

中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

循环内分泌系统疾病

防治奇效方

XUNHUAN NEIFENMI XITONG JIBING

秘验
偏方

收录奇效方297条，可防治疾病36种。
真人推荐、百姓验证、真实可靠。

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社



中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

循环内分泌系统疾病

防治奇效方



XUNHUAN NEIFENMI XITONG JIBING
FANGZHI QIXIAOFANG

图书在版编目(CIP)数据

循环内分泌系统疾病防治奇效方 / 史书达编著. —
赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2010. 12

(中国民间秘验偏方大成)

ISBN 978—7—5380—2014—4

I. ①循… II. ①史… III. ①内分泌病—验方—汇编
②内分泌病—土方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 241269 号

出版发行: 内蒙古出版集团

内蒙古科学技术出版社

地址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电话: (0476)8224848 8231924

邮购电话: (0476)8224547

邮编: 024000

出版人: 额敦桑布

责任编辑: 卓娜

封面设计: 永胜

印刷: 赤峰富德印刷有限责任公司

字数: 290 千

开本: 710×980 1/16

印张: 21.75

版次: 2010 年 12 月第 1 版

印次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定价: 39.80 元

致读者

认识秘验偏方

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方,是我国传统医学之瑰宝,是前人成功经验之结晶,在祖国传统医学中占有重要的地位。秘方,就是指被某些人掌握以后,不对外泄露,也不外传的具有治病效果的单药或几味药组成的药方。验方,即经验方,是临床医生经常使用且治疗效果又相当好的药方。偏方,有的是药物,有的不是药物,从“药典”查不到它的名字,官方也不承认它是治病的方剂,但它确实能治病,而且在治疗效果上也特别好。偏方基本上由民间传抄或口头相互传述而来,大多数偏方起初出自缺医少药的落后偏远山区,后流入民间相互传递应用。

对于一些疾病,经中西医药治疗久治不愈,耗资很多,病人受尽病痛折磨,却始终不能治愈,甚至最后被医生宣判为不治之症。而在患者绝望的时候,采用了民间的秘验偏方治疗,结果是一治就见效,多治些日子就真的痊愈了。你承认也好,不承认也罢,真实的自我治好各种病症的验例在本书中随处可见。这足以证明,秘验偏方具有巨大的功效。

正确使用秘验偏方

用药和治病是相互关联、严谨认真的事情。许多家庭自行用药还

停留在较低的水平上,或受医学知识不高以及经济承受能力的影响,很容易以偏概全,错用药方,专吃名药或便宜药,如效果不好,则延误治病时机。据观察,越是名医越是严谨用药,深知其中的奥妙和利害,同属一病,同用一方,还进一步分出层次等级,分别对待;相反,那些非行家里手才比较随便,甚至毫无顾忌,常常闹出大大小小的事故,当引以为戒。

要充分发挥各类秘验偏方在防病治病方面的作用,需采用正确的方法:

1. 治病之前,必须经医院确诊

一个人有了病,在病因还没明确之前(未确诊时),不可盲目寻方配药自治,必须先到医院进行确诊。如属急症,应先用西药控制住病情,以免发展恶化。当病情稳定后,可加用或单用中医中药方法治疗,这也叫中西医结合疗法。西药治标比较快,中药治本效果较好。如确诊为慢性病,西药就远不如中药治疗效果好,这时应对症选择比较好的秘验偏方进行治疗。

2. 全面了解药方

用本书之方治疗疾病前,要对药方先有一个全面的了解,该禁忌的要禁忌,该慎用的要慎用,在治病用药上切不可有丝毫马虎。如有条件,最好先找一位熟悉的医生帮助审查一下药方,征求一下内行人的意见。一切准备妥当后,觉得用这个药方没有多大问题时,才开始用药治疗,确保万无一失。

3. 重大疑难病要请医生把关

为慎重起见,重大疑难病患者在使用本书秘验偏方治病之前,一定要请有经验的中医师把关指导,并观察整个治疗过程和效果,这样对医患双方都是有好处的。

4. 全盘掌握本书附录内容

为了防病治病,读者朋友最好全盘掌握书中的几个附录,以便随时随地应用。精通这几种疗法,可不必请医生,不打针、不吃药,花钱不多或根本不用花钱,就能把病治好。这几种神奇的治病法,最适合平民

