

总主编

何清湖 郭志华 易法银

古今传世秘方

专治一种病系列丛书

GUJIN CHUANSHI MIFANG
ZHUANZHI YIZHONG BING
XILIE CONGSHU

糖尿病

良方大全

邹晓玲 喻嵘 主编



山西出版传媒集团



山西科学技术出版社

古今传世秘方专治一种病系列丛书

糖尿病良方大全

策 划 赵志春

总主编 何清湖 郭志华 易法银

主 编 邹晓玲 喻 嵘

副主编 邓一飞 林湘东 张 翔 谢 静

编 委 (按姓氏笔画排序)

邓一飞 吉杏媛 刘卜涵 严健如

吴源陶 何亚琴 邹晓玲 邹译娴

张 翔 孟翠霞 林湘东 罗文娟

周月红 胡文孝 胡 维 黄 娟

喻 嵘 谢 静 简心璐 廖春来

蔡亚宏

秘 书 樊兆义

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病良方大全/何清湖等总主编. —太原:山西科学技术出版社,2015. 12

(古今传世秘方专治一种病)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5217 - 6

I. ①糖… II. ①何… ②郭… ③易… III. ①糖尿病—验方—汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 253328 号

糖尿病良方大全

出 版 人: 张金柱

总 主 编: 何清湖 郭志华 易法银

责 任 编 辑: 赵志春

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 吕雁军

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922134 0351 - 4922073

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

网 址: www.sxkjscbs.com

微 信: sxkjcbbs

QQ 信 箱: 568758452

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 24

字 数: 450 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5217 - 6

定 价: 46. 00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

总 序

近年来，随着我国经济总量的不断增强，中华优秀传统文化的自信也日渐凸显。中医药是中华优秀传统文化的重要组成部分，是打开中华文明宝库的钥匙。随着中国经济文化的复苏，中医药也迎来了良好的发展机遇，党和国家政策高度重视，群众对中医药认同度不断提升，中医药学术日益繁荣进步。刘延东副总理在与国医大师座谈时明确提出，“中医药是我国独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源、重要的生态资源。”对中医药在当前中国社会经济发展中的作用和地位给予了高度概括。广大中医药从业者应当抓住机遇，奋发向上，促进中医药事业的不断繁荣发展。

服务患者、治病救人是中医药事业的第一要务，提高诊疗水平、提升临床疗效是中医临床医生的职业使命。当今医学飞速发展，临床分科越来越细，中医药专科专病化方向也是中医药临床发展的必然趋势。当代的中医临床医生，在掌握比较广博的中医药基础知识的前提下，更需要在某一个专科或者某一个病种领域深入研究，有所特长。

众所周知，中医临床的特色在于辨证论治。辨证论治本身包含诊断和治疗两个方面。整体观念、四诊合参是中医辨证（诊断）的特色，因证立法、因法选方、因方遣药则是中医论治（治疗）的经典范式，论治的关键在于选方。而当前中医临床人员普遍的一个薄弱点在于方药不够娴熟，胸中无方，处方用药就很难中规中矩，往往就成了“开药医生”而非“开方医生”。另外，中医不少的治疗经验和独特的治疗方法，散见于

大量的文献刊物中，缺乏系统的整理，导致学者查寻困难。有鉴于此，我们组织了一批资深中医临床专家，根据当前中医专科专病化趋势，选择中医临床有疗效优势的六个病种，分别编写了《冠心病良方大全》、《高血压良方大全》《糖尿病良方大全》、《脾胃病良方大全》、《中风病良方大全》和《肿瘤良方大全》，合而构建形成《中医良方》丛书。

丛书立足专科专病方剂的整理和应用，体现了“精”“大”“全”三个鲜明的特色。“精”，是指病种的精选，所选的六个专科病种，都是临床常见而中医药有较好疗效的病种，也是中医临床医生最需提高诊疗水平的几个病种，并未泛选滥用；“大”，则是涉及的方剂数量巨大，如《糖尿病良方大全》涉及专病方剂 1740 余首，《中风病良方大全》更是涉及 3000 余首专科方剂；“全”，即全面完备，每个专科病种所遴选方剂，既有古代方，又有近现代方，古方文献覆盖先秦两汉至明清时期，近现代方多为国家级或省级名中医效验方，既有辨证专方，又有通用良方，既有针对专病的良方，还有针对并发症的验方，既有以证统方，也有以病统方，病证结合，十分全面。

