



独立+感恩

甜橙小学品格训练营

做家务让我更独立

ZUO JIA WU RANG WO GENG DULI

请挽着爸爸妈妈的手，让爸爸妈妈的心和你的心的心牵挂在一起，一起随着“独立+感恩”而跳动吧！

刘旭华 著



云南出版集团 | 晨光出版社



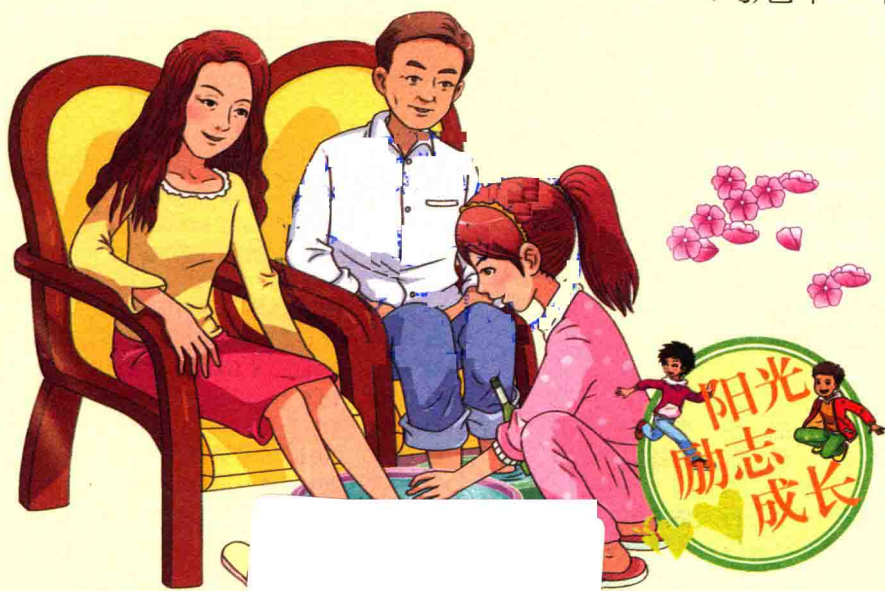
独立+感恩

甜橙小学品格训练营

做家务让我更独立

ZUO JIAWU RANG WO GENG DULI

刘旭华 著



图书在版编目(CIP)数据

做家务让我更独立 / 刘旭华著. —昆明: 晨光出版社, 2016.3
(甜橙小学品格训练营)
ISBN 978-7-5414-7845-1

I. ①做… II. ①刘… III. ①儿童文学—长篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第049239号

◎甜橙小学品格训练营◎
做家务让我更独立

刘旭华 著
梁永红 导读
蔡成恩 插画

策 划: 胡 平 李云华
行 惟 鹏慧娟

责任编辑: 程舟行 蒋津津
责任校对: 杨亚玲
封面设计: 喜悦堂

◎ 出版发行 云南出版集团 晨光出版社
◎ 地址 昆明市环城西路609号
◎ E-mail 2bsemail@163.com
◎ 发行部电话 0871-64186745
◎ 邮编 650034
◎ 排版 昆明彩邦印务有限公司
◎ 印刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
◎ 开本 700mm × 1000mm 1/16
◎ 印张 14.5
◎ 字数 110千
◎ 版次 2016年3月第1版
◎ 印次 2016年3月第1次印刷
◎ 书号 ISBN 978-7-5414-7845-1
◎ 定价 23.00元

如发现印装质量问题请与承印厂联系调换



成长中，一路走来，我们会遇到很多事，很多人，
不管是好，是坏。
正是这一路风风雨雨的伴随，我们才能成长。
学会感恩，学会独立。

序 言

独立+感恩

同宿舍的3个伙伴都出去了，21岁的华仔瞅准机会，翻身起床，从自己的柜子里掏出了本学期穿脏了的所有外衣，以最迅速的动作用床单包了起来……看看没人发现，心中一阵窃喜，迅速地叫来快递，填好“妈妈收”的单子……这是华仔上大学以来放假前的标准动作。

妈妈连着出差两个星期，一回家就骂小雨，说她房间的床上、枕头上、地上躺着的花花绿绿的袜子不仅横七竖八，而且还乱七八糟；说她房间的床上、枕头上、地上躺着的脏衣服丢人现眼。12岁的小雨很生气，于是和妈妈大吵了一架。

