

专家与您
面对面

阳痿早泄

主编 刘红旗 尤蔚



怎么防？怎么治？

全面了解**阳痿早泄**

正确面对阳痿早泄的“防”与“治”



专家与您面对面

阳痿早泄

主编 / 刘红旗 尤 蔚

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阳痿早泄 / 刘红旗, 尤蔚主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7911-1

I. ①阳… II. ①刘… ②尤… III. ①阳痿 - 防治 ②早泄 - 防治
IV. ①R698

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 266021 号

专家与您面对面——阳痿早泄

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 5

字数 79 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7911-1

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

阳痿早泄怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于阳痿早泄您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解阳痿早泄的基础上，能正确应对阳痿早泄的“防”与“治”。本书适合阳痿早泄患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策 王建国 王海云 尤 蔚 牛 菲 牛胜德 牛换香
尹彩霞 申淑芳 史慧栋 付 涛 付丽珠 白秀萍 吕晓红
刘 凯 刘 颖 刘月梅 刘宇欣 刘红旗 刘彦才 刘艳清
刘德清 齐国海 江 莉 江荷叶 许兰芬 李书军 李贞福
张凤兰 张晓慧 周 萃 赵瑞清 段江曼 高福生 程 石
谢素萍 熊 露 魏保生



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您解答疑惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

男性生殖器官包括哪些 / 2

阴茎的勃起是怎样产生的 / 3

射精的生理过程是如何完成的 / 4

什么是阳痿 / 5

何谓早泄 / 6

早泄与阳痿的关系怎样 / 7

早泄与遗精的关系怎样 / 8

青春期阴茎易于勃起是病吗 / 9

男性偶尔出现勃起困难是阳痿吗 / 9

阳痿怎样分类 / 10

阳痿的病理变化 / 11

引起功能性阳痿的原因 / 11

引起器质性阳痿的病因 / 13

功能性阳痿与器质性阳痿怎样鉴别 / 14

何谓神经性阳痿 / 15

何谓内分泌性阳痿 / 16

何谓血管性阳痿 / 17

容易引起阳痿的药物 / 18

什么是垂体性阳痿 / 18

平滑肌细胞功能障碍为何会阳痿 / 19

长期大量饮酒为何会发生阳痿 / 21



- 吸烟与阳痿发病的关系怎样 / 21
- 男性性激素缺乏对阳痿的影响 / 22
- 体育锻炼能引起阳痿吗 / 23
- 阴茎硬结症可引起阳痿吗 / 25
- 中医对阳痿病因病机的认识 / 26
- 阳痿与肥胖有关吗 / 27
- 阳缩与阳痿有何不同 / 28
- 阳痿与阳强有什么异同 / 30
- 引起阳痿的前列腺疾病 / 30
- 阴茎损伤与阳痿的关系怎样 / 31
- 后尿道损伤与阳痿发生的关系怎样 / 32
- 阴茎结核引起阳痿的原因 / 33
- 睾丸结核为何会导致阳痿 / 34
- 早泄的病因病机是哪些 / 34
- 引起早泄的精神因素 / 35
- 引起早泄的器质性病变 / 36
- 何谓心因性早泄 / 37
- 肾阴不足为何会早泄 / 38
- 肝失疏泄与早泄有关吗 / 39
- 新婚之后发生早泄的原因 / 40
- 早泄是手淫引起的吗 / 41
- 阴茎包茎或包皮过长为何会早泄 / 42
- 重复性交是对待早泄的办法吗 / 42
- 精阜炎为何会早泄 / 43



第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 糖尿病患者易患阳痿 / 46
- 冠心病患者易患阳痿 / 47
- 充血性心力衰竭患者易发生阳痿 / 48
- 甲状腺疾病患者易发生阳痿 / 48
- 高血压病患者易患阳痿 / 49
- 高脂血症对阳痿有影响吗 / 50
- 肝硬化患者易发生阳痿 / 51
- 脂肪肝患者易发生阳痿 / 52
- 贫血可引起阳痿吗 / 53
- 慢性肾衰竭发生阳痿的原因 / 54
- 哪些部位的脊柱损伤容易发生阳痿 / 55
- 早泄的表现形式 / 56