本套丛书的编写，历时较久，编者查阅了大量资料，并经过精心筛选，择其精要而成，为中医临床、科研、教学人员提供较可靠的参考信息，也适合广大患者及医学爱好者查阅。由于编者水平有限，书中疏漏之处在所难免，还请读者朋友在使用过程中不吝提出宝贵意见，以便有机会再版时修订完善。

湖南中医药大学 何清湖

2015 年 10 月于长沙

《中医良方》丛书编委会名单

总策划 赵志春

总主编 何清湖 郭志华 易法银

编 委 (按姓氏笔画排序)

王小菊	王少波	王洪海	王理槐	毛以林	文 静
尹 浩	邓一飞	石玲燕	田长庚	田双喜	吉杏媛
闫秋林	伍 静	伊拉吉	刘卜涵	刘文琛	刘 华
刘亚雄	刘 侃	刘奇志	刘建和	刘 峰	刘振杰
刘璐臻	齐 婧	汤 艳	阳 力	孙桐林	孙晨霞
严健如	苏丽清	苏联军	李 中	李 为	李杳瑶
李 菁	杨会元	杨成龙	杨 柳	肖 彦	肖碧跃
肖 麟	吴玲娇	吴彬才	吴源陶	何亚琴	邹译娴
邹晓玲	邹 婷	宋 洋	张轩绮	张佳丽	张海兵
张 辉	张 婷	张 翔	张 强	陈 成	陈志成
陈 晖	陈湘鹏	陈 瑶	林湘东	罗文娟	周月红
周 正	周 伟	周 欢	周颖灿	周赛男	周德生
孟 云	孟翠霞	赵吉锐	胡文孝	胡 华	胡 维
侯小花	姜 玲	姚欣艳	贺海霞	袁 倩	徐 寅
高云峰	高晓峰	郭忠聪	郭 璇	唐 宏	唐利文
容丽辉	黄丽君	黄柳向	黄 娟	黄 琪	盛 望
符 佳	康 超	彭廷云	彭 勃	彭 程	彭熙炜
敬 佩	喻 嵘	喻 斌	曾 勇	曾柏荣	谢运军
谢志胜	谢雪姣	谢 琼	谢 静	雷娄芳	简心璐
蔡亚宏	廖春来	谭华梁	谭 雄	熊昌红	樊兆义
樊丽萍	黎 娟	颜佳博	颜 博	戴李婷	

内容提要

本书意在选取古今医家诊治糖尿病（消渴病）及其并发症的宝贵经验，以资临床借鉴。本书共分为消渴古方、近现代糖尿病方和糖尿病并发症方三个部分。载方 1740 余首。古方文献覆盖先秦两汉至明清时期，按时间先后顺序编排，方中药名、剂量单位、炮制方法及服用法以保持古籍原貌为原则。近现代方多为国家级或省级名中医诊治糖尿病及并发症的经验用方，分通用良方和辨证用方录入。各方均列出处、组成用法及功能主治等。由于所掌握的文献资料有限，有的缺乏进一步的推敲，还存在诸多不足，敬请广大读者多提宝贵意见。

目 录

第一章 消渴古方	1
第一节 先秦两汉时期古方	1
第二节 魏晋隋唐时期古方	3
第三节 五代辽宋时期古方	17
第四节 金元时期古方	48
第五节 明清时期古方	60
第二章 近现代糖尿病方	85
第一节 糖尿病通用良方	86
第二节 滋阴润燥清热方	108
第三节 益气养阴方	118
第四节 益气养阴活血化瘀方	125
第五节 疏肝解郁方	134
第六节 健脾化痰祛湿方	137
第七节 健脾补肾方	141
第八节 滋补肝肾方	147
第九节 滋阴补阳方	148
第三章 糖尿病并发症方	152
第一节 糖尿病性心脏病	152
第二节 糖尿病合并缺血性脑血管病变	164
第三节 糖尿病肾病	177
第四节 糖尿病视网膜病变	198
第五节 糖尿病周围神经病变	209
第六节 糖尿病胃轻瘫	221
第七节 糖尿病性腹泻	232
第八节 糖尿病性便秘	242
第九节 糖尿病神经源性膀胱	250

