



# 学做事

# 怎么做事

成功有个定向积累的过程，只要付出了，一心一意地做事，就会有收获，就会把事情做好。  
做事是做人的延续和体现，做人的价值是在做事中不断实现的。没有做出事来，做人就是一句空话。

董胜◎编著

- 做事需要有专注的精神
- 做事要关注每一个细节
- 巧妙运用外力做事
- 做一个善于利用时间的人
- 做人要有远见卓识
- 做事要具备正确选择的能力
- 抓住机遇去做事
- 做事要随机应变
- 与人合作做事重在双赢
- 识人用人有益于做好事情
- 做事需善用人才
- 做事需要有创新思维



# 学做事

# 会做

成功有个定向积累的过程，只要付出了，一心一意地做事，就会有收获，就会把事情做好。  
做事是做人的延续和体现，做人的价值是在做事中不断实现的。没有做出事来，做人就是一句空话。

董胜◎编著

- 做事需要有专注的精神
- 做事要关注每一个细节
- 巧妙运用外力做事
- 做一个善于利用时间的人
- 做人要有远见卓识
- 做事要具备正确选择的能力
- 抓住机遇去做事
- 做事要随机应变
- 与人合作做事重在双赢
- 识人用人有益于做好事情
- 做事需善用人才
- 做事需要有创新思维



延边大学出版社  
Yan Bian University Publishing House

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

学做事,会做事/董胜编著.—延吉:延边大学出版社,2006.

(青年成功自修丛书:3)

ISBN 7-5634-2274-9

I.学... II.董... III.成功心理学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 113746 号

**青年成功自修丛书**  
**学做事,会做事**

董 胜 编著

---

延边大学出版社出版发行  
(吉林省延吉市公园路 105 号)  
北京洛平龙业印刷有限责任公司印刷

---

开本:760×1000 毫米 1/16 印张:15 字数:250 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印数:1-10000

ISBN 7-5634-2274-9/Z·234

(全三册) 定价:75.00 元





他们也失败过，沮丧过，自卑过。但我们和他们一样，一生下来就赋予了同等的机遇、同等的成功权利。你可能在学历、金钱、产业上比他们稍逊一筹，但在人缘、口才、习惯、思维上没有什么区别，只要你肯努力，在关键时刻能调整自己，保持积极的心态，强化自我意识，那么，你将寻求到你想要的结果。

本书《学做事，会做事》从眼光、思考、专注精神、时间管理、重视细节、创新能力、良好习惯、正确选择、合作双赢、人际关系、随机应变、借助外力、巧用机遇等多个层面解析成功做事的密码，内容古今鉴用，中外融通，知识面广而可读性强，观念新颖而入情入理。相信您读后会有所启迪。

书中谬误之处，敬请批评指正！



## 目

## 录

<b>做事需要有专注的精神</b> .....	1
精力集中才能将事情做好 .....	1
三心二意只能一无所成 .....	3
做事要防止注意力分散 .....	5
用心看待身边的世界 .....	6
做一个有心人 .....	8
平生只打一口深井 .....	9
全力以赴做好一件事 .....	11
沉迷于工作的快乐 .....	13
认清事情的重点 .....	14
活在现在最重要 .....	15
你的财富在你心系的地方 .....	17
<b>做事要关注每一个细节</b> .....	19
细节决定做事的成败 .....	19
细节表现一个人的修养 .....	20
做事在细节处下功夫 .....	22
把每一个细节做得最好 .....	23
从小事中寻找出大课题 .....	25
疏忽细节要付出代价 .....	27
日常交往中应注意的 10 个细节 .....	29
工作中应注意的 7 个细节 .....	34
<b>巧妙运用外力做事</b> .....	38
用交换的方法达到目的 .....	38
利用名人效应做事 .....	39





