

医疗保健专家顾问丛书

刘德山等 编著

医生细说巧用药

医疗保健专家以科学的态度
负责的精神

深入浅出的语言解疑释难
为您架起通往健康之路的金桥

中国劳动社会保障出版社

R452
Z

医疗保健专家顾问丛书

图书馆
章

医生细说巧用药

YISHENG XISHUO QIAOYONG YAO

刘德山	康 璐	刘法旺	
李志琴	王秋风	杨守军	编著
任国造	郭崇友	范正祥	

中国劳动社会保障出版社
· 北 京 ·

版权所有

翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

医生细说巧用药/刘德山等编著. —北京: 中国劳动
社会保障出版社, 1999.12

医疗保健专家顾问丛书/范正祥主编

ISBN 7-5045-2630-4

I. 医 ...

II. 刘 ...

III. 用药法 - 基本知识

IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (99) 第 70570 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 唐云岐

北京市朝阳区北苑印刷厂印刷 新华书店经销
850×1168 毫米 32 开本 6.25 印张 159 千字
2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数: 5000 册

定价: 12.30 元

医疗保健专家顾问丛书
编审委员会

主编：范正祥 副主编：周超

编辑委员
(按姓氏笔画为序)

安良	严忠浩	杨东薇	呼云之
赵俊英	姜德训	徐冠杰	盖铭英

总 序

健康，是全人类关心的话题，但在不同的经济发展时期，它又有其不完全相同的内涵。在我国，过去由于生活所迫，人们首先需要的是温饱；改革开放以来，随着经济的飞跃发展，全国12亿人的温饱问题已基本解决，正在进入和建设小康社会，尤其是科技的不断进步，以及城镇职工医疗保险制度和农村合作医疗制度的改革与完善，人们愈来愈感到懂得医疗保健科学常识的必要。去除迷信、愚昧与落后，提倡文明、科学与健康的生活方式，关注身体健康，提高生活质量，正在逐渐成为文明、科学与进步的社会风尚。

不同的年代，人类健康面临着不同的威胁。以消灭天花、霍乱、肺结核等传染病为主的第一次世界卫生革命，在我国经过多年的努力，主要传染病已得到控制，并取得了举世瞩目的成绩。如今我们又面临第二次世界卫生革命的挑战，就是要实现从防治传染性疾病到防治心脑血管病、恶性肿瘤、糖尿病等非传染性疾病和不良生活方式及行为病的转移。据专家调查，由于科学知识宣传普及不够，目前不良生活方式和行为在我国的大众百姓中较广泛存在，处处可见许多因无知而习以为常、不讲科学的误区。因此，出现了在某些富裕起来的农村地区的冠心病上升速度已超过了城市的现象。所谓“疾病跟着财富跑”，“腰带越长、寿命越短”则成为人们对一些人不良生活方式与行为的形象比喻。世界卫生组织发表的《维多利亚宣言》，要求各国为第二次世界卫生

革命架起两座桥梁：科学和人民、科学和权力的桥梁。也就是希望从事临床医学与预防医学的专家们，对大众百姓进行科学的医疗保健指导。

科学是人类对于自然规律和社会规律的认识和把握，是推动历史进步的杠杆和基石。辩证唯物主义认为，世界上的所有事物，包括人的生、老、病、死终究都是可以认识的。患了疾病依靠祈求子虚乌有的神灵保佑，或是相信那些披着科学外衣的江湖骗子游医，只会延误对疾病的治疗。人们要战胜疾病，只能在科学思想、科学方法和科学知识的指导下同疾病作斗争。

为了让医疗保健科学知识走进千家万户，为了保障您的健康，我们特别组织编写了这套“医疗保健专家顾问丛书”。这套科普丛书的主编，是曾经担任过首长保健医师、长期从事临床实践与医学科普工作，并做出突出成绩的资深专家范正祥先生；其他作者也都是经验丰富，并在各自实践与研究的学科领域取得卓著成就的专家名医，他们以严谨的科学态度、前沿的科学知识、深入浅出的语言，向您细说主要常见病的医疗保健常识，一一解答您的困惑与疑问。