第十节 糖尿病泌汗异常	258
第十一节 糖尿病足	266
第十二节 糖尿病勃起功能障碍	280
第十三节 糖尿病合并高血压	289
第十四节 糖尿病合并血脂谱异常症	297
第十五节 糖尿病合并非酒精性脂肪肝	305
第十六节 糖尿病合并高尿酸血症及痛风	314
第十七节 糖尿病合并骨质疏松症	323
第十八节 糖尿病合并睡眠障碍	331
第十九节 糖尿病合并抑郁症	338
第二十节 糖尿病合并皮肤瘙痒症	345
第二十一节 糖尿病与口腔疾病	354
第二十二节 糖尿病酮症酸中毒	365

第一章 消渴古方

中医对糖尿病认识甚早。殷商时期甲骨文中“尿病”的记载。消渴之名，首先见于《内经》。并有“苦渴数饮”、“热中善饥”、“善食而瘦”等症状的描述。同时提出其发病的体质因素“五脏皆柔弱者，善病消瘵。”对于饮食不节，情志失调等致病因素，也分别作了论述。如《素问·奇病论》篇所云：“此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也，肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。”《灵枢·五变》篇说：“怒则气上逆……转而为热，热则消肌肤，故为消瘵。”并根据致病因素及临床表现的不同而有“消瘵”、“消渴”、“肺消”、“膈消”、“消中”等名称的记载。《金匱要略》立消渴专篇，描述了三消症状。《古今录验》、《卫生宝鉴》等古籍对消渴的临床特点有了进一步的认识。《诸病源候论·消渴候》曰：“其病变多发痈疽。”《河间六书·宣明论方·消渴总论》篇说：“消渴一证……故可变为雀目或内障。”说明古代医家对消渴的兼证已有较深刻的认识。

在治疗方面，经过历代医家努力，创立了大量行之有效的方药。医之所传，在于方药。所谓名方，常为大医所创，卓有良效，经久不衰，为充分挖掘利用中医药资源，服务人类，尤其是造福广大糖尿病患者，对消渴病发展历程进行梳理，按历史时期将其大致可分为先秦两汉时期、魏晋隋唐时期、五代辽宋时期、金元时期、明清时期，细列每一时期相应的治消渴病及其变证的方药，包括其组成、制作、用法、功效、主治、应用、出处，以期更好地继承发扬中医，创新推广名方，为糖尿病的防治提供新思路。

第一节 先秦两汉时期古方

先秦两汉时期对于消渴病的认识散见于《五十二病方》、《黄帝内经》等先秦经典著作当中，长沙马王堆出土的《五十二病方》描述了消渴症状“病胜瘦，多弱（溺），奢（嗜）饮。”《内经》提出了最初的治疗准则“治之以兰，除陈气也。”而具体方药仅见于《伤寒杂病论》和《中藏经》之中，所记载的方药也非常有限。但张仲景开了消渴病辨证论治之先河，仲景论消渴之病机，非常重视脾胃，胃肠结热

之下，最易伤阴耗气，提出“渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。”张仲景也非常重视肾虚在消渴发病中的意义，所谓“男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便一斗，肾气丸主之”。奠定了后世医家治消渴重视肾虚的基础。

张仲景（8首）

1. 五苓散（《金匮要略》）

【组成与用法】泽泻一两一分 猪苓（去皮）三分 茯苓三分 白术三分 桂枝（去皮）二分。用法：诸药为末，白饮（面汤水）服方寸匕，每日3服，多饮暖水，汗出愈。

【功能主治】利水渗湿，温阳化气。主治小便不利，微热消渴，或渴欲饮水，水入即吐之水逆。

2. 肾气丸（《金匮要略》）

【组成与用法】干地黄八两 薯蓣四两 山茱萸四两 泽泻三两 茯苓三两 牡丹皮三两 桂枝 附子（炮）各一两。用法：药八味，末之，炼蜜和丸梧子大。酒下十五丸，加至二十五丸，每日再服。