茜茜连着6天都自己在校园外面吃晚餐了，11年来这是第一次。过去的日子里每天都是妈妈精心准备的晚餐，可是外婆生病住院了，妈妈全身心地投入到了医院里。外婆从来没有带过茜茜，现在还把妈妈也抢了，茜茜的心中十分不快，甚至还偷偷地骂了一句：“这个老不死的。”

每个人都期待自己能够很好地成长，过着舒服的日子，

有着美好的人生。

六年级了，日渐长大的孩子们开始慢慢地有了自己的独立天地，他们要用“自己的我”去拥有自己的伙伴、自己的理想、自己的秘密。于是，他们成为一群一群的人——我们是一伙的，你可以进来，你不能来；这是我的优势——你怎么可以超过我呢，无论如何我都要超过你；这些是我的——爸爸妈妈爱我是天经地义的，你们的爱只能给我，你们必须为我服务……

本书的这群孩子们就是这样，他们都各自有着自己的内心世界和行为表现，都各自用自己的思考和行动在展现着自己的个性。于是他们各自都上演着属于自己的成长剧。经过磕磕绊绊、你来我往的人生体验后，他们的感恩之心得到了启发、得到了升华，各自都在自己的成长之路上前进着！

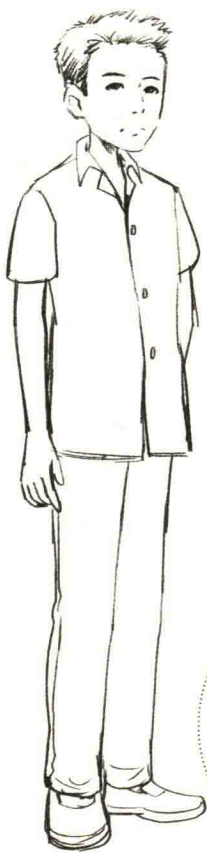
让我们一起来看看这群孩子，看看他们成长中的喜怒哀乐吧！

请挽着爸爸妈妈的手，让爸爸妈妈的心和你的心的心牵挂在一起，让心一起随着“独立+感恩”而跳动吧！



知心姐姐

甜橙小学品格训练营的辅导员，帮助孩子培养良好生活学习习惯，树立美好品格的大姐姐。



李朵云

大眼睛、长睫毛的美丽女生，刁蛮、任性、霸道、没心没肺，爱炫耀的富家女。

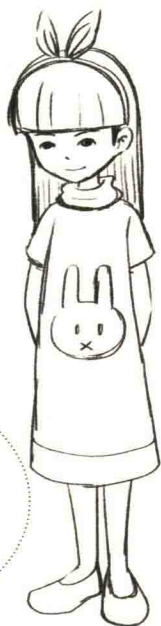


魏老师

六（二）班班主任，长着小白脸却爱黑脸的严厉老师，爱拍桌子，掌印在桌子上都入木三分了。

卢文婷

小眼睛清瘦的女生，剪着齐刘海。不过你们千万别被她文静的外表骗了。



詹紫琳

锥子脸的漂亮女生，心平气和的班长，有一双又长，又浓的眉毛。



胡大飞

不爱干净大吨位的男生，成绩差也想被老师重视。



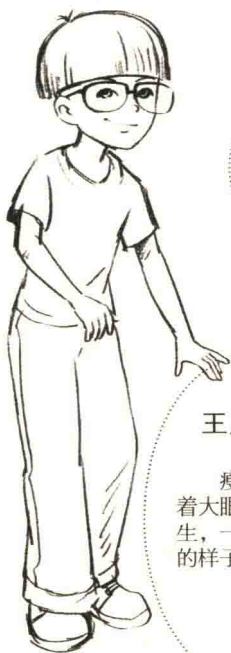
乐亚怡

风吹两边倒的女生，喜欢说：亲爱的，我爱死你了！



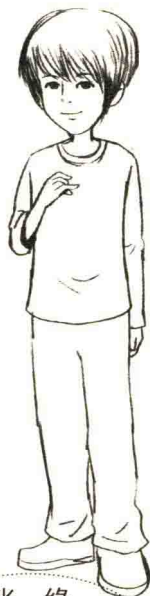
王启明

瘦弱却戴着大眼镜的男生，一副欠打的样子。



张缘

娘娘腔男生，喜欢翘兰花指，喜欢扎女生堆，喜欢把自己说成人家。



目 录



- 要坐宝马跑操场 /1
- 娇生惯养 /8
- 鼻屎大战 /15
- 罚做俯卧撑 /20
- 着火了 /26
- 我一定是班花 /33
- 女生不想上体育课 /42
- 真的像女生 /49

