

儿歌童谣一箩筐

摇篮里的童谣

高淑英 程宏明 赖松廷 著

王亚亚 绘



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

儿歌童谣一箩筐

摇篮里的童谣

YAOLAN LI DE TONGYAO

高淑英 程宏明 赖松廷 著

王亚亚 绘

00932354



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

摇篮里的童谣 / 高淑英, 程宏明, 赖松廷著; 王亚亚绘. —北京: 北京师范大学出版社, 2012. 2

(儿歌童谣一箩筐)

ISBN 978-7-303-13946-0

I. ①摇… II. ①高… ②程… ③赖… ④王… III. ①儿歌—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第264258号

营销中心电话 010-58805072 58807651
北师大出版社少儿网站 <http://child.bnup.com.cn>
电子信箱 jingshishaoer@sina.cn

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街19号
邮政编码: 100875

印 刷: 北京市易丰印刷有限责任公司
经 销: 全国新华书店
开 本: 200 mm×215 mm
印 张: 2.5
字 数: 45 千字
版 次: 2012 年 2 月第 1 版
印 次: 2012 年 2 月第 1 次印刷
定 价: 12.00 元

策划编辑: 罗佩珍 王春美
美术编辑: 毛 佳
责任校对: 李 茜

责任编辑: 王春美
装帧设计: 漫酷文化
责任印制: 孙文凯

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

目 录

摇篮曲.....1

爸爸妈妈.....2

电灯跟我一齐睡.....3

眼睛.....4

月亮姥姥.....5

穿毛衣.....6

剪指甲.....7

小牙刷.....8

尝滋味.....9

饭菜不能用手抓.....10

撒娇挑食不应当.....11



小熊扫地.....12

打针.....13

哄布娃娃.....14

给妈妈洗脚丫.....15

吃鱼.....16

当“拐棍儿”.....17

小花猫.....18



小山羊.....19

长颈鹿.....20

两只小鸡.....21

小鸡.....22

小鹦鹉.....23

萤火虫.....24

喂鸡.....25

叫.....26

春天到.....27

桃花瓣.....28

夏天到.....29

彩虹.....30

风.....31

秋天到.....32

迎秋天.....33

冬天到.....34

灯笼.....35

新年到.....36



摇篮曲

宝贝——睡吧，
睡吧——宝贝。
星儿闭紧眼，
月儿睡弯眉。
阿姆，阿姆……

等你睡着了，
爸爸把家回。
看你睡得香，
心儿多甜美。
阿姆，阿姆……



温馨小贴士

“星星”“月儿”这些拟人化形象可为幼儿营造温馨、安全的睡眠氛围，用于睡前的亲子阅读中，可帮助幼儿安然入睡。



爸爸妈妈

爸爸，妈妈，
都爱自己的娃娃。
爸爸亲了脸颊亲下巴，
妈妈亲了下巴亲脸颊。

温馨小贴士

爸爸妈妈是幼儿成长中的“重要他人”，建议爸爸妈妈边读儿歌边做相应的动作，让幼儿从细微处感受到父爱和母爱，产生安全感。

电灯跟我一齐睡

月儿圆，星儿累，
上小床，盖好被。
伸手“咯嘣儿”一声响，
电灯跟我一齐睡。



温馨小贴士

幼儿具有“泛灵化”的心理特征，电灯、月儿、星儿在幼儿看来都是具有生命的，这首儿歌可以帮助幼儿缓解与父母分床睡所产生的焦虑情绪。

眼睛

妈妈看娃娃，
娃娃看妈妈，
眼睛里面有什么？
瞧——
妈妈眼睛里有娃娃，
娃娃眼睛里有妈妈。



温馨小贴士

父母可以在朗读这首儿歌的基础上与幼儿玩“看看我的眼睛里有谁”的游戏，还可以适当对儿歌进行改编朗读，通过亲子互动增进感情。

月亮姥姥

月亮姥姥弯着腰，
哄着星星唱歌谣：
“银河美，北斗俏……”
星星宝宝眨眼笑。



温馨小贴士

父母可以带着幼儿一边观赏夜晚的星空，一边朗读此儿歌，使幼儿感受到自己就像星星宝宝一样被人疼爱，并鼓励其对星空展开无限想象。

穿毛衣

脑袋钻山洞，
拳头过小巷，
穿上新毛衣，
舒服又漂亮！



温馨小贴士

引导幼儿在穿衣服时朗诵此儿歌，通过儿歌可以帮助幼儿克服懒于穿衣服的情性和害怕穿衣服的畏难情绪，将穿衣服这件事情游戏化，同时还可以帮助其了解穿衣服的方法。

剪指甲

小剪刀，手中拿，
“咔嗒、咔嗒”剪指甲。
你帮我，我帮他，
讲究卫生人人夸。



温馨小贴士

通过这首儿歌可以引导幼儿养成讲卫生的习惯，并可在日常生活中教育幼儿与他人互帮互助，从小培养他们的合作精神。

小牙刷

小牙刷，手中拿，
上下左右把牙刷，
牙缝不留饭菜渣，
健康的牙齿白花花！



温馨小贴士

这首儿歌可以帮助幼儿养成爱刷牙的好习惯，家长可鼓励幼儿和小牙刷做朋友，并通过儿歌使宝宝明白刷牙的基本步骤和刷牙的原因。

尝滋味

药水苦，糖水甜，
姜水辣，盐水咸，
醋水滋味酸又酸。
不知道，怎么办？
伸出舌头舔一舔。



温馨小贴士

幼儿对“酸、甜、苦、辣、咸”需要经历一个逐步认识的过程，家长可以先让宝宝逐一尝试以上五种味道，并让幼儿朗读儿歌强化对五种味道的认识。

饭菜不能用手抓

见饭菜，伸手抓，
脏了衣裳油嘴巴。
吃饭菜，用勺筷，
文明卫生人人爱！



温馨小贴士

手是幼儿进行探索的直接工具，用勺筷进餐实际上也是幼儿社会化的重要部分。家长可以借此儿歌培养幼儿养成用勺筷进餐的良好习惯。

撒娇挑食不应当

小胖胖，喝豆浆，
先喊热，后喊凉，
不凉不热嫌没糖。
小胖胖，吃面汤，
先喊淡，后喊咸，
不咸不淡嫌条长。
妈妈说他不知羞，
撒娇挑食不应当！



温馨·贴士

家长可借此儿歌告诫幼儿撒娇、挑食是不受欢迎的行为，针对幼儿出现的挑食行为，家长应坚持原则予以纠正，不能对孩子一味迁就。

小熊扫地

小黑熊，来扫地，
乱抡扫帚玩游戏。

“唰唰唰”，尘土起，
猫姐迷了眼，
兔弟忙捂鼻，
哎呀呀——
呛得自己打喷嚏！



温馨小贴士

幼儿很愿意做一些成人做的事情，如扫地等。家长应给予幼儿锻炼的机会，同时通过这首儿歌告诉幼儿扫地时要轻轻的。