

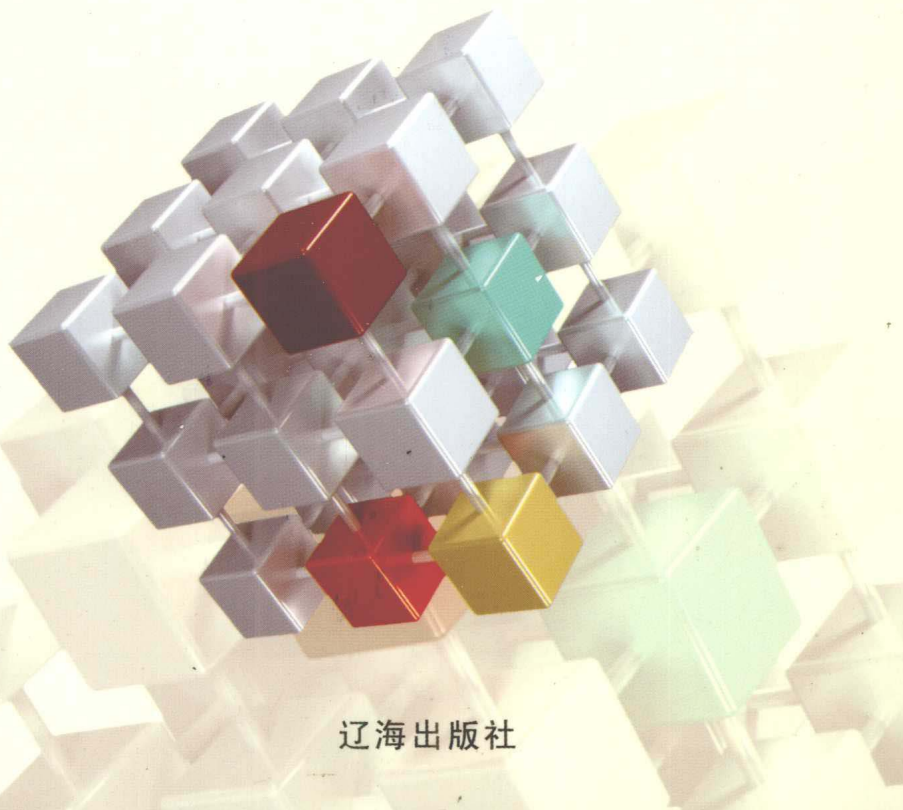
学校与教育 丛书

学生这样学习最有效

学生上课

学习的方法

学生学习方法指导小组○编



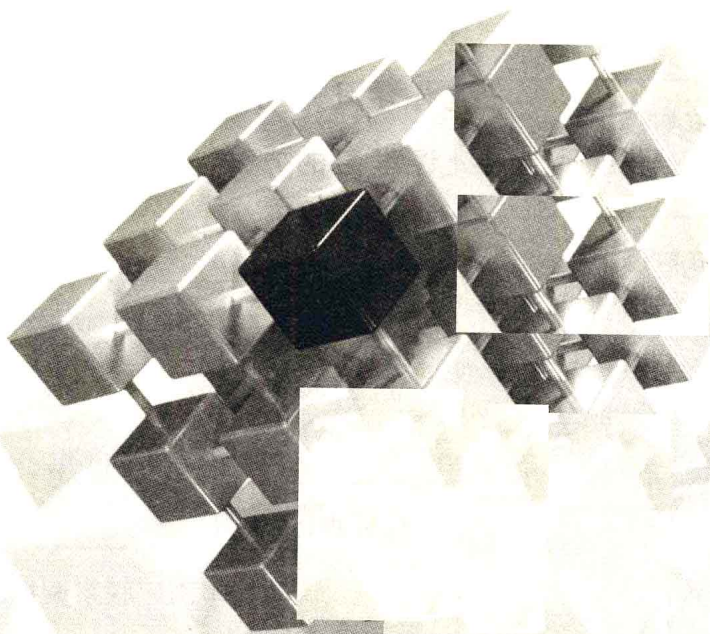
辽海出版社

学校与教育 丛书
学生这样学习最有效

学生上课

学习的方法

学生学习方法指导小组○编



辽海出版社

责任编辑：陈晓玉 于文海 孙德军

图书在版编目 (CIP) 数据

学生上课学习的方法/学生学习方法指导小组编
—沈阳：辽海出版社，2011.4
(学生这样学习最有效：6)