- 给爸妈洗脚 /57
- 关键时刻掉链子 /64
- 向往军训 /71
- 咬教官的手 /78
- 水深火热的军训 /85
- 逃离军营 /91
- 查出试卷改错 /95
- 遗照 /101
- 公园里野餐 /106



把老师坑了 /113
班主任调查表 /119
都是老师的错 /125
被风吹散的风车 /129
模仿老师的笔迹 /136
没有打架 /142
秘密基地 /147
从树上掉下来 /155
给女儿下猛药 /161



老师弯下了腰 /168
她又不是小彩旗 /175
寻找疯娘 /182
我是一朵云 /188
失去朋友的寂寞 /193
朗诵《疯娘》 /199
感恩的心 /206
老师掉队了 /210

结束语 /219





要坐宝马跑操场

甜橙小学的操场上，一阵风吹过，树叶纷纷飘落，像同学们凋谢的心。魏老师像无情的秋风，卷着一片片嫩叶飞奔。

同学们怨声载道：

“老师，我们又没有错！”

“老师，一个人的错，怎么能惩罚到全班同学的身上？”

跑在前面的魏老师头也不回地回答：“六（二）班学生要有团队精神，一起受罚。”

同学们跑完两圈操场，一个个像支撑不住身体似的摇摇欲坠，有的同学扶着健身器材喘气，有的同学坐在健身器材上喘气，健身器材变成了他们的休息器材，还有的同学干脆坐在操场上，似乎“不接地气”，就一命呜呼了。刚刚结束苦难的他们张着嘴巴，满脸幸福地望着李朵云独自跑步。

李朵云在阴天里也是一抹亮色，她的大眼睛清澈明亮，优美的双眼皮宽而深，深情地呵护着清泉般的眼睛。

前一会儿，捣蛋鬼胡大飞在教学楼楼顶，用降落伞试验天上掉鸡蛋，引起全校轰动。魏老师就罚全班同学跑两圈操场，当他看到远远掉



队的李朵云时，中等身材的魏老师一下子长高了两厘米，因为他拉长了脸，圆脸变成了马脸。

李朵云气喘吁吁地跑完两圈操场，可是她的苦难并没有结束。

魏老师一点都不怜香惜玉，要李朵云多跑一圈！

“凭什么呀？我又没有少跑一步？”李朵云举起扶着健身器材的双手，叉着腰质问魏老师，脸上很生气。

李朵云鼓着腮帮子，脸颊上两个酒窝也没有消失，心里恨恨地想：奶油小生魏老师，比五大三粗的老师还严厉，她真想把魏老师喂奶牛！

魏老师冷冷地回答：“因为你掉队了。”

魏老师总是跟我过不去，总是找理由罚我！李朵云气得胸脯剧烈起伏，两个酒窝都冒烟，大眼睛风起云涌，长长的眼睫毛一眨一眨的，似乎在刮风，接着，泪光在明亮的眼睛里闪动，她掏出苹果手机打电话。

“老爸救命！”李朵云对着手机大吼一声，把坐在地上歇息的同学吓得爬了起来，李朵云仿佛一只狼闯进学校。

魏老师皱着眉头望着李朵云。

李朵云对着手机大吼：“你把宝马开进学校，带我跑一圈操场。”

天哪，同学们惊呼。有的同学低下头，担心宝马跑操场，会不会把操场压坏啊？

单眼皮女生卢文婷瞪着小眼睛望着李朵云说：“有宝马就了不起啦？像我们没有见过宝马似的，大街上宝马多的是，比草原上的马还要多呢。”