借助别人的权威做事 .....	40
仰仗能人的才智做事 .....	41
融资也需本领 .....	42
凭依有才能的人打天下 .....	43
借鉴别人的经验做事 .....	44
以独到眼光发现商机 .....	44
本事再大的人也要有人照应 .....	45
借脑思考扭转局势 .....	47
<b>做一个善于利用时间的人 .....</b>	<b>49</b>
珍惜时间就是珍惜生命 .....	49
别在生活的沙滩上搁浅 .....	50
同时间“斤斤计较” .....	52
凭空想象只能枉费时间 .....	53
别掉进时间的陷阱 .....	55
属于自己的时间最珍贵 .....	58
把每一秒钟充分利用起来 .....	60
只做自己该做的事 .....	63
琐事最害人 .....	65
善于利用零碎的时间 .....	67
业余时间巧安排 .....	70
利用空当时间的技巧 .....	72
节约交际时间有妙招 .....	74
<b>做人要有远见卓识 .....</b>	<b>77</b>
没有人因为短视而成功 .....	77
做一个具有敏锐观察力的人 .....	78
站得高才能望得远 .....	79
脚踏实地的做事 .....	81
长期效益才是关键 .....	82
结交社会名流有益于长远发展 .....	84
使自己变得更强 .....	85
调整状态去做事 .....	86
别太心疼暂时的付出 .....	88
推翻权威的理论很正常 .....	89

躲在别人的身后没出息 .....	90
无畏者才能前行 .....	92
优柔寡断不是个好习惯 .....	93
在禁区里体验人生的极致 .....	94
经验有时也不可靠 .....	95
反“潮流”的人最清醒 .....	96
逃离盲从的怪圈 .....	97
再试一次又何妨 .....	99
<b>做事要有正确选择的能力 .....</b>	<b>101</b>
自己选择想要的生活 .....	101
学会合理地放弃 .....	103
给自己的人生准确定位 .....	104
在关键时刻做出抉择 .....	106
充分认识自我 .....	107
为自己的选择负责 .....	109
人生也需“换挡” .....	110
保持清醒的头脑 .....	111
做事需要有耐力 .....	112
投入是最高境界 .....	114
做事需要有足够的热情 .....	115
成功是一个过程 .....	117
<b>抓住机遇去做事 .....</b>	<b>120</b>
做一个善于捕捉机遇的人 .....	120
机遇不等人 .....	121
机遇偏爱有准备的头脑 .....	122
风险孕育着成功 .....	123
别错过任何一个机会 .....	125
果敢抓住机遇 .....	126
了解机遇的特性 .....	127
掌握机遇也有方法 .....	129
<b>做事要随机应变 .....</b>	<b>131</b>
面对不同的人冷静从事 .....	131
遇事要权衡利弊 .....	133







做事要因势而变 .....	134
不同环境做事的技巧 .....	137
观察神气来识人 .....	138
不可因小错失去人才 .....	139
成事在公平 .....	141
<b>与人合作重在双赢 .....</b>	<b>143</b>
合作会让你攀得更高 .....	143
两个人强过一个人 .....	144
做事不能感情用事 .....	146
道不同则不相为谋 .....	147
强加于人的意志要不得 .....	148
合作的基础是相互信任 .....	150
真诚待人有益于合作 .....	151
猜疑是合作的绊脚石 .....	153
合作的致命弱点是嫉妒 .....	155
与人合作人格魅力很重要 .....	157
双方共享利益 .....	160
和别人对抗不理智 .....	161
<b>识人用人有益于做好事情 .....</b>	<b>163</b>
识人是做事的关键 .....	163
考察人才要彻底 .....	164
透过现象看本质 .....	167
观其行为,听其言谈 .....	169
人的相貌出自天然 .....	171
识人不可不修身 .....	172
从情态举止中识人 .....	174
宋谨的识人之道 .....	176
12种人的长处与不足 .....	179
<b>做事需善用人才 .....</b>	<b>181</b>
不能在庸才中选人才 .....	181
用什么样的人就成就什么样的事业 .....	182
不论资历用人才 .....	184
把人才的弱点转化为优势 .....	187

迎合人才的自尊心 .....	189
用自己的行动影响下属 .....	190
人无信不立 .....	192
端正自身做表率 .....	193
用人不可以有私心 .....	194
体道明理,知人善任 .....	196
用人以简单为美 .....	197
具体工作交给下属 .....	199
适当下放权力有益处 .....	201
决断掌握在自己手里 .....	202
威仪使人敬畏 .....	203
有威信者才能驾驭人才 .....	205
<b>做事需要有创新思维 .....</b>	<b>208</b>
创新思维并不神秘 .....	208
随时记下你的创意 .....	209
打破已有的思维模式 .....	211
形式化的思维不可取 .....	213
充分施展想象力 .....	215
做一个“点石成金”的人 .....	216
拒绝生硬的模仿 .....	217
别让你的天分走远了 .....	219
从零到无限 .....	221
成功只降临在有创新能力的人身上 .....	222
最佳的创意总是姗姗来迟 .....	223
财富源于创意 .....	224
思维的角度很重要 .....	226
创意无止境 .....	227



