



做人做事指南丛书

一生中必须的8种

选择与放弃

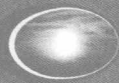
Yi Sheng Zhong

Bi Xu De Ba Zhong

Xuan Ze Yu Fang Qi

奚 华◎编著

中国戏剧出版社



做人做事指南丛书

B835-49

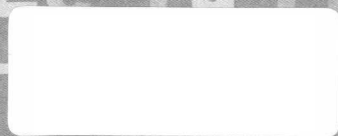
一生中必须的8种

选择与放弃

Yi Sh hong

Bi Xu De Ba Zhong

Xuan Ze Yu Fang Qi



奚 华◎编著

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人做事指南丛书/奚 华 编著. —北京: 中国戏剧出版社,
2005.11

ISBN7 -104-02327 -5

I. 做... II. 奚... III. 个人-修养-通俗读物

IV. B825 -49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 138293 号

书 名: 一生中必须的 8 种选择与放弃

策 划: 奚 华

责任编辑 肖 楠

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座

10 层

邮正编码: 100089

电 话: 84002504(发行部)

传 真: 84002504(发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市长城印刷有限公司

开 本: 880×1230 毫米 1/32

印 张: 118

字 数: 2888 千字

版 次: 2006 年 1 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN7-104-02327-5/G·216

定 价: 250 元(共 10 册)

版权所有 违者必纠

前言

FOREWORD

前

言

世界上每天都有人因为做人策略无方而失败。美国人际关系学家阿尔伯特·爱德华·威根在他的研究报告《探索你的心理世界》一书中指出：“在一年内失去工作的 4000 名职工中，只有 400 人即总数的 10% 是因不能胜任工作而被开除的，其余的 90% 则是因为不能很好地处理人际关系而被解雇。”美国技术协会在对 10000 人的情况记录作分析研究后，也得出类似的结论：90% 的人因为不能成功地交往而失败了。

如果你不懂得怎么做人处世，你可能单靠精明能干暂时混得不错，但大多数事业都不由你唱独角戏。你可能有很高深的学术知识，却仍然缺乏社会知识——耐心倾听、推己及人、批评中肯而又有接受批评的能力，别人就很难喜欢你。如果人们不喜欢你，他们会认为你可能成事不足，败事有余。

古今中外无数大小人物的经历告诉我们：做人处世必须讲究策略，否则，就会处处树敌，事事碰壁。于是，我们编著了《一生中必须依靠的 8 种人》、《一生中必须宽容的 8 种人》、《一生中必须交往的 8 种人》、《一生中必须的 8 种选择与放弃》、《一生中必须懂得的 8 大道理》、《一生中必须养成的 8 个习惯》、《一生中必须关注的 8 个细节》、《一生中必须拥有的 8 种情商》、《一生中必须练成的 8 大本事》、《一生中必须学会的 8 种快乐》等做人做事指南丛书。

作为一个人，尤其是作为一个有才华的人，要做到不露锋芒

前言

芒，既有效地保护自我，又能充分发挥自己的才华，不仅要说服、战胜盲目骄傲自大的病态心理，凡事不要太张狂太咄咄逼人，更要养成谦虚让人的美德。所谓“花要半开，酒要半醉”，凡是鲜花盛开娇艳的时候，不是立即被人采摘而去，也就是衰败的开始。人生也是这样。当你志得意满时，切不可趾高气扬，目空一切，不可一世，这样你不会被别人当靶子打才怪呢！此丛书中，向你提出忠告，无论你有怎样出众的才智，也一定要谨记：不要把自己看得太了不起，不要把自己看得太重要，不要把自己看成是救国济民的圣人君子似的，还是收敛起你的锋芒，夹起你的尾巴，掩饰起你的才华吧。