但愿通过本套丛书的编辑出版，能为您和您的家人架起一座通向健康幸福之路的科学金桥。

编者

1999年8月

前 言

患病用药，这是常理。

哪些病必须用药，哪些病可以少用或不用药，用什么药，怎么用法，如何减少或避免药物的不良反应，充分发挥药效，这些都取决于科学用药、合理用药。

要想做到合理用药，首先，应当确诊自己患的是什么病，然后对症下药，不能只凭自我感觉或某一个症状就随使用药。如发热、头痛，是很多疾病共有的症状，这就不能只用一些解热镇痛药治疗；又如腹痛，很多疾病也都可以出现，如果盲目的只用镇痛药止痛，就会掩盖一些急腹症的症状，造成严重后果。其次，在用药时，应先了解药物的性质、特点、适应证和不良反应等，要选用疗效好、毒性低的药物，这样既能收到很好的疗效，又能减少药物对人体的毒副作用。比如解热镇痛药就有很多种，对于一般感冒发热、头痛、关节痛、神经痛、牙痛等，可选用复方阿司匹林（APC）、去痛片、安乃近、百服宁等其中的一种；对于胃肠平滑肌痉挛引起的腹痛，可选用颠茄、阿托品、654-2等其中的一种。如果用前一种退热止痛药治疗腹痛，不但无效，反而有害，反之用后一类药治疗头痛、关节痛、牙痛也同样无效。

另外，有人盲目认为价钱贵的药就是好药，这是不对的。因为药物的价格是由其本身的来源、成本、生产的产量以及生产的厂家来决定的，价钱贵不等于治疗效果好，关键在于用药得当，对症用药。

为了使您能科学、合理地用药，我们编写了这本《医生细说巧用药》，以便帮您患病时，正确用药。愿这本书能成为您用药之友。

作者

1999 年 10 月

目 录

一、用药常识

非处方药的正确使用.....	1
用药时要仔细阅读说明书.....	3
用药时须认准药名.....	4
巧辨真假药.....	5
怎样辨别药物是否变质.....	6
怎样识别药物的有效期和批号.....	8
家庭如何存药.....	9
治病要按时服药	10
吃药应喝足水	11
站着服药好	11
什么是药物的副作用、毒性作用和过敏反应	12
怎样防止产生药物的耐受性、依赖性、抗药性	13
什么是对因治疗与对症治疗	13
怎样区分药物的治疗作用与副作用	14
哪些药物可能致畸或致癌	14
什么是常用量、极量及中毒量	16
什么是个体差异	16
可以引起腹痛或耳聋的有哪些药	17
服药期间要忌口吗	17

发烧不能乱用药	18
头痛时怎样用药	19
腹痛不可乱用止痛药	20
饮食对药效有影响	21
怎样正确联合用药	22
当心药物性营养不良	24
药物不良反应的自我判断	25
发生药物过敏时怎么办	25
吃错了药怎么办	26
核黄素与牛黄解毒片不能合用	27
使用过多维生素对人体也有害	27
维生素 B ₁ 与大黄不能合用	28
维生素 E 的新用途	29
维生素 AD 丸与鱼肝油丸有区别	30
小儿用药特点	30
怎样给小儿喂药	31
妇女用药特点	32
老年人用药特点	33
呕吐病人巧服药	34

二、常见病巧用药

感冒	35
流行性感 冒	42
流行性腮腺炎	46
猩红热	48
麻疹	50
百日咳	52
水痘	57

急性菌痢	59
蛔虫病	64
蛲虫病	66
高血压	67
降血压药的种类	71
国产常用复方降压药	72
钙拮抗剂降血压各有特色	73
卡托普利及其同类降血压药的特点	74
几种降血压新药	75
使用降压药应注意	76
冠心病	78
中风	85
糖尿病	89
急性支气管炎	92
慢性支气管炎	96
胃及十二指肠溃疡	101
慢性胃炎	107
慢性腹泻	110
神经衰弱	115
婴儿腹泻	123
佝偻病	125
慢性腰腿痛	126
急性腰及四肢关节扭伤	130
疖肿	132
荨麻疹	135
手足癣	137
慢性鼻炎	139
慢性化脓性中耳炎	141

急性扁桃体炎·····	142
声音嘶哑·····	145
急性结膜炎·····	146
痛经·····	149
白带增多·····	153
泌尿道感染·····	158
前列腺肥大·····	162