ISBN 978-7-5451-1134-7

I. ①学… II. ①学… III. ①中小學生—学习方法
IV. ①G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 047344 号

学生这样学习最有效

学生上课学习的方法

学生学习方法指导小组/编

出 版：辽海出版社	地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号
印 刷：北京海德伟业印务有限公司	字 数：1280 千字
开 本：640mm × 940mm 1/16	印 张：150
版 次：2011 年 5 月第 1 版	印 次：2011 年 5 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5451-1134-7	定 价：296.00 元 (全 10 册)

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前 言

学生怎样学习才能达到最好的效果，一直是众多教师和家长非常关注的问题。要解决这个问题，不同的人能提出上千种不同的方法，但最根本的一条，则是大家都认可的，那就是运用良好的学习方法，这是一条行之有效的学习途径。学习方法是指通过许许多多人的学习实践，总结出来的快速掌握知识的方法。因其以学习掌握知识的效率有关，所以受到大家的特别重视。学习方法并没有统一的标准和规定，它因个人条件的不同，选取的方法也有一定的差别。



学习是一个循序渐进的过程，在这个过程中，只有注意自己的学习方法，才能收到事半功倍的效果。在学校，人们常常能看这种现象，那就是很多同学也很用功，他用的时间甚至是其他同学的二倍到三倍，但是他们最后的成绩却总不如人意，这是什么原因呢？其实就是学习方法的问题。如果学习方法对路，并不一定要花费很多时间就能取得较好的效果，而若学习方法不对路，那就只会事倍功半。

古今中外，许多成功人士都重视和强调学习方法的重要性。伟大的生物学家达尔文就曾说过：“一切知识中最有价值的是关于方法的知识。”著名的大科学家爱因斯坦的成功方程式则是“成功 = 艰苦的劳动 + 正确的方法 + 少说空话”。这也



是爱因斯坦对其一生治学和科学探索的总结。我们不难看出正确的方法在成功诸因素中具有多么重要的位置。联合国教科文组织教育发展委员会在《学会生存》一书中指出：“未来的文盲不再是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。”也就是说，未来的文盲不是“知识盲”，而是“方法盲”。所以，在教学中对学生进行正确学习方法教育极具重要性。

为了提高学生的学习能力和学习方法，我们特地编辑了这套“学生这样学习最有效”图书，包括《学生提高学习智能的方法》、《学生提高学习效率的方法》、《学生提高记忆能力的方法》、《学生提高阅读能力的方法》、《学生提高作文能力的方法》、《学生上课学习的方法》、《学生自学学习的方法》、《学生考试的方法》、《学生文科学习的方法》、《学生理科学习的方法》10册，本套书包括提高智力的方法以及各种学习方法和各科学习方法等内容，具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性。但要说明的是：“学习有法，但无定法，贵在得法”。教师在教学中要注意因材施教，注意学生的个体差异，进而施以不同的方法教育，这样才能让学生掌握最适合自己的学习方法和学习的金钥匙，从而终身享用。



目 录

第一章 学生提高课堂学习效益理论指导	(1)
1. 加强学生上课学习的意义	(2)
2. 学生上课有效学习的特点	(3)
3. 加强学生上课学习的重要性	(8)
4. 发挥学生上课主动学习的方法	(18)
5. 促进学生上课有效学习的方法	(21)
6. 激发学生上课学习兴趣的方法	(24)
7. 培养学生上课学习习惯的方法	(27)
8. 提高学生上课学习主动性的技巧	(28)
9. 提高学生上课学习效率的方法	(35)
10. 提高学生上课学习效率的技巧	(39)
11. 促进学生课上有效倾听的方法	(41)
12. 发展学生课上学习智慧的技巧	(44)
13. 调动学生上课学习主动性的方法	(48)
14. 学生语文课上的学习方法	(57)
15. 学生英语课上的学习方法	(60)
16. 学生政治课上的学习方法	(65)
17. 学生数学课上的学习方法	(68)