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 怎样诊断阳痿 / 60
- 阴茎血压测定对阳痿诊断的临床意义 / 61
- 神经反射检查对阳痿诊断的意义 / 62
- 诊断阳痿阴茎夜间肿胀试验的意义何在 / 65
- 怎样判断神经性阳痿 / 66
- 骶激发电位测定对神经性阳痿的定位诊断意义怎样 / 68
- 患血管性阳痿应做哪些检查 / 69



- 患血管静脉漏型阳痿应做哪些检查 / 70
- 内分泌性阳痿需做哪些检查 / 71
- 阳痿患者如何做阴茎伸缩性测定 / 72
- 阳痿患者做阴茎伸缩性测定的意义 / 73
- 怎样判定阳痿的程度 / 74
- 单从性欲的强弱上判定阳痿的程度对吗 / 75
- 何谓阳痿色情刺激试验 / 75
- 阳痿患者色情刺激试验的临床意义 / 77

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 血管静脉漏型阳痿常采用哪些方法治疗 / 80
- 糖尿病患者患阳痿怎么办 / 80
- 心肌梗死后患者发生阳痿怎么办 / 81
- 治疗阳痿如何进行松弛训练 / 81
- 何谓阳痿治疗的生物反馈疗法 / 83
- 阳痿治疗的暗示疗法 / 84
- 阳痿患者如何进行太极内静功治疗 / 85
- 何谓阳痿的行为治疗 / 87
- 何谓阳痿行为系统脱敏疗法 / 88
- 何谓阳痿的行为操作疗法 / 89
- 阳痿患者怎样进行心理治疗 / 90
- 老年人患功能性阳痿怎么办 / 92
- 老年人患器质性阳痿怎么办 / 93
- 老年男子发生阳痿需要补充男性激素吗 / 94



- 中医对阳痿是怎样辨证施治的 / 95
- 常用于治疗阳痿的中成药 / 99
- 阳痿患者的点穴疗法 / 100
- 常用治疗阳痿的单验方 / 102
- 阳痿患者的针灸疗法 / 103
- 阳痿患者的药物穴位注射疗法 / 104
- 药物熏灸疗法治疗阳痿效果怎样 / 105
- 阳痿的中药外治疗法 / 106
- 肛门给药治疗阳痿有效吗 / 107
- 阳痿患者怎样选择血管外科手术治疗 / 107
- 阴茎假体植入术适用于哪些阳痿患者 / 110
- 慢性前列腺炎合并阳痿怎样进行中医辨证论治 / 111
- 新婚之后发生早泄怎么办 / 112
- 怎样克服和治疗早泄 / 114
- 患了早泄应怎样对待与治疗 / 115
- 哪些西药可以治疗早泄 / 117
- 中医对早泄是怎样辨证施治的 / 118
- 治疗早泄的单验方 / 120
- 药物涂擦疗法治疗早泄效果怎样 / 121
- 早泄的穴位注射疗法 / 122
- 早泄的点穴疗法 / 123
- 早泄的针刺疗法 / 124
- 早泄的中药外治疗法 / 125
- 慢性前列腺炎伴早泄的单验方治疗 / 126



第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

为何说加强性教育是防治阳痿的有效措施 / 130

丈夫患阳痿妻子应该怎么办 / 131

治疗阳痿单纯用“壮阳”药对吗 / 133

早泄的心理护理应注意哪些 / 134

第6章 预防保健

——注重生活调护，重振男人雄风

阳痿患者的饮食调护 / 138

阳痿患者的酒疗方法 / 139

药酒治疗阳痿的疗效怎样 / 140

阳痿患者的汤疗方法 / 141

阳痿患者的粥疗方法 / 142

早泄的饮食调护 / 143

早泄的酒疗方法 / 145

早泄的粥疗方法 / 145

早泄的汤疗方法 / 146

阳痿患者的自我调理方法 / 147



第 1 章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





男性生殖器官包括哪些

男性生殖器官可分为内生殖器官和外生殖器官两部分。内生殖器官包括睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊腺、前列腺、尿道球腺等；外生殖器官包括阴茎和阴囊。