## 做事需要有专注的精神

专注是一种不可小视的力量,它会在你实现成功的过程中,起到不可估量的作用。一心一意地去做事同三心二意地做事,其结果是不一样的。全力以赴地做一件看似不可能完成的事情,最终赢得了成功,专注的精神给你带来了喜悦。

### ★★精力集中才能将事情做好

这个世界上有一把神奇的钥匙,拥有它就拥有了神奇的力量,就可以打开成功的大门。

你会问:“这把‘神奇之钥’是什么?”

拿破仑·希尔的回答只有两个字:“专注。”

所谓“专注”,就是把意识集中在某个特定的欲望上的行为,并要一直集中到已经找出实现这项欲望的方法,而且成功地将之付诸实际行动为止。

在工作过程中,专注具有十分重要的意义。如果说,成功有什么秘诀的话,这个秘诀就是“专注”。

事业上成功的人,大多把全副身心投入到事业中。由于注意力高度集中,他们对周围的一切几乎都顾及不上,由此做出了不少令常人惊讶可笑的事情。

#### (1)苏格拉底解题

希腊的大哲学家苏格拉底,在哲学方面有很深的造诣,他取得的成就,除了他先天聪颖与后天的谦逊好学有机结合之外,可贵的是他对每个问题都能认真探讨,殚精竭虑,专心一志地求索答案。无论是严寒还是



做事需要有专注的精神



酷暑，只要有一个问题没有解决，他就会像疯子一样呆站在自家的院子里，冥思苦想，直到彻底思考出答案，不管这其中站立了多长时间。有时，他会从第一天早上呆站到第二天中午才能获得满意的答案。这种精神不是普通人所能拥有的。

### (2) 爱迪生交税

有一次，爱迪生去交税，他站在队伍的后面缓慢地向纳税窗口移动。就是在这个时间里，爱迪生仍然没有忘记他刚才思考的有关发明的问题，轮到他缴纳税款了，当税务人员向他问话时，他竟然一下子变得目瞪口呆起来，以至于税务人员问他姓甚名谁时，他都不知该做何回答。等他将记忆从思想的海洋里拉到眼前的事情上时，才想起自己的名字是爱迪生。但这时，税务人员已经在给他后面的人办理业务了，而他只能重新排到队伍后面去，再次回来缴纳税款。

### (3) 牛顿煮鸡蛋

大物理学家牛顿经常感慨地说：“心无二用，心无二用！”有一次，给他做饭的老太太有事要出去，告诉牛顿鸡蛋放在桌子上，要他自己煮鸡蛋吃。过了一会儿，老太太回来了，掀开锅盖一看，大吃一惊：锅里竟然有一只怀表！原来，这块怀表刚才放在鸡蛋旁边，而牛顿因为忙于运算，错把怀表当鸡蛋煮了。又有一次，牛顿牵着马上山，走着走着，突然想起了研究中的某个问题，他专注地思考着，不由得松开手，放掉了马的缰绳，马跑了，他却全然不知。直到走上山顶，前面没了路时，牛顿才从沉思中清醒过来，发现手中牵着马跑了。正是因为牛顿这样心无二用才成就了他伟大科学家的美名。

### (4) 霞飞被俘

霞飞将军客居力菲赛斯，偶然散步到当地著名的巴拿马堡垒，忽然对设计奇特的堡垒发生了兴趣，他便用堡垒建筑家的眼光，对那堡垒尽情观察。这种毫无顾忌的行动，当然引起守军的注意，他们看他衣衫褴褛，根本不知道他是世界闻名的协约军的大将，以为是德国派来的奸细，便立刻将他逮捕送到军事法庭审问，幸亏经当地土著的翻译解说，才使真相大白。后来霞飞将军的姐姐知道了，问他当时为什么不立即解释清楚。他说：“他们逮捕我时，我一心只想着那个堡垒！”

