



《亲历者》编辑部 编著

★ 逐年修订 ★ 全新第2版 图解版

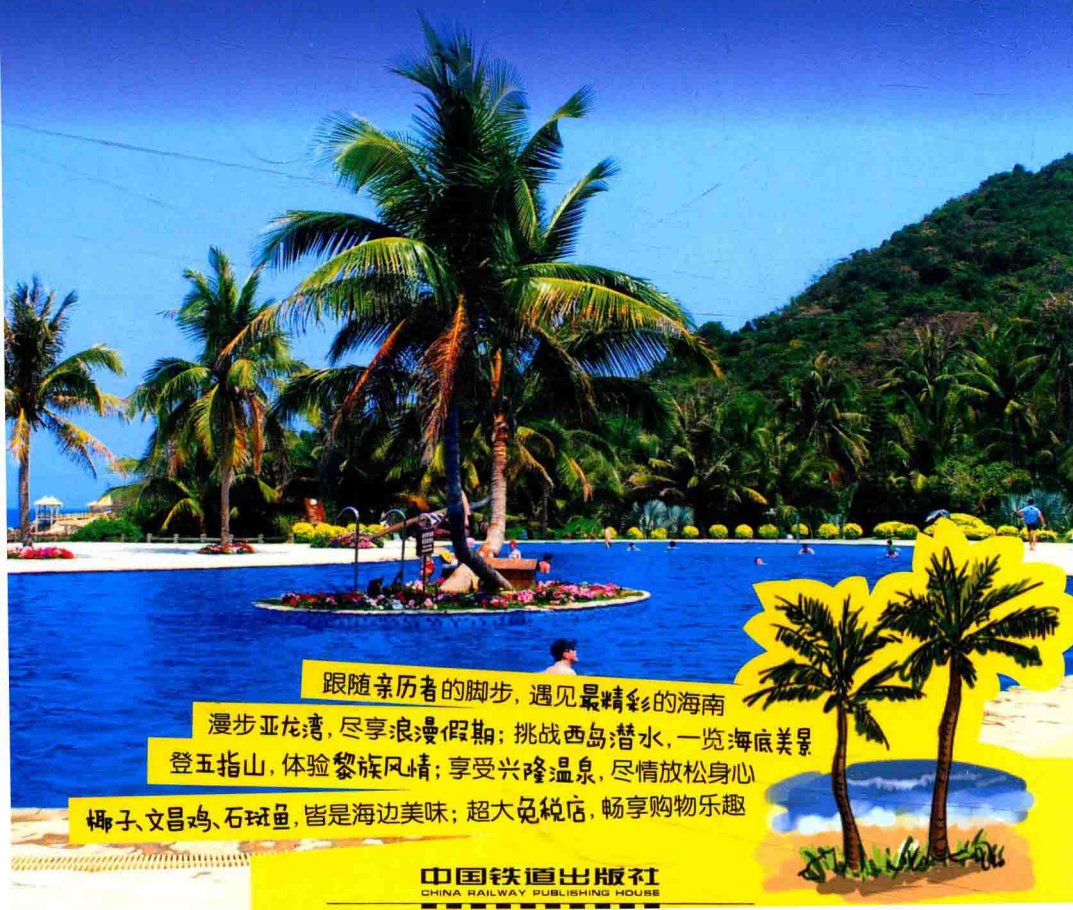
手绘22幅示意图 带你畅游海南42景

海南

FOLLOW ME

深度游

慢·旅·行·的·倡·导·者



跟随亲历者的脚步，遇见最精彩的海南

漫步亚龙湾，尽享浪漫假期；挑战西岛潜水，一览海底美景
登五指山，体验黎族风情；享受兴隆温泉，尽情放松身心

椰子、文昌鸡、石斑鱼，皆是海边美味；超大免税店，畅享购物乐趣

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第2版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

海南

深度游

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (C I P) 数据

海南深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著. —
2版. — 北京: 中国铁道出版社, 2016.8
(亲历者)
ISBN 978-7-113-21815-7