“还想把宝马开进学校，你以为操场是赛车场呀？不，是赛马场，你干脆骑一匹马跑操场吧！”乐亚怡朝李朵云撇了撇嘴。

苹果脸蛋的谢紫媛望着打电话的李朵云，小声嘀咕：“好娇气哦。”

李朵云听见同学们的冷嘲热讽，白皙的脸唰地红了，她把手机往口袋里一塞，扬起长长的眼睫毛，瞪了魏老师一眼，无可奈何地跑了起来。



王启明指着李朵云的背影说：“你们看，李朵云的马尾都气歪了，屁股都气翘了！”

同学们偷笑。

詹紫琳举着小拳头对王启明说：“王启明，你真是近视眼，李朵云一直扎着歪马尾，难道你没有看见过？”

蘑菇头的王启明长得瘦瘦的，戴着一副大眼镜，一副欠打的样子，女生看见王启明，都会萌生一个简单而快乐的心愿，那就是打他，可王启明依然喜欢招惹女生，真是欠打。

王启明坏笑着闪到双位坐推健身器材后面，见詹紫琳没有追过来，他的双手扶着双位坐推健身器材的手柄审视着锥子脸的詹紫琳：“我没有说你的尖下巴气歪了，也没有说你的马尾气歪了，你生什么气呀？别把你的独门牙气掉了，变成了缺门牙。”

詹紫琳嘴里有一颗牙长得不整齐，同学们叫她“独门牙”。这颗独门牙一点都不影响她的美丽。

詹紫琳真想跑过去痛扁王启明，但魏老师在一旁，她不敢逾越老师这道坎去打王启明。詹紫琳盯着王启明，眉毛竖起，仿佛她的浓密而漆黑的眉毛变成无数根箭，射向王启明，王启明被箭射死了，躺在地上，鼻孔里插着箭，流着鼻血呢！

李朵云擦了一把汗，抬头望了望天，老天也跟她作对，乌云滚滚，可就是不滚蛋，也不滚下来，痛痛快快地下雨。要是下雨，李朵云就可以转身跑进教学楼。她恨不得飞上天，把那一团团乌云都揪下来。这时候，一阵风从背后吹来，李朵云乘风，不是飞起来，而是夸张地扑倒在红色塑胶跑道上，她想吓唬魏老师，没想到她的内裤露了出来。

“露底了！”同学们放肆大笑。

李朵云连忙把裤子拉好，詹紫琳跑过去，把李朵云扶了起来，李朵云的泪水扑簌簌地掉下来，委屈得像一朵天上的白云，被一阵狂风吹到了地上。



“魏老师，饶了李朵云吧？她都摔倒了！”詹紫琳哀求地望着魏老师。魏老师拍了一下健身器材说：“不行！”

李朵云恨恨地擦了一把脸上的泪水，薄如蝉翼的眼睫毛弹起，杏眼圆睁地瞪了魏老师一眼后，撒腿跑完一圈操场。

操场如果有味道，肯定是咸的，因为不知沾上了多少学生的汗水和泪水。

同学们追打罪魁祸首胡大飞向教室跑去，李朵云无力追赶，像是从战场上下来的伤病员。詹紫琳把李朵云扶进教室。

李朵云坐在凳子上，转过身，刁蛮地揪了一下同桌张缘头上翘翘的发梢：“我心情不好，你要让我开心，你要学娘娘腔。”

李朵云是詹紫琳的前桌，詹紫琳捂着嘴偷笑着坐在李朵云的身后。

“讨厌，不要揪人家漂亮的长发嘛！”张缘娘娘腔十足地说，碎碎的长刘海下的眼睛满是委屈。

乐亚怡望着隔着走道的张缘，模仿张缘的动作，拖长声调说：“讨厌，不要揪人家漂亮的长发嘛！”

李朵云强忍着笑，转动着乌黑的眼珠问张缘：“1+1，难不难？”

张缘不假思索地回答：“不难。”

李朵云调皮地眨着眼睛问张缘：“你不是男的呀？”

哈哈，同学们望着张缘会心地笑，张缘红着脸低下了头，用手指戳起胳膊上的一块肌肉。他亮肌肉，证明自己是男的。

可是那点肌肉，太微不足道了。一个暑假，张缘像一点肉都没有长。李朵云撇了撇嘴，掏出手机，翻看手机里的相片，大声地问同学：“暑假，你们出国了没有？”