【功能主治】补肾助阳，化气利水。主治消渴，小便反多，以饮一斗，小便一斗。

3. 文蛤散（《金匮要略》）

【组成与用法】文蛤五两。药一味，杵为散。以沸汤五合，和服方寸匕。

【功能主治】清热润燥，生津止渴。主治渴欲饮水不止。

4. 瓜蒌根瞿麦丸（《金匮要略》）

【组成与用法】瓜蒌根二两 茯苓 薯蓣各三两 附子（炮）一枚 瞿麦一两。用法：药五味，末之，炼蜜丸梧子大。饮服三丸，每日3服。不知，增至七八丸，以小便利，腹中温为知。

【功能主治】清上温下，助气利水。主治消渴，小便不利，有水气，其人若渴。

5. 白虎加人参汤（《金匮要略》）

【组成与用法】知母六两 石膏（碎）一斤 甘草（炙）二两 粳米六合 人参三两。用法：药五味，以水一斗，煮米熟汤成，去滓。服一升，每日3服。

【功能主治】辛寒清热，益气生津。主治渴欲饮水，口干舌燥之消渴。

6. 猪苓汤（《金匮要略》）

【组成与用法】猪苓（去皮） 茯苓 阿胶 滑石 泽泻各一两。用法：药五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，纳胶烊消。温服七合，每日3服。

【功能主治】利水，养阴，清热。主治消渴，脉浮，发热，渴欲饮水，小便不利。

7. 茯苓泽泻汤（《金匮要略》）

【组成与用法】茯苓半斤 泽泻四两 甘草二两 桂枝二两 白术三两 生姜四两。用法：药六味，以水一斗，煮取三升，纳泽泻，再煮取二升半，去滓。温服八合，每日3服。

【功能主治】降逆化饮。主治消渴，欲饮水，胃反而吐。

8. 竹叶石膏汤（《伤寒论》）

【组成与用法】石膏一斤 麦门冬（去心）一升 半夏（汤洗）半升 粳米半升 甘草（炙）二两 人参三两 竹叶二把。用法：药七味，以水一斗，煮取六升，去滓，纳粳米煮，米熟汤成，去米温服一升，每日3服。

【功能主治】益气养阴，清热生津。主治消渴。

华佗（1首）

白龙散（《中藏经》）

【组成与用法】寒水石（生） 甘草（半生半炙） 葛粉各等分。用法：诸药为细末，每服二钱，浓煎麦门冬苗汤调下，服立止。

【功能主治】清热生津。主治消渴。

第二节 魏晋隋唐时期古方

魏晋隋唐时期是研究治疗消渴病的奠基时期。此时期医家经典著作颇多，包括陈延之的《小品方》、巢元方的《诸病源候论》、孙思邈的《千金要方》和《千金翼方》、王焘的《外台秘要》等。甄立言在《古今录验方》中将消渴分为消渴病、消中病、肾消病三类，其消渴病倍黄连苦寒坚阴的用药思路很有实用价值。在消渴的病因病机上，孙思邈十分重视房事所伤，指出“凡人生放恣者众，盛壮之时，不自慎惜，快情纵欲。”同时，论“内消”病机中也强调内热消铄正气导致虚损。孙氏在《备急千金要方》中收录了唐以前大量治疗消渴病及其相关病证的方剂。王焘治疗消渴病在重视补肾的同时，更提出桑根白皮可以治疗消渴病。从《外台秘要》所收录的方剂来看，更体现出了除肠胃热，滋阴清热，益气养阴，清热除湿，补肾固摄，滋阴助阳等一系列治法，几乎涵盖了当今临床常用的糖尿病及其并发症的所

有治法。经整理可见此阶段治疗之方药非常丰富，治疗之症候多样复杂，为后世的临床运用提供相当完备的文献支撑。

陈延之（7首）

1. 八味肾气丸（《小品方》）

【组成与用法】干地黄八两 薯蓣四两 茯苓三两 山茱萸五两 泽泻四两 牡丹皮三两 桂枝 附子（炮）各一两。用法：诸药捣筛，蜜和丸，如梧子大。酒下十丸，少少加，以知为度。