- 第二章 学生提高课堂学习效益故事推荐 (73)
1. 牛顿数苹果 (74)
 2. 高斯做数学 (74)
 3. 鲁智深翻碗 (74)
 4. 骆宾王巧算鹅重 (75)
 5. 苏东坡钓鱼 (75)
 6. 岳飞妙算拔河比赛 (76)
 7. 唐伯虎借钱还钱 (76)
 8. 唐老鸭和米老鼠比赛 (76)
 9. 遗产分配 (77)
 10. 岳飞分兵 (77)
 11. 唐僧扫高塔 (77)
 12. 原有多少斗酒 (78)
 13. 关羽和张飞何时回来 (78)
 14. 阿里巴巴的酒量 (79)
 15. 嫦娥升天要几天 (79)
 16. 张飞卖肉亏多少 (79)
 17. 孔子智算冠军 (80)
 18. 阿凡提养骆驼 (80)
 19. 诸葛亮算曹兵 (81)
 20. 孙臧与庞涓的智商 (81)
 21. 不留脚印的凶手 (82)
 22. 杜甫买鹅 (82)
 23. 东施脸上的痣 (82)
 24. 杨贵妃的浴池水 (83)
 25. 曹操数兵器 (83)
 26. 成吉思汗测试士兵 (84)



27. 骆宾王养鹅 (84)
28. 刘邦和项羽划分地盘 (85)
29. 李白写了多少诗 (85)
30. 诸葛亮考刘备 (85)
31. 李白和杜甫比报数 (86)
32. 韩信巧算面积 (86)
33. 乾隆皇帝的卫士 (87)
34. 岳飞杀敌多少名 (87)
35. 各带多少支箭 (87)
36. 阿里巴巴是赚还是亏 (88)
37. 高斯节省木料 (88)
38. 司马懿假装不知数 (89)
39. 大力水手波勃排列面包 (89)
40. 祖冲之算菱形边长 (89)
41. 数学家死于哪一年 (90)
42. 李逵借斧头 (90)
43. 小西西买大西瓜 (91)
44. 关羽和张飞赛跑 (91)
45. 唐老鸭发明新自行车 (91)
46. 孔子卖书 (92)
47. 小东东坐火车 (92)
48. 小猫乐米乐折馅饼 (93)
49. 小数学家和大数学家的较量 (93)
50. 赵子龙和曹兵交战 (93)
51. 李逵打猎 (94)
52. 诸葛亮借兵器 (94)
53. 小东东数骆驼 (94)
54. 阿里巴巴开餐馆 (95)



55. 刘备奖励多少人 (95)
56. 杨志卖了多少刀 (95)
57. 武松、李逵、林冲喝酒分肉 (96)
58. 曹操的试题如何算 (96)
59. 阿凡提占阿里巴巴的便宜 (97)
60. 唐老鸭减肥后有多重 (97)
61. 小熊威克多喂鸡 (97)
62. 当车 (98)
63. 巧设电梯 (98)
64. 花了多少钱 (98)
65. 连衣裙的价格 (99)
66. 谁最后离开 (99)
67. 管仲买鹿 (99)
68. 小白兔摸黑装信 (100)
69. 准确的判断 (101)
70. 有奖摸乒乓 (101)
71. 苹果、梨、菠萝巧搭配 (102)
72. 贺年卡的价钱 (102)
73. 巧妙回答爸爸 (102)
74. 多出几个洞 (103)
75. 动物游乐园怎样走 (103)
76. 有折痕的四边形 (103)
77. 巧妙过河 (104)
78. 男生女生是多少 (104)
79. 三个人抬两根树 (104)
80. 橡皮筋捆铅笔 (105)
81. 破碟子的重心 (105)
82. 姐妹年龄谁最大 (106)



