p203 |
| 斯特兰德拱廊 | p203 |
| (The Strand Arcade) | |

第十一章 玩在墨尔本 (Melbourne) p205

墨尔本市区景点

- | | |
|--------------------------------|------|
| 弗林德斯火车站 (Flinders Station) | p208 |
| 联邦广场 (Federation Square) | p208 |
| ★推荐 | |
| 圣保罗大教堂 | p209 |
| (St. Paul Cathedral) | |
| 圣帕特里克大教堂 | p211 |
| (St. Patrick's Cathedral) | |
| 议会大厦 (Parliament House) | p212 |
| 维多利亚国家美术馆 | p213 |
| (National Gallery of Victoria) | |
| 维多利亚州立图书馆 | p213 |
| (State Library of Victoria) | |
| 墨尔本市政厅 | p214 |



(Melbourne City Town Hall)	
皇家展览馆	p215
(Royal Exhibition Centre)	
库克船长小屋 (Cook's Cottage)	p216
圣基尔达海滩 (St Kilda Beach)	p216
墨尔本皇家植物园	p217
(Royal Botanic Gardens Melbourne)	
皇冠赌场 (Crown Casino)	p218
尤里卡观景台 (Eureka Skydeck)	p219
霍西尔巷 (Hosier Lane)	p220
墨尔本周边景点	p220
大洋路 (Great Ocean Road)	p220
★★重点推荐	
淘金镇 (Sovereign Hill)	p222
企鹅岛 (Philip Island)	p223
★★重点推荐	
莫宁顿半岛	p224
(Mornington Peninsula)	
亚拉河谷 (Yarra Valley)	p225
普芬比利蒸汽小火车	p225
(Puffing Billy) ★推荐	
丹德农山区	p226
(Dandenong Ranges)	
华勒比庄园 (Werribee Mansion)	p227
布勒山 (Mt. Buller)	p228
格兰屏国家公园	p229
(Grampians National Park)	
行程推荐	p229
三日游	p229
一周游	p230
住宿推荐	p230
皇冠酒店 (Crown Casino Hotel)	p230
★★★★★	
温莎酒店 (The Hotel Windsor)	p230
★★★★★	
朗廷酒店 (Langham) ★★★★★	p230
韦伯酒店 (Vibe Savory Hotel)	p231
Melbourne) ★★★★★	

墨尔本中央青年旅舍	p231
(Melbourne Central YHA)	
餐饮推荐	p232
唐人街 (China Town)	p232
莱贡街 (Lygon Street)	p232
殖民地电车餐厅	p233
(Colonial Tram Restaurant)	
购物推荐	p233
伯克街 (Bourke Street)	p233
墨尔本中心	p234
(Melbourne Central)	
查德斯通购物中心	p235
(Chadston Shopping Centre)	
维多利亚女王市场	p235
(Queen Victoria Market)	

第十二章 玩在布里斯班 (Brisbane) p237

布里斯班市区景点	p240
南岸公园 (Southland Parklands)	p240
昆士兰文化中心	p240
(Queensland Cultural Centre)	
尼泊尔和平塔	p241
(Nepalese Pagoda)	
市政厅 (Town Hall)	p243
故事桥 (Story Bridge)	p243
袋鼠角 (Kangaroo Point)	p244
布里斯班周边景点	p244
龙柏考拉保护中心 (Lone Pine	p244
Koala Sanctuary) ★推荐	
海豚岛 (Moreton Island) ★推荐	p245
行程推荐	p246
三日游	p246
住宿推荐	p246
美利通酒店式公寓	p246
(Meriton Serviced Apartments	
Herschel Street) ★★★★★	
麦克阿瑟钱伯斯酒店	p247



(MacArthur Chambers) ★★★★★

餐饮推荐 p241

唐人街 (China Town) p241

老鹰街码头 (Eagle Street Pier) p241

购物推荐 p248

皇后街购物中心 (Queen Street) p248

布里斯班拱廊 (Brisbane Arcade) p249

第十三章 玩在黄金海岸 (Gold Coast) p251

黄金海岸景点 p254

冲浪者天堂海滩 p254

(Surfers' Paradise Beach)

可伦宾野生动物园 p254

(Currumbin Sanctuary)

Q1 大楼 (Queensland No.1) p255

三大主题乐园 p255

(Gold Coast Theme Parks)

春溪国家公园 p251

(Springbrook National Park)

天堂农庄 p251

(Paradise Country Aussie Farm)

行程推荐 p258

五日游 p258

住宿推荐 p258

范思哲皇宫酒店 ★★★★★ p258

(Palazzo Versace)

曲特黄金海岸酒店 ★★★★★ p259

(QT Gold Coast)

伯德之空酒店 ★★★★★ p259

(Air on Broad Beach)

购物推荐 p259

冲浪者天堂购物中心 p259

第十四章 玩在凯恩斯 (Cairns) p261

凯恩斯景点 p262

大堡礁 (Great Barrier Reef) p262

★★重点推荐

库兰达热带雨林 p263

(Kuranda Rainforest)