【功能主治】补肾助阳，化气利水。主治消渴，饮一斗水，小便亦得一斗。

2. 猪肾荠苎汤（《小品方》）

【组成与用法】猪肾一具 大豆一升 荠苎 石膏各三两 人参 茯神（一作茯苓） 磁石（绵裹） 知母 葛根 黄芩 瓜蒌根 甘草各二两。用法：药十二味，咀，以水一斗五升，先煮猪肾、大豆取一斗，去滓下药，煮取三升，分三服，渴乃饮之，下焦热者，夜辄合一剂，病势渐歇即止。

【功能主治】补肾养阴，清热泻火。主治石热结于肾中之消利、渴利、强中、痈疽。

3. 鸭通汤（《小品方》）

【组成与用法】白鸭通五升，沸汤二斗半淋之，澄清取二斗汁，麻黄八两 豉三升 冷石二两 甘草五两 石膏三两 梔子仁二十枚。用法：药六味，咀，以鸭通汁煮六升，去滓，纳豉三沸。分服五合。

【功能主治】养阴除热。主治石热结于肾中之消利、渴利、强中、痈疽。

【加减应用】若觉体冷小便快，阔其间；若热犹盛，小便赤促，服之不限五合。宜小劳之，渐进食，不可令食少，但勿便多耳。

4. 活螺方（《小品方》）

【组成与用法】活螺三斗 江水一石。用法：取活螺三斗，以江水一石养之。倾取冷汁，饱饮之，经日放去，更取新者渍之。

【功能主治】清热利水、除湿解毒。主治消渴。

5. 枸杞汤（《小品方》）

【组成与用法】枸杞枝叶一斤 冬根三两 瓜蒌根三两 石膏三两（一方无） 黄连三两 甘草二两。用法：凡五物，切，以水一斗，煮取三升。一服五合，日三。

【功能主治】清热生津止消。主治内热消中，虚极短气。

6. 小豆霍方（《小品方》）

【组成与用法】小豆生霍一把。用法：凡一物，捣绞取汁，顿饮三升便愈。

【功能主治】除热利水。主治消渴，小便多，昼夜数十起；亦治小儿利。

7. 增损肾沥汤（《小品方》）

【组成与用法】肾一具 猪羊并得，远志二两 麦门冬（去心）一升 人参二两 五味子二合 泽泻二两 干地黄二两 茯苓一两 桂心二两 当归二两 芍药二两 黄芩一两 芍药一两 生姜三两 枣二十枚 螬蛸二十枚 炙鸡里黄皮一两。用法：药十七味，以水一斗五升，煮肾取一斗三升，去肾煎药取三升，去滓，分三服。

【功能主治】补肾利水，清热止痛。主治肾气不足，消渴引饮，小便过多，腰背疼痛。

孙思邈（19首）

1. 浮萍丸（《千金方》）

【组成与用法】瓜蒌根 干浮萍等分。用法：诸药为末，以人乳汁和丸如梧子备用。每服二十丸，空腹米汤下，每日3服。

【功能主治】清热利水，生津止渴。主治消渴。

2. 酸枣丸（《千金方》）

【组成与用法】酸枣（去核）一升五合 酢安石榴子（干之）五合 覆盆子 葛根各三两 瓜蒌根 茯苓各三两半 麦门冬四两 石蜜四两半 桂心一两六铢 乌梅（去核）五十枚。用法：药十味捣筛，蜜和为丸备用。口含如酸枣许大，不限昼夜，常以口中有津液出为佳，服尽复取含。

【功能主治】润燥生津。主治消渴，口干燥。

3. 猪肚丸（《千金方》）

【组成与用法】川黄连 洋白干葛 知母 茯苓 麦门冬（去心） 熟地各二两 瓜蒌根 粟米各一两 人参半两。用法：上药捣为散，入猪肚内，缝密，置瓶内，蒸极烂，趁热再擗细，若硬加少蜜为丸，梧桐子大。蒸汗下五丸，或粥饮下。