83. 男女同学多少个 (106)
84. 蜡烛难题怎么算 (106)
85. 苹果树上的苹果 (107)
86. 一盒粉笔有多重 (107)
87. 巧算登山的平均速度 (107)
88. 多少学生在赛跑 (108)
89. 不是三角形的旗 (108)
90. 篮球比赛多少分 (108)
91. 水中巧脱险 (109)
92. 小猪分馒头 (109)
93. 哈哈遇巧嘴 (110)
94. 小猴吃核桃 (110)
95. 苏武放牛 (110)
96. 孔融装梨 (111)
97. 秦桧的卫兵 (111)
98. 花果山和火焰山 (111)
99. 米奇和米乐的比赛 (112)
100. 猪八戒赶猪 (112)
101. 朱文亏了没有 (113)
102. 3位同学用的力量 (113)
103. 龟兔100米赛跑 (113)
104. 烟蒂接成的香烟 (114)
105. 总共才800元 (114)
106. 各有多少苹果 (114)
107. 从轻到重排体重 (114)
108. 车站老大难问题 (115)
109. 怎样找猪娃娃 (115)
110. 指头是多少 (115)



111. 树上有多少个苹果 (116)
112. 还剩几个梨子 (116)
113. 画圆又画方 (117)
114. 数数窗格 (117)
115. 一共打猎多少只 (117)
116. 巧算车牌号码 (118)
117. 千军万马是多少 (118)
118. 巧带钢坯 (118)
119. 水池共有几桶水 (119)
120. 小狗跑了多远 (119)
121. 奇瓶的容积 (120)
122. 有多少本书 (120)
123. 两个数字的意思 (120)
124. 题目出错了么 (121)
125. 吃了多少鸡蛋 (121)
126. 怎么回家 (122)
127. 难住教授 (122)
128. 成绩弄错了 (123)
129. 8刀切多少块 (123)
130. 神奇的刀法 (123)
131. 简单分骆驼 (124)
132. 猪八戒吃馒头 (124)
133. 胜过冠军 (125)
134. 种树比赛 (125)
135. 飞机与火箭 (125)
136. 怎样量醋和油 (126)
137. 锯钢管要多久 (126)
138. 小猴爬梯子多少级 (126)



139. 真的父母偏心吗 (127)
140. 迪斯尼乐园玩游戏 (127)
141. 人数固定的村落 (128)
142. 6198 (128)
143. 缺秤砣 (128)
144. 智猜电话号码 (129)
145. 一大碗香茶 (129)
146. 暗查 (130)
147. 借东西 (131)
148. 需要多少只猫 (132)
149. 自鸣钟敲响 (132)
150. 占美追珍妮 (132)
151. 分苹果不许切 (132)
152. 揪出偷鱼贼 (133)
153. 4个4等于多少 (133)
154. 鸡鸭各多少 (133)
155. 上楼的时间 (134)
156. 哪个流得快 (134)
157. 鸡蛋放进杯 (134)
158. 车上的乘客 (135)
159. 梯子有几级 (135)
160. 如何过关卡 (135)
161. 几个馒头 (136)
162. 能用的子弹 (136)
163. 谁先发觉 (136)
164. 何时一起返回 (137)
165. 谁先返回 (137)
166. 智搬枕木 (137)



- 167. 巧算年龄 (138)
- 168. 能否拉起自己 (138)
- 169. 数水果 (139)
- 170. 桶和油怎么分 (139)
- 171. 猫狗吃肉 (139)
- 172. 汽车行了多少里 (140)
- 173. 延长 30 秒 (140)
- 174. 巧妙避雨 (140)
- 175. 列车有多长 (141)
- 176. 鸡蛋没摔坏 (141)
- 177. 多少人得奖 (141)
- 178. 男孩和女孩 (142)
- 179. 巧切蛋糕 (142)
- 180. 还有几个角 (143)
- 181. 智猜蚕豆 (143)
- 182. 国王的士兵 (143)
- 183. 谁先拿到宝剑 (144)
- 184. 法官的正确裁决 (144)
- 185. 刑警漂亮的推理 (145)
- 186. 往返飞行 (145)
- 187. 菜地面积是多少 (146)
- 188. 篮球、排球各有多少 (147)
- 189. 小乌龟拜师学算术 (149)
- 190. 两站相距多少千米 (151)
- 191. A 代表几呢 (152)
- 192. 使得数都是 100 (154)
- 193. 丑小鸭逛商店 (155)
- 194. 小阿凡提数手指 (155)