但是，世界由矛盾组成，任何人或事情都不会尽善尽美。无论是“患难之交”、“亲朋好友”，还是“金玉良缘”、“模范丈夫”，都是相对而言。此丛书中，阐明了不要长久地仇恨任何人与事，常用宽容的眼光看世界，事业、家庭和友谊才能稳固和长久。可是，生活中的每一个人都志在成功，并且不懈地追求着成功。面对困难与坎坷，大多数人都会抱着顽强、执著地态度迎难而上。但是，在这个竞争日益激烈的社会里，仅凭一腔热情已经难以找到自己的立足之地，当遇到自己能力所办不到的事时，只有依靠别人的力量，才会找到通往成功的捷径。此丛书，就是从“靠”字入手，阐述自己要想早日取得成功，就要找到自己人生的帮手和靠山，并运用自己的智慧去解决现实生活中的问题。

做人做事指南丛书，全方位阐述了做人做事艺术的全貌，理论浅显易懂，突出实践指导性，是一本科学性、实用性兼备的做人做事大全。此丛书雅俗共赏，可以让不同层次的读者熟悉做人做事策略规律，掌握了做人做事的策略，经营事业和人生，才能达到无往不胜、左右逢源的高超境界，从而，取得事业的成功。

目 录 CONTENTS

目

录

第一章 敢想敢做的选择与放弃

- 选择就是一种放弃 /3
- 成功者选择的四大方略 /5
- 把希望的种子播入心田 /8
- 选择小事成就大业 /9
- 放弃局部利益保全整体 /11
- 人生必须要学会放弃 /12
- 上网聊天得到什么 /13
- 获得以放弃为前提 /15
- 不属于自己的不再苛求 /17
- 打破超凡脱俗的英雄主义 /19
- 勇于抛开过去走向新的旅程 /20
- 放弃就是跨越 /22
- 放弃不值得带走的包袱 /24
- 选择的智慧造就了杨澜 /26

第二章 做人处世的选择与放弃

- 选择代表着你的修养 /33

目

录

- 学会低头不要强出头 /34
- 平凡中孕育着伟大 /35
- 学会接纳自己做创造奇迹的人 /36
- 作出正确的取舍才能把握命运 /37
- 适合自己的才是最好的 /40
- 行事不纵容美德不滥用 /42
- 敢于正视自己的人性缺陷 /43
- 身正不怕影子歪 /45
- 弃小利以成大德 /47
- 遇事不妨退一步 /48
- 不要为爱所累 /49
- 有仇不报是君子 /51
- 侮辱是成功的阶梯 /53
- 一生的恩人 /55
- 不屈小则无以成大谋 /56
- 咽下这口气又如何 /57
- 谁都不会“一无是处” /58
- 放弃维护个人“尊严” /60
- 承诺一个都不能放弃 /61
- 温馨的问候唤醒冷漠的心 /64
- 不要把自己的痛苦强加于他人 /65
- 选择生命难以选择幸福 /65
- 吃亏是福而贪得是祸 /66
- 放弃完美的人才能接受自我 /68
- 调整好心情抛弃坏心情 /70
- 不要无谓的固执 /72
- 不要和老鼠打架 /73
- 一生的烦恼和一滴油 /73
- 放下你的愤怒 /75

第三章 社会交往的选择与放弃

- 与人相处的放弃艺术 /81
- 多结交比自己优秀的人 /82
- 如何放弃受害意识 /85
- 不要轻言不求人 /87
- 一见如故要适度远之 /90
- 给别人留一点余地 /91
- 远离乘坐灰色列车的人 /93
- 说“话”听“话”都要有所选择 /94
- 给人好处别张扬 /95
- 不要对人太好了 /98
- 让别人欠你一个人情 /100
- 压制别人并不能抬高自己 /101
- 如何远离不良的朋友 /103
- 酒肉不是朋友 /105
- 哪些朋友应尽早断绝彼此往来 /106
- 不要和受女人左右的男人交朋友 /108
- 割席而坐要果断绝交 /109
- 如何主动结束友谊 /112
- 掌握不伤感情的绝交术 /114
- 莫与上级太亲密 /117
- 切莫掉进温柔陷阱 /119

