

健康
生活
宝典

童筱 / 主编

精编

全书介绍了中医诊察疾病的方法。内容上分为概说、四诊、八纲、辨证方法、……本书与《中医百日通丛书》中的其他图书可互为补充，加深对中医诊断治疗方法的理解，提示临床运用能力。

中医百日通





中医百日通

全书介绍了中医诊察疾病的方法,内容上分为概说、四诊、八纲、辨证方法、...本书与《中医百日通丛书》中的其他图书可互为补充,加深对中医诊断治疗方法的理解,提示临床运用能力。

ISBN 7-80702-216-7



9 787807 022169 >



ISBN ISBN 7-80702-216-7/G·193

定价:345.60元 (全12册)

健康生活宝典

中医百日通

主编 童筱

吉林文史出版社
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医百日通/童筱主编. —长春:吉林文史出版社,2006. 1
(健康生活宝典)

ISBN 7-80702-216-7

I. 中… II. 童… III. 生活—健康 IV. G193

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 028383 号

中医百日通

责 编:于 泓

主 编:童 筱

出版发行:吉林文史出版社

吉林音像出版社

印 刷 厂:北京业和印务有限公司

开 本:880mm×1 230mm 1/32

印 张:17

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~5000 册

ISBN 7-80702-216-7/G·193

总 定 价:345.60 元(全套 12 册)

前 言

中医传统医疗术是中华五千年文明史的积淀,有着厚重的历史和文化背景,时至今日仍影响着我国乃至世界人民,其确切、稳固的疗效和副作用少的优点,使其在如今西医盛行的现代社会,仍能大放异彩。

中医不仅能治疗日常疾病,而且还能治疗各种疑难杂症,越来越受到世界医学界的重视。

然而,中医术给人们的传统印象是:需要漫长的学习和积累过程,事实上的确也是如此。因为,中医是需要临床上一一点一滴的积累,并结合自己所学的综合过程。不过,在您没有接触中医,没有基础的前提下,通过学习相关的,基本的,实用的中医术是可以达到诊治简单疾病的能力的,在你掌握了这些基本的中医实用知识后,你就可以慢慢在实践中不断运用所学不断提高自己,进而成为真正的中医师,也就是说相当于拥有了一把打开中医宝库大门的“金钥匙”,那么这把“金钥匙”在哪里?就是我们这本联手多位中医名家共同编写的《中医百日通》。

全书通过,详尽而通俗的指导,向您介绍了中医师所应具备的最基本知识和最重要技能,使您能学有所指的专向学到实用的中医知识,达到百日通晓中医知识也就不是不可能的了。

因编者水平有限,医海高深,书中难免有不尽或不当之处,还望读者诸君不吝赐教,批评斧正。

目 录

一、识药性

1. 香木类	1	合欢	14
柏	1	棕榈	15
松	2	榉	16
沉香	4	柳	16
丁香	5	芫荽	17
檀香	6	诃黎勒	18
木兰	6	皂荚	19
杉	7	无食子	20
桂	8	无患子	20
楠	9	3. 灌木类	21
2. 乔木类	9	桑	21
榆	9	枳	23
檀	10	酸枣	23
槐	10	苦楝子	24
白杨	12	枸杞	24
梧桐	13	冬青	26
椿樗	13	金樱子	26
杜仲	14	山茶	27

目 录

石南	27	白术	46
阿魏	28	芥菰	46
黄檗	28	秦艽	47
√五加皮	29	柴胡	47
南烛	30	升麻	48
芦荟	30	远志	49
巴豆	31	前胡	50
没药	31	独活	50
4. 寓木类	32	胡黄连	51
√茯苓	32	长松	51
琥珀	33	地榆	52
5. 山草类	34	龙胆	53
√甘草	34	6. 限草类	54
黄耆	35	菊	54
人参	36	艾	55
√桔梗	37	白蒿	56
黄精	38	甘蕉	57
菱蕤	39	紫菀	58
知母	39	迎春花	59
肉苁蓉	40	海根	59
天麻	40	木贼	59
丹参	41	苍耳	60
√黄连	42	金盏草	62
√黄芩	43	苎麻	63
防风	44	√牛膝	63
三七	45	菟葵	65
		水蓼	65