I. ①海… II. ①亲… III. ①旅游指南—海南省
IV. ①K918.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第110649号

书名: 海南深度游Follow Me (第2版)

作者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

助理编辑: 杨 旭

版式设计: 东至亿美

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版次: 2013年5月第1版 2016年8月第2版 2016年8月第1次印刷

开本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 插页: 1 字数: 320千

书号: ISBN 978-7-113-21815-7

定价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录 contents

速读海南 006-033

爱上海南

- 👉 浓情海滩最浪漫 008
- 👉 潜水冲浪寻刺激 010
- 👉 顶级度假赛神仙 012
- 👉 绿色雨林访黎苗 014

读懂海南

- 👉 阳光沙滩：海南最美的地方 ... 016
- 👉 神秘海岛：星罗棋布的明珠 ... 017
- 👉 舒适温泉：放松身心的梦田 ... 018
- 👉 黎族风情：海南早期的文明 ... 018
- 👉 天然橡胶：全国最大的产地 ... 020
- 👉 刺激潜水：探寻海底的秘密 ... 021
- 👉 休闲度假：轻松惬意的享受 ... 022

图解海南

- 👉 畅享海南美味 024
- 👉 感受浪漫情调 026
- 👉 网罗海南特产 028
- 👉 品味海南风物 030
- 👉 体验丰富娱乐 032



PART 1 034-091

三亚

- 南山文化旅游区 038
- 南山大小洞天 043
- 崖州古城 048
- 天涯海角 052
- 西岛 057
- 三亚湾度假区 062
- 凤凰岛 067
- 鹿回头山顶公园 070
- 大东海 074
- 亚龙湾 078
- 蜈支洲岛 084
- 南田温泉度假区 089

PART 2 092-125

海口

- 海口老城区 094
- 琼山府城 097
- 海瑞墓园 102
- 西海岸带状公园 105
- 海南热带野生动植物园 109
- 东寨港红树林 113
- 石山火山群 117
- 五公祠 123



PART 3 126-171

海南东线

铜鼓岭·····	128
东郊椰林·····	133
西沙群岛·····	136
文笔峰·····	141
博鳌水城·····	146
万泉河·····	151
大洲岛·····	155
兴隆温泉度假区·····	158
分界洲岛·····	162
南湾猴岛·····	166
东山岭·····	170

PART 4 172-201

海南中线

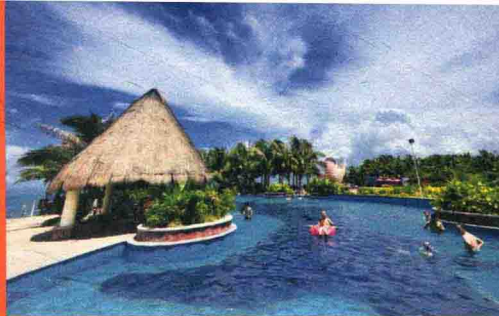
吊罗山·····	174
黎母山·····	178
五指山·····	183
黎苗民族歌舞长廊·····	187
呀诺达热带雨林·····	191
槟榔谷·····	196
七仙岭·····	199

PART 5 202-219

海南西线

福山咖啡风情镇·····	204
东坡书院·····	208
霸王岭·····	211
尖峰岭·····	216

附录·····	220
---------	-----



示意图目录

三亚海滨示意图·····	036
南山文化旅游区示意图·····	040
南山大小洞天示意图·····	045
天涯海角示意图·····	054
西岛示意图·····	059
三亚湾度假区示意图·····	064
鹿回头山顶公园示意图·····	072
大东海示意图·····	076
亚龙湾示意图·····	080
蜈支洲岛示意图·····	086
海口老城区示意图·····	095
琼山府城示意图·····	098
西海岸带状公园示意图·····	106
海南热带野生动植物园示意图·····	110
石山火山群示意图·····	121
文笔峰示意图·····	143
博鳌水城示意图·····	149
万泉河示意图·····	152
兴隆温泉度假区示意图·····	160
分界洲岛示意图·····	164
南湾猴岛示意图·····	167
吊罗山示意图·····	175
五指山示意图·····	184
呀诺达雨林文化旅游区示意图·····	193