### (5) 安培先生不在家

物理学家安培研究物理着了迷。为了免受俗人打搅，便在自家门上





说：“让我步入失败深渊的人不是别人，是我自己。我一生中最大的敌人不是别人，是我自己。我是给自己制造不幸的建筑师，我一生希望自己成就的事业太多了，以至于一无所成。”以爱默生的成就，他还这样反省自己，认为自己一无所成，足见他是多么的谦虚。不过我们能从他说的话中，得到一个启示，做事必须将所有精力投入到一点上，三心二意，只能一无所成。正如俗话说：“你要想把天下的麻雀捉尽，结果一只也捉不到。”

黄石公说：“最悲哀的情形，莫过于心神离散；最大的病态，莫过于反复无常。”我们应懂得，不是焦点的阳光，是不能起到燃烧作用的。

昆虫学家法布尔为了观察昆虫的习性，常达到废寝忘食的地步。有一天，他大清早就趴在一块石头旁。几个村妇早晨去摘葡萄时看见法布尔，到黄昏收工，仍然看到他趴在那儿，她们实在不明白：“他花一天工夫，怎么就只看着一块石头，简直中了邪！”其实，为了观察昆虫的习性，法布尔不知花去了多少个这样的日日夜夜。

有一次，一个青年苦恼地对法布尔说：“我不知疲劳地把自己的全部精力都花在我爱好的事业上，结果却收效甚微，这是怎么回事？”

法布尔赞许地说：“看来你是位献身科学的有志青年。”

这位青年说：“是啊！我爱科学，可我也爱文学，对音乐和美术我也感兴趣。我把时间全都用上了。”

法布尔从口袋里掏出一个放大镜说：“把你的精力集中到一个焦点上试试，就像这块凸透镜一样！”

凡大学者、科学家取得的成就，无一不是“聚焦”的功劳。

一山一石，一花一鸟，只言片语，我们都能从这些事物里面看出生命来，看出精神来，看出人品来。有些人即使和我们相隔千山万水，相隔千秋万代，可是我们仍然能从他的只言片语中想像出他的为人怎样。这些是精神专注的功夫。

《荀子·劝学》中说：“蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也。”蚯蚓没有锐利的爪牙，也没有强壮的筋骨，但它上可以吃到地里的尘土，下可以喝到黄泉，这是用心专一的缘故。《庄子·达生》记载，有位粘知了的驼背老人，曾用五六个月时间专心练手腕，能在竹竿头上堆放两颗弹丸、三颗弹丸乃至五颗弹丸而不掉下来，因此能够一粘便是一只，好像在地上拾取东西一样容易。驼背老人在粘知了时，思想专注，

尽管天地广阔,万物繁多,但他的心里、眼里,只有所粘的目标——知了的翅膀。一个驼背的老人粘知了,自身条件当然是很差的,但是,专心和努力,使他在这方面表现出惊人的技艺。

从古至今,只要在事业上、艺术上有所成就的人,都在事业和艺术上贯注了全部的精神。三心二意的人,很少能取得大的成就。

## ★★做事要防止注意力分散

世人可以分为两类,一类是善于把自己的精力集中于重点工作的人,有成就的科学家和各行各业的专家是这样的人。科学家进行某项研究时,废寝忘食,在实验室里连续工作数天至数周,才能出成果。有成就的决策者、管理者,也是善于集中精力和集中使用力量的人。这类人也属于少数。另一类人,是不善于和不大善于抓重点的人,都不同程度地存在着“眉毛胡子一把抓”的毛病。他们一天到晚不知道在忙些什么,但总是听他们说,忙死了。为什么忙死了,就是不知道怎样集中注意力,不知道怎样抓住事情的重点。

为了成功,为了能有效地开发自己的财富,做事时要防止注意力分散。

注意力是专注的代名词,甚至在一种极特别的情形之下,只要我们能找到另一个专心的对象,我们仍是能保持泰然的态度的。

曾经获得诺贝尔生理学及医学奖的著名医师及药理学家拉尔维是一个注意力非常强的人。

拉尔维出生于德国法兰克福的一个犹太人家庭,从小喜欢绘画和音乐。但他的父母是犹太人,对犹太人深受各种歧视和迫害心有余悸,不断敦促儿子不要学习和从事那些涉及意识形态的行业,要他专攻一门科学技术。

在父母的教育下,拉尔维进入大学学习时,放弃了原来的爱好,进入施特拉斯堡大学医学院学习。拉尔维是一位勤奋志坚的学生,他不怕从头学起,他相信专心致志,必定会成功。他带着这种思维,很快进入了角色,用心于医学课程的学习。