三、家庭药箱

阿司匹林·····	164
对乙酰氨基酚（扑热息痛）·····	164
解热止痛片（APC）·····	164
安定·····	165
扑尔敏·····	165
红霉素·····	165
复方新诺明·····	165
棕色合剂（复方甘草合剂）·····	166
颠茄·····	166
胃蛋白酶合剂·····	166
酵母片·····	166
开塞露·····	167
驱蛔灵·····	167
鱼肝油类·····	167
钙片·····	167
维生素 B ₁ ·····	168
维生素 B ₂ （核黄素）·····	168
维生素 C（抗坏血酸）·····	168
小儿感冒冲剂·····	168

藿香正气丸·····	169
十滴水·····	169
五粒回春丹·····	169
儿童清肺丸·····	169
导赤丹·····	169
小儿化食丸·····	169
六一散·····	170
一捻金·····	170
紫雪散·····	170
酒精（75%酒精）·····	170
碘酒·····	170
龙胆紫溶液（紫药水）·····	170
高锰酸钾（灰锰氧）·····	170
炉甘石洗剂·····	171
红霉素眼膏·····	171
过氧化氢溶液（双氧水）·····	171
复方硼砂溶液（杜贝儿液）·····	171

四、国家颁布的《第一批非处方药名目录》

西药·····	172
中成药·····	181

一、用药常识

非处方药的正确使用

非处方药是指不需医生处方，自己根据病情能购买的药品。近日国家将 165 种西药和 160 种中成药列为非处方药，进一步划清了处方药与非处方药的界限，这样不但克服了乱买药、乱卖药的现象，而且使售药单位也有章可循。这对于减少因滥用药对人体产生的不良反应，保证人民群众的身体健康，减少浪费都起着重要意义。

现规定的非处方药，是根据多年的临床实践从众多药物中所筛选出的。他们具有应用广泛、对人体毒副作用小、使用安全简便、容易掌握、药源宽松等特点，所以适合非医护人员使用。

虽然他们具备以上特点，但应指出是药三分毒，为更好地发挥非处方药在医疗中的作用，在应用时须做到“五要”：

一要对症。在用药治疗前，先要明确自己患的什么病，然后再用药，不可只凭自我感觉或某一个症状就随使用药。例如发热、头痛，是许多疾病的共有症状，感冒时可以出现，脑炎、脑膜炎以及某些急性传染病和感染性疾病的早期也可出现，如果用非处方药中的“扑热息痛”治疗感冒所引起的发热、头痛，就会收到良好的效果，而用于后者，就会掩盖症状、延误病情而造成严重后果。

二要掌握所用药物的功效与主治。在用药前应仔细看药品说

说明书，明确所用药品的性质和应用范围。如非处方药中的“通宣理肺丸”、“羚翘解毒丸”、“藿香正气水”三种中成药都可治疗感冒，但它们的性质是截然不同的。如通宣理肺丸的性质是辛温解表，具有散寒解表，宣肺止咳的功效，主治风寒感冒，这种感冒多发于冬季，病人有受凉史、发热轻、怕冷重、鼻塞、流清涕、不出汗、伴有头痛和全身关节酸痛、咳嗽等，用后就会收到很好的效果；羚翘解毒丸属辛凉解表药，具有辛凉解表，清热解毒的功效，主治风热感冒，这种感冒多发生于春季，特点是发热重、畏寒轻、鼻涕黏稠、口干咽痛、咯黄痰、头胀痛、有汗或无汗等；藿香正气水属祛暑解表药，具有祛暑解表，和中理气的功效，主治暑湿感冒，多发于夏季，病人发高热、头晕、头胀、心中烦热、身倦无汗、口渴喜饮、伴有恶心呕吐、小便短赤色黄等。如果不了解这些药以上的功效与主治，用羚翘解毒丸治疗风寒感冒就等于寒上加凉，用通宣理肺丸治疗风热感冒就会热上加温，不但治不了病，还会加重病情。

三要掌握用药时间与用量。为使所用药物获得治疗效果，不致发生副作用，要注意药品说明中的用药时间和用量。如乳酶生属助消化药，应在饭前10分钟服；氯化钾因对胃肠道产生刺激，应在饭后服；驱肠虫药阿苯达唑、甲苯达唑、枸橼酸哌嗪，应在半空腹或空腹时服，如果在饭后服，药物就会被食物隔住，不能很快入肠道而难以达到驱虫目的。在用非处方药治病时，也要严格掌握药物剂量，不能过量吃药，否则就会造成不良反应。如干酵母片是常用的助消化药，过量服用就会造成腹泻；扑热息痛虽然比其他解热镇痛药毒副作用小，对于发热病人尤其是老年人过量服用后，可造成出汗过多而发生虚脱。