目 录

灯芯草	66	假苏	88
恶实	66	水苏	90
木莲	68	五味子	90
益母草	68	茉莉	91
鸡冠	70	豆蔻	92
天名精	71	积雪草	92
淡竹叶	72	郁金香	93
款冬花	72	马兰	93
荭草	73	苏	93
甘藤	74	郁金	95
紫花地丁	74	薄荷	95
龙葵	75	薰衣草	96
葵	76	芥苳	97
何首乌	77	8. 水草类	97
土茯苓	78	水藻	97
荃	79	海藻	98
车前草	80	海带	98
火炭母草	81	昆布	98
地黄	81	萍	99
7. 芳草类	83	萍蓬草	99
当归	83	苕菜	100
白芷	84	莼	100
川芎	85	水萍	100
芍药	86	越王余算	101
瑞香	87	水松	102
兰草	87	9. 苔草类	102
泽兰	87	陟厘	102

目 录

石蕊	102	大麦	121
干苔	103	荞麦	122
10. 蔓草类	103	雀麦	123
葛	103	苦荞麦	124
寒莓	105	15. 稷粟类	124
覆盆子	105	菰米	124
11. 石草类	107	黍	125
酢浆草	107	稷	126
景天	107	粟	126
石韦	108	粱	128
仙人草	108	薏苡	129
石斛	108	玉蜀黍	131
12. 毒草类	109	蜀黍	131
鬼芋	109	狼尾草	132
凤仙	110	阿芙蓉	132
甘遂	111	罌子粟	132
大戟	112	蓬草子	133
半夏	112	稗	133
附子	114	16. 菽豆类	134
13. 稻类	115	大豆	134
稻	115	赤豆	136
粳	116	绿豆	138
粳	118	黎豆	140
14. 麦类	119	豇豆	140
小麦	119	扁豆	140
		毛豆	141

目 录

豌豆	142	油堆	151
蚕豆	142	19. 麻类	152
刀豆	142	胡麻	152
白豆	143	大麻	154
17. 腌造类	143	20. 荤辛类	155
蘖米	143	山韭	155
稻蘖	143	葱	156
酒曲	144	薤	159
附:造酒曲法	144	蒜	160
粟蘖	145	山蒜	160
陈廩米	145	葫	161
18. 炊蒸类	146	芸苔	163
饭	146	葫葱	164
粥	147	山葱	164
粽	148	生姜	165
糕	148	胡荽	166
蒸饼	148	胡萝卜	167
寒具	149	同蒿	167
馒头	149	马蕲	168
麻腐	149	罗勒	168
蜂糕	150	白花菜	169
索粉	150	芹菜	169
馄饨	150	辣米菜	171
豆腐	150	莱菔	171
粉皮	151	芜菁	173
豆炙	151	菘	175

目 录

芥	175	灰滌菜	191
白芥	177	土芋	191
香菱	177	百合	192
韭	178	藕丝菜	193
邪蒿	180	桃竹笋	193
21. 柔滑类	180	莫菜	193
菠菜	180	黄芽菜	194
东风菜	181	竹笋	194
芥	181	菰笋	195
繁缕	182	蕨	195
马齿苋	182	✓蒲公英	196
苦菜	183	翻白草	197
白苣	185	鸡侯菜	198
苜蓿	185	孟狼菜	198
苋	186	薇	198
地瓜儿	186	翘摇	198
水蕨	187	零余子	199
鹿藿	187	甘薯	199
薯蓣	187	豆芽菜	199
山丹	188	睡菜	199
金针菜	189	藏菜	200
油菜	189	薤菜	200
白菜	189	莴苣	200
水苦葵	189	醍醐菜	201
菁菜	190	芋	201
鸡肠草	190	秦艽藜	202
茅膏菜	191	草石蚕	202

