

红贝壳彩书坊

让 / 女孩 / 受 / 益 / 一 / 生 / 的

101^个 成长故事



化学工业出版社

红贝壳彩书坊

让女孩受益一生的

101[↑]

成长故事

央美阳光 编



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

让女孩受益一生的101个成长故事 / 央美阳光编. --北京 :
化学工业出版社, 2013.5
(红贝壳彩书坊)
ISBN 978-7-122-16975-4

I. ①让… II. ①央… III. ①儿童故事-作品集-世界
IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第074377号

责任编辑: 张娟娟
责任校对: 战河红

文字编辑: 林 丹

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张13 2013年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

红贝壳彩书坊

让女孩受益一生的

101[↑]

成长故事

央美阳光 编



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

让女孩受益一生的101个成长故事 / 央美阳光编. --北京 :
化学工业出版社, 2013.5

(红贝壳彩书坊)

ISBN 978-7-122-16975-4

I. ①让… II. ①央… III. ①儿童故事-作品集-世界
IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第074377号

责任编辑: 张娟娟

文字编辑: 林 丹

责任校对: 战河红

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张13 2013年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

前言

世界上有各种各样的花儿，有的娇艳，有的芬芳，有的常开不败，有的却短暂绽放，还有些长着尖锐的刺，似乎在怒喊着：“别靠近我！”……它们就好像世界上各种脾气的女孩，有的温暖，有的善良，有的开朗，可也有的任性、蛮横、自私，其实，孩童时期最容易养成各种坏毛病或坏习惯，同时，也是最容易改正的时期。只要父母们做出正确的指引和教导，那么，每个孩子都会变得善良诚实、乐观自信，积极向上。

《让女孩受益一生的101个成长故事》里有每一个女孩的榜样，比如：造福人类的花神、坚持不放弃的精卫、勇敢孝顺的木兰、诚实守信的贝拉公主、勤奋好学的居里夫人，另外还有自私高傲的公主、懒惰的纺纱女、贪婪的乞丐……通过这些妙趣横生的故事，相信每一个女孩都会受到启发，她们不但能感受到生活中的光明和美好，也能了解黑暗和丑恶的一面，使自己成为真正勇敢、智慧、成熟的女孩。



目录



第一章 美丽善良篇

高贵的品格是做人的基本/6

白雪与红玫	7
青蛙姑娘	10
苹果姑娘	12
风神和花精	14
森林公主	16
睡美人	20
欢乐国的公主	23
星星银元	26
麻姑	27
嫦娥奔月	29
白蛇娘娘	31
东施效颦	33
美丑标准	34
躲在梨筐的佩里娜	35
宝贵的话	37

第二章 真诚友爱篇

让女孩懂得爱与被爱/39

茉莉公主	40
犀牛望月	43
贝拉公主	45
七位美丽的公主	48
任性的玛拉	50
七色花	52
巴龙和三位黑公主	54
豌豆公主	56

第三章 勇敢智慧篇

懦弱不是女孩的“专属物”/58

婧女救父	59
荀灌娘突围搬救兵	60
玫瑰花公主	64
被掉包的公主	68
织布公主	70
玻璃山中的公主	72
十一只野天鹅	75
巧媳妇	78
西西公主	80
虎姑婆	83
孔雀公主	85
机灵的法蒂玛	88



鱼姑娘	90
有勇有谋无盐女	92
庄侄半路拦楚王	94
竹林公主	96
聪明的格雷特	98

第四章 自信乐观篇

美好的心态决定美好的未来/100

蜜蜂公主	101
海伦·凯勒	104
不会笑的公主	108
女皇帝武则天	112
公主与小裁缝	115
英格丽·褒曼的考试	118

第五章 宽容无私篇

犹如蜜糖般温暖人心的品质/120

昭君出塞	121
火柴人和公主	124
星姑娘	126
骄傲的公主	128
两个面饼	131
玉龙山的传说	132
玉姑的故事	134
布谷鸟	136

第六章 勤劳孝顺篇

享受创造与感恩的快乐/140

天女散花	141
妈祖	143
宝石姑娘	145
缙紫救父	146

赫哲族的口弦琴	148
不爱纺纱的女孩	150
寒号鸟	153
花木兰从军	154
马兰花	156
百鸟朝凤	158
风雪婆婆	159

第七章 追求理想篇

每一次成熟与长大的历练/163

蔡文姬听琴	164
精卫填海	166
渔夫和金鱼的故事	168
梟将东徙	170
坎井之蛙	171
蝴蝶泉	172
梁山伯与祝英台	174
大阿福	176
孟姜女哭长城	178
糊涂强盗笨婆婆	180
潘多拉和她的箱子	182
金乌鸦	184
点金术	186
好学的居里夫人	188
圣女贞德	190
才女谢道韞	192
卓文君再嫁	194
鉴湖女侠秋瑾	196
蜜糖公主	200
莴苣姑娘	203
女英雄王聪儿	205
命运女神和乞丐	208