(1) 阴茎：阴茎是男子性交及排尿的器官。

(2) 阴囊：是由皮肤构成的一个囊袋，位于阴茎后面。阴囊皮肤皱纹有很强的弹性，薄而柔软，有调节阴囊内温度，保护睾丸的作用。

(3) 睾丸：位于阴囊内，呈卵圆形，左右各一，左侧的较右侧稍低一些，小一点。睾丸表面有两层光滑的膜，膜之间有少量液体，睾丸可以自由滑动，剧烈运动也不会受伤害。睾丸是产生雄性激素和精子的器官，是男性生殖系统中最重要的器官。

(4) 前列腺：是一个实质性腺体，像栗子样大小，其分泌物为精液的主要成分。前列腺位于尿道根部周围，后面紧贴直肠，尿道从前列腺内穿过，前列腺有导管与尿道相通。

(5) 附睾：贴在睾丸后侧，由一条弯曲盘回的附睾管组成，一端与睾丸的20余条输出小管相连接，是精子从睾丸到输精管的通路。睾丸产生的精子，在附睾内停留一段时间才能完全成熟。附睾有贮



存精子和吸收衰亡精子的作用。

(6) 输精管、射精管：输精管左右各1条，是输送精子的管道。管内分泌液体供精子营养，输精管收缩能使精子排出。输精管上行通过骨盆进入下腹部与精囊腺相接，精囊腺的排泄管接射精管，它开口于尿道前列腺部。

(7) 精囊：有两个，前后略扁如囊状，位于膀胱后面前列腺上方。精囊分泌含有蛋白质的碱性胶状液，是精液组成的一部分。

(8) 尿道球腺和尿道旁腺：尿道球腺位于三角韧带两层之间，开口于球部尿道；尿道旁腺分布于前尿道，性交时分泌清亮黏液，由尿道口排出，起局部滑润作用。

阴茎的勃起是怎样产生的

阴茎的勃起是由于大量血液快速流入阴茎海绵体，使其内压急剧上升所致。

阴茎分为根部、体部及头部。头部膨大呈圆锥状，头部与体部交接处较细，为颈部，称为冠状沟。阴茎未勃起时呈圆柱状，长约7~9cm，勃起后，呈三棱形圆柱状，长度可增加1倍左右。

在阴茎松软状态下，阴茎动脉及少量平滑肌收缩，维持阴茎的



血液供应，起到营养阴茎的作用。在性刺激的作用下，通过神经血管舒张调节，在正常体循环的血压下可驱使大量血液进入阴茎海绵体的血窦内，使血窦充分膨胀并限制于坚韧而弹性较小的阴茎白膜内，使阴茎勃起坚挺。正常阴茎勃起后，可充满 100 ~ 200ml 血液。与此同时，海绵体输出静脉内垫收缩，减少静脉端的血液回流，这样保证了海绵体静脉窦的充分充盈，维持了阴茎的勃起。

射精的生理过程是如何完成的

射精的生理过程可分为精液泄入后尿道、膀胱颈关闭及后尿道的精液向体外射出三方面。在射精过程中，阴茎海绵体是参与勃起机制的组织，而尿道、尿道海绵体则与泄精和性欲高潮有关。在男性性兴奋期，勃起的阴茎将尿道拉长，原来弯曲的管道变直，尿道的横径可增加为原来的 2 倍，尿道球部形成较静止期大 3 倍的腔，尿道口随刺激而张开。当性交时，交感神经兴奋释放大量的去甲肾上腺素，使附睾尾部向输精管方向输送精子加速。输精管和射精管是输送精子的通道，输精管也贮存部分已成熟的精子。在交感神经所释放的去甲肾上腺素的作用下，附睾、输精管、射精管发生相继的协调性收缩，而且为节律性强收缩，把精液驱入后尿道，输精管