同学们没有出国，都不吭声。

詹紫琳扑在桌子上，伸长脖子看相片，尖叫：“哇，李朵云英气十足哦！”

同学们忍不住围过来看，相片上，李朵云穿着英伦校服，坐在英国



一所小学的教室里。

卢文婷看了一眼相片说：“幼稚，教室里花花绿绿的，像是坐在幼儿园里，还好意思晒？”

乐亚怡笑逐颜开。

李朵云扬起下巴，望着卢文婷头上兔耳朵发箍：“无知，英国的小学教室就是这样花花绿绿，就是为了让小学生放松。”

卢文婷不知怎么反驳，哼了一声。

詹紫琳抢过李朵云的手机，翻看相片，同学们的脑袋凑过去。

李朵云得意地指点相片：“这张相片，是我在荷兰照的，这个风车超大吧？比我们教学楼还大！”

詹紫琳笑嘻嘻地问：“这么大的风车，怎么没有把你吹上天啊？”

李朵云手舞足蹈地回答：“差点吹上天了，是我老爸紧紧地抱着我的双腿，我才没有像仙女一样飞上天！”

同学们笑了起来。

“你们肯定不知道，我身边的这条漂亮的河，叫什么？”李朵云看同学们茫然的样子，扬起下巴，骄傲地说，“它是著名的莱茵河！”

一下子，同学们眼睛亮晶晶的，都像一头扎进莱茵河里，眼睛被洁净的河水洗过了。

“你们又不知道吧，我身后的童话城堡是哪个国家的？”李朵云眨着眼睛表情神秘地问。

詹紫琳望着相片，一脸梦幻地回答：“是不是丹麦呀？”

“对！”李朵云美滋滋地说，“我还去了童话王国呢！”

“炫耀什么，去童话王国有什么用，又没有见到安徒生。”卢文婷不高兴地说。

乐亚怡大声附和：“就是！”

同学们望着李朵云，看李朵云如何还击。

李朵云望着卢文婷，目光上移，越过卢文婷耳朵，望着卢文婷头顶



发箍的兔耳朵说：“有的人很穷，就在家待着，暑假哪里都没有去玩，嫉妒我到国外玩呢，你头顶上的耳朵听好，我跟爸妈约定要周游世界呢！你呢，只是跟爸妈在本市里转转吧？小眼睛就看小地方，大眼睛就看大世界！”

同学们大眼瞪小眼。小眼睛就看小地方，大眼睛就看大世界，那黑眼睛，是不是就看黑夜，蓝眼睛就看蓝天啊？

卢文婷撇了撇嘴：“成绩不好的人，到哪里玩，都是白玩，眼睛大有什么用，空洞无物。”

同学们望着李朵云的大眼睛偷笑。

李朵云恼羞成怒，目光下移，盯着卢文婷的瘦脸爆粗口：“你懂个屁，读万卷书不如行万里路！”

卢文婷一时无言以对，小眼睛瞪着李朵云。

胡大飞昂首阔步走到李朵云面前说：“暑假，我到外星球游玩了，我还跟我爸妈约定要周游宇宙，比你厉害吧？”

李朵云一把推开胡大飞：“胡萝卜爱飞，你是在梦里飞向外星球吧？你怎么没有在梦里激动得摔下去，说不定摔死在外星球上，做了外星球的鬼。”

同学们装作悲切的样子望着胡大飞，李朵云得意地冲胡大飞眨眼睛。

胡大飞脸红脖子粗，正要发作。

王启明取下眼镜，把眼镜当放大镜照了照相片，装作探究的样子说：“这些相片太漂亮了，漂亮得简直让人无法相信，好像是PS过的？”

哈哈，同学们笑了起来，胡大飞开怀大笑。

“看你猥琐的样子，真想把你扔进垃圾筒，再盖住，压一块砖，不让你出来！”李朵云愤恨地打了王启明一下，从詹紫琳手上抢过自己的手机，不给同学看相片了。

唉，李朵云真是笨，垃圾筒盖子上压一块砖，王启明就不能出来了？王启明又不是苍蝇。