第一章

美丽善良篇



高贵的品格是做人的基本

白雪与红玫

从前，一所偏僻的农舍里住着一位贫穷的寡妇。农舍的前面是座花园，花园里种着两株玫瑰，一株开白玫瑰，一株开红玫瑰。寡妇有两个女儿，长得像两朵玫瑰，一个叫白雪，一个叫红玫。她俩生性善良又活泼可爱，是世上再好不过的两个小孩了。只是白雪比红玫稍文静、温柔些。红玫喜欢在田间草地上跳跃、摘花、抓蝴蝶；白雪则总待在家中，帮助母亲干家务活，或在空闲时读故事给母亲听。

一天晚上，当她们正舒舒服服地坐在一块儿时，听到有人在敲门，似乎想进来。母亲说：“红玫，快去开门，一定是位求宿的过客。”红玫拨开了门闩，心想来者一定是位可怜的人儿。但来的不是个人，而是头熊，它把那宽宽的黑脑袋伸进了门内。

红玫尖叫一声，跳了回来，小羊“咩咩”地叫起来，鸽子也拍打着翅膀飞起来，白雪更是躲在了母亲的床后。这时只听大熊开口说：“别害怕，我不会伤害你们，我已冻得不行了，我只想是你们旁边取点暖。”

于是，寡妇走过去把门打开，说：“可怜的熊哟！快进来躺在火炉旁吧！当心别烧了你的毛哦！”说完，她转身朝白雪、红玫说道：“快出来吧！熊不会伤害你们的！它看起来很真诚！”两个小姐妹走出来，看着熊趴在地上胖乎乎的实在很可爱，也就不怕了，还跑过去和它一起烤火炉。

熊说：“帮我拍拍皮袍里的雪吧！”

白雪和红玫就拿起扫帚把熊皮扫得干干净净的。不一会儿，她们就和这个笨客人玩了起来，还大胆地戏弄它，拽住它的熊毛，用脚蹬它的厚背，推得它在地上滚来滚去，又拿榛树枝给它挠痒痒，弄得它直哼哼。两个小姐妹高兴地“咯咯”直笑。最后，熊实在受不了了，大声地说：“啊！白雪白雪，红玫红玫，你们要打死我了。”

寡妇赶忙让两姐妹上床睡觉。熊呢？就一晚上睡在温暖的火炉旁。

第二天一大早，姐妹俩把门打开，熊就回森林里去了。从这以后，熊每晚都会准时来到农舍，睡在温暖的火炉旁，和姐妹俩愉快地玩耍一会，才各自乖乖地去睡觉。有时候，熊来得有些晚，姐妹俩就一直站在门口等着，她们已经越来越离不开这个黑家伙了。

可是，春天来的时候，熊难过地对白雪说：“现在，我得走了，整个夏天都不能来了！”

“亲爱的熊，你要去哪里呀？”白雪急忙拉住它的胳膊问。

“我得去森林里保护我的宝藏，不让那些小矮人们偷走。冬天，地面被冻住了，他们钻不出来；可现在地面要解冻了，他们要是钻出来就会把我的宝藏全部偷走的。”熊生气地回答。

白雪虽然很难过，可还是让熊走了。可就在熊出门的时候，熊皮挂在了门口的钉子上，一下子被撕开一个大口子，里面露出金灿灿的东西。白雪看了很奇怪，正要问熊那是什么东西，熊就急忙跑进了森林里。

过了几个月，寡妇打发白雪和红玫到城里去买针和线。经过一片荒野时，突然，一只老鹰冲着一块大石头飞过去，接着，就响起一声“啊——”的惨叫。姐妹俩跑过去一看，啊！她们的老相识——那个白胡子的小矮人，被老鹰抓住了，这会儿正用力地踢着腿想挣脱跳下来呢！善良的小姑娘们忘记了小矮人怎么生气地骂过她们，立刻跑过去紧紧地拉住他。拉啊拉，终于，老鹰实在没力气了，松开爪子飞走了。

小矮人一屁股坐在地上，可等他有了力气，就又跳起来骂



道：“你们干吗不小心点！看！把我的衣服撕成了啥模样？一块一块，一片一片，都是洞洞眼眼！”说完，他扛起一袋宝石扭头就走了。

白雪和红玫习惯了小矮人的坏脾气，就只管走自己的路，进城买东西去了。天快黑的时候，她们买好东西又走了回来，看见小矮人正坐在一块平整的大石头上晒着好多宝贝。夕阳照在上面，发出灿烂的光芒。小矮人看见了姐妹俩，他没想到这么晚还会有人来，急忙把宝贝搂进怀里，骂道：“看什么看！赶紧滚得远远的！别想抢走我的宝贝！”