百姓自己防病治病。经过无数的病人验证证明,只要坚持进行治疗,对很多种疾病均有较好的治疗效果。

5. 采取综合疗法效果更佳

书中介绍的秘验偏方可治疗 36 种循环内分泌疾病。对每种疾病,均提供了行之有效的方剂和方法一至多条。对患者来说,只要从对应病种的有效方法中选出适合自己病情且又容易实施的药剂和方法,就完全可以将病治愈。为了能够收到最佳效果,建议采取综合疗法,即选择口服药的同时,选用膏(散)药外敷(包括脐疗法)患处,或再加穴位按摩,或者加用自尿疗法,或加用醋蛋液疗法。这样的综合疗法,不仅能缩短治疗时间,而且也比单一的药物治疗效果更好。

6. 初学医术者应怎么做

学习本书后,不要以为自己掌握了许多治病奇招妙法,就开始盲目为人治病,这样容易造成不良后果,甚至摊上人命官司。小病可以义务为人治疗。对于大病,尤其是对一些疑难病症(如内脏出血、骨折、中风昏迷、肿瘤病等),在没有十分把握的情况下,不要按书中之方轻率进行治疗。最好让患者家属先把病人送到医院去治疗,以防止病情恶化或错过治疗时机。在经医院或一些名医治疗毫无效果的情况下,可以征得病人及其家属同意,按书中的秘验偏方对症试治。

7. 关于地方药名或土药名

本书涉及药名很多,其中有些药名是属区域性地方药名和土药名,在药物大典上也查不到这些药名的出处。其主要原因是:书中的药方来源复杂,均从全国各地收集而来,尤其来自于民间的偏方占很大比例,因此在药名上叫法各异。其实,这种情况并不奇怪,我国地域辽阔,民族众多,药物类别繁杂,东西南北中很难有一个统一的叫法。对于一些有古怪药名的医方,之所以把它们收录在书中,是因为从全局角度考虑的,一些人看不懂的药名,不等于这条药方无用。也许这条药方就来自于某一个少数民族地区或某一偏僻小镇,那里的人一看就

懂,当地就产这种药,正好适合那里的人应用。

为了把一些土方怪名弄明白,建议:①可向你周围的名医或老中医请教。②查阅相关的医药大辞典或全国中草药汇编,最好是购一部这方面的书,作为身边永久的“药学博士”。③对于请教别人和查书都弄不明白的药物,就不要专门大费脑筋了,可以先放一放,说不定啥时候在与人的交谈中,或从某一本书上就可得到这一药名的答案。

还有一点应提醒一下:读者不要因一些不懂的药名而耗费时间向每位荐方人去信发问,因他们根本就没有这方面的思想准备。如果都向荐方人去信的话,一夜之间他们可能会收到几十封乃至上百封的来信,他们是无法应付的。再者,由于社会发展很快,荐方人的地址随时可能发生变化,有时根本就收不到你的信。

8. 对药味短缺的处理意见

药方中有些药买不到怎么办?很简单,那就不要强行利用这条方,可选其他药方先试用。为什么有些药在目前的药品市场上买不到?究其原因,就是药品经营者的经营原则,即哪种药品销得快,就经营哪种药品。这就是说,他们所经营的都是销量大的常用药,不是常用的药,他们都尽量少进或不进,免得资金与药品积压。因此造成常用药易买,不常用的药买不到的局面。但也不绝对是这样,往往在一些城市的大药店里,药品种类比较齐全,这就需要用药人自己细心去寻找了。

书中有些药方在配药的味数上竟达十几味,甚至二十味以上,这叫大处方。对于这样的大处方,所有的药味不一定都能够顺利买到,买不到时怎么办?每个方里都有主药、辅药之分,购药原则应该是:主药不能缺,对辅药中实在购不到的,短缺一两味也是可以的。

使用秘验偏方注意事项

1. 不要盲目用药

用书中之方治疗并发现效果不佳时,应立即停药,查明原因。有很

多情况是由于用方人对本书一遍也未看过,致使选方不准(或盲目用方),或者用药时没掌握用药需多少个疗程,或者购买的药物质量低劣等原因所造成的。编者认为,治疗效果不好的更主要原因是所选用的药方与病情根本不对症。比如说,头痛有多种,有脑膜炎头痛、脑震荡后遗症头痛、头风性头痛、神经性头痛、感冒性头痛,而盲目只选一个头痛方来通治这几种头痛病,是很难奏效的。再者,当一个人同时患有多种疾病时,不要盲目寻方自治,否则容易出现治好了此病,却加重了其他病症的后果。总之,患有多种疾病的人,必须到医院去治疗才较为安全。