道格拉斯港 (Port Douglas) p263

丹特里国家公园 p264

(Daintree National Park) ★推荐

行程推荐 p264

五日游 p265

住宿推荐 p265

香格里拉酒店 ★★★★★ p265

(Shangri-La Hotel The Marina)

礁棕榈酒店 ★★★ (Reef Palms) p265

第十五章 玩在堪培拉 (Canberra) p261

堪培拉景点 p270

国会大厦 (Parliament House) p270

★推荐

伯利·格里芬湖 (Lake Burley Griffin) p271

国家战争纪念馆 (The Australian

War Memorial) ★推荐

国家博物馆 p272

(National Museum of Australia)

国家美术馆 p273

(National Gallery of Australia)

行程推荐 p274

二日游 p274

住宿推荐 p274

克利夫顿诺斯伯恩套房酒店 ★★★★★ p274

(Clifton Suites on Northbourne)

堪培拉皇冠假日酒店 ★★★★★ p274

(Crowne Plaza Canberra)

第十六章 玩在阿德莱德 (Adelaide) p271

阿德莱德景点 p279

袋鼠岛 (Kangaroo Island) p279

★★重点推荐



墨累河 (Murray River)	p279
巴罗萨谷 (Barossa Valley)	p280
汉道夫小镇 (Hahndorf)	p280
格莱内尔格海滩 (Glenelg Beach)	p281
维多利亚广场 (Victoria Square)	p281
行程推荐	p282
四日游	p282
住宿推荐	p283
梅费尔酒店 ★★★★★	p283
(Mayfair Hotel)	
阿德莱德普莱福德酒店 ★★★★★	p283
(The Playford Adelaide-MGALLERY Collection)	
餐饮推荐	p283
汉道夫客栈 (Hahndorf Inn)	p283
杰卡斯餐厅	p284
(Jacob's Restaurant)	
购物推荐	p285
中央市场 (Central Market)	p285

第十七章 玩在塔斯马尼亚 (Tasmania) p287

塔斯马尼亚景点	p290
霍巴特 (Hobart)	p290
朗塞斯顿 (Launceston)	p291
里士满 (Richmond)	p292
阿瑟港 (Port Arthur) ★推荐	p292
酒杯湾 (Wineglass Bay)	p293
★★重点推荐	
比舍诺 (Bicheno)	p294
摇篮山 (Cradle Mountain)	p294
★★重点推荐	
火焰湾 (Bay of Fires)	p294
罗斯小镇 (Ross Town)	p295
行程推荐	p296
七日游	p296
住宿推荐	p297
霍巴特奥兰纳斯酒店 ★★★★★	p297

(Orana House Hobart)	
霍巴特蒙塔丘特精品旅舍	p298
(Montacute Boutique Bunkhouse Hobart)	
朗塞斯顿探索服务酒店 ★★★★★	p298
(Quest Serviced Apartments Launceston)	
朗塞斯顿山景住宿早餐旅馆 ★★★★★	p298
(Hillview House Launceston)	
餐饮推荐	p299
霍巴特 (Mures)	p299
酒杯湾 (Freycinet Marine Farm)	p299

第十八章 玩在珀斯 (Perth) p301

珀斯市区景点	p304
国王公园 (Kings Park)	p304
天鹅钟塔 (Tower Bell)	p304
伦敦街 (London Court)	p305
天鹅谷 (Swan Valley)	p307
珀斯周边景点	p307
弗里曼特尔 (Fremantle)	p307
罗特内斯特岛 (Rottnest Island)	p308
尖峰石阵 (Pinnacles) ★推荐	p309
杰拉尔顿 (Geraldton)	p310
卡尔巴里国家公园	p310
(Kalbarri National Park) ★推荐	
沙克湾 (Shark Bay) ★★重点推荐	p311
波浪岩 (Wave Rock) ★推荐	p312
行程推荐	p313
五日游	p313
住宿推荐	p314
温馨华庭圣乔治公寓酒店 ★★★★★	p314
(Citadines St Geroges Terrace)	
雷吉斯弗里曼特尔滨海酒店 ★★★★★	p314
(Esplanade Hotel Fremantle-by Rydges)	
餐饮推荐	p315
Cicererillos	p315



第十九章 玩在达尔文 (Darwin) p317

达尔文景点

鳄鱼谷 (Crococaurus Cove)	p319
海洋公园 (Aquascene)	p319
北领地博物馆暨艺术馆 (Museum & Art Gallery of North Territory)	p320
利奇菲尔德国家公园 (Litchfield National Park)	p320
卡卡杜国家公园 (Kakadu National Park) ★ 推荐	p321
凯瑟琳 (Katherine) ★ 推荐	p322

行程推荐

五日游	p323
-----	------

住宿推荐

希尔顿达尔文酒店 ★★★★★ (Hilton Darwin)	p323
-----------------------------------	------

第二十章 澳大利亚英语 p325

澳大利亚英语和英国美国英语的区别

常用的澳大利亚英语俚语

001 办理登机	p328
002 飞机上	p330
003 填写入境卡	p331
004 入境审查/行李提取	p332
005 货币兑换	p333
006 搭乘火车	p333
007 搭乘出租车	p335
008 搭乘公交车	p336
009 租车自驾	p337
010 迷路问路	p340
011 订房	p341
012 入住	p342
013 酒店服务	p343
014 退房	p344