目 录

萱草	203	紫芝	219
藜	203	葛花菜	220
22. 瓜菜类	204	鸡菌	220
壶卢	204	地耳	220
瓠和子	205	「蓐」	220
冬瓜	206	土菌	221
南瓜	208	蘑菰蕈	221
胡瓜	208	杉菌	222
丝瓜	209	白芝	222
苦瓜	211	灵芝	222
茄	212	黄芝	222
越瓜	213	黑芝	222
23. 水菜类	214	香蕈	223
鹿角菜	214	25. 五果类	223
海藻	214	李	223
紫菜	215	杏	225
石莼	215	巴旦杏	227
石花菜	215	梅	227
龙须菜	216	栗	229
24. 芝类	216	枣	231
赤芝	216	红枣	233
木耳	216	仙枣	233
天花蕈	218	榔梅	233
舵菜	218	桃	233
石耳	219	26. 山果类	236
青芝	219	梨	236

目 录

棠梨	237	27. 夷果类	255
鹿梨	237	荔枝	255
海红	238	龙眼	256
木瓜	238	龙荔	257
山楂	239	橄榄	257
楂子	240	庵摩勒	258
金橘	240	榧实	258
柑	240	槟榔	259
橙	241	大腹子	259
杨梅	242	椰子	260
核桃	243	附:椰子酒类	261
樱桃	244	无花果	261
柚	245	附:无花果类	262
枸橼	245	枳具	262
枇杷	246	马槟榔	263
银杏	246	桃榔子	263
榛	247	海松子	263
橡实	248	木威子	264
石榴	248	毗梨勒	264
橘	249	五敛子	264
林檎	251	五子实	265
柿	251	无漏子	265
庵罗果	253	莎木面	265
柰	254	菠萝蜜	265
卑柿	254	韶子	266
君迁子	254	28. 瓜果类	266
阿月浑子	255	甜瓜	266

目 录

西瓜	267	芡实	272
葡萄	268	慈姑	273
婴奥	269	乌芋	273
猕猴桃	269	芡实	274
甘蔗	270		
29. 水果类	270		
莲藕	270		

二、记药方

1. 攻里之剂	275
大承气汤	275
小承气汤	276
调胃承气汤	277
木香槟榔丸	277
枳实导滞丸	278
温脾汤	279
蜜煎导法	279
芍药汤	280
香连丸	281
更衣丸	282
2. 涌吐之剂	283
瓜蒂散	283
稀涎散	285
3. 和解之剂	286
小柴胡汤	286

目 录

四逆散	286
黄连汤	287
黄芩汤	288
逍遥散	289
藿香正气散	290
六和汤	291
清脾饮	291
痛泻要方	292
何人饮	293
奔豚汤	295
达原饮	295
蒿芩清胆汤	296

4. 表里之剂

大柴胡汤	297
防风通圣散	298
五积散	299
三黄石膏汤	300
葛根黄芩黄连汤	301
参苏饮	301
茵陈丸	303
大羌活汤	303

5. 消补之剂

平胃散	304
保和丸	306
健脾丸	307
参苓白术散	308

目 录

枳实消痞丸	309
鳖甲饮子	310
葛花解酲汤	310
6. 理气之剂	311
补中益气汤	311
乌药顺气汤	312
越鞠丸	313
苏子降气汤	314
四七汤	315
四磨汤	316
代赭旋覆汤	317
正气天香散	317
橘皮竹茹汤	318
丁香柿蒂汤	319
定喘汤	320
苏合香丸	321
瓜蒌薤白汤	322
丹参饮	323
7. 理血之剂	324
四物汤	324
人参养荣汤	326
归脾汤	327
养心汤	328
当归四逆汤	328
桃仁承气汤	330
犀角地黄汤	330

咳血方	331
秦艽白术丸	332
槐花散	333
小蓟饮子	334
四生丸	335
复元活血汤	335
黄土汤	336
黑地黄丸	337
癫狗咬毒汤	338
血府逐瘀汤	338
少腹逐瘀汤	339
补阳还五汤	340
8. 祛风之剂	341
小续命汤	341
大秦艽汤	342
三生饮	342
地黄饮子	343
独活汤	344
顺风匀气散	345
上中下通用痛风方	346
独活寄生汤	346
消风散	348
川芎茶调散	348
清空膏	349
人参荆芥散	350
资寿解语汤	351
小活络丹	352

8. 祛风之剂

小续命汤

大秦艽汤

三生饮

地黄饮子

独活汤

顺风匀气散

上中下通用痛风方

独活寄生汤

消风散

川芎茶调散

清空膏

人参荆芥散

资寿解语汤

小活络丹