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第2版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

海南

深度游

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





序言

“请到天涯海角来，这里四季春常在”，这句耳熟能详的歌词唱的就是迷人的海南风光，对于许多人而言海南是一个让他们魂牵梦萦的地方。这里有湛蓝的大海，浩瀚的碧波，水天的落霞，金熠的沙滩，宜人的椰风海韵；这里有先锋时尚的游乐元素，豪华舒适的度假天地，原始清新的生态山水，古朴沧桑的历史风韵，独具特色的民族风情。

海南是名副其实的度假天堂，这里旅游资源丰富，以古建筑、古寺庙、古街、古城为特征的人文景观和名胜古迹众多，有中国历史文化名街——海口骑楼老街，有清代琼州最高学府——琼台书院，还有被誉为“天南名胜”的东坡书院等景点。

这里海滨风光迷人，天涯海角、大东海、蜈支洲岛、西岛、分界洲岛、东郊椰林、南湾猴岛等景点，让人神往。潜水观光更是海南最具诱惑的海上休闲活动，好奇心和探索精神在这里都能得到满足。除了碧海蓝天的浪漫，还有热带雨林的惊喜。霸王岭国家森林公园、尖峰岭国家森林公园、黎母山、五指山、呀诺达雨林等，生长着无数奇花异果，栖息着各种热带珍稀动物，是人们进行雨林探险、森林徒步、漂流的好去处。此外，海南各地有不同类型的温泉、各种各样的高尔夫球场，既可以在温泉中享受惬意的一天，也可以在球场上畅快淋漓地挥洒一天。

来海南吧，这个四季如春的阳光海岛，这个让人流连忘返的度假天堂定会让你尽兴而归。

如何使用本书

景区

精选海南42个最热门的目的
地，囊括海南的旅游精华。

微印象

精选微信、微博、旅游网站上
旅行者对景区做出的真实点
评，让读者对景区有一个初步
的认识，确定旅游目的地。

基本信息

内容涉及门票价格、景区开放
时间、最佳旅游季节、进入
景区的各种交通方式等实用信
息，有助于读者更好地为行程
做准备。

景区星级

从美丽、浪漫、休闲、人文、特
色、刺激6个方面对景区进行星级
评定并进行综合打分，大致反映了
景区的总体水平，让读者对景区有
一个更全面的认识。

景区概述

用简洁、精练的语言向读者介绍
整个景区的大致情况，让读者对
景区有一个整体认识。

子景点

景区重点景点详细介绍，并配
有实用攻略、小贴士、网友点
评等丰富的资讯。

景区示意图

详细标明了景区的出入口、游
览线路、景点分布、景区配套
设施等，极具参考价值，大部
分为手工绘制，实用又耐看。

攻略

丰富、实用的景区信息，包
含住宿、美食、购物、娱
乐、景区内部交通、旅游注
意事项等，囊括旅游的各方
面。

图片

选取景区的代表性图片，图
文结合，使版面更加美观，
使读者对景区有更加真实、
直观的认识，阅读更轻松。

行程推荐

向读者推荐合理、实用的
景区游览线路和日程安
排，使整个旅游行程更加
科学、从容。



目录 contents

速读海南 006-033

爱上海南

- 👉 浓情海滩最浪漫 008
- 👉 潜水冲浪寻刺激 010
- 👉 顶级度假赛神仙 012
- 👉 绿色雨林访黎苗 014

读懂海南

- 👉 阳光沙滩：海南最美的地方 ... 016
- 👉 神秘海岛：星罗棋布的明珠 ... 017
- 👉 舒适温泉：放松身心的梦田 ... 018
- 👉 黎族风情：海南早期的文明 ... 018
- 👉 天然橡胶：全国最大的产地 ... 020
- 👉 刺激潜水：探寻海底的秘密 ... 021
- 👉 休闲度假：轻松惬意的享受 ... 022