2. 慎用有毒性的药物

本书介绍的药方中,个别药物的毒性计量已大大超过了正常规定范围,用方人一定要做到小心谨慎。对于这样的药方,儿童、孕妇、老年人和身体特别虚弱的人绝对禁用。对非用不可的有毒药物,在初次使用时,最好将一剂量的药分成两剂量来试用,通过多次小剂量分服后并无任何毒副作用现象发生时,可逐渐恢复一剂量。服药期间也要做到随时观察,以防不测。对存疑又想用的方剂,可先用某些动物做试验,以求稳妥安全。

由于毒性较大的药物,如雷公藤、生川乌、生草乌、轻粉、砒霜等,都属国家控购药品,一般平常人是买不到的,必须由当地医疗部门的主治医师开处方或出证明才能购到。

3. 注意过敏反应

有病或无病者,往往都有一些过敏症存在。有的人注射青霉素过敏,有的人对一些食物(包括无毒中草药)也过敏。有过敏症的病人,最好不要盲目自治,否则过敏严重,救治不及时会殃及生命。

目 录

高血压	1	脑出血及其后遗症	111
低血压	35	中风偏瘫	117
脑动脉硬化	43	下肢静脉曲张	131
脑供血不足	48	静脉炎	133
各种心脏病	50	脉管炎	135
冠心病	63	再生障碍性贫血	136
心绞痛	73	缺铁性贫血	139
心肌梗死	80	白细胞减少症	142
二尖瓣闭锁不全	80	血小板减少症	144
心律失常	81	过敏性紫癜	147
室性早搏	83	真性红细胞增多症	149
心力衰竭	86	坏血病	151
病毒性心肌炎	88	血友病	151
肺心病	89	甲状腺肿大	153
脑血管意外	95	甲 亢	155
脑血栓及其后遗症	100	口干症	156
脑栓塞	110	水 肿	158

身体肥胖症	161	附录三	334
糖尿病	177	附录四	336
附录一	212	附录五	337
附录二	283	附录六	338

高 血 压

1. 我单用白矾枕头降血压效果特佳

配方及用法

白矾 3~3.5 千克,筛去碎屑,将大块碎成蚕豆料大小,装入用白布缝制的枕套中,缝口后当作枕头即可。

按语

白矾是有毒矿物质,虽然毒性不大,但长期枕用也有刺激性。因此,枕用者只要血压已经降到正常值,就不宜再用了。

百姓验证

内蒙古扎赉特旗二轻局屈振清用本条方治好了他爱人 10 多年的高血压。后来又将此条方介绍给四五位患高血压的病人,都收到了好的效果。

荐方人

河南汝南县粮食局 陶长治

2. 杨文宪的老伴用白矾枕头治高血压特灵

山东淄博退休工人杨文宪的老伴是一个多年的高血压病人,收缩压经常达到 25.3 千帕(191 毫米汞柱),降压药吃了不少,但血压仍忽高忽低。后来用“白矾枕降压”一方后,收缩压降到 21.3 千帕(160 毫米汞柱),并且血压一直十分稳定。

方法

白矾 2.5 千克,捣成直径 10 毫米大小的碎块,装入布口袋并扎紧袋口,每晚枕着睡觉。

不试不知道,一试才知妙,没有想到这个不起眼的小验方还真灵,许多人使用后,都说好。(王孝和)

百姓验证

辽宁法库县粮库齐志斌,男,65 岁,退休。他来信说:“我患有高血压,整天昏昏沉沉,吃了很多药也不见效。自从用本条方治疗后,血压已明显下降,头脑清醒,每天还可以打麻将。在我的影响下,我周围患高血压的朋友也开始用上了白矾枕头,他们都说效果很好。”

注

使用白矾枕头时请看 1 条按语。

3. 我也用白矾枕头治好了高血压头昏症

原来我患有高血压,天天头昏,甚至走路也有点摇摇晃晃的,服了许多中西药都无济于事。去年 3 月下旬的一天,我无意中看见《晚霞报》刊登了一则“用白矾枕头可治高血压头昏”的单方,就立即照法试用:购 3.5 千克白矾捣碎,用双层布做枕头装好,放在平常的枕头上睡觉用。果真灵验,不到 1 个月,头昏病就消失了。而后又经过春夏秋冬四季的使用,仍不见头昏病复发,走路也稳健了。由此足以证明,用白矾枕头治高血压头昏病效果确实好。