第四章 积极生存的选择与放弃

- 选择与放弃决定幸福 /123
- 如何使自己更有弹性 /124

目

录

- 幸福联想大世界 /125
- 最伟大的胜利者 /126
- 成功必须舍得放弃 /128
- 如何选择造就人生 /130
- 不同的人选择不同的路 /132
- 如何根据气质选择人生 /133
- 如何驱散过多的目标 /136
- 失败是成功之母 /138
- 志短必定使你贫穷 /139
- 找到自己喜欢的生活方式 /141
- 决不肯轻言放弃 /142
- 挫折是压不垮人的 /145
- 学会选择发现自己是个富翁 /147
- 百年人生的得与失 /150
- 放弃死亡才能好好地活着 /152
- 你手里有支笔，怕什么？ /153
- 不要把得失看得太重 /154
- 上天奇妙的恩赐 /155
- 磨难雕琢出珍品 /156
- 美丽的生命来自心灵 /158
- 接受生命蔑视障碍 /159
- 放弃思想包袱就不会跌伤自己 /160
- 挺住抹掉自己的眼泪 /161
- 怎样去过人生六个坎 /163
- 死神六十年的账单 /165
- 人赤裸裸地来空空地去 /166

第五章 职场竞争的选择与放弃

- 永不飘移的目标 /171
- 时机需要选择 /172
- 机会不降临空等的人 /173
- 一封信改变的命运 /175
- 爱拼搏才会赢 /177
- 相信自己能做得最好 /178
- 天才选择给自己辅路 /179
- 用心去干一件事 /180
- 学会选择不要被他人左右 /181
- 学会以退为进的策略 /182
- 学会思索懂得放弃 /185
- 做别人没有做过的 /186
- 工作的乐趣与价值 /187
- 化腐朽为神奇 /189
- 喊出属于你的声音 /190
- 敢于放弃才会获得美好的人生 /192

第六章 工作事业的选择与放弃

- 如何选择有前途的专业 /197
- 把握好职业方向 /199
- 没有兴趣的事不要碰 /201
- 职场丽人的选择与放弃 /204
- 掌握最低身份求职曲线法 /205
- 识时务者为俊杰 /209
- 以低头实干的业绩回击批评 /211

如何掌握行业转换的法则 /212

不做减弱生命储备的事情 /214

守职有何奥秘 /215

成功的选择结果 /217

失败是自己的一种感觉 /218

如何最大限度利用机会 /221

学会放弃不熟悉的行业 /223

放弃与跳槽的关系 /224

第七章 婚姻家庭的选择与放弃

掌握放弃爱情的艺术 /231

婚姻中两人个性不合才正常 /233

不要太强求感情的专一 /236

尴尬婚姻放弃还是忍受 /237

婚姻是一种有缺陷的生活 /238

爱的盼望是永恒的心 /240

用心征服的爱情最美满 /241

相濡以血的爱情能感化人生 /242

树立自己做人的夫妻品牌 /243

不结婚会后悔一辈子 /244

爱你所爱珍惜今昔 /245

锻造柔软生活的夫妻 /246

情侣的放弃法则 /248

放弃他才能真正拥有他 /250

失去情爱的总是珍贵 /252

放下老观点摆脱新观念 /253

平凡中有真情 /255

父亲俱废的手 /256

父亲五元钱的故事	/257
母亲的“谎言”	/258
付出多少就会有多少回报	/259
给生命选择希望	/260
因材施教才符合成长规律	/262
环境造就人才很重要	/264
选择现在才能收获明天	/266
永远的吸引力	/268
不苛求朋友的回报	/269
人生不是蜡烛而是灿烂的火炬	/270

第八章 经商致富的选择与放弃

选择致富的方法	/275
掌握行业选择的禁忌	/277
先赚小钱开始突破	/280
股市如人生	/283
股市浮沉如何说放弃	/285
名牌绝对不可能无限延伸	/287
做生意不能一次赚足	/289
创新是商场不败的法宝	/291
吃小亏占大便宜	/293
如何挣一份干净的钱	/295
赠给自己财富才能得到	/297
钻石就在你的脚下	/298
垃圾堆里的老板	/300
创业的启示	/301
十万美元的创意	/302
抉择财富的最佳方法	/304