图解海南

- 👉 畅享海南美味 024
- 👉 感受浪漫情调 026
- 👉 网罗海南特产 028
- 👉 品味海南风物 030
- 👉 体验丰富娱乐 032



PART 1 034-091

三亚

- 南山文化旅游区 038
- 南山大小洞天 043
- 崖州古城 048
- 天涯海角 052
- 西岛 057
- 三亚湾度假区 062
- 凤凰岛 067
- 鹿回头山顶公园 070
- 大东海 074
- 亚龙湾 078
- 蜈支洲岛 084
- 南田温泉度假区 089

PART 2 092-125

海口

- 海口老城区 094
- 琼山府城 097
- 海瑞墓园 102
- 西海岸带状公园 105
- 海南热带野生动植物园 109
- 东寨港红树林 113
- 石山火山群 117
- 五公祠 123



PART 3 126-171

海南东线

铜鼓岭·····	128
东郊椰林·····	133
西沙群岛·····	136
文笔峰·····	141
博鳌水城·····	146
万泉河·····	151
大洲岛·····	155
兴隆温泉度假区·····	158
分界洲岛·····	162
南湾猴岛·····	166
东山岭·····	170

PART 4 172-201

海南中线

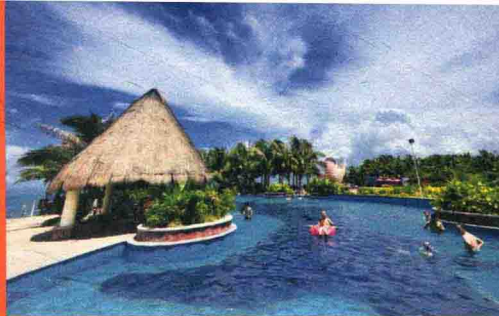
吊罗山·····	174
黎母山·····	178
五指山·····	183
黎苗民族歌舞长廊·····	187
呀诺达热带雨林·····	191
槟榔谷·····	196
七仙岭·····	199

PART 5 202-219

海南西线

福山咖啡风情镇·····	204
东坡书院·····	208
霸王岭·····	211
尖峰岭·····	216

附录·····	220
---------	-----



示意图目录

三亚海滨示意图·····	036
南山文化旅游区示意图·····	040
南山大小洞天示意图·····	045
天涯海角示意图·····	054
西岛示意图·····	059
三亚湾度假区示意图·····	064
鹿回头山顶公园示意图·····	072
大东海示意图·····	076
亚龙湾示意图·····	080
蜈支洲岛示意图·····	086
海口老城区示意图·····	095
琼山府城示意图·····	098
西海岸带状公园示意图·····	106
海南热带野生动植物园示意图·····	110
石山火山群示意图·····	121
文笔峰示意图·····	143
博鳌水城示意图·····	149
万泉河示意图·····	152
兴隆温泉度假区示意图·····	160
分界洲岛示意图·····	164
南湾猴岛示意图·····	167
吊罗山示意图·····	175
五指山示意图·····	184
呀诺达雨林文化旅游区示意图·····	193



速读 海南



爱上海南

浓情海滩最浪漫
潜水冲浪寻刺激
顶级度假赛神仙
绿色雨林访黎苗



读懂海南

阳光沙滩：海南最美的地方
神秘海岛：星罗棋布的明珠
舒适温泉：放松身心的梦田
黎族风情：海南早期的文明
天然橡胶：全国最大的产地
刺激潜水：探寻海底的秘密
休闲度假：轻松惬意的享受