四要掌握药物的不良反应与对策，非处方药同样会对人体产生副作用，但发生严重的不良反应如过敏反应等机会较少，所以在应用过程中也要提高警惕。如在服药后出现皮肤瘙痒、皮疹或

发热等情况时，很可能是药物过敏，对此应及时停药和立即就医；对某些非处方药如苯海拉明、非那根和朴尔敏都属常用的抗组织胺药，广泛用于各种过敏性疾病，但用药后常出现疲倦乏力和嗜睡等反应，因此在用后应注意休息。对于高空作业、重体力作业人员及驾驶人员这类药应慎用，以免发生意外事故。

五要注意观察疗效。使用非处方药，大多数是未经医生诊断的情况下应用的。这就容易造成用药针对性不强的问题，所以在用药期间，自己要注意观察疗效。如用药2~3日后，病情不减轻反而加重或又出现新的症状时，应及时找医生诊治，以免延误病情。

用药时要细心阅读说明书

有病切不可慕名用药。用药前要仔细阅读说明书，看清该药的成分、主治、注意事项等，看看它是否针对病人的病症，是否适应病人的体质。千万别买错药，用错药或重复用药，如百服宁和泰诺，两者的主要成分都是对乙酰氨基酚（扑热息痛），都是解热止痛药，如果同时买这两种药，同时给病人服或先后服用这两种药，势必造成重复用药，导致用量过大，而招致危害。

另外，部分药品的名称也确实和其主要作用及用途有一定关系，如利血平、降压灵、复方降压片、胃舒平、速尿、灭吐灵、肝泰乐、利胆片、咳必清、安定、止喘片、感冒清、乘晕宁及众多的中成药脑力宝、心宝、肝宝、肾宝等等，但也不能轻易选择。因为除了药物的治疗作用外，还有副作用一面。如止喘片，常由多种成分合成，其中麻黄素不适合老年人或患有高血压、心跳过速的人服。

有些药名还会使人产生误解，如有人误认为消炎痛能治牙痛，还有人误用利血平治贫血，误用心得安治心慌等等。这都是

因为只看药名不看其说明书，只是慕名买药，才招来祸事。

用药时须认准药名

药名是五花八门，有标准规范名（药典上用药），有化学结构名，有专利名（商品名）和非专利名。有的两种药仅一字之差，而作用则大不相同。例如：

地巴唑与他巴唑：地巴唑为降血压药，可用于轻度高血压、脑血管痉挛等；他巴唑又名甲硫咪唑，为抗甲状腺药，主要用于治疗甲状腺机能亢进、甲状腺危象、甲状腺机能亢进的手术前准备及术后治疗。

安定、安宁、安坦：安定和安宁用于治疗失眠、焦虑不安等症。安坦用于治疗各种震颤麻痹症，能改善僵直、运动障碍等症状。

利血平和利血生：前者为降压药物；后者为促进白细胞增生药，用于防治各种原因所致的白细胞减少及再生障碍性贫血等。

可拉明与阿拉明：可拉明又称尼可刹米，为中枢兴奋药，能兴奋延脑呼吸中枢，用于治疗因疾病或中枢抑制药物中毒所致的中枢抑制；阿拉明即间羟胺，为抗休克的血管活性药，适用于各种休克及手术时的低血压。

优降宁和优降糖：前者是降血压，用于治疗高血压，后者是治疗糖尿病的药。

某些中成药药名相似，也容易使病人误服，如乌梅丸与乌鸡丸。乌梅丸治胃痛吐蛔、脾虚久痢、胆道蛔虫、慢性胆囊炎；乌鸡丸治妇女月经不调、崩漏带下、腰膝酸软。

大活络丸和小活络丸：前者主治中风瘫痪、痿痹等；后者主治风寒湿痹所致的肢体疼痛。

左金丸和白金丸：前者治肝经郁热、脘胁疼痛、呕吐酸水、大便热泻；后者治癫痫、痰阻心窍、烦躁、神志不清。