195. 小猫乐米乐卖鱼 (156)
196. 两家有多远 (156)
197. 难倒小狗史努比 (157)
198. 猪八戒算对了 (157)
199. 小猫乐米乐养的老鼠 (158)
200. 大力水手波勃的力气 (158)
201. 情意缠绵的报警电话 (158)
202. 阿凡提的旅行路程 (159)
203. 米老鼠给唐老鸭出题目 (159)
204. 小熊威克多摘梨 (160)
205. 阿里巴巴卖香蕉 (160)
206. 一休预算订报人数 (161)
207. 唐僧计算经书页码 (161)
208. 唐僧耍赖 (162)
209. 小猫乐米乐写字 (162)
210. 小东东换泡泡糖 (162)
211. 法海出怪题为难白蛇 (163)
212. 阿里巴巴妙算数学家年龄 (163)
213. 包拯考学位的怪题 (164)
214. 拿破仑操练敢死队员 (164)
215. 孔融摘梨 (165)
216. 曹冲算灌溉时间 (165)
217. 张飞和关羽的年龄 (166)
218. 乐毅长桥排兵点人数 (166)
219. 刘备追张飞 (166)
220. 哪吒算对了吗 (167)
221. 孔子书架上的书 (167)
222. 孔子给学生分桔子 (168)



223. 逃离危机 (168)
224. 金块在哪里 (169)
225. 悲惨的高利贷主 (170)
226. 雪夜作证 (170)
227. 沙粒的证词 (171)
228. 简短对话 (172)
229. 属实的证词 (173)
230. 燃烧的无人岛 (173)
231. 财产的诱惑 (175)
232. 登山家之死 (176)
233. 神秘的死亡 (176)
234. 逃走的车号是 (177)
235. 慌不择路 (177)
236. 圆脸与长脸 (178)
237. 给骡子接生 (178)
238. 自杀? 被杀? (179)
239. 掉入陷阱的男人 (179)
240. 三角恋 (180)
241. 不翼而飞 (181)
242. 找出手枪 (181)
243. 杀人事件 (182)
244. 糊涂侦探 (184)
245. 温泉杀人事件 (185)
- 附: 答案 (187)



第一章

学生提高课堂学习效益理论指导



1. 加强学生上课学习的意义

根据教学大纲规定，一个学生在中学期间上课的总数大约有二万多节。如果把每节课四十五分钟累积起来，这将是多么惊人的时间数字啊！学习成绩的优劣固然取决于多种因素，但如何对待每一堂课则是关键。要取得较好的成绩，首先就必须充分利用课堂上的每一分钟来提高听课效率。

每节课45分钟，对所有学生来说都是公正的。同在一个班里学，由相同的老师教，而有的同学成绩却不理想，重要的原因之一是不能充分利用45分钟，课堂学习效率低，学习方法有问题。为了搞好学习，应把握好课堂学习的规律和特点，努力提高课堂学习效率。

能够有效利用时间

提高课堂学习效率，意味着有效地利用时间。在校学习的时间80%都安排在课堂上，从课堂学习所处的时间看，是早饭以后的整个上午和下午3点前后。此段时间是学生脑功能最活跃的时间，学生注意力最集中，学习效果最好。

因此，必须有效地利用这段黄金时间，谁如果轻视课堂学习，谁就是在浪费青春，浪费生命。有不少人年少时不努力学习，参加工作后又深感自己的知识不够用，以致追悔莫及。故有“少壮不努力老大徒伤悲”的古训流传至今。

有利于磨练意志

搞好课堂学习，注意力必须持久地集中，脑功能必须持久地启动。若因某件不愉快的事而分心，或因休息不充分而有所困倦，都会分散注意力，影响脑功能的活动，从而影响