图解海南

畅享海南美味
感受浪漫情调
网罗海南特产
品味海南风物
体验丰富娱乐



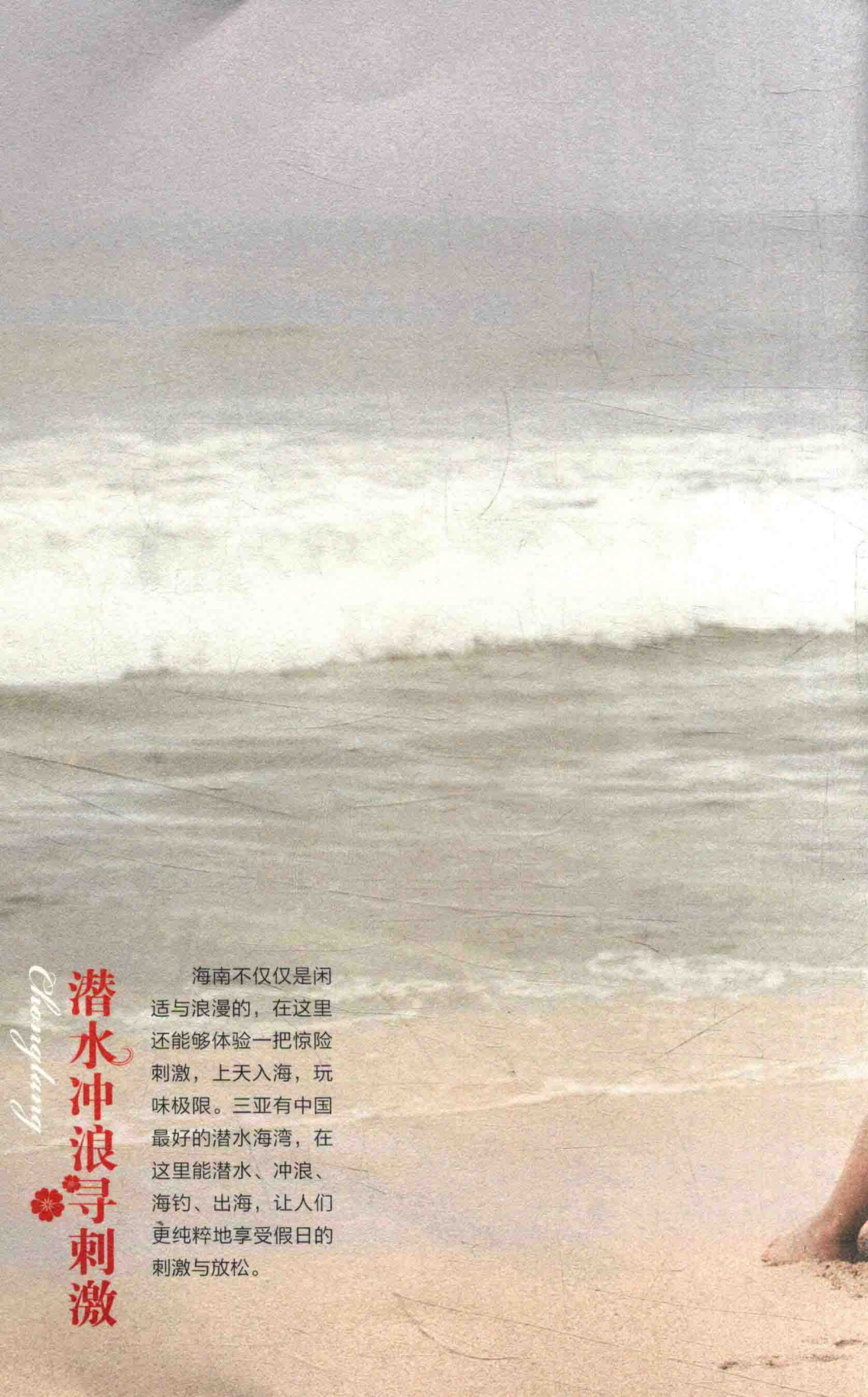
Hailan

浓情海滩最浪漫

海南的海滩海蓝沙白、浪平风轻，宛若天堂。静静地漫步于海滩上，从晨曦到黄昏，景色因时而变，每一个光影都能够瞬间牢牢地缚住你的心灵。若携手同游则更会感受到那份甜蜜与浪漫，仿佛连空气中都弥漫着那化不开的甜。







Changyang

潜水冲浪寻刺激

海南不仅仅是闲适与浪漫的，在这里还能够体验一把惊险刺激，上天入海，玩味极限。三亚有中国最好的潜水海湾，在这里能潜水、冲浪、海钓、出海，让人们更纯粹地享受假日的刺激与放松。