突然，树林里传来一声“嗷——”的叫声，一头熊冲了过来。小矮人跳起来，还没来得及逃走，就被熊拦住了。

小矮人害怕地说：“亲爱的熊先生，饶了我吧！我愿意把所有的宝贝都给您！再说，我这么小还不够您塞牙缝呢！您瞧，那两个小女孩白白嫩嫩的才好吃呢！你把她们吃掉吧！她们可都是坏心眼的家伙啊！”

熊才不听他的话呢！它抬起大爪子，一巴掌就把小矮人拍死了。白雪和红玫吓得撒腿朝家跑去，这时，熊喊道：“白雪和红玫，别害怕，等我一块儿回家吧！”

小姐妹们停下来，一回头看见熊皮从熊身上掉下来，一位英俊的王子出现在眼前，他全身的衣服都是金子做的。王子微笑着说：“我本来是位王子，可恶的小矮人偷走了我的财宝，又把我变成了一头熊，整天让我在森林里跑呀跑，只有他死了我才能恢复人形。”

白雪和红玫别提有多高兴了，她们拉着王子快乐地跑回了农舍。

很快，白雪和王子结婚了，红玫嫁给了王子的弟弟，她们一起住在了王宫里，过得幸福极了！可是，寡妇不愿意离开自己的农舍，还住在那里。不过奇怪的是，农舍门前的玫瑰花越长越多，长成了望不到边的一大片，有红的也有白的，年年都开出美丽无比的花朵。



成长一刻

用真诚与善良对待身边的每一个人，哪怕是一只小动物，总有一天，你会得到幸运的眷顾，幸福的回报。

👑 青蛙姑娘

 天，一对老夫妇正在田里锄草，突然听见草丛里有个声音说：“大热天的，先歇会儿吧。”老两口以为自己听错了，因为他们看见的是一只披着绿衣裳的大青蛙。这时，青蛙又说：“我愿意做你们的女儿，天天服侍你们。”原来真是青蛙在说话！于是，他们就收青蛙做了自己的女儿。

一天，青蛙姑娘“扑通扑通”地跳去给老大爷送饭，还为劳累的老大爷唱歌。她的歌声甜美动听，人们都停下手中的活儿，陶醉在美妙的歌声里。

一位王子正在附近打猎，听到这么美妙的歌声，便来到老大爷面前。

“您知道刚才是谁在唱歌吗？”王子问他。

“没有什么人在这里唱歌呀，不会是您听错了吧？”老大爷回答。

第二天，王子在那里打猎时，又听到了那美妙的歌声。

王子又来问老大爷：“那歌声真让我伤心。老大爷，我听到唱歌的人好像就在这边，您一定知道她是谁，请您告诉我吧！如果是美丽的姑娘，我愿意娶她做我的妻子。”

老大爷听王子说话十分真诚，不好意思地说：“唱歌的是我女儿，可她是只青蛙！”说完，他指了指树下的青蛙姑娘。青蛙姑娘跳了一下，又唱起了美妙的歌。王子静静地听着，沉浸在美妙的歌声里。

王子对青蛙姑娘说：“请你做我的未婚妻吧！明天王宫里举行婚前见面礼，我两个哥哥的未婚妻还有你，每人带一株花去。谁未婚妻的花最美，父王就把王位传给谁。明天别忘了带一株你最喜爱的鲜花来。”

青蛙姑娘说：“我答应你，但你必须送我只一只白公鸡，好让我骑着去京城。”王子回到宫里，派人送来了一只白公鸡。

青蛙姑娘立刻骑上它去太阳那里，请求太阳送她一件太阳衣。

第二天清晨，青蛙姑娘骑着白公鸡去京城了。到了京城，白公鸡变成



了一匹雪白的骏马，青蛙姑娘穿上太阳衣，变成了一位美如天仙的姑娘，手里拿着一株金黄的麦穗。

婚前见面礼开始了，国王来到大王子未婚妻面前，问她带的是什么花。她呈上一株艳丽的红玫瑰。

二太子未婚妻呈上的是一株石竹花。

国王来到青蛙姑娘面前，看见了她手上的麦穗，微笑着说：“姑娘，只有你才明白我们现在最需要的是什么。这是一株最美丽的花。聪明的姑娘，嫁给我的小儿子吧，我要把王位传给他。”后来，青蛙姑娘就成了王后。