荐方人

重庆市庆江机器厂 刘声然

4. 我用三叶鬼针草治疗高血压大显奇效

我是广西壮族自治区融水苗族自治县组织部的退休干部,现年

66岁。10多年前,我的身体很差,经常患多种疾病,尤其高血压显得更为严重。虽然经过住院治疗高血压有所缓解,但要天天服药才能控制,十分苦恼。后来,经朋友介绍,用三叶鬼针草治疗高血压,取得了显著的疗效。

当时,我在本县苗山上找到这种草药,拿回来后使用水煎(每次用干草药30克),当茶试服三五天,结果出现了奇效,血压恢复正常,并一直保持稳定。

三叶鬼针草的独特之处在于:患有高血压的病人服后血压降至正常,血压偏低的可以回升,血压正常的人没有变化。它确实是防治高血压、心脑血管病的特效药物。

百姓验证

湖南姚江县灰山港镇大树村高根普来信说:“有一天吃饭时,我血压突然升高,手中的筷子掉落在地,觉得天旋地转,左手和两脚麻木,不能行动,但心里明白。当时想,这下子可完了。当晚老伴按本条方找来草药熬水给我喝,坚持饮用2个星期,经医院检查,我的血压恢复正常。”

荐方人

广西融水苗族自治县 韦绍群

5. 我用三叶鬼针草治疗高血压有效率100%

提供三叶鬼针草治疗高血压方的人,是韦绍群同志。他原是广西融水县组织部干部,离休后研究鬼针草达8年之久。他亲自种药、栽培、收割、制药、留种,然后再把制成的药和种子寄给全国各地的患者。他就是这一方药的受益者,自从服药后,血压平衡,自觉症状良好,食欲增加,睡眠明显好转。过去走路困难,现在走很远的路也不费劲了。

据来信反映,全国数百名患者服药后,一致认为韦绍群推荐的“鬼针草”是治疗高血压的一种好中药。一般服用1~2周血压即可维持正常。

近几年来,临床应用鬼针草治疗高血压病取得显著疗效,有效率达

100%，痊愈率达 98%。

鬼针草亦称金盏银盘、三叶鬼针草，民间称为老鼠枪、长寿草等。

服法和用量

每天取鬼针草(干品)10 克，先将其洗净，然后加水 500 ~ 1000 毫升，烧开即可当茶饮用。也可每次用干鬼针草 30 克，加水 2000 毫升，煎后当茶饮，1 日内服完。连服 3 ~ 5 天即可见效或恢复正常，并长期保持血压稳定。

该药的独特之处在于患高血压的病人服药后血压降至正常，血压偏低的人可以使血压回升，血压正常的人没有变化。它确实是防治高血压、心脑血管病的特效药物。

百姓验证

广东阳西县儒洞办事处杨建模来信说：“儒洞西华区杨洪标于 1996 年患上了高血压，曾服中西药有所缓解，但停药一段时间又复发。血压一度高达 23.9/16.0 千帕(180/120 毫米汞柱)，病情总是反反复复，几年来花掉药费 4000 多元。1999 年 3 月经我介绍用本条方自治，只花 100 元钱，他的高血压就治愈了，至今未复发。”

引自

1997 年 6 月 24 日与 1997 年 10 月 28 日《老年报》

6. 我吃醋泡鸡蛋治高血压很有效

配方及用法

食醋 500 毫升，倒入茶缸内，将一个红皮鸡蛋放入缸内泡 6 ~ 7 天，待泡成软蛋后，剥去软皮吃下。接着再泡 1 个，如此连吃 3 个，便可见效。

百姓验证

湖北咸宁汀泗镇小学雷声行，男，64 岁，教师。他来信说：“我 1996 年患脑血栓，吐字不清，嘴向左歪，住院治疗效果不明显。后来按本条

方治疗,现在基本好了。”

荐方人

河南罗山县定远乡 秦源定

7. 我姨姐夫服醋蛋液使血压恢复正常

今年元月,我给我姨姐夫(山西省粮食局离休干部李克维)寄去《醋蛋·气功》一书后,他立即按书中方法制作醋蛋液服用,并介绍给一些老同志,均收到奇效。现将回信摘录如下:“谢谢您的关心,寄一本‘宝书’《醋蛋·气功》予我。收到书后,我即动手制作,迄今已经服了七八个醋蛋液,效果很好。以前左脚左手麻木,右手指疼痛,尤其晚上难受极了,同时还小便失禁,现在都好多了,睡眠也好了,血压也正常(原是多年的高血压)。我邻居家一位从上海来此串亲的血栓后遗症患者,经我介绍服用几个醋蛋液后,现在病情也见好转,已能说话行走了。”