人生无处不套牢 /305

获得别人所无法企及的财富 /306

一条牛仔裤穿了一百多年 /308

目

录

Chapter 1

敢想敢做的选择与放弃



选择就是一种放弃

人生的本质就是——选择与放弃。我们必须学会放弃，放弃是为了获得。放弃一个机会，是为了抓住另一个更好更难得的机会。像比尔·盖茨上大学时中途辍学，就是一个明智的选择——对于他来说。放弃银子，是为了换回金子和钻石。这是一种艺术！

有一个报纸的宣传员曾在他的演讲中说道：

“上街卖报纸的那个星期，我的推销在一位中年男人面前遭遇挫折。可气的是他告诉我他不买本报的理由是因为报纸版数太多，他每次都看不全部版面，觉得有点亏。你想像得出来，当时我对着这个读者真是哭笑不得。花同样多的钱买一份物超所值的报纸，版数多不好，难道版数少倒好了？看你喜欢的内容，不喜欢的部分当废纸扔了就是了，谁逼着你非把整张报纸读完了？”

问题是似乎持有这种想法的人还不止他一个，生气的话还真生不过来。我想了很久才明白，报纸苦心孤诣将内容分叠，以便不同的读者各取所需，可是，对有些人来说，他不是不会选择，而是不会放弃。他不知道他可以扔掉一些东西，结果把自己弄得无所适从。”

道理并不复杂，就是有人不明白，有什么办法？其实你看，编辑们为你精心编制的这份报纸，处处都是选择，处处也是放弃。你看华语流行乐传媒大奖第二季选有结果了，获得褒奖的是那么两三个人四五张碟，他们从数十张同类面孔中脱颖而出呈现在你的眼前，可能仅仅因为多一张选票，那是评委们

一生中必须的8种选择与放弃

选择的结果，也是放弃的结果。选择张国荣、黄耀明是放弃齐秦、周杰伦的结果，选择莫文蔚是放弃孙燕姿、林忆莲的结果。

我们头一回听说的日本宝土冢歌舞剧团，它的名气多半倒是来自于它严格的筛选程序，从人到歌，它懂得放弃，所以它自成一派。

从影评碟评到视评乐评，每一个版面，编辑都在选择，也都在放弃，在被广告日益挤迫的狭小空间里，我们争取把最值得推荐的东西摆在你的面前！

生于加法，死于减法，我的一个诗人朋友这样说。悲观的人习惯于往背包里装更多的负载，而乐观的人则懂得适时减掉背包里的负载，另外一个哲人这样说。所以，学会放弃就是学会乐观。

大师卡尔维诺在他的《命运交织的城堡》里讲过一句极富哲理的话：

每个选择必然有个反面，亦即放弃；于是选择与放弃的举动并无差别。

邱健雄大师将所谓的成功定义为：“在正确的时间，做正确的决定，用正确的方法去做。”选择的第一步是：决定要做什么之前必须先决心放弃什么。选择的第二步是设定“限制”，选择跑道。设计一个决策核心的团队与机制，而非一个人的决策核心与机制。三个臭皮匠，顶得上一个诸葛亮。

有这样一部美、苏潜艇对决的影片，美国得到情报，苏联潜艇装载有核弹头的武器正接近美国海域，于是美国派出潜艇搜巡并指示艇长拦截摧毁。但是命令中提及，在鱼雷飞弹攻击前必须收到华府最后确认才能按下发射钮，就在两舰队交会之际的前一刻，美国总部得到情报，苏联已撤回任务并命令潜艇返航苏联。凑巧就在这个时候美国潜艇与华府总部因故中断了通讯，但舰长为维护国家安全，故决定要发射飞弹攻击，而副