【功能主治】养阴生津，清热止渴。主治消渴诸疾。

4. 参芪汤（《千金方》）

【组成与用法】人参 桔梗 瓜蒌根 甘草各一两 黄芪（炙） 白芍各二两 茯苓 五味子各一两半（一方有木瓜、干葛、乌梅）。用法：诸药锉为散，每服三钱，水盏半，煎八分，日进四服。

【功能主治】健脾益气，养阴生津。主治消渴。

5. 茯苓汤（《千金方》）

【组成与用法】茯苓八两 泽泻四两 白术三两 生姜三两 桂心三两 甘草（炙）一两。用法：药六味切，以水一斗，煮小麦三升，取五升，去滓，纳茯苓等煮取二升半，一服八合，日再。

【功能主治】养阴复脉，和胃止消。主治消渴阴脉绝，胃反吐食。

6. 茯神煮散方（《千金方》）

【组成与用法】茯神 苡蓉 葳蕤各四两 生石斛 黄连各八两 瓜蒌根 丹参各五两 五味子 甘草 知母 人参 当归各三两 麦蘖三升。用法：上十三味捣筛为末，每服三方寸匕，以绢袋盛，水三升，煮取一升，每日2服。

【功能主治】益气补虚，清热生津。主治消渴虚热，四肢羸乏，渴热不止。

7. 加减巴郡太守奏三黄丸（《千金方》）

【组成与用法】黄芩 大黄 黄连。用法：药三味随时合捣下筛，以蜜和为丸，如大豆，服五丸，每日3服。不效，增至七丸，服一月病愈，久服走及奔马。

【功能主治】清热泻火。主治男子五劳七伤，消渴不生肌肉，妇人带下，手足寒热。

【加减应用】春三月，黄芩四两，大黄（炒）三两，黄连四两；夏三月，黄芩六两，大黄（炒）一两，黄连（炒）七两；秋三月，黄芩六两，大黄二两 黄连三两；冬三月，黄芩三两，大黄五两，黄连（炒）二两。

8. 补养地黄丸（《千金方》）

【组成与用法】生地黄汁 生瓜蒌根汁 生羊脂三升 白蜜四升 黄连（为末）一斤。用法：药五味合煎，令可丸如梧子大，饮服五丸，每日2服，渐加至二十丸。

【功能主治】养阴清热，补虚止渴。主治消渴，面黄，手足黄，咽中干燥，短气，脉如连珠。

【加减应用】若苦冷而渴，渴瘥，宜别服温药。

9. 毒疫渴方（《千金方》）

【组成与用法】黄连不限多少 生瓜蒌根捣汁 生地黄汁 羊乳汁。用法：药四味，以三汁和黄连末为丸。空腹饮服三十丸，如梧子大，渐加至四十丸，每日3服。

【功能主治】清热解毒，润燥止渴。主治岭南山瘴热毒，入肾中变寒热，脚弱虚满而渴。

【加减应用】重病五日瘥。轻者三日瘥。无羊乳，牛乳、人乳亦得。若药苦难服，即煮小麦粥饮服之，主虚热。

10. 阿胶汤（《千金方》）

【组成与用法】阿胶二挺 麻子一升 附子一枚 干姜二两 远志四两。用法：药

五味为末，以水七升，煮取二升半，去滓，纳胶令烊，分三服。

【功能主治】滋阴清热，补肾止消。主治消渴肾消，久病虚热，小便利多。

【加减应用】小便利多白，日夜数十行至一石。令五日服之甚良。

11. 葵根汤（《千金方》）

【组成与用法】霜下葵根皮（长四寸）一握。用法：药一味，以水一斗，煮取三升，分三服，取瘥止。

【功能主治】生津止渴。主治一年渴饮一石以上，小便利，饮酒渴、伤寒渴。

【加减应用】此类消渴也可用瓜蒌根、甘草（炙）各二两 黄连一升。用法：三味成方，咀，以水五升，煮取二升五合，分三服，有良效。

12. 经验方（《千金方》）

【组成与用法】生瓜蒌根（去皮，细切，捣绞汁令尽）九斤 上好黄连（捣，绢罗为末）九两。用法：药二味，以生瓜蒌根汁浸黄连如硬面，细擘，日曝令干，捣之绢筛，更浸如前，日曝捣一依前法，往反汁尽，曝干捣筛，炼蜜和丸，如梧子大，每服十丸，每日3服，加至三十丸，病愈止。