思考是行动的推进器,拉尔维在医学院攻读时,被导师的学识和专



做事需要  
有专  
注的  
精  
神



心钻研精神所吸引。拉尔维在这位教授的指导下，学业进展得很快，并深深体会到医学也大有施展才华的天地。

大学毕业后，拉尔维先后在欧洲及美国一些大学从事医学专业研究，在药理学方面取得较大进展。由于他在学术上的成就，1921年奥地利的格拉茨大学特聘请他为药理教授，专门从事教学和研究。在那里他开始了神经学的研究，通过对青蛙迷走神经的试验，第一次证明了某些神经合成的化学物质可将刺激从一个神经细胞传至另一个细胞，又可将刺激从神经元传到应答器官。他把这种化学特质称为乙醚胆碱。1929年他又从动物组织分离出该物质。

拉尔维对化学传递的研究成果是一个前人未有的突破，对药理及医学上做出了重大贡献。因此，1936年他获得了诺贝尔生理学及医学奖。

拉尔维成功的事实再次说明：当你对一项工作有着浓厚兴趣的时候，你就会因为这种兴趣的吸引而全身心地投入进去。也正是这种投入与忍耐、恒心，造就了一个又一个的伟业。

以下是做事的经验之谈：

(1)选择清除头脑中分散注意力、产生压力的想法，使自己完全沉浸于此时此刻，以便专心于所必需做的事。

(2)一旦你感到大脑有点僵化，不能很好地思考问题或不能集中注意力时，就应停止你手中的工作，让大脑得到片刻休息。例如：站起来，走一会儿，喝杯水，跟别人交谈几句，看一些有趣的读物，呼吸一些新鲜空气等等。

(3)把你的注意力集中在某个具体、令人愉快、平静的事物上。如一幅画、一件摆设等等。

(4)听听轻音乐。工作时或在家中听一些能使你放松的音乐，这有助于你保持一种积极的、富有成效的思考状态。

## ★★用心看待身边的世界

成功者的特点之一就是他们能用心看待身边的世界。要得到圆满的人生，我们一定要学会真正地用心做事。要培养健康的态度，你就要培养对新事物用尽心意的能力，而且你也要能以新角度来看待早已熟



悉的事物。

如果你是个固执的人，你要努力并且要有勇气改变自己的想法，这样你才能用崭新的方式来体验生活的创意。

有一个牧师和他的儿子的小故事：

在一个星期六的早晨，一位牧师打算在很困难的条件下，准备他唠叨的布道讲演。那天在下雨，妻子出去买东西了。牧师在无聊中拾起一本旧杂志，一页一页地翻阅，直至翻到一幅世界地图。他就从那本杂志上撕下这一页，再把它撕成碎片，丢在起坐间的地上。

他的这一举动被7岁的小儿子看见了。儿子说：“爸爸，我要将这幅地图重新拼起来。”

牧师说：“孩子，你是拼不起来的。太麻烦了。”

“不，爸爸，我会拼起来的。你相信我。”儿子说。

“小约翰，如果你能拼拢这些碎片，我就给你5角钱。”

牧师以为这件事准会使约翰花费上午的大部分时间。但是不到10分钟，就有人敲他的房门。原来是他的儿子送来已经拼好的地图，牧师十分惊讶约翰动作如此之快。

“孩子，你怎样把这件事做得这样快？”牧师问道。

“啊，”小约翰说，“这很容易。在它的另一面有一个人的照片。我只需把这个照片拼出来，然后把它翻过来就行了。我想如果这个人是正确的，那么，他的世界也就是正确的。”牧师微笑起来，给了儿子5角钱。

“你也替我准备好了明天的讲道。”他高兴地说，“如果一个人是正确的，那么他的世界也是正确的。”

这个小孩子的话，也给了我们很好的启示：**如果你自己是正确的，你的世界也就是正确的。我们必须用心看待身边的世界。**

生活中，你看到什么就得到什么。你可以评估自己的用心程度，如果你没有完全看到眼前所呈现的一切，就需要对周围的世界多一点思考了。

今日的世界正以空前的速度不断改变，你不可以把自己的意见、信念和价值观牢牢地刻在心上，如此才能有效地适应当今社会的变化。千万别当冥顽不灵的人，否则在这个日新月异的世界里，你的日子就很难过了。