成长一刻

善良是一个人的重要品质，因为善良，这个世界才有感动的泪、温暖的情。任何时候都不要丢弃善良，因为它是爱的源泉。



👑 苹果姑娘

很多年以前，一位王后生了个孩子，但不是婴儿，而是一个苹果！王后把这个苹果放在一个金盒子里，摆放在阳台上，每天都要看一看。

有一天，一位年轻英俊的王爷路过这里。他不经意地看了一眼阳台，发现一位漂亮的少女坐在阳台上梳头，他看得入了迷。姑娘发现有人在看她，就赶忙化成一缕青烟，钻进那个苹果里去了。

王爷回去后，总是忘不了那位美丽的姑娘，饭也吃不香，觉也睡不好。他爱上了那位姑娘。王爷来到王后面前，真诚地说：“您能把那苹果送给我吗？”

王后说：“那是我的女儿，真是抱歉。”但王爷仍然苦苦请求，终于打动了王后。

就这样，苹果姑娘来到了王爷家里。每天，她从苹果里出来梳头，每当这时候，王爷就把房门关好，坐在一旁入迷地看着她。

王爷的继母发现他近来常常把自己关起来，感到很奇怪。她很想知道是怎么回事。

后来，王爷为了保卫国家，参加了战争。他把房门钥匙交给了自己最信任的仆人，让仆人照顾好苹果姑娘。

王爷依依不舍地离开了心爱的姑娘。

继母看到机会终于来了，就在仆人的酒里下了麻醉药。仆人喝下酒后，昏过去了。继母从仆人身上摸出钥匙，打开了门。她看见了那个苹果，“一定是这个苹果迷住了他！”她想。

她拿起一把小刀，恶毒地刺进苹果里。鲜血立刻从刀口流了出来，滴滴答答地流了一地。继母被这出人意料的事情吓坏了，慌忙溜出房间，把

钥匙轻轻地放回仆人的口袋里。

仆人醒来了，想到睡了那么久，应该去看看苹果姑娘了。当他看到房间里一地的鲜血时，不知如何是好。突然，他想起了王爷的婶婶。王爷的婶婶是个仙女，懂得很多法术。仆人立刻跑去找她帮忙。王爷的婶婶给了他一些魔粉，还告诉了他魔粉的用法。

仆人回到家里，按照王爷的婶婶教的方法把魔粉撒在了苹果的伤口上。苹果裂开了，一位姑娘从里面走出来，手上扎着绷带。她对仆人说：“我被魔鬼的魔法镇在里面，是你的魔粉解除了魔鬼的咒语，解救了我。”

王爷从战场上凯旋，看到了从苹果里面出来的姑娘，十分欢喜。

后来，苹果姑娘就和王爷结了婚，幸福地生活在一起。而那恶毒的继母害怕被捉，逃走了，过着悲惨的生活。

成长一刻

通过这个故事我们要明白，不能随意破坏、占有他人的物品，做人要正直善良，千万别像故事中的继母那样恶毒，恶毒的人最终会得到应有的惩罚。



风神和花精

唐朝天宝年间，洛阳城东边住着一位姓崔的读书人。崔生为了长生不老，就到嵩山去采集茯苓和白术，据说这两种草药能使人延年益寿。他这一去就是一年多。等崔生背着满满一筐草药回来时，惊奇地发现平日杂草丛生的院子里长满了娇艳的鲜花。

崔生高兴极了，连忙给这些花儿浇水、施肥。就这样，崔生白天在院子里弄弄花草，或搬一张藤椅坐在鲜花丛中看书，夜晚就在院子里喝茶赏月闻闻花香，倒也逍遥自在。

一天晚上，一群衣着漂亮、娇媚动人的女子来到崔生家门口，其中一位姓杨的女子微笑着对崔生说：“我们姊妹去表姨家做客，路过这里，能否借点水喝？”

崔生满口答应，请她们到院子里喝茶。喝完茶，杨姑娘就把随行的姐妹一一介绍给崔生认识，她们有姓梅、姓陶、姓李、姓石的，还有叫菊香、兰儿、夏荷的，名字一个比一个好听，而且身上都透出一股清香。这时，一阵清风吹进后院，杨姑娘站起来说：“表姨来了。”姑娘们听了都争先恐后到门口去迎候。不一会儿，姑娘们就把一位神情傲慢的女子拥到院子里。杨姑娘对崔生说：“这位就是我们表姨，我们都叫她封十八姨。”

见过面后，崔生就请封十八姨坐下喝茶闲聊。封十八姨趾高气扬，一会儿讥讽兰儿弱不禁风，一会儿又嘲笑夏荷卖弄风骚，气得兰儿和夏荷面红耳赤，忍不住和她吵了起来。