百姓验证

黑龙江齐齐哈尔市中华西路 13 号卢恩祥,男,74 岁,离休。他来信说:“我用本条方治好了自己的高血压病。”

荐方人

四川省潼南县小学教师 邓泽源

注

神奇的醋蛋液蛋液治病法,请见本书附录一。

8. 我喝醋蛋液使血压不再升高

我今年 52 岁,患高血压将近 30 年,曾发生过 3 次小中风。发病时口眼歪斜,血压升高,致使半身不遂,行动很不方便。

住院期间,亲朋好友多次告诉我,喝醋蛋液能治高血压。我当面答应试试,实际上根本没喝。因为我住院 2 个多月,吃药、打

针,多方治疗,均无明显效果。醋蛋非丹非药,会有神效?我心里总是这么想。出院后我身体越来越糟,血压一直在 31.9/14.6 千帕(240/110 毫米汞柱)左右;左心室充血扩大,已导致了冠心病。

在家养病期间,亲朋好友来探望我,不停地热情介绍某某人喝了醋蛋液病情好转,某某人喝了血压变正常。由于病情恶化,再无别的办法,我只好喝醋蛋液一试。1 个月后,我感到身体舒坦多了。比较明显的效果是:原患痔疮不再外露,大便不再秘结,睡眠比以前好,血压下降到 18.6/12.0 千帕(130/60 毫米汞柱)。我简直不敢相信,醋蛋液竟然有如此功效!

百姓验证

四川西充县建设委员会庞邦奇,男,67 岁,退休。他来信说:“我患高血压冠心病 20 年。这些年经常头晕、头痛、心慌气短,严重时心脏一分钟内停跳 20 多次。曾几次到县医院和重庆新桥医院住院治疗,共花费 2000 多元,但没有疗效。血压很不稳定,只能常年以药维持。用本方自治 1 个多月后,血压稳定了,心慌、气短等症没有了,心脏也不停跳了。”

荐方人

浙江省东阳县进修学校 万玉苓

注

神奇的醋蛋液治病法,请见本书附录一。

9. 我服醋蛋液对 7 种病均有奇效

我是名 72 岁的女离休干部,服用醋蛋液仅半年时间,就对多年不愈的 7 种慢性病产生奇效。

第一,我治好了脾弱、溏便。我原来只要吃了不太热的饭菜马上就发生溏便,生西红柿每次只能吃个小的,西瓜只能吃一小口儿,现在这些东西都能随意吃了。第二,减少了夜尿次数。以前我每晚都要起夜 3~4 次,折腾得睡不好觉。现在每晚只起夜 1 次,2 次的时候极少。第

三,每年冬天反复出现的感冒咳嗽久治不愈症状消失。第四,几年来因血小板减少,四肢常出现的紫斑,刷牙时牙龈经常出血,鼻子也易流血,服醋蛋液后紫斑没有了,牙龈也很少出血,鼻出血基本痊愈。第五,冠心病见好了。原来犯病时心率快、心慌、气短、全身乏力,连说话的气力都没有,左乳下疼痛。服醋蛋液后病情逐渐减轻,犯病次数减少。第六,风湿性关节炎大有好转。原来两膝关节经常痛,左腿伸不直,坐时间长了要双手支撑才能站起。服醋蛋液后,两腿渐舒展,痛感减少,起、坐不吃力。第七,我患有高血压,以前偏高的血压,现已正常,而且很稳定。

以上是我服醋蛋液得到的实惠。我的经验是:服用醋蛋液的同时要辅以体育锻炼。我就是配合长期练气功才见效的。

百姓验证

江苏宜兴市南新镇河北街余连生,男,77岁,教师。他来信说:“本村季夕根,患高血压,经常头昏,有乏力之感。自用我介绍的本条方治疗后,原本很胖的他现在也瘦了,血压也正常了,而且全身轻松,身体很好。”

荐方人

北京西苑 1000 号 范行先

注

神奇的醋蛋液治病法,请见本书附录一。

10. 我用山楂茶偏方使血压恢复正常

我是一个高血压患者,血压为 21.3/12.6 千帕(160/95 毫米汞柱)。有一次,大夫向我推荐一则山楂茶治疗高血压的偏方,用后效果非常明显。

方法

每次饭后取山楂 2~3 个,切片浸泡代茶饮,连服 10 天,对降压有明显疗效(用鲜山楂片泡服疗效更佳)。