015 订位	p345
016 点菜	p346
017 用餐结账	p348
018 咨询信息	p349
019 询问价格	p350
020 购物结账	p351
021 购买明信片	p352
022 邮寄物品	p353
023 药店买药	p354
024 身体不适	p355
025 寻求帮助	p356
026 预订机票	p357
027 购买机票	p359
028 改签机票	p360

附录一：常见食物

早餐	p361
酒/饮料	p361
肉类	p362
海鲜	p362

附录二：主要城市及景点

悉尼 Sydney	p363
墨尔本 Melbourne	p363
堪培拉 Canberra	p363
布里斯班 Brisbane	p365
黄金海岸 Gold Coast	p365
凯恩斯 Cairns	p365
阿德莱德 Adelaide	p365
塔斯马尼亚 Tasmania	p366
珀斯 Perth	p366
达尔文 Darwin	p367

附录三：中国驻澳使领馆

驻澳大使馆	p367
驻悉尼总领事馆	p367
驻墨尔本总领事馆	p368
驻布里斯班总领事馆	p368
驻珀斯总领事馆	p368



第一章

澳大利亚概况

欢迎来到澳大利亚

来澳大利亚的十个理由

简介

历史

地理气候环境

文化环境

欢迎来到澳大利亚

澳大利亚位于南半球，四季和北半球正好相反。而“Australia”这个单词的意思其实就是“南方大陆”。它是南半球第二大国家，全球第六大国家。澳大利亚被太平洋、印度洋所环抱又远离地震带，有着最美的海岸线、茂密的雨林、壮美的珊瑚礁、无人的荒漠、红色的巨石、连绵的群山，还有来自世界各地的移民所创造的多元文化，正是这些多样性和复杂性使澳大利亚这块土地让人们心生向往。它共有六个州和两个领地，首都都是位于内陆的堪培拉。



1. 多样的自然风光

独占一隅的澳大利亚因其壮美秀丽而极其多样化的自然风光而闻名。这里有诸多世界自然遗产等着你去寻访和探索。被称为世界中心的乌鲁鲁大石头就位于这片独立大陆的中心；而东北部的大堡礁更是拥

有全世界规模最大的珊瑚礁群；靠近南部的大洋路，大自然的鬼斧神工所造就的十二门徒石和沿途幽静的海边小镇让这段旅程充满了各种惊喜和赞叹。在这片广袤的南方大陆的中部和北部，更有独具一格的红褐色土地养育着当地的原住民，创造了珍贵的土著文化。





2. 特有的动物物种

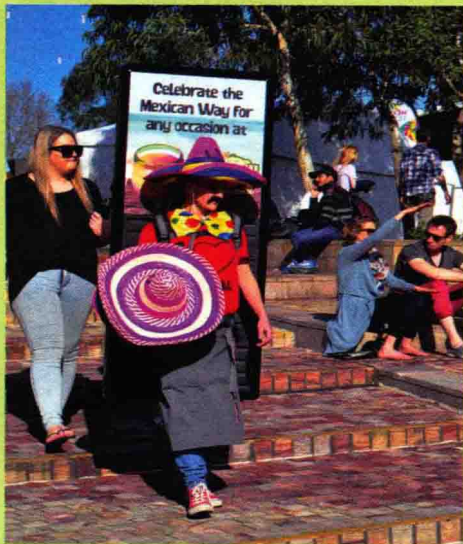
作为世界上最古老的大陆，这片土地上居住着很多其他大陆所没有的特有动物，比如：袋鼠(kangaroo)、考拉(koala)、鸭嘴兽(platypus)、塔斯马尼亚恶魔(tasmanian devil)、澳大利亚鸵鸟(emu)、澳大利亚野狗(dingo)等等。还有很多在其他大洲都已绝种的鸟类也可以在澳大利亚找到，所以在

这里有一项很流行的活动叫观看鸟(bird watching)。只有来到澳大利亚你才有机会和这些小动物们进行亲密接触。



3. 多元的文化艺术

澳大利亚是一个文化大熔炉，这里居住着从世界各地迢迢而来的移民们。正是他们共同和谐地创造了今日澳大利亚的多元文化。欧亚文化和当地土著文化的相互冲撞与融合造就了独具一格的澳大利亚文化。极具古典艺术气质的墨尔本更是成为澳大利亚毋庸置疑的艺术文化之都。每年在这里举行的戏剧、文化表演或各种展出数不胜数。





4. 异彩纷呈的美食

多元文化的另一种体现方式就是澳大利亚的餐饮风格。所谓的澳大利亚菜其实是由古典的欧洲菜系和整个环太平洋地区菜系的完美融合和不断创新，当然其中少不了一个重要元素——澳大利亚菜式中最新鲜的食材。四面环海的澳大利亚出产的新鲜海鲜和鲜嫩多汁又不膻的牛肉更是让所有人食指大动、垂涎三尺。在澳大利亚你还可以吃到

最正宗的世界各国美食，所以不用担心自己的口味在这里会不适应。