【功能主治】清热润燥，生津止渴。主治消渴。

【加减应用】无生者，干者九斤，切，以水二斗，煎取一斗，和之，如生者法。

13. 大黄丸（《千金方》）

【组成与用法】大黄一斤 瓜蒌根 土瓜根各八两 杏仁（去皮尖、双仁、熬）五合。用法：药四味，破大黄如棋子，冷水渍一宿，蒸晒干，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧子大，饮服五丸，每日3服，以知为度。

【功能主治】泄热通便，利水消渴。主治消渴，小便多，大便秘。

14. 地骨皮饮（《千金方》）

【组成与用法】地骨皮 小麦各一升 竹叶三升 麦门冬 茯苓各四两 甘草三两 生姜 瓜蒌根各五两 大枣三十枚。用法：上九味，以水三斗，煮小麦，取一斗，去滓，煮药，取三升，分三服。

【功能主治】清热润燥，生津止渴。主治下焦虚热渴利。

15. 止消方（《千金方》）

【组成与用法】竹叶二升 地骨皮 生地黄各一升 石膏八两 茯神 葳蕤 知母 生姜各四两 麦门冬一升半 瓜蒌根八两。用法：上药以水一斗二升，下大枣三十枚，并药煮，取四升，分四服。

【功能主治】养阴润燥，补虚止消。主治渴利虚热，引饮不止。

16. 茯神汤（《千金方》）

【组成与用法】 茯神二两 瓜蒌根 麦门冬各五两 生地黄六两 葳蕤四两 小麦两升 淡竹叶三升 大枣 20 枚 知母四两。用法：上九味捣碎，以水三斗煮小麦、竹叶，取九升去滓下药，煮取四升，分四服，不问早晚，但渴即进。

【功能主治】 清热润燥，生津止渴。主治胃腑实热，引饮常渴。

17. 茯神丸（《千金方》）

【组成与用法】 黄芪 人参 茯神 瓜蒌根 麦门冬 甘草 黄连 知母各三两 干地黄 石膏各六两 菟丝子三合 苁蓉四两。用法：上十二味，末之，以牛乳三合，和蜜为丸，如梧子大，以茅根汤服三十丸，每日 2 服。

【功能主治】 益气养阴，生津止渴。主治消渴，小便数。

18. 前胡汤（《千金方》）

【组成与用法】 前胡 生姜各二两 甘草 朴消各三两 大黄（别浸）二两 茯苓 麦门冬 当归 半夏 芍药 滑石 石膏 瓜蒌根 黄芩 附子 人参各一两。用法：药十六味，咀，以水一斗二升，煮取六升，分四服。

【功能主治】 调和寒热，顺气散结。主治消渴，寒热呕逆，少气，心下结聚，痞满不得食。

19. 乌梅汤（《千金方》）

【组成与用法】 乌梅（大者）二柒枚 香豉一升。用法：药二味，以水一斗，煮乌梅，取五升，去滓，纳豉，煮取三升，分三服，可常用之。

【功能主治】 养阴生津。主治下气，消渴。

王焘（50 首）

1. 麦门冬丸（《外台秘要》）

【组成与用法】 麦门冬（去心）八分 茯苓（坚白者）八分 黄连八分 石膏（碎）八分 葳蕤八分 人参六分 龙胆六分 黄芩六分 升麻四分 瓜蒌根十分 枳实（炙）五分 生姜屑十分 地骨皮六分 白茅根（切）一升 粟米三合。用法：药十五味，以水六升，煮白茅根及粟米令烂，余十三味捣末，蜜和丸，如梧子大，以前茅根粟米汁作饮，每服十丸，每日 2 服。

【功能主治】 滋阴清热，生津止渴。主治消渴，患大痈。

2. 瓜蒌汤（《外台秘要》）

【组成与用法】 瓜蒌（切）五两 麦门冬汁三升 生姜（切）五两 白茅根（切）三升 芦根（切）二升。用法：药五味，以水一斗，煮取三升，分为三服。

【功能主治】 清热润燥，生津止渴。主治消渴